Setmana GRAN 2019

COL·LEGI OFICIAL INFERMERES I INFERMERS BARCELONA

10 anys divertint-nos amb Salut!

coib.cat/setmanagran

DILLUNS 11/11

10 a 11h	Prevenim incendis amb els bombers
11.15 a 12.15h	No ens veus però hi som: 112-061
12.30 a 13.30h	El món de les abelles
16 a 17.30h	La reflexologia millora el benestar
17.45 a 19.15h	La Nit Estelada. Pintem un Van Gogh

DIMARTS 12/11

10 a 11h	Posa't guapa
11.15 a 12.15h	Els peus, la nostra base
12.30 a 13.30h	Com ens ajuden les aplicacions informàtiques?
16 a 19h	Cinefòrum: *La la land*

DIMECRES 13/11

10 a 11h	Guàrdia Urbana: a prop teu
11.15 a 12.15h	Neuro Gym: Posa en forma les neurones
12.30 a 13.30h	L'intestí i les emocions
16 a 17.30h	Cuida i millora la salut del teu cervell
17.45 a 19.15h	Cuidem la circulació de les cames

DIJOUS 14/11

10 a 11h	La cura de la pell madura
12 a 14h	Ruta: el barri Gòtic de Barcelona
16 a 18h	Fem un ventall

DIVENDRES 15/11

9.30 a 10.30h	Marxa nòrdica: activitat física i salut
11 a 12h	Classe magistral de country
13h	Cloenda amb Ada Parellada i pica pica de comiat

Tallers gratuïts per a persones grans i els seus cuidadors

Inscripcions a:

Pujades, 350. 3a planta. 08019 Barcelona
Telèfon 93 212 81 08

www.coib.cat/setmanagran

COL·LEGI OFICIAL INFERMERES I INFERMERS BARCELONA