

MANIFEST DIA INTERNACIONAL DE LA GENT GRAN AL DISTRICTE DE GRÀCIA – 2021

COMMEMORACIÓ 1 D'OCTUBRE A CÀRREC DEL CONSELL ASSESSOR DE LA GENT GRAN DE GRÀCIA

El Consell Assessor de la Gent Gran de Gràcia que dona veu al conjunt d'aquest col·lectiu dels nostres barris hem treballat aquest manifest per commemorar el Dia Internacional de la Gent Gran que se celebra l'1 d'octubre a tot el món. És el moment d'expressar els nostres sentiments amb les necessitats i fortaleses que tenim la gent gran durant un període molt llarg del nostre cicle vital i per això novament reclamem els drets que ens corresponen i en particular aquest any després de l'inici de la Covid-19. Som conscients de les conseqüències que la pandèmia ens ha deixat a tothom però molt especialment les persones més grans i vulnerables, per edat o per patir ja problemes de salut, el cop ha estat més dur.

La pèrdua d'algun membre de la família, l'angoixa produïda sobretot durant el confinament i a continuació uns quants mesos més amb distanciaments obligats, la incertesa de tot plegat i el tancament dels espais socials on la gent gran activa gaudia de tota mena d'activitats, tan necessaris per a

mantenir les relacions afectives entre amistats i coneguts, tot això ha quedat massa temps aturat.

Pel que hem exposat, des del Consell Assessor de la Gent Gran de Gràcia demanem:

Sempre s'ha dit que la vellesa és l'etapa en què les persones hem de ser tractades amb molt de respecte i

malauradament no sempre és així. En aquest període que estem passant de convivència amb la Covid la gent gran activa ens hem sentit majoritàriament invisibles, poc s'ha tractat en el món de la política i mitjans de comunicació que ens havíem quedat sense res, gairebé tot ens ha estat vetat i moltes persones s'han sentit soles, tristes i amb un buit emocional que costarà de superar, quan estaven acostumades a les sortides diàries i trobades grupals.

No podem obviar de cap manera les situacions de pànic i pèrdues

de residents que van patir les residències de gent gran, amb tot el dolor que això va comportar als familiars afectats.

I tot plegat, no ens ha agradat gens.

Demanem una revisió de tot el que ofereixen les

Administracions a la gent gran, tenint en compte primer de tot que des dels 60 fins al 100 hi ha quaranta anys de

diferència.

Demanem ser atesos amb dignitat i ser beneficiaris de pensions dignes per a viure com cal, la guardiola l'hem omplert nosaltres treballant durament i molts anys, en el món laboral o en l'àmbit familiar.

Volem residències de primer nivell a preus accessibles, una sanitat pública que no escatimi recursos per a la gent gran i respectar qui vol estar a casa seva el màxim de temps possible o fins al final amb programes que contemplin les necessitats pròpies de cadascú, però això no vol dir que necessitem una custòdia que vulgui canviar-nos la manera de fer o de pensar, no som criatures.

Cal tornar a posar a l'abast de les persones grans actives com a mínim les activitats que van quedar aparcades el març de 2020 (relacions socials amb celebracions de dies especials, la cultura en totes les formes possibles, l'esport, tallers que han de satisfer les necessitats d'aprenentatge, els jocs de taula, excursions, viatges).

Som respectuosos amb la convivència ciutadana i quan cal un puntal en el suport, fins i tot econòmic a la família, i fem mans i mànigues per finançar les nostres activitats perquè amb el complement de les subvencions no hi arribem. En

definitiva volem tranquil·litat mentre la salut ens ho permeti i gastar el nostre temps amb què ens vingui de gust.

Aprofitem també per manifestar que ens ho posin una mica més fàcil les administracions a l'hora de gestionar la paperassa perquè nosaltres, encara que molts i moltes arribem a la jubilació una mica preparats en el món digital, hi ha moltíssimes persones que mai han tocat un ordinador. Ens han demanat que en aquest manifest també hi fem constar que amb la pandèmia el dia a dia a la ciutat s'ha fet més difícil, vehicles nous que són un perill per a persones grans, més brutícia d'excrements de gossos a les voreres i que no hi ha prou personal de vigilància per pal·liar aquesta situació. Som conscients, però, de la importància dels comportaments cívics de la comunitat per a respectar la normativa sobre la neteja (ús de pipí-cans, papereres, contenidors d'escombraries i neteja en general), fet que beneficiaria a tothom.

L'Administració més propera és l'Ajuntament de Gràcia i a ells pertoca en primer lloc entomar les nostres demandes, que es compromet a escoltar-nos perquè no ens vingui tot fet des de dalt.

Acabarem el manifest tenint un record per les persones que

han traspasat de Covid i a les seves famílies, fent un minut de silenci. No ho oblidarem mai el que ha passat.

Gràcia

1 d'octubre de 2021