

Centre Cívic El Sortidor

TALLERS I PROGRAMACIÓ CULTURAL

Hivern 2023

El Sortidor

Coordinadora d'entitats



Poble Sec

Ajuntament de
Barcelona



TALLERS

Centre Cívic El Sortidor

Pagament: es farà un únic pagament en el moment de formalitzar la inscripció. Un cop formalitzada no se'n retornarà l'import.

Reducció i subvenció dels imports als tallers: inscripcions de manera presencial a la recepció del centre. Les persones en situació d'atur poden gaudir d'un descompte del 50% presentant el certificat d'empadronament a Barcelona i la renovació de la demanda d'ocupació (DARDO) a la recepció del centre. Les persones amb discapacitat poden gaudir d'un 50% o un 75% de descompte presentant la targeta acreditativa de la discapacitat a la recepció del centre.

Suplements: el pagament dels suplements es farà en efectiu el primer dia de classe.

Places limitades: els grups hauran de tenir un mínim d'inscrits per poder impartir-los.

Accés a les inscripcions:




La portada d'aquest trimestre està dedicada al cicle Chib calo! amb motiu del Dia Internacional del Poble Gitano.

Imatge cedida per l'Arxiu Jacques Léonard.

N Taller nou

PS Taller amb perspectiva de gènere

 Taller amb perspectiva ambiental

HUMANITATS

LA CULTURA ÀRAB A TRAVÉS DE LA HENNA

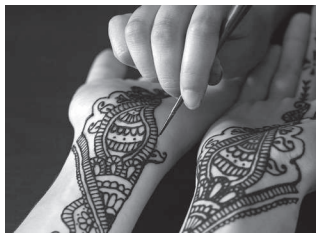
N

Dissabte, d'11 a 12.30 h,
del 18 de febrer al 4 de març
Preu: 16,93 € (3 sessions)

Suplement: 9 €

**Tallerista: Diana Tchamitchian,
d'Abrazo Cultural**

Coneixerem la història y usos de la henna, practicarem en paper alguns dibuixos i també cal·ligrafia àrab i finalitzarem fent-nos tatuatges de henna i tastant alguns plats tradicionals de Síria.



RECURSOS

AUTODEFENSA FEMINISTA

PS

Dimecres, de 18.30 a 19.30 h,
de l'1 de febrer al 22 de març
Preu: 30,10 € (8 sessions)

Tallerista: Francisca Wieneke

CREATIVITAT

TEATRE I CREACIÓ ESCÈNICA

N

Dissabte, d'11 a 13 h,
del 4 de febrer al 25 de març
Preu: 60,21 € (8 sessions)

Tallerista: Xavier Carbonell

El taller de teatre constitueix un espai d'investigació artística on tenim l'oportunitat de sorprendre'ns i de divertir-nos mentre adquirim les eines essencials de la interpretació.

Durant el curs desenvoluparem la nostra tècnica vocal, l'expressió corporal i diferents tècniques d'improvissació, interpretació i creació de personatges.

IL·LUMINACIÓ ESCÈNICA

N

Dilluns, de 20 a 21.30 h,
del 13 de febrer al 20 de març
Preu: 33,87 € (6 sessions)

Tallerista: Núria Vila

La il·luminació és un dels recursos més importants en el món de les arts escèniques. En aquests tallers traurem a la llum els recursos que ens dona aquesta disciplina; una introducció a la il·luminació escènica tot posant-la en pràctica. Dirigits als amants de les arts escèniques, jugarem, interpretarem, descobrirem i parlarem del què ens transmet la llum.

ESCENOGRAFIA TEATRAL

Dimarts, de 18.30 a 20 h,
del 31 de gener al 21 de març
Preu: 45,16 € (8 sessions)

Suplement: 10 €

Tallerista: Cesc Colomina

L'escenografia és l'encarregada de donar forma a la narrativa visual de qualsevol espectacle en directe. En aquest curs descobrirem quins secrets amaga, quin és el procés de creació i per què és tan important per qualsevol muntatge teatral: com ajuda a la dramaturgia, direcció i feina que fan els intèrprets sobre l'escenari. També aprendrem les diferents formes de creació a partir del teatre, la dansa, el circ i l'òpera i que les fa tan úniques.

Aquest curs consta d'una part teòrica i una part pràctica, on realitzarem una escenografia buscant la creativitat de cada una de les participants del curs. Destinat tant a professionals de les arts escèniques (dramaturg/gues, director/res, intèrprets...) que vulguin tenir més coneixements del món de la creació d'espais escènics, així com a amants de les arts escèniques que vulguin gaudir amb més plenitud dels espectacles.



LABORATORI FOTOGRÀFIC: ANTOTÍPIA

N

Dissabte, d'11 a 13 h,
de l'11 al 25 de març
Preu: 22,58 € (3 sessions)

Suplement: 6 €

Tallerista: Giuliana Racco

En aquest taller farem una aproximació teòrica i pràctica a la història de la fotografia. En aquest taller experimentarem amb la fotosensibilitat de fruites i verdures, creant emulsions per a papers que funcionaran com a suports per a textos i imatges. Treballarem la conversió d'imatges digitals en material orgànica i farem un tastet d'algunes tècniques experimentals com les inversions o les lletres transferibles. Al llarg del taller explorarem la sostenibilitat en l'àmbit de la producció artística utilitzant recursos respectuosos amb el medi ambient.



DESCOBREIX EL TEU FLOW LITERARI. ESCRIPTURA EN VIU

Dijous, de 19 a 20.30 h,
del 9 de febrer al 23 de març
Preu: 39,51 € (7 sessions)

**Tallerista: Marcos Xalabarder,
de l'associació cultural
Escritura en vivo.**

L'escriptura en viu és una disciplina que ens ajuda, a través de la improvisació, a alliberar la nostra veu literària i a connectar-la amb els altres com si formés part d'una banda musical. A partir d'exercicis individuals i col·lectius, sempre acompanyats de música i altres estímuls, aconseguirem que les nostres paraules flueixin, aprendrem a superar bloqueigs creatius i descobrirem el plaer d'escriure en equip. El taller ens prepararà per dur a terme un "concert d'escriptura en viu" amb música i visuals en directe.

TAPÍS

Dijous, de 19 a 21 h,
del 9 de febrer al 16 de març
Preu: 45,16 € (6 sessions)
Suplement: 5 €
Tallerista: Adriana Katz

Aquest és un taller introductorori per aprendre la tècnica del tapís amb teler d'alt lliç. Començarem per construir el nostre teler d'una forma bàsica i fàcil, aprendrem a teixir amb els punts bàsics del tapís, a fer canvis de color, a construir figures geomètriques, textures i relleus. Practicarem maneres de tancar el tapís i formes de penjar-lo fora del teler. Estudiarem els diferents tipus de material com les llanes i fils.



EXPERIMENTACIÓ GRÀFICA I CREATIVITAT

Dimarts, de 18.30 a 20.30 h, N
del 31 de gener al 21 de març
Preu: 60,21 € (8 sessions)
Tallerista: Laia Albareda

A partir d'una sèrie de propostes inusuals de dibuixar i l'ús de tècniques i recursos diversos com collage, aquarel·la o estampació entre d'altres explorarem el nostre món personal. Realitzarem exercicis d'expressió de la creativitat que ens permetran assentar una base per a la creació d'il·lustracions originals i diferents. En definitiva, ens divertirem molt provant i experimentant. Material a càrrec de les participants.

CERÀMICA INICIACIÓ

Dilluns, de 19 a 21 h,
del 6 de febrer al 27 de març
Dijous, de 19 a 21 h,
del 2 de febrer al 23 de març
Preu: 60,21 € per grup
(8 sessions)
Suplement: 18 € inclou fang,
òxids, engalbes, esmalts i
cocció.
Tallerista: Mireia Milian

CERÀMICA AVANÇAT

Dimecres, de 19 a 21 h,
del 8 de febrer al 29 de març
Preu: 60,21 € (8 sessions)
Suplement: 18 € inclou fang,
òxids, engalbes, esmalts i cocció.
Tallerista: Flor López

EXPRESSIÓ

ZUMBA

Dimarts, de 20.15 a 21.15 h,
del 24 de gener al 21 de març
Dimecres, de 19 a 20 h,
del 25 de gener al 22 de març
Preu: 33,87 € per grup
(9 sessions)
Tallerista: Gellie Riu



DANSA AFRICANA

Dimecres, de 20.15 a 21.30 h,
del 25 de gener al 22 de març
Preu: 42,33 € (9 sessions)
Tallerista: Tamara André

DANSA FITNESS

Dilluns, de 18.30 a 20 h, del 30
de gener al 20 de març
Preu: 45,16 € (8 sessions)
Tallerista: Valentina Freifeld

La fusió de diverses disciplines com la dansa clàssica, la contemporània i la llatina donen lloc a un taller d'alta intensitat cardiovascular que ens ajudarà a millorar la postura, la coordinació corporal, la tonificació muscular i el benestar general alhora que alliberem tensions acumulades del dia a dia. No calen coneixements previs.

SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

TXI KUNG I CONSCIÈNCIA CORPORAL

Dimecres, de 19 a 20.30 h,
del 25 de gener al 15 de març
Preu: 45,16 € (8 sessions)
Tallerista: Ricard Fané

El Txi Kung és un pràctica basada en moviments corporals i respiratoris que ens permetran enfortir el cos tant a nivell físic com mental. En aquest taller practicarem aquesta disciplina mil·lenària que ens ajudarà a mantenir la vitalitat del dia a dia.

MARXA NÒRDICA

Dijous, de 18.30 a 20 h del 26 de gener al 23 de març
Preu: 50,80 € (9 sessions)
Tallerista: Fernando Bartolomé de Nordic Walking Terapeutic (NWT®)

Aquesta pràctica esportiva aporta beneficis com la millora de l'alineació del cos i la postura, correcció de la forma de caminar i l'enfortiment de l'esquena. Gran part de l'activitat es fa a l'aire lliure. Cal portar els bastons.

MEDITACIÓ I RELAXACIÓ

Dilluns, de 18.30 a 20 h,
del 23 de gener al 20 de març
Preu: 50,80 € (9 sessions)
Tallerista: Montserrat Soler



IOGA HATHA INICIACIÓ

Dimarts, de 20 a 21.15 h,
del 24 de gener al 21 de març
Preu: 42,33 € (9 sessions)
Tallerista: Adria Guadagnoli

IOGA HATHA INTERMEDI

Dimarts, de 18.45 a 20 h,
del 24 de gener al 21 de març
Dijous, de 18.45 a 20 h,
del 26 de gener al 23 de març
Preu: 42,33 € (9 sessions)
Tallerista: Viviana Fortino

IOGA HATHA AVANÇAT

Dimarts, de 20.15 a 21.30 h,
del 24 de gener al 21 de març
Dijous, de 20.15 a 21.30 h,
del 26 de gener al 23 de març
Preu: 42,33 € (9 sessions)
Tallerista: Viviana Fortino

És imprescindible tenir-ne un nivell intermedi. Taller que requereix un esforç físic elevat.

IOGA VINYASA

Dijous, de 10 a 11.15 h,
del 26 de gener al 23 de març
Preu: 42,33 € (9 sessions)
Tallerista: Viviana Fortino

GIMNÀSTICA ABDOMINAL HIPOPRESSIVA I SÒL PÈLVIC

Dimarts, de 18.30 a 19.45 h,
del 24 de gener al 21 de març
Preu: 42,33 € (9 sessions)
Tallerista: Miquel Antolin

PILATES

Dilluns, de 9.30 a 10.45 h,
del 23 de gener al 20 de març (9 sessions)
Preu: 42,33 €
Tallerista: Carlota Fernández

PILATES

Dilluns, de 18.45 a 20 h,
del 23 de gener al 20 de març (9 sessions)
Dimecres, de 9.30 a 10.45 h,
del 25 de gener al 22 de març (9 sessions)
Preu: 42,33 €
Tallerista: Tomás Andrada



A TAULA! CICLE DE CULTURA I GASTRONOMIA. Tallers de cuina

Tots els tallers de L'Aula del Gourmet tenen un cost de 15,67 €
El pagament dels suplementos per a ingredients es farà en efectiu el dia del taller.

ARROSSOS DE MUNTANYA

Dimarts 24 de gener,
de 18.30 a 21 h
Suplement: 7 €

Tallerista: Josep Vidal

CAMELS GUARIDORS

Divendres 27 de gener,
de 16.30 a 19 h
Suplement: 5 €

Tallerista: Anna Serrano

CUINA GADITANA

Dimarts 31 de gener,
de 18.30 a 21 h
Suplement: 6 €

Tallerista: Natalia García del Restaurant La Chana

BONÍTOL

Dijous 2 de febrer, de 18.30 a 21 h
Suplement: 6 €

Tallerista: Anna Bozzano

FRICANDÓS DIFERENTS

Dimarts 7 de febrer,
de 18.30 a 21 h
Suplement: 7 €

Tallerista: Rosa Mari García

POPCAKES I RAJOLES DE XOCOLATA

Divendres 10 de febrer,
de 18 a 20.30 h
Suplement: 6 €

Tallerista: Anabel González

OKONOMIYAKIS

Dilluns 13 de febrer,
de 18.30 a 21 h
Suplement: 6 €

Tallerista: Miho Miyata

MELMELADES I CONSERVES

Dimarts 21 de febrer,
de 18.30 a 21 h
Suplement: 6 €

Tallerista: Rosa Montoriol d'Oliisucré

NIAN GAO

Dimecres 22 de febrer,
de 18.30 a 21 h
Suplement: 6 €

Tallerista: Jenny Chih-Chieh Teng

MENÚ DE COSTA BRAVA DEL S. XIX

Dimarts 28 de febrer,
de 18.30 a 21 h
Suplement: 8 €

Tallerista: Rosa Mari García

CUINA MEXICANA DE QUARESMA

Dia 7 de març,
de 18.30 a 21 h
Suplement: 8 €

Tallerista: Verónica Baena

PASTA FRESCA FARCIDA ENTRE LES QUATRE ESTACIONS

Dilluns 13 de març,
de 18.30 a 21 h
Suplement: 4 €

Tallerista: Sara Sandrino

PASTISSERIA ESCANDINAVA

Dimecres 22 de març,
de 18.30 a 21 h
Suplement: 4 €

Tallerista: Agnès Dapère

4 SOPES, 4 CONTINENTS

Dimecres 29 de març,
de 18.30 a 21 h
Suplement: 4 €

Tallerista: Agnès Dapère

PROGRAMACIÓ CULTURAL

Totes les activitats són gratuïtes tret que s'indiqui el contrari.

Els espectacles són d'entrada gratuïta amb reserva prèvia i aforament limitat. No es permetrà l'accés a la sala un cop començat l'espectacle.

Per a més informació consulteu: ajuntament.barcelona.cat/ccivics/elsortidor

EXPOSICIONS

CONFERÈNCIES I XERRADES

CINEMA

MÚSICA

ARTS ESCÈNIQUES

ACTIVITAT EN FAMÍLIA

ITINERARIS

Accés a la pàgina web i inscripcions



! Cal inscripció prèvia

BL Balandra. Residències d'arts escèniques

PS Activitat amb perspectiva de gènere

Activitat amb perspectiva ambiental

Chib calo! - Cicle amb motiu del Dia Internacional del Poble Gitano

EXPOSICIONS

BIOCAPITALISME

Del 16 al 29 de gener

A càrrec de l'alumnat de l'escola Maristes Ana Ravell

El capitalisme condiona la vida dels humans i la de tot el planeta. Quina n'és la visió de les noves generacions? A partir de la metodologia de l'Aprenentatge Basat en Projectes Globals, els alumnes de 4t han investigat els efectes sobre la vida i l'han transformat en llenguatge artístic. És un treball amb la col·laboració del Centre Cívic El Sortidor i Caixa-Fòrum Barcelona en el marc del programa Gresol Cultural.

ROMÍS

Del 27 de febrer al 27 de març



A càrrec de l'Arxiu Jacques Léonard

El terme romís significa dones en llengua romaní. Gràcies al casament amb Rosario Amaya, Jacques Léonard va entrar a formar part de la comunitat gitana, cosa que li va permetre establir complicitats amb les dones retratades i moure's i deambular amb la càmera per la seva privacitat i intimitat i crear imatges que destil·len sinceritat i naturalitat. Una selecció de 10 fotografies de l'arxiu familiar ens portaran als anys 50 i 60 del segle passat i ens mostren la vida quotidiana d'unes dones gitanes que van viure a l'Espanya franquista.

CONFERÈNCIES I XERRADES



D'ON VENEN ELS NOMS DELS CARRERS DEL POBLE-SEC?

Dimarts 7 de febrer, a les 18.30 h

Amb Josep Guzmán de CERHISEC

Coneixerem l'origen dels noms dels carrers del Poble-sec, la singularitat dels canvis de nom que s'han produït i el perquè, i esbrinarem la diferència entre el "Nom Oficial" i el "Nom Popular".

TALLER DE RECERCA HISTÒRICA

Dimarts 14 de febrer,
a les 18.30 h

Amb Àngels Gómez de CERHISEC

Plànols, mapes, fotografies familiars, documents notarial, cartes personals... tot pot esdevenir una font d'informació quan estem investigant algun tema històric. Et convidem a conèixer com s'ho fan les membres del Centre de Recerca Històrica de Poble-sec per recuperar la memòria del barri.



VISITA A L'ARXIU DE LA CORONA D'ARAGÓ

Dimarts 21 de febrer, a les 12 h
Amb Àngels Gómez de CERHISEC

Iniciat per Jaume II d'Aragó l'any 1318, l'Arxiu de la Corona d'Aragó (ACA) conté, entre d'altres, el fons documental de les institucions de l'antiga Corona d'Aragó. Tota una oportunitat per descobrir les entranyes d'aquest gran arxiu i les joies que amaga.

CINEMA

EL MEU BARRI ÉS UN MÓN: SAPS QUI ERA MARGARIDA XIRGU?

Dijous 26 de gener, a les 18 h
Amb *La Maleta del Cine i infants del Poble-sec*

Nens i nenes del barri aprenen a fer un documental a través de les pistes que una persona del barri els hi va deixant. En aquesta ocasió presentem un audiovisual comunitari sobre la figura de Margarida Xirgu fet a través de la recerca, entrevistes i el propi imaginari del grup. Ens apropa-

rem a aquesta actriu i directora teatral de Catalunya que va haver de marxar del territori espanyol per anar a Amèrica del sud. Un projecte de creació audiovisual, memòria viva de barri i narrativa desenvolupat al Centre Cívic El Sortidor i rodat al barri.

BARCELONA SPORTS FILM FESTIVAL - JA TINC REFERENTS!

Dijous 23 de febrer, a les 19 h PS
En col·laboració amb el Museu Olímpic i de l'Esport


L'esport és una qüestió d'actitud, no de gènere. Amb tres curtmetratges i un documental ens endinsarem en els somnis d'esportistes que transformen la societat, les generacions i el món del segle XXI.

More Than Just a Game (9') un drama sobre presos polítics jugant a futbol a la presó de Robben Island, on estava detingut Nelson Mandela.

Girls Talk About Football (12') les històries de sis nenes narrades a través de diferents tècniques d'animació ens aproparan a la realitat del futbol femení.

A Perseguint un somni (54') Alèxia Putellas explica en primera persona com ha estat el camí que l'ha portat de jugar al pati de l'escola a ser la primera jugadora catalana en ser considerada la millor futbolista del món i en rebre la Pilota d'Or.

JACQUES LÉONARD, EL PAYO CHAC

Dijous 23 de març, a les 19 h 
Cinefòrum a càrrec de Santiago Léonard

Aventurer, chalán, escenògraf, fotògraf, cineasta, escriptor, artesà i amant del poble gitano. Jacques Leonard (París 1909 – L'Escala, Girona 1994) es va enamorar de Barcelona i s'hi va instal·lar. Durant quinze anys el seu llegat va romandre emmagatzemat en un traster. Avui, en obrir l'arxiu de Jacques, els seus fills Santiago i Àlex reviu aquest gran fotògraf francès que va buscar els gitanos per tot el món. Però més: descobreixen, de puny i lletra de Jacques, els secrets d'una vida atzarosa i agitada que va culminar en unir-se a Rosario Amaya, una gitana barcelonina.

Descobriu la veritable identitat d'un pare poc donat a parlar de si mateix. La pròpia veu de Jacques i la dels que el van conèixer recomponen un interessant retrat minuciosament il·lustrat per la seva fotografia.

MÚSICA

MÚSICA Z

Dijous 9 i 16 de febrer,
i 16 i 30 de març, a les 19 h

Aquest hivern, ens estremem al circuit de concerts de música clàssica #MúsicaZ, el circuit musical de la Xarxa de Centres Cívics de Barcelona que apropa el talent de l'alumnat de les escoles superiors de música de Barcelona a tota la ciutat, en una experiència propera i compartida. És un programa fet en col·laboració amb l'Escola JAM, el Taller de músics i la Fundació Conservatori Liceu i que en aquesta segona edició arriba ja a nou equipaments.

ARTS ESCÈNIQUES

MALPARIDA

Teatre.
Divendres 13 de gener, a les 19 h
A càrrec de La Maièutica



La Isabel no aconsegueix un vincle amb el seu nadó de 6 mesos. La seva amiga Blanca, amb qui es retroba després de molt

de temps, està embarassada i té moltes pors i dubtes sobre el part. Juntes emprendran un camí cap a la lluita per un part respectat i s'enfrontaran a les ombres de la violència obstètrica.

COSAS DE NEGROS

Teatre. Dimecres 18 de gener,
a les 19 h

A càrrec de Cecília Bellorín

Melanina Brown, personatge creat per l'actriu i cantant Cecília Bellorín, parla sense embuts dels negres, explicant anècdotes de negres... coses de negres! Melanina vol apropar-nos als personatges de l'afrocultura veneçolana, negres il·lustres com El Negro Matea, La Negra Hipólita, El Negro Primero o el poeta Andrés Eloy Blanco, autor del poema "Píntame Angelitos Negros". Un espectacle en clau d'humor, ple de vida, de poesia, de musicalitat, així com d'ironia i crítica antiracista!



CLAW MACHINE O LA MÀQUINA D'EXPLICAR HISTÒRIES

Experiència documental de realitat virtual. Dissabte 21 de gener, de 17.30 a 20.30 h

A càrrec de Vostok Collective amb la Sala Dau al Sec i l'estudi creatiu de VR Thalamus

A través d'una experiència immersiva ens submergiem en les històries de quatre testimonis reals i la seva relació amb el bar-

ri en el que viuen, el Poble-sec. Una proposta d'arts escèniques comunitàries que combina la realitat virtual convidant a l'espectador a reflexionar sobre la relació entre l'espai íntim i privat i com es pot conèixer un territori a través de les mirades que l'habiten.

EL PEIX DAURAT, UN VIATGE A LA BOGERIA

BL PS

Monòleg teatral.
Dissabte 25 de febrer, a les 19 h
A càrrec d'Anna Agulló Prieto

El peix daurat és un monòleg teatral on la protagonista i autora comparteix la seva experiència amb el trastorn mental i els factors que el van provocar. Des d'una intimitat radical, s'obre en canal davant el públic per fer-lo viatjar de l'eufòria més absoluta a la depressió més tortuosa. Al llarg del trajecte es traça la relació entre la salut mental i aspectes de la vida contemporània com la pressió laboral, l'amor romàntic o la violència masculista.



ACTIVITATS EN FAMÍLIA

CUQUES DE LLUM: CREACIÓ ESCÈNICA EN FAMÍLIA

Dissabte 28 de gener,
de 10.30 a 12.30 h
Recomanat per a infants a partir
de 7 anys
Suplement: 3 €
A càrrec de Núria Vila

Recrearem un escenari/pantalla d'ombres i l'il·luminarem; una nova manera d'aprendre treballant amb materials molt quotidians i fàcils d'obtenir. N'hi ha prou amb tenir ganes de jugar i experimentar amb la llum. Un espai de creació en família en què els més petits juguen amb la imaginació i s'apropen als processos de creació artística, mentre els més grans retornen als jocs de mans que projectaven ombres d'animals sobre les parets de l'habitació.

CARNESTOLTES

XOCOLATADA POPULAR

Divendres 17 de febrer,
a les 17 h, a la plaça del Sortidor
Amb la Ludoteca del Poble-sec

Vine a gaudir d'una xocolata calenta a la plaça del Sortidor.

RÍNXOLS D'ÓS

Divendres 17 de febrer,
a les 17.30 h,
a la plaça del Sortidor
Activitat recomanada per a
infants a partir de 2 anys
A càrrec de Cia. La Cuentista

Aquesta nit és el gran carnaval del bosc i tothom està preparant la seva disfressa: la Mama Óssa acaba de cosir la seva disfressa de la Ventafocs, el Papa Ós està fantàstic vestit de Llop Ferotge. "I tu, osset?" "Jo, em disfresso de Rínxols d'Ós!"

Al Papa Ós no li agrada gens la idea que el seu fill vagi amb una faldilla i cuetes rosses i l'intenta persuadir que canviï de disfressa, però l'osset es manté ferm.



RUA DE CARNESTOLTES

Divendres 17 de febrer
a les 18.30 h

Amb entitats i col·lectius del barri

Omplim els carrers del Poble-sec de màscares, disfresses i colors. Suma't a la rua i gaudeix de la música.



RUMBETA

Dissabte 25 de març,
de 10.30 a 12.30 h

Recomanada per a infants de
totes les edats

A càrrec de Carabutsí

Per ser un As de la Rumba només cal tenir un esperit obert i moltes ganes de passar-s'ho bé! Us convidem a conèixer els orígens de la rumba catalana i a gaudir-la amb tota la seva intensitat. Aprendre a portar el compàs amb bongos i wuiro, a fer palmes, a practicar els ritmes bàsics, veurem la guitarra ventilador i ballarem un popurri de cançons tradicionals de la rumba catalana de manera lúdica alhora que rigorosa, de la mà d'un veritable mestre rumbero del carrer de la Cera.

ITINERARIS

El punt de trobada es comunicarà un cop tancat el grup.

Inici reserves: Itineraris gener i febrer (23 de gener). Itineraris març (20 de febrer).

BARCELONA 1992, TRENTA ANYS DESPRÉS

Dissabte 28 de gener, a les 11 h
Amb el Castell de Montjuïc

Aquesta exposició temporal és una mostra que proposa un recorregut històric des dels inicis de la dècada dels vuitanta, en què es va gestar la candidatura, fins a la celebració dels Jocs Olímpics i Paralímpics. Proposa un espai de reflexió amb l'objectiu de fer una lectura de l'herència olímpica transcorreguts 30 anys, a partir de la mirada de les generacions posteriors.

PAUL KLEE I ELS SECRETS DE LA NATURA

PS

Divendres 3 de febrer,
a les 16.30 h

Amb la Fundació Joan Miró

L'exposició emfatitza la continuada fascinació que l'artista alamanic suís va sentir per l'observació de la natura i pels fenòmens naturals.

La mostra s'estructura en quatre àmbits, en cadascun dels quals s'inclourà una obra d'altres artistes que també van investigar aspectes fenomenològics naturals però que, pel fet de ser dones, no han rebut l'atenció ni el tractament que mereixien.

VISITA AL MUSEU OLÍMPIC DE L'ESPORT

Dissabte 11 de febrer, a les 11 h
Amb el Museu Olímpic i de l'Esport

Ens endinsarem al Museu Olímpic per conèixer els orígens de l'olimpisme, la història de la pràctica esportiva a Catalunya, la celebració dels Jocs de Barcelona'92 així com el gran ventall d'esports que es practiquen a tot el món.

PRESTIGE: CRÒNICA D'UNA CATÀSTROFE

Dimarts 21 de febrer,
a les 17 h

Amb el Museu Marítim de Barcelona

Aprofitant que al novembre d'enguany farà 20 anys del desastre del Prestige, aquesta exposició aborda aquest fet des d'una perspectiva ecologista, valorant l'impacte que va tenir aquest accident per al medi ambient i l'economia de les comunitats pesqueres.

MEY RAHOLA (1897-1959): LA NOVA FOTÒGRAFA

Dimecres 1 de març,
a les 17 h

*Amb el Museu Nacional d'Art
de Catalunya*

Aquesta exposició ens presenta una de les primeres dones en fer-se un nom en l'àmbit de la fotografia artística a Espanya. Va participar en la construcció del nou paper de la dona en l'esfera pública durant la II República: una dona independent, viatgera, empàtica i irònica.

LES PLANTES QUE ENS ALIMENTEN (2a PART)

Diumenge 5 de març,
a les 11 h

*Amb l'Associació d'Amics del
Jardí Botànic.*

Situat en un pendent suau del Parc de Montjuïc, el Jardí Botànic de Barcelona proposa una passejada diferent en cada estació de l'any. Les plantes alimentàries sempre han estat presents a la nostra gastronomia. Coneixerem les plantes que ens alimenten, provinents de diferents parts del món i que gaudeixen del nostre clima mediterrani.

RUTA DE LA MEMÒRIA GITANA I LA RUMBA CATALANA. L'ECOMUSEU URBÀ GITANO DE BARCELONA

Dissabte 18 de març,
a les 11 h

*Amb Carabutsí i la Xarxa BCN
Antirumors*

Expliquen els gitanos de l'antic barri del Portal de Barcelona –l'actual Raval– que la rumba catalana va néixer entre els seus carrers, fruit de les interminables reunions que els gitanos de la Cera han celebrat durant més de dos segles. Ara tot el patrimoni comunitari i cultural que s'havia forjat a foc lent està en perill. Sam Mosquetó, ànima matter de l'EMUGBA, explica que "ja queden molt poques famílies al barri, la majoria se'n han anat als barris veïns del Poble Sec, Sant Antoni o Hostafrancs, a causa de la gentrificació que s'està produint en el centre històric de la ciutat". Coneixerem aquest espai museístic que el 2021 va obrir les seves portes al públic amb la intenció de preservar i difondre el patrimoni cultural de la comunitat gitana del carrer de la Cera.



PROJECTES

DONACIÓ DE SANG

Les reserves de sang als hospitals s'han de renovar contínuament, ja que la caducitat és curta. Les donacions solidàries són l'única manera d'ajudar les persones que en necessiten. Organitza: Banc de Sang i de Teixits.

CAMÍ AMIC

El camí amic és un recorregut identificat i amb senyalització viària, per anar i tornar del centre educatiu de manera autònoma, saludable, segura i sostenible. El Centre Cívic El Sortidor i quinze equipaments com comerços, entitats... en formen part i són espais segurs en el cas que algun infant ho necessiti.

GRUP DE DONES CAMINANTES. ARPILLERES DEL POBLE-SEC

Grup de dones intercultural i intergeneracional que es reuneix setmanalment per compartir vivències i necessitats, conèixer itineraris vitals marcats per processos migratoris diversos i sobretot, per fer barri. Organitza: Pla Comunitari del Poble-sec.

EL MEU BARRI ÉS UN MÓN

Projecte de creació artística audiovisual per a infants de 8 a 10 anys. En aquest taller treballaran diferents tècniques audiovisuals com l'entrevista, el chroma key, la ficció, el documental... amb la finalitat de conèixer el barri del Poble-sec. La metodologia emprada serà a través del joc i la pregunta per fomentar l'aprenentatge. Organitza: La Maleta del Cine.

MIGRANTOUR

Projecte europeu de turisme social i solidari, present a 20 ciutats. A través d'itineraris interculturals, busca mostrar la riquesa i diversitat, fomentant noves narratives. Els guies construeixen el relat a partir dels seus orígens, la seva arribada i els elements urbans més representatius. Organitza: Nexes Interculturals

MICROHISTORIAS MIGRANTES

Taller de creació personal i col·lectiva per reelaborar les experiències migratòries. Es treballa a través del cos, l'art i l'audiovisual, però també l'escriptura, la narrativa. Una finalitat és la construcció col·lectiva sobre la migració. Organitza: La Quinta Pata

ENTITATS AL SORTIDOR

AS. CULTURAL SOCIAL Y ARTE CULINARIO DE HONDURAS Y AMIGOS EN CATALUÑA

Promoció de la cohesió social, la participació, integració i la diversitat. Ofereix serveis de forma-

ció, orientació, acompanyament, assessoria jurídica i ajuda a la recerca de millors condicions i oportunitats d'integració i inserció sociolaboral així com cursos de català, informàtica, geriatria, electricitat...

Horari: De dilluns a divendres d'11 a 13 h i de 16 a 19 h. Al carrer Murillo, 3. 645 743 811, 686 442 393, bcnhn@hotmail.com

ASSOCIACIÓ CULTURAL OL'GREEN

Grup vocal que fa música a capella. Els agrada el directe i el contacte amb el públic. Assajos els dimecres de 19.45 a 21.45 h. olgreen.es, info.olgreen@gmail.com

ASS. LA FORMIGA

Acollida lingüística per a persones migrades. Diversos nivells de català, castellà i castellà per a persones xineses. Grups de dones, mixtes i joves. 934 438 207, info@laformiga.org

CENTRE CULTURAL TOMÀS TORTAJADA

Entitat que ofereix una programació estable de tallers i activitats culturals per a la gent gran del barri i de la ciutat. 934 438 203; jubicat@yahoo.es

ESCACS COMTAL CLUB

Curs anual d'escacs dirigit a infants i joves d'entre 6 i 18 anys dividits en grups segons l'edat i el nivell, a càrrec de professionals de l'esport. Cada dimarts. Consulteu grups i horaris. Espai de joc obert: dimarts de 19.45 a 21.30 h. comtalescacs@gmail.com

ASSOCIACIÓ DE MÚSICS AMATEURS

Creada amb la idea de donar l'oportunitat a l'alumnat adult de violí, viola, violoncel i contrabaix de tocar en una orquestra. Al Sortidor desenvolupen els projectes de l'Orquestra de Corda d'Adults i el projecte dels 50 anys del disc Miguel Hernández de Joan Manuel Serrat. associaciode musicsamateurs@gmail.com

THE SOUNDREAMERS

The Soundreamers som somiadors de sons. Som un grup vocal de totes les edats que fem versions de tot tipus (gospel, pop, rock, etc.). L'Uri Mas dirigeix i aranja tots els temes. No hi ha cap mena de limitació d'edat ni aptituds ni coneixements musicals per estar amb nosaltres. Assaigs: dijous a les 19 h.
thesoundreamers@gmail.com

ASSOCIACIÓ SIMFÒNICS BARCELONA

Associació pel creixement i l'expansió de l'activitat musical i pedagògica que, a través de Simfònics Acadèmia Orquestral, obre les portes a totes les persones que vulguin experimentar la música formant part d'un grup. info@associacioculturalsimfonics.com

TABALERS DEL POBLE-SEC

T'agrada la percussió? Vine, participa i viuràs una gran aventura! Assajos adults, divendres de 19 a 21.45h. diablesdelpoblesec.org

ALTRES SERVEIS

XARXA DE RESPOSTA SOCIOECONÒMICA (XARSE)

Assessorament i suport en la tramitació d'ajuts econòmics i gestions administratives associades, especialment en els tràmits electrònics. Facilita els recursos i serveis disponibles a cada territori. Organitza: Pla de Barris i Barcelona Activa
Per a més informació: 616 56 02 52

KONSULTA'M

Servei de suport psicològic adreçat a adolescents i joves per detectar i atendre de forma preventiva el patiment psicològic i els problemes de salut mental del jovent.

Organitza: Agència de Salut Pública de Barcelona. Per a més informació:

konsultam@fhspereclaver.org, 687 323 789

TREBALL ALS BARRIS

Espai de recerca de feina i tallers monogràfics guiat per personal tècnic dins d'un itinerari d'inserció sociolaboral. Si vius al barri i busques feina, informa't del Dispositiu d'Inserció del Projecte Treball als Barris. Organitza: Barcelona Activa
Per a més informació: 934 019 565

CESSIÓ D'ESP AIS

El Centre Cívic El Sortidor ofereix el servei de cessió d'espais a grups, col·lectius i entitats del Poble-sec i de la ciutat de Barcelona.

Per a més informació i reserves a: ajuntament.barcelona.cat/ccivics/elsortidor

SALA D'ACTES EQUIPADA AMB ANELL MAGNÈTIC

Si voleu assistir a algun acte que es realitzi dins la sala d'actes i necessiteu alguna mesura d'accessibilitat per a persones amb discapacitat auditiva, cal que ho comuniquem amb una antelació de 3 dies laborables a ccelsortidor@bcn.cat.

BARCELONA WI-FI

Xarxa lliure d'accés a Internet per a la ciutadania.

CONSORCI PER A LA NORMALITZACIÓ LINGÜÍSTICA

Cursos per aprendre a parlar o a escriure en català. Info i inscripcions: c/ Guitard,17
Tel. 934 912 797 · sants@cpnl.cat
blocs.cpnl.cat/connectats

AGENDA

GENER

Divendres 13	19 h	Malparida	Teatre
Del 16 al 29		Biocapitalisme	Exposició
Dimecres 18	19 h	Cosas de negros	Teatre
Dissabte 21	17.30 a 20.30 h	Claw machine o la màquina d'explicar històries	Experiència documental de realitat virtual
Dijous 26	18 h	El meu barri és un món: Saps qui era Margarida Xirgu?	Cinema
Dissabte 28	10.30 a 12.30 h	Cuques de llum: creació escènica en família	Activitat familiar
Dissabte 28	11 h	Barcelona 1992, trenta anys després	Itinerari

FEBRER

Divendres 3	16.30 h	Paul Klee i els secrets de la natura	Itinerari
Dimarts 7	18.30 h	D'on venen els noms dels carrers del Poble-sec?	Xerrada
Dijous 9	19 h	Música Z	Clàssica
Dissabte 11	11 h	Visita al Museu Olímpic i de l'Esport	Itinerari
Dimarts 14	18.30 h	Taller de recerca històrica	Xerrada
Dijous 16	19 h	Música Z	Clàssica
Divendres 17	17.30 h 18 h 18.30 h	Rinxols d'Òs Xocolatada popular Rua de Carnestoltes	Espectacle familiar
Dimarts 21	12 h	Visita a l'Arxiu de la Corona d'Aragó	Xerrada
Dimarts 21	17 h	Prestige: crònica d'una catàstrofe	Itinerari
Dijous 23	19 h	Barcelona Sports Film Festival - Ja tinc referents!	Cinema
Dissabte 25	19 h	El peix daurat. Un viatge a la bogeria	Monòleg teatral
Del 27 de febrer al 27 de març		Romís	Exposició

MARÇ

Dimecres 1	17 h	Mey Rahola (1897-1959): la nova fotogràfica	Itinerari
Diumenge 5	11 h	Les plantes que ens alimenten	Itinerari
Dijous 16	19 h	Música Z	Clàssica
Dissabte 18	11 h	Ruta de la memòria gitana i la rumba catalana. L'ecomuseu urbà gitano de Barcelona	Itinerari
Dijous 23	19 h	Jacques Léonard, el payo Chac	Cinefòrum
Dissabte 25	10.30 - 12.30 h	Rumbeta	Activitat familiar
Dijous 30	19 h	Música Z	Clàssica



CENTRE CÍVIC EL SORTIDOR

Plaça del Sortidor, 12 · 08004 Barcelona · Tel. 934 434 311
Horari: de dilluns a divendres de 8.30 a 22 h,
dissabtes de 10 a 14 h i de 16 a 21 h, i diumenges de 10 a 14 h.
ccelsortidor@bcn.cat · ajuntament.barcelona.cat/ccivics/elsortidor

 facebook/centrecivic.elsortidor  twitter.com/ccelsortidor

 instagram.com/ccelsortidor

INSCRIPCIONS

Inscripcions en línia: elsortidor.inscripcionscc.com

Presencials de dilluns a divendres, de 9 a 21 h




Tallers: a partir del 13 de desembre. En línia a partir de les 8 h

Activitats culturals: 9 de gener (per les de gener), 23 de gener (per les de febrer), 20 de febrer (per les de març). En línia a partir de les 10 h.

COORDINADORA D'ENTITATS DEL POBLE-SEC

Elkano, 24 · 08004 Barcelona · Tel. 933 299 952 · coordinadora@poblesec.org
Horari: de 10 a 13.30 h i de 17 a 21 h, de dilluns a divendres. www.poblesec.org

TRANSPORTS

-  Poble-Sec (L3) i Paral·lel (L2 i L3)
-  20, 21, 36, 55, 91, D20, D 50, H14, V9, V11
-  Parada 234: Pg. de l'Exposició – Blasco de Garay

PER A MÉS INFORMACIÓ

Tel. 010 · barcelona.cat/sants-montjuic · poblesec.org

De conformitat amb el Reglament Europeu de Privacitat 679/2016 i la Llei Orgànica, us informem que les vostres dades personals s'incorporaran al fitxer de dades de Gestió i ús d'equipaments, locals i espais municipals del que és titular l'Ajuntament de Barcelona amb la finalitat de la gestió de les activitats i dels usuaris dels equipaments municipals. Podeu exercitar els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició, adreçant-vos per escrit al Registre General de l'Ajuntament: Pl. Sant Jaume 1, 08002 Barcelona, indicant clarament en l'assumpte Exerici de Dret RGPD. L'encarregat de la gestió de les dades com a gestor del centre és Calaix de Cultura S.L. i el seu delegat de Protecció de Dades és UNIVER IURIS S.L. (www.unieon.es). Calaix de Cultura c. Diputació 185, pral. 1a. 08011 de Barcelona. calaixdecultura@calaixdecultura.cat



Apunta't al butlletí

**Districte de
Sants-Montjuïc**