

ESCOLA DE SALUT PER A LA GENT GRAN

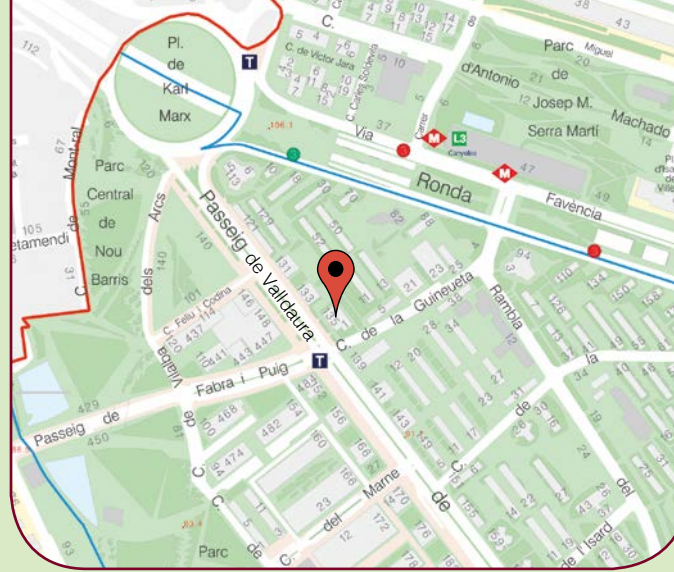
PROGRAMACIÓ
Novembre de 2017 - juny de 2018



Espai Social
de Salut Comunitària
Guineueta



Espai d'aprenentatge dinàmic i participatiu
amb temes especialment interessants per
a la gent gran, orientats a un envelliment
actiu i saludable.

PROGRAMACIÓ 2017-18



Espai Social de Salut Comunitària Guineueta

Pg. Valldaura, 135
(al costat del CAP Guineueta)

-  Equipament accessible per a persones amb mobilitat reduïda
-  Servei d'interpretació amb llengua de signes o subtitulació prèvia sol·licitud amb set dies d'antelació

Impulsen:



2017

- **1. Coneixent-nos**
22 de novembre
- **2. Pastilles, les justes**
29 de novembre
- **3. Consells saludables /
Prevenir accidents a la llar**
13 desembre

2018

- **4. Com diferenciar un refredat d'una grip?**
10 de gener
- **5. Envel·liment saludable**
17 de gener
- **6. A peu per la Guineueta**
24 de gener
- **7. Teràpia del riure**
31 de gener
- **8. Una bona dosi d'estat d'ànim**
7 de febrer
- **9. La memòria i els sentits**
14 de febrer
- **10. Pèrdua de memòria. Demència**
21 de febrer
- **11. Osteoporosi: és una malaltia? Com la podem
prevenir?**
28 de febrer
- **12. Sortir al carrer, cal fer-ho de forma segura**
7 de març

- **13. Recursos socials del barri**
14 de març
- **14. Rememorem la Barcelona del 92, ballem can-
çons del 92**
21 de març
- **15. Prevenció sobre estafes i furts**
4 d'abril
- **16. Activa't al parc de la Guineueta**
11 d'abril
- **17. Atenció domiciliària**
18 d'abril
- **18. Un tomb per la vida, històries del meu barri**
25 d'abril
- **19. Fem salut a través del circ**
2 de maig
- **20. Alimentació saludable**
9 de maig
- **21. Conserva d'emocions**
16 de maig
- **22. Cuina de mercat, a l'espai Sensacions**
23 de maig
- **23. Els remeis de l'àvia**
30 de maig
- **24. Conserva d'emocions**
6 de juny

Horari de les sessions

Els dimecres, de 10.30 h a 12.30 h

Sessions gratuïtes

Places limitades

Inscripció oberta durant tot el curs:

- Lliureu aquesta butlleta d'inscripció al CAP Guineueta i centres col·laboradors (mercats i biblioteques de La Guineueta i Canyelles, Serveis Socials i farmàcies)
- Envieu un correu electrònic a:
comunitariaguineueta.bcn.ics@gencat.cat

Nom i cognoms:

.....
.....
.....

Edat:

.....

Telèfon:

.....

Correu electrònic

.....



**ESPAI SOCIAL
DE SALUT
COMUNITÀRIA
GUINEUETA**

