



Puc sortir al carrer durant l'estat d'alarma per la COVID-19?

El Govern espanyol ha decretat l'estat d'alarma pel coronavirus. Això vol dir que tothom s'ha de quedar a casa i que només podem sortir al carrer per uns motius concrets que ara t'expliquem.

Les persones amb discapacitat també s'han de quedar a casa i seguir aquestes indicacions.

Per quins motius puc sortir al carrer?

Qualsevol persona pot sortir al carrer per:

- Comprar menjar, medicaments i productes molt necessaris, com ara bolquers, compreses...
- Anar al metge: perquè et trobes molt malament, has tingut un accident o tens una prova o un tractament que no pot esperar.
- Anar a treballar, sempre que treballis en un sector bàsic: alimentació, sanitat, neteja... Consulta-ho amb la teva empresa.
- Tornar a casa.
- Atendre persones grans, infants, persones dependents i persones amb discapacitat o vulnerables.
- Anar al banc o a la mútua.
- En cas d'emergència.

Si surto al carrer, quina documentació he de portar a sobre?

Has de dur el DNI i el certificat autoresponsable.

El certificat autoresponsable és un document on has d'indicar perquè surts de casa i que et pots descarregar en aquest [enllaç](#).

Cal que l'omplis i que te l'emportis quan surtis al carrer perquè la policia te'l pot demanar.

El pots imprimir o desar-lo al mòbil.

Les persones amb discapacitat que tenim un trastorn de conducta, podem sortir al carrer?

Sí. Pots sortir a passejar si tens un trastorn de conducta i ho necessites per trobar-te millor.

Per exemple, si tens un trastorn de l'espectre autista (TEA) o un trastorn per dèficit d'atenció i hiperactivitat (TDAH).

Si tens TEA o TDAH i surts al carrer, has de seguir les mesures següents:

- Anar acompanyat o acompanyada d'una sola persona.
- Mantenir una distància de 2 metres amb la resta de la gent: no t'apropis a ningú.
- Portar la documentació que acredita el teu trastorn, si la tens:
 - Certificat oficial de discapacitat.
 - Prescripció o informe del metge en què s'indica que necessites sortir al carrer.
 - Una còpia del document del Ministeri de Sanitat en què s'indica que les persones amb trastorn de conducta poden sortir al carrer. El pots descarregar en aquest [enllaç](#).

Trobaràs més informació sobre les activitats que poden fer les persones amb trastorn de conducta en aquest [enllaç](#).

Recomanacions per a les persones amb discapacitat auditiva

Al carrer, hi trobaràs moltes persones que porten mascareta i no podràs fer lectura labial.

Per aquest motiu, et recomanem que duguis el mòbil o una llibreta i un bolígraf per comunicar-te per escrit.



Document en Lectura Fàcil

Font de la informació:

https://ajuntament.barcelona.cat/accessible/ca/noticia/les-persones-amb-discapacitat-que-tenen-alteracions-conductuals-poden-sortir-al-carrer-durant-el-confinament_931721

Nota: la informació dels enllaços no està disponible en format de Lectura Fàcil.