

CÀPSULES DE SOSTENIBILITAT

RESPIREM AIRE TÒXIC



Cada any moren a Catalunya més persones a causa de la contaminació atmosfèrica que per accidents de trànsit.

El 2016 van morir a Catalunya 231 persones en accidents de trànsit i tot i que aquesta xifra és menor que la del 2015 encara ens esgarrija. Som conscients però que la contaminació atmosfèrica causa moltes més morts a l'any?

La contaminació atmosfèrica no es veu però es respira. Respirar un aire contaminat afecta molt negativament la nostra salut i provoca **malalties respiratòries, cardiovasculars, neurològiques, immunològiques i càncer.** L'Organització Mundial de la Salut (OMS) confirma que cada any hi ha milions de morts prematures causades per l'aire pol·lucionat. Segons un [informe de l'OMS \(2016\)](#) el 2012, la contaminació atmosfèrica va ser responsable d'aproximadament 3 milions de morts prematures al món, 6.860 morts en el cas de l'estat espanyol.

Si ens fixem a casa nostra, les dades no són massa millors. L'[Institut de Salut Global de](#)

[Barcelona](#) va fer una estimació centrada únicament a la ciutat de Barcelona i va concloure que **la reducció dels nivells de contaminació per PM_{2,5} fins als nivells recomanats per l'OMS (de 16,6 µg/m³ a 10 µg/m³) evitaria anualment unes 659 morts prematures** i suposaria un increment de 52 dies en l'esperança de vida dels ciutadans ([Mueller et al., 2016](#)).

PM_{2,5} però que vol dir? L'aire que respirem conté una barreja variable i complexa de contaminants. Són diversos els que poden afectar negativament la salut, entre ells el benzè, el benzo(a)pirè, el diòxid de nitrogen (NO₂), el diòxid de sofre (SO₂), el monòxid de carboni (CO), l'ozó troposfèric i les partícules en suspensió (PM). Les PM₁₀ són partícules amb un diàmetre inferior a 10 micres i les PM_{2,5} inferior a 2,5 micres. Les PM₁₀ arriben a les vies respiratòries baixes, les PM_{2,5} poden arribar als al·vèols pulmonars i les partícules ultrafines

(menors de 0,1 micres) poden arribar a la sang.

Segons un informe de l'[Agència de Salut Pública de Barcelona \(ASPB, 2015\)](#), l'aire de Barcelona durant l'any 2015 superava els nivells de referència de l'OMS per als contaminants NO₂, material particulat (PM₁₀ i PM_{2,5}), benzè, benzo(a)pirè i ozó. **La principal font de la pol·lució de Barcelona són els vehicles que hi circulen** i, en mesura molt inferior, les activitats industrials.

Cada dia circulen a la ciutat de Barcelona més d'1 milió de vehicles amb una mitjana d'ocupació d'1,18 persones/vehicle. Barcelona s'ha convertit en la ciutat europea amb més densitat de vehicles per km² (5.582 cotxes/km²), més del doble que Madrid o València i més del triple que capitals com Londres, París, Berlín o Amsterdam. Ens trobem entre les 5 ciutats més contaminades d'Europa.

L'aire net és un dret i és un benefici molt important per la salut, per tant cal combatre la contaminació atmosfèrica que patim.

Per combatre-la però, no n'hi ha prou amb tenir un bon transport públic. L'única via realment

efectiva és **reduir el nombre de vehicles** que entren, surten i circulen per la ciutat i, alhora, garantir que aquests cotxes contaminin com menys millor. El vehicle privat ocupa el 60-70% de l'espai públic comptant els carrils de circulació i els aparcaments en superfície i això és massa. Cal tornar l'espai públic als vianants, al transport públic en superfície i a la bicicleta.

Tal com afirma la [Plataforma per la Qualitat de l'Aire](#) en el seu informe [Menys Cotxes, Més Salut](#), més de 230 ciutats europees venen aplicant mesures per reduir el trànsit privat amb resultats satisfactoris: el [Peatge de Congestió](#) i la creació d'una Zona de Baixa Emissió. De moment Barcelona preveu la creació d'una [Zona de Baixa Emissió](#) a partir del desembre de 2017 i altres mesures que estan contemplades en la [Mesura de Govern Contra la Contaminació Atmosfèrica](#).

L'aplicació d'aquestes mesures ha d'anar acompanyada d'una acció comunicativa potent prèvia i les exempcions que cal contemplar, a més de **potenciar el bon sistema de transport públic que tenim i multiplicar la seva capacitat actual** per donar un servei competitiu amb inversions moderades.

Per on començar?

- **Mou-te a peu o en bici** i aprofita els carrers amb menys trànsit i gaudeix del barri, dels **espais verds** i del **comerç de proximitat**
- **Opta pel transport públic** en lloc del privat. Si no tens més opció que el vehicle privat, **comparteix-lo o combina'l amb el transport públic**
- Dóna suport a Campanyes com [Menys Cotxes Més Salut](#)

Més informació

CAPTOR
AIR

Plataforma
per la
Qualitat
de l'Aire

ISGlobal
Barcelona
Institute for
Global Health

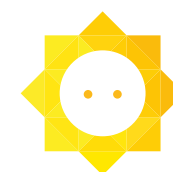
ECOLOGISTES
en acció



Agència
de Salut Pública

Qualitat de l'Aire

Generalitat de Catalunya
Departament de Territori
i Sostenibilitat



La Fàbrica del Sol
Pg. Salvat Papasseit, 1 08003
Barcelona 932564430
lafabricadelsol@bcn.cat

Ajuntament de
Barcelona

