

Ruta salut i bellesa

De l'11 d'octubre a l'11 de novembre de 2019



Ajuntament de
Barcelona



El Districte de les Corts, juntament amb entitats de comerç del territori, presenta la primera Ruta de Salut i Bellesa al districte amb la participació de 57 establiments.

Amb una durada d'un mes, la ruta començarà l'11 d'octubre, durant la Festa Major de les Corts, i acabarà l'11 de novembre. L'objectiu d'aquesta ruta és donar a conèixer el territori mitjançant la seva oferta de salut i bellesa i, alhora, posar en relleu el teixit comercial i de serveis de proximitat del districte. Desitgem que les promocions que ofereixen els diferents professionals del sector us serveixin per millorar el vostre benestar.



Alimentació



Dentista



Farmàcia



Estètica



Esport



Perruqueria



Salut

Associació de Comerciants El Mirall de Pedralbes

1. Locos por la fruta

Capità Arenas, 13
931 795 438
marketing@locosporlafruta.com



Paquet d'esmorzar saludable per 9 €: torrades d'espelta sense sucre afegit de 270 g, beguda vegetal de civada d'1 l, melmelada de maduixa sense sucre afegit de 330 g.

2. Clínica Dental Manila

Manila, 47, 1r 4a
932 039 028
clinicadentalmanila@gmail.com



Primera visita gratuïta i descompte del 30% en la primera higiene bucal (preu 70 €; amb el descompte, 49 €).

3. Cabriolé Dansa

Pg. Manuel Girona, 50
932 042 242
info@cabrioledansa.com



Per la compra de 30 € o més, t'oferim un 20% de descompte.

4. Sasco

Dr. Ferran, 4
932 046 120
sascoesports@gmail.com



15% de descompte + un parell de mitjons Adidas de regal.

5. Cuidem de tu

Doctor Ferran, 20
622 511 145
Cuidemdetu123@gmail.com

Manicura completa
semipermanent marca OPI/
CND per 23,50 €.



6. Farmàcia Carlota Torres Pomar

Pg. Manuel Girona, 56
932 036 429
farmaciacarlotat@gmail.com

Anàlisi gratuïta de la pell.



7. Farmàcia Marín Sánchez

Manila, 49
662 218 140
marin.sanchez1@cofb.net

Prova de glucosa gratuïta.



8. Lluís Mangrane "Estilisme d'autor"

Manila, 39
608 625 680
lluiscn@hotmail.com

Ritual Kerastase: rentat +
tractament per al cabell
de nutrició, reconstrucció i
lluenter + assecat, per 41 €.



9. Kaizen Salut Pedralbes

Dr. Ferran, 16
932 802 317 / 609 044 347
Pedralbes@kaizensalud.com

Per la compra d'un servei de
salut o estètica (primera visita
= 1 hora per 55 €), el/la usuari/
ària podrà escollir un altre
servei del centre gratuït.



10. Òptica Eos

Dr. Ferran, 18-20
932 053 757
eosoptica@eosoptica.com

Prova gratuïta de lents de
contacte monofocals o
multifocals.



Associació de Comerciants i Empresaris El Cor de les Corts

11. City Pilates

Gelabert, 13
rosamasiapilates@gmail.com

Quatre classes de prova per
40 €, en grups reduïts.



12. Just Gym

Entença, 219
935 172 919
info@justgym.es

Sessió *antiaging* gratis amb
entrenador personal.



13. YogaOne Les Corts

Taquígraf Serra, 6
937 497 070
lescorts@yogaone.es

Apunta't ara i el segon mes et
sortirà gratis!



14. Martin Macías, perruqueria i estètica

Loreto, 52
934 943 302
contacto@martinmaciasben.com



Tractament de botox capil·lar.
Repara i recupera el cabell
danyat per 80 € (abans
160 €).
Fotopurificació facial d'última
generació per 40 € (abans
95 €).

18. SC Dentals Dra. Lorena Gómez

Sabino Arana, 10, 1r 2a
935 560 527
serveis@scdentals.com



Cuida la teva boca: higiene
bucal per 20 €
Posa't guapa: radiofreqüència
facial 1 zona per 15 €

Associació Les Corts Comerç 08028

15. Naturhouse

Av. Sant Ramon Nonat, 22
934 486 924
sanramon@naturhouse.com

Test facial gratuït i, per
la compra de productes
Naturhouse, test
d'intolerància alimentària per
30 € (abans 59 €).

19. Club Esportiu Laietà

Pintor Ribalta, 2-8
934 486 350
marketing@laieta.cat



15% de descompte en els
serveis de l'espai Salut
(medicina xinesa, nutrició,
osteopatia, fisioteràpia i
entrenaments personals).

Preu d'abonament de fitness
i activitats dirigides: 49,50 €.
Preu de la promoció: 39,90 €
(durant els mesos d'octubre,
novembre i desembre del
2019).

16. Restaurant vegetarià La Riera

Regent Mendieta, 15
650 429 440
ricard@vegetarialariera.com



Cafè, infusió, copa de vi de
regal amb cada menú de
10,50 €.

20. Club Esportiu Mediterrani

Regent Mendieta, 14-20
934 315 855
oriol@mediterrani1931.com



Exempció del 100% de la
matrícula d'accés + dues
invitacions en el moment de
l'alta.

17. Clínica BCN

Trav. de les Corts, 37
937 823 035
mifirma@gmail.com



Higiene bucodental i
radiografia gratuïtes en fer la
revisió i primera visita.

21. Fit 30

Emèrita Augusta, 6
633 524 567
info@fit30.net



25% de descompte en els
plans de 30 o 60 dies.
Recupera el teu cos amb
els bons "Total fit": dieta
personalitzada, massatges
reductors, i control de pes i
mesures setmanals.

22. Laser Therapy Clinic

Av. Madrid, 63
687 248 216
carlos@fergontrading.com



Paquets facials personalitzats:

- Píling amb carbó actiu + radiofreqüència facial: 60 €
- Lifting i tint de pestanyes + tractament hidratant: 40 €
- Neteja facial *deluxe* + radiofreqüència facial: 50 €

23. Farmàcia Marta Niñerola

Riera Blanca, 11
934 498 014
farmacianinerola@gmail.com



Coneix el teu risc cardiovascular per 10 €.

24. Al teu estil

Regent Mendieta, 7
934 498 308
j.picaperdiz4@gmail.com



Tractament de xampú allisador per 50 € (abans 90 €). Vine i rebràs un regalet.

25. Alma Molinet Imatge

Av. Sant Ramon Nonat, 26, baixos
934 484 077
Bellsal93@gmail.com



50% de descompte en tractament específic d'hidratació, lluentor i reestructuració de fibra capil·lar valorat entre 25, 45 i 140 € (no inclou rentar i pentinar).

26. Pèls i pelets

Cardenal Reig, 18
932 507 401
lolabaucells@hotmail.com



15% de descompte en tall per a pares, mares, avis i àvies.
10% de descompte en productes cosmètics de cabell infantil, prevenció de polls, xampús i esprai desenredant.

27. Perruqueria Inèdit

Av. Sant Ramon Nonat, 31, baixos
933 345 786
Perruqueria.inedit@gmail.com



Vine'ns a conèixer i tindràs un descompte del 20% en qualsevol servei de perruqueria.

28. Agape

Felipe de Paz, 6
931 667 474
agapebcn@gmail.com



5 € de regal en la propera compra (superior a 25 €) per cada ressenya a Google.
Et regalem la primera visita de diagnòstic en qualsevol de les nostres teràpies ("Aprima't", "Deixa de fumar" o "Parelles que volen ser felices").

29. Associació Discapacitat Visual Catalunya B1+B2+B3

Cardenal Reig, 32
934 470 404
manel@b1b2b3.org



Massatge terapèutic al 50% (15 €). La recaptació es donarà a l'associació.

Eix Comercial Sants - Les Corts

30. El Til·ler de les Corts

Caballero, 72
info@eltiller.com



10% de descompte en
qualsevol producte i un
obsequi.

31. ABC Dental

Enric Bargés, 19
934 907 747
abcdentalsants@gmail.com



Estudi estètic del somriure
+ neteja i emblanquiment
dental per 180 €.

32. Clínica Dental Centre

Av. Madrid, 211
934 625 009
clinicadentalcentre@gmail.com



Higiene dental per 30 €.

33. Clínica Dental Vallespir

Vallespir, 81-85, local 4
933 308 846
info@dental-vallespir.com



Fins al 20% de descompte en
implants i ortodòncia.

34. The Yoga Balance

Violant d'Hongria, 94
664 878 543
theyogabalance108@gmail.com



30% off en determinats
massatges. Sessions
il·limitades de yoga per
a clients que comencin a
l'octubre amb tarifa de
dues sessions a la setmana
(subjecte a la disponibilitat
dels grups).

35. Club de Boxa Ilion Les Corts

Evarist Arnús, 64-70
931 393 118
ilionbcn@gmail.com



Matrícula gratuïta amb la
presentació d'aquest tríptic.

36. Esportiu Badrena

Galileu, 142
934 905 644
esportibadrena@yahoo.es



Primera classe gratuïta en
totes les activitats de fitness
i arts marçials (tant infantil
com adult).

37. Golden Kyu Arts Marçials

Nicaragua, 78-82, local 2
932 503 020
info@goldenkyu.com



Inscripció i una setmana
gratuïta del taller d'arts
marçials i defensa personal.

38. Temple Martial Arts

Av. Madrid, 138, entl. 2
654 843 326
temple@templemartial.com



Descompte del 15% en
matrícules noves de
taekwondo i karate
kyokushinkai infantil.
Promoció vàlida fins al 31
d'octubre.

39. Diana Guill, centre d'estètica

Av. Madrid, 169
934 110 100
dianaaguillhernandez@gmail.com



Amb una higiene facial
orgànica, et regalem una
manicura orgànica gratuïta
(esmaltat no inclòs).

40. Grup Jota

Galileu, 84
934 110 083
grupjota@hotmail.com



20% de descompte en
tractaments naturals
capil·lars i facials.

41. Perfumeria Entorn

Joan Güell, 131-133
934 900 703
enriquefepediaz@gmail.com



Cremes facials de primeres
marques per 5 €.

42. Saponina a granel

Galileu, 111, local 5
Saponinagranel@gmail.com



20% de descompte en sabons
naturals al tall.

43. Farmàcia Elisabet Guañabens

Galileu, 104
933 391 288
eguanabens001@cofb.net



10% de descompte en tota
la gamma de productes
capil·lars per a tractament de
polls.

44. Farmàcia Montserrat Collado

Joan Güell, 174
934 904 575
mcollado001@cofb.net



2x1 en tota la línia de Rouge,
marca de cosmètica italiana.

45. Farmàcia Moré

Galileu, 250
934 904 395
farmaciamore@gmail.com



Diagnosi gratuïta del tipus
de pell.

46. Farmàcia Núria Mont

Joan Güell, 91
933 394 514
mont.torres@cofb.net



20% de descompte en el
paquet de llet hidratant
Ureadin 1 l.

47. Camacho Peluqueros

Galileu, 152
933 396 186
camapelu@gmail.com



10% de descompte en tots
els serveis de perruqueria (no
s'aplica als productes).

48. iPelushop

Vallespir, 33
931 428 915
admin@ipelushop.com

Tractament complet de cabell,
línia Macadàmia, per 49,99 €
(sense promoció 100,65 €).



49. Perruqueria Reyes de la Corte

Galileu, 286-288
934 908 695
andcoreyes@hotmail.com

20% de descompte en la
primera visita i, per a clients
habituals, 20% de descompte
en serveis que habitualment
no et fas.



50. Armand Òptics

Pl. del Centre, 13
Av. Madrid, 161
933 392 011 / 934 110 421
ae@armandoptics.com

Control de salut visual i
auditiva.



51. Centre Terapèutic El Far Teràpies de magnetisme

Rosés, 65
627 187 705
centreterapeuticeifar@gmail.com

Primer ajust biomagnètic
gratuït.



52. Dietcenter

Joan Güell, 172
934 908 702
dietcenter@dietcenter.es

Pla anticaiguda: paquet de
productes de cabell + ungles +
pell + xampú anticaiguda per
18 € (preu real 22,35 €).



Pla detox: paquet amb Cyrasil
+ Sline Control Volume per
31 € (preu real 36,05 €).

53. Karuna Do

Novell, 63
680 347 022
ftorrentb@gmail.com

15% de descompte en tots els
serveis (massatge terapèutic,
acupuntura, teràpia
energètica, acupuntura fàcil i
massatge sacro-craneofacial).



54. Molsa EcoVita

Av. Madrid, 128
936 396 492
hato.07@hotmail.com

25% de descompte en la
primera visita en acupuntura i
cinesiologia.
10% de descompte en
complements dietètics.



55. Òptica Gantzer López

Badalona, 11
933 393 497
gantzer@hotmail.com

20% de descompte en ulleres
de sol, graduades, lents
monofocals i progressives.



56. Podotecknia

Galileu, 176
934 119 245
info@podotecknia.com

5% de descompte en la
primera visita/tractament.



57. Te Quiro mucho

Gran via de Carles III, 41, 2n 3a
info@tequiromucho.es

- Amb un tractament de 40 minuts, 10 minuts de regal per provar la reflexologia o el massatge craneofacial.
- Amb un tractament de 60 minuts, 15 minuts de regal per provar la reflexologia o el massatge craneofacial.
- Comprant un paquet de 10 sessions, a més, regal d'un coixinet tèrmic per a cervicals o dolors menstruals.



Associacions i eixos comercials districte de Les Corts

Eix comercial Sants-Les Corts

Melcior de Palau, 77-79, Baixos 2A
Tel: 680 344 364 - 626 333 699
<http://www.eixsantslescorts.com>
e-mail: comunicacio@eixsantslescorts.com
Facebook: Eix Comercial Sants les Corts
Twitter: @santslescorts
Instagram: @eixsantslescorts

Associació de comerciants i empresaris El Cor de les Corts

Travessera de les Corts, 356, local 2
<http://www.corlescorts.com>
e-mail: info@corlescorts.com

Associació de comerciants EL Mirall de Pedralbes

<http://www.mirallpedralbes.com>
e-mail: miralldepedralbes@gmail.com
Facebook: AssociacioComerciantsMiralldePedralbes
Twitter: MirallPedralbes
Instagram: miralldepedralbes

Associació de comerç Les Corts Comerç 08028

Comte Güell, 31 Baixos
Tel. 606 393 816
<http://www.lescortscomerç08028.com>
e-mail: lescortscomerç08028@gmail.com
Facebook.com/lescortscomerç08028
Instagram: lescortscomerç08028

- 3 Cabriolé Dansa
- 4 Sasco
- 11 City Pilates
- 12 Just Gym
- 13 YogaOne Les Corts
- 19 Club Esportiu Laietà
- 20 Club Esportiu Mediterrani
- 21 Fit 30
- 34 The Yoga Balance
- 35 Club de Boxa Ilion Les Corts
- 36 Esportiu Badrena
- 37 Golden Kyu Arts Marçials
- 38 Temple Martial Arts

- 5 Cuidem de tu
- 14 Martin Maciàs, perruqueria i estètica
- 22 Laser Therapy Clinic
- 39 Diana Guill, centre d'estètica
- 40 Grup Jota
- 41 Perfumeria Entorn
- 42 Saponina a granel

- 9 Kaizen Salut Pedralbes
- 10 Òptica Eos
- 15 Naturhouse
- 28 Agape
- 29 Associació Discapacitat Visual Catalunya
- 50 Armand Òptics
- 51 Centre Terapèutic El Far
- 52 Dietcenter
- 53 Karuna Do
- 54 Molsa EcoVita
- 55 Òptica Çantzer López
- 56 Podotecnica
- 57 Te Quiero mucho

- 6 Farmàcia Carlota Torres Pomar
- 7 Farmàcia Marín Sánchez
- 23 Farmàcia Marta Niñerola
- 43 Farmàcia Elisabet Quañabens
- 44 Farmàcia Montserrat Collado
- 45 Farmàcia Moré
- 46 Farmàcia Núria Mon
- 1 Locos por la fruta
- 16 Restaurant vegetarià La Riera
- 30 El Til·ler de les Corts

- 2 Clínica Dental Manila
- 17 Clínica BCN
- 18 SC Dentals Dra. Lorena Gómez
- 31 ABC Dental
- 32 Clínica Dental Centre
- 33 Clínica Dental Vallespir

- 8 Lluís Mangrane "Estilisme d'autor"
- 24 Al teu estil
- 25 Alma Molinet Imatge
- 26 Pèls i pelets
- 27 Perruqueria Inèdit
- 47 Camacho Peluqueros
- 48 iPelushop
- 49 Perruqueria Reyes de la Corte



Més informació:



ajuntament.barcelona.cat/lescorts



Facebook



Twitter



Instagram

#salutibellesaLC19