

---

Centre Cívic El Sortidor

---

# TALLERS I PROGRAMACIÓ CULTURAL

---

Tardor 2022

---

El Sortidor



Coordinadora d'entitats



Poble Sec

Ajuntament de  
Barcelona



# TALLERS

## Centre Cívic El Sortidor

**Pagament:** es farà un únic pagament en el moment de formalitzar la inscripció. Un cop formalitzada no se'n retornarà l'import.

Reducció i subvenció dels imports als tallers: per a més informació, adreceu-vos al mateix centre.

**Suplements:** el pagament dels suplements es farà en efectiu el primer dia de classe.

**Places limitades:** els grups hauran de tenir un mínim d'inscrits per poder impartir-los.

Accés a les inscripcions:



**N** Taller nou

**PS** Taller en perspectiva de gènere

 Taller en perspectiva ambiental

## HUMANITATS

### ARTIVISME



Dimarts, de 18.30 a 20.30 h,  
del 4 d'octubre al 15 de novembre  
Preu: 45,16 € (6 sessions)  
Suplement: 10 €

**Tallerista:** Marina Monsonís

Es pot fer activisme des de les pràctiques artístiques? Tot coneixent diferents projectes i iniciatives que han conjugat l'art, la política i l'agroecologia en diferents contextos descobrirem com impulsar processos de transició ecosocial que poden transformar el nostre entorn en un context d'emergència climàtica. En cadascuna de les sessions es crearà alguna peça que dialogarà amb una problemàtica ambiental.

## RECURSOS

### AUTODEFENSA FEMINISTA



Dilluns, de 20.15 a 21.45 h,  
del 26 de setembre  
al 28 de novembre  
Preu: 56,45 € (10 sessions)

**Tallerista:** Carme Duran

### CULTIVANT ELS TEUS ALIMENTS



Divendres, de 17 a 18.30 h,  
del 30 de setembre  
al 4 de novembre  
Preu: 33,87 € (6 sessions)  
Suplement: 5 €

**Tallerista:** Emmanouil Tsoupras

Si tens balcó o pati amb una mica de sol i ganes d'aprendre com produir els teus propis aliments vegetals, no et perdis aquest taller participatiu on posarem mans a la terra, les llavors i els planters. Amb les taules de cultiu del Sortidor, fabricarem el substrat òptim per cultius en espais limitats, aprendrem el calendari i les cures de les diferents hortalisses, les aromàtiques i flors que ens ajudaran a protegir els cultius i afavorir la pol·linització, donant color i vida al nostre barri.

---

## CREATIVITAT

---

### ESCENOGRAFIA TEATRAL

N

Dimarts, de 18.30 a 20 h,  
del 4 d'octubre al 29 de novembre  
Preu: 45,16 € (8 sessions)  
Suplement: 10 €

**Tallerista: Cesc Colomina**

L'escenografia és l'encarregada de donar forma a la narrativa visual de qualsevol espectacle en directe. En aquest curs teòric i pràctic descobrirem quins secrets amaga, quin és el procés de creació i per què és tan important en qualsevol muntatge teatral. Realitzarem una escenografia buscant la creativitat de les participants del curs, que està destinat tant a les amants de les arts escèniques que busquen gaudir amb més plenitud dels espectacles com a dramaturgues, directores, intèrprets... que vulguin tenir més coneixements del món de la creació d'espais escènics.

---

### DESCOBREIX EL TEU FLOW LITERARI. ESCRITURA EN VIU

N

Dijous, de 19 a 20.30 h,  
del 13 d'octubre  
al 24 de novembre  
Preu: 39,51 € (7 sessions)

**Tallerista: Marcos Xalabarder,  
de l'associació cultural Escri-  
tura en vivo.**

L'escriptura en viu és una disciplina que ens ajuda, a través de la improvisació, a alliberar la nostra veu literària i a connectar-la amb els altres com si formés part d'una banda musical. A partir d'exercicis individuals i col·lectius, sempre acompanyats de música i altres estímuls, aconseguirem que les nostres paraules flueixin, aprendrem a superar bloqueigs creatius i descobrirem el plaer d'escriure en equip. El taller ens prepararà per dur a terme un "concert d'escriptura en viu" amb música i visuals en directe.



---

## CIANOTÍPIA

N

Dissabte 1, 8 i 22 d'octubre  
d'11 a 13 h  
Preu: 22,58 € (3 sessions)  
Suplement: 6 €

**Tallerista: Judit Panxeta, de La Tinta**

La cianotípia és una tècnica d'impressió fotogràfica sense càmera que produeix imatges en diferents tons de blau. Amb una barreja de components químics es prepara l'emulsió, que és sensible a la llum del sol i es revela amb aigua. Experimentarem creant cianotípies amb plantes, fotos, objectes o dibuixos sobre diferents suports. Aprendrem sobre els orígens de la tècnica i les seves múltiples possibilitats, i, al llarg de tres sessions, cada participant desenvoluparà un projecte propi.



---

## TAPÍS

Dijous, de 19.30 a 21 h,  
del 13 d'octubre al 24 de novembre  
Preu: 39,51 € (7 sessions)  
Suplement: 5 €

**Tallerista: Adriana Katz**

Aquest és un taller introductor per aprendre la tècnica del tapís amb teler d'alt lliç. Començarem per construir el nostre teler d'una forma bàsica i fàcil, aprendrem a teixir amb els punts bàsics del tapís, a fer canvis de color, a construir figures geomètriques, textures i relleus. Practicarem maneres de tancar el tapís i formes de penjar-lo fora del teler. Estudiarem els diferents tipus de material com les llanes i fils.

---

## DIBUIX

Dimecres, de 18.30 a 20.30 h  
del 19 d'octubre al 7 de desembre  
60,21 € (8 sessions)

**Tallerista: Gabriela Sara Galileo**

En aquest taller aprendrem a il·lustrar mirant i interpretant el món que ens envolta i descobrirem que podem escollir la tècnica que més ens convingui per posar-la

al servei dels nostres anhels expressius i projectes artístics. Començarem amb el llapis de grafit que ens proporciona la possibilitat de fer dibuixos minuciosos i en petits formats en què la línia i la trama són les protagonistes. Paral·lelament coneixerem les obres dels grans artistes que s'han servit d'aquesta tècnica: Michelangelo, Rafael, Rembrandt, Van Gogh...

*No cal coneixement previ*

*Material a càrrec dels alumnes.*

---

## CERÀMICA INICIACIÓ

---

Dilluns, de 19 a 21 h,  
del 10 d'octubre al 28 de novembre  
Dijous, de 19 a 21 h,  
del 13 d'octubre a l'1 de desembre  
Preu: 60,21 € per grup

(8 sessions)

Suplement: 18 € inclou fang,  
òxids, engalbes, esmalts i coccíó.

**Tallerista: Flor López**

---

---

## CERÀMICA AVANÇAT

---

Dimecres, de 19 a 21 h, del 19  
d'octubre al 7 de desembre  
Preu: 60,21 € (8 sessions)

Suplement: 18 € inclou fang,  
òxids, engalbes, esmalts i  
coccíó.

**Tallerista: Flor López**

---



---

## EXPRESSIÓ

---

---

## ZUMBA

---

Dimarts, de 20.15 a 21.15  
h, del 27 de setembre  
al 29 de novembre

Dimecres, de 19 a 20 h,  
del 28 de setembre  
al 30 de novembre

Preu: 33,87 € per grup  
(9 sessions)

**Tallerista: Gellie Riu**

---



---

## DANSA AFRICANA

---

Dimecres, de 20.15 a 21.30  
h, del 28 de setembre  
al 30 de novembre

Preu: 42,33 € (9 sessions)

**Tallerista: Tamara André**

---

---

## DANSA FITNESS

---

Dilluns, de 18.30 a 20 h, del 3  
d'octubre al 21 de novembre

Preu: 45,16 € (8 sessions)

**Tallerista: Valentina Freifeld**

---

La fusió de diverses disciplines com la dansa clàssica, la contemporània i la llatina donen lloc a un taller d'alta intensitat cardiovascular que ens ajudarà a millorar la postura, la coordinació corporal, la tonificació muscular i el benestar general alhora que alliberem tensions acumulades del dia a dia. *No calen coneixements previs.*

---

---

## SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

---

---

## TXI KUNG I CONSCIÈNCIA CORPORAL

---

Dimecres, de 19 a 20.30 h,  
del 28 de setembre  
al 30 de novembre

Preu: 50,80 € (9 sessions)

**Tallerista: Ricard Fané**

---

El Txi Kung és un pràctica basada en moviments corporals i respiratoris que ens permetran enfortir el cos tant a nivell físic com mental. En aquest taller practicarem aquesta disciplina mil·lenària que ens ajudarà a mantenir la vitalitat del dia a dia.

---

---

## MARXA NÒRDICA

---

Dijous, de 18.30 a 20 h  
del 29 de setembre  
a l'1 de desembre  
Preu: 56,45 € (10 sessions)

**Tallerista: Fernando Bartolomé de Nordic Walking Therapeutic (NWT®)**

---

Aquesta pràctica esportiva aporta beneficis com la millora de l'alineació del cos i la postura, correcció de la forma de caminar i l'enfortiment de l'esquena. Gran part de l'activitat es fa a l'aire lliure. *Cal portar els bastons.*



---

## MEDITACIÓ I RELAXACIÓ

---

Dilluns, de 19.30 a 21 h,  
del 3 d'octubre al 28 de novembre  
Preu: 50,80 € (9 sessions)

**Tallerista: Montserrat Soler**

---

---

## IOGA HATHA INICIACIÓ

---

Dimarts, de 20 a 21.15 h, del 27  
de setembre al 13 de desembre  
Preu: 47,04 € (10 sessions)

**Tallerista: Adria Guadagnoli**

---

---

## IOGA HATHA INTERMEDI

---

Dimarts, de 18.45 a 20 h,  
del 27 de setembre  
al 13 de desembre

Dijous, de 18.45 a 20 h,  
del 29 de setembre  
al 15 de desembre

Preu: 47,04€ (10 sessions)

**Tallerista: Viviana Fortino**

---

---

## IOGA HATHA AVANÇAT

---

Dimarts, de 20.15 a 21.30 h,  
del 27 de setembre  
al 13 de desembre

Dijous, de 20.15 a 21.30 h,  
del 29 de setembre  
al 15 de desembre

Preu: 47,04€ (10 sessions)

**Tallerista: Viviana Fortino**

---

És imprescindible tenir-ne un nivell intermedi. Taller que requereix un esforç físic elevat.

---

## IOGA VINYASA

---

Dijous, de 10 a 11.15 h,  
del 29 de setembre  
al 15 de desembre

Preu: 47,04 € (10 sessions)

**Tallerista: Viviana Fortino**

---

---

## GIMNÀSTICA ABDOMINAL HIPOPRESSIVA I SÒL PÈLVIC

---

Dimarts, de 18.30 a 19.45 h, del  
27 de setembre  
al 13 de desembre

Preu: 47,04 € (10 sessions)

**Tallerista: Miquel Antolin**

---



---

## PILATES

---

Dilluns, de 9.30 a 10.45 h,  
del 26 de setembre  
al 28 de novembre (10 sessions)

Dimecres, de 9.30 a 10.45 h,  
del 28 de setembre  
al 7 de desembre (10 sessions)

Preu: 47,04 €

**Tallerista: Jesús Aragón**

---

---

## PILATES MATT

---

Dilluns, de 18.45 a 20 h,  
del 26 de setembre  
al 28 de novembre (10 sessions)

Preu: 47,04 €

**Tallerista: Jesús Aragón**

---



## A TAULA! CICLE DE CULTURA I GASTRONOMIA. Tallers de cuina

Tots els tallers tenen un cost de 15,67 € excepte que s'indiqui el contrari.  
El pagament dels suplementos per a ingredients es farà en efectiu el dia del taller.

### FEM MISTELA!



Divendres 30 de setembre,  
de 16.30 a 18.30 h  
Preu: 12,54 € · Suplement: 10 €  
*Tallerista: Ana Serrano*

### HAMBURGUESES I MANDONGUILLES VEGANES

Dijous 6 d'octubre, de 18.30 a 21 h  
Suplement: 5 €  
*Tallerista: Jordi Rey*

### CUINA PLENA DE LES ILLES BALEARS

Dimarts 18 d'octubre,  
de 18.30 a 21 h  
Suplement: 6 €  
*Tallerista: Eugènia Guiscafré*

### PASTISSOS IMPERDIBLES A JAPÓ NASCUTS A EUROPA

Dilluns 24 d'octubre,  
de 18.30 a 21 h  
Suplement: 6 €  
*Tallerista: Miho Miyata*

### APRENEM A FER KIMCHI



Dijous 27 d'octubre,  
de 18.30 a 21 h  
Suplement: 6 €  
*Tallerista: HoonYoon, del Forn Santa Madrona*

### PLATS ASIÀTICS AMB BOLETS JINZHENGU

Dimecres 2 de novembre,  
de 18.30 a 21 h  
Suplement: 6 €  
*Tallerista: Jenny Chih-Chieh Teng*

### INCORPOREM EL KIMCHI ALS NOSTRES PLATS

Dijous 3 de novembre,  
de 18.30 a 21 h

Suplement: 6 €  
*Tallerista: Hoon Yoon, del Forn Santa Madrona*

### DOLÇOS AMB GARROFA

Dijous 10 de novembre,  
de 18.30 a 21 h  
Suplement: 5 €  
*Tallerista: Jordi Rey*

### VENTALL D'ESCABETX

Dilluns 14 de novembre,  
de 18.30 a 21 h  
Suplement: 6 €  
*Tallerista: Rosa Mari Garcia*

### AMB CÚRCUMA

Dimecres 23 de novembre,  
de 18.30 a 21 h  
Suplement: 5 €  
*Tallerista: Agnès Dapère*

### TORRONS I DOLÇOS VEGANS

Dimarts 29 de novembre,  
de 18.30 a 21 h  
Suplement: 7 €  
*Tallerista: Marta Toledo*

### PLE D'OMEGA 3: EL VERAT (MEDI)

Dijous 1 de desembre,  
de 18.30 a 21 h  
Suplement: 6 €  
*Tallerista: Anna Bozzano, d'El Peix al Plat*

### ENTRANTS I CANELONS VEGANS DE NADAL

Dilluns 12 de desembre,  
de 18.30 a 21 h  
Suplement: 6 €  
*Tallerista: Mercè Tafalla, La Raposa*

# PROGRAMACIÓ CULTURAL

Totes les activitats són gratuïtes tret que s'indiqui el contrari.

Els espectacles són d'entrada gratuïta amb reserva prèvia i aforament limitat. No es permetrà l'accés a la sala un cop començat l'espectacle.

Per a més informació consulteu: [ajuntament.barcelona.cat/ccivics/elsortidor](http://ajuntament.barcelona.cat/ccivics/elsortidor)

## EXPOSICIONS

## CONFERÈNCIES I XERRADES

## CINEMA

## MÚSICA






## ARTS ESCÈNIQUES

## ACTIVITAT EN FAMÍLIA

## ITINERARIS



Accés a la pàgina web i inscripcions



-  Cal inscripció prèvia
-  Balandra. Residències d'arts escèniques
-  Activitat amb perspectiva de gènere
-  Activitat amb perspectiva ambiental
-  Goteses. Cicle sobre la llar – un cicle per unir expressions i debats entorn de l'habitatge des del punt de vista cultural, social i artístic.

## EXPOSICIONS

### DONES SUPERVIVENTS

Fotografia.    
Del 10 octubre al 17 novembre  
**A càrrec de Ferran Padró,  
Sant Joan de Déu Serveis  
Socials i ASSÍS**

El sensellarisme femení està patint un increment progressiu: cada vegada hi ha més dones en aquesta situació i en espais més visibles. A més, la preexistència d'altres maneres de sensellarisme invisibilitzades i fortament feminitzades fa necessari apostar per formes d'intervenció específiques.



### RECEPTES IL·LUSTRADES

Il·lustració.  
Del 21 novembre al 22 desembre  
**A càrrec de Monse Fransoy,  
de Platillos volantes**

El mes de gener de 2022 la cuina del Sortidor va tornar a obrir les seves portes després de gairebé dos anys amb càmeres, pantalles i cables fent d'intermediaris. Per celebrar que el barri ha recuperat la cuina com a espai de trobada,enguany hem il·lustrat 12 receptes de les gairebé 100 activitats que hem acollit durant l'any. A més, l'exposició arriba acompanyada d'un sorteig!

### LA PINTURA, QUE ENS ENSENYA

Art i artesanía.  
Del 19 al 23 de desembre  
**A càrrec del Centre Cultural  
Tomàs Tortajada**

Les alumnes del taller de pintura sobre roba, a l'oli i acrílica presenten els seus treballs. Una peça de roba bàsica es pot convertir en un objecte de gran valor personal quan s'hi aboca dedicació, afecte

i cura. I pintar a l'oli o a l'acrílic ens fa veure la realitat d'una altra manera, més viva, més atenta, i fer-ho en companyia és una experiència gratificant que mostren a tothom.

## CONFERÈNCIES I XERRADES

### ARGUMENTA BCN

Dijous 13, 20 i 27 d'octubre i 3 de novembre, a les 19 h

Aquesta tardor, ens estrenem al nou circuit de xerrades i conferències #argumentaBCN. En xarxa amb quatre centres cívics més, reflexionarem sobre la construcció de la ciutat i l'ús que fem del temps. Per a més info consulteu la pàgina web del centre.



ARGUMENTA BCN

### BIOCONSTRUCCIÓ I HABITATGE SALUDABLE

Dijous 17 de novembre, de 19 a 20.30 h

A càrrec de *Valentina Li Puma* i *l'Aula Ambiental del Poble-sec*

L'habitatge és un aliat imprescindible per cuidar la nostra salut i la del planeta. Arreu del món estan sorgint diferents projectes que estudien com construir edificis que responguin a la realitat climàtica i s'adaptin a les condicions de l'entorn en comptes d'enfrontar-s'hi. De la mà de Valentina Li Puma de l'equip Arquitectura y Entorno descobrirem la bioarquitectura, una tècnica de construcció que té en compte les característiques i necessitats concretes de cada territori.

### HORTELANES I MOLERS: LA LLAR POBLESEQUINA ABANS DE LA INDUSTRIALITZACIÓ

Dimarts 8 novembre, a les 18.30 h  
A càrrec de *Àngels Gómez*, de CERHISEC

El que ara és Poble-sec era al segle

XVIII una zona periurbana, rural i fora de muralles. Cases baixes amb horts vinculades a les pedreres. Analitzarem els espais domèstics i la quotidianitat abans que s'urbanitzés el barri i s'industrialitzés la ciutat.

### LA VAGA DE LLOGUERS DEL 1931

Dimarts 15 novembre a les 18.30 h  
A càrrec de *Josep Guzmán*, de CERHISEC

El problema de l'accés a l'habitatge a Barcelona s'arrossega des de fa temps. L'Exposició del 29 va aguditzar la crisi d'habitatge amb un increment de preus. Es va organitzar una vaga de lloguers al Raval que es va seguir a tota la ciutat. Expliquem en què va consistir i com va incidir també al Poble-sec.

### LA HISTÒRIA DE L'HABITATGE POBLESEQUÍ EN 6 EXEMPLES

Dissabte 19 novembre a les 11 h  
A càrrec de *Caterina Capdevila*, de CERHISEC

Les cases no han sigut sempre iguals. Amb un itinerari pel barri recorrem l'evolució arquitectònica a través de les diferents èpoques i estils presents al barri des de la seva fundació fins als nostres dies a través d'exemples que han perdurat.

## CINEMA

### TALLEM! FEMINISMES A LA GRAN PANTALLA

Amb *La Mostra Internacional de Films de Dones de Barcelona*

Com parlar d'experiències de violència sense articular un discurs de la por? Quins dispositius fílmics ens permeten narrar aquest tipus de vivències? Les peces que formen part d'aquest programa empenen l'audiovisual com a lloc de trobada política en el qual compartir el viscut, com a catalitzador de les experiències de violència pròpies o com a terreny de joc en el qual imaginar com serien altres futurs possibles en els quals sigui desitjable viure.



---

## DE UN CUERPO A ESTA PARTE + TÓDALAS MULLERES QUE COÑEZO

---

Cinefòrum.

Dijous 10 de novembre, a les 19 h

### **De un cuerpo a esta parte, de Marga Almirall i Marta Nieto. (Espanya, 2019). 15'**

Any 2069. Els cotxes encara no volen, però el moviment feminista ha assolit fetes insòlites. Aquest reportatge televisiu recorda l'activitat d'un grup de guerrilla audiovisual feminista que va sacsejar l'establishment cinematogràfic.

### **Tódalas mulleres que coñezo, de Xiana do Teixeiro. (Espanya, 2019). 71'**

Tres converses entrelaçades i intergeneracionals al voltant de les vivències als carrers de diverses dones que evidència la violència estructural contra les dones i el frau del mite de la igualtat.

---

## VISIÓN NOCTURNA

---

Cinefòrum.

Dijous 24 de novembre, a les 19 h

### **De Carolina Moscoso Briceño.**

**(Xile, 2019). 78'**

En paraules de la directora: "filmar allò quotidià sempre ha estat una manera de relacionar-me amb el món. Una nit em van violar i tot va canviar, però vaig seguir enregistrant. Quan reviso aquelles imatges sorgeix un diàleg entre la llum i la foscor, ahora que roman l'estranyesa davant del món".

---

## MÚSICA

---



---

## CAMINANT CAP AL MAR

---

Dijous 6 d'octubre, a les 19 h

### **A càrrec de The SoundDreamers**

El grup vocal recupera el tradicional concert al Sortidor després de sortir de la pandèmia i d'haver gravat la seva segona maqueta. Temes de gòspel, pop i tradicional arranats especialment i amb el mar i els sentiments que genera com a fil conductor.

---

## L'HABITACIÓ DEL VIOLONCEL

---



Dissabte 12 de novembre, a les 19 h

### **A càrrec de Mariona Camats**

---

Des de la coneguda Suite en sol major núm. 1 de Bach fins a composicions actuals, oníriques i emocionals, de Manuel Lipstein i Giovanni Sollima passant per l'íntima Suite en Re menor d'Enric Casals en què evoca al seu germà Pau, Mariona Camats ens conduirà per les habitacions d'una casa on el violoncel i la seva capacitat expressiva per sintetitzar emocions en seran els protagonistes.



---

## D'UNA CASA A UNA ALTRA

---

Dijous 17 novembre, a les 19h

### **A càrrec de Massyl Aïta**

---

Des de la seva casa de la Cabília (part amaziga del nord-centre d'Algèria) a Catalunya, en Massyl Aïta en presenta un repertori de temes propis i temes de la cultura oral cabilenca adaptats a les músiques actuals.



---

## CORDES DE NADAL

---

Dissabte 17 de desembre, a les 19h

### **A càrrec de l'alumnat de l'Orquestra de Corda d'Adults (OCA) de l'Ass. De Músics Amateurs**

---

L'Orquestra de Corda d'Adults va ser creada ara fa 7 anys per la violinista Nausica Berni i el violoncel·lista Albert Martin amb el propòsit de donar l'oportunitat als seus alumnes de tocar en orquestra. En aquest concert us presentem una sèrie d'obres de diferents estils i èpoques on no hi faltaran peces nadalenques.

## ARTS ESCÈNIQUES



### ENTRE CORDES, DANSA VERTICAL



Dansa vertical.

Dissabte, 22 d'octubre a les 19 h  
*A càrrec de Filles d'Eva, Non Project VD i Pere Vilarrubla*

Per primer cop han coincidit tres companyies de dansa vertical en residència al Sortidor. Un art encara minoritari però espectacular que es mostra de manera conjunta. Pere Vilarrubla presenta Axis, una recerca sobre l'equilibri del cos dins de la fragilitat i la incertesa. Filles d'Eva es desdoblen en dues peces: Las Voladoras, una reflexió sobre el món a partir de l'univers literari llatinoamericà que viatge per la naturalesa, el feminisme i la protesta, i Craquel: l'al·legoria d'un món que es desfà, que reproduïx els cicles de mort i renaiement de la natura, de la història, de les civilitzacions... de la vida. Per últim, Non Project VD mostra ¿Qué serà?, una cruïlla on cinc dones s'han trobat i han explorat juntes un camí vertical, passant els ritmes i les energies.

### LA PIETAT DEL PRECIPICI: UN VIATGE VERTICAL



Noves dramaturgies.

Dissabte 19 de novembre a les 19 h  
*A càrrec de Las Hermanas del Desorden, en col·laboració amb Marcos Xalabarder, Irene Lameiro i Cia. NON Project.*

Una legió de persones de diversos orígens, cossos i identitats, es reuneixen en la perifèria d'una ciutat. Juntes començaran un viatge iniciàtic en vertical en el qual qüestionaran allò que conforma les seves identitats fins a conformar una nova comunitat.



### ARIADNA I EL MINOTAURE



Teatre.

Dissabte 26 novembre, a les 19 h  
*A càrrec de Teorema Teatre*

La vida d'Ariadna canvia radicalment després d'una nit. Una nit i prou. S'ha perdut dins el laberint, i no es troba, no la troben. El seu entorn més proper prova de conviure amb una realitat feixuga que els va consumint lentament. Una experiència traumàtica desencadena una sèrie de processos psicològics, físics i socials que molt sovint ens són aliens com a individus i com a societat. La mitologia, però també el punk serveixen de contrapunts en l'atmosfera poètica de la peça.



### DESNONISSEA



Teatre participatiu. Divendres 4 de novembre, a les 19 h  
2€ de suplement

*A càrrec de Núria Martínez Vernis*

El desnonament és la performance que més es representa en aquest país. Desnonissea (desnonament + Odissea) és la tragèdia de Penèlope al ser desnonada. El públic representarà els papers en una cruel postal de la Barcelona contemporània i, a la vegada, un drama antic. L'artista destinarà els beneficis al Sindicat de Barri del Poble-sec.



### ACTIVITATS EN FAMÍLIA

### TEIXINT COLORS



Dimecres 14 de setembre, a les 18 h. Recomanada per a infants de 8 a 12 anys

*A càrrec del Museu d'Arqueologia de Catalunya*

El verd de les fulles, el vermell de les maduixes, el groc dels bolets...la natura amb els seus colors vius no devia passar inadvertida als nostres avantpassats, però com es podrien vestir amb aquells preciosos colors? Aprendre els procediments de la tintoreria ibera i realitzarem una petita peça teixida. A la plaça del Sortidor.

---

## CASTANYADA

---

---

## EL PINTA CARES

---

Divendres 28 d'octubre, a les 17 h  
*Amb la Ludoteca del Poble-sec*

Calaveres, monstres i d'altres personatges de la nit de les ànimes visitaran el pati del Sortidor ! Vine a pintar-te la cara i sigues un d'ells. Recomanat per a totes les edats.

---

## COSQUILLAS

---

Divendres 28 octubre, a les 17.30 h  
Recomanat per a infants a partir de 5 anys

*A càrrec de Cia. Migaja.  
Activitat familiar inclosa en el  
Festival Un Munt de Mots.*

Vine a somiar amb els contes! Cantarem el conte del peixet i el tauró. Com acabarà? I el de la tortuga Manuelita, i el de la formiga més golafre que es va menjar el món sencer! Ho tenim tot preparat perquè un munt de personatges i històries ens facin pessigolles al cor. Només hem d'obrir bé les orelles!

---

## TRADICIONS DEL DÍA DE LOS MUERTOS A EQUADOR

---

Dissabte 29 d'octubre,  
de 10.30 a 12.30 h  
Recomanat per infants a partir de 5 anys · Suplement: 3 €  
*Taller de cuina a càrrec de  
Jackeline Villalba i Abrazo  
Cultural*

El dia 2 de novembre es celebra el dia dels difunts a Equador, festivitat que fusiona els costums ancestrals indígenes i la religió catòlica. Les famílies visiten els cementiris i porten menjar típic per festivar amb els seus avantpassats. Aprendre a elaborar la colada morada, beguda dolça feta amb blat de moro i guaguas de pan, figuretes de pa que guarnirem i pintarem de colors.

---

## MÓNS AMB BEC

---

Dissabte 19 de novembre,  
de 10.30 a 12.30 h  
Activitat intergeneracional recomanada a partir de 5 anys



---

## A càrrec de Móns amb BEC. Build Endless Constructions

---

Recordes quan jugaves a construir cases? Els BECs són unes pinces que permeten crear mons infinits amb materials reciclats. A través del joc constructiu, poblarem la plaça del Sortidor amb les cases imaginades pels infants del barri.



---

## NADAL

---

---

## HARMONÒGRAFS I ALTRES MÀQUINES DE DIBUIXAR

---

Dissabte 10 de desembre,  
de 10.30 a 12.30 h  
Recomanada per a infants de totes les edats  
*A càrrec de Judit Panxeta, de  
La Tinta*

Un harmonògraf és un aparell mecànic que utilitza pènduls per crear imatges geomètriques. Quines formes generarà un pot de pintura penjant d'un fil? I què passarà si enganxem un retolador a un cotxet de joguina? Saben dibuixar, les baldufes? Les obres dels petits estaran exposades temporalment al centre.

---

## FEM GALETES GREGUES DE NADAL!

---

Dissabte 17 de desembre,  
de 10.30 a 12.30 h  
Recomanat per infants a partir de 5 anys · Suplement: 6 €  
*Taller de cuina a càrrec Emma-nouil Tsoupras*

Ens embrutem les mans, gaudim i aprenem a fer Kourabiedes, les galetes típiques a base de mantega, farina d'ametlla i perfumades amb aigua de flors que no poden faltar a les llars gregues durant les festes nadalenques.

---

## ITINERARIS

---



El punt de trobada es comunicarà un cop tancat el grup.

Inici reserves: Itineraris setembre i octubre (12 de setembre). Itineraris novembre i desembre (24 d'octubre).

---

## CARRACCI. LA CAPELLA HERRERA

---

Dimecres 21 de setembre, a les 17 h  
*Amb el Museu Nacional d'Art de Catalunya*

Admirarem els frescos que l'artista bolonyès Annibale Carracci va pintar a la capella de l'església de Sant Jaume dels Espanyols de Roma propietat del noble banquer espanyol Juan Enríquez de Herrera. Durant la dècada de 1830, els frescos es van arrencar i traspasar a tela, i poc després es van enviar a Espanya. Set dels fragments es va dipositar al Museo del Prado i els altres nou, els que actualment es poden veure al Museu Nacional.

---

## LES PLANTES QUE ENS ALIMENTEN

---



Diumenge 16 d'octubre a les 11 h  
*A càrrec de l'Associació d'Amics del Jardí Botànic.*

Situat en un pendent suau del Parc de Montjuïc, el Jardí Botànic de Barcelona proposa una passejada diferent en cada estació de l'any. Les plantes alimentàries sempre han estat presents a la nostra gastronomia. Coneixerem les plantes que ens alimenten, provinents de diferents parts del món i que gaudeixen del nostre clima mediterrani.

---

## ENREDEM POBLE-SEC. ITINERARIS PER LA TRANSFORMACIÓ SOCIAL I ECONÒMICA

---

Dissabte 22 d'octubre  
d'11.30 a 13.30 h

Dissabte 5 de novembre  
d'11.30 a 13.30 h

*A càrrec de Cooperasec amb la col. del Pla de Barris*

Visitarem els espais de cinc col·lectius que treballen amb valors d'igualtat, democràcia, respecte al medi

ambient i respecte a les persones. Tancarem les jornades amb en un espai de restauració amb un pica-pica. Activitat inclosa en la Fira de l'economia social i solidària de Poble-sec que se celebrarà el dissabte 15 d'octubre a la Plaça del Sortidor i al Centre Cívic El Sortidor.

---

## COL·LECCIÓ DE CARROSSES FÚNEBRES

---

Dijous 27 d'octubre, a les 11 h  
*Amb Cementiris de Barcelona*

Inaugurada el 1970, la Col·lecció de Carrosses Fúnebres reuneix un patrimoni únic a Europa: tretze carrosses fúnebres, sis cotxes d'acompanyament i 3 cotxes a motor. La visita permet entendre l'evolució del ritual funerari a Barcelona i conèixer una època on les carrosses eren les grans protagonistes dels enterraments.

---

## LA COL·LECCIÓ QUE NO ES VEU. LA VIDA QUOTIDIANA EN 3000 OBJECTES

---

Dissabte 12 de novembre, a les 11.30 h

*Amb el Museu Etnològic i de Cultures-Seu Parc Montjuïc*

La reserva és un espai d'emmagatzematge singular dissenyat perquè el públic pugui gaudir d'una part de la col·lecció no exposada. A més, a la reserva podrem fixar-nos en una de les funcions principals del museu: la conservació i preservació del patrimoni material i immaterial que custodia.

---

## EL FIL DE LA HISTÒRIA

---

Dissabte 26 de novembre,  
a les 11.30 h

*Amb el Museu d'Arqueologia de Catalunya*

Els objectes del museu han tingut una vida molt llarga i ens la volen explicar. Amb ells com a bitàcoles recorrerem el fil invisible que ens vincula amb el passat més llunyà i amb tots aquells que van viure abans que nosaltres, però la història no s'acaba aquí, el fil continua amb nosaltres i els nostres objectes sobre els quals també conversarem i per això us demanem que porteu un objecte petit, que us càpiga

a la bossa o a la butxaca, un objecte significatiu per a vosaltres i sobre el que ens vulgueu compartir la història.

---

## CONEIX EL TEATRE LLIURE PER DINS

---

Dijous 1 de desembre,  
a les 10.30 h

*Amb el Teatre Lliure*

---

El Palau de l'Agricultura va ser construït per l'Exposició Universal de 1929, que avui en dia és la seu de Montjuïc del Teatre Lliure. En la visita guiada per les instal·lacions del teatre, coneixerem la història de l'edifici i del teatre, i podrem veure les parts secretes a les quals els espectadors no hi tenen accés.

---

## PROJECTES

---

---

### DONACIÓ DE SANG

---

Dijous 1 de desembre,  
de 10 a 14 i de 17 a 21h

---

Les reserves de sang als hospitals s'han de renovar contínuament, ja que la caducitat és curta. Les donacions solidàries són l'única manera d'ajudar les persones que en necessiten. Organitza: Banc de Sang i de Teixits. Donació apadrinada pel Foment Excursionista.

---

### GRUP DE DONES CAMINANTES. ARPILLERES DEL POBLE-SEC

---

Grup de dones intercultural i intergeneracional que es reuneix setmanalment per compartir vivències i necessitats, conèixer itineraris vitals marcats per processos migratoris diversos i sobretot, per fer barri. Organitza: Pla Comunitari del Poble-sec.

---

### EL MEU BARRI ÉS UN MÓN

---

Projecte de creació artística audiovisual per a infants de 8 a 10 anys. En aquest taller treballaran diferents tècniques audiovisuals com són l'entrevista, el chroma key, la ficció, el documental... amb la finalitat de conèixer el barri del Poble-sec. Organitza: La Maleta del Cine

---

## MIGRANTOUR

---

Projecte europeu de turisme social i solidari, present a 20 ciutats. A través d'itineraris interculturals, busca mostrar la riquesa i diversitat, fomentant noves narratives.

Organitza: Nexes Interculturals

---

## MICROHISTORIAS MIGRANTES

---

Taller de creació personal i col·lectiva per reelaborar les experiències migratòries. Es treballa a través del cos, l'art i l'audiovisual, però també l'escriptura i la narrativa.

Organitza: La Quinta Pata

---

## ENTITATS AL SORTIDOR

---

---

### ASS. CULTURAL SOCIAL Y ARTE CULINARIO DE HONDURAS Y AMIGOS EN CATALUÑA

---

Promoció de la cohesió social, la participació, integració i la diversitat. Ofereix serveis de formació, orientació, acompanyament, assessoria jurídica i ajuda a la recerca de millors condicions i oportunitats d'integració i inserció sociolaboral així com cursos de català, informàtica, geriatria, electricitat...

Horari: De dilluns a divendres d'11 a 13 h i de 16 a 19. Al carrer Murillo, 3. 645 743 811, 686 442 393, bcnhn@hotmail.com

---

### ASSOCIACIÓ CULTURAL OL'GREEN

---

Grup vocal que fa música a cappella. Els agrada el directe i el contacte amb el públic.

Assajos els dimecres de 19.45 a 21.45 h  
olgreen.es, info.olgreen@gmail.com

---

### ASS. LA FORMIGA

---

Acollida lingüística per a persones migrades. Diversos nivells de català, castellà i castellà per a persones xineses. Grups de dones, mixtes i joves. 934 438 207, info@laformiga.org

---

## **CENTRE CULTURAL TOMÀS TORTAJADA**

---

Entitat que ofereix una programació estable de tallers i activitats cultural per a la gent gran del barri i de la ciutat.  
934 438 203 [jubicat@yahoo.es](mailto:jubicat@yahoo.es)

---

## **ESCACS COMTAL CLUB**

---

Curs anual d'escacs dirigit a infants i joves d'entre 6 i 18 anys dividits en grups segons l'edat i el nivell, cada dimarts i dimecres. Consulteu grups i horaris. Espai de joc obert: dimarts de 19.45 a 21.30 h i dissabtes d'11.30 a 13.30h. [comtalescacs@gmail.com](mailto:comtalescacs@gmail.com)

---

## **ASSOCIACIÓ DE MÚSICS AMATEURS**

---

Creada per donar l'oportunitat a l'alumnat adult de violí, viola, violoncel i contrabaix de tocar en una orquestra. Al Sortidor desenvolupen els projectes de l'Orquestra de Corda d'Adults i el projecte dels 50 anys del disc Miguel Hernández de Joan Manuel Serrat. [associaciodemusicsamateurs@gmail.com](mailto:associaciodemusicsamateurs@gmail.com)

---

## **SOUNDREAMERS**

---

Som somiadors de sons. Som un grup vocal de totes les edats que fem versions de tot tipus (Gospel, Pop, Rock, etc.). Ens dirigeix i arranja els temes l'Uri Mas. Cap limitació d'edat ni aptituds ni coneixements musicals per estar amb nosaltres. Assaigs: dijous a les 19.15h. [thesounddreamers@gmail.com](mailto:thesounddreamers@gmail.com)

---

## **ASSOCIACIÓ SIMFÒNICS BARCELONA**

---

Associació pel creixement i l'expansió de l'activitat musical i pedagògica que, a través de Simfònics Acadèmia Orquestral, obre les portes a totes les persones que vulguin experimentar la música formant part d'un grup. [info@associacioculturalsimfonics.com](mailto:info@associacioculturalsimfonics.com)

---

## **TABALERS DEL POBLE-SEC**

---

T'agrada la percussió? Vine i participa! Assajos adults, divendres de 19 a 21.45h. [diabledeselpoblesec.org](http://diabledeselpoblesec.org)

---

## **ALTRES SERVEIS**

---

---

### **XARXA DE RESPOSTA SOCIOECONÒMICA (XARSE)**

---

Assessorament i suport en la tramitació d'ajuts econòmics i gestions administratives associades, especialment en els tràmits electrònics. Facilita els recursos i serveis disponibles a cada territori.  
Organitza: Pla de Barris i Barcelona Activa  
Per a més informació: 616 56 02 52

---

### **KONSULTA'M**

---

Servei de suport psicològic adreçat a adolescents i joves per detectar i atendre de forma preventiva el patiment psicològic i els problemes de salut mental del jovent.  
Organitza: Agència de Salut Pública de Barcelona  
Per a més informació: [konsultam@fhspereclaver.org](mailto:konsultam@fhspereclaver.org), 687 323 789

---

### **TREBALL ALS BARRIS**

---

Espai de recerca de feina i tallers monogràfics guiat per personal tècnic dins d'un itinerari d'inserció sociolaboral. Si vius al barri i busques feina, informa't del Dispositiu d'Inserció del Projecte Treball als Barris. Organitza: Barcelona Activa  
Per a més informació: 934 019 565

---

### **CESSIÓ D'ESPAIS**

---

El Centre Cívic El Sortidor ofereix el servei de cessió d'espais a grups, col·lectius i entitats del Poble-sec i de la ciutat de Barcelona.

---

### **SALA D'ACTES EQUIPADA AMB ANELL MAGNÈTIC**

---

Si voleu assistir a algun acte que es realitzi dins la sala d'actes i necessiteu alguna mesura d'accessibilitat per a persones amb discapacitat auditiva, cal que ho comuniquem amb una antelació de 3 dies laborables a [ccelsortidor@bcn.cat](mailto:ccelsortidor@bcn.cat)

---

### **BARCELONA WI-FI**

---

Xarxa lliure d'accés a Internet per a la ciutadania.

---

### **CONSORCI PER A LA NORMALITZACIÓ LINGÜÍSTICA**

---

Cursos per aprendre a parlar o a escriure en català. Info i inscripcions: [c/ Guitard,17](mailto:c/Guitard,17)  
Tel. 934 912 797 · [sants@cpln.cat](mailto:sants@cpln.cat)  
[blocs.cpln.cat/connectats](http://blocs.cpln.cat/connectats)

## AGENDA

### SETEMBRE

Dimecres 14	18 h	Teixint colors	Activitat familiar
Dimecres 21	17 h	Carracci. La Capella Herrera	Itinerari

### OCTUBRE

10 oct - 17 nov		Dones supervivents	Exposició
Dijous 6	19 h	Caminant cap al mar	Música
Dijous 13, 20, 27 i 3 nov	19 h	Argumenta BCN	Debat
Diumenge 16	11 h	Les plantes que ens alimenten	Itinerari
Dissabte 22	11.30 h	Enredem Poble-Sec	Itinerari
Dissabte 22	19 h	Entre cordes	Dansa vertical
Dijous 27	11 h	Col·lecció de carrosses fúnebres	Itineraris
Divendres 28	17 h	El pinta cares	Activitat familiar
Divendres 28	17.30 h	Cosquillas	Activitat familiar
Dissabte 29	10.30 h	Tradicions del Día de los muertos a Equador	Taller de cuina en família

### NOVEMBRE

21 nov - 22 des		Receptes il·lustrades	Exposició
Divendres 4	19 h	Desnonisseea	Teatre participatiu
Dissabte 5	11.30 h	Enredem Poble-Sec	Itinerari
Dimarts 8	18.30 h	Hortelanes i molers: La llar pobles-equina abans de la industrialització	Xerrada
Dijous 10	19 h	De un cuerpo a esta parte + Tódalas mulleres que coñezo	Cinema
Dissabte 12	11.30 h	La col·lecció que no es veu. La vida quotidiana en 3000 objectes.	Itinerari
Dissabte 12	19 h	L'habitació del violoncel	Clàssica
Dimarts 15	18.30 h	La vaga de lloguers del 1931	Xerrada
Dijous 17	19 h	D'una casa a una altra	Clàssica
Dijous 17	19 h	Bioconstrucció i habitatge saludable	Xerrada
Dissabte 19	11 h	La història de l'habitatge poblesequí en 6 exemples	Itinerari
Dissabte 19	10.30 h	Móns amb bec	Activitat familiar
Dissabte 19	19 h	La pietat del precipici	Noves dramaturgies
Dijous 24	19 h	Visión nocturna	Cinema
Dissabte 26	11.30 h	El fil de la història	Itinerari
Dissabte 26	19 h	Ariadna i el minotaure	Teatre

### DESEMBRE

Del 19 al 23		La pintura que ens ensenya	Exposició
Dijous 1	10.30 h	Coneix el Teatre Lliure per dins	Itinerari
Dijous 1	10 a 14 i 17 a 21 h	Donació de sang	Projectes
Dissabte 10	10.30 h	Harmonògrafs i altres màquines de dibuixar	Activitat familiar
Dissabte 17	10.30 h	Fem galetes gregues de Nadal!	Taller de cuina
Dissabte 17	19 h	Cordes de Nadal	Clàssica



## CENTRE CÍVIC EL SORTIDOR

Plaça del Sortidor, 12 · 08004 Barcelona · Tel. 934 434 311  
Horari: de dilluns a divendres de 8.30 a 22 h,  
dissabtes de 10 a 14 h i de 16 a 21 h, i diumenges de 10 a 14 h.  
ccelsortidor@bcn.cat · ajuntament.barcelona.cat/ccivics/elsortidor

 facebook/centrecivic.elsortidor  twitter.com/ccelsortidor

 instagram.com/ccelsortidor




## INSCRIPCIONS

Inscripcions en línia: [elsortidor.inscripcionscc.com](http://elsortidor.inscripcionscc.com)  
Presencials de dilluns a divendres, de 10 a 21 h  
Tallers: a partir del 5 de setembre. En línia a partir de les 10 h  
Activitats culturals: 5 de setembre (per les de setembre), 26 de setembre  
(per les d'octubre), 24 d'octubre (per les de novembre i desembre).  
En línia a partir de les 10 h.

## COORDINADORA D'ENTITATS DEL POBLE-SEC

Elkano, 24 · 08004 Barcelona · Tel. 933 299 952 · [coordinadora@poblesec.org](mailto:coordinadora@poblesec.org)  
Horari: de 10 a 13.30 h i de 17 a 21 h, de dilluns a divendres. [www.poblesec.org](http://www.poblesec.org)

## TRANSPORTS

 Poble-Sec (L3) i Paral·lel (L2 i L3)  
 20, 21, 36, 55, 91, D20, D 50, H14, V9, V11  
 Parada 234: Pg. de l'Exposició – Blasco de Garay  
Parada 235: Av/Paral·lel, 98 · Parada 373: Av/Paral·lel, 132

## PER A MÉS INFORMACIÓ

Tel. 010 · [barcelona.cat/sants-montjuic](http://barcelona.cat/sants-montjuic)

De conformitat amb el Reglament Europeu de Privacitat 679/2016 i la Llei Orgànica, us informem que les vostres dades personals s'incorporaran al fitxer de dades de Gestió i ús d'equipaments, locals i espais municipals del que és titular l'Ajuntament de Barcelona amb la finalitat de la gestió de les activitats i dels usuaris dels equipaments municipals. Podeu exercitar els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició, adreçant-vos per escrit al Registre General de l'Ajuntament: Pl. Sant Jaume 1, 08002 Barcelona, indicant clarament en l'assumpte Exerici de Dret RGD. L'encarregat de la gestió de les dades com a gestor del centre és Calaix de Cultura S.L. i el seu delegat de Protecció de Dades és UNIVER IURIS S.L. ([www.union.es](http://www.union.es)). Calaix de Cultura c. Diputació 185, pral. 1a. 08011 de Barcelona. [calaixdecultura@calaixdecultura.cat](mailto:calaixdecultura@calaixdecultura.cat)



Apunta't al butlletí

**Districte de  
Sants-Montjuïc**