

## ESCOLA CONCEPCIÓN ARENAL

Nom experiència	EMOCIONA'T
<b>Descripció experiència</b>	<p>Es tracta d'un projecte d'educació emocional en l'etapa d'educació infantil, quelcom que es relaciona directament amb la prevenció de posteriors problemes de salut mental.</p> <p>Les activitats s'han realitzat en el marc de les activitats de tarda.</p>
<b>Objectius</b>	<p>Per a Infants:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Potenciar la consciència emocional dels infants P4 i P5.</li> <li>• Potenciar la millora de la capacitat de regulació emocional dels infants i de la seva autoestima.</li> <li>• Augmentar la tolerància a la frustració davant les adversitats així com la capacitat de gestionar les dificultats i afrontar els canvis</li> <li>• Contribuir a la millora de les relacions entre companys/es d'aula i persones adultes.</li> <li>• Desenvolupar competències relacionades amb la resolució de conflictes disminuint conductes violentes.</li> <li>• Desenvolupar experiències positives, augmentat la capacitat de generar-ne i de gaudir-ne de forma conscient.</li> </ul> <p>Per a Monitors/es de Lleure i per a Mestres:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sensibilitzar els/les professionals de l'escola sobre la importància de l'educació emocional.</li> </ul>
<b>A qui va adreçada l'acció</b>	<p>Infants de P4, P5 i professionals de l'escola.</p>
<b>Professionals que hi intervenen</b>	<p>Servei de suport i Acompanyament Emocional (SSAE) i Educadora Social (ES) amb suport de les monitores d'activitats de tarda.</p>
<b>Metodologia de la intervenció (tècnica, eina,..) i temes treballats</b>	<p>Aquest projecte està basat en tres pilars fonamentals: Prevenció, Emoció i el temps de cercle.</p> <p><b>Prevenció:</b> Desenvolupament de l'educació i la intel·ligència emocional potenciant les 5 competències.</p>

	<p><b>Emoció:</b> Currículum d'educació infantil i neurociència educativa. Activitats lúdiques i vivencials que parteixen de l'emoció per afavorir l'aprenentatge significatiu.</p> <p><b>Enfocament Global restauratiu:</b> Els 5 principis de l'enfocament global restauratiu i el temps de cercle. L'objecte de paraula és un drac que també fa d'objecte transicional i de vincle.</p> <p><b>DINÀMICA GENERAL:</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Espai de relaxació (massatges, meditació, mindfulness, etc.)</li><li>2. Temps de cercle</li><li>3. Proposta / Activitat</li></ol> <p>Tancament: Cercle o relaxació (segons les necessitats del grup).</p>
<b>Activitats realitzades</b>	<p><b>Pertinença:</b> Ballem les emocions, Àlbum de les coses dolces, Dansem les emocions (Danses i cançons).</p> <p><b>Autoestima:</b> Endevina quin animal soc, l'ampolla de la calma, La tortugueta (regulació emocional), el conte de les pors.</p> <p><b>Amistat:</b> Globus de colors: ballem i expressem les emocions, El monstre de colors: Junts/es redescobrim les emocions, Contes: El rei de la casa/ Un llibre.</p> <p><b>Reptes:</b> Fem equilibris i la Llebre i la tortuga.</p> <p><b>Justícia i assetjament:</b> La cigala i la formiga.</p> <p><b>Canvis, pèrdua i mort:</b> Pintem una mandala, memori i festa final.</p>
<b>Avaluació experiència</b>	<p>S'ha aconseguit incrementar en un 80% els objectius a treballar. Projecte que contribueix al desenvolupament de les capacitats que es recullen en el currículum de 2n cicle d'educació infantil. Continuitat projecte curs 2019-2020.</p>

<b>Imatge Gràfica</b>	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=4nM_7F7l2gI&amp;feature=youtu.be">https://www.youtube.com/watch?v=4nM_7F7l2gI&amp;feature=youtu.be</a>
<b>Dades de contacte del centre per poder ampliar informació</b>	<p>ANNA MERCHÁN FABRÉ Educatora Social amerchan@bcn.cat 677 454 819</p> <p>ELIA CARPIO ABELLÁN Servei de Suport i acompanyament emocional <a href="mailto:elia.carpio@fchmcorts.com">elia.carpio@fchmcorts.com</a></p> <p>ESCOLA CONCEPCIÓN ARENAL <a href="mailto:A8002587@xtec.cat">A8002587@xtec.cat</a> 933 052 151</p>