

**Casal de Barri  
Sant Cristòfol**

**ACTIVITATS  
de Tardor  
Setembre-  
Desembre  
2020**

**Sant Cristòfol**



**Ajuntament de  
Barcelona**



## CURSOS

### TABLET I MÒBIL

Dimarts, de 9.30 a 11 h. Preu: 5 € / mes

### FOTOGRAFIA AMB MÒBIL

Dilluns de 17 a 18 h. Preu: 10 € /mes

### SARDANES

Divendres, de 10 a 11 h. Preu: 10 € /mes

### TAPÍS I MACRAMÉ

Dimecres, de 17 a 19.30 h.

Preu: 15 € / trimestre

### CASTELLÀ BÀSIC

Dimecres, de 10 a 12 h. Preu: Gratuït

### ANGLÈS BÀSIC

Dimecres, de 18.30 a 20 h.

Preu: 8 €/mes

### ESCACS

Divendres, de 19 a 20 h. Preu: Gratuït

## COS I MOVIMENT

### IOGA RELAXACIÓ I ESTIRAMENTS

Dilluns, de 10 a 11 h. 5 €/mes

### GIMNÀSTICA

Dilluns, dimarts i dijous, de 8 a 9 h. Preu: Gratuït

## ZUMBA

Divendres, de 19 a 20 h. Preu: 5 € / mes

## HIP-HOP

Dimarts i dijous, de 17 a 20 h

Dimecres, de 17.30 a 18.30 h

Divendres, de 17 a 19 h

Preu: 23 € / mes

# COMPARTIR SABERS

## MEMÒRIA

Dilluns, de 17.30 a 18.30 h. Preu: Gratuït

## MANDALES

Dimarts, de 17.30 a 18.30 h. Preu: Gratuït

## CATALÀ PARLAT

Dilluns, de 16.30 a 17.30 h. Preu: Gratuït

## CULTURA GENERAL

Dimarts, de 16.30 a 17.30 h. Preu: Gratuït

## MANUALITATS

Dimarts i dijous 10 a 12.30 h. Preu: Gratuït

## QUÈ SAPS FER?

Dijous, de 17 a 19 h. Preu: Gratuït

## PRÀCTICA MUSICAL

Dilluns, de 17.30 a 18.30 h. Preu: Gratuït

## JOCS DE TAULA

Dissabte i diumenge, de 9 a 12.30 h.

Preu: Gratuït

# PROJECTES EN COL-LABORACIÓ

## MAMIS MARINA

Grup de criança del barri de la Marina del Port. Obert.

## SOM-HI

Grup autogestionat de dones.

## RADARS

Grup d'acompanyament a gent gran amb persones voluntàries. Obert.

## ACOMPANYAMENT A TRAMITACIONS ELECTRÒNIQUES

Acompanyament per fer tràmits online.  
Has de demanar cita prèvia al Tel. 933 31 63 94

## ESPAI MULTIMEDIA

Dilluns de 10.30 a 12.30 i divendres de 11.00 a 12.30 h

Pots fer servir els dispositius electrònics que disposa el Casal.

Has de demanar cita prèvia al Tel. 933 31 63 94

## CESSIÓ D'ESP AIS

Consulta disponibilitat i condicions.  
Tel: 933 31 63 94

# VOLSER UNA PROPOSTA?

Si vols proposar un taller, una activitat, un projecte o necessites un espai per compartir amb els teus veïns i veïnes, vine a parlar amb nosaltres.

