



Ajuntament de
Barcelona



Programa d'activitats

Dia Internacional de les Persones amb Discapacitat

3 de desembre de 2020

#SumemCapacitats #SumemDiversitats

El 3 de desembre és el Dia Internacional de les Persones amb Discapacitat, i Barcelona se suma a la celebració. Amb el lema "Sumem capacitats, sumem diversitats", i amb el rerefons de la situació d'emergència sanitària, aprofitem l'efemèride per reivindicar els drets i el benestar de les persones amb discapacitat en tots els àmbits de la vida i de la societat, posant el focus en el dret a viure de manera independent.

Les activitats proposades, a la ciutat i als districtes, són gratuïtes, i la majoria en format virtual.

Activitats a la ciutat

Jornada “El dret a l'autonomia personal en temps de coronavirus”

Acte central del Dia Internacional de les Persones amb Discapacitat

Dia: dijous 3 de desembre

Hora: de les 10.30 a les 13.30 hores

Format: virtual

Es duran a terme tres taules de conferències i debats, amb la participació de representants d'entitats, d'universitats i d'institucions del sector per abordar:

- L'impacte de la covid-19 en les persones amb discapacitat.
- La tecnologia al servei dels drets de les persones amb discapacitat.
- Presentació de la Càtedra UOC-COCEMFE per a l'Autonomia Personal i Salut Digital.

A més, hi assistiran Montserrat Ballarín, regidora i vicepresidenta de l'Àrea de Desenvolupament Social i Econòmic de l'Àrea Metropolitana de Barcelona; Lluïsa Moret, alcaldessa de Sant Boi i diputada provincial de Benestar Social, i Joan Ramon Riera, regidor d'Infància, Joventut, Persones Grans i Persones amb Discapacitat i president de l'Institut Municipal de Persones amb Discapacitat de l'Ajuntament de Barcelona.

Podeu consultar [aquí el programa de la jornada](#).

Per gaudir de la jornada, cal [inscriure-s'hi prèviament, clicant en aquest enllaç](#).



Servei de subtitulació en directe



Servei d'interpretació de llengua de signes

Vídeos de sensibilització entorn de la vida independent

S'han realitzat tres vídeos de sensibilització on s'expliquen històries d'autonomia de persones amb discapacitat de la ciutat, per trencar estigmes i reivindicar el dret a una vida independent.

El Roger, la Ruth i la Paula expliquen el seu pas per un pis d'aprenentatge per a una vida independent, un projecte pilot adreçat a persones amb discapacitat intel·lectual impulsat per l'Institut Municipal de Persones amb Discapacitat conjuntament amb el Districte de les Corts de l'Ajuntament de Barcelona, la Plataforma d'Entitats de Persones amb Discapacitat de les Corts i la Coordinadora Pro-persones amb Discapacitat de les Corts.

Els testimonis del Roger, la Ruth i la Paula ens mostren, en primera persona i abans de la situació de pandèmia, les inquietuds, les emocions i els reptes d'aquest procés d'aprenentatge en tres moments diferents: la sortida del domicili familiar, l'arribada i l'adaptació a un entorn nou i com s'organitzen per fer una de les tasques de la vida quotidiana com és anar a comprar.



Vídeos amb subtitulació i interpretació en llengua de signes



Vídeos amb audiodescripció

Podeu veure els vídeos clicant en els enllaços següents:

• **El Roger té dret a un vida independent**

Audiodescripció i subtítols: <https://youtu.be/fUMI5rNI330>

Llengua de signes i subtítols: <https://youtu.be/z-olnMk3P8o>

• **La Paula té dret a una vida independent**

Audiodescripció i subtítols: <https://youtu.be/lhcyrZBQOPY>

Llengua de signes i subtítols: <https://youtu.be/zNXPfhtb40k>

• **La Ruth té dret a una vida independent**

Audiodescripció i subtítols: <https://youtu.be/Yi14dQnbbCA>

Llengua de signes i subtítols: <https://youtu.be/tR973FE32vE>

Betamapathon

Dia: dijous 3 de desembre

Lloc: diversos punts dels districtes de les Corts i Sant Andreu

El betamapathon és una activitat col·laborativa que permet recollir informació sobre l'accessibilitat d'un espai determinat. En aquest cas, es farà a través de la participació de diferents grups de sis persones, que identificaran durant tres hores els punts crítics d'accessibilitat de diferents espais dels districtes de les Corts i de Sant Andreu.

Les dades obtingudes s'ubicaran en aquest mapa i seran visibles en temps real en aquest enllaç: <https://mapathon.upc.edu/public/mapa>

Aquesta activitat està organitzada per la Universitat Politècnica de Catalunya amb el suport de l'Institut Municipal de Persones amb Discapacitat. Aquesta activitat forma part del Pla d'inclusió de la universitat i té com a objectiu clau incidir en la resolució dels punts crítics detectats.

Activitats als districtes

Ciutat Vella

Exposició “Obrim finestres al confinament de les persones amb discapacitat”

Dia: del dilluns 30 de novembre al divendres 18 de desembre

Lloc: vestíbul de la primera planta del Casal de Joves Palau Alòs, al carrer de Sant Pere Més Baix, 55

Hora: la de l'equipament. [Consultar a la web](#)

Format: presencial

Exposició que mostra com viuen el confinament les persones adultes amb discapacitat. Amb el tancament de portes de residències, llars residències i centres ocupacionals, es fan visibles les rutines de la vida quotidiana, els nous aprenentatges, les maneres diferents d'entretenir-se, les limitacions i les pèrdues. A partir d'aquests temes, descobrirem una gran capacitat de resiliència i apoderament davant les dificultats i els canvis sobtats de vida.

Podeu demanar una visita comentada sol·licitant-ho prèviament al Casal de Joves Palau Alòs, a través del telèfon 932 681 224 o del correu electrònic info@palauallos.cat

Activitat oberta a tothom.



Cartells de l'exposició en braille



Vídeos de l'exposició amb subtítolació



Espai accessible per a persones amb mobilitat reduïda

Taller de teatre de l'oprimit "Som com sims"

Dia i hora: dimarts 1 de desembre, de les 11.00 a les 13 hores i de les 18.00 a les 20.00 hores.
Dimecres 2 de desembre, de les 11.00 a les 13.00 hores

Lloc: vestíbul de la primera planta del Casal de Joves Palau Alòs, al carrer de Sant Pere Més Baix, 55

Format: virtual

La companyia social Impacta't proposa l'obra de teatre **Som com sims** per revisar i capgirar les opressions que poden sentir els i les joves i les persones amb discapacitat a partir del confinament necessari per fer front a la covid-19.

Es proposaran situacions desagradables i/o de conflicte, amb la pandèmia com a rerefons, per descobrir com transformar-les, treballant la relació amb els altres, l'acceptació i la presa activa de posició, el respecte cap a un mateix i cap als altres, els límits, la tolerància i la flexibilitat, entre altres.

Cal inscriure-s'hi prèviament al Casal de Joves Palau Alòs, a través del telèfon 932 681 224 o del correu electrònic: info@palauallos.cat

Les persones inscrites al taller rebran un enllaç per seguir l'espectacle en directe i interactuar amb l'equip d'actors i actrius.



Servei de subtitulació en directe



Servei d'interpretació en llengua de signes

Programa a Ràdio Nikosia

Dia: dimecres 2 de desembre

Hora: de les 16.00 a les 18.00 hores

Emissió: 91.4 FM Contrabanda

Programa per parlar de la complicitat com a factor clau en la trobada i la relació entre professionals i persones amb patiment psíquic diagnosticat. Es conversarà sobre la **Guia per a la gestió col·laborativa de la medicació en salut mental**.

Per a més informació podeu consultar [la pàgina web de Ràdio Nikosia](#).

No som cactus

Dia: dijous 3 de desembre

Vídeos breus que s'emetrán a través de les xarxes socials dels centres de la Comissió de Persones amb Discapacitat Funcional del Casc Antic participants en el projecte. Durant 10 segons cada persona explicarà com l'ha afectat la pandèmia i com ha sentit els seus drets vulnerats per raó de la seva discapacitat.

Podreu veure els vídeos a través dels comptes de Facebook del Centre Ocupacional Sínia i del Taller Sant Jordi i de la pàgina web [d'Amputats Sant Jordi](#).

Espai de diàleg “La covid-19 i la salut emocional”

Dia: dijous 10 de desembre

Hora: de les 12.00 a les 14.00 hores

Lloc: Casal de Joves Palau Alòs, al carrer de Sant Pere Més Baix, 55

Format: virtual

Com afecta la pandèmia i el confinament als i a les adolescents i a les persones amb discapacitat? Com ho afrontarem d'ara endavant? En aquest espai, reflexionarem sobre les situacions que es viuen a casa dels infants i joves de Ciutat Vella, a casa de les persones amb discapacitat, a les llars residència i a les residències. També cercarem les claus que fan possible tenir cura de la nostra salut emocional i del nostre entorn, aprenent els uns dels altres.

Taula rodona amb experiències en primera persona, debat entre especialistes i amb el públic assistent i recull de propostes.

Cal inscriure-s'hi prèviament al Casal de Joves Palau Alòs, a través del telèfon 932 681 224 o del correu electrònic info@palauallos.cat

Les persones inscrites a l'acte rebran un enllaç per seguir l'espectacle en directe i participar en el xat.



Servei de subtitulació en directe



Servei d'interpretació en llengua de signes

La festa del Cooperem

Dia: divendres 11 de desembre

Hora: a les 18.00 hores

Lloc: jardins del Pou de la Figuera

Format: presencial

Trobada festiva amb jocs inclusius i accessibles i espectacles de creació pròpia amb la participació dels diferents grups de joves i persones amb discapacitat del districte. L'activitat s'adaptarà en tot moment a les recomanacions sanitàries per fer front a la covid-19.

Per inscriure-s'hi i/o demanar mesures d'accessibilitat (intèrpret en llengua de signes, subtitulació en pantalla i/o emissores FM), ho podeu fer a través del telèfon 932 681 224 o del correu electrònic info@palaualos.cat

Les mesures d'accessibilitat cal demanar-les amb cinc dies d'antelació.

L'Eixample

Manifest “Sumem capacitats, sumem diversitats”

Dia: dijous 3 de desembre

Lloc: a la pàgina [web del Districte de l'Eixample](#)

La Taula d'Entitats de Persones amb Discapacitat de l'Eixample ha elaborat un videomanifest que reivindica els drets de les persones amb discapacitat en temps de covid-19.



Videomanifest amb subtitulació i interpretació en llengua de signes

Mons possibles

Dia: dijous 3 de desembre, de les 10.00 a les 14.00 hores

Lloc: Associació d'Amics del Passatge Lluís Pellicer, al passatge de Lluís Pellicer, 21

Hora: la de l'associació. [Consultar a la web](#)

Format: presencial

Exposició de produccions artístiques elaborades en els diferents tallers del Centre Ocupacional Condal per a persones amb discapacitat intel·lectual. Obres que reflecteixen la lliure expressió de les persones usuàries del servei en relació amb el món que els envolta.

Sants-Montjuïc

Vídeo 'El dia a dia de les entitats de discapacitat'

Esclat, Aspace, Centre de Dia i Residència Tres Pins, Centre Ocupacional Artesà, La Llar - Fundació Hospitalitat Mare de Déu de Lourdes, Pretaller Sant Josep, Fundació Joia i Sant Jordi, amb el suport del Districte de Sants-Montjuïc, han fet un vídeo on cada entitat explica durant un minut una de les seves activitats quotidianes.

Aquestes entitats formen part del Consell Sectorial de Persones amb Discapacitat del Districte de Sants-Montjuïc.

Posteriorment al 3 de desembre es llançarà el vídeo a través de les pàgines web de les entitats i municipals, així com de les xarxes socials.

Sarrià - Sant Gervasi

Vídeo de la creació participativa de la pancarta del Dia Internacional de les Persones amb Discapacitat

Dia: dijous 3 de desembre

Lloc: llançament a la pàgina [web del Districte de Sarrià - Sant Gervasi](#) i a través de xarxes socials

Vídeo que explica el procés de creació de la pancarta del Dia Internacional de les Persones amb Discapacitat. Infants, joves i persones adultes amb discapacitat, vinculades a entitats de persones amb discapacitat del districte de Sarrià - Sant Gervasi, han fet dibuixos i pintures inspirant-se en aquest dia per elaborar conjuntament la pancarta que estarà penjada al balcó de la seu del districte el 3 de desembre, per commemorar aquest dia.

Activitat organitzada per la Taula d'entitats de Persones amb Discapacitat i el Districte de Sarrià - Sant Gervasi.

Cantem El Botó Màgic

Dia: dijous 3 de desembre

Lloc: llançament a la pàgina [web del Districte de Sarrià - Sant Gervasi](#) i a través de xarxes socials

Videoclip participatiu **Cantem El Botó Màgic**, elaborat amb els 115 vídeos rebuts d'escoles, instituts, entitats d'educació en el lleure, famílies i grups de música d'arreu de Catalunya en què es canta, en llengua de signes catalana, la cançó del grup de contacontes El Botó Màgic. El grup està format per persones amb discapacitat intel·lectual greu. Elaborat per la Fundació Aspasim conjuntament amb el Districte de Sarrià - Sant Gervasi.



Vídeo amb subtitulació i interpretació en llengua de signes

Nosaltres també

Dia: dijous 3 de desembre

Format: virtual

Sèrie de vídeos que mostren històries de persones amb discapacitat durant el confinament, explicades en primera persona.

Podreu veure els vídeos a través:

- Dels codis QR que hi ha a les fotografies dels protagonistes dels vídeos instal·lades als espais expositius del Centre Cívic Sarrià, Centre Cultural Casa Orlandai, Mercat de Sarrià, EAP Sarrià-Vallvidrera - Les Planes i en disset expositors municipals ubicats a diferents equipaments del districte. Horari: el de cada equipament
 - De la pàgina [web del Districte de Sarrià - Sant Gervasi](#) i les xarxes socials.
-

Gràcia

Manifest del Dia Internacional de les Persones amb Discapacitat

Dia: dijous 3 de desembre

Lloc: llançament a la pàgina [web del Districte de Gràcia](#) i a través de xarxes socials

Manifest conjunt de les entitats d'atenció a persones amb discapacitat amb el suport del Districte de Gràcia per fer visible com ha afectat la pandèmia en el col·lectiu de persones amb discapacitat i reivindicar els seus drets.

Horta-Guinardó

Vídeo i pancarta per visibilitzar la discapacitat

Dia: dijous 3 de desembre

Lloc: llançament a través de les xarxes socials de les entitats que formen part del Consell de Persones amb Discapacitat

El Consell de Persones amb Discapacitat del Districte d'Horta-Guinardó ha creat un vídeo per donar a conèixer les entitats que treballen amb i pel col·lectiu de persones amb discapacitat i la feina que desenvolupen per avançar en la garantia de drets. A més, del 30 de novembre al 4 de desembre, la façana de la seu del Districte mostrarà una pancarta commemorativa del Dia Internacional de les Persones amb Discapacitat.

Sant Andreu

Flashmob “Que no ens aturi”

Dia: dijous 3 de desembre

Flashmob feta per les entitats d'atenció a persones amb discapacitat de Sant Andreu, amb el suport del Districte de Sant Andreu. Un vídeo fet amb coreografies de l'associació Artenea, amb la col·laboració de ReperKutim i les adaptacions per a persones amb mobilitat reduïda d'Amputats Sant Jordi.

La Taula d'Entitats de Persones amb Discapacitat del Districte de Sant Andreu també ha redactat un manifest per visibilitzar l'impacte de la pandèmia en el col·lectiu de persones amb discapacitat i reivindicar els seus drets.

El 3 de desembre es llançarà el vídeo dels assajos de les coreografies i es publicarà el manifest.

Llegenda



Accessible per a persones amb mobilitat reduïda



Accessible per a persones amb discapacitat auditiva



Audiodescripció



Servei d'interpretació de llengua de signes



Text en Braille

Institut Municipal
de Persones
amb Discapacitat

accessibilitat
inclusió
diversitat



3 desembre 2020

**Dia Internacional
de les Persones
amb disCapacitat**

Sumem **capacitats**
Sumem **diversitats**

barcelona.cat/accessible