

PROGRAMA

DIA DE LES DONES  
A GRÀCIA 2020

8 DE MARÇ  
DIA INTERNACIONAL  
DE LES DONES

BARCELONA.CAT/ECOFEMINISMES

 @Bcn\_Gràcia  @districtegracia  @bcn\_gracia



Districte  
de Gràcia

Ajuntament de  
Barcelona



# ACTIVITATS

## Fins el 5 de març

III concurs de dibuix i pintura infantil **"Una dona important a la meua vida"**

Amb 2 categories infantils: de 3 a 7 i de 8 a 12 anys

\*Entregar els treballs a la consergeria del Centre cívic

Lloc: Centre cívic La Sedeta (c. Sicília, 321)

Organitza: Casal infantil La Sedeta

## Dimecres 4 de març

Trobada amb l'**activista Lucha Castro**

Una experiència de 20 anys de lluita i suport a les víctimes del feminicidi del nord de Mèxic

Lloc: Biblioteca Vila de Gràcia (c. Torrent de l'Olla, 104)

Hora: 19 h

Organitza: Biblioteca Vila de Gràcia

## Dijous 5 de març

Exposició fotogràfica **"Gordofòbia: un tema de pes"**. Inauguració del "Adona't", el cicle de Jornades feministes al barri del Coll

Lloc: Centre cívic El Coll - La Bruguera (c. Aldea, 15)

Hora: 19 h

Organitza: Comissió Adona't

Taller de **"llenguatge inclusiu"**

Lloc: Centre cívic El Coll - La Bruguera (c. Aldea, 15)

Hora: 19.30 h

Organitza: Comissió Adona't

## Divendres 6 de març

Scape Room feminista **"Escapa't al patriarcat"**

Lloc: Espai Jove La Fontana (c. Gran de Gràcia, 190-192)

Hora: 17.30 h

Organitza: Espai Jove La Fontana

Taller d'**estampació feminista i creació de pancartes**

Porteu allò que vulgueu estampar (samarreta, bossa, roba)

Lloc: Centre cívic El Coll - La Bruguera (c. Aldea, 15)

Hora: 18 a 20 h

Organitza: Comissió Adona't

## Del 6 de març fins el 22 de maig

Taller d'**autodefensa** per a dones amb Karin Konkle

Un contacte amb les tècniques més bàsiques, fonamentals i senzilles per a defensar-se

Cal inscripció prèvia a piadgracia@bcn.cat

Lloc: Centre cívic El Coll - La Bruguera (c. Aldea, 15)

Hora: 19 a 21 h

Organitza: Comissió Adona't i PIAD Gràcia

## Dissabte 7 de març

# ACTE CENTRAL

11.00 h **Contacontes infantil** amb Mima Teatre

12.00 h **Inauguració** de la remodelació i naturalització de la mitgera en homenatge a les dones del 36

12.30 h **Lectura del manifest** del 8M

12.45 h **Vermut musical** amb *Las Karamba*

Lloc: pl. de les Dones del 36

Organitza: Districte de Gràcia

## Dimarts 10 de març

Art mural **"Tothom hauria de ser feminista"**

Una trobada per crear un mural

Lloc: Espai Jove la Fontana

Hora: 17.30 h

Organitza: Espai Jove La Fontana (c. Gran de Gràcia, 190-192)



## Documental "la Cocina de las Patronas"

Un retrat de les dones de la comunitat de Veracruz La Patrona que es troba a Amatlán del Reis (Mèxic)

Taula rodona sobre el documental amb les periodistes Patricia Mayorga i Yanelly Fuentes i una representant de la Taula per Mèxic

**Lloc:** Centre cívic El Coll - La Bruguera (c. Aldea, 15)

**Hora:** 19 h

**Organitza:** Comissió Adona't

## Dimecres 11 de març

### Xerrada "Què podem fer davant d'una situació de violència masclista?"

Cada dia podem viure situacions de violència masclista. Una sessió per saber què fer i com actuar per donar resposta en aquestes situacions

A càrrec de l'advocada del PIAD Gràcia. No cal inscripció prèvia!

**Lloc:** Casal de barri Cardener (c. Cardener 45)

**Hora:** 17 a 18 h

**Organitza:** PIAD de Gràcia

## Dissabte 14 de març

### Activitats i tallers amb perspectiva de gènere

Hi haurà autodefensa feminista, desconstrucció de la masculinitat, identitats dissidents, sexualitat, i molt més. Per a joves de 12 fins 16 anys

**Lloc:** Plaça de la Sedeta

**Hora:** 16 a 19 h

**Organitza:** Espai Jove La Sedeta

### Tastet "Autodefensa per noies"

Es mostra com obtenir la seguretat física i emocional a través de l'augment de la presa de consciència de l'espai, la postura, la comunicació verbal i no verbal

Participeu en aquest tastet emmarcat dins la Jornada **La Grassonada Feminista** que impulsa l'Espai Adolescent La Sedeta

Cal inscripció prèvia a [espaijove@sedeta.com](mailto:espaijove@sedeta.com)

**Lloc:** Centre Cívic La Sedeta (c. Sicília 321)

**Hora:** 17 a 19h

**Organitza:** PIAD de Gràcia

## Grassonada feminista

Música per ballar i gaudir de la festa

**Lloc:** Centre Cívic La Sedeta (c. Sicília 321)

**Hora:** 19.30 h

**Organitza:** Grassonets del Camp

## Diumenge 15 de març

### Festa de la Collçotada feminista

Vermut musical amb l'actuació d'Anna Colom (flamenc fusió)

Mural feminista col·laboratiu a càrrec de L'Espai Creatiu Amalgama

Actuació + DJ a càrrec de Red Wine Inity (dancehall)

**Lloc:** pl. Laguna Lanao

**Hora:** 12 h

**Organitza:** Comissió Adona't

## Dimarts 17 de març

### The Bass of Woman

Anàlisi en clau feminista de l'escena *Sound System barcelonesa*. Selectores, sing-jays, productores, ballarines i promotores combaten la

invisibilitat de la dona a la cultura musical d'arrel jamaicana

**Lloc:** Centre cívic La Sedeta (c. Sicília, 321)

**Hora:** 19 h

**Organitza:** Barcelona Districte Cultural, Festival In-Edit

### Tastet "Risoteràpia per a dones"

El taller combina recursos expressius del cos, jocs i danses com a mitjà per alliberar un riure sincer, la tensió i gaudir del contacte amb les altres persones

Cal inscripció prèvia a la Biblioteca

**Lloc:** Biblioteca Vallcarca - Els Penitents (pg. de la Vall d'Hebron, 65-69)

**Hora:** 17 a 19 h

**Organitza:** PIAD de Gràcia

## Dimecres 18 de març

### Sessió audiovisual **La dona a la música**

A càrrec de Victor Frigola, professor del taller Estimar la Música

**Lloc:** Centre cívic La Sedeta (c. Sicília, 321)

**Hora:** 12.15 h

**Organitza:** Associació de Pensionistes i Jubilats La Sedeta

### Contes que cuiden la vida

Narració de contes i realització de tallers per fer un mural (dibuixos, pintures...) a càrrec d'InterRed, una ONG que aposta per una educació transformadora

**Lloc:** Centre cívic La Sedeta (c. Sicília, 321)

**Hora:** 17.30 h

**Organitza:** Centre cívic La Sedeta i ONG InterRed

### Documental i fòrum sobre l'exposició **"Cadena global de cures"**

**Lloc:** Sala d'actes Centre cívic La Sedeta

**Hora:** 19.30 h

**Organitza:** Centre cívic La Sedeta i ONG InterRed

### Creació d'un **Punt Lila**

Formació per a la creació d'un punt d'informació de la campanya antimasclista per a les festes populars

**Lloc:** Centre cívic El Coll - La Bruguera (c. Aldea, 15)

**Hora:** 19 h.

**Organitza:** Comissió Adona't

## Dijous 19 de març

### La Gràcia de les dones obreres, burgeses, artistes...

Ruta a càrrec de la historiadora Carolina Chifoni

Cal inscripció prèvia a l'Associació de Pensionistes i Jubilats La Sedeta

**Lloc:** Centre cívic La Sedeta (c. Sicília, 321)

**Hora:** 9.45 h

**Preu:** 5€

**Organitza:** Associació de Pensionistes i Jubilats La Sedeta

### Documental **The Bass of Women**

Una mirada feminista a l'escena del sound System

**Lloc:** Centre cívic El Coll - La Bruguera (c. Aldea, 15)

**Hora:** 18 h

**Organitza:** Comissió Adona't

### Taller de **Dancehall**

A càrrec de Red Wine Inity

**Lloc:** Centre cívic El Coll - La Bruguera (c. Aldea, 15)

**Hora:** 19 h.

**Organitza:** Comissió Adona't

## Divendres 20 de març

### Presentació de l'àlbum **Companyes**

Debut de la pianista i compositora Joina Canyet en una original fusió de música rap, jazz, funk i electrònica

**Lloc:** Centre cívic La Sedeta (c. Sicília, 321)

**Hora:** 19 h

**Organitza:** Barcelona Districte Cultural

## Dissabte 21 de març

### Ruta **Urbanisme i gènere** pel barri del Coll - Vallcarca

A càrrec de Cooperativa Voltes

**Lloc:** Centre cívic El Coll - La Bruguera (c. Aldea, 15)

**Hora:** 12 h

**Organitza:** Comissió Adona't

### Teatre **Ocho mujeres**

Representació teatral de l'obra de Robert Thomas, a càrrec del grup Dinàmics Teatre

**Lloc:** Centre cívic La Sedeta (c. Sicília, 321)

**Hora:** 18 h

**Preu:** 5€ / Jubilats 3€

**Organitza:** Centre cívic La Sedeta

## Diumenge 22 de març

### Teatre **La Lola. Memorias de una mujer republicana**

Representació teatral basada en la vida de la militant comunista Lola Gonzalez Nicolás

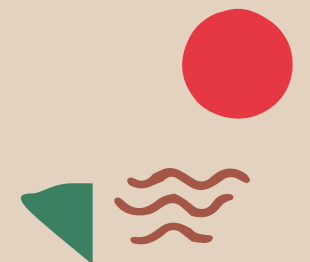
Dirigida per Ivan Campillo i interpretada per Mireia Clemente

**Lloc:** Centre cívic La Sedeta (c. Sicília, 321)

**Hora:** 18 h

**Preu:** Taquilla inversa

**Organitza:** Centre cívic La Sedeta



## Actuació de la coral **La Sedeta Gospel Singers**

Coral dirigida per l'Anna Ruggiero

**Lloc:** Centre cívic La Sedeta  
(c. Sicília, 321)

**Hora:** 19.30 h

**Organitza:** Centre cívic La Sedeta

---

## Dilluns 23 de març

### Taller d'**afeccions ginecològiques**

Laboratori de salut a càrrec de Kumeia

**Lloc:** Centre cívic El Coll - La Bruguera  
(c. Aldea, 15)

**Hora:** 18 h

**Organitza:** Comissió Adona't

---

## Dimarts 24 de març

### Cineforum "**Queridos Blancos**"

**Lloc:** Espai Jove La Fontana 8  
(c. Gran de Gràcia, 190-192)

**Hora:** 17.30 h

**Organitza:** Espai Jove la Fontana

---

## Dijous 26 de març

### Taller d'**Autoconeixement del cos i de la sexualitat de la dona**

A càrrec de Mandràgores

Cal inscripció prèvia

**Lloc:** Centre cívic El Coll - La Bruguera  
(c. Aldea, 15)

**Hora:** 17 h

**Organitza:** Comissió Adona't

---

## Divendres 27 de març

### Cloenda **cicle de jornades feministes "Adona't"**

Amb diferents actuacions

**Lloc:** Centre cívic El Coll - La Bruguera  
(c. Aldea, 15)

**Hora:** 21 h

**Organitza:** Comissió Adona't

---

## Concert i recital "**Canciones de Nadie**" i "**Akelarre**"

**Lloc:** Espai Jove la Fontana  
(c. Gran de Gràcia, 190-192)

**Hora:** 21 h

**Organitza:** Espai Jove La Fontana

---

## Dissabte 28 de març

### Teatre **Ocho mujeres**

Representació teatral de l'obra de Robert Thomas, a càrrec del grup Dinàmics Teatre

**Lloc:** Centre cívic La Sedeta  
(c. Sicília, 321)

**Hora:** 18 h

**Preu:** 5€ / Jubilats 3€

**Organitza:** Centre cívic La Sedeta

---



# EXPOSICIONS

## Del 2 al 13 de març

### Exposició **"Veïnes, ciutadanes"**

A Catalunya, els moviments veïnals de la dècada dels setanta van tenir una intensitat i una extensió molt destacades i van contribuir clarament a resoldre la transició política a favor de la democràcia. La participació de les dones en aquests moviments va ser molt rellevant rellevant i, alhora, decisiva en aquest procés

No cal inscripció prèvia!

**Lloc:** Seu del Districte de Gràcia (pl.de la Vila, 2)

**Organitza:** PIAD de Gràcia

## Del 3 al 23 de març

### Exposició **"Las Magas"**

El grup de costura multicultural de la Trinitat Vella presenta aquest projecte comunitari i de formació del disseny i realització de vestuari escènic

**Lloc:** Espai Jove La Fontana (c. Gran de Gràcia, 190-192)

**Organitza:** Espai Jove La Fontana

## Del 5 al 28 de març

### Exposició **"Gordofòbia: un tema de pes"**

Mostra fotogràfica destinada a conscienciar i trencar estereotips sobre el cos de les dones

**Lloc:** Centre cívic El Coll - La Bruguera (c. Aldea, 15)

**Hora:** 19.30 a 20.30 h

## Del 6 al 20 de març

### Exposició **"Art i feminisme"**

Una mostra col·lectiva amb obres plàstiques de dones joves artistes de Barcelona #ExpoArtFem

**Lloc:** Espai Jove La Fontana (c. Gran de Gràcia, 190-192)

**Organitza:** Espai Jove La Fontana

## Del 9 al 30 de març

### Exposició **"Cadena Global de Cures"**

Recull d'imatges i textos que pretén fer-se eco de les veus, les paraules i les històries de vida de dones migrades, donant visibilitat a les causes i conseqüències de la cadena global de cures. Amb l'objectiu de visibilitzar i reconèixer els processos d'apoderament, tant personal com col·lectiu de les seves protagonistes

**Lloc:** Centre cívic La Sedeta (c. Sicília, 321)

**Hora:** 9 a 21.30 h horari laboral i dissabtes de 10 a 13.30 h i de 16 a 20.30 h

**Organitza:** Centre cívic La Sedeta i ONG InteRed

## Del 9 al 31 de març

### Exposició **"Una dona important a la meua vida"**

Mostra dels dibuixos i pintures presentats al III concurs infantil

**Lloc:** Centre cívic La Sedeta (c. Sicília, 321)

**Organitza:** Casal Infantil La Sedeta

