

# Activitats del 4 al 10 d'octubre

## NOU BARRIS

### Festes Majors

#### FESTA MAJOR DE VILAPICINA I LA TORRE LLOBETA

Del 5 al 13 d'octubre

Arriben les darreres festes de l'any a Nou Barris. En aquesta us hi espera la Marató de Teatre de Dones, el recorregut artístic Penj'Art, els imprescindibles concerts i molt més. Trobareu el programa de festes [aquí](#).

#### FESTA MAJOR DE CANYELLES

Del 5 al 13 d'octubre

I amb idèntiques dates tenim també nou dies plens de festa al parc Josep M<sup>a</sup> Serra i Martí pels actes més populars, la Biblioteca de Canyelles pels més culturals, i molts altres indrets del barri. [Aquí](#) els teniu tots!

### Divendres 4

#### DIA MUNDIAL DELS OCELLS: DE LA MUNTANYA AL RIU

16.30 h

Vols conèixer els ocells que hi ha entre la ciutat, el Parc de Collserola i el Besòs? Et sorprendrà la diversitat d'ambients i espècies que hi podem trobar! Gaudirem una jornada en família... i no t'oblidis els prismàtics!

A partir de 8 anys

Cal inscripció prèvia a [casadelaigua@scea.cat](mailto:casadelaigua@scea.cat), al 93 463 77 71 o presencial

Casa de l'Aigua de Trinitat Nova, c. Garbí, 2

#### CELEBRACIÓ DIA MUNDIAL DE LA SALUT MENTAL - 10è ANIVERSARI LLAR-RESIDÈNCIA DR. PI I MOLIST

De 17.30 a 20 h

Amb punts d'informació, tallers lúdics i familiars (xapes, fes la teva bossa, pintacares...), xocolatada i taller obert de musicoteràpia

Organitza: Unitat de Recursos Comunitaris Dr. Pi i Molist

Pl. Josep Maria Jaén (entre els carrers Bordils i Amer)

#### JOCS & FRIENDS

De 17.30 a 19.30 h

Un munt de jocs de taula, estratègia i rol

Per a joves de 12 a 18 anys. Cal inscripció prèvia

Organitza: Ass. Lúdica La Cofradía

Centre Cívic Torre Llobeta, c. Santa Fe, 2 bis

#### DEU ANYS COSINT APRENTATGES: 10è ANIVERSARI DE FILALAGULLA

Fil a l'Agulla és una cooperativa que acompanya a persones i grups en processos de presa de consciència amb vocació de transformar i incidir allà on treballem: al món educatiu, les organitzacions, els grups, les comunitats, les persones, les relacions i nosaltres mateixes.

- 18.30 h Benvinguda
- 19 h Acte de celebració
- 21 h Pastís i brindis
- 22 h Concert sorpresa
- De 23 a 2.30 h Punxa-discos

Entrada lliure amb la invitació que trobareu a <http://ow.ly/Q90v50wAHDp>

Ateneu Popular Nou Barris, c. Portlligat, 11

## **XERRADA “QUIN LLOC POT OCUPAR EL CIRC DINS L’ESCOLA?”**

18.30 h

L’objectiu és treure a la llum les possibilitats de la formació de circ com a eina educativa. Un primer pas per repensar el model educatiu obrint-lo a altres continguts i coneixements.

A càrrec de Pep Invernó, pedagog i mestre

Xerrada oberta a tothom

Organitza: Ass. de Professionals de Circ de Catalunya

Biblioteca Nou Barris, pl. Major de Nou Barris, 2

## **CONCERT DE MÚSICA GOSPEL I ESPIRITUALS**

19 h

A càrrec de la coral italiana IntriCanti (única actuació a Barcelona)

Entrada gratuïta, recollida d’entrades a partir de les 18 h

Organitza: Taller d’italià de l’ass. de voluntaris de Torre Llobeta

Centre Cívic Torre Llobeta, c. Santa Fe, 2 bis

## **BARCELONA DISTRICTE CULTURAL – TEATRE: “MAMBO!”**

19.30 h

Comèdia al voltant del matrimoni. “Sí, és clar: la qüestió és no posar-nos d’acord. La qüestió és protestar, batallar, trobar excuses... Sí, excuses, perquè de raons no n’hi ha... Cap raó per a un divorci, cap raó per a una separació... Doncs jo en tinc unes quantes. I us les explicaré, però serà a l’escenari, a ritme de mambo”

A càrrec de Les Antonietes

Durada: 60 minuts

Entrada gratuïta

Centre Cívic Zona Nord, c. Vallcivera, 14

## **SAN FROILÁN 2019 (1a jornada)**

- 19.30 h Inici de la festa: tarda nit de ball amb artistes de Ràdio Tele Taxi
- 21.30 h Hissada de la bandera gallega. Amb ball dels Gegants de Nou Barris i actuació de la banda de gaites de la Agr. Cultural Rosalía de Castro de Cornellà, que interpretarà els himnes gallec i català
- 22.30 h Revetlla. A càrrec de l’orquestra Tango

Servei de bar i venda de productes gallecs

Organitza: Asociación Cultural Amigos de San Froilán

Pl. Major de Nou Barris

## **KARAOKE TEMÀTIC “CARIBE MIX”**

De 20 a 23 h

Comencem la tardor recordant els millors èxits de l’estiu amb les cançons més horteres de tota la història!

Pengeu la cançó que voleu que soni a <http://ow.ly/Tob350wBs3K> i reserveu-la! Podeu cantar sols o en grup

Casal de Joves Guineueta, pl. ca n'Ensenya, 4

## **CONCERT “EL GENERADOR”**

22.30 h

Amb les actuacions de:

- L’Arenja (reggae): el gènere versàtil i inclassificable de les cançons està marcat per poètiques lletres de contingut crític i revelador. Intenten significar aspectes inconsistents de la vida i donar veu a aquestes desigualtats no tan normatives que poden passar més inadvertides per a alguns.
- El Alma del Sonajero (rumba fusió): fem música per a vosaltres i per a nosaltres, fusionant gèneres amb un aire fresc i contingut en les lletres, i una directa cura.

Entrada gratuïta

Centre Cívic Can Basté, pg. Fabra i Puig, 274

### **FIRA D'ARTESANIA**

De 10 a 21 h

Organitza: Artesanes Unides de 9 Barris

Pl. Virrei Amat

### **MERCAT IMPORTA**

De 10 a 18 h

Des de la Federació Transforma Porta i altres entitats del barri de Porta i de Nou Barris hem creat un mercat periòdic, un espai de trobada entre veïns i veïnes per tal de promoure oportunitats en el marc d'una economia social i solidària. Un lloc on construir alternatives pel bé comú i la justícia social

- 10 h Batucada (parada de metro Lluçmajor)
- 11.30 h Espectacle per a tots els públics
- 12.30 h Àgora: La moneda social
- 14.15 h Concert de Renato al Aparato
- 15 h Dinar i quinto feminista

C. Pintor Alsamora amb c. Piferrer, davant l'Institut Valldemossa

### **FESTA D'INICI DE L'ESPLAI GUINEUETA I L'ESPAI FAMILIAR**

A partir de les 10 h

Actuacions per a tota la família, jocs infantils i petita infància

Activitat gratuïta

Organitza: Centre d'Espai Guineueta

Pl. ca n'Ensenya

### **SAN FROILÁN 2019 (2a jornada)**

- 11 h Jocs tradicionals (pl. Major de Nou Barris)
- 12 h Actuacions: Asociación Cultural Garcia Lorca; Coral Trinitat Nova de Nou Barris, dir. Nuria Gaig; i Coral Ton i Guida de Roquetes, dir. Iván Fort (pl. Major de Nou Barris)
- 14 h Sessió vermut amb l'orquestra Tango (pl. Major de Nou Barris)
- 17.15 h Actuació de la Banda Simfònica de Roquetes-Nou Barris (pati de la Seu del Districte)
- 18.15 h Actuacions d'Agrupación Cultural Rosalía de Castro de Cornellà, Casa Galega de l'Hospitalet de Llobregat i Agarimos de Badalona (pati de la Seu del Districte)
- 20 h Actuació de l'Orquestra Tango (pl. Major de Nou Barris)
- 21.30 h Presentació de la festa, a càrrec de les autoritats assistents (pl. Major de Nou Barris)
- 22 h Revetlla amb les orquestres Tango i La Ocaband (pl. Major de Nou Barris)

Servei de bar i venda de productes gallecs

Organitza: Asociación Cultural Amigos de San Froilán

### **VERMUTSICAL**

13 h

Amb l'actuació d'Alma de Boquerón: rumba, folk, tango, pop, flamenc, country i més

Casal de Barri Prosperitat, pl. Àngel Pestaña

### **12è ANIVERSARI DEL CASAL**

A partir de les 13.30 h

Festa de temàtica mexicana (vine amb disfressa!), amb dinar de traje (porta menjar de la teva regió per compartir), bingo per a totes les edats amb suculent premis i patxanga de volei (no cal venir amb equip)

Casal de Barri La Cosa Nostra, c. Biure, 1

## **BALL**

De 17 a 20 h

Música en directe, berenar i sorteig de plantes

Preu: 3 €

Org. Associació Gent Gran Torre Baró

Casal de Barri Torre Baró, av. Escolapi Càncer, 5

## **INAUGURACIÓ DE TEMPORADA ATENEU POPULAR NOU BARRIS**

18 h

Hi haurà circ amb Diana Gadish i el seu espectacle “ Handle with care”, on des de l’humor juga amb elements simples, com caixes de cartró i papers. Amb un llenguatge visual suggerent i poètic, la interacció amb el públic es va desenvolupant fins a transformar totalment l’espai.

I després música amb els Herederos del Taxi, la banda rumbera de referència.

Gratuït

Pl. Trobada (c. Portlligat amb c. Nou Barris)

## **TEATRE: “LA NOCHE ES FRÍA Y AL INVIERNO NO LE GUSTAN LOS PERROS”**

19 h

Un rodamón camina cap a una autopista decidit a suïcidar-se. Sap que si segueix més temps en aquest món acabarà sent enviat a l’infern. “La pobresa és hereditària”, diu. “I l’infern també”. No obstant això, quan tot sembla perdut, alguna cosa es creua entre els seus plans i ell... L’amor.

A càrrec d’Imanol Fernández (Tiamat Teatre)

Entrada gratuïta amb taquilla inversa. Tots els beneficis aniran a parar a persones en risc d’exclusió social.

Centre Cívic Can Verdaguer, c. Piferrer, 94

## **FESTA “ENCUENTRO ENTRE DOS MUNDOS”**

19 h

Festa nacional equatoriana amb música llatina, gastronomia i ball típic de l’Equador.

Preu de l’entrada 5 €

Organitza: Hermandad Ecuatoriana

Espai Jove Les Basses, c. Teide, 20

## **CONCERT DE LA BANDA MUNICIPAL DE BARCELONA**

19 h

Un concert que vol recordar el que va tenir lloc l’1 de gener de 1919, quan la mateixa Banda va actuar amb motiu de la col·locació de la primera pedra de les cases de la “Cooperativa de la Habitación Barata”, on ara conflueixen el carrer Tissó i l’avinguda Rio de Janeiro.

Organitza: Comissió del Centenari de la Prosperitat

Pati de l’Escola Tibidabo, c. Joaquim Valls, 10

## **Diumenge 6**

### **SAN FROILÁN 2019 (Domingo das Mozas)**

- 12 h Missa en honor a San Froilán, oficiada pel Pare José Antonio Ferreiro, parròquia A Milagrosa de Lugo. Acompanyada per la coral Canticorum (dir. Constantí Sotelo) i les parròquies Sant Rafael i Sant Mateu (pati de la Seu del Districte)
  - 13 h Processó amb la banda de gaites Xuntanza de Catalunya, Sons de la Cossetània de Tarragona i Gegants de Nou Barris. Itinerari: c. Dr. Pi i Molist, pg. Verdum, pl. de la República, pg. Valldaura, c. Alsàcia i fins al pati de la Seu del Districte
  - 14 h Sessió Vermut, amb l’Orquestra La Ocaband (pl. Major de Nou Barris)
- (continua a la pàgina següent)

- 17.15 h Actuacions d'Agrupación Cultural Rosalía de Castro de Cornellá, Casa Galega de Hospitalet de Llobregat, Agarimos de Badalona i Sons de la Cossetània de Tarragona (pati Seu del Districte)
- De 19.30 a 22.30 h Actuació de l'Orquestra La Ocaband (pl. Major de Nou Barris)

Servei de bar i venda de productes gallecs

Organitza: Asociación Cultural Amigos de San Froilán

## Dilluns 7

### CINEFÒRUM

17 h

Projecció de "Gran Torino"

Casal de Gent Gran Vilapicina i la Torre Llobeta, pl. Carmen Laforet, 11

### SESSIÓ INFORMATIVA D'ACOLLIDA I ACOMPANYAMENT DEL SOAPI

De 18 a 20 h

Informació sobre tràmits bàsics d'estrangeria, empadronament, sanitat, aprenentatge de llengües i altres temes. A càrrec del Servei d'Orientació i Acompanyament per a Persones Immigrades.

Més informació al telèfon 676 105 222 o al correu [acollida7@bcn.cat](mailto:acollida7@bcn.cat)

SOAPI Nou Barris, pl. Major de Nou Barris, 1

## Dimarts 8

### TALLER CIBERNÀRIUM "CONEIXES EL TEU ORDINADOR?"

De 10 a 12 h

Aprèn què és, què conté i com està fet un ordinador a partir dels conceptes de programari (sistema operatiu i programes) i maquinari (disc dur, RAM, etc). Coneix els perifèrics més usuals, la forma de connectar-los i les possibilitats de connectivitat amb les xarxes (cablejades o Wifi).

Activitat gratuïta. Més informació i inscripcions: <http://ow.ly/IRuB50wAOek>

Nou Barris Activa, c. Vilalba dels Arcs, 39-41

### RISOTERÀPIA

17 h

Sessió lúdica amb dinàmiques per a gaudir dels beneficis del riure

Casal de Gent Gran Pedraforca, c. Pedraforca, 20

### XERRADA "COM PREVENIR L'INSOMNI?"

De 17.30 a 19.30 h

Vols saber com evitar l'insomni? Existeixen tractaments naturals per poder combatre'l? La medicació del insomni produeix dependència? Vine i resol tots aquests dubtes en una nova xerrada sobre salut.

A càrrec de Josep María Carré. Col·laboren: Col·legi de Farmacèutics de Barcelona i CatSalut

Casal de Barri Verdun, c. Luz Casanova, 4-6

## Dimecres 9

### VISITA GUIADA A L'ESTACIÓ DEPURADORA D'AIGÜES DE MONTCADA

9.30 h

La depuradora de Montcada i Reixac és una de les quatre EDAR metropolitanas que tenen processos que permeten la reutilització de l'aigua. A càrrec de l'Àrea Metropolitana de Barcelona

Públic adult

Cal inscripció prèvia a [casadelaigua@scea.cat](mailto:casadelaigua@scea.cat), al 93 463 77 71 o presencial

Organitza: Casa de l'Aigua de Trinitat Nova

Punt de trobada: estació de trens Montcada i Reixac, R2 de Rodalies RENFE

### **PRIMERES PASSES: "DEL BRESSOL A LA LLUNA"**

11 h

Sessió de contes amb petits objectes i cinc llibres de cartró com a protagonistes. A càrrec de Gina Clotet

Per a nens de 6 mesos a 3 anys

Biblioteca Nou Barris, pl. Major de Nou Barris, 2

### **TALLER "GESTIÓ DE LES EMOCIONS"**

De 16.30 a 18.30 h

A càrrec de Creu Roja

Cal inscripció prèvia

Casal de Gent Gran Pau Casals, c. Juan Ramón Jiménez, 4

### **PRESENTACIÓ DEL LLIBRE "DÍAS DE NIEBLA"**

18.30 h

Una novel·la d'intriga intensa i àgil

A càrrec de l'editorial Célebre i d'Óscar G. Beteta, autor del llibre

Biblioteca Nou Barris, pl. Major de Nou Barris, 2

### **CONFERÈNCIA "GRÈCIA. VERGINA: EL MISTERI DE LA TOMBA DE FILIP"**

19.15 h

A finals dels 70, una expedició arqueològica va descobrir les restes d'un home madur, una jove i un noutat, que es van voler identificar amb Filip II, pare d'Alexandre el Gran, i la seva darrera esposa, Cleòpatra. La polèmica sobre aquesta identificació s'ha allargat durant dècades. Qui ocupa les tombes de Vergina?

A càrrec de Marc Mendoza Sanahuja, doctor en Història Antiga i especialista en Alexandre el Gran

Centre Cívic Can Verdaguer, c. Piferrer, 94

## **Dijous 10**

### **XERRADA "AULA MÉMORA"**

De 17 a 18 h

"El procés de dol per la pèrdua d'un ésser estimat", a càrrec de Lola Cabrera, psicòloga

Entrada gratuïta, es prega reservar trucant al 93 484 18 64

Espai de Suport Nou Barris – Horta, pg. Valldaura, 206

### **JUGUEM A LES PLACES EN FAMÍLIA**

17.30 h

Gratuït. Inscripcions al Ton i Guida

Més informació: [placomunitari@gmail.com](mailto:placomunitari@gmail.com), [toniguida@toniguida.org](mailto:toniguida@toniguida.org)

Organitza: Comissió de Lleure en Família de Roquetes. Col·labora: Pla Comunitari Roquetes

Pl. Roquetes

### **OBRIM PORTES DE L'ARMARI**

De 17.30 a 19.30 h

Tornem a obrir les portes de l'armari perquè totes les veïnes i veïns del barri vingueu a agafar roba.

Organitzen: Casal de Barri La Cosa Nostra i Grup de Participació Ciutadana Pi i Molist

Casal de Barri La Cosa Nostra, c. Biure, 1

### **DIA MUNDIAL DE LA SALUT MENTAL - XERRADA "L'ANSIETAT EN EL NOSTRE DIA A DIA"**

19 h

A càrrec de Miquel Miranda, psicòleg

Organitzada amb AFEM Nou Barris

Centre Ton i Guida, c. Romaní, 6

## **BARCELONA BLIND CONCERTS: WAGNER PA I CESC PASCUAL**

19 h

Wagner Pa i Cesc Pascual presenten un repertori format per composicions pròpies, a més d'incloure algunes versions d'aquells temes que més els emocionen. Són dos músics de l'escena musical barcelonina amb llarg recorregut i amb uns quants discos editats, que passegen entre samba, reggae, pop i funky. Aquest concert s'emmarca dins el cicle Barcelona Blind Concerts, un projecte de l'Associació Discapacitat Visual Catalunya B1+B2+B3, amb el suport de l'Ajuntament de Barcelona.  
Centre Cívic Can Verdaguer, c. Piferrer, 94

## **Exposicions**

### **"VIATGES EN EL SILENCI"**

Del 4 al 30 d'octubre

Fotografies de José Antonio González basada en l'experiència de dues persones amb diversitat funcional auditiva als seus viatges arreu del món. Es mostren les seves vivències enfrontant-se a les dificultats comunicatives a diferents països i cultures. Descripció en codi braille per a persones cegues.

Exposició cedida des d'ASENDI NB

Centre Cívic Zona Nord, c. Vallcivera, 14

### **"PENJ'ART"**

Del 7 al 26 d'octubre. Inauguració el dilluns 7 a les 19 h, amb un itinerari pels espais de la mostra

Mostra artística de creadors i creadores del barri

Centre Cívic Torre Llobeta, c. Santa Fe, 2 bis, i Biblioteca / Casal de Gent Gran Vilapicina i la Torre Llobeta, pl. Carmen Laforet, 11

### **"SANTUARI DE SANTA EULÀLIA DE VILAPICINA. 50 ANYS COMPARTINT VIDA"**

Del 7 al 26 d'octubre.

Tot i que fa molts segles que aquest bell indret existeix, just ara fa cinc dècades que aquesta comunitat celebra i viu. Les parets del santuari han vist i sentit com la seva comunitat ha anat creixent.

Organitza: Comunitat del Santuari de Santa Eulàlia de Vilapicina

Centre Cívic Can Basté, pg. Fabra i Puig, 274

### **"VIURE AMB UNA ALTRA MIRADA"**

Fins al 29 d'octubre. Inauguració el 4 d'octubre a les 18.30 h, amb interpretació en llengua de signes

Aquestes dones ens mostren, a través de les seves fotos, una mirada plena de lluita, de perseverança, de tristesa, de felicitat, d'il·lusió i sobretot d'enderroc de barreres i etiquetes.

Les imatges compten amb descripció en codi Braille per a persones cegues.

A càrrec d'ASENDI NB, amb la col·laboració de +Accés

Centre Cívic Can Verdaguer, c. Piferrer, 94

### **"CLARA, CONCRETA I PRECISA"**

Fins al 29 d'octubre. Inauguració el 5 d'octubre, a les 18 h

L'artista crea dibuixos abstractes i espontanis assistits per ordinador que, per la seva discapacitat visual i disfunció motora, li permet dibuixar d'una manera més controlada. Les obres estan fetes utilitzant el programa Paint, ja que la seva senzillesa el fa accessible a tothom, juntament amb la lupa de Windows.

A càrrec de Clara Fernández

Centre Cívic Can Verdaguer, c. Piferrer, 94

### **"LA CUINA DE LA IAIA"**

Fins al 31 d'octubre

Receptes, sopars i estones compartides... al voltant dels fogons del Casal.

Casal de Barri de Trinitat Nova – SomLaPera, c. Garbí, 3

### **“RETRATS D’UN BARRI: UN VIATGE EN BLANC I NEGRE”**

Fins al 24 d’octubre

Fotografies històriques del passat del barri de Verdun, cedides per l’entitat cultural Els Propis. En aquesta exposició podrem trobar un recorregut pels llocs més emblemàtics de Verdun i els seus veïns i veïnes.  
Casal de Barri Verdun, c. Luz Casanova, 4-6

### **“BARCELONA, 1979. LA DEMOCRÀCIA DES DELS BARRIS”**

Fins al 5 d’octubre

Aquesta exposició fotogràfica vol visualitzar la ciutat abans i després de les primeres eleccions municipals de 1979: com era la ciutat i com eren alguns dels seus barris just després de la dictadura; la formació del primer govern municipal democràtic; esclat de la llibertat als carrers; moviments culturals populars...  
En el marc dels actes commemoratius “40 anys d’ajuntaments democràtics”  
Organitzen: Arxiu Municipal del Districte de Nou Barris, Arxiu Municipal de Barcelona  
Centre Cívic Can Basté, pg. Fabra i Puig, 274

### **“CARN DE CANÓ. PER QUÈ MENGEM TANTA CARN I COM ENS EMMALALATEIX?”**

Fins al 23 d’octubre. Inauguració el dimarts 15, a les 19 h

Mostra que pretén alertar de la insostenibilitat del sector càrnic, visibilitzar el consum excessiu de carn i derivats de baix cost, i denunciar els efectes que té en la salut.

A càrrec de Justícia Alimentària

Casal de Barri de Trinitat Nova – SomLaPera, c. Garbí, 3

### **“URBAN SKETCHING”**

Fins al 16 d’octubre

Mostra de dibuix urbà

Centre Ton i Guida, c. Romaní, 6

### **“FESTES DEL BARRI DE PORTA”**

Fins al 30 d’octubre

L’associació Porta cultural exposa una recopilació de fotografies de les activitats que es van realitzar durant les festes de Porta al mes de maig. Vine a recordar els moments més divertits de les festes!

A càrrec de l’Associació Porta cultural

Centre Cívic Can Verdguer, c. Piferrer, 94

### **“GRAVAT NOU”**

Fins al 31 d’octubre

Exposició que reuneix nou artistes que provenen de diverses disciplines i que exhibeixen les seves primeres obres en fotograt, com el començament d’un nou camí creatiu. Cada artista ha desenvolupat les seves obres usant el seu propi llenguatge visual

Centre Cívic Can Basté, pg. Fabra i Puig, 274

## **Activitats periòdiques**

### **TALLER “DONA I ESPORT”**

Fins al 29 de juny. Els dilluns i dimecres, de 18 a 19 h

Espai de temps, relació i oci per millorar la condició física, l’autoestima, la presa de decisions i dedicar-vos a vosaltres mateixes. Com ho farem? Utilitzant l’exercici físic a través d’un gran ventall d’activitats com la relaxació, sessions de tonificació i control postural, entre d’altres.

Taller gratuït. Cal inscripció prèvia al PIAD (93 619 73 11, [piad\\_noubarris@bcn.cat](mailto:piad_noubarris@bcn.cat))

Inscripcions obertes durant tot el curs

Organitza: PIAD Nou Barris

CAP Guineueta, pg. Valldaura, 135



## **ESCOLA DE SALUT PER A LA GENT GRAN DE TURÓ DE LA PEIRA I CAN PEGUERA**

Del 7 d'octubre al 29 de juny. Els dilluns de 10.30 a 12.30 h

Espai de trobada i de relació entre veïns, veïnes i professionals del barri on compartir informació sobre la nostra salut: saber com cuidar-nos millor, fer noves amistats i fer barri

Activitat gratuïta

Inscripcions: CAP Turó, CAP Guineueta, Serveis Socials o AAVV Can Peguera. També pots trucar a: Cristina (608 471 818), Laura (601 282 529) o Irene (607 592 291)

Organitza: Taula de Gent Gran de Barcelona Salut als Barris de Turó de la Peira i Can Peguera

CAP Turó, c. Cadí, 58

## **PINXU-PANXO**

Tots els dijous, de 19 a 22 h

Ruta de tapes per Nou Barris. Tapa i beguda per 2,25 €

Consulteu els establiments participants i la tapa que ofereixen a:

[https://ajuntament.barcelona.cat/noubarris/ca/noticia/els-dijous-de-tapes-amb-la-pinxu-panxo\\_826350](https://ajuntament.barcelona.cat/noubarris/ca/noticia/els-dijous-de-tapes-amb-la-pinxu-panxo_826350)