
Centre Cultural Albareda

TALLERS I PROGRAMACIÓ CULTURAL

Tardor 2022

Albareda



Ajuntament de
Barcelona



AGENDA

SETEMBRE

| | | | |
|--------------|--------------|---|---------------------------|
| Dimecres 7 | 19.30 h | Haití, la primera revolució + Místico, grito de colores | Exposició |
| Dissabte 17 | De 17 a 21 h | Celobert Festival | Col·laboracions |
| Dilluns 19 | 20 h | Festival Talent | Col·laboracions |
| Dimecres 21 | 17 h | Carracci. La Capella Herrera | Itinerari |
| Dimecres 21 | 19.30 h | Colonialisme, turisme i músiques populars | Musicalment parlant |
| Dijous 22 | 19 h | El aborrajao + Oye Sebas! | Concerts |
| Dijous 29 | 19 h | Festival internacional de cinema africà de Catalunya | Cinema documental musical |
| Divendres 30 | 20 h | Fetus | Concert - Insòlits |

OCTUBRE

| | | | |
|--------------|--------------|---|---------------------------|
| Dijous 6 | 19 h | Perifèria Beat feat. Institut Consell de cent | Exposició |
| Dijous 6 | 20 h | Black | Arts escèniques |
| Divendres 7 | 20 h | Dan Peralbo i el Comboi | Concert - Insòlits |
| Dissabte 8 | Tot el dia | Cultures de Montjuïc | Col·laboracions |
| Dijous 13 | 19 h | It's yours: a story of hip-hop and the internet + Pulmon Beatbox | Cinema documental musical |
| Divendres 14 | 20 h | Bemba Saoco | Concert - Insòlits |
| Dissabte 15 | De 12 a 24 h | Perifèria Beat Vol. 6 | Albaredalparciii |
| Diumenge 16 | 11 h | Les plantes que ens alimenten | Itinerari |
| Dijous 20 | 19.30 h | Xina: de la pentatònica a l'electrònica | Musicalment parlant |
| Divendres 21 | 18 h | Beat Battle | Col·laboracions |
| Dissabte 22 | 11.30 h | Enredem Poble-sec. Itineraris per a la transformació social i econòmica | Itinerari |
| Dijous 27 | 11 h | Col·lecció de carrosses fúnebres | Itinerari |
| Dijous 27 | 17.30 h | Castanyada | Activitat familiar |
| Divendres 28 | 17.30 h | Hamelí | Espectacle familiar |

AGENDA

NOVEMBRE

| | | | |
|--------------|---------|---|------------------------------|
| Dijous 3 | 19.30 h | Aniversari del Gat Sirius: 10 anys d'una llegenda | Exposició |
| Divendres 4 | 20 h | Fum | Concert - La Carbonera |
| Dissabte 5 | 11.30 h | Enredem Poble-sec. Itineraris per a la transformació social i econòmica | Itinerari |
| Dissabte 5 | 19 h | Bis Festival | Col·laboracions |
| Dimecres 9 | 19 h | Si això és art... | Arts escèniques |
| Dijous 10 | 19 h | Festival BROT | Col·laboracions |
| Divendres 11 | 20 h | Mastika | Concert - La Carbonera |
| Dissabte 12 | 11.30 h | La col·lecció que no es veu. La vida quotidiana en 3.000 objectes | Itinerari |
| Dijous 17 | 19 h | Underplayed + Artista o Musa | Cinema documental musical |
| Divendres 18 | 20 h | Abril Gabriele | Concert - La Carbonera |
| Dijous 24 | 19.30 h | "He hit me and it felt like a kiss": la romantització de la violència a la música | Musicalment parlant |
| Divendres 25 | 17.30 h | La Maleta. Món i món | Activitat familiar |
| Divendres 25 | 20 h | Paula Grande i Anna Ferrer | Concert |
| Dissabte 26 | 11.30 h | El fil de la història | Itinerari |
| Dissabte 26 | 17.30 h | Vegin i passin | Espectacle familiar |

DESEMBRE

| | | | |
|--------------|---------------------|---|------------------------------|
| Dijous 1 | Diversos horaris | Qüestionar el mur | Exposició |
| Dijous 1 | 10.30 h | Coneix el Teatre Lliure per dins | Itinerari |
| Dijous 15 | 19 h | Rockfield: the studio on the farm + Psycho R'N'R Club presenta Fuzz Forward | Cinema documental musical |
| Divendres 16 | 17.30 h | Per art de màgia | Activitat familiar |
| Divendres 16 | 19 h | Do d'acords | Col·laboracions |
| Dissabte 17 | 17.30 h | Muuuun | Espectacle familiar |
| Dimecres 21 | 19 h | Pinocchio | Arts escèniques |

CALENDARI TALLERS

DILLUNS

De 16.45 a 17.45 h Música per als més petits (de 16 mesos a 3 anys)

De 18 a 19 h Creixent amb música (de 3 a 6 anys)

De 18 a 19.30 h Tècniques de cant: rock i pop

De 18.30 a 20.30 h Aquarel·la: paisatges de tardor

De 18.30 a 19.45 h Ritme per a dummies

De 19 a 20.30 h Escalada (iniciació)

De 19.15 a 20.15 h Gimnàstica abdominal hipopressiva

De 19.45 a 21.15 h Cant i tècnica vocal

De 20 a 21.30 h Combo de blues: del blues al soul

De 20.30 a 21.45 h Pilates

DIMARTS

De 18 a 19.15 h Ballet per a adults

De 18.45 a 20 h Guitarra elèctrica

De 19 a 20.30 h Feminisme per fascicles: lectures feministes per sobreviure al segle XXI

De 19.15 a 20.30 h Harmònica de blues (iniciació)

De 19.30 a 20.45 h Hatha ioga

De 19.30 a 21 h Estudi de so, enregistrament i mescla (1r nivell)

DIMECRES

De 18.15 a 19.30 h Twerking

De 19 a 21 h La música com a arma política

De 19.30 a 20.45 h Ukelele (iniciació)

De 20 a 21 h Fit boxing

DIJOUS

De 18.45 a 20 h Guitarra acústica i clàssica (iniciació)

De 19 a 20.30 h Terrari: plantes en vidre

De 19.45 a 21 h Tai-txi

De 20 a 21.15 h Guitarra acústica i clàssica (elemental)

TALLERS

INSCRIPCIONS

A partir del 5 de setembre
Preinscripcions: del 18 al 24 de juliol, 1 i 2 de setembre
Inscripció presencial al centre:

De dilluns a divendres, de 9 a 14 i de 16 a 21 h

Dissabte, de 16 a 21 h

Es recomana el pagament amb targeta.

Inscripció en línia:

A partir del 5 de setembre a les 7 h
albareda.inscripcionscc.com

INFORMACIÓ DELS TALLERS

Data d'inici dels tallers:

setmana del 26 de setembre, tret que se n'indiqui una altra.

Durada: 9 setmanes, tret que se n'indiqui una altra.

Pagament: un únic pagament en el moment de formalitzar la inscripció. Un cop tancades les inscripcions, no se'n retornarà l'import. Es pot fer en línia o presencialment.

Reducció i subvenció dels imports als tallers: per a més informació, adreceu-vos al mateix centre.

Import trimestral: el preu inclou totes les sessions.

Places limitades: els grups hauran de tenir un mínim d'inscrits per poder impartir-los, i disposen de places limitades.

MÚSICA

LA MÚSICA COM A ARMA POLÍTICA

N

Dimecres, de 19 a 21 h

Inici: 28 de setembre (5 sess.)

Preu: 37,63 €

Professor: *Xavier Riembau*

Partint de la premissa que tota música és política, encara que sigui per la suposada absència d'ella, farem un recorregut per la música com a forma de desobediència i celebració de la vida i la seva comunitat. Del que va suposar la irrupció del jazz en la societat racista, de l'explosió cultural dels països africans en les primeres independències postcoloniales a la resistència dels pobles originaris a sucumbir al capitalisme, de la música popular i els *sound systems* per acabar amb l'electrònica de ball com a música desobedient i autogestionada.



RITME PER A DUMMIES

N

Dilluns, de 18.30 a 19.45 h

Inici: 3 d'octubre (8 sess.)

Preu: 37,63 €

Professor: *Sergi Blanch*

Et costa cantar i tocar a la vegada? Aprendre a tocar a tempo amb el metrònom i a tocar polirítmies, practicarem el solfeig i la guitarra rítmica, etc. Seguint patrons de diferents estils (pop, soul, blues, funk, reagge) desenvoluparem un mètode perquè les teves cançons sonin amb més groove. Taller adreçat a instruments de corda (guitarra, ukelele...). L'alumnat porta l'instrument.



N Taller nou

GUITARRA ELÈCTRICA

Dimarts, de 18.45 a 20 h
Inici: 27 de setembre (9 sess.)
Preu: 70,51 € (màxim 7 alumnes)
Professor: Jesús Ruiz

Treballarem la guitarra solista i la guitarra rítmica, tant en el rock com en el blues i el jazz. Aprendre a tocar la guitarra de manera fàcil, progressiva i lúdica. L'alumnat porta l'instrument, pedal de distorsió o petita pedalera d'efectes, dos jacks i pua.

GUITARRA ACÚSTICA I CLÀSSICA (INICIACIÓ)

Dijous, de 18.45 a 20 h
Inici: 29 de setembre (9 sess.)
Preu: 42,33 €
Professor: Jesús Ruiz

Per a persones que comencen de zero o amb coneixements bàsics de l'instrument. L'alumnat porta l'instrument.



GUITARRA ACÚSTICA I CLÀSSICA (ELEMENTAL)

Dijous, de 20 a 21.15 h
Inici: 29 de setembre (9 sess.)
Preu: 42,33 €
Professor: Jesús Ruiz

Cal tenir un nivell mitjà de l'instrument i ganes de continuar aprenent. L'alumnat porta el seu instrument.

UKELELE (INICIACIÓ)

Dimecres, de 19.30 a 20.45 h
Inici: 28 de setembre (8 sess.)
Preu: 37,63 €
Professor/a: Escola de Música La Sala

Un instrument per passar molt bones estones sol o amb companyia. Amb poques sessions podràs tocar les teves cançons preferides. L'alumnat porta

l'instrument. No cal tenir coneixements musicals.

HARMÒNICA DE BLUES (INICIACIÓ)

Dimarts, de 19.15 a 20.30 h
Inici: 27 de setembre (8 sess.)
Preu: 37,63 €
Professor: Lluís Souto

Aprèn a fer sonar aquest petit gran instrument a ritme de blues. A partir d'una breu història del blues i l'harmònica, estudiarem el seu funcionament i algunes tècniques bàsiques. Tocaràs blues des de la primera sessió. Cal portar l'harmònica diatònica afinada en C (DO).



COMBO DE BLUES: DEL BLUES AL SOUL

Dilluns, de 20 a 21.30 h
Inici: 3 d'octubre (8 sess.)
Preu: 45,16 €
Professor: Sergi Blanch

L'evolució de la música negra ens porta cap a la música soul. Analitzarem en profunditat temes d'artistes com Ray Charles, Aretha Franklin, Etta James o Otis Redding. Cal tenir un nivell intermedi de música. L'alumnat porta el seu instrument.

TÈCNiques DE CANT: ROCK I POP

Dilluns, de 18 a 19.30 h
Inici: 3 d'octubre (9 sess.)
Preu: 50,80 €
Professora: Romina Krieger

Desenvolupa el teu potencial vocal mitjançant les tècniques de cant del rock i pop. Treballaràs la respiració conscient, control de la veu i trobaràs el teu estil personal cantant cançons emblemàtiques del reper-

tori pop i rock, a diverses veus. No cal experiència vocal ni musical.

CANT I TÈCNICA VOCAL

Dilluns, de 19.45 a 21.15 h

Inici: 3 d'octubre (9 sess.)

Preu: 50,80 €

Professora: Romina Krieger

Sempre t'ha agradat cantar però per alguna raó no t'hi has llençat? Aprendre els coneixements bàsics de la tècnica del cant, a desbloquejar-te i a descobrir-te la veu per tal que cantar esdevingui un autèntic plaer. No cal experiència vocal ni musical.

ESTUDI DE SO, ENREGISTRAMENT I MESCLA (1R NIVELL)

Dilluns, de 19.30 a 21 h

Inici: 27 de setembre (9 sess.)

Preu: 50,80 €

Professor: Guillem Pascual

Taller dividit en tres blocs trimestrals, on explicarem conceptes bàsics de teoria sonora, practicarem amb components bàsics d'enregistrament i aprendrem a mesclar correctament. Aquest primer trimestre coneixerem els elements bàsics que formen l'estudi de petit i mig format i una pràctica d'enregistrament.

RECURSOS

FEMINISME PER FASCICLES: LECTURES FEMINISTES PER SOBREVIVRE AL SEGLE XXI

Dimarts, de 19 a 20.30 h

Inici: 27 de setembre (8 sess.)

Preu: 45,16 €

Professora: Carlota Freixenet, de La Carbonera Llibreria

Ets feminista però no acabes d'entendre què vol dir això de la interseccionalitat? Aquí llegirem juntes, preparant-nos per a debatre amb més coneixements. Aquest trimestre ens centrarem en el feminisme an-

tipunitivista i ho farem a través de les següents lectures: *Una teoria feminista de la violència*. Per una política antiracista de la protecció de Françoise Vergès i *Podem abolir les presons?* d'Angela Y. Davis.



CREATIVITAT

TERRARI: PLANTES EN VIDRE

Dijous de 19 a 20.30 h

Inici: 20 d'octubre (3 sess.)

Preu: 16,93 €

Professor: Gus Pedrazzoli, de Terràneo

Aprenderà tot el que necessites saber per aconseguir les condicions específiques per crear el teu propi ecosistema dins d'un gerro de vidre. L'ús d'adobs, argiles decoratives i com tenir cura de la planta perquè et duri molts anys. No cal tenir coneixements previs. Curs amb suplement per material que inclou gerro de vidre de 32 cm, argiles, terra, planta i elements decoratius, estris de jardineria i de treball.



PS

N

AQUAREL·LA: PAISATGES DE TARDOR

Dilluns de 18.30 a 20.30 h
Inici: 3 d'octubre (5 sess.)
Preu: 37,63 €

Professora: Clarissa Ferrario, de La Botànica Barcelona

A través de la tècnica de l'aquarel·la crearem peces artístiques en les quals representarem paisatges de tardor jugant amb tonalitats ocres, verdes, taronges i marrons. A les últimes sessions del taller introduïrem motius més hivernals com la neu i el gel. No cal tenir coneixements previs. Curs amb suplement per material.

EXPRESSIÓ

TWERKING

PS

Dimecres, de 18.15 a 19.30 h
Inici: 28 de setembre (9 sess.)
Preu: 42,33 €

Professora: Karmen Kueliyar

Mou les caderes a ritme de hip-hop o dancehall mentre tonifiques les cames, glutis i cintura.

BALLET PER A ADULTS

Dimarts, de 18 a 19.15 h
Inici: 27 de setembre (9 sess.)
Preu: 42,33 €

Professora: Xènia Lanau

T'oferim l'excusa perfecta per introduir-te de nou o per primera vegada en la dansa clàssica; treballarem la tècnica bàsica del ballet i petites coreografies, que ens ajudaran a mantenir-nos en forma i a millorar la postura i el coneixement corporal. Tindrem barra de ballet per practicar bé la tècnica.

SALUT

ESCALADA (INICIACIÓ) N

Dilluns, de 19 a 20.30 h
Inici: 3 d'octubre (6 sess.)
Preu: 33,87 €

Professorat: Climbat La Foixarda

Dirigit a totes les persones que vulguin iniciar-se en el món de l'escalada per primer cop. També va dirigit a aquelles persones que ja han tingut un primer contacte i vulguin aprendre les tècniques bàsiques de progressió. Apte per a qualsevol condició física. Curs amb suplement per material que inclou peus de gat, arnès, casc, i cordes i dispositius de seguretat.



FIT BOXING

Dimecres, de 20 a 21 h
Inici: 28 de setembre (9 sess.)
Preu: 33,87 €

Professor: Miquel Antolín

Entrenament funcional a través de la boxa on, a més d'aprendre a defensar-nos, tonificarem la musculatura i farem càrdio per desfogar-nos respectant el nostre cos i el dels altres. Apte per a tots els nivells. Cal portar guants i proteccions.

PILATES

Dilluns, de 20.30 a 21.45 h
Inici: 3 d'octubre (9 sess.)
Preu: 42,33 €

Professor: Jesús Aragón

Fusió de disciplines i un sistema d'exercicis saludables que ajuda a sentir-nos en plenitud, a la

vegada que enforteix el to muscular i millora la postura corporal. Un equilibri entre ment i cos.

HATHA IOGA

Dimarts, de 19.30 a 20.45 h
Inici: 27 de setembre (9 sess.)

Preu: 42,33 €

Professora: Sonia Ignacio

Prendre consciència del propi cos: el ioga treballa l'equilibri, harmonia i vitalitat per guanyar flexibilitat, relaxar tensions i millorar la postura mitjançant tècniques respiratòries, físiques i relaxació.

GIMNÀSTICA ABDOMINAL HIPOPRESSIVA

Dilluns, de 19.15 a 20.15 h
Inici: 3 d'octubre (9 sess.)

Preu: 33,87 €

Professor: Borja Morera

Activitat que ajuda a reduir el perímetre abdominal i aporta millores en l'àmbit estètic, postural i funcional. Treballarem la faixa abdominal per tenir cura de l'esquena i prevenir i/o tractar problemes relacionats amb el sòl pelvià.

TAI-TXI

Dijous, de 19.45 a 21 h
Inici: 29 de setembre (9 sess.)

Preu: 42,33 €

Professora: Gemma Ordóñez

Una pràctica que se centra en el moviment i la respiració per treballar la resistència, la flexibilitat i l'equilibri que ens portin a assolir beneficis físics i mentals. Combinació perfecta entre exercici físic i mental.



FAMILIARS

MÚSICA PER ALS MÉS PETITS

Per a infants de 16 mesos a 3 anys

Dilluns, de 16.45 a 17.45 h
Inici: 3 d'octubre (8 sess.)

Preu: 42,59 € /infant

Professora: Miriam Spinelli, de l'Escola de Música La Sala

Activitats musicals vivencials d'audició, aprenentatge de cançons, jocs rítmics, danses, activitats vinculades a la lectoescriptura musical, construcció i execució d'instruments; pensades perquè els infants accedeixin als coneixements musicals de manera lúdica.

CREIXENT AMB MÚSICA

Per a infants de 3 a 6 anys

Dilluns, de 18 a 19 h
Inici: 3 d'octubre (8 sess.)

Preu: 42,59 € /infant

Professora: Miriam Spinelli, de l'Escola de Música La Sala

Aprendrem cançons, ritmes, provarem diversos instruments i descobrirem diferents músiques mitjançant la veu, el cos i el moviment. Activitats pensades per percebre la música d'una manera sensorial, experimental i lúdica.



PROGRAMACIÓ CULTURAL

CONCERTS

INSÒLITS

CONCERTS

LA CARBONERA

COL·LABORACIONS

ARTS ESCÈNIQUES

CINEMA DOCUMENTAL MUSICAL

MUSICALMENT PARLANT

EXPOSICIONS

ACTIVITATS EN FAMÍLIA

Reserva d'entrades

Entrada gratuïta amb reserva prèvia, en línia a <https://albareda.inscripcionscc.com>, presencialment o per telèfon: 934 433 719. Cabuda limitada. Es poden reservar fins a dues entrades per persona a partir de les 10 h del dilluns de la setmana de l'activitat. L'obertura de portes es farà 30 minuts abans de començar. La reserva de l'entrada es mantindrà fins a 10 minuts abans de l'inici, en cas que hi hagi problemes d'aforament.

Subscriu-te al butlletí

Setmanalment rebràs l'agenda d'activitats:



10 ANYS DE L'ALBAREDA

Desembre de 2022

L'1 de desembre del 2022 farà 10 anys que el Centre Cultural Albareda va obrir les seves portes i volem celebrar-ho amb totes i tots vosaltres. Estigueu atentes a la web, xarxes i butlletí!

CONCERTS

INSÒLITS

Cicle de concerts amb propostes singulars en les músiques, el format o la posada en escena.

FETUS

Divendres 30 de setembre, a les 20 h

Els empordanesos emprenen un nou assalt amb *Sota, cavall i rei*. Aparcant provisionalment els temes propis, aposten per accelerar i distorsionar el cançoner de l'últim joglar català, Jaume Arnel·la. Un homenatge que fuig de la nostàlgia per esdevenir un frenètic cant a la vida.



DAN PERALBO I EL COMBOI

Divendres 7 d'octubre, a les 20 h

Dan Peralbo i la seva banda són els guanyadors del Sona9 2021. La proposta més rockera ens presenta l'EP *Miris com t'ho miris*. Apostant per diverses disciplines artístiques, el mateix espai del concert comptarà amb propostes de fotografia, vídeo, il·lustració, pintura, moda... Un espai on tots els sentits entren en joc i pensat per descobrir nous talents.



BEMBA SAOCO

Divendres 14 d'octubre, a les 20 h

Bemba Saoco fan un gir al concepte de concert en directe a través de 360, una producció artística dissenyada per la banda i en col·laboració amb Silent System, on el públic viu i escolta mitjançant auriculars amb sistema wifi. Inclòs dins el circuit del Barcelona Districte Cultural.



CONCERTS

EL ABORRAJAO + OYE SEBAS!

Dijous 22 de setembre, a les 19 h

Oye Sebas, compositor, músic i realitzador audiovisual, debuta com a director del seu propi videoclip *El Aborrajao*, en el que plasma amb un repartiment natural, la quotidianitat de la gent que treballa per sobreviure en situacions difícils i que manté sempre la dignitat, el somriure i les ganes de viure. Presentació del videoclip, espai de debat i concert.



ALBAREDALPARCiii PERIFÈRIA BEAT VOL.6

Dissabte 15 d'octubre, de 12 a 24 h

6a edició del festival al voltant de la cultura hip-hop al parc de les Tres Xemeneies. Comptarà amb una jam de graffiti, DJ set, exhibició de roller dance, micro obert, concerts... A més el festival s'allarga durant tot el mes a l'Albareda amb exposicions, dansa, cinema documental musical, beat battle i més. Programació a la web.



BEAT BATTLE

Divendres 21 d'octubre, a les 18 h

Competició entre productors que fan la seva música amb màquines o ordinadors. S'hi enfronten els creadors de ritmes de diferents estils musicals (encara que acostuma a prevaldre el hip-hop instrumental). Es convocarà els beat makers a fer una sèrie d'eliminatòries. Tres finalistes hauran de samplejar una cançó d'un vinil i produir un beat nou en 45 minuts. Dins les activitats del Perifèria Beat.

ANNA FERRER I PAULA GRANDE

Divendres 25 de novembre, a les 20 h

PS

Inspirades en el cançoner en línia del Càntut presenten *Vega*, un disc que visibilitza i dona veu a les mares, filles, nenes i joves de generacions passades. Les dues artistes han creat aquest treball amb cançons que fan viure els textos i les històries de les dones d'abans, amb peces ballables i actuals que enllacen tradició i modernitat. Inclòs dins el circuit Barcelona Districte Cultural.

LA CARBONERA

Un cicle que mostra els grups que tiren endavant els seus projectes a l'Albareda. En aquests concerts veureu què es cou setmana rere setmana als bucs d'assaig del centre.

FUM

Divendres 4 de novembre, a les 20 h

Power trio de rock'n'roll sincer i sense pretensions amb l'ànim d'encomanar al seu públic el mateix entusiasme que els mou a ells.



MASTIKA

Divendres 11 de novembre, a les 20 h

Projecte internacional de músics amb seu a Barcelona, que destaca dins el panorama de música tradicional unint cançons italianes, ritmes mediterranis i melodies balcàniques.



ABRIL GABRIELE

Divendres 18 de novembre, a les 20 h

PS

Viu la música des de la intuïció i l'emoció, amb influències que van des del soul al rock i el gòspel. Ens presenta el seu projecte personal amb banda.



CONVOCATÒRIA

PEDRERA 3.8

Convocatòria de l'1 al 31 d'octubre

5a edició del projecte de suport a grups musicals del districte de Sants-Montjuïc, impulsat per l'Espai Jove La Bàscula (La Marina) i el CC Albareda (Poble-sec). El programa inclou tutoria i assessorament musical, residència als bucs d'assaig, formació i preparació d'un directe, a més de la possibilitat de ser programats en diferents concerts a la ciutat. Consulta les bases a la web.

COL-LABORACIONS

CELOBERT

Dissabte 17 de setembre, de 17 a 21 h

L'Albareda acull un any més el festival de música electrònica, d'avantguarda i experimentació. Dos concerts, una xerrada, una sessió de DJ i una mostra de segells discogràfics seran els protagonistes de l'edició d'enguany.

FESTIVAL TALENT

Dilluns 19 de setembre, 20 h

10 anys del festival que aposta i dona visibilitat a la creació emergent dels joves músics sorgits del Taller de Músics, que representen el present i el futur de l'escena del jazz, el flamenco i les músiques populars modernes. N'acollirem un dels concerts.

BIS FESTIVAL

Dissabte 5 de novembre, a les 19 h

El BIS Festival és una cita important pel que fa a la temporada de festivals de petit format i que apropa al públic noms potents de l'escena independent de l'àmbit local i també de la resta de l'estat.

FESTIVAL BROT

Dijous 10 de novembre, a les 19 h

Festival de música jove de Barcelona, organitzat per BCN Joventut i equipaments juvenils i musicals de la ciutat. Acollim una de les semifinals amb tres dels grups seleccionats.

DO D'ACORDS

Divendres 16 de desembre, a les 19 h

Concert de l'Orquestra Infantil i Juvenil del Poble-sec i la participació de músics convidats.

ARTS ESCÈNIQUES

BLACK

Dijous 6 d'octubre, a les 20 h

Dansa

Peça escènica de dansa basada en la improvisació i inspirada en elements coreogràfics d'estils clau de l'escena urbana africana, com el coupé-décalé, l'afro house, l'azonto o el krump. A càrrec d'Oulouy dins el circuit del Barcelona Districte Cultural i del Perifèria Beat.



SI AIXÒ ÉS ART...

Dimecres 9 de novembre, a les 19 h
Teatre participatiu

L'associació d'artistes Artistik fa cent anys i han trucat a Nastè Teatre per organitzar el seu aniversari a Barcelona. Una esbojarrada comèdia de participació que fusiona el millor de les arts escèniques i les arts plàstiques.

PINOCCHIO

Dimecres 21 de desembre, a les 19 h
Teatre oníric i gestual

L'obra ens presenta l'universal personatge de Collodi en un món de mentida. Una actualització carregada de situacions molt contemporànies com el teatre, la política o la guerra. A càrrec d'Oracles Teatre del Poble-sec.

CINEMA DOCUMENTAL MUSICAL

Cicle amb actuacions prèvies, projeccions i debats.
Hi col·laboren: IN-EDIT i Barcelona Districte Cultural.
També acollim una sessió de cinema i música del FICAC.



FESTIVAL INTERNACIONAL DE CINEMA AFRICÀ DE CATALUNYA

Dijous 29 setembre, a les 19 h

Projecció d'un film de la zona Sahel i actuació musical prèvia.
Amb FICAC i Casa Mali.

IT'S YOURS: A STORY OF HIP-HOP AND THE INTERNET

Dijous 13 d'octubre, a les 19 h

El desenvolupament del hip-hop americà en paral·lel al d'internet (de Naspster a la ubiqüitat de les xarxes socials) a partir de casos com els de Wiz Khalifa, Lil B, Odd Future, The Internet, Syd, Action Bronson o Curren\$y.

Actuació prèvia: Perifèria Beat presenta Pulmon Beatbox

UNDERPLAYED

Dijous 17 de novembre, a les 19 h

En els Top 100 dels millors DJ d'electrònica publicats l'any 2019 hi sortien cinc dones. Elles mateixes i altres joves professionals dels plats, analitzen aquest disbarat i exposen els casos personals: manca de referents, qüestionament permanent, bretxa salarial, conciliació familiar... I ara balla!

Presentació i debat a càrrec de l'associació Artista o Musa

ROCKFIELD: THE STUDIO ON THE FARM

Dijous 15 de desembre, a les 19 h

Fa 50 anys, dos germans gal·lesos van muntar un estudi-casa a la seva granja. Vaques i porcs han vist passar des de Black Sabbath, Hawkwind, Queen i Simple Minds fins a Oasis, The Stone Roses, The Charlatans o Coldplay.

Actuació prèvia: Psycho R'N'R Club presenta Fuzz Forward

MUSICALMENT PARLANT

Cicle de xerrades i sessions musicals en format radiofònic per escoltar i pensar la música.

COLONIALISME, TURISME I MÚSIQUES POPULARS

Dimecres 21 de setembre, a les 19.30 h

Les músiques populars han sigut des de sempre exportades com a reclam turístic i han patit la seva turistificació. La música andina és més que El Condor Pasa, el calipso més que Belafonte i la bossa nova més que Stan Getz i sobretot força diferent d'aquestes versions edulcorades. Per sort, el subsol és fèrtil i les músiques populars en la majoria dels casos han resistit sense la seva essència i han anat mutant sense convertir-se en peça de museu. Amb Xavier Riembau (DJ Diego Armando).



XINA: DE LA PENTATÒNICA A L'ELECTRÒNICA

Dijous 20 d'octubre, a les 19.30 h

Presentació del programa de ràdio 5wuuguan5 五官 on es mostra el desenvolupament de la música xinesa, des dels primers 5 tons/pentatònics (relacionats amb els òrgans interns i la teràpia sonora de la medicina tradicional xinesa i instruments musicals) a la música electrònica i experimental actual amb cançons i imatges. Qui coneix el secret del so coneix el misteri de tot l'univers, val la pena escoltar totes les veus. Amb 五官 (5wuuguan5) & Su(Qiu.keman).



5wuuguan5

五官 & SU (Qiu.keman)

Ens connectem amb el so 我们用声音连接在一起

“HE HIT ME AND IT FELT LIKE A KISS”: LA ROMANTITZACIÓ DE LA VIOLÈNCIA A LA MÚSICA

Dijous 24 de novembre, a les 19.30 h

PS

Al llarg de la seva trajectòria, Lana del Rey ha estat constantment criticada per estetitzar les relacions tòxiques. Però quant possible és discernir entre romantitzar la violència i exposar, en forma de

cançó, un situació d'abús? Reiteren, certes artistes, uns rols arcaics de gènere? Quin és l'impacte social que pot tenir una lletra? Quant de mal ha fet tumblr? I sobretot: seguim assenyalant a qui no toca? Amb Alvie Gual-Cibeira, artista i comunicadore.

EXPOSICIONS

MÍSTICO, GRITO DE COLORES

Del 7 al 28 de setembre

Inauguració: dimecres 7 de setembre, a les 19.30 h

Una exposició en col·laboració amb la llibreria La Panafricana amb obres de Michelet Petitzil dit Pizaro / Ras-Piz, artista de Port-au-Prince, Haití. Cria a les profunditats de la cultura vudú, crea a partir de les arts i la música, pren totes dues eines per interpretar la natura, l'espiritualitat i el món que l'envolta.

Activitat inaugural: Haití, la primera revolució

Dimecres 7 de novembre, 19.30 h

La revolució haitiana és l'única rebel·lió d'esclaus triomfant en tota la història i la primera independència d'Amèrica Llatina, tot i que ha sigut ignorada o banalitzada. Una conversa a partir del llibre *¡Libertad o muerte! Història de la revolució haitiana*.

PERIFÈRIA BEAT FEAT. INSTITUT CONSELL DE CENT

Inauguració: dijous 6 d'octubre, a les 19 h

Del 6 al 27 d'octubre

L'Institut Consell de Cent presenta una exposició d'art urbà que s'emmarca dins les activitats del Perifèria Beat.

Activitats paral·leles:

6/10, 20 h

Inauguració i espectacle de dansa urbana: Black

13/10, 19 h

It's yours: a story of hip-hop and the internet + Pulmon Beatbox

15/10, de 12 a 24 h

Albaredalparciii Perifèria Beat Vol. 6

21/10, 18 h

Beat battle

GAT SIRIUS DEL POBLE-SEC: 10 ANYS D'UNA LLEGENDA

Inauguració: dijous 3 de novembre

Del 3 al 24 de novembre

Corre una llegenda que a l'edat mitjana, a la muntanya de Montjuïc, es feien aquellarres. Per recordar la història als jardins de Laribal hi ha una font de pedra amb la cara d'un diable i més amunt una altra amb la cara d'un gat. I al Poble-sec hi tenim un gat de grans dimensions que llença foc per les urpes i l'acompanyen bruixes i bruixots. Un recorregut dels deu anys d'història del Gat Sirius dels Diables del Poble-sec.

Activitat paral·lela:

X Trobada del Gat Sirius del Poble-sec

Dissabte 12 de novembre

Colles participants: Sirius, Gall de Castellgalí, Basílica de Mataró i Cua de Drac Cornellà, Basíliscs.



QÜESTIONAR EL MUR + EXPRESSIONS NeuRoDiVerGents

De l'1 al 29 de desembre

Acostumades a explorar el mur com a límit, volem qüestionar-lo, anar més enllà. El mur com un límit des d'on impulsar-nos, un límit també és un lloc on recolzar-se. A càrrec de Susoespai, creació i salut mental.

En el mateix espai es podrà veure una mostra de l'Associació Asperger New Life. L'expressió artística de les persones neurodivergents-autistes ens pot apropar a elles per trencar el mur de prejudicis i estereotips.

ACTIVITATS EN FAMÍLIA

Entrada gratuïta amb reserva prèvia a partir del dilluns de la setmana de l'activitat, a les 10 h. Es poden reservar fins a quatre entrades (infants i adults) per als espectacles i dues entrades (infants) per als tallers/activitats.

CASTANYADA

Dijous 27 d'octubre, a les 17.30 h

Per a totes les edats

Celebrem la castanyada amb activitats familiars al pati:

Retratem-nos!

Escull entre diferents materials i fes un retrat de la persona que trobis asseguda a la cadira. Dibuixa, estampa, retalla i enganxa a la teva manera, com a tu t'agradi. O seu a la cadira i deixa que et retratin a tu! A càrrec de La Tinta Poble-sec.

Contacontes i castanyes

A partir de les 19 h, el Consell de Cultura Popular i Tradicional del Poble-sec organitza una sessió de conta-contes i ens convida a ballar vora el foc mentre torrem castanyes. Amb la col·laboració d'Ecop i l'Associació de Comerciants del Poble-sec - Paral·lel.

HAMELÍ

Divendres 28 d'octubre, a les 17.30 h

Teatre · De 4 a 10 anys

Un espectacle basat en un conte clàssic que manté viva una essència imprescindible d'explicar i recordar. Un espectacle de teatre que inclou escenografia i titelles de tot tipus per fer volar la imaginació dels més petits. Amb la Cia Xip Xap. Inclòs dins el Barcelona Districte Cultural.



LA MALETA. MÓN I MÓN

Divendres 25 de novembre, a les 17.30 h
Activitat a partir de 5 anys

Visionat del conte stop motion *Món i món* en el que descobrirem la història de dos ocells que provenen de dues ciutats diferents i com troben la manera de relacionar-se. Amb el material plàstic de La Maleta experimentarem amb les formes de les ciutats i en farem un mural. Activitat de *Khaled: camí de refugi*.



VEGIN I PASSIN

Dissabte 26 de novembre, a les 18 h
Circ · A partir de 3 anys

És la història d'un viatger singular, ancorat en el temps, amb l'anhel de transmetre realitats efímeres. L'espectacle convida a reflexionar sobre els nostres records. Amb la Cia Enlaire. Inclòs dins el Barcelona Districte Cultural.



PER ART DE MÀGIA

Divendres 16 de desembre, a les 17.30 h
Activitat de màgia · A partir de 6 anys

La màgia captiva petits i grans despertant la imaginació, el misteri i la curiositat per conèixer els secrets de cada truc i també és una eina transformadora que afavoreix les habilitats socials. Coneixerem la història de la màgia i farem jocs amb diversos materials. A càrrec d'El Palacio de la Magia del Poble-sec.



MUUUUN

Dissabte 17 de desembre, a les 17.30 h
Música · De 2 a 8 anys

Un viatge que neix des de l'abstracció i ens descobreix un nou planeta on es parla un llenguatge diferent. Sorgeix del joc, de l'exploració i de la cerca sense paraules d'un llenguatge comú. L'expressió plàstica i la musical interaccionen en un espai íntim i proper. Amb la Cia La Curiosa. Inclòs dins el Barcelona Districte Cultural.



ITINERARIS

La reserva als itineraris gratuïts es pot fer en línia, presencialment o per telèfon (934 433 719). El punt de trobada es comunicarà un cop tancat el grup. Inici reserves: itineraris setembre i octubre (**12 de setembre**). Itineraris novembre i desembre (**24 octubre**). Activitats coorganitzades amb Centre Cívic El Sortidor i la col·laboració dels equipaments del territori.

CARRACCI: LA CAPELLA HERRERA

Dimecres 21 de setembre, a les 17 h

Els frescos que l'artista bolonyès Annibale Carracci va pintar a la capella de l'església de Sant Jaume dels Espanyols de Roma. Durant la dècada de 1830, es van arrencar i traspasar a tela, poc després es van enviar a l'estat espanyol. Amb el Museu Nacional d'Art de Catalunya.

LES PLANTES QUE ENS ALIMENTEN

Diumenge 16 d'octubre, a les 11 h

El Jardí Botànic de Barcelona proposa una passejada diferent en cada estació de l'any. Les plantes alimentàries sempre han estat presents a la nostra gastronomia. Coneixerem les plantes que ens alimenten, provinents de diferents parts del món i que gaudeixen del nostre clima mediterrani. Amb l'Associació d'Amics del Jardí Botànic.

ENREDEM POBLE-SEC: ITINERARIŞ PER A LA TRANSFORMACIÓ SOCIAL I ECONÒMICA

Dissabte 22 d'octubre, d'11.30 a 13.30 h

Dissabte 5 de novembre, d'11.30 a 13.30 h

Coneixerem projectes del barri que aposten per un model de vida i d'economia més responsable, solidària i sostenible, des de la cultura, l'alimentació, les cures, la restauració cooperativa i els oficis. Activitat inclosa en la Fira de l'economia social i solidària de Poble-sec i promoguda per la Taula d'economia social, solidària i sostenible (ESSS) i Pla de Barris.

COL·LECCIÓ DE CARROSSES FÚNEBRES

Dijous 27 d'octubre, a les 11 h

Inaugurada el 1970, reuneix un patrimoni únic a Europa: tretze carrosses fúnebres, sis cotxes d'acompanyament i 3 cotxes a motor. La visita permet entendre l'evolució del ritual funerari a Barcelona i conèixer una època on les carrosses eren les grans protagonistes dels enterraments. Amb Cementiris de Barcelona.

LA COL·LECCIÓ QUE NO ES VEU: LA VIDA QUOTIDIANA EN 3.000 OBJECTES

Dissabte 12 de novembre, a les 11.30 h

La reserva és un espai singular dissenyat perquè el públic pugui gaudir d'una part de la col·lecció no exposada. Acull més de 3.000 objectes amb diversitat d'usos, cronologies i procedències. Coneixerem l'origen d'aquest fons i ens qüestionarem què vol dir col·leccionar, classificar i ordenar objectes d'interès etnològic. Amb el Museu Etnològic i de Cultures-Seu Parc de Montjuïc.

EL FIL DE LA HISTÒRIA

Dissabte 26 de novembre, a les 11.30 h

Els objectes del museu han tingut una vida molt llarga i ens la volen explicar. Amb ells recorrerem el fil invisible que ens vincula amb el passat. Però la història no s'acaba aquí, el fil continua amb nosaltres i els nostres objectes sobre els quals també conversarem. Amb el Museu d'Arqueologia de Catalunya.

CONEIX EL TEATRE LLIURE PER DINS

Dijous 1 de desembre, a les 10.30 h

El Palau de l'Agricultura va ser construït per l'Exposició Universal de 1929, que avui en dia és la seu de Montjuïc del Teatre Lliure. En la visita guiada per les instal·lacions del teatre, coneixerem la història de l'edifici i del teatre, i podrem veure les parts secretes a les quals els espectadors no hi tenen accés. Amb el Teatre Lliure.



EL CENTRE

ENTITATS

ASSOCIACIÓ DIABLES DEL POBLE-SEC

Vols formar part de la nostra entitat? Tenim una secció d'adults, els Diables del Poble-sec, una secció infantil, els Fills de Satan del Poble-sec i una secció de percussió, els Tabalers del Poble-sec. Més info: diables@diablesdelpoblesec.org i a IG: [diablespoblesec](#)

ASSOCIACIÓ ASPERGER NEW LIFE

Activitats per a persones diagnosticades amb TEA (Trastorn de l'Espectre Autista / Síndrome d'Asperger). Tallers d'art i grupals per a joves, arts escèniques o per fomentar el benestar i la vida independent. Més info: aspergernewlife.org.

CATALÀ PER A ADULTS

El Centre de Normalització Lingüística de Barcelona a

Sants-Montjuïc ofereix diversos cursos per aprendre i millorar el català. Més info: 934 912 797.

CLUB PETANCA POBLE-SEC

Vols aprendre a jugar a la petanca? De dimarts a dijous, d'11 a 13 h, pots anar a les pistes ubicades al parc de les Tres Xemeneies i demanar pel Sr. Juan Galindo o per Ricardo Rodríguez que t'ensenyaran aquest esport i passaràs una estona divertida. Activitat gratuïta, sense inscripció prèvia i per a totes les edats.

GRALLES DELS CASTELLERS

Ets músic i et ve de gust aprendre a tocar la gralla o el tabal amb els Castellars del Poble-sec? Més informació: castellersdelpoblesec.cat i musics@castellersdelpoblesec.cat.

GRALLES I TABALS DEL POBLE-SEC

Els Geganters i Grallers del Poble-sec fan setmanalment un assaig obert a qui vulgui aprendre a tocar la gralla o el timbal per acompanyar les cercaviles dels gegants del barri. Porta l'instrument i rebràs un curs impartit pels membres de la colla. Més info: gegants@poblesec.org.

SC ELS MODERNS

Vols participar en una banda de trompetes i tambors? Doncs vine amb nosaltres i t'ho passaràs bé. Som Els Moderns del Poble-sec, una entitat fundada el juliol del 1926. Contacta a través de FB @SC Els Moderns del Poble-sec o a: s.c.modernspoblesec@gmail.com.

PROJECTES

DO D'ACORDS

L'Orquestra infantil i juvenil del Poble-sec és un projecte socio-educatiu de l'associació Integrasons adreçat a infants i joves del Poble-sec. Ensenyament d'instruments musicals i creació artística i comunitària com a mitjà per al desenvolupament d'aptituds, diàleg i transmissió de valors. Més info: integrasons.com.

LA FORMIGA FUSIÓ MUSICAL

Classes de guitarra a jovent nouvingut d'entre 12 i 16 anys que estigui cursant l'ESO. Les classes s'imparteixen en català per tal de practicar la llengua en el context d'una activitat d'oci alternatiu per entendre i participar, mitjançant la música, en diverses cultures. Més informació: laformiga.org.

LA TARDA JOVE

Recurs municipal del Poble-sec que ofereix un ventall d'activitats i serveis per tal d'acompa-

SERVEIS SOCIALS SANT JOAN DE DÉU

Entitat del Poble-sec que treballa per acompanyar les persones sense llar i els ofereix serveis i seguiment personalitzat i integral. Al CC organitzen formacions en noves tecnologies. Més informació: sjdserveissocials-bcn.org.

SUSOESPAI, CREACIÓ I SALUT MENTAL

Entitat que apropa la creació i la vivència de l'art a persones que conviuen amb un trastorn de salut mental, afavorint-ne la inclusió i socialització, així com proporcionant tallers artístics oberts a tot el barri. Més informació: info@susoespai.org.

nyar als i les joves del barri en la seva formació no formal i en el seu creixement personal. Si vols participar de les activitats, t'hi esperem! Contacte: Sara Medina. Contacte: tardajove@tasca.cat. Tel. 659 838 121.

TEMPS PER A TU

Activitats lúdiques per a joves i adults amb discapacitat que permeten fomentar la conciliació de la vida laboral, familiar i personal de les famílies cuidadores de persones amb dependència. Dissabtes quinzenals, de 16.30 a 20 h. Més info: tempspertu@bcn.cat.

TREBALL ALS BARRIS

Espai de recerca de feina i monogràfics guiat per personal tècnic dins d'un itinerari d'inserció sociolaboral. Si vius al barri i busques feina, informa't del Dispositiu d'Inserció del Projecte Treball als Barris, telèfon 934 019 565, nuria.gorgues@barcelonactiva.cat. Ho organitza: Barcelona Activa.

GRUP DE SUPORT EMOCIONAL

Té per objectiu donar suport emocional amb acompanyament per abordar el patiment causat per la crisi de la COVID-19 i fer front als efectes emocionals ocasionats. Més info: pladebarris.barcelona.

XARXA DE RESPOSTA SOCIOECONÒMICA (XARSE)

Formacions grupals per capacitar digitalment les persones usuàries del programa. Més info: pladebarris.barcelona/ca

VIU MONTJUÏC

Dissabte 8 d'octubre

Cultures de Montjuïc

Jornada desenvolupada des de la Taula cultura comunitària del Pla Comunitari per entitats i equipaments del Poble-sec.

A 6 bandes

Jornada amb La Bàscula, Jam Session i Caixaforum on hi actuaran els tres del Pedrera 3.8 2021-2022: Angeladorrm, Eloi Duran i Whale Trip.

SERVEIS

ESPAI DE TROBADA

El Centre Cultural Albareda posa a la teva disposició un espai on trobar-te amb altres persones, llegir una novel·la o la premsa del barri, intercanviar llibres, prendre un refresc o un cafè. Vine a conèixer aquest espai!

CESSIÓ D'ESPAIS

L'equipament té espais disponibles per a entitats, associacions, particulars i empreses.

Més informació a ccalbareda@ccalbareda.cat o visita el web.

BUCS D'ASSAIG

Si tens un grup de música i necessites un espai on assajar, vine al Centre Cultural Albareda. Disposem de set cabines insonoritzades de diferents dimensions (de 17,20 m2 fins a 34,80 m2). Tres d'aquestes cabines estan equipades amb equip de so, bateria, dos amplificadors de guitarra i un de baix.

Més informació: ccalbareda@ccalbareda.cat.



MAPA



ADREÇA

Albareda, 22-24
08004 Barcelona
Tel. 934 433 719
ccalbareda@ccalbareda.cat

HORARI D'ATENCIÓ

De dilluns a divendres,
de 9 a 14 i de 16 a 22 h
Dissabtes, de 16 a 22 h

PER A MÉS INFORMACIÓ

 [instagram.com/ccalbareda](https://www.instagram.com/ccalbareda)

 [facebook.com/ccalbareda](https://www.facebook.com/ccalbareda)

 twitter.com/ccalbareda

 [spotify.com/user/ccalbareda](https://open.spotify.com/user/ccalbareda)

[barcelona.cat/ccalbareda](https://www.barcelona.cat/ccalbareda)

 Sala d'actes equipada amb anell magnètic

De conformitat amb el Reglament Europeu de Privacitat 679/2016 i la Llei Orgànica, us informem que les vostres dades personals s'incorporaran al fitxer de dades de Gestió i ús d'equipaments, locals i espais municipals del que és titular l'Ajuntament de Barcelona amb la finalitat de la gestió de les activitats i dels usuaris dels equipaments municipals. Podeu exercitar els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició, adreçant-vos per escrit al Registre General de l'Ajuntament: Pl. Sant Jaume 1, 08002 Barcelona, indicant clarament en l'assumpte Exercici de Dret RGPD. L'encarregat de la gestió de les dades com a gestor del centre és Calaix de Cultura S.L. i el seu delegat de Protecció de Dades és UNIVER IURIS S.L. (www.uneon.es). Calaix de Cultura c. Diputació 185, pral. 1a. 08011 de Barcelona.