

Centre Cívic Can Verdaguer

AGENDA DE TALLERS I ACTIVITATS

Setembre - desembre 2022

Can Verdaguer



Ajuntament de
Barcelona



TALLERS	pàg. 4
Monogràfics	pàg. 4
Tallers familiars	pàg. 5
Dansa	pàg. 6
Benestar i salut	pàg. 8
Idiomes	pàg. 10
Art i creativitat	pàg. 11
Fotografia	pàg. 12
Multimèdia	pàg. 12
Música	pàg. 13
Cuina	pàg. 13
Infantil	pàg. 14
Itineraris	pàg. 14
Còmic	pàg. 15
Tallers de voluntaris	pàg. 16

AGENDA CULTURAL	pàg. 17
------------------------	---------

Per assistir a les activitats de l'agenda cultural és necessari inscriure-s'hi prèviament. La inscripció de les activitats dels mesos de setembre i octubre es pot fer a la recepció del centre o en línia a través del web canverdager.com a partir del 8 de setembre de 2022 i la de les activitats de novembre i desembre a partir de l'11 d'octubre de 2022.

INSCRIPCIONS

INSCRIPCIONS TALLERS

INSCRIPCIONS OBERTES: a partir del 6 de setembre

INSCRIPCIONS TALLERS DE VOLUNTARIS: a partir del 13 de setembre

PERÍODE DE DEVOLUCIONS: del 6 al 23 de setembre

HORARI D'INSCRIPCIONS:

de dilluns a divendres de 10 a 13.30 h i de 17 a 21 h

i dissabtes de 10.30 a 13.30 h i de 17 a 21

INICI ACTIVITATS: 3 d'octubre

NORMATIVA D'INSCRIPCIONS EN LÍNIA

- Les inscripcions podran efectuar-se a través de la pàgina web canverdager.com.
- Per a totes les activitats les places són limitades.
- Un cop realitzada la inscripció no es retornarà l'import de la matrícula a excepció dels casos previstos a la normativa general d'inscripcions.

NORMATIVA D'INSCRIPCIONS

Per fer efectives les inscripcions heu de seguir la normativa següent:

Per fer efectives les inscripcions heu de seguir la normativa següent:

- Es considerarà la plaça ocupada quan s'hagi efectuat el pagament. En cap cas es reservarà plaça ni es realitzarà la inscripció per telèfon.
- Cada persona pot inscriure un màxim de tres persones més. En el cas dels tallers de voluntariat es poden fer dues inscripcions per persona, la pròpia i la d'una persona més. **EN CAS D'INSCRIURE UNA ALTRA PERSONA, CALDRÀ ADJUNTAR UN DOCUMENT EN QUÈ LA PERSONA INTERESSADA DEIXI CONSTÀNCIA DEL SEU CONSENTIMENT PER REALITZAR LA INSCRIPCIÓ I DONAR LES SEVES DADES PERSONALS. EL MODEL ES POT TROBAR A LA WEB.**
- El pagament del taller es farà presencialment per imposició o amb targeta. El termini per presentar el rebut bancari, des del moment en què es fa la preinscripció a recepció o en línia, és de 48 hores.
- En cas de pagament amb targeta cal presentar un document oficial acreditatiu (DNI, passaport o carnet de conduir).
- La direcció del centre es reserva el dret de suspendre les activitats que no tinguin un nombre mínim de participants. En aquest cas el centre es posarà en contacte amb l'usuari per informar-lo de l'anul·lació del taller. Abans del 30 de setembre, els usuaris que hagin fet el pagament amb targeta o per imposició bancària s'hauran de presentar al centre per procedir a la devolució corresponent.
- En cas que l'usuari es doni de baixa d'un taller en què està inscrit, haurà de notificar-ho durant el període de devolucions.
- Una vegada esgotat el període de devolucions no es retornaran els diners de la inscripció, excepte a aquelles persones que presentin un informe mèdic en què es demostrí que no poden fer aquell taller. En aquest cas, es retornarà la part proporcional de les classes no realitzades un cop el centre rebí el justificant mèdic.
- L'Ajuntament de Barcelona subvenciona amb un 50% les persones empadronades al municipi i en situació d'atur. Aquest ajut econòmic s'aplicarà només a un taller per centre i persona quan aquesta s'inscriu durant el període i porti la documentació requerida abans del 7 d'octubre (DARDO o vida laboral i padró vigents).
- L'Ajuntament de Barcelona subvenciona amb un 50 o 75% les persones empadrona-

des al municipi i amb carnet de discapacitat. Per saber de quin descompte podeu gaudir, pregunteu a la recepció del centre. Aquest ajut econòmic s'aplicarà només a un taller per centre i persona quan porti la documentació requerida abans del 7 d'octubre (pregunteu a la recepció del centre quina documentació es requereix).

- No s'acceptarà cap inscripció amb la reducció fora de les dates marcades del període d'inscripcions, exactament del 6 de setembre al 7 d'octubre.
- El centre es reserva el dret de variar la programació, l'horari, el professor/a o la ubicació d'una activitat si ho considera necessari.
- Es recuperaran les classes perdudes, per causes alienes a l'usuari, dins del trimestre en curs.
- No es podrà fer un canvi puntual d'horari d'una classe de qualsevol taller si no hi ha el consens del 100% dels inscrits.
- El material fungible que sigui necessari per al taller anirà a càrrec de l'usuari. En la informació de cada taller s'especificarà quin és aquest plus econòmic.
- La direcció del centre declina tota responsabilitat sobre el material personal i les produccions dels usuaris. Per aquest motiu us demanem que no deixeu al centre cap material de valor tant econòmic com emocional.
- L'acompanyament de les persones amb discapacitat que necessitin suport per fer l'activitat estarà exempt del pagament de la matrícula.
- Totes aquelles persones que pateixin alguna malaltia relacionada amb la pèrdua de la memòria, trastorn i/o que segueixin algun tipus de tractament que pugui alterar la seva capacitat psicomotriu i/o cognitiva, hauran d'informar-ne a l'hora d'inscriure's en un taller, per tal que el monitor o monitora n'estigui informat. La direcció del centre declina tota responsabilitat, excepte en l'horari de realització de l'activitat, de tal manera que és aconsellable que aquestes persones vinguin acompanyades en entrar i en sortir de l'aula de realització de l'activitat.
- El centre es reserva el dret d'anul·lar una inscripció si per motius d'edat o per altres especificats pel tallerista, l'usuari interfereix en el bon desenvolupament del taller. Només es retornaran els diners en els casos especificats pel tallerista.
- La inscripció en un taller significa l'acceptació d'aquesta normativa.

SERVEIS

Zona wifi
Cafeteria
Cessió d'espais

Fotografia portada: Dídac Pla



Si necessiteu alguna mesura d'accessibilitat a la comunicació oral, com el servei de llengua de signes, podeu sol·licitar-la amb 7 dies d'antelació a l'adreça electrònica següent: tallerscanverdager@lleuresport.cat

MONOGRÀFICS

En aquells monogràfics que tenen suplement d'ingredients o material, la inscripció únicament es podrà fer de forma presencial a la recepció del centre i s'haurà d'abonar en metàl·lic l'import del suplement en el moment d'inscriure-s'hi.

EL BRUNCH DELS DIUMENGES

15 d'octubre

Dissabte de 18.00 a 20.00 h

Preu: 7,31 € + 6 € d'ingredients

A càrrec d'Alicia Orellana
(@lamammaaliciabarcelona)

Places: 8

Observacions: cal portar carmanyola. *Inscripcions només presencials.

El brunch és una barreja d'esmorzar i dinar, amb plats saborosos i fàcils de fer.

INICIACIÓ A L'AIURVEDA

22 d'octubre

Dissabte de 10.30 a 12.30 h

Preu: 7,31 €

A càrrec de M^a Eugenia Palacios
Places: 10

Coneix com sentir-te bé amb tu mateixa a través de l'aiurveda,

una pràctica mil·lenària que prové de l'Índia.

RESPIRACIÓ I PRANAIAAMA AMB RELAXACIÓ SONORA

5 de novembre

Dissabte d'11 a 12.30 h

Preu: 5,48 €

A càrrec de Marta Sanz

Places: 10

Taller pràctic de respiració conscient en què veurem com podem millorar la nostra respiració natural amb pràctica i aprenentatge d'alguns pranaiaames molt senzills per aplicar en el nostre dia a dia. Farem també meditació guiada i relaxada, i acabarem amb una relaxació sonora per elevar la nostra vibració i integrar tot el que hem après.

PIZZES I FOCACCIES

12 de novembre

Dissabte de 18 a 20 h

Preu: 7,31 € + 6 € d'ingredients

A càrrec d'Alicia Orellana
(@lamammaaliciabarcelona)

Places: 8

Observacions: cal portar carmanyola. *Inscripcions només presencials.

El secret està en la massa, i aquí te'l revelarem!

ANGLÈS CORPORATIU**N**

19 de novembre

Dissabte de 10 a 11.30 h

Preu: 5,48 €

A càrrec d'Amiable languages

Places: 8

Observacions: per fer aquest taller has de tenir nocions d'anglès. En aquest taller aprendràs com escriure correus electrònics de manera formal en anglès, redactar un CV, fer gestions, etc.

**REMEIS TRADICIONALS
AMB HERBES****N**

3 de desembre

Dissabte de 17.30 a 19.30 h

Preu: 7,31 € + 7 € d'ingredients

A càrrec de Zero Waste Bcn

(@bcnzerowaste)

Places: 10

Observacions: cal portar tisores i dos pots de vidre d'uns 200 ml amb tapa. Les plantes i herbes remeieres han estat usades des de fa molts anys a Catalunya per guarir tot tipus de molèsties i malestars. En aquest taller aprendrem sobre aquests remeis que preparaven les dones de diferents indrets de Catalunya, coneixerem les plantes remeieres més tradicionals i aprendrem a fer tintures, ungüents i olis.

**ESPECIAL NADAL:
CANAPÈS I MOSSETS****N**

17 de desembre

Dissabte de 17.30 a 20 h

Preu: 7,31 € + 10 € d'ingredients

A càrrec d'Alicia Orellana
(@lamammaaliciabarcelona)
Places: 8

Observacions: cal portar carmanyola.

Mossets i canapès de festa, fàcils, econòmics i que lluiran a la taula aquestes festes.

TALLERS FAMILIARS

**DANSA ORIENTAL
EN FAMÍLIA****N**

Del 4 d'octubre al 20 de desembre

Dimarts de 18 a 19 h

Preu: 51,64 €

A càrrec de Sara Pi

Observacions: la inscripció dona dret a l'assistència d'una persona adulta i dos infants. Per a famílies amb infants a partir dels dos anys. Vine a gaudir d'una estona en família al ritme de la dansa.

**DANSA DEL VENTRE POR-
TEJANT (mares amb nadó)****N**

Del 5 d'octubre al 21 de desembre

Dimecres d'11 a 12 h

Preu: 36,54 €

A càrrec de Sara Pi

Observacions: cal portar roba còmoda, tant per a tu com per a l'infant, i fulards o motxilles ergonòmiques.

Dansa del ventre portant! Fes dansa amb el teu infant tot compartint, gaudint i tenint un moment únic per a tots dos! Edat fins a un any i mig.

ESTIMULACIÓ MUSICAL
(0-36 mesos)

Del 4 d'octubre al 20 de desembre
Grups A: dimarts de 18 a 19 h

Del 6 d'octubre al 15 de desembre
Grup B: dijous de 18 a 19 h

Preu: 36,54 €

A càrrec de Mauro Cabral, musicoterapeuta

Observacions: la inscripció dona dret a l'assistència d'una persona adulta i un infant.

IOGA AMB NADONS

Del 4 d'octubre al 20 de desembre
Dimarts de 9.30 a 10.30 h

Preu: 36,54 €

A càrrec de Marta Sanz

Observacions: si ha estat un part vaginal i la recuperació és relativament ràpida, es pot començar als quaranta dies. Si ha estat per cesària, es pot començar el taller després de dos mesos. Cal portar màrfega.

Enfocarem la pràctica a tonificar el sòl pelvià, la faixa abdominal, la recol·locació dels òrgans interns i de la matriu i l'alineació de la columna vertebral, per tornar la postura corporal a la seva forma natural. Mares i nadons trobaran un espai per relaxar-se, gaudir i compartir.

MASSATGE INFANTIL

Del 6 d'octubre al 15 de desembre

Dijous de 10 a 11 h

Preu: 36,54 €

N

A càrrec d'Iris Casabona
(@demammalia)

Observacions: Per a infants de 0 a 12 mesos. Cal portar manta o mussolina per estirar-hi el nadó i oli corporal vegetal infantil. El massatge infantil és una experiència vital única, proporciona un espai de comunicació i afecte i un temps de dedicació exclusiva que us permetrà gaudir de moments de tranquil·litat i d'intimitat amb les vostres filles i fills.

DANSA

BALLS DE SALÓ

Del 4 d'octubre al 20 de desembre
Dimarts de 19.30 a 21 h

Preu: 54,81 €

A càrrec d'Ildefons Vilanova

Observacions: cal portar parella. Preu indicat per persona. Balls ballats de forma coordinada en parella: txà-txà-txà, merengue, pasdoble, bolero i vals.

BOLLYWOOD

Del 6 d'octubre al 15 de desembre
Grup A (avançat): dijous de 18.45 a 19.45 h

Grup B (inicial): dijous de 20 a 21 h
Preu: 36,54 €

A càrrec de Dancing Ganesh
(@dancingganeshbcn)

Observacions: per apuntar-se al grup A cal tenir nocions de Bollywood.

INICIACIÓ A LA DANSA CONTEMPORÀNIA

N

Del 5 d'octubre al 21 de desembre
Dimecres de 18.15 a 19.15 h
Preu: 36,54 €
A càrrec d'Amaia Pardo
(@amaia_yoga)

Aquest és un laboratori que ens convida a connectar amb el nostre cos-ment i a autoconèixer-nos a través de la dansa contemporània i l'expressió lliure. És un moment i un espai en què podem deixar-nos fluir, gaudir i alliberar-nos a través d'exercicis de tècnica, d'improvisació i de creació de la dansa.

FLAMENC

Del 3 d'octubre al 12 de desembre
Dilluns de 19 a 20.30 h
Preu: 54,81 €

Observacions: Cal portar faldilla i sabates de flamenc.

LINE DANCE

Del 5 d'octubre al 21 de desembre
Dimecres de 20 a 21 h
Preu: 36,54 €
A càrrec d'Elisabet Castejon
(@castejonandreu)

Ball individual en què aprendrem coreografies oficials, i podrem gaudir de qualsevol estil: country, txà-txa-txa, waltz, jive, etc. La manera més divertida de ballar, sense dependre de ningú més.

SALSA SINGLE

Del 7 d'octubre al 9 de desembre
Divendres de 20 a 21 h
Preu: 36,54 €
A càrrec d'Ildefons Vilanova

Observacions: no cal portar parella.

RITMES LLATINS SENSE PARELLA

N

Del 5 d'octubre al 21 de desembre
Dimecres de 19.30 a 21 h
Preu: 54,81 €
A càrrec d'Ildefons Vilanova

Observacions: no cal portar parella.

SEVILLANES AVANÇAT

Del 5 d'octubre al 21 de desembre
Dimecres de 17.30 a 19 h
Preu: 54,81 €
A càrrec d'Elisabet Castejon
(@castejonandreu)

Observacions: s'hi poden inscriure aquelles persones que coneguin les quatre sevillanes. Per apuntar-te a aquest taller has de tenir nocions de sevillanes.

SEVILLANES INICIAL

N

Del 5 d'octubre al 21 de desembre
Dimecres de 19 a 20 h
Preu: 36,54 €
A càrrec d'Elisabet Castejon
(@castejonandreu)

Observacions: no cal tenir nocions de sevillanes per apuntar-se al grup d'iniciació.

**DANSA DEL VENTRE
PER EMBARASSADES**

N

Del 3 d'octubre al 12 de desembre

Dilluns de 18 a 19 h

Preu: 36,54 €

A càrrec de Sara Pi

Observacions: Més informació a la recepció del centre.

DANSA DEL VENTRE

N

Del 7 d'octubre al 9 de desembre

Divendres de 19 a 20 h

Preu: 36,54 €

A càrrec de Sara Pi

ZUMBA

N

Del 7 d'octubre al 9 de desembre

Divendres de 18 a 19 h

Preu: 36,54 €

BENESTAR I SALUT

IOGA SUAU

N

Del 5 d'octubre al 21 de desembre

Dimecres d'11.30 a 13 h

Preu: 54,81 €

A càrrec d'Amaia Pardo
(@amaia_yoga)

Observacions: cal portar màr-fega. Aquest tipus de ioga està dirigit als qui prefereixin una

pràctica més suau i lenta, o a persones amb algun tipus de dolor crònic o amb mobilitat reduïda. Ens centrem a conèixer els límits del nostre cos i sempre des del respecte anem adaptant la pràctica a les nostres capacitats presents.

IOGA

Del 5 d'octubre al 21 de desembre
Grup A: dimecres de 10 a 11.30 h

Preu: 54,81 €

A càrrec d'Amaia Pardo
(@amaia_yoga)

Del 5 d'octubre al 21 de desembre
Grup B: dimecres de 17 a 18.30 h

Preu: 54,81 €

A càrrec d'Amaia Pardo
(@amaia_yoga)

Del 3 d'octubre al 12 de desembre
Grup C: dilluns de 10.30 a 11.30 h

Preu: 36,54 €

A càrrec de Marta Sanz

Del 3 d'octubre al 12 de desembre
Grup D: dilluns de 19 a 20 h

Preu: 36,54 €

Del 5 d'octubre al 21 de desembre
Grup E: dimecres de 17.30 a 19 h

Preu: 54,81 €

A càrrec de Marina del Carmen Palop

Del 7 d'octubre al 9 de desembre
Grup F: divendres de 16.30 a 17.30 h

Preu: 36,54 €

A càrrec d'Abby Carolina Parra

Observacions: cal portar màr-fega. Connecta amb el teu cos i relaxa la ment a través de les postures, la respiració i la meditació.

IOGA PER A EMBARASSADES

Del 4 d'octubre al 20 de desembre
Dimarts de 10.45 a 11.45 h

Preu: 36,54 €

A càrrec de Marta Sanz

Observacions: cal portar màrrega. Són classes per poder treballar l'escolta d'una mateixa, donar l'espai per sentir els canvis del teu cos, per conèixer-te, per poder portar el límit físic i emocional i veure com reaccions. Treballem tot això amb àssanes, pranaïames, exercicis de resistència, mantres i un tancament de relaxació. A les classes tindràs l'oportunitat d'estar amb dones com tu, compartint inquietuds i ajudant-vos entre vosaltres, formant aquesta tribu tan important per a la maternitat.

MEMÒRIA

Del 5 d'octubre al 21 de desembre
Grup A: dimecres de 16 a 17.30 h
Preu: 54,81 €

A càrrec d'Elisabet Castejon
(@castejonandreu)

Del 6 d'octubre al 15 de desembre
Grup B: dijous de 17.30 a 18.30 h
Preu: 36,54 €

A càrrec de Josefa Torres

Observacions: taller adreçat a persones a partir de seixanta anys. La memòria és la capacitat mental que ens permet guardar o retenir una informació o un conjunt de dades. Aquest curs està pensat per a la gent preocupada pels oblit i les pèrdues de memòria.

Es treballaran tècniques i recursos que faran perdre la por i facilitar una millor qualitat de vida.

PILATES

Del 3 d'octubre al 12 de desembre
Grup A: dilluns de 9.30 a 10.30 h

A càrrec de Soledad García

Del 3 d'octubre al 12 de desembre
Grup B: dilluns de 16.30 a 17.30 h

A càrrec de Soledad García

Del 4 d'octubre al 20 de desembre
Grup C: dimarts de 16.30 a 17.30 h

A càrrec d'Abby Carolina Parra

Del 4 d'octubre al 20 de desembre
Grup D: dimarts de 19.30 a 20.30 h

A càrrec d'Abby Carolina Parra

Del 6 d'octubre al 15 de desembre
Grup E: dijous de 20 a 21 h

Preu: 36,54 €

Observacions: cal portar màrrega.

GIMNÀSTICA POSTPART

N

Del 5 d'octubre al 21 de desembre

Dimecres de 18 a 19 h

Preu: 36,54 €

A càrrec de Josep Llata, fisioterapeuta

Observacions: demaneu informació a la recepció del centre.

SÒL PELVIÀ I ABDOMINALS HIPOPRESSIUS

Del 5 d'octubre al 21 de desembre
Dimecres de 19 a 20 h

Preu: 36,54 €

A càrrec de Josep Llata, fisioterapeuta

Observacions: cal portar màrfe-

ga. A partir de la 12a setmana després d'haver donat a llum; si és abans, cal presentar el paper de prescripció mèdica. Les dones embarassades i les persones amb hipertensió no poden fer aquests exercicis.

Aquest taller consisteix a fer exercicis indicats per a la ràpida recuperació de la dona en el postpart, per col·locar els òrgans interns, tonificar el sòl pel·vià, recuperar la cintura... A més a més, serveix tant per a dones com per a homes per reduir els mals d'esquena.

ESTIRAMENTS I RELAXACIÓ

Del 3 d'octubre al 12 de desembre

Dilluns de 11.30 a 12.30 h

Preu: 36,54 €

A càrrec de Marta Sanz

Observacions: cal portar màrrega. Aprendre a estirar els músculs, a relaxar el cos i a concentrar-te en una bona respiració.

STRETCHING

Del 6 d'octubre al 15 de desembre

Dijous de 19 a 20 h

Preu: 36,54 €

A càrrec de Josep Llata, fisioterapeuta

Observacions: cal portar màrrega. Aprendre a estirar els músculs, a relaxar el cos i a concentrar-te en una bona respiració.

IDIOMES

ANGLÈS INICIACIÓ

Del 4 d'octubre al 20 de desembre

Dimarts de 18 a 19 h

Preu: 36,54 €

A càrrec d'Amiable Language Services

ANGLÈS AVANÇAT

Del 4 d'octubre al 20 de desembre

Dimarts de 19 a 20.30 h

Preu: 54,81 €

A càrrec d'Amiable Language Services

CONVERSA EN ANGLÈS

Del 5 d'octubre al 21 de desembre

Grup A: dimecres de 10.30 a 12 h

Preu: 54,81 €

Del 6 d'octubre al 15 de desembre

Grup B en línia: dijous de 19 a 20 h

Preu: 31,13 €

A càrrec d'Amiable Language Services

Observacions: taller destinat a persones que ja saben parlar anglès i que vulguin practicar la conversa, amb la finalitat de millorar l'expressió oral i parlar de manera fluida. Calen coneixements mínims d'anglès en comprensió i expressió oral.

El Grup A es fa en modalitat presencial i el grup B en modalitat en línia.

CONVERSA EN FRANCÈS

Del 4 d'octubre al 20 de desembre

Dimarts de 10 a 11 h

Preu: 36,54 €

A càrrec d'Amiable Language Services

Observacions: taller destinat a persones que ja saben parlar francès i que vulguin practicar la conversa, amb la finalitat de millorar l'expressió oral i parlar de manera fluida. Calen coneixements mínims de francès en comprensió oral.

ITALIÀ INICIACIÓ

N

Del 3 d'octubre al 12 de desembre

Dilluns de 10 a 11 h

Preu: 36,54 €

A càrrec d'Amiable Language Services

Observacions: no cal tenir nocions d'italià per realitzar aquest taller.

ART I CREATIVITAT

INICIACIÓ AL TEATRE

N

Del 7 d'octubre al 9 de desembre

Divendres de 19 a 20.30 h

Preu: 54,81 €

A càrrec d'Ionai Ramirez (@ionai_actor)

Aprendrem tècniques teatrals des de la llibertat, la identitat personal i la creació. Gaudirem del procés perquè el resultat a final de curs pugui ser la presentació d'una obra teatral completa.

IMPRO I COMÈDIA

Del 3 d'octubre al 12 de desembre

Dilluns de 19.30 a 21 h

Preu: 54,81 €

A càrrec d'Ionai Ramirez (@ionai_actor)

Impro i comèdia és un taller per als que volen descobrir el seu còmic interior. A través d'exercicis teatrals d'espontaneïtat i enginy descobrirem els ingredients personals de la nostra comèdia. No cal fer-se el graciós per ser-ho! Si vols fer riure, fas riure o vols riure, aquest és el teu espai setmanal.

PATCHWORK

Del 3 d'octubre al 12 de desembre
Grup A (iniciació): dilluns de 17.30 a 19 h

Del 4 d'octubre al 20 de desembre
Grup B (avançat): dimarts de 17.30 a 19 h

Preu: 54,81 €

Observacions: cal portar cosidor bàsic i retalls de roba.

CONFECCIÓ I COSTURA

N

Del 3 d'octubre al 12 de desembre

Dilluns de 19 a 20.30 h

Preu: 54,81 €

Observacions: cal portar cosidor bàsic i retalls de roba.

PINTURA AMB TÈCNiques A L'AIGUA

N

Del 6 d'octubre al 15 de desembre

Dijous d'11 a 12.30 h

Preu: 54,81 €

A càrrec de Nati Crespo

Observacions: cal portar pinzells adequats i bloc per pintar amb aquarel·les o tèmperes. En aquest taller descobriràs les diferents tècniques de pintura a l'aigua (aquarel·la, llapis aquarel·lables, tèmpera, etc.) i tindràs l'opció d'escollir la tècnica que més t'agradi o totes elles.

ARTESANIA DE JOIES

N

Del 4 d'octubre al 20 de desembre
Dimarts de 10 a 11.30 h
Preu: 54,81 €

Observacions: demaneu informació a la recepció del centre.

FOTOGRAFIA

**FOTOGRAFIA
AMB EL MÒBIL**

Del 6 d'octubre al 15 de desembre
Dijous de 10 a 11 h
Preu: 36,54 €
A càrrec de Jordi Joan Rubí

Taller enfocat a desenvolupar habilitats de creació fotogràfica i de contingut en general amb el mòbil a nivell bàsic/mitjà. Reconixerem les eines que ens ofereixen els nostres dispositius quant a edició i millora de les fotos que fem.

MULTIMÈDIA

XARXES SOCIALS

N

Del 4 d'octubre al 20 de desembre
Dimarts d'11.30 a 12.30 h
Preu: 36,54 €
A càrrec de Jordi Joan Rubí

Taller en què aprendràs el funcionament de les principals xarxes socials d'entreteniment i oci, i qui sap..., potser sereu la nova generació d'influencers!

**INICIACIÓ AL WINDOWS 10
I WINDOWS 11**

Del 7 d'octubre al 9 de desembre
Divendres de 10 a 11.30 h
Preu: 54,81 €
A càrrec de Jesús Burjales

Observacions: cal portar ordinador amb Windows 10. Calen coneixements bàsics d'informàtica. Curs bàsic per saber utilitzar el W10, en què aprendrem a fer-lo funcionar i totes les novetats que aporta aquest sistema operatiu. Cal dur un portàtil o tauleta amb W10.

MÒBILS I TAULETES

Del 4 d'octubre al 20 de desembre
Dimarts de 10 a 11 h
Preu: 36,54 €
A càrrec de Jordi Joan Rubí

Observacions: cal dur mòbil o tauleta, preferiblement amb sistema operatiu Android. Curs dirigit a persones amb tauletes i mòbils amb sistema Android. T'ensenyarem tot el que has de saber per treure-li el màxim partit.

MÓN GOOGLE AMB ORDINADOR I TAULETA

Del 7 d'octubre al 9 de desembre
Divendres d'11.30 a 12.30 h

Preu: 36,54 €

A càrrec de Jesús Burjales

Observacions: cal portar ordinador o tauleta.

Explorar tot el que ens ofereix Google, com el correu Gmail, el núvol Drive, el Maps per poder anar a qualsevol lloc, les aplicacions ofimàtiques, Google Earth per explorar tot el planeta Terra al detall..., i molt més.

WINDOWS 10 AVANÇAT I WINDOWS 11

Del 5 d'octubre al 21 de desembre
Dimecres de 17 a 18 h

Preu: 36,54 €

A càrrec de Jordi Joan Rubí

Observacions: cal portar ordinador amb Windows 10.

Domina el Windows 10. L'objectiu és seguir assentant les bases i poder aprofundir en coneixements més específics i avançats. Calen coneixements bàsics d'informàtica. Cal dur un portàtil o tauleta amb Windows 10.

MÚSICA

GUIARRA

Del 7 d'octubre al 9 de desembre
Grup A (iniciació) : divendres de 17.30 a 18.30 h

Grup B (intermedi) : divendres de

18.30 a 19.30 h

Grup C (avançat): divendres de 19.30 a 20.30 h

Preu: 36,54 €

A càrrec de Miguel Castañer

Observacions: a partir de catorze anys. Cal dur el vostre instrument. Per apuntar-se al grup B, cal tenir nocions de guitarra. Per apuntar-se al grup C, has de tenir nocions intermèdies o avançades de guitarra.

UKELELE

N

Del 6 d'octubre al 15 de desembre

Dijous de 19 a 20 h

Preu: 36,54 €

A càrrec de Marta Vigo

Observacions: cal portar el teu propi ukelele.

CANT I TÈCNIQUES DE VEU

N

Del 6 d'octubre al 15 de desembre

Dijous de 18 a 19 h

Preu: 36,54 €

A càrrec de Vanesa Cobo

Observacions: a partir de catorze anys. El taller de veu, cant i sonoritat en joc és un espai d'aprenentatge i creació en el qual indagarem en la nostra pròpia veu. Crearem el nostre propi cor, un cor modern, compost de les veus vives d'avui dia.

CUINA

DOLÇOS I PASTISSOS

N

Del 5 d'octubre al 21 de
desembre

Dimecres de 10.30 a 12 h

Preu: 54,81 € + 3 € d'ingredients
per sessió

A càrrec d'Alicia Orellana
(@lamammaaliciabarcelona)

Observacions: el suplement íntegra dels ingredients de les 10 sessions s'abonarà el primer dia de classe en metàl·lic.

Dolços i pastissos, els de sempre i més innovadors, amb sucres naturals.

CUINA DEL MÓN

Del 5 d'octubre al 21 de desembre
Dimecres de 19 a 20.30 h

Preu: 54,81 € + 3 € d'ingredients
per sessió

A càrrec d'Alicia Orellana
(@lamammaaliciabarcelona)

Observacions: el suplement íntegra dels ingredients de les 10 sessions s'abonarà el primer dia de classe en metàl·lic.

Sabors exòtics, tradicionals, picants, atrevits... Una volta al món a la teva cuina!

INFANTILS

BALLET (de 6 a 10 anys)

N

Del 4 d'octubre al 20 de
desembre

Dimarts de 18.30 a 19.30 h

Preu: 33,52 €

Observacions: A les classes d'iniciació al ballet, els i les alumnes s'introdueixen en la dansa mitjançant l'estimulació del coneixement del cos i les seves potencialitats motores, la coordinació, el sentit musical i la situació en l'espai a través d'activitats lúdiques.

BELLY SAMBA INFANTIL

N

Del 3 d'octubre al 12 de desembre

Dilluns de 17 a 18 h

Preu: 33,52 €

A càrrec de Sara Pi

Observacions: per a infants d'entre cinc i deu anys. Diver-teix-te ballant dansa del ventre tot utilitzant el cos i el moviment com a llenguatge creatiu i d'aprenentatge.

BELLY SAMBA JUVENIL

N

Del 6 d'octubre al 15 de desembre

Divendres de 18 a 19 h

Preu: 33,52 €

A càrrec de Sara Pi

Observacions: per a infants d'entre deu i quinze anys.

ITINERARIS

MARXA NÒRDICA

N

Del 7 d'octubre al 9 de
desembre

Divendres de 10 a 11.30 h

Preu: 54,81 €

A càrrec de Josep Antoni Roperó

Observacions: es proporciona-

ran bastons. Apte per qualsevol perfil físic. Cal portar l'equip adequat per caminar. El punt de trobada serà el Centre Cívic Can Verdaguer.

Aprèn les tècniques de la marxa nòrdica tot marcant el teu propi ritme.

ENTORNS NATURALS DE BARCELONA

Del 10 d'octubre al 19 de desembre

Dilluns de 10 a 12 h

Preu: 43,85 €

A càrrec de Josep Antoni Roperó

Observacions: cal portar equip adequat per caminar. *Aquest taller tindrà 6 sessions a les següents dates: 10-24 octubre, 7-21 novembre, 5-19 desembre. Taller de 6 sessions on coneixeu l'entorn de Barcelona més natural i verd.

RUTES D'HISTÒRIA PER BARCELONA

Del 5 d'octubre al 21 de desembre

Dimecres de 10 a 11.30 h

Preu: 54,81 €

A càrrec d'Explica'm Barcelona

En aquest taller descobrireu la Barcelona més històrica i cultural amb passejades pels barris i els racons més emblemàtics de la ciutat. El dia 28 de setembre a les 10 h es farà una reunió informativa al Centre Cívic Can Verdaguer per conèixer les rutes i els punts de trobada de la mà de la vostra guia. La resta de dies

quedareu directament al lloc de la visita.

CÒMIC

Volem afavorir i incentivar la formació i la capacitació dels nostres usuaris i usuàries en la vessant cultural a través de noves experiències culturals, artístiques i educatives, i en concret volem facilitar l'accés a propostes formatives que estiguin vinculades a la programació cultural del centre cívic.

Promoció és iniciar, impulsar, posar en moviment, apropar, propiciar...; per això en aquest projecte aquestes activitats programades no tindran cap cost per als participants. "Apropem la cultura al barri."

INICIACIÓ AL CÒMIC

Del 7 d'octubre al 9 de desembre

Divendres de 17.30 a 19 h

Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de Rafa Barragán

Observacions: per a infants fins a dotze anys.

En aquest taller es vol fomentar la passió per crear còmics, l'estil és indiferent: manga, americà, europeu... Es fomentaran bases de dibuix, perspectiva i narrativa, entendre la vinyeta, crear el guió, i a partir d'aquestes bases ajudarem els alumnes a crear allò que més els agradi i a desenvolupar la seva pròpia història. Cal portar estoig bàsic de dibuix: llapis (HB i B), maquineta, goma, carpeta (molt important), paper Basik, retolador negre.

CÒMIC AVANÇAT

Del 7 d'octubre al 9 de desembre
Divendres de 19.15 a 20.45 h
Gratuït amb inscripció prèvia
A càrrec de Rafa Barragán

Observacions: per a joves a partir de dotze anys.

En aquest taller es vol fomentar la passió per crear còmics, l'estil és indiferent: manga, americana, europeu... Es fomentaran bases de dibuix, perspectiva i narrativa, entendre la vinyeta, crear el guió, i a partir d'aquestes bases ajudarem els alumnes a crear allò que més els agradi, a desenvolupar la seva pròpia història. Cal portar estoig bàsic de dibuix: llapis (HB i B), maquineta, goma, carpeta (molt important), paper Basik, retolador negre.

VOLUNTARIAT

ESCACS I CIÈNCIA

8 d'octubre
Dissabte de 18 a 19.30 h
Gratuït amb inscripció prèvia
A càrrec del grup d'Escacs l'Ideal d'en Clavé
Places: 9

ELS ESCACS IMPULSEN EL RENDIMENT ESCOLAR?

22 d'octubre
Dissabte de 17 a 18.30 h
Gratuït amb inscripció prèvia
A càrrec del grup d'Escacs l'Ideal d'en Clavé
Places: 9

FINALS QUE HAURIES DE CONÈIXER PER GUANYAR MÉS

5 de novembre
Dissabte de 18 a 19.30 h
Gratuït amb inscripció prèvia
A càrrec del grup d'Escacs l'Ideal d'en Clavé
Places: 9

MIREM EL PRIMER MATX PER LA CORONA MUNDIAL: STEINITZ-ZUKERTORT

19 de novembre
Dissabte de 18 a 19.30 h
Gratuït amb inscripció prèvia
A càrrec del grup d'Escacs l'Ideal d'en Clavé
Places: 9

PINTURA A L'OLI

Grup A: dilluns de 10 a 11.30 h
Grup B: dimecres de 10 a 11.30 h
A càrrec de Toñi
Places: 12

INICIACIÓ AL MUS

Dilluns de 18 a 19.30 h
Places: 10
A càrrec del Club de mus de Porta

REFORÇ DE LLENGUA CASTELLANA

Dimarts d'11.30 a 13 h
A càrrec de Yolanda
Places: 12

PINTURA SOBRE ROBA

Grup A: dimarts d'11.30 a 13 h
Grup B: dijous de 16 a 17.30 h

A càrrec de Carme
Places: 12

CREIXEMENT PERSONAL

Dijous de 17 a 19 h
Organitza associació Rayo de luz
Places: 15

AGENDA CULTURAL

Aquí teniu l'agenda cultural de l'últim trimestre de l'any i el primer del curs. Mantenim els cicles de conferències amb alguns canvis: tornem a fer el cicle de *The Beatles*, i en el cicle de *Dones i Filosofia* treballarem una filòsofa en profunditat en cada sessió.

Durant el mes d'octubre tornarem a gaudir del cicle *Porta'ns l'art!*, en què l'art més jove aterrarà al centre per a donar-se a conèixer i unir diferents generacions. Tindrem exposicions, teatre, concerts, poesia... És el moment de donar suport als artistes! També tornarem a gaudir de la Nit d'ànimes!

Al novembre es commemora el 25N, el Dia Internacional per a l'Eliminació de la Violència vers les Dones. La major part de la programació habitual del centre se centrarà en el gènere i gaudirem d'altres propostes com ara una obra de teatre, un concert, un taller i una xerrada.

I al desembre... ens acomiadarem amb les tradicionals mostres de Nadal!

SETEMBRE

**EXPOSICIÓ
REVIU LA FESTA MAJOR
DE PORTA!**

DEL 9 AL 30 DE SETEMBRE
A càrrec del Centre Cívic
Can Verdaguer
A l'Espai expositiu recepció

Així es va viure la Festa Major de Porta d'aquest any! La mostra és un recull de fotografies de diferents activitats en què podràs reviure alguns moments de les festes!



Fotografia: CCCV

**EXPOSICIÓ
BAILANDO EL ALMA**

DEL 9 AL 30 DE SETEMBRE
Inauguració el divendres 9 de
setembre a les 19 h
A càrrec de Lucía G. Garcia
A l'Espai expositiu 1

Després d'un període de gran creixement personal i emocional, vaig anar gestant durant el confinament les ganes d'expressar visualment molts aspectes d'aquest viatge, a través d'una co-creació amb ballarins. La fragilitat, la força, la calma, la resiliència, la falta de comunicació, el dolor o l'apoderament són algunes de

les coses que aquests increïbles ballarins m'ajuden a representar.



Fotografia: Lucía G. García

EXPOSICIÓ FORMAR PARA TRANSFORMAR VIDAS

DEL 9 AL 30 DE SETEMBRE
A càrrec de la Fundación Recover
A l'Espai expositiu golfes

A través de la mirada de la fotògrafa catalana Lidia Larrosa, Fundación Recover mostra una història inspirada en dues dones reals durant el seu camí cap a una salut de qualitat i amb futur a Àfrica. Les 18 fotografies són, a més, un recorregut pel voluntariat d'un grup de professionals sanitaris catalans al Camerun.



Fotografia: Recover

EN FAMÍLIA CUENTOS MUSICALES

DISSABTE 17 DE SETEMBRE
A les 17.30 h
A càrrec de Mauro Cabral
Activitat dirigida a infants de dos a cinc anys acompanyats d'una persona adulta

En aquest nou *En família*, el nostre professor d'estimulació musical ens adaptarà cançons infantils com a relats, amb suport audiovisual.



Fotografia: CCCV

COL·LOQUI LA FI DEL MÓN?

DISSABTE 17 DE SETEMBRE
A les 17.30 h
A càrrec de Lluís Amorós
Organitza La logia de las candelas

No és estrany trobar notícies que anunciïn grans catàstrofes, algunes van més enllà i parlen de la fi de la humanitat. Està realment la humanitat en perill d'origen natural? És possible un esdeveniment natural catastròfic que destrueixi o posi en greu perill tota la humanitat? Xerrada amena sobre ciència i astronomia, parlarem del que reconeix la ciència com a vàlid.

**VISITA GUIADA
COMENÇA EL CURS
A CAN VERDAGUER!**

DIMECRES 21 DE SETEMBRE**A les 12.30 h****A càrrec d'Elsa Ramos, informa-
dora del CC Can Verdaguer**

Tornem de les vacances amb les piles carregades i un munt d'activitats! En aquesta visita guiada, l'Elsa no només us explicarà coses de la masia, sinó que també us farà cinc cèntims dels tallers i de la programació cultural d'aquest trimestre!

**XERRADA
TENIR CURA DE LA NOSTRA
MENT: PARLEM DE LES
PÈRDUES DE MEMÒRIA**

DIJOUS 22 DE SETEMBRE**A les 17 h****A càrrec de la fundació Uszheimer**

Vivim en una societat en la qual el volum del col·lectiu de persones grans i, per tant, el col·lectiu de persones afectades per malalties neurodegeneratives, cada vegada és més gran. És necessari tenir present les seves necessitats i empatitzar amb les persones malaltes que presenten pèrdues de memòria i que afecten la seva vida quotidiana. Per tal que això passi, és necessari disposar d'informació bàsica sobre aquestes malalties, sobre l'envelliment actiu i què és un envelliment normal o patològic amb la finalitat de sensibilitzar i educar sobre aquesta realitat.

**Fotografia: PD**

**CONFERÈNCIA
DONES I FILOSOFIA. L'ANTI-
GUITAT: LES FILÒSOFES
PITAGÒRIQUES**

DIVENDRES 23 DE SETEMBRE**A les 19 h****A càrrec de Xosé Díaz, cate-
dràtic de filosofia**

El cicle de conferències de Dones i filosofia avança. Durant aquest curs tractarem en profunditat algunes de les grans filòsofes de la història. En aquesta primera sessió, anirem a l'Antiguitat i parlarem de les filòsofes pitagòriques, un conjunt de sis o set autores emparentades per l'escola filosòfica a la qual pertanyen.

**CONCERT
SENIORS EN ALLEGRO**

DIMECRES 28 DE SETEMBRE**A les 18 h****A càrrec de Seniors en allegro**

Primer concert del curs dels Seniors en Allegro! Vine a gaudir de la música de sempre!

**Fotografia: CCCV**

CONFERÈNCIA THE BEATLES, UN ABANS I UN DESPRÉS A LA MÚSICA MODERNA

DIJOUS 29 DE SETEMBRE

A les 19 h

A càrrec de Valeri Cabòs i Mur, músic, component del grup Remor de Mar, conferenciant i professor de tallers de música clàssica

Tornem amb aquest cicle de tres sessions sobre The Beatles! En aquesta primera sessió, veurem com els mítics quatre músics de Liverpool van influir en la música, la joventut, la societat dels anys seixanta i setanta i, fins i tot, en l'economia del Regne Unit.

XERRADA COM DEIXAR DE SENTIR-TE INFLAT O INFLADA I XOF?

DIVENDRES 30 DE SETEMBRE

A les 18 h

A càrrec d'Elisabet Castejón, coach ontològica, i Consuelo Aranda, naturòpata

Si sents que la teva roba ha encongit i el teu estat d'ànim també, això t'interessa. Sabies que el benestar físic està lligat al benestar mental i emocional? En aquesta xerrada, l'Elisabet i la Consuelo explicaran com enfoquen el tractament combinat per atendre tant els aspectes purament físics relacionats amb la inflor abdominal i el males-tar digestiu, com els aspectes més emocionals i vivencials. Dit d'una altra forma: ens ajudaran a digerir millor el que mengem

i el que vivim, perquè les dues digestions van lligades.

OCTUBRE

EXPOSICIÓ

AIXÍ ES FA UN FANZÍN!

P

DEL 7 AL 29 D'OCTUBRE

A càrrec del CC Can Verdaguer
A l'Espai expositiu recepció

Durant el curs passat, alguns i algunes alumnes de l'Institut Flos i Calcat van dur a terme un projecte de Fanzín, conjuntament amb La Caixa d'eines i el Centre Cívic Can Verdaguer. En aquesta exposició et mostrem com va ser el procediment, des de les primeres idees i esbossos fins a l'acabat final!



Fotografia: CCCV

EXPOSICIÓ

EXPOSICIÓ COL·LECTIVA: NO
NOMÉS FEM CÒMICS!

P

DEL 7 AL 29 D'OCTUBRE

A càrrec de participants del
Concurs de còmic de Nou Barris
A l'Espai expositiu 1

Alguns i algunes de les participants de la categoria 1 del 22è Concurs de còmic de Nou Barris ens mostren què és el que més fan a part de dibuixar còmics! No

et perdís l'art més jove de Can Verdager!

EXPOSICIÓ PRISIONERS OF TATTOO

P

DEL 7 AL 29 D'OCTUBRE

Inauguració el divendres 7
d'octubre a les 19 h

A càrrec de diversos artistes
A l'Espai expositiu golfes

"Prisioners of tattoo" reuneix una sèrie d'obres de diversos tatuadors i artistes d'art urbà, influenciats per la cultura del tatuatge tradicional, la pintura japonesa i el grafit.



Fotografia: Emi Pérez

TEATRE EMBARBUSSADES

DISSABTE 1 D'OCTUBRE

A les 18.30 h

A càrrec de Companyia de Teatre Tr@mpa

Tots podem sentir i viure diferents sentiments i emocions que depenent de fets puntuals poden aflorar; podem ser comprensius o narcisistes alhora, generosos o castradors emocio-

nals, sensibles o miserables, estimar i odiar fins a fer-nos sentir emocionalment embarbussats. I aquesta és la meravellosa complexitat de l'ésser humà. Una obra de Carles Marcé.



Fotografia: Tr@mpa

IMPROVISACIÓ JAM ARTÍSTICA INTERDISCIPLINÀRIA

DIMARTS 4 D'OCTUBRE

D'11 a 13.45 h

A càrrec del col·lectiu d'investigació artística

Aquestes sessions d'improvisació interdisciplinària estan centrades en la improvisació artística. Un espai inclusiu on compartir i gaudir. Moure el cos, jugar amb la veu, dibuixar, descobrir nous interessos o simplement observar. Un lloc en el qual es dialoga a través de l'art i el moviment i una plataforma de recerca artística en què artistes de diverses disciplines i persones de qualsevol nivell d'experiència es reuneixen per a experimentar.

COL·LOQUI
L'AIGUA QUE VOLS,
DE VÍCTOR GARCÍA TUR

DIMARTS 4 D'OCTUBRE

A les 19.15 h

A càrrec de La colleta d'en
RebassaAmb la presència de l'autor, Ví-
ctor García Tur

L'aigua que vols, de Víctor García Tur, és una extraordinària novel·la sobre la família, els records, la infantesa perduda i la identitat, guardonada amb el Premi Sant Jordi. Comptarem amb la presència de l'autor.

CONFERÈNCIA
EGIPTE. LA RELIGIÓ A
EGIPTE: EN QUÈ CREIA EL
POBLE EGIPCI?

DIJOUS 6 D'OCTUBRE

A les 18.30 h

A càrrec de Núria Castellano i
Solé, doctora en Història, espe-
cialista en Egiptologia i membre
de la Missió Arqueològica a Oxi-
rrinc (Egipte)

Coneixem força bé quines són les divinitats més importants del panteó egipci i quins eren els temples més majestuosos. Però en el dia a dia, els egipcis van desenvolupar el que s'anomena la religió popular: divinitats menors, pràctiques domèstiques i altres mitjans per comunicar-se amb els déus.

CONCERT
MAR I MÉS

P**DIVENDRES 7 D'OCTUBRE**

A les 19 h

A càrrec de Mir i Rui

El projecte Mir i Rui neix de les aportacions de dues persones de diferents orígens que des de fa més de tres anys naveguen entre diverses influències musicals i d'altres. És una idea ubicada a Barcelona que proposa un so propi amb composicions majoritàriament originals i amb arrels del jazz, blues, morna...



Fotografia: Mir & Rui

CONFERÈNCIA
GRÈCIA. DE L'INDUS A
L'EGEU: L'IMPERI UNIVERSAL
DELS PERSES

DIJOUS 13 D'OCTUBRE

A les 19 h

A càrrec de Marc Mendoza Sa-
nahuja, doctor en Història Anti-
ga, especialista en Alexandre el
Gran, l'Imperi persa, els diàdocs
i l'Àsia central hel·lenística

Els grans *enemics* dels grecs foren els perses. Als llibres d'història apareixen caracteritzats amb tots els trets del despotisme oriental. Però són certs? En aquesta primera conferència ens acostarem al naixement d'aquest imperi i a la naturalesa del seu domini, el major fins aleshores.

**POESIA
AGUACEROS**

P**DIVENDRES 14 D'OCTUBRE****A les 19 h****A càrrec d'Alejandro Pérez****Entrada gratuïta amb taquilla
inversa**

Alejandro Pérez, conegut artísticament com a "Fábulo", és un actor i escriptor que pertany a una nova generació de joves poetes, la poesia escènica, un moviment que cada cop està ressonant més fort a Barcelona, però també a escala internacional. En aquesta ocasió, Fábulo ens presenta el seu llibre de poemes *Aguaceros*, acompanyat d'un músic. Una trobada en què poesia i música es trobaran a través d'una de les veus joves dels Poetry Slams.

**Fotografia: Alejandro Pérez**

**EN FAMÍLIA
ARANYES DE POMPÓ**

DISSABTE 15 D'OCTUBRE**A les 17.30 h****A càrrec d'Alicia Santamaria**

En aquest taller farem servir agulles sense punta per fer unes teles d'aranya ben originals, dins de plats de cartó! Amb llanes de colors realitzarem pompons que

es convertiran en unes gracioses aranyes que podrem penjar a la porta de casa per donar la benvinguda a la tardor.

**Fotografia: Alicia Santamaria**

**COL·LOQUI
TERTÚLIA CULTURAL**

DISSABTE 15 D'OCTUBRE**A les 17.30 h****A càrrec de La logia de las
candelas**

Debat obert perquè els participants aportin opinions per tal de fer una tertúlia enriquidora. Es presentaran diferents temes a debatre com ara art, societat, cultura, ciència, política, etc.

**CUINA
CUINA AMB CARBASSA**

DIMARTS 18 D'OCTUBRE**A les 18.30 h****A càrrec de Zero Waste Barce-
lona**

Cal portar carmanyola.
La carbassa és una verdura que ens ofereix un munt de possibili-

tats a la cuina: pot ser una salsa, farcit o ingredient principal, i es pot fer servir tant per a plats salats com dolços. En aquest taller la cuinarem de diferents maneres i en farem un tast.

CONCERT SECUNDARIA

DIJOUS 20 D'OCTUBRE

A les 19 h

A càrrec de Secundaria

Les tornades enganxoses, una veu màgica i un embolcall molt *gen z* són la recepta preferida de Secundaria. Amb el seu indie pop demostren que ballar plo-rant és la millor medicina per a un cor trencat.



Fotografia: Secundaria

CONFERÈNCIA DONES I FILOSOFIA. L'EDAT MITJANA: HILDEGARD DE BINGEN

DIVENDRES 21 D'OCTUBRE

A les 19 h

A càrrec de Xosé Díaz, cate-
dràtic de filosofia

En la segona sessió d'aquest curs de *Dones i Filosofies*, via-tjarem fins a l'edat mitjana i par-larem en profunditat d'Hildegard de Bingen.

NIT D'ÀNIMES CERCAVILA TERRORÍFICA I FESTA!

DIVENDRES 21 D'OCTUBRE

A les 17.30 h, sortida de la cerca-
vila als jardins de Can Verdaguer

A les 18.30 h, activitats a la plaça
Sóller

Tornem a celebrar aquesta data com sempre! Ens trobarem a les 17.30 h als jardins de Can Verdaguer amb les nostres millors disfresses de por i de castanyada i anirem cap a la plaça Sóller, on menjarem castanyes, les persones adultes beurem la tradicional queimada i les més petites begudes terrorífiques, tindrem animació i tallers... Consulta la difusió específica i no et perdis res!



Fotografia: CCCV

NIT D'ÀNIMES TÚNEL DE LA POR

DISSABTE 22 D'OCTUBRE

A partir de les 18 h

A l'Ateneu la Bòbila de Porta

Seràs prou valent o valenta per endinsar-te en un recorregut te-rro-rífic? Torna el túnel de la por! Consulta la difusió específica.

TEATRE CABDELL DE LLANA

P

DIMARTS 25 D'OCTUBRE

A les 19.30 h

A càrrec de La Chinchà Teatre

Entrada gratuïta amb taquilla inversa

Partint de set contes de diferents llibres de Mercè Rodoreda (*Vint-i-dos contes*, *Semblava de seda i altres contes* i *Viatges i flors*), hem construït un fil conductor sobre el pas del temps, des de la infantesa a la vellesa. Us animem a conèixer una Rodoreda com mai l'heu vista i escoltar les seves paraules i conèixer els seus personatges a través de les nostres veus.



Fotografia: Chinchà Teatre

CONFERÈNCIA THE BEATLES, COM VA INFLUIR LA MÚSICA CLÀSSICA A LES SEVES CANÇONS

DIJOUS 27 D'OCTUBRE

A les 19 h

A càrrec de Valeri Cabòs i Mur, músic, component del grup Remor de Mar, conferenciant i professor de tallers de música clàssica

En aquesta segona sessió del cicle de *The Beatles*, veurem com varen influir Vivaldi, Bach, Haydn,

Mozart i Beethoven en la música del quartet de Liverpool. En quin moment va començar, i per què, aquesta influència musical.

NOVEMBRE

EXPOSICIÓ MIRAR I VEURE



DEL 4 AL 26 DE NOVEMBRE

A càrrec de Júlia Herranz

A l'Espai expositiu 1

En les societats està present l'atorgament de gènere d'acord amb les creences culturals. Els ulls són uns òrgans petits, però molt expressius, que poden estar subjectes a aquestes creences. Si només veiem de la persona aquesta petita part, es pot fer més difícil el judici d'imposar un gènere específic. S'han de tenir en compte i cuidar les dues mirades: aquella que mira des de la superfície, però no veu, i aquella que s'ha de veure des de l'interior per conèixer-se. Cadascú és al mateix temps observador i observat.



Fotografia: Júlia Herranz

EXPOSICIÓ REFERENT ÉS NOM DE DONA



DEL 4 AL 26 DE NOVEMBRE

Inauguració el divendres 4 de novembre a les 20 h

A càrrec de Montserrat Anguiano
A l'Espai expositiu golfes

A través de la mirada crítica de l'artista Montserrat Anguiano, aquesta mostra de pintura fa un recorregut per diverses feminitats afrodescendents rellevants en la història. Perquè REFERENT té nom de dona. "És molt important donar-los visibilitat. Sense elles, no som. No existim. El seu empoderament ens fa fortes i úniques. La seva veu relata escenes de discriminació i lluita antiracista i feminista." Aquesta exposició única recull els retrats de divuit superheroïnes i les seves divuit històries paral·leles.



Fotografia: Montserrat Anguiano

CONFERÈNCIA EGIPTE. DONES I TREBALL



DIJOUS 3 DE NOVEMBRE

A les 18.30 h

A càrrec de Núria Castellano i Solé, doctora en Història, especialista en Egiptologia i membre de la Missió Arqueològica a Oxi-rinc (Egipte)

Coneixem molts oficis de l'Antic Egipte, però la majoria fan referència als treballs masculins. Però... i les dones? Treballaven fora de casa? Tenien accés a tota mena d'oficis? Hi ha algun ofici específicament femení? D'aquestes i altres qüestions en parlarem en aquesta xerrada.



Fotografia: PD

CONCERT GISELE CORNEJO & CLAUDIO CÉSAR



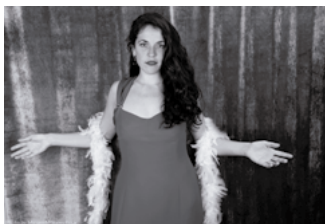
DIVENDRES 4 DE NOVEMBRE

A les 19 h

A càrrec de Gisele Cornejo & Claudio César

El tango és per a Gisele un viatge

cap als sentiments més profunds de l'ànima. És la manera de poder expressar la intensitat de la vida. D'explicar històries silenciades. També és una reivindicació de la dona, dins d'un estil en el qual encara avui es qüestiona si les dones podem cantar-lo. L'artista ens prepara una proposta d'homenatge a les cantadores que van estar exiliades, explicar una mica la seva història i com van desenvolupar la seva creativitat en aquella situació: Mercedes Sosa, Violeta Parra...



Fotografia: Gisele Cornejo

IMPROVISACIÓ JAM ARTÍSTICA INTERDISCIPLINÀRIA

DIMARTS 8 DE NOVEMBRE
D'11 a 13.45 h
A càrrec del col·lectiu
d'investigació artística

Aquestes sessions d'improvisació interdisciplinària estan centrades en la improvisació artística. Un espai inclusiu on compartir i gaudir, moure el cos, jugar amb la veu, dibuixar, descobrir nous interessos o simplement observar. Un lloc en el qual es dialoga a través de l'art i el moviment i una plataforma de recerca artística en què artistes de diverses disciplines i persones de qualsevol nivell d'experiència es reuneixen per a experimentar.

COL·LOQUI LA COLLETA D'EN REBASSA

DIMARTS 8 DE NOVEMBRE
A les 19.15 h
A càrrec de La colleta d'en Rebassa

Consulta la difusió específica si vols saber quin llibre es comentarà en aquesta sessió.

CONFERÈNCIA GRÈCIA. LES DONES PERSES I ELS PREJUDICIS GRECS



DIJOUS 10 DE NOVEMBRE
A les 19 h
A càrrec de Marc Mendoza Sahnaja, doctor en Història Antiga, especialista en Alexandre el Gran, l'Imperi persa, els diàdocs i l'Àsia central hel·lenística

La imatge de les dones perses ens ha arribat des del punt de vista esbiaixat de les fonts gregues. Així, la imatge que impera és la d'unes dones manipuladores, sanguinàries i seductores, complint tots els tòpics de l'orientalisme que encara predomina avui en dia. Però podem anar més enllà d'aquest retrat? En aquesta xerrada ens aproximem a les dones reals de l'antiga Pèrsia, posant en dubte aquestes imatges estereotipades.

BLUES A LES ESCOLES UN SEGLE DE DONES EN LA MÚSICA



DIVENDRES 11 DE NOVEMBRE
A les 11 h
A càrrec de Virginia & The Woolfs

Activitat dirigida a l'alumnat de segon de primària de les escoles del barri

A la plaça Sóller

Des de les sufragistes del tombant de segle fins al moviment #MeToo actual: Virginia & the Woolfs ens porta en un periple per cent anys de transformacions en el paper de les dones dins la societat, a través de les músiques que escoltaven i cantaven.

L'espectacle presenta contes i cançons de les millors intèrprets de la seva època: Bessie Smith, Ella Fitzgerald, Edith Piaf, Etta James, Aretha Franklin, Tina Turner, Gloria Gaynor, Annie Lennox, Alicia Keys i Amy Winehouse.



Fotografia: V & TW

CONFERÈNCIA DONES I FILOSOFIA. EL RENAIXEMENT: CHRISTINE DE PIZAN

DIVENDRES 11 DE NOVEMBRE
A les 19 h

A càrrec de Xosé Díaz, catedràtic de filosofia

En la tercera sessió d'aquest curs, avançarem en la història i anirem a parar al Renaixement. Christine de Pizan serà la protagonista d'aquesta època.

XERRADA EL SÒL PELVIÀ, EL GRAN OBLIDAT...



DIMARTS 15 DE NOVEMBRE
A les 18 h

A càrrec de Laia Vernet, fisioterapeuta especialista en pelviperi-neologia i salut per a la dona

Volem donar veu al gran oblidat del nostre cos, el sòl pelvià. I com ho farem? Us explicarem què és el sòl pelvià i aprendrem a fer un autotest del nostre, a la vegada que repassarem l'anatomia general. Parlarem de com s'integra el sòl pelvià al nostre cos i com influeix la respiració i la posició corporal, tot amb una part pràctica per entendre-ho millor. També parlarem de les principals patologies i com millorar les simptomatologies, i acabarem amb un torn de preguntes perquè marxeu a casa sense cap dubte!

MERCAT D'INTERCANVI RENOVA LA ROBA

**ENTREGA: DIMARTS 15 I DI-
MECRES 16 DE NOVEMBRE**
DE 10 A 13.30 h I DE 16.30 A
21 h

**INTERCANVI: DIJOUS 17 DE
NOVEMBRE DE 17 A 20 h**

Torna el mercat d'intercanvi de roba més sostenible de Barcelona a Can Verdaguer! Vine a portar la roba i els complements que ja no utilitzis i emporta't els d'una altra persona!

TEATRE

**¿ESTAS SON LAS COSAS
CON LAS QUE TENEMOS QUE
APRENDER A VIVIR?**



DIVENDRES 18 DE NOVENBRE

A les 19 h

A càrrec de TiritiTrans Trans Trans

Entrem en l'atmosfera que respiren dia a dia les nostres protagonistes. Aquesta mirada que escaneja pam a pam la seva persona, els comentaris despectius, els murs que construeix l'imaginari col·lectiu entorn d'elles... I també amb la seva força, les persones aliades que les envolten, els vincles d'amistat. L'obra interpel·la directament el públic i convida l'audiència a reflexionar i posicionar-se sobre el que visibilitza, per tal que deixin de ser simples espectadores per passar a l'acció. D'aquesta manera sorgeixen propostes d'altres maneres d'actuar davant les situacions exposades. Sorgeix la llavor de la transformació social.



Fotografia: TiritiTrans Trans Trans

EN FAMÍLIA

NINGÚ MÉS QUE L'ALTRE!



DISSABTE 19 DE NOVENBRE

A les 17.30 h

A càrrec de Un raig de sol

Activitat dirigida a infants de dos a cinc anys acompanyats d'una persona adulta

Un raig de sol il·lumina, desperta, fa somriure i somiar... Amb els contes passa el mateix! Per això us proposem aquesta sessió, divertida i original, de contes infantils sobre la igualtat d'oportunitats entre dones i homes. Princeses que surten dels contes de fantasia per queixar-se de les seves històries de sempre.



Fotografia: Un raig de sol

COL·LOQUI

TERTÚLIA CULTURAL

DISSABTE 19 DE NOVENBRE

A les 17.30 h

**A càrrec de La logia de las
candelas**

Debat obert perquè els participants aportin opinions per tal de fer una tertúlia enriquidora. Es presentaran diferents temes a debatre com ara art, societat, cultura, ciència, política, etc.

**ITINERARI
EL FOSSAR DE LA PEDRERA**

DIUMENGE 20 DE NOVEMBRE**A les 11 h****A càrrec de Cementiris de Barcelona****Punt de trobada: Cementiri de Montjuïc, entrada per Mare de Déu de Port**

El Fossar de la Pedrera del Cementiri de Montjuïc és un espai memorial dedicat a les víctimes de la repressió i dels bombardejos franquistes, que conté les despulles mortals d'aquestes, així com les d'un bon nombre de persones que van morir afusellades a Barcelona durant la postguerra. Va ser inaugurat de nou el 1985 com un conjunt arquitectònic de gran interès històric, on es troben, entre altres monuments, la tomba del president Lluís Companys. El guia anglès Nick Lloyd, gran coneixedor de la memòria històrica del país, descobrirà als assistents els detalls del Fossar, que conté un projecte memorial dissenyat per l'arquitecta catalana Beth Galí.



Fotografia: Cementiris de Bcn

**TALLER
RISOTERÀPIA**

**DIMARTS 22 DE NOVEMBRE****A les 19 h****A càrrec de SURT**

Farem un tastet del taller de risoteràpia, i ens empoderarem juntes a través del riure.

**CONFERÈNCIA
THE BEATLES, LES MILLORS
CANÇONS GUIADES
I COMENTADES**

DIJOUS 24 DE NOVEMBRE**A les 19 h****A càrrec de Valeri Cabòs i Mur, músic, component del grup Remor de Mar, conferenciant i professor de tallers de música clàssica**

En aquesta tercera i última conferència, "The Beatles, les millors cançons guiades i comentades", tindrem l'oportunitat d'endinsar-nos en les seves millors cançons sabent per què i com les van compondre. A més d'emocionar-nos, les entendrem. Sentirem The Beatles com mai els hem escoltat.

DESEMBRE

**EXPOSICIÓ
ECLÈCTICA**

DEL 2 AL 31 DE DESEMBRE**Inauguració el divendres 2 de desembre a partir de les 18.30 h****A càrrec d'Irene Redón****A l'Espai expositiu 1**

L'artista Irene Redón ens mostra una selecció de la seva obra pictòrica. En les seves paraules: "Pintar és evasió, alliberament, no tenir barreres, a vegades evolució i si al final et sorprèn..."



Fotografia: Irene Redón

EXPOSICIÓ MOSTRA DELS TALLERS DE CAN VERDAGUER

DEL 2 AL 31 DE DESEMBRE
A càrrec de l'alumnat dels tallers
de voluntariat de Can Verdaguer
A l'Espai expositiu golfes

Com ja és tradició, l'alumnat dels tallers creatius de voluntariat de Can Verdaguer ens mostra quin és l'art que fa!

CONFERÈNCIA GRÈCIA. LA REVOLTA JÒNIA I LA PRIMERA GUERRA MÈDICA

DIJOUS 1 DE DESEMBRE
A les 19 h
A càrrec de Marc Mendoza Sahanuja, doctor en Història Antiga, especialista en Alexandre el Gran, l'Imperi persa, els diàdocs i l'Àsia central hel·lenística

Després de la conquesta dels territoris grecs a l'Àsia Menor, la presència persa a les costes

egees és una realitat. Les tensions derivades d'aquest fet esclaten amb la Revolta Jònica, que sembrarà les llavors de la Primera Guerra Mèdica. Normalment explicats com una lluita per la llibertat, veurem si realment fou aquest el motor d'aquests fets.

IMPROVISACIÓ JAM ARTÍSTICA INTERDISCIPLINÀRIA

DIMARTS 13 DE DESEMBRE
D'11 a 13.45 h
A càrrec del col·lectiu
d'investigació artística

Aquestes sessions d'improvisació interdisciplinària estan centrades en la improvisació artística. Un espai inclusiu on compartir i gaudir, moure el cos, jugar amb la veu, dibuixar, descobrir nous interessos o simplement observar. Un lloc en el qual es dialoga a través de l'art i el moviment i una plataforma de recerca artística en què artistes de diverses disciplines i persones de qualsevol nivell d'experiència es reuneixen per a experimentar.

COL·LOQUI LA COLLETA D'EN REBASSA

DIMARTS 13 DE DESEMBRE
A les 19.15 h
A càrrec de La collita d'en Rebassa

Consulta la difusió específica si vols saber quin llibre es comentarà en aquesta sessió.

MOSTRA DE NADAL ELS SENIORS EN ALLEGRO MÉS NADALENCES

DIJOUS 15 DE DESEMBRE
A les 17 h
A càrrec de Seniors en allegro

Els Seniors en allegro tornen en la seva versió més nadalenca! Ens acomiadarem de l'any i ens desitjarem bones festes amb cançons de sempre!



Fotografia: CCCV

MOSTRA DE NADAL TALLERS DE DANSA DE CAN VERDAGUER

DIVENDRES 16 DE DESEMBRE
A les 18 h
A càrrec de l'alumnat dels tallers de dansa de Can Verdaguer

Torna la mostra dels tallers de dansa de Can Verdaguer! L'alumnat del centre ens ensenyarà les coreografies que han practicat durant el trimestre, i omplirem el centre de música, dansa, llums i molta diversió.



Fotografia: CCCV

EN FAMÍLIA DECORACIONS NADALENQUES AMB PLASTILINA!

DISSABTE 17 DE DESEMBRE
A les 17.30 h
A càrrec d'Alicia Santamaria
Activitat dirigida a infants de dos a cinc anys acompanyats d'una persona adulta

En aquest taller passarem una bona estona pintant d'una forma molt original: amb bocinets de plastilina! Fer pessics, formar petites boletes amb els dits i enganxar-les sobre un dibuix és una manera lúdica de treballar la psicomotricitat fina i la paciència, mentre anem omplint de colors flocs de neu, estrelles i ninots de neu per penjar a l'arbre de Nadal i fer una decoració d'allò més original!

TALLER DE NADAL DECORACIÓ DE NADAL SOSTENIBLE

DIMARTS 20 DE DESEMBRE
A les 16.15 h
A càrrec de Zero Waste Barcelona
Activitat dirigida a persones adultes

En aquesta activitat farem les

nostres decoracions nadalenques amb material aprofitat, donant via lliure a la creativitat per fer casa nostra més bonica sense perjudicar el planeta. Caldrà portar caps de cartó de cereals, de galetes, brics, tubs de WC, papers, postals, cordills, cintes..., qualsevol cosa per l'estil que vulguem aprofitar.



Fotografia: ZeroWasteBcn

TALLER DE NADAL FAMILIAR SEGELLS I JOGUINES AMB TAPS DE SURO

DIMARTS 20 DE DESEMBRE

A les 18 h

A càrrec de Zero Waste Barcelona

Activitat dirigida a infants i adults

Aprofitarem taps de suro per fer divertides joguines i segells per estampar una llibreta, postals o inclús la roba. Cal portar taps de suro, goma elàstica i paper o cartó per fer proves d'estampació.



Fotografia: ZeroWasteBcn

MOSTRA DE NADAL BIENVENIDO MAL LLEGADO + SHOW MUSICAL

DIJOUS 22 DE DESEMBRE

A les 18 h

A càrrec del Grup de teatre Pandora

El Grup de teatre Pandora estrenarà el seu últim esquetx, Bienvenido mal llegado. Dues persones grans es troben en un parc i s'expliquen la seva història. Les rialles estan assegurades! I per acabar, una mica de playback!



Fotografia: Pandora

ANIMACIÓ INFANTIL LA GRAN FESTA DEL TIÓ

DIVENDRES 23 DE DESEMBRE

A les 17.30 h

A càrrec de Trivium Gestió Cultural

Amb algun conte, un bon grapat de cançons, alguna nadala, jocs dansats i danses participatives alimentarem al Tió i després el farem cagar!



Fotografia: Trivium

ENTITATS

Si voleu contactar amb alguna de les entitats recomanem consultar a la informació del centre cívic o directament al contacte de l'entitat.

Grup de teatre Naia

Dimarts de 20 a 21 h

Grup de teatre amateur amb àmplia trajectòria en el món de la interpretació

Grup de teatre Pandora

Dilluns i dimarts de 17 a 19 h

Grup de teatre amateur format per dones

Cia de teatre Órbita

Dissabtes de 12 a 14 h

Grup de teatre amateur de recent formació accessible a tothom

orbitateatro@gmail.com

Associació Porta-Cultural

Associació del barri de Porta fortament vinculada en la dinàmica de dinamització del territori
asociacionportacultura@gmail.com

Ràdio Club Quixots

Dimarts i dijous de 18 a 20 h

Associació de radioaficionats dinamitzadors de grans esdeveniments de ciutat

Associació ACAT

Tertúlia de labors

Dimarts de 16 a 18 h

Col·lectiu de tècniques tèxtils creatives

Seniors en Allegro

Dimecres i dijous de 10 a 13.30 h

El director (sr. Josep Viñes) acompanya al teclat als altres components del grup al temps que educa musicalment les seves veus. El grup dinamitza diferents concerts al centre cívic
seniorsenallegro@gmail.com

Grup d'escacs L'ideal d'en Clavé

Dissabtes de 17 a 21 h

Associació d'escacs. Dinamitzen tallers de voluntariat i activitats obertes

idealclave@gmail.com

La logia de las candelas

Tercer dissabte de mes de 17.30 a 21 h

Trobades amb les temàtiques següents: la narrativa de lectures de prosa i poesia; el debat social d'art, ciència, societat, religió, etc.; metafísica

<http://www.logiadelascandelas.tk>
logiadelascandelas@gmail.com

La colleta d'en Rebassa

Club de lectura

Primer dimarts de mes de 19.15 a 21 h

Club de lectura. Dinamitzen tertúlies literàries

Associació Matisos

Dilluns en diferents horaris

Grups d'ajuda mútua

Club de mus Porta

Trobada. Dimarts de 18 a 20.30 h

Espai cafeteria

Taller d'iniciació al mus. Dilluns de 18 a 19.30 h

musportacv@gmail.com

Associació Zas!

Divendres de 17 a 21 h

Dissabtes de 10 a 13.30 h (grup de rol)

Col·lectiu de jugadors/es de jocs de taula i rol per majors de 16 anys i/o infants acompanyats

zas.juegosedemesa@gmail.com

Associació cultural

Hayordiner Catalunya

Dissabtes de 10.15 a 13.45 h

Parivaar

Dimecres de 17.30 a 18.30 h

Grup d'assaig de Bollywood familiar

ValenzuelaDance

Dilluns i dijous de 10.30 a 13.30 h

Companyia de dansa contemporània

Improvització i comèdia

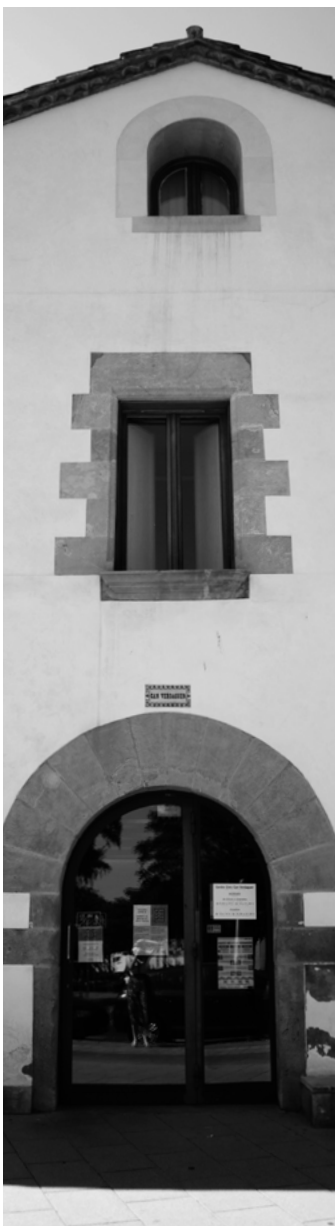
Dissabtes de 12 a 14 h

Grup d'assaig d'improvització

Col·lectiu d'investigació artística

Dimarts de 10.45 a 13.45 h

Grup d'investigació artística multidisciplinària



SETEMBRE		
EXPOSICIÓ	REVIU LA FESTA MAJOR DE PORTA!	DEL 9 AL 30 DE SETEMBRE
EXPOSICIÓ	BAILANDO EL ALMA	DEL 9 AL 30 DE SETEMBRE
EXPOSICIÓ	FORMAR PARA TRANSFORMAR VIDAS	DEL 9 AL 30 DE SETEMBRE
EN FAMÍLIA	CUENTOS MUSICALES	DISSABTE 17 DE SETEMBRE a les 17.30
COL-LOQUI	LA FI DEL MON?	DISSABTE 17 DE SETEMBRE a les 17.30 h
VISITA GUIADA	COMENÇA EL CURS A CAN VERDAGUER!	DIMECRES 21 DE SETEMBRE a les 12.30 h
XERRADA	TENIR CURA DE LA NOSTRA MENT: PARLEM DE LES PÈRDUES DE MEMÒRIA	DIJOUS 22 DE SETEMBRE a les 17 h
CONFERÈNCIA	DONES I FILOSOFIA. L'ANTIGUITAT: LES FILÒSOFES PITAGÒRIQUES	DIVENDRES 23 DE SETEMBRE a les 19 h
CONCERT	SENIORS EN ALLEGRO	DIMECRES 28 DE SETEMBRE a les 18 h
CONFERÈNCIA	THE BEATLES, UN ABANS I UN DESPRÉS A LA MÚSICA MODERNA	DIJOUS 29 DE SETEMBRE a les 19 h
XERRADA	COM DEIXAR DE SENTIR-TE INFLAT O INFLADA I XOF?	DIVENDRES 30 DE SETEMBRE a les 18 h

OCTUBRE		
EXPOSICIÓ	AIXÍ ES FA UN FANZÍN!	DEL 7 AL 29 D'OCTUBRE
EXPOSICIÓ	EXPOSICIÓ COL·LECTIVA: NO NOMÉS FEM CÒMICS!	DEL 7 AL 29 D'OCTUBRE
EXPOSICIÓ	PRISONERS OF TATTOO	DEL 7 AL 29 D'OCTUBRE
TEATRE	EMBARBUSSADES	DISSABTE 1 D'OCTUBRE a les 18.30 h
IMPROVISACIÓ	JAM ARTÍSTICA INTERDIS- CIPLINÀRIA	DIMARTS 4 D'OCTUBRE D'11 a 13.45 h
COL·LOQUI	L'AIGUA QUE VOLS, DE VÍCTOR GARCÍA TUR	DIMARTS 4 D'OCTUBRE a les 19.15 h
CONFERÈNCIA	EGIPTE. LA RELIGIÓ A EGIPTE: EN QUÈ CREIA EL POBLE EGIPCI?	DIJOUS 6 D'OCTUBRE A les 18.30 h
CONCERT	MAR I MÉS	DIJOUS 13 D'OCTUBRE a les 19 h
CONFERÈNCIA	GRÈCIA. DE L'INDUS A L'EGEU: L'IMPERI UNIVER- SAL DELS PERSES	DIVENDRES 7 D'OCTUBRE a les 19 h
POESIA	AGUACEROS	DIVENDRES 14 D'OCTUBRE a les 19 h
EN FAMÍLIA	ARANYES DE POMPÓ	DISSABTE 15 D'OCTUBRE a les 17.30 h
COL·LOQUI	TERTÚLIA CULTURAL	DISSABTE 15 D'OCTUBRE a les 17.30 h
CUINA	CUINA AMB CARBASSA	DIMARTS 18 D'OCTUBRE a les 18.30 h
CONCERT	SECUNDARIA	DIJOUS 20 D'OCTUBRE a les 19 h
CONFERÈNCIA	DONES I FILOSOFIA. L'EDAT MITJANA: HILDEGARD DE BINGEN	DIVENDRES 21 D'OCTUBRE a les 19 h
NIT D'ÀNIMES	CERCAVILA TERRORÍFICA I FESTA!	DIVENDRES 21 D'OCTUBRE a les 17.30 h
NIT D'ÀNIMES	TÚNEL DE LA POR	DISSABTE 22 D'OCTUBRE a partir de les 18 h
TEATRE	CABDELL DE LLANA	DIMARTS 25 D'OCTUBRE a les 19.30 h
CONFERÈNCIA	THE BEATLES, COM VA INFLUIR LA MÚSICA CLÀSSICA A LES SEVES CANÇONS	DIJOUS 27 D'OCTUBRE a les 19 h

NOVEMBRE		
EXPOSICIÓ	MIRAR I VEURE	DEL 4 AL 26 DE NOVEMBRE
EXPOSICIÓ	REFERENT ÉS NOM DE DONA	DEL 4 AL 26 DE NOVEMBRE
CONFERÈNCIA	EGIPTE. DONES I TRE-BALL	DIJOUS 3 DE NOVEMBRE a les 18.30 h
CONCERT	GISELE CORNEJO & CLAUDIO CÉSAR	DIVENDRES 4 DE NOVEMBRE a les 19 h
IMPROVISACIÓ	JAM ARTÍSTICA INTERDISCIPLINÀRIA	DIMARTS 8 DE NOVEMBRE d'11 a 13.45 h
COL·LOQUI	LA COLLETA D'EN REBASSA	DIMARTS 8 DE NOVEMBRE a les 19.15 h
CONFERÈNCIA	GRÈCIA. LES DONES PERSES I ELS PREJUDICIS GRECS	DIJOUS 10 DE NOVEMBRE a les 19 h
BLUES A LES ESCOLES	UN SEGLE DE DONES EN LA MÚSICA	DIVENDRES 11 DE NOVEMBRE a les 11 h
CONFERÈNCIA	DONES I FILOSOFIA. EL RENAIXEMENT: CHRISTINE DE PIZAN	DIVENDRES 11 DE NOVEMBRE a les 19 h
XERRADA	EL SÓL PELVIÀ, EL GRAN OBLIDAT...	DIMARTS 15 DE NOVEMBRE a les 18 h
MERCAT D'INTERCANVI	RENOVA LA ROBA	DIJOUS 17 DE NOVEMBRE De 17 a 20 h
TEATRE	¿ESTAS SON LAS COSAS CON LAS QUE TENEMOS QUE APRENDER A VIVIR?	DIVENDRES 18 DE NOVEMBRE a les 19 h
EN FAMÍLIA	NINGÚ MÉS QUE L'ALTRE!	DISSABTE 19 DE NOVEMBRE a les 17.30 h
COL·LOQUI	TERTÚLIA CULTURAL	DISSABTE 19 DE NOVEMBRE a les 17.30 h
ITINERARI	EL FOSSAR DE LA PEDRERA	DIUMENGE 20 DE NOVEMBRE a les 11 h
TALLER	RISOTERÀPIA	DIMARTS 22 DE NOVEMBRE a les 19 h
CONFERÈNCIA	THE BEATLES, LES MILLORS CANÇONS GUIDES I COMENTADES	DIJOUS 24 DE NOVEMBRE a les 19 h

DESEMBRE		
EXPOSICIÓ	ECLÈCTICA	DEL 2 AL 31 DE DESEMBRE
EXPOSICIÓ	MOSTRA DELS TALLERS DE CAN VERDAGUER	DEL 2 AL 31 DE DESEMBRE
CONFERÈNCIA	GRÈCIA. LA REVOLTA JÒNIA I LA PRIMERA GUERRA MÈDICA	DIJOUS 1 DE DESEMBRE a les 19 h
IMPROVISACIÓ	JAM ARTÍSTICA INTERDISCIPLINÀRIA	DIMARTS 13 DE DESEMBRE d'11 a 13.45 h
COL·LOQUI	LA COLLETA D'EN REBASSA	DIMARTS 13 DE DESEMBRE a les 19.15 h
MOSTRA DE NADAL	ELS SENIORS EN ALLEGRO MÉS NADALENCES	DIJOUS 15 DE DESEMBRE a les 17 h
MOSTRA DE NADAL	TALLERS DE DANSA DE CAN VERDAGUER	DIVENDRES 16 DE DESEMBRE a les 18 h
EN FAMÍLIA	DECORACIONS NADALENQUES AMB PLASTILINA!	DISSABTE 17 DE DESEMBRE a les 17.30 h
TALLER DE NADAL	DECORACIÓ DE NADAL SOSTENIBLE	DIMARTS 20 DE DESEMBRE a les 16.15 h
TALLER DE NADAL FAMILIAR	SEGELLS I JOGUINES AMB TAPS DE SURO	DIMARTS 20 DE DESEMBRE a les 18 h
MOSTRA DE NADAL	BIENVENIDO MAL LLEGADO + SHOW MUSICAL	DIJOUS 22 DE DESEMBRE a les 18 h
ANIMACIÓ INFANTIL	LA GRAN FESTA DEL TIÓ	DIVENDRES 23 DE DESEMBRE a les 17.30 h

MAPA

Bus: 11, 34, 47, 132, D40, D50, H4, H6, V27, V29, B19

Metro: Virrei Amat L5,

Fabra i Puig L1, Lluçmajor L4



ADREÇA

CENTRE CÍVIC
CAN VERDAGUER
Piferrer, 94 -100
08016 Barcelona
Tel. 93 276 80 77

HORARIS

De dilluns a divendres de 9.30 a 14 h
i de 16 a 21.30 h
Dissabtes de 10 a 14 h i de 16.30 a
21.30 h

PER A MÉS INFORMACIÓ

info@canverdagué.com
canverdagué.com
segueix-nos a:
Twitter: @CanVerdagué
Twitter: @BCN_NouBarris
Instagram: @centrecivicanverdagué
Facebook: @centrecivicanverdagué

INFORMACIÓ ADDICIONAL

Dotat d'anell acústic
Adaptat per a persones amb
mobilitat reduïda
Senyalització en braile

**Districte de
Nou Barris**