

## TALLER DE RISOTERÀPIA

**Què és?** El taller combina eficaçment recursos expressius del cos, jocs i danses com a mitjà per alliberar un riure sincer, la tensió i gaudir del contacte amb altres persones.

**Com ho farem?** D'una forma fluida, progressiva, respectuosa i de fàcil accés per a qualsevol.

**Quan?** Els dilluns de 10 a 12h. Del 15 de febrer al 26 d'abril (no hi haurà sessió el 5/04). 10 sessions.

**On?** Adaptat a la modalitat en línia amb la plataforma Jitsi.

Taller GRATUÏT!

**Cal fer inscripció prèvia trucant al 900 922 357 o  
enviant un e-mail a [piad\\_noubarris@bcn.cat](mailto:piad_noubarris@bcn.cat)**

[barcelona.cat/dones](http://barcelona.cat/dones)

### PER A MÉS INFORMACIÓ:

PIAD NOU BARRIS

Plaça Major de Nou Barris, 1

[piad\\_noubarris@bcn.cat](mailto:piad_noubarris@bcn.cat)

Tel. 900 922 357 (telèfon gratuït)

Ajuntament de  
**Barcelona**

