

Els mercats municipals de Barcelona, juntament amb d'altres de la província i de la resta del país, organitzen entre **el 15 i el 31 de maig** un munt d'activitats culturals, gastronòmiques i familiars per celebrar la **6a edició de la Setmana Internacional de Mercats**. L'objectiu de l'esdeveniment és promoure els mercats i posar en relleu el seu valor com a centres socials i ànima dels barris.

Aquesta iniciativa neix l'any 2014, promoguda pels mercats anglesos, amb el suport de la Unió Mundial de Mercats Majoristes (WUWM) que crea la campanya "**Estima el teu mercat**" (**Love Your Local Market**) de manera conjunta amb altres organitzacions representants de mercats de ciutats europees i del món. Actualment hi participen **24 països** que, enguany, sota el lema "**Mercats a prop del teu cor**" (**Markets close to your heart**), organitzen diferents activitats per promocionar els mercats.

L'Institut Municipal de Mercats de Barcelona participa també en aquesta iniciativa impulsant els mercats municipals, juntament amb la **Diputació de Barcelona** en l'àmbit provincial i **Mercabarna**.

Durant quinze dies, els mercats seran el centre dels barris i podràs participar en diverses activitats: tasts de nit, música en directe, demostracions de cuina, conferències i tallers de gastronomia per a totes les edats.

Perquè volem que t'apropis als mercats, que parlis amb els comerciants i que coneguis els seus productes, un any més et convidem a formar part d'un espai on aprendre a gaudir d'una alimentació saludable i de proximitat.

Els mercats bateguen més que mai!



Col·labora



 estima el teu
mercat



Més informació:

Institut Municipal de Mercats de Barcelona.

barcelona.cat/estimaelteumercat
barcelona.cat/mercats
www.wuwm.org

6a Setmana Internacional dels Mercats

Més activitats #demercat a prop del teu cor

 estima el teu
mercat



**Del 15 al 31
de maig de 2019**

Tallers culinaris, degustacions,
música i actuacions en viu.

#LYLM2019
#estimaelteumercat
#mercatsBCN

Organitza



15 al 31 de Maig

Mercat dels Encants

Exposició del 61 Sketchcrawl a diferents botigues del mercat

Dijous 16 de Maig

Mercat del Ninot

18:30 - 21:00 h
Cuinem al Ninot. Cuina deliciosa i saludable
Preu: 30 €

Divendres 17 de Maig

Mercat de Felip II

18:30 h
Llibre solidari. Actuació lírica de Gerardo Wisturba

Mercat de Sta. Caterina

19:30 - 21:30 h
Tast de vins i maridatge amb productes de mercat
Vins D.O. Terra Alta
Preu: 30 €

Mercat de Sants

11:00 h
Llibre solidari. Actuació lírica de Gerardo Wisturba

Mercat de Vall d'Hebron

17:00 h
Ens anem de marxa pels mercats! Marxa nòrdica



Dissabte 18 de Maig

Mercat de l'Abaceria

11:00 - 14:00 h
Actuació de la Colla Castellera de Gràcia

Mercat del Guinardó

20:30 - 23:30 h
Nit de tapes

Mercat de Concepció

11:00 - 14:00 h
Manualitats amb verdures
Taller infantil al passadís central del mercat

Mercat dels Encants

10:30 h
Taller familiar de dibuix amb l'Escola Quei15bcn

Mercat de l'Estrella

11:00 h
Espectacles de Màgia d'aprop amb aliments i derivats

Mercat de Galvany

11:00 - 13:00 h
Actuació de la Marching Band de l'Escola Virtèlia

Mercat de Vall d'Hebron

Tot el matí
Aniversari 50 anys del Mercat. Música i activitats



Mercat d'Horta

11:30 - 13:30 h
Arriba la calor
Showcooking

Mercat de Les Corts

11:00 h
Genètica i alimentació
Cafè científic. CRG (Center for Genomic Regulation)

Mercat de la Llibertat

11:30 - 13:00 h
Taller gastronòmic amb Argila Jumping Clay

Mercat del Ninot

10:30 - 13:00 h
Cuinem al Ninot: Tartars, ceviches i altres marinades. Preu: 30 €

11:00 h
Gimnàs al Ninot a les placetes exteriors

12:00 h

The Hot Swing Machine

a les placetes exteriors del mercat

Mercat de Sant Antoni

19:00 - 01:00 h
Nit als museus al fossat

Mercat de Sta. Caterina

11:00 h
Llibre solidari. Actuació lírica de Gerardo Wisturba

Mercat de Sarrià

12:00 h
Carretada de contes amb Guilla Teatre
11:00 - 14:00 h
Taller de titelles de tija d'aliments

Diumenge 19 de Maig

Mercat de Canyelles

Mercat de la Guineueta
Mercat de la Mercè
11:30 - 13:30 h
18a Mostra de mercats de Nou Barris a la Pl. Major Nou Barris

Mercat de Sant Antoni

12:30 h
Lectures poètiques: Un poco de felicidad (I i II) de la mà de Jesús Salgado amb alumnes dels Tallers Poètics de Jesús Aguado

Dilluns 20 de Maig

Mercat de la Boqueria

18:00 - 20:00 h
Tallers: Sucs Saludables Amb Marc Ausiró, de Fruites Mercedes. ELS DILLUNS DE LA BOQUERIA



Del 20 de Maig a l'1 de Juny

Mercat de la Concepció

Horari mercat
Exposició de cartells modernistes

Dimarts 21 de Maig

Mercat del Carmel

10:00 - 14:00 h
Dibuix mural sobre el Malbaratament
Alumnes Institut Ferran Tallada

Mercat de l'Estrella

17:30 - 18:30 h
i 18:30 - 19:30 h
Tu Fas Food: Taller familiar de xocolata amb l'Elena de Clara d'Ou. Preu: 3 € (aforament limitat)



Dimecres 22 de Maig

Mercat de Galvany

10:00 - 12:00 h
Taller de dibuix (Tema: el Mercat)

Divendres 24 de Maig

Mercat de la Guineueta

11:00 - 12:30 h
Taller d'alimentació i Salut Visual. Fundació Barraquer

Mercat de Les Corts

18:30 h
Llibre solidari. Actuació lírica de Gerardo Wisturba

Mercat de Sant Andreu

17:00 - 20:00 h
Jocs infantils a l'entrada i l'interior del mercat

Mercat de Vall d'Hebron

17:30 - 19:30 h
Tots a ballar amb el cor!
Dansa al mercat

Dissabte 25 de Maig

Mercat del Carmel

11:30 h
Conte de productes de temporada en anglès

Mercat de la Concepció

11:30 h
Llibre solidari. Actuació lírica de Gerardo Wisturba
11:00 - 14:00 h
Taller de Manualitats infantils "tambors TAM-TAM"

Mercat de les Corts

11:00 h
"La vida mateixa"
Taller de còmic sobre l'exclusió social. Fundació Sant Joan de Déu



Mercat d'Hostafrancs

11:00- 11:45 h
i 12:00 - 12:45 h
Com reaprofitar els aliments. Taller amb el xef Jaume Brichs

Mercat del Ninot

10:30 - 13:00 h
Cuinem al Ninot: Cuines del món. Preu: 30 €
11:30 h
Castellers de Barcelona

Mercat de Provençals

Tot el matí
Dia internacional de l'Hamburguesa. Tallers familiars i obsequi del pa de l'hamburguesa

Mercat de Sant Andreu

11:30 - 13:30 h
Receptes amb cireres i degustacions

Mercat de Sant Antoni

19:00 h
Teatre al Fossat: Lisistrata dins de la Mostra de teatre de Barri La Troiana

Mercat de Sta. Caterina

11:00 h
Espectacles de Màgia d'aprop amb aliments i derivats

Mercat de Tres Torres

12:00 h
Botifarrada popular
Festa Major de Tres Torres

Mercat de Vall d'Hebron

11:30 - 13:00 h
Taller de manualitats amb material reciclat

Diumenge 26 de Maig

Mercat de Sant Antoni

12:30 h
Lectures poètiques de la mà de Joan Vinuesa i Iolanda López

27 al 31 de Maig

Mercat Vall d'Hebron

Exposició del concurs de dibuix "Dibuixa el nou mercat"
Entrega premis 1 de juny

Dimarts 28 de Maig

Mercat del Ninot

18:30 - 21:00 h
Cuinem al Ninot: Taller d'arrossos. Preu 30 €

Dijous 30 de Maig

Mercat del Ninot

18:30 - 21:00 h
Cuinem al Ninot: Cuina d'autor. Preu 30 €

Del 31 de Maig a 2 de Juny

Mercat de la Concepció

11:00 - 20:00 h
Fira modernista al Passatge Pla i c. Girona

Dissabte 1 de Juny

Mercat de la Concepció

11:00 - 14:00 h
Taller "petits grans arquitectes"

Mercat de Lesseps

11:00 - 13:00 h
Taller i tast de tapes saludables amb productes de temporada. Amb Silvia de ChupChupChup

Diumenge 2 de Juny

Mercat de Ciutat Meridiana

12:00 - 15:00 h
Festival de tapes



Activitat infantil

Activitats tancades a dia de publicació.
Més informació a barcelona.cat/estimaelteumercat