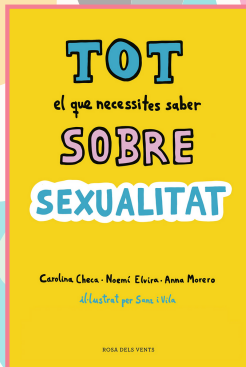


Sexualitat

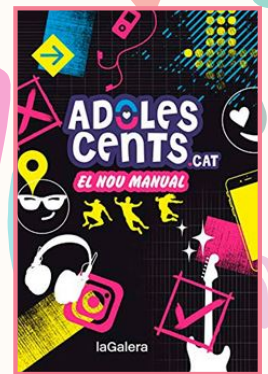


Checa, Carolina. *Tot el que necessites saber sobre sexualitat: per gaudir-la de manera sana i segura*. Barcelona: Rosa dels Vents, 2019

En aquest llibre trobaràs resposta a les preguntes que els i les joves (i no tan joves) acostumen a fer sobre sexe, plaer, emocions, pràctiques sexuals, identitats i com tenir cura de nosaltres i de les persones amb qui compartim sexualitat.

Adolescents.cat: el nou manual. Barcelona, La Galera, 2019

És una actualització necessària. En poc temps han canviat moltes coses: els adolescents ja no fan servir facebook sinó instagram, consulten el mòbil més que l'ordinador, hi ha més sensibilitat cap a temes com el feminisme o el col·lectiu LGTBI, etc. I també hi ha coses que no han canviat gens: els estudis, l'amistat, l'amor...

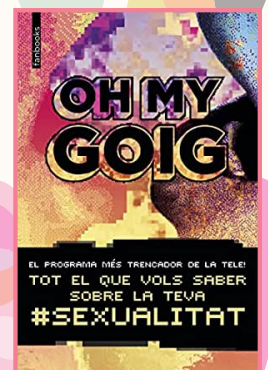


ADOLESCENTS.CAT. *El Consultori: amor, sexualitat, psicologia i alimentació*. Barcelona: La Galera, 2015

El consultori es divideix en tres grans blocs: psicologia, sexualitat i alimentació i està dirigit per psicòlegs experts en joves. Hi col·laboren l'Institut d'Estudis de la Sexualitat i de la Parella, i la Direcció General de la Joventut de la Generalitat de Catalunya.

Elvira, Noemí. *Oh my goig: tot el que vols saber sobre la teva sexualitat*. Barcelona: Fanbooks, 2018

La Noe Elvira, la presentadora, ens parla dels temes que sovint desperten dubtes en la gent més jove, com ara: com són els nostres genitals?, quines són les zones més sensibles al plaer?, i si sóc lesbiana o gai, què?, com puc prevenir infeccions de transmissió sexuals?, què és la desigualtat de gènere?, què em passa al cos quan tinc un orgasme?...



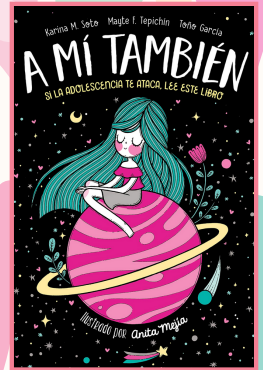


Chusita Fashion Fever. *Esto no es un libro de sexo*. Barcelona: RBA, 2016

¿Que pasa la primera vez? Si llego al orgasmo, ¿me dará cuenta? ¿Las chicas eyaculan? ¿Cómo sabré si soy gay? ¿Qué es un cunnilingus? ¿Y un 69? ¿Y si se nos rompe el preservativo? Si te asaltan éstas y otras dudas, ¡has dado con el libro perfecto! Una guía sincera, divertida y sin censura en la que te damos respuestas, y proponemos ideas y situaciones para pensar sobre sexo largo y tendido y, de paso, ¡echarte unas risas!

Soto, Karina M. *A mí también: si la adolescencia te ataca, lee este libro*. Barcelona: Alfaguara, 2017

Hola, soy un libro sin tapujos que viene a hablarte sobre lo que te pasa. Sí, sí, ya sé que estás en plena revolución hormonal y que crees que eres la única con una plaga de acné recorriéndole la cara. Pero no, todos hemos pasado por esto. Voy a darte algunos consejos sobre tu cuerpo, el amor, la amistad y el sexo; testimonios de chicas como tú, y opiniones de expertos. Voy a ser una fuente inagotable de tips para entenderte a ti y a tu entorno.



Machlus, Shaina Joy. *La paraula més sexi és sí*. Barcelona: L'Altra Editorial, 2020

Aquest llibre és una guia informativa, nova i sexi sobre consentiment i educació sexual i contra la cultura de la violació. Amb il·lustracions de l'artista sueca Petra Eriksson, il·lustradora habitual al *The New Yorker*, ens ofereix, de manera clara i concisa, la informació necessària per saber-ho tot sobre orientació sexual, gènere, feminisme i consentiment.

Graña, Raquel. *Sex-on*. Barcelona: Vergara, 2020

El libro alterna un relato dinámico, divertido y realista con numerosos consejos prácticos que tratan temas tan variados como frecuentes: la primera regla, los complejos, la masturbación, el acoso escolar, la orientación sexual, el uso del preservativo, el embarazo, el consentimiento...

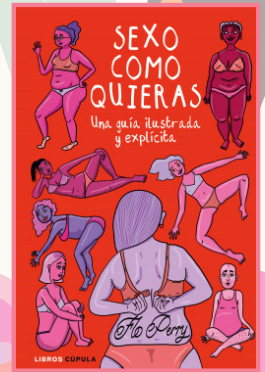


Esclapez, María. *Inteligencia sexual*. Córdoba: Arcopress, 2017

Empieza a trabajar tu sexualidad desde ya. Exprime todo tu talento. Desarrolla ese potencial que todos llevamos dentro y practica Sexo Inteligente. Sólo así conseguirás una vida sexual plena y satisfactoria a todos los niveles. No se trata de tener más orgasmos, se trata de responsabilizarte de tu propio placer, encontrarte a ti mismo y «empoderar» tu sexualidad a través del conocimiento. ¿Te atreves?

Perry, Flo. *Sexo como quieras: una guía ilustrada y explícita*. Barcelona: Libros Cúpula, febrero de 2020

A través de sus ingeniosas ilustraciones, escritura irreverente y enfoque inclusivo, Flo Perry repasa los mitos sobre la sexualidad, la menstruación, el vello corporal, los orgasmos, la virginidad y las políticas corporales, para una nueva generación de mujeres y hombres jóvenes. Su misión es lograr que más personas hablen abiertamente sobre lo que hacen y no quieren de cada encuentro romántico.

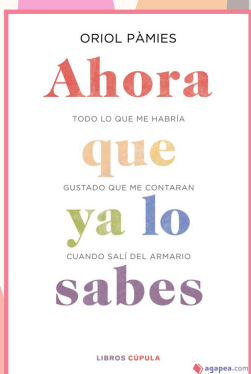
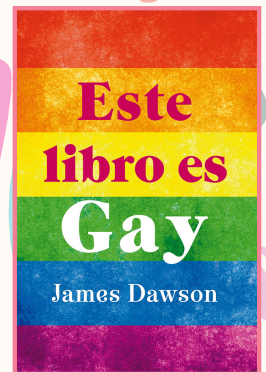


Prada, Carolina de. *Encantada de conocerme: el camino al placer a través del autoconocimiento*. Barcelona: Zenith, 2021

Este libro nos invita a explorarnos sin miedo, porque en el sexo no hay respuestas cerradas, sino que todo parte de conocernos y querernos tal como somos. Con test, consejos y el humor digno de una mejor amiga, nos ayuda a despojarnos de falsas creencias y nos proporciona todas las herramientas para cultivar nuestro imaginario erótico y vivir una sexualidad plena y libre

Dawson, James. *Este libro es gay*. Barcelona: Puck, 2015

Es un libro en el que personas del infinito espectro de identidades sexuales y de género -gays, lesbianas, curiosos, *bis queers*, asexuales, trans- nos cuentan sus experiencias. Un libro para dejar de pensar en la propia sexualidad como algo inamovible y empezar a considerarla una opción, para entenderse mejor a uno mismo y a los demás, un libro para todo aquel dispuesto a dejar atrás los prejuicios y a encontrar respuestas. Es, en definitiva, un manual sobre la libertad de ser quienes somos más allá de géneros y preferencias sexuales.

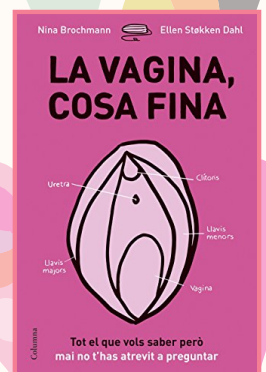


Pàmies, Oriol. *Ahora que ya lo sabes: todo lo que me hubiera gustado saber antes de salir del armario*. Barcelona: Libros Cúpula, 2019

A través de su experiencia y sus vivencias personales en este libro su autor toca, entre otros, temas tan importantes como la orientación, la identidad o expresión de género, los prejuicios y la homofobia, la aceptación y el proceso de salir del armario, el activismo... Su objetivo y su deseo: que te sirva para tener la información necesaria, que te ayude a tomar tus propias decisiones a su debido tiempo y te permita darte cuenta de que eres perfectx tal y como eres.

Brochmann, Nina. *La Vagina, cosa fina: tot el que vols saber però mai no t'has atrevit a preguntar*. Barcelona: Columna, 2017

La vagina, cosa fina explica tot allò que has de saber sobre la zona genital femenina. Aprenderàs quins secrets amaga el clítoris, com és l'esbojarrat ball hormonal que controla la menstruació i quin efecte tenen els anticonceptius en el teu cos. A més, et familiaritzaràs amb les malalties ginecològiques més habituals. Aquest llibre amè i divulgatiu ofereix resposta a totes les preguntes que sovint no goses fer.





Hesse, Maria. *El placer*. Barcelona: Lumen, septiembre de 2019

En este libro, la autora nos cuenta cómo fue su camino hacia el despertar sexual, una senda tortuosa sembrada de culpa, vergüenza y desconocimiento, que sorteó gracias a una insaciable curiosidad y al sabio ejemplo de mujeres que supieron explorar el misterio y el poder de la sensualidad, al enfrentarse a los prejuicios de su época, dar un nombre a lo que carecía de él, y allanar e iluminar la ruta del placer para que otras la recorrieran más ligeras.

Hubin, Alexandra. *Entre mis labios, mi clítoris: confidencias de un órgano misterioso*. Madrid: Urano, 2018

Un libro imprescindible tanto para mujeres como para hombres que quieran descubrir todos los secretos del órgano del placer femenino. Infravalorado, ignorado, confinado a los preliminares del juego sexual, el clítoris es el gran desconocido, un órgano destinado al placer femenino relegado a un segundo plano.



Còmic



Maroh, Julie. *El Azul es un color cálido*. Madrid: Dibbuks, cop. 2011

Esta obra describe con mucha delicadeza lo cotidiano de una joven mujer mediante la lectura de sus diarios. La ilustración de Julie Maroh permite identificarse con sus protagonistas sin apenas darnos cuenta. Clementine y Emma intentan amarse a pesar de las dificultades que supone la visión de la homosexualidad por parte de la sociedad actual y los propios prejuicios de Clementine. Pero descubrimos una historia de amor que, a pesar de ser trágica, podría ser la de cualquiera, y sin diluir su intensidad en una profusión de reivindicaciones sociales.

Lyona. *Sex ¡oh!: mi revolución sexual*. Barcelona: Random Comic, 2019

A través de sus viñetas, Lyona pone negro sobre blanco a situaciones de nuestra vida sexual que todas hemos aguantado como si fueran normales... y no, ¡ya no cuela! Sin complejos ni miedo a los estereotipos.



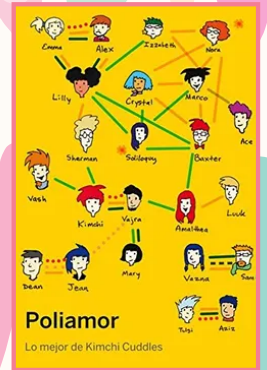


Oseman, Alice. *Noi coneix noi*. Barcelona: Fanbooks, 2020

En Charlie i en Nick van al mateix institut, però no es coneixen... fins que un dia han de seure junts. A partir d'aquest moment es faran amics i, aviat, en Charlie es començarà a enamorar d'en Nick, tot i que sap que no té cap possibilitat... Però l'amor és imprevisible i potser en Nick està més interessat pel Charlie del que cap dels dos es podria imaginar.

Wolf, Tikva. *Poliamor: lo mejor de Kimchi Cuddles*. Madrid: Continta Me Tienes, 2017

En esta obra, la autora inyecta grandes dosis de sentido del humor y de ternura a las situaciones y personajes que desfilan en estas viñetas, con una clara vocación de hacer esta forma de vida más sencilla de entender, tanto para quienes la practican como para quienes tratan de comprenderla.



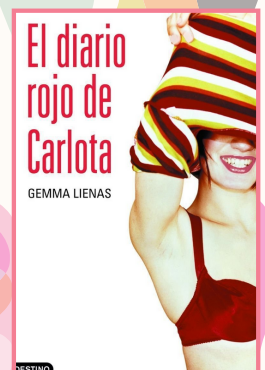
Barker, Meg- John. *Queer: una historia gráfica*. Santa Cruz de Tenerife: UHF, 2017

Este libro tiene como objetivo abrirte el apetito para que te apetezca descubrir más cosas. Explicar cómo la Teoría Queer se hizo necesaria como manera de cuestionar ciertas suposiciones populares sobre sexo, género e identidad. Presentarte algunas de las ideas clave de la Teoría Queer y sus pensadores —de forma tan sencilla como sea posible— así como algunas de las tensiones internas, además de las diferentes direcciones que ha tomado estos últimos años.

Novel·la Juvenil

Lienas, Gemma. *El diario rojo de Carlota*. Barcelona: Destino, 2004

El lector puede asistir junto a Carlota a las primeras experiencias sexuales, disfrutando sobre los aspectos fundamentales de la sexualidad. Nunca un libro ha unido diversión, utilidad, literatura y didáctica de manera tan natural, fresca y directa como éste, sobre uno de los grandes temas de siempre.





Martin, Andreu. *El diari vermell del Flanagan*. Barcelona: Fanbooks, 2020

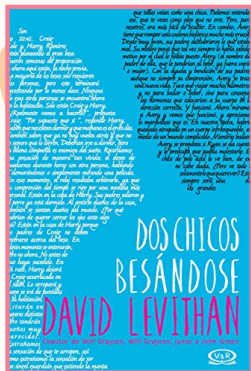
Aquest diari existeix gràcies a la Carlota, una amiga que vaig conèixer al metro. Em va dir: «Què et sembla si posem les nostres experiències sexuals per escrit en un diari?». En aquell moment jo no hauria pogut imaginar que aquella idea donés per a tantes reflexions.

Handler, Daniel. *Prohibido hablar de sexo: confesiones de un adolescente*.

Barcelona: Suma de Letras, 2018

Cole tiene 17 años, estudia en el instituto y disfruta haciendo atletismo, dibujando y bromeando con sus amigos. Pero nada de eso importa si lo compara con el sexo.

«Digámoslo así: traza una gráfica donde cero signifique que nunca piensas en sexo y diez que no tienes otra cosa en la cabeza, y mientras dibujas la línea yo ya estoy pensando en sexo.» Cole fantasea despierto, ve porno continuamente y no le interesan las relaciones, sólo acostarse con más y más chicas...



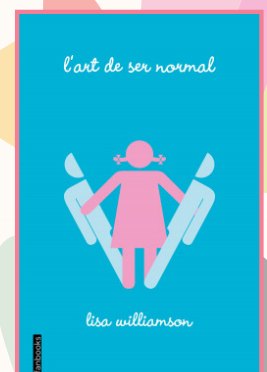
Levithan, David. *Dos chicos besándose*. Madrid: Nocturna, 2016

Craig y Harry tienen diecisiete años, un pasado en común y un objetivo actual: batir el récord del beso más largo de la historia. Y, de paso, demostrar que dos chicos besándose es algo completamente normal. «Ese es el poder de un beso: no puede matarte, pero sí devolverte a la vida».

Hay más de dos chicos besándose en este libro y todos ellos te llegarán al corazón.

Williamson, Lisa. *L'art de ser normal*. Barcelona: Fanbooks, 2016

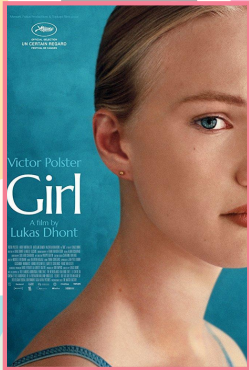
En el seu primer dia de curs, en Leo només té un objectiu: passar desapercbut i que ningú s'assabenti del seu passat. Però les coses es compliquen: la noia més guapa de la classe s'enamora d'ell i, a més a més, comença a fer-se amic d'en David, el raret de la classe.



Garden, Nancy. *Annie en mis pensamientos*. Barcelona: Kakao Books, abril de 2019

Cuando Liza conoce a Annie en un museo de Nueva York, no sabe qué pensar de esa chica tan extraña a la que le gusta cantar, las leyendas artúricas y las plantas... pero sabe que se siente muy cerca de ella. La amistad entre Liza y Annie pronto se convertirá en algo muy, muy especial, pero también extraordinariamente complicado.

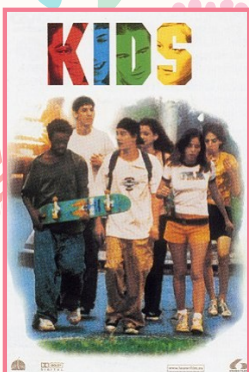
Pel·lícules



Dhont, Lukas. *Girl*. Madrid: Vértigo, DL 2018



Heller, Marielle. *Diario de una chica adolescente*. Madrid: Sony, cop. 2016



Clark, Larry. *Kids*. Barcelona: Lauren, cop. 2003



Reitman, Jason. *Juno*. Madrid: Twentieth Century Fox, cop. 2009