

Dones de les Corts

Programació en clau de gènere Gener-març 2020



Foto: Anna Font



Ajuntament de
Barcelona



DONES I APODERAMENT

Divendres 7, 14 i 21 de febrer
De 18 a 19.30 h

Cicle de **twerk** feminista

Espai Jovecardí

Monogràfic de tres sessions en què es farà un petit tast d'iniciació al **twerk**. A banda d'ensenyar el ball, també es treballaran valors relacionats amb l'origen d'aquest gènere, com l'autoestima i l'empoderament femení per esdevenir una eina de transformació personal i social.

Ho organitza: Espai Jovecardí

Dijous 13 de febrer, a les 18.30 h

I tu, com lligues?

Espai Jovecardí

Taller dirigit a adolescents en el qual es tractaran temes relacionats amb l'afectivitat i l'amor romàntic.

Ho organitza: PIJ Les Corts, Aquí t'escoltem i Espai Jovecardí

Dijous 5 de març, a les 18 h

Les dones i la resiliència

Centre Cívic Can Deu

En commemoració del Dia Internacional de la Dona, parlarem de les infinites, i mai publicidades, capacitats de resiliència de les dones en totes les èpoques, i per descomptat també de l'actualitat. Prendrem consciència i farem reflex de la resiliència de les dones.

Ho organitza: Centre Cívic Can Deu

Divendres 6 de març, a les 22 h

Concert 'Companyes' de Joïna

Centre Cívic Tomasa Cuevas - Les Corts

Ni d'homes, ni per a homes, ni masclista. La veu del rap pot ser tan dolça com la de Joïna i tan reivindicativa com ho són les seves cançons: temes que parlen de l'empoderament de les dones, que es

pronuncien contra l'assetjament sexual o que denuncien la violència a què es veuen sotmeses. Són temes en què Joïna Canyet rapeja, però que tenen en les seves melodies ressons de jazz, flamenc, pop i clàssica. Perquè si les lletres parlen de **companyes**, la seva música traspua una companyonia entre estils.

Podeu reservar la vostra entrada a:
<http://ajuntament.barcelona.cat/ccivics/tomasacuevas>.

Ho organitza: Centre Cívic Tomasa Cuevas - Les Corts

Dissabte 7 de març, de 12 a 19 h

Vermut interseccional

Casal de Joves de les Corts

Jornada emmarcada en la celebració del Dia de la Dona en què es posarà en relleu la importància d'integrar una visió interseccional en el feminisme. Jornada de feminismes interseccionals amb debat i curtmetratge i, per acabar la jornada, vermut i grup musical feminista. Presentarem el nou **timeline** feminista de les Corts per conèixer dones cèlebres i altres d'anònimes que han trepitjat els nostres carrers.

Ho organitza: Equipaments juvenils de les Corts

Dijous 12 de març, a les 18 h

Les nenes maques

Sala d'actes de la Biblioteca Montserrat Abelló

Tota la literatura infantil està plena de nenes valentes, fortes, decidides i que encara que tenen por no es deixen vèncer, les vols conèixer?

A partir de 4 anys.

Professional: Montse Dulcet.

Ho organitza: Biblioteca Montserrat Abelló



Dijous 12 de març, a les 19 h

Sessió d'assessoria laboral i gènere

PIJ Les Corts

Sessió d'assessoria laboral destinada a tractar temes que afecten les dones per la seva pròpia condició de gènere.

Ho organitza: PIJ Les Corts i Assessoria Laboral

ART, CULTURA I CIÈNCIA

15 de gener, 12 de febrer i 18 de març
Dimecres a les 18.30 h

Cicle de cinema de dones al món: La dona a Àsia

Centre Cívic Joan Oliver "Pere Quart"

Cicle de cinema i documentals relacionat amb la realitat de la dona en diferents llocs del món. Amb la participació d'una experta en la matèria per amenitzar el debat posterior.

Ho organitza: Taula de Dones de les Corts

Del 3 de febrer al 2 de març

Exposició: Amb veu de dona

Centre Cívic Tomasa Cuevas - Les Corts

Les alumnes de 4t d'ESO de l'Escola Thau de Barcelona reflexionen sobre la violència de gènere, i ho reflecteixen en pintures que van més enllà de l'esbós i diuen moltes més coses de les que ens poden semblar en una primera ullada.

Ho organitza: Centre Cívic Tomasa Cuevas - Les Corts

Del 2 al 30 de març

Exposició: Love yourself first (fotografia)

Centre Cívic Josep Maria Trias i Peitx

Projecte enfocat a les dones, amb l'objectiu d'enaltir la identitat i la bellesa real i de trencar amb els estereotips i els cànons imposats per la societat actual. L'amor propi és molt important. Aprendre a estimar-te tal com ets pot canviar la teva percepció del món que t'envolta. Tenim el poder, el poder de ser com volem ser.

Professional: Indira Luli

Dimarts 3 de març, de 18 a 20 h

Regala't una joia

Centre Cívic Josep M. Trias i Peitx

Per celebrar el dia de la dona, què millor que fer-te un autoregal. En aquest taller reciclarem una pancarta publicitària, que us facilitarem, per convertir-la en una peça de bijuteria. Serà una peça molt fàcil de fer, i podeu venir soles, en parella, amb la mare, amb el fill... tothom hi és benvingut. Pretén ser un taller per passar-s'ho bé i d'ajuda mútua. Podeu portar la vostra màquina de cosir i, si no en teniu, farem servir una pistola de silicona.

Professional: Almudena Díaz

Ho organitza: Centre Cívic Josep M. Trias i Peitx

Del 3 al 30 de març

Exposició: Federica Montseny. 1905-1994

Centre Cívic Tomasa Cuevas - Les Corts

Federica Montseny volia ser, essencialment, escriptora, però la lluita política es va imposar i va marcar la seva existència. Amb el seu caràcter lluitador va aconseguir destacar com a dirigent dins d'un moviment, l'anarquista, que com tots els altres durant aquells anys, no havia promocionat les dones entre les seves files. L'Institut Català de les Dones ha volgut retre-li un homenatge amb les imatges i textos d'aquesta exposició, els quals són només una pinzellada de la vida d'una dona capdavantera de la lluita social i defensora ferma dels drets de les dones.

Ho organitza: Centre Cívic Tomasa Cuevas - Les Corts

Dimecres 4 de març, a les 19 h

Presentació del nou club de lectura en clau feminista

Sala d'actes de la Biblioteca Les Corts - Miquel Llongueras

Presentació d'un nou grup literari en clau de gènere al districte. Les conductores de l'activitat ens explicaran el projecte i tota la informació per a formar-ne part.

Inscripcions del 9 al 31 de març a les biblioteques Montserrat Abelló i Les Corts-Miquel Llongueras. Places limitades.

Dimecres 4 de març, a les 19.15 h

Xerrada: Escriptors transgressores i fascinants

Sala d'actes de la Biblioteca Les Corts - Miquel Llongueras

Escriptors que han trepitjat els marges, ultrapassat les fronteres i volat més lluny del que s'esperava d'elles. Valentes i agosarades com Radclyffe Hall, Anaïs Nin, Djuna Barnes, Patricia Highsmith o, per exemple, la poeta Gloria Fuertes.

A càrrec de l'Àngels Cabré, escriptora i directora de l'Observatori Cultural de Gènere.

Ho organitza: Biblioteques de Barcelona

Dijous 5 de març, a les 18.30 h

Dones escriptores i vi

Centre Cívic Josep M. Trias i Peitx

Recital de textos seleccionats d'Emily Dickinson, Virginia Woolf, Anne Sexton i Sylvia Plath amb explicació de les interessants i conflictives vides de les autores. S'acompanya d'un petit tast de vi.

Professional: Calidoscopi Cultura

Centre Cívic Josep M. Trias i Peitx

Dijous 5 de març, a les 19 h

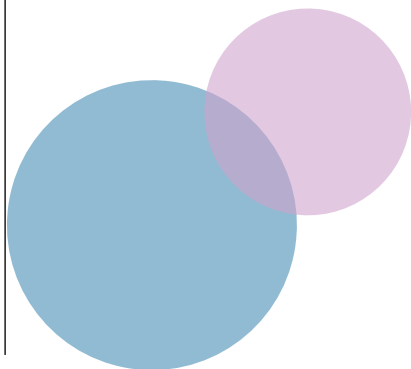
Al Mar Maragall

Centre Cívic Joan Oliver "Pere Quart"

Amb motiu del Dia de la Dona, us proposem un espectacle que recull onze poemes convertits en cançons per a veu, guitarra, violoncel, percussions i efectes sonors. En aquestes cançons es reuneixen diferents estils musicals moderns i populars: bossa nova, valset mariner, havanera, rumba, pop..., que fusionats amb influències del clàssic, les fan molt properes a qualsevol tipus de públic, amb una acollida molt bona i crítiques excel·lents.

Professional: Poètic Trio

Ho organitza: Centre Cívic Joan Oliver "Pere Quart"



Dijous 5 de març, a les 19 h

**Xerrada: Federica Montseny
i el moviment llibertari a Catalunya
a principis del segle XX**

Centre Cívic Tomasa Cuevas - Les
Corts

Aprofundirem en aspectes culturals i
vivencials de Federica Montseny i en
la seva tasca reivindicativa i d'acció en
l'àmbit sindical i polític social. També
parlarem del marc que propicia l'avenç
imparable de l'anarquisme i dels
companyes de lluita més representatius,
des del Noi del Sucre fins a Peiró, des de
Garcia Oliver fins a Durruti.

Professional: Emili Cortavitarte, historiador
Ho organitza: Centre Cívic Tomasa Cuevas - Les
Corts

5 i 6 de març, de 18 a 20 h

Intercanvi cultural de cuina

Centre Cívic Joan Oliver "Pere Quart"

Amb motiu del 8 de març, els equipaments
juvenils organitzem un taller d'intercanvi
culinari entre dos grups interessats
a compartir dues receptes diferents.
Seran dos dies de taller en què l'objectiu
no és només aprendre noves receptes,
sinó generar un espai per compartir
experiències i formes de vida. A més a
més, el que cuinem serà per fer el tast
comunitari en el vermut interseccional.

Organitzat per: Equipaments juvenils

Divendres, 6 de març, a les 18 h

Perseidas en Marte

Centre Cívic Joan Oliver "Pere Quart"

Amb motiu del Dia de la Dona us proposem
aquest espectacle: música moderna, pop i
blues. Versions d'artistes com Eric Clapton,
Radiohead,

Coque Malla, Nacha Pop, Nora Jones,
Extreme i Paolo Nutini, entre d'altres.
Guitarra acústica i veu.

Professional: Perseidas en Marte

Ho organitza: Centre Cívic Joan Oliver "Pere
Quart"

Activitat per a tots els públics

Dimarts 10 de març, a les 20 h

Paraules de dona.

Federica Montseny

Centre Cívic Tomasa Cuevas - Les
Corts

Paraules d'una dona de gran
temperament, d'una gran passió, una dona
amb voluntat de roca, escriptora, política
anarcosindicalista, ministra durant la
Segona República (la primera dona a
ocupar un càrrec ministerial a l'Europa
occidental) i una de les oradores més
grans de la nostra història.

A càrrec de Lapsus Teatre

Ho organitza: Centre Cívic Tomasa Cuevas - Les
Corts

Del 10 al 31 de març, a les 19.30 h

Exposició i inauguració: Feminismes

Casal de Joves de les Corts

Exposició visual en perspectiva feminista

Ho organitza: Casal de Joves de les Corts

Dimecres 11 de març, a les 17 h

Cinema per a adults: 'La ganadora'

Centre Cívic Tomasa Cuevas - Les Corts

Evelyn Ryan, una mestressa de casa, aconsegueix mantenir la seva problemàtica família: deu fills i un marit alcohòlic, maldestre i irresponsable. Als anys cinquanta i seixanta, era freqüent que les mestresses de casa utilitzessin el seu enginy per guanyar milers de dòlars en concursos organitzats per les empreses per promocionar els seus productes. Però cap d'elles podia competir amb l'Evelyn Ryan, l'enginy i l'agudesa de la qual eren proporcionals a les nombroses necessitats de la seva família. Basada en fets reals.

Ho organitza: Centre Cívic Tomasa Cuevas - Les Corts i Casal de Gent Gran Can Novell

Dijous 19 de març, a les 19 h

L'aventura de conèixer. Cicle temàtic:

Elles canten, elles parlen (2a edició)

Sala d'actes de la Biblioteca

Montserrat Abelló

Cicle amb motiu del Dia Internacional de les Dones. Sovint és tan important escoltar un músic parlant de les seves idees, les seves il·lusions, els seus desitjos o les seves queixes i frustracions, com escoltar-lo sentint i entenent les cançons que escriu o adapta. També és una opció poder fer totes dues coses alhora, amb un periodista a dalt de l'escenari que pregunta i un músic que respon a les seves preguntes i canta amb passió i estímuls evidents.

A càrrec del periodista Toni Castarnado, autor dels llibres *Mujer y música: 144 discos que avalan esta relación*, *Mujeres y música: 144 discos más que avalan esta relación* i *Palabra de mujer*.

ESPORT I SALUT

Del 7 de gener al 31 de març

Dimarts i dijous de 16 a 18 h

Taller de dona i esport

CAP Les Corts

Espai de relació i oci en què s'utilitza l'exercici físic com a eina per millorar la condició física, l'autoestima i la presa de decisions a través d'un gran ventall d'activitats com la relaxació, sessions de tonificació, control postural, etc. És un espai de temps on les dones es poden dedicar a elles mateixes.

Ho organitza: Punt d'Informació i Atenció a les Dones (PIAD) de les Corts

Taller gratuït. Demaneu cita prèvia al PIAD Les Corts trucant al 936 197 311, escrivint a piad_lescorts@bcn.cat o, de manera presencial, acudint al PIAD (pl. Comas, 18) els dilluns de 16 a 17 h o els dimarts d'11 a 12 h.

Del 14 de gener al 17 de març

Dimarts de 18.30 a 20 h

Defensa personal femenina

Centre Cívic Can Deu

T'agradaria aprendre a defensar-te en qualsevol situació? Vols fer-ho d'una manera fàcil, eficaç, amb moviments instintius i en un ambient divertit? Vine i posa't en forma amb tècniques de prevenció per a amenaces reals. Desenvoluparàs la capacitat de reacció, l'autoconfiança i l'autocontrol.

Ho organitza: Centre Cívic Can Deu

Preu: 74,60 €

Les inscripcions són a partir del 9 de desembre, de 10 a 14 h i de 16 a 21 h presencialment o en línia a través de l'enllaç shorturl.at/gEGZ7.

Del 15 de gener al 18 de març

Dimecres de 18.30 a 19.30 h

Expressió llatina per a dones

Centre Cívic Josep M. Trias i Peitx

Practicarem de manera individual al ritme de merengue, salsa, **bachata**, cúmbia i mambo.

Professional: Olga Aceña

Ho organitza: Centre Cívic Josep M. Trias i Peitx

Preu: 49,73 €

Del 17 de gener al 20 de març

Divendres de 9.15 a 10.15 h

loga per a embarassades

Centre Cívic Joan Oliver "Pere Quart"

Per viure aquest procés de la manera més sana i relaxada possible, desenvolupar la confiança i adaptar el moviment als canvis naturals que es produeixen durant l'embaràs. Recomanable a partir del tercer mes de gestació.

Professional: Maribel López

Ho organitza: Centre Cívic Joan Oliver "Pere Quart"

Preu: 49,73 €

Del 17 de gener al 20 de març

Divendres de 17 a 18 h

Dansa i feminitat: Retrobar-se a través del cos i el moviment

Centre Cívic Josep M. Trias i Peitx

Moviment creatiu, dansa i consciència corporal per a dones. Un espai de trobada, autodescobriment i creativitat a través de la dansa i el moviment, en el qual podrem connectar amb el cos i la nostra essència cíclica i explorar la relació amb la naturalesa.

Professional: Alba Bohigas

Ho organitza: Centre Cívic Josep M. Trias i Peitx

Preu: 49,73 €

Inscripcions a partir del 9 de desembre fins a exhaurir-ne les places. Horari: de 10 a 13 h i de 17 a 20 h. Inscripcions en línia a: barcelona.cat/ccjosepmtriasipeitx

Del 18 de gener al 21 març

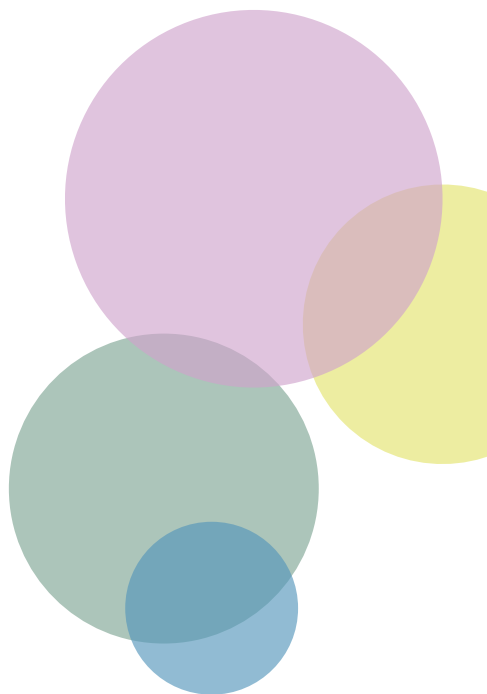
Dissabtes de 17 a 19 h

Taller de risoteràpia

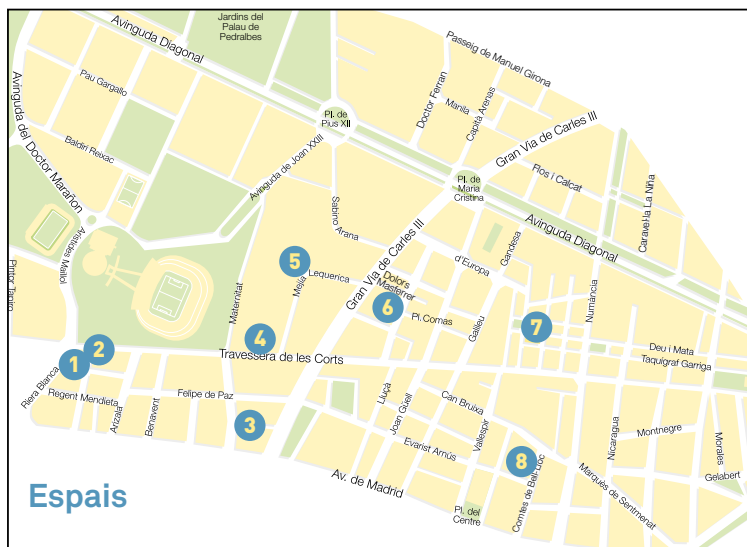
Casal de Joves de les Corts

El riure ajuda a relaxar-se, a oblidar els problemes durant una estona, a atenuar la por, a dissipar les preocupacions i ansietats no desitjades, i a ser més tolerants. Es tracta d'una pràctica que aconsegueix despertar en pocs minuts la capacitat de sentir, d'expressar, de connectar amb el moment present, de fluir, de crear, de deixar-se anar i alliberar-se.

Ho organitza: PIAD Les Corts



Si hi esteu interessades, **demaneu cita prèvia al PIAD Les Corts** trucant al 936 197 311, escrivint a piad_lescorts@bcn.cat o, de manera presencial, acudint al PIAD (pl. Comas, 18) els dilluns de 16 a 17 h o els dimarts d'11 a 12 h.



- 1 Centre Cívic Josep M. Trias i Peitx**, riera Blanca, 1-3
- 2 Biblioteca Les Corts - Miquel Llongueras**, travessera de les Corts, 58
- 3 Centre Cívic Joan Oliver "Pere Quart"**, Comandant Benítez, 6
- 4 Espai d'Adolescents Jovecardí**, travessera de les Corts, 94
- 5 CAP Les Corts**, Mejía Lequerica, 1
- 6 Casal de Joves de les Corts, Centre Cívic Tomasa Cuevas - Les Corts i Punt d'Informació Juvenil**, Dolors Masferrer i Bosch, 33
- 7 Centre Cívic Can Deu**, plaça Concòrdia, 13
- 8 Biblioteca Montserrat Abelló**, Comtes de Bell-lloc, 192

twitter: @doneslescorts

facebook: facebook.com/cortsdones

Tota la informació a:

ajuntament.barcelona.cat/lescorts

