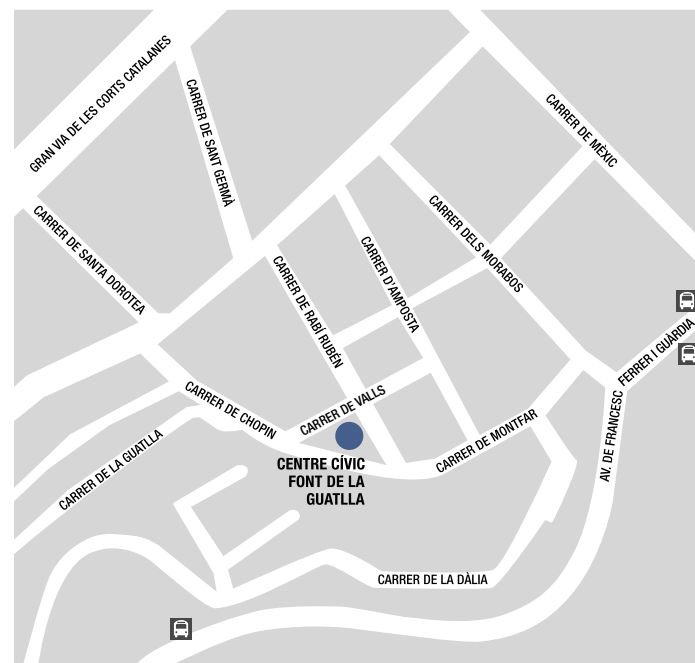


MAPA



ADREÇA

Centre Cívic Font de la Guatlla i Associació de Veïns i Veïnes Font de la Guatlla-Magòria
Carrer Rabí Rubèn, 24-26 – 08004 Barcelona
Tel 934 248 506 – admin@fontdelaguatlla.org

PER A MÉS INFORMACIÓ

- http://ajuntament.barcelona.cat/ccivics/fontdelaguatlla
- www.avfontguatlla.cat
- www.facebook.com/associacioguatlla
- www.instagram.com/ccfontdelaguatlla/

EN FAMÍLIA

El preu inclou un adult i un infant.

MÚSICA EN FAMÍLIA

D'1 a 3 anys
Dijous de 16.45 a 17.30 h
Preu: 38,85 € (10 sess. Inici 19 de gener)
Professora: Cecília Paulozzi, de Tata Inti

Explorarem materials i deixarem volar la nostra creativitat a través de la música, el cos i el moviment. Espai per gaudir, compartir i despertar els sentits a través de cançons, sons i ritmes i també per afavorir la relació afectiva entre adults i infants.

CUINA D'HIVERN EN FAMÍLIA

Divendres 17 de març, de 17.30 a 19.30 h
Preu: 12,20 € + suplement ingredients
Professora: Eva Velasco

Cuinem receptes de temporada i proximitat amb temàtica de carnestoltes.

PROGRAMACIÓ CULTURAL

Per assistir a les activitats de la programació cultural cal fer inscripció prèvia. El termini d'obertura d'inscripcions és d'un mes abans de la data de l'activitat.

Exposicions

V MOSTRA FOTOGRÀFICA DEL GRUP DE DONES DE FONT DE LA GUATLLA: "ELS MEUS PAISATGES PREFERITS"

Del 10 al 31 de gener
Organitza: Vocalia de dones

DONES I ART DIGITAL

Del 3 de febrer al 28 de febrer
Obres de l'artista Houda Bakkali.

EXPOSICIÓ FOTOGRÀFICA DEL SINDICAT DE LLOGATERES

Del 6 al 30 de març
Inauguració: 12 de març a les 11 h

A càrrec del Sindicat de Llogateres de Catalunya i d'Ivan Giesen, fotògraf

Xerrades

LA ONCE I EL VOLUNTARIAT

Dimarts 17 de gener, a les 18 h
A càrrec de Ana Pilar Zanfaño, coordinadora de voluntariat de la ONCE
Organitza: Vocalia de dones i cultura

DONES CLAU EN LA CIÈNCIA D'ABANS I ARA

Dimarts 24 de gener, a les 18 h
A càrrec de Mireia Querol
Organitza: Vocalia de medi ambient

LA SITUACIÓ ACTUAL DE LES PENSIONS

Dimecres 25 de gener, a les 18.30 h

Tractarem diversos temes com l'equiparació de salaris i pensions, la revalorització segons l'IPC real, la segona fase de la reforma de pensions i la pensió mínima.

A càrrec de Marea Pensionista Font de la Guatlla

DESCOBRIM ELS DISRUPTORS ENDOCRINS

Dimarts 31 de gener, a les 18 h
Què són i com afecten aquestes substàncies nocives al sistema hormonal femení? Coneixerem on les podem trobar i com evitar-les per així poder millorar la nostra salut hormonal en la premenopausa i la menopausa.
A càrrec de Beatriz Hernández
Organitza: Vocalia de salut

EL TÍBET

Dimarts 7 de febrer, a les 18 h
A càrrec de Manel Roca, viatger
Organitza: Vocalia de dones i cultura

XERRADA

Dimarts 14 de febrer, a les 18 h
A concretar.
Organitza: Vocalia de dones i cultura

DE LA MITOLOGIA A LA BIOLOGIA

Dimarts 21 de febrer, a les 18 h
A càrrec de Raïa Lòpez, biòleg
Organitza: Vocalia de dones i cultura

DONES I ART DIGITAL

Dimarts 28 de febrer, a les 18 h
Xerrada i acte de cloenda de l'exposició.
A càrrec de Houda Bakkali
Organitza: Vocalia de cultura

DONES CONSCIENTS

Dimarts 7 de març, a les 18 h
Farem un recorregut amb el cos, la ment i els sentits per donar consciència al nostre poder femení.
A càrrec de Paula Manghi
Organitza: Vocalia de dones i cultura

PISTOLERS DE BARCELONA

Dimarts 14 de març, a les 18 h
A càrrec de David Rivelles
Organitza: Vocalia de dones i cultura

XERRADA DE L'ARXIU I EL CENTRE DE DOCUMENTACIÓ

Dimarts 21 de març, a les 18 h
A càrrec de L'Arxiu i Centre de documentació de l'Associació Font de la Guatlla
Organitza: Vocalia de dones i cultura

NOSALTRES PODEM TRENAR AMB ELS ESTEROTIPS CAP A LA GENT GRAN

Dimarts 28 de març, a les 18 h
L'edatisme són tots aquells estereotips, prejudicis i discriminacions que pateixen les persones per raó de la seva edat. Es plantejarà com establir un diàleg amb la resta de població i alhora com alçar la veu per generar un canvi en el tractament a la gent gran.
A càrrec de M. Jesús Cornellà, professora emèrita de la UAB
Organitza: Vocalia de gent gran

Itineraris

VISITA GUIADA A L'EXPOSICIÓ: MÒMIES DE L'ANTIC EGIPTE. REDESCOBRINT SIS VIDES

Divendres 24 de febrer, a les 10 h
Punt de trobada: 9.45 h davant de l'entrada principal del Caixaforum
La mostra explora la idea de la momificació i analitza el testimoni de sis persones que van viure durant l'Antic Egipte a través d'una col·lecció d'objectes que procedeixen del British Museum.
Organitza: Vocalia de cultura

VISITA GUIADA AL PALAU DE LA MÚSICA

Divendres 27 de gener, a les 12.30 h
Punt de trobada: 11.30 h pl. Espanya, entrada metro línia vermella davant de la Fira
Organitza: Vocalia de dones i cultura

VISITA GUIADA A L'EXPOSICIÓ: MEY RAHOLA (1897 – 1959). LA NOVA FOTÒGRAFA

Divendres 3 de febrer, a les 11 h
Punt de trobada: 10.45 h a la porta del MNAC
Organitza: Vocalia de cultura

VISITA A LA FÀBRICA DEL SOL

Divendres 10 de febrer, a les 10 h
A càrrec de la Fàbrica del Sol
Organitza: Vocalia de dones i cultura

VISITA AL MONESTIR DE SANT PERE DE LES PUEL·LES

Divendres 25 de febrer, a les 11 h
Punt de trobada: per determinar
Coneixerem el monestir de la mà de la primera comunitat de monges benedictines de la ciutat de Barcelona.
Organitza: Vocalia de dones i cultura

VISITA GUIADA A L'EXPOSICIÓ: ARXIU ANGLADA CAMARASA

Divendres 3 de març, a les 11 h
Punt de trobada: 10.45 h a la porta del MNAC
Organitza: Vocalia de cultura

VISITA A LA EXPOSICIÓ: DONES. IMATGES FRAGMENTADES

Dissabte 11 de març, a les 10 h
Punt de trobada: Museu Etnològic i de les Cultures del Món (Museu del carrer Montcada).
Organitza: Vocalia de cultura

RUTA GUIADA ELS TURONS

Dissabte 18 de març, a les 10 h
Punt de trobada: davant de l'Hospital nou de Sant Pau, parada de metro Guinardó – Hospital de Sant Pau de la Línea 2
Organitza: Vocalia de dones i cultura

PASSEJADA LITERÀRIA PER SARRIÀ

Dissabte 25 de març, a les 10 h
Punt de trobada: pl. Espanya davant de l'hotel Catalonia Plaza
A càrrec de Glòria Bosch del Grup d'Opinió Amfora
Organitza: Vocalia de dones i cultura

Dates especials

1r CONCERT DE L'ANY: LENAND

Diumenge 22 de gener, a les 12 h
Concert del grup Lenand format per l'Elena (veu) i l'Andreu (guitarra i veu). Projecte musical del duet provinent de Flix amb un estil entre l'indie i el pop, amb girs flamencs i tocs d'electrònica.
Organitza: Vocalia de cultura

DIJOUS GRAS

Dijous 16 de febrer, a les 18 h
Beremar de truita, espectacle musical i bona companyia.
Organitza: Vocalia de gent gran

CARNESTOLTES INFANTIL

Divendres 17 de febrer, a les 17.30 h
Organitza: Vocalia de d'infants i joves

CALÇOTADA

Diumenge 26 de febrer, a les 14 h
Organitza: Comissió de Festes

CELEBRACIÓ DE LA DONA TREBALLADORA

Diumenge 12 de març, a les 12 h
Concert del Quartet Kassia.
Organitza: Vocalia de dones

PRIMAVERA INFANTIL

Dissabte 25 de març a les 11.30 h
Organitza: Vocalia de d'infants i joves

GRUPS ESTABLES I SERVEIS PERMANENTS

GRUPS:

Dins de les activitats que es duen a terme en el centre cívic col·laboren diferents grups de voluntaris, en què, si ho vols, pots participar.
Col·lectiu d'Artistes Font de la Guatlla
Grup de Dones de la Guatlla
Gent Gran de la Guatlla
Grup d'Escacs Font de la Guatlla
Marea Pensionista Font de la Guatlla

SERVEIS:

PUNT DE TROBADA
ATENCIÓ AL VEÏNAT
TAULA COMUNITÀRIA PROJECCTE RADARS
BARCELONA WI-FI
FONS D'ART DE L'ASSOCIACIÓ
CENTRE DE DOCUMENTACIÓ
HISTÒRICA
CESSIÓ D'ESPAYS

Centre Cívic Font de la Guatlla

TALLERS I PROGRAMACIÓ CULTURAL

Hivern 2022



TALLERS

PERÍODE D'INSCRIPCIONS

Reserves antic alumnat: a partir del 12 de desembre.
Inscripcions en línia: a partir del 2 de gener.
Inscripcions presencials: a partir del 9 de gener.

NORMATIVA D'INSCRIPCIONS

Horari d'atenció: de **dilluns a divendres de 9 a 14 h i de 16.30 a 20.30 h**. El pagament de les inscripcions presencials ha de ser preferiblement amb targeta bancària.

Per evitar aglomeracions recomanem fer les **inscripcions en línia** a través de la **pàgina web** del centre cívic, **trucant** al 934 248 506 o **per correu electrònic** **admin@fontdelaguatlla.org**.

El pagament dels **suplements** es farà en efectiu el primer dia de classe.

Per beneficiar-se dels **descomptes dels tallers** adreçats a persones amb situació **d'atur** o **amb reconeixement de discapacitat**, la inscripció ha de ser presencialment aportant la documentació necessària.

Les **devolucions** tan sols es farà quan un curs s'anul·li per part de l'organització o si hi ha una causa justificada per part de l'usuari/ària. Una vegada iniciats els tallers no es retornarà en cap cas l'import de la inscripció.

La direcció del centre es reserva el dret de suspendre els tallers que no hi hagi un mínim de participants i de canviar el professorat en cas que sigui necessari.

Els tallers es realitzaran presencialment a no ser que per força major derivada de la crisi sanitària s'hagin d'adaptar en línia.

INFORMACIÓ DEL TRIMESTRE

Data d'inici: setmana del 9 de gener.
Durada: onze setmanes tret que se n'indiqui una altra.

N TALLER NOU

H NOU HORARI

SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

BODY SHAPE

Dilluns i dimecres de 19.30 a 20.30 h
Preu: 79,64 € (22 sess.)
Professora: A. Carolina Casasayas

Treball aeròbic amb exercicis específics i coreografies, que utilitza diferents materials i tècniques com el drumming o els steps, per enfortir, tonificar i modelar el cos.

BOXA

Dimarts nivell 1 de 20 a 21.30 h
Preu: 72,60 € (11 sess.)
Dimarts i dijous nivells 1 i 2 de 20 a 21.30 h
Preu: 145,20 € (22 sess.)
Professor: David Nata, entrenador de boxa social

Entrenament de boxa des d'un punt de vista no competitiu. Cal portar guants.

ESTIRAMENTS I MOVIMENTS SANADORS

Dimarts i dijous de 10 a 11 h
Preu: 79,64 € (22 sess.)
Professora: Elsa Tous

GIMNÀSTICA DE GENT GRAN

Grup A: dilluns, dimecres i divendres de 10.45 a 11.45 h
Grup B: dilluns, dimecres i divendres de 12 a 13 h
Preu: 33 € (33 sess.)
Professora: A. Carolina Casasayas

GIMNÀSTICA HIPOPRESSIVA I SÒL PELVIÀ

Dijous de 17.45 a 18.45 h
Preu: 48,40 € (11 sess.)
Professorat: de MAMIfit

Exercicis centrats en el sòl pelvià i la faixa abdominal.

MEDITACIÓ I RESPIRACIÓ

Dilluns de 9.30 a 10.30 h
Preu: 30.80 € (8 sess. Inici 30 de gener)
Primera sessió oberta i gratuïta.
Professsor: Guillem Cunill

Connectarem amb el nostre interior a través de dinàmiques de grup basades en la meditació, la respiració, l'atenció plena i altres tècniques com el moviment corporal conscient.

TONIFICA'T

Dilluns de 20.45 a 21.45 h
Preu: 48,40 € (11 sess.)
Professora: A. Carolina Casasayas

Activitat d'intensitat mitjana que combina el treball cardiovascular amb el muscular. Millora la força i la resistència del cos.

TONO HIIT

Divendres de 18.45 a 19.45h
Preu: 48,40 € (11 sess.)
Professora: A. Carolina Casasayas

Entrenament d'alta intensitat mitjançant sèries d'exercicis isomètrics que ajuden a definir la massa muscular.

IOGA

Dimarts i dijous
Grup A: de 19.05 a 20 h
Grup B: de 20.05 a 21 h
Preu: 88,74 € (22 sess.)
Professora: Carmen Duque

Dijous 16 de febrer no hi ha classe

IOGA HATHA

Divendres de 10.15 a 11.30 h
Preu: 48,40 € (11 sess.)

Professora: Giulia Perrone

IOGA I MEDITACIÓ

Dilluns de 20.30 a 21.30 h
Preu: 48,40 € (11 sess.)
Professora: Núria Cabo

IOGUILATES

Dijous de 19.15 a 20.15 h
Preu: 48,40 € (11 sess.)
Professora: Sole Encalada

TAITXÍ

Dimecres i divendres de 10 a 10.55 h
Preu: 88,74 € (22 sess.)
Professor: Fernando Jiménez

TXIKUNG

Dilluns de 9.30 a 10.35 h
Preu: 52,43 € (11 sess.)
Professor: Fernando Jiménez

Amalgama de tècniques marcials relacionades amb la medicina xinesa.

PILATES MAT

Grup A dimarts i divendres de 9 a 10 h
Grup C dimarts i dijous de 20.30 a 21.30 h
Preu: 85,40 € (20 sess.)

Grup B dilluns i dimecres de 20.35 a 21.35 hPreu: 96,80 € (22 sess.)

Professora: Giulia Perrone, Renata Santiago i Sole Encalada

POSA'T EN FORMA

Dilluns i dimecres de 18.15 a 19.15 h
Preu: 68,42 € (22 sess.)
Professora: A. Carolina Casasayas

EXPRESSIONÍ

BALLET

Divendres de 17 a 18.30 h
Preu: 66 € (10 sess.)
Professora: A. Carolina Casasayas

Cal tenir coneixements bàsics de dansa clàssica.

BALLS EN LÍNIA PER A GENT GRAN

Dijous d'11.45 a 12.45 h
Preu: 36,20 € (10 sess. Inici 19 de gener)
Professor: Miguel Àngel Sanjuan

A través del moviment i altres expressions (cant, pintura, collage, fang, etc.) treballem l'autoestima, l'autoconeixement i la confiança per expressar sentiments i emocions.

BROADWAY JAZZ

Divendres de 20 a 21.15 h
Preu: 60,50 € (11 sess.)
Professora: A. Carolina Casasayas

Les coreografies i els passos de ball dels teus musicals preferits.

COUNTRY

Dimecres de 20.15 a 21.15 h
Preu: 36,20 € (10 sess. Inici 18 de gener)
Professsor: Xavier Badiella

DANSA ORIENTAL

Dimecres de 20.45 a 22 h
Preu: 76,25 € (10 sess. Inici 18 de gener)
Professora: Mireia Zantop

DANCEHALL QUEEN

Dilluns de 18.00 a 19.00 h
Preu: 44 € (10 sess. Inici 16 de gener)
Professora: Mireia Justicia

Ball energètic i sensual originari de Jamaica. Fusiona les danses africanes amb els ritmes del Carib, els passos del hip-hop amb tècniques del twerk.

EXPRESSIÓ I MOVIMENT

Dijous de 9.30 a 10.50 h
Preu: 58,67 € (10 sess. Inici 19 de gener)
Professora: Rosario Ramírez

A través del moviment i altres expressions (cant, pintura, collage, fang, etc.) treballem l'autoestima, l'autoconeixement i la confiança per expressar sentiments i emocions.

GUIARRA

Divendres
Continuació de 18.30 a 19.45 h
Iniciació de 19.45 a 21 h
Preu: 60.50 € (11 sess.)
Professor: Jesús Ruiz

Cal portar la guitarra.

INICIACIÓ AL TEATRE

Divendres de 20 a 21.30 h
Preu: 66 € (10 sess. Inici 20 de gener)
Professora: Gemma Charines

Treballem la improvisació i el joc actoral per tal de sentir-nos còmodes i amb poder damunt l'escenari.

LATIN FITNES

Dilluns de 19 a 20 h
Preu: 44 € (10 sess. Inici 16 de gener)
Professora: Karina

Classe de càrdio que combina moviments aeròbics amb passos de balls llatins.

LINDY HOP SWING

Dilluns
Inicial de 19 a 20 h
Es recomana venir amb parella, però no és obligatori.
Continuïtat de 20.15 a 21.15 h
Cal tenir coneixements bàsics.
Preu: 44 € (10 sess. Inici 16 de gener)
Professorat: Fermi Naudi i Odina Macias

Ball de swing dinàmic amb parella.

ZUMBA

Dilluns de 16 a 17 h
Dimecres de 16 a 17 h
Preu: 48.40 € (11 sess.)
Professora: Karina

Dimecres de 17.30 a 20.30 h
Preu: 108,90 € (20 sess. Inici 18 de gener)
Professora: Vera Pérez de Andrade

APRÈN A FER SERVIR LA MÀQUINA DE COSIR

Dimecres de 17.30 a 18.45 h
Preu: 55 € (10 sess. Inici 18 de gener)
Professora: Vera Pérez de Andrade

T'ensenyarem com donar-li un bon rendiment. Farem projectes enfocats a aprendre diferents tipus de puntades i accessoris. Es recomana portar màquina.

PATRONATGE, TALL I CONFECCIÓ

Dimecres de 19 a 20.30 h
Preu: 66 € (10 sess. Inici 18 de gener)
Professora: Vera Pérez de Andrade

Crearem un patró de base i el transformarem en una peça de roba de tendència a través de l'aprenentatge de tècniques de tall i confecció.

PAQUET DE 2 TALLERS: MÀQUINA DE COSIR + PATRONATGE, TALL I CONFECCIÓ

Dimecres de 17.30 a 20.30 h
Preu: 108,90 € (20 sess. Inici 18 de gener)
Professora: Vera Pérez de Andrade

PINTURA A L'OLI

Dimecres de 18.30 a 20.15 h
Preu: 90,65 € (10 sess. Inici 18 de gener)
Professora: Macarena Asensio

Aprendràs a preparar el suport, les característiques dels pigments i com utilitzar les eines per a pintar a l'oli. Mitjançant treballs personals profunditzarem sobre teoria del color, composició, pinzellades i textures.

PUNTES DE COIXÍ

Dijous de 10 a 13 h
Preu: 132 € (10 sess. Inici 19 de gener)
Professora: Fina Ramos

PUNT DE CREU

Dilluns de 10 a 12 h
Gratuït + 1 € suplement material (11 sess.)
Professora: M. Cinta Beltran

RECURSOS

ACTIVA LA MEMÒRIA

Dimecres de 10.45 a 12 h
Dimecres de 12 a 13.15 h
Preu: 38,08 € (11 sess.)
Professora: Ivon Oviedo

Exercicis destinats a la gent gran per estimular les capacitats cognitives.

GRUP D'AUTOAJUDA

Dimarts d'11.15 a 13.05 h
Gratuït + 1 € suplement material (11 sess.)
A càrrec del Grup de Dones de Font de la Guatlla

DEFENSA PERSONAL FEMENINA

A partir de 16 anys
Divendres de 18 a 19.30 h
Preu: 46,20 € (7 sess. Inici 3 de febrer)
Professora: Clarissa Fontana

Tècniques marcials, de comunicació i de gestió de les emocions per evitar o respondre a una agressió.

INICIA'T A L'ESCRITURA

Dilluns de 9.30 a 10.30 h
Professora: Mercè Frías
Gratuït + 1 € suplement material (11 sess.)

Exercicis per incentivar la creativitat i fomentar l'hàbit d'escriure.

CUINA DE L'ÀVIA

Dimarts de 10 a 11.45 h
Preu: 77 € (10 sess. Inici 17 de gener)
Professora: Pepa Mestres

A cada sessió un dels usuaris porta els ingredients d'una recepta. El repartiment es farà el primer dia de classe.

CUINA MEDITERRÀNIA

Dijous de 18.45 a 20.30 h
Preu: 77 € (10 sess. Inici 19 de gener)
Professora: Pepa Mestres

A cada sessió un dels usuaris porta els ingredients d'una recepta. El repartiment es farà el primer dia de classe.

CUINA PER LOTS

Dimarts de 18 a 20 h
Preu: 52.80 € + suplement ingredients (6 sessions. Inici 7 de febrer)
Professora: Eva Velasco

Et costa organitzar-te a l'hora de preparar els àpats? Aquesta tècnica és per a tu. Cuina un dia dos o tres hores a la setmana i tindràs el menú llest per a tota la setmana.

PERD LA POR AL MÒBIL INTEL·LIGENT

Dimecres 1 de febrer, de 17 a 19 h
Gratuït (1 sess.)

Taller destinat a persones grans.
Aprendrem a connectar-nos a una xarxa wifi, a descarregar i utilitzar aplicacions que ens faciliten al dia a dia, com per exemple: la meva salut i les xarxes socials.
A càrrec de FATEC.

PERFUMS I AMBIENTADORS NATURALS

Dijous de 17 a 18.30 h
Preu: 27.45 € + suplement material (3 sess. Inici 16 de març)
Professora: Xènia Elias de Zero Waste Bcn

Coneixerem alternatives de consum i prepararem receptes senzilles a base d'ingredients d'origen vegetal com perfum sòlid, ambientador natural i colònia. A cada sessió ens emportarem una mostra de producte a casa.

INFORMÀTICA I MULTIMÈDIA

INICIACIÓ A LA INFORMÀTICA

Dilluns de 17 a 18.15 h
Preu: 44 € (8 sess. Inici 31 de gener)
Professsor: Juan Manuel Gienini

Taller per a persones amb poca experiència amb l'ordinador que vulguin aprendre les bases de com utilitzar el Windows i com navegar per Internet de manera àgil i segura.

PERD LA POR AL MÒBIL INTEL·LIGENT

Dimecres 1 de febrer, de 17 a 19 h
Gratuït (1 sess.)

Taller destinat a persones grans.
Aprendrem a connectar-nos a una xarxa wifi, a descarregar i utilitzar aplicacions que ens faciliten al dia a dia, com per exemple: la meva salut i les xarxes socials.
A càrrec de FATEC.

IDIOMES

ANGLÈS ELEMENTAL

Dilluns de 18.45 a 20 h
Preu: 55 € (10 sess. Inici 16 de gener)
Professorat: Creative English

ANGLÈS INTERMEDIATE

Dilluns de 20 a 21.15 h
Preu: 55 € (10 sess. Inici 16 de gener)
Professorat: Creative English

CATALÀ

Dimecres 19.30 a 20.30 h
Gratuït + 1 € suplement material (10 sess.)

Aula de benvinguda i aula Xerrem.
Hi col·labora: Coordinadora d'Associacions per la Llengua catalana (CAL).

PER A INFANTS I JOVES

BELLES ARTS

A partir de 7 anys
Dimecres
De 17.15 a 18.30 h
De 17.30 a 18.45 h
Preu: 71,23 € + suplement material (11 sess.)
Professora: Macarena Asensio

Tècniques de dibuix, pintura i es-cultura per desenvolupar la creativitat i l'expressió artística.

ENGLISH FOR KIDS

Dilluns de 17.30 a 18.30 h
Preu: 56,98 € (11 sess.)
Professorat: Creative English

DANSA CLÀSSICA

Dimarts
Nivell 1 de 16.55 a 17.55 h
Nivell 2 de 17.55 a 18.55 h
Preu: 52,23 € (11 sess.)
Professora: A. Carolina Casasayas

És obligatori portar el mallot i les sabatilles de dansa homologades pel centre.

MODERN DANCE

Dijous
Grup A de 16.55 a 17.55 h
Grup B de 17.55 a 18.55 h
Preu: 52,23 € (11 sess.)
Professora: A. Carolina Casasayas

És obligatori portar el mallot i les sabatilles de dansa homologades pel centre.

Dijous 16 de febrer no hi ha classe.

GUIARRA

A partir de 8 anys
Divendres de 17.30 a 18.30 h
Preu: 56,98 € (11 sess.)
Professor: Jesús Ruiz

Cal portar guitarra.

CUINA PER A INFANTS

A partir de 8 anys
Divendres 17 de febrer, de 18 a 19.30 h (1 sessió)
Preu: 9,15 € + 3,5 € suplement ingredients
Professora: Eva Velasco

Tractarem les bases de la cuina de forma divertida i com podem alimentar-nos de forma saludable.