



PIAD
Sants-Montjuïc
PUNT D'INFORMACIÓ I ATENCIÓ A LES DONES

TALLER

Aprèn a viure plenament

Què fem? Aquest taller pretén crear un espai on les dones puguin entendre el funcionament del cos, la ment i les emocions.

Com ho farem? Aprenent a redescobrir el propi potencial i a expressar-se a través del moviment i la presa de consciència, afavorint el benestar, la salut emocional, física i relacional, potenciant el propis recursos, habilitats i competències.

Quan? Dimarts de 10 a 12h
del 23 de febrer al 27 d'abril de 2021

On? Plataforma virtual JITSY

Taller GRATUÏT!

Cal fer inscripció prèvia trucant
al 900 922 357
o enviant un e-mail a
piad_santsmontjuic@bcn.cat

barcelona.cat/dones

PER A MÉS INFORMACIÓ:

PIAD SANTS-MONTJUÏC
Pas de Fructuós Gelabert, 2
piad_santsmontjuic@bcn.cat
Tel. 900 922 357 (telèfon gratuït)

Ajuntament de
Barcelona

