

**8 DE
MARÇ**

**DIA
INTERNACIONAL
DE LES
DONES**



Ajuntament de
Barcelona

Districte
d'Horta-Guinardó

EL DIA 8 DE MARÇ, DIA INTERNACIONAL DE LES DONES, ÉS UN DIA DE CELEBRACIÓ DEL FET DE SER DONES EN TOTA LA NOSTRA DIVERSITAT, PERÒ TAMBÉ ÉS UN DIA REIVINDICATIU DELS NOSTRES DRETS, JA QUE ENCARA ENS QUEDA MALAURADAMENT MOLT DE CAMÍ PER RECORRER PER TAL D'ARRIBAR A UNA IGUALTAT REAL D'OPORTUNITATS I DRETS ENTRE HOMES I DONES A LA NOSTRA SOCIETAT, TOT I ELS GRANS AVENÇOS ACONSEGUITS. AL DISTRICTE D'HORTA-GUINARDÓ VOLEM CELEBRAR I REIVINDICAR A PARTS IGUALS EL 8 DE MARÇ AMB UN SEQUIT D'ACTIVITATS ORGANITZADES PER EQUIPAMENTS I ENTITATS DEL TERRITORI I AL QUAL TOTHOM HI ESTEU CONVIDATS I CONVIDADES A PARTICIPAR I A SUMAR PER LA IGUALTAT.



ROSA ALARCÓN MONTAÑÉS
REGIDORA D'HORTA-GUINARDÓ

ACTES DEL DIA INTERNACIONAL DE LA DONA DEL CONSELL DE LES DONES D'HORTA- GUINARDÓ 2023

FESTA DE LES DONES

DIJOURS 9 DE MARÇ DE 2023,
A PARTIR DE LES 18:30 HORES
DIFERENTS ESPAIS DEL CASAL DE BARRI MAS GUINARDÓ. PL.
SALVADOR RIERA, 2

Esteu convidades a una jornada reivindicativa i de celebració. Amb espais per compartir amb els diferents grups i entitats del districte, taula rodona, música, refrigeri feminista i algunes sorpreses més. Aquest any ens hem posat com a fita visibilitzar la situació de les dones joves dels nostre territori, a través d'una taula rodona dinamitzada on compartiran les seves experiències de vida des de diversos angles Jornada familiar, feminista i intercultural. Entrada lliure

Organitza: Consell de les Dones del Districte d'Horta-Guinardó i Casal de Barri Mas Guinardó

ACTE DE COL·LOCACIÓ DE LES PLAQUES A LES PLACES RAMONA FOSSAS I ROSA GALOBARDES AL GUINARDÓ.

DISSABTE 11 DE MARÇ DE 2023 A LES 12H

A Barcelona estem impulsant les noves denominacions de carrers o places amb nom de dona. Aquest mes de març a tota Barcelona tindrem més espai públic amb nom de dones reconegudes als barris, dos nous espais seran la Plaça Ramona Fossas i la Plaça Rosa Galobades al barri del Guinardó.

BAIX GUINARDO

ACTIVITATS ALS JARDINS DEL BAIX GUINARDÓ I CASAL DE GENT GRAN DEL BAIX GUINARDÓ

CARRER DE LA MARINA, 380 TEL. 934 50 27 47

LA DONA D'AHIR, D'AVUI I DE DEMÀ?

DISSABTE 11 DE MARÇ, A PARTIR DE LES 17 HORES

A càrrec de: Infants d'esplais i gent gran de diversos Casals de Gent Gran del Districte d'Horta-Guinardó, la clown Churry i la Cia Buganvília.

Activitat intergeneracional on participen infants i gent gran del Districte per tal del reflexionar sobre el paper que va tenir la dona dins de la societat d'ahir, el que té a la societat d'avui i quin voldríem que tingués en un futur.

17 h - 17.30 h: Benvinguda participants + berenar

17.30 - 18.30 h: Dinàmiques

18.30 - 20 h: Conclusions + bingo musical

Activitats gratuïtes

Organitza: Biblioteca Guinardó - Mercè Rodoreda, Centre Cívic Carmel, Centre Cívic Casa Groga, Centre Cívic Guinardó, Centre Cívic Teixonera.

ACTIVITATS AL CASAL DE GENT GRAN BAIX GUINARDÓ

C/ MARINA 380 TLF: 93 450 27 47

MURAL "SENYALS SALVAVIDES"

DEL DILLUNS 6 AL DIVENDRES 31 DE MARÇ

A càrrec de: Comissió de gènere del Casal de gent gran Baix Guinardó

Un senyal pot arribar a ser clau per a canviar i salvar la vida de les víctimes de violència domèstica o de gènere. Aquest permet avisar d'una manera discreta a algú que estigui mirant sense que l'agressor s'adoni i sense deixar rastre.

Organitza: Casal de gent gran Baix Guinardó

II TROBADA DE GIMNÀSTICA A FAVOR DE LA LLIBERTAT I IGUALTAT DE LES DONES.

DIMARTS 7 DE MARÇ, A LES 10 HORES

A càrrec de: Casal de gent gran Baix Guinardó

Ens movem per la igualtat i llibertat de totes aquelles dones que ja no tenen veu i per totes aquelles que continuen en aquesta lluita per la visibilització. L'activitat constarà d'una classe de gimnàstica nivell intermedi i lectura del manifest redactat per integrants de la comissió de gènere del Casal.

Cal portar alguna peça de roba de color lila. Activitat gratuïta i oberta.

Organitza: Comissió de gènere del Casal de gent gran Baix Guinardó

LECTURES EN VEU ALTA "PARLEM CLAR I INCLUSIU"

DIMARTS 7 DE MARÇ, A LES 17 HORES

A càrrec de: Comissió de biblioteca i de gènere del Casal de gent gran Baix Guinardó

Lectura i debat sobre el llenguatge inclusiu i no sexista a partir d'una dinàmica de grup. Lectura d'una notícia i del manifest redactat per integrants de la comissió de gènere del Casal.

Activitat gratuïta

Organitza: Casal de gent gran Baix Guinardó

TASTET: CONSTRUINT MEMÒRIA PER A DONES

DIMECRES 8 DE MARÇ, A LES 16.30 HORES

A càrrec de: PIAD Horta-Guinardó

A partir de la lluita històrica de les dones, generarem un espai d'escolta i empatia adreçada a dones grans, amb l'objectiu de compartir històries de vida, de recreació de la memòria col·lectiva i de teixir propostes d'autocura, autoestima i empoderament mitjançant eines artístiques, escèniques i participatives.

Activitat gratuïta

Cal inscripció prèvia escrivint a

infobaixguinardo@gmail.com o trucant al 93 450 27 47

Organitza: Casal de gent gran Baix Guinardó

CAN BARÓ

ACTIVITATS AL CASAL DE BARRI EL PIRINEU

C/ JOSEP SERRANO 59 – 71. TEL: 932136850

EXPOSICIÓ LLIURES I SENSE POR

DEL DIMECRES 3 AL DIVENDRES 24 DE MARÇ,
DE 16:30 A 22 H

A càrrec de: Casal De Barrí de Can Baró – El Pirineu / ICD

Organitza: casal de Barri de Can Baró – El Pirineu / ICD

COMO UNA OLA!

DIVENDRES 17 DE MARÇ A LES 20 H

Concert Feminista

A càrrec de: COMO UNA OLA!

Organitza: Casal de Barri de can Baró – el Pirineu

ACTIVITATS A LOCAL SOCIAL RAIMON CASELLAS

C/ DE JOSÉ MILLÁN GONZÁLEZ, 17 TEL: 932 85 06 19

VERMOUTH MÚSICAL

DISSABTE 25 DE MARÇ, A LES 12 H

A càrrec de: Lidia Uve

Organitza: Casal de Barri de can Baró – el Pirineu / Local Social Raimon Casellas

EL CARMEL

MARXA EXPLORATÒRIA AMB PERSPECTIVA DE GÈNERE. MIREM EL BARRI AMB ULLS DE DONA

DILLUNS 13 DE MARÇ, 18:00H:

Reunió preparatòria.

Lloc: Casal de barri La Barraca del Carmel

DIJOUS 30 DE MARÇ, 19.00H:

Marxa exploratòria de dones
(Punt de trobada a determinar)

Diferents emplaçaments del barri.

A càrrec de: veïnes i entitats del barri, equipaments, Pla de Barris, Direcció de Serveis a les Persones i Territori.

Les marxes exploratòries són una metodologia feminista participativa i dinàmica. Consisteixen en passejades fetes per un grup de dones, pel barri on viuen, treballen o fan altres activitats, amb l'objectiu de detectar mancances en l'espai públic que poden generar inseguretat. El resultat, a més de donar veu a les veïnes com a expertes sobre el seu barri, és elaborar un informe per traspassar allò detectat als organismes públics pertinents perquè puguin actuar en conseqüència.

Organitzat: Consell de les Dones

ACTIVITAT A LA BIBLIOTECA CARMEL – JUAN MARSE

CARRER DE LA MURTRA, 135

TASTET DE RISOTERAPIA

DIJOUS 09/03/23 DE 11 A 12.30H

A càrrec de: PIAD HORTA-GUINARDÓ

Tastet de Risoterapia. La risoteràpia és una estratègia de sanació mitjançant el riure. Es proposa generar estats d'ànim positius que influeixen al nostre cos i ment. Un espai de riure ens permet retrobar-nos amb el nostre esperit lúdic. Ens dona espai per jugar, per expressar-nos des del cor, per gaudir, crear i ser espontànies sense preocupar-nos per la vergonya.

Organitza: EAP EL CARMEL 7C – SAP MUNTANYA i PIAD Horta-Guinardó

ACTIVITATS A CASAL DE BARRI LA BARRACA DEL CARMEL

C. LLOBREGÓS 103-107. TEL. 93 358 61 07
TEL. 601 648 673

EXPOSICIÓ “FIBROMIALGIA, CONVIVIENDO CON ELLA”.

DEL 2 AL 30 DE MARÇ

A càrrec de: Manoli Tapias

Exposició pictòrica que mostra la relació de l'artista amb la fibromiàlgia i la fatiga crònica on es reflecteix el patiment i les reflexions que afloren a partir de la malaltia. Manoli Tapias va començar a agafar els pinzells de forma autodidacta per prescripció del metge com a teràpia, un cop li van diagnosticar la malaltia. Amb l'exposició l'artista vol enviar un missatge

d'esperança a les persones que estan en la mateixa situació per superar-se i continuar lluitant.

Entrada lliure.

Organitza: Casal de Barri La Barraca del Carmel

EMPODERA'T XS. MONÒLEG FEMINISTA CURVY, UN MONOLOGO CON MUCHAS CURVAS.

3 DE MARÇ, A LES 19 H

A càrrec de: Eva Cabezas. Presenta Maria Oria, Chichibravo

Monòleg teatral. La pressió estètica en els mitjans de comunicació, els estereotips físics i el màrqueting que hi ha al voltant de la dona com a producte són els temes dels que parla la humorista. Sempre fidel al seu estil clar i directe i fent gala del seu elegant, però afilat savoir faire, l'Eva trencarà amb les etiquetes que ens posa aquest sistema en el que vivim, i donarà les claus per saltar-se les recomanacions de moda, estètica i alimentació que es donen contínuament a totes aquelles que no pertanyen als estàndards establerts.

Entrada lliure amb aforament limitat.

Organitza: Casal de Barri La Barraca del Carmel

ESPECTACLE FAMILIAR, HISTÒRIES VOLADES.

4 DE MARÇ, A LES 12 H

A càrrec de: Alba Millaruelo

L'Amèlia Earhart va ser la primera dona aviadora que va creuar en solitari l'Oceà Atlàntic i avui és aquí per explicar-nos les seves històries volades. A través dels seus viatges per un munt de mons fascinants coneixerem a personatges creats amb materials quotidians que ens aportaran valors com la cooperació, la igualtat de

diferències i la superació. I no només això!
Esteu preparades per ser les creadores de
les Històries Trobades? L'espectacle no
s'acaba fins que el públic no ha creat la seva
pròpia història! T'atreveixes a imaginar?
Per infants de 3 a 10 anys
Entrada lliure amb aforament limitat.

Organitza: Casal de Barri La Barraca del Carmel

TALLER D'AUTODEFENSA FEMINISTA.

4 DE MARÇ, A LES 12 H

Entenem autodefensa com a tota acció,
ja sigui física com mental, que va dirigida a
garantir la nostra seguretat i benestar. Per
tant, aquest taller d'autodefensa feminista
va dirigit a sentir-nos més segures en tots
els aspectes de la nostra vida, o com a
mínim en tenir eines per a poder treballar en
pro d'aquesta seguretat.

Entrada lliure amb inscripció prèvia.

Organitza: Casal de Barri La Barraca del Carmel

LA PAPALLONA DE LES EMOCIONS.

4 DE MARÇ, A LES 12 H

A càrrec de: Retroba't amb tu
Taller de creativitat. Expressa't mitjançant
els colors i pinta a través de les emocions.
Entrada lliure amb inscripció prèvia.

Organitza: Retroba't amb tu i Casal de Barri La Barraca
del Carmel

ACTIVITATS A BOCA NORD

CARRER AGUDELLS 37/45, 08032, BARCELONA
934 20 60 11/ 686 51 59 00

LA FEM NIGHT

DIVENDRES 10 DE MARÇ A LES 18.30 H

Espai Jove Boca Nord.

A càrrec de: Boca Nord, llium Collective

La Fem Night és una festa feminista i
reivindicativa on es presentarà el fanzine
col·lectiu feminista a càrrec d'llium
Collective. Es convocaran a totes les
artistes que han participat per mostrar el
resultat d'aquest i poder generar un espai
de trobada tant d'expressió artística com la
representació de les peces. Començarem
el vespre amb un taller de twerk feminista,
obert i gratuït per tothom. Tot seguit la
presentació del fanzine, acompanyat amb
un taller de xapes. A continuació obrirem un
micro obert i finalment tindrem actuacions
de rap amb Sislàh i Idadeoia.

Organitza: Boca Nord

EL GUINARDÓ

MARXA EXPLORATÒRIA AMB PERSPECTIVA DE GÈNERE. MIREM EL BARRI AMB ULLS DE DONA

DIVENDRES 24 DE MARÇ, 19H.

Diferents emplaçaments del barri.
Punt de trobada Casal de Barri Mas
Guinardó.

A càrrec de: veïnes i entitats del barri,
equipaments, Direcció de Serveis a les
Persones i Territori.

Les marxes exploratòries són una
metodologia feminista participativa i
dinàmica. Consisteixen en passejades fetes
per un grup de dones, normalment per les
veïnes, pel barri on viuen, treballen o fan
altres activitats, amb l'objectiu de detectar
mancances en l'espai públic que poden
generar inseguretat. El resultat, a més de
donar veu a les veïnes com a expertes
sobre el seu barri, és elaborar un informe

detallat per poder traspassar allò detectat als organismes públics pertinents perquè puguin actuar en conseqüència.

Organitzat: Consell de les Dones

ACTIVITATS ONLINE

WHATSAPP: 685 129 633. INSTAGRAM: APCGUINARDO

2N CONCURS ARTÍSTIC PER A JOVES DE 12 A 25 ANYS.



FINIS EL DIUMENGE 19 DE MARÇ

A càrrec de: APC Guinardó
Escriu una narració, fes un vídeo, Tik-Tok, dibuix, coreografia, canta una cançó o qualsevol expressió artística

relacionada amb el 8M, i envia-la per Instagram o Whatsapp (685 129 633) fins el diumenge 19 de març. Premis per als/les guanyadors/es.

Més informació a Instagram: @apcguinardo.

Organitza: APC Guinardó

ACTIVITATS A CENTRE CÍVIC GUINARDÓ

RONDA DEL GUINARDÓ 113. TEL. 934503987

FIRST ROUND

DIVENDRES 10 DE MARÇ A LES 19:30 HORES

A càrrec de: Cia. Las Fritas
Espectacle de teatre. Sota el judici constant i l'atenta mirada de la nostra societat opressora, viatjarem de la mà de l'Àlex veient com afronta, assumeix i pateix les situacions de masclisme quotidià que ens trobem les dones constantment en les diferents etapes de la nostra vida.

Organitza: Centre Cívic Guinardó

ACTIVITATS AL CASAL DE BARRI MAS GUINARDÓ

PL. SALVADOR RIERA 2. TEL. 93 446 14 29 CEMASGUINARDO@QSL.CAT

EL MARÇ ÉS DONA

DURANT TOT EL MES DE MARÇ

Les entitats i grups del Casal proposen diferents activitats en clau de dona que miren a través del sedàs dels feminismes i el paper de la dona en la societat.

EXPOSICIÓ OBJECTIU DONA

DE L'1 AL 31 DE MARÇ

A càrrec de: Isabel Sabat, Griselda Duch, Marta Compte, Marta Turon, Ana Liyu, Karla Denisse, Lurdes Lacorte Àvila, Lorena Glave, Anna Badia, Roser Salarich, Carla Ballester, Brigitte Travers, Marta Esteve, Francesca Rauchi, Sara Nicolàs, Esther Martin, Carmen Hurtado, Marta Belev, Núria Ayache, Lisi Andrés.

Arran de la convocatòria fotogràfica trimestral Objectiu Dona, retem un petit homenatge a les dones que han presentat les seves propostes al llarg de l'any 2022 amb una mostra que reuneix la mirada de totes elles.

Organitza: Casal Mas Guinardó

EXPOSICIÓ "CONSTRUINT EMOCIONS"

DE L'1 AL 31 DE MARÇ

A càrrec de: Teresa Suñé
L'exposició fotogràfica "Jo no surto al carrer amb una idea prèvia". Faig les fotos que m'agraden. Elles em parlen, em recorden emocions i moments. Em fan viatjar pel present, passat i futur.

Organitza: Casal Mas Guinardó

ACTE DEL DIA INTERNACIONAL DE LA DONA DEL CONSELL DE LES DONES D'HORTA-GUINARDÓ 2023

DIJOUS 9 DE MARÇ, A LES 18:30H

Acte que commemora el Dia Internacional de les Dones. Us convidem a la festa de les DONES, una festa reivindicativa i de celebració. Jornada feminista i intercultural.

Organitza: Consell de Dones del districte Horta-Guinardó i Casal Mas Guinardó

TEATRE: LA TENDRESA D'ALFREDO SANZOL

DIVENDRES 10 DE MARÇ A LES 19.30 HORES

A càrrec de: Cia. Hortenc Foment
La Tendresa és una comèdia d'equívocs que beu dels trucs, els jocs i les metàfores de les comèdies de Shakespeare. Narra la història d'una reina una mica maga i les seves dues filles, que viatgen en l'Armada Invencible, obligades per Felip II a casar-se en matrimonis de conveniència amb nobles anglesos després d'haver envaït Anglaterra.
Organitza: Foment Hortenc i districte d'Horta-Guinardó
Col·laboració: Casal Mas Guinardó

DOCUMENTAL I COL·LOQUI: DESHUMANITZADES

DILLUNS 13 DE MARÇ, A LES 19 H

A càrrec de: El Garrofer. Espai de debat
Visualització de la web docs d'Entrepobles. Aquests parlen dels camins migratoris travessats pel racisme i el patriarcat, organitzada per la Directa i PBI.

Organitza: El Garrofer, espai de debat, amb la col·laboració de l'AVV Joan Maragall del Guinardó i el Casal Mas Guinardó

CINECLUB: EN TIERRA DE HOMBRES

DIMARTS 16 DE MARÇ A LES 19H

A càrrec de: Assoc. Lonestar Cultura
Amb el nom de Cineclub Guinardó, s'inicia aquest nou cicle de projeccions al Casal Mas Guinardó. Coincidint amb el mes de la Dona presentem el film "En tierra de Hombres" (2005) de la directora Niki Caro i protagonitzada per Charlize Theron. Aquesta pel·lícula tracta de l'exclusió de les dones en certs àmbits laborals.

Organitza: Assoc. Lonestar i Casal Mas Guinardó

FESTA DE L'ESPORT FEMENÍ

DISSABTE 18 DE MARÇ A LES 11H.

A càrrec de: equipaments esportius del Districte d'Horta Guinardó i Panteres Grogues
Fira d'entitats i equipaments esportius, amb activitats lúdico-festives.

Organitza: Consell de Dones, Consell de Salut i el Casal Mas Guinardó

PRESENTACIÓ DE LA GUANYADORA DE LA CONVOCATÒRIA "SALA AMB NOM DE DONA 2023"

DIJOUS 30 DE MARÇ A LES 18.30 HORES

Inauguració de la Dona guanyadora de la convocatòria 2023 del projecte "Sala amb nom de dona". Aquesta convocatòria es celebra per tal de donar a conèixer noms de DONA referents, conegudes o no, preferiblement del Guinardó o del districte d'H-G, per la sala d'actes del Casal Mas Guinardó. Actuació del grup de Poetes del Guinardó, petit refrigeri i entrega del premi de la convocatòria.

Organitza grup motor Dona: Grup poetes del Guinardó,

Xerrac (Arts Plàstiques, festes i tradicions), Assoc. Lonestar Cultura, Peona i Peó, Okinawa Budo Shorei-kan, Cisne Negro, El Garrofer (espai de debat), APV i Casal Mas Guinardó.

OBJECTIU DONA: ESPECTACLE MUSICAL DE PETIT FORMAT

DIJOUS 30 DE MARÇ A LES 19 HORES

A càrrec de: Lorena i Sofia
Inauguració del cicle Objectiu Dona de març. Lorena i Sofia són dos germanes que van començar a tocar durant la pandèmia, moment que van aprofitar per publicar un àlbum. La seva música tracta sobre problemàtiques socials amb perspectiva de gènere, així com de sentiments en clau de reflexió i introspecció.

Organitza grup motor Dona: Poetes del Guinardó, Xerrac, Assoc. Lonestar Cultura, Peona i Peó, Okinawa Budo Shorei-kan, Cisne Negro, El Garrofer, APV i Casal Mas Guinardó

HORTA

MARXA EXPLORATÒRIA AMB PERSPECTIVA DE GÈNERE. MIREM EL BARRI AMB ULLS DE DONA

DIVENDRES 3 DE MARÇ, 18:30H.

Diferents emplaçaments del barri.
Punt de trobada a la Plaça Eivissa.
A càrrec de: veïnes i entitats del barri, equipaments, Direcció de Serveis a les Persones i Territori.

Les marxes exploratòries són una metodologia feminista participativa i dinàmica. Consisteixen en passejades fetes per un grup de dones, normalment per les veïnes, pel barri on viuen, treballen o fan altres activitats, amb l'objectiu de detectar mancances en l'espai públic que poden

generar inseguretat. El resultat, a més de donar veu a les veïnes com a expertes sobre el seu barri, és elaborar un informe detallat per poder traspasar allò detectat als organismes públics pertinents perquè puguin actuar en conseqüència.

Organitzat: Consell de les Dones

ACTIVITATS AL CENTRE CÍVIC MATAS I RAMIS

C/ FELIU I CODINA, 20 TEL. 934072356
FB: @CCMATASIRAMIS TW: @MATASIRAMIS
IG: @CCMATASIRAMIS

INSTAL·LACIÓ “LLIGADES PER LA RELIGIÓ” I XERRADA “EL PAPER DE LES DONES EN LA RELIGIÓ”



DILLUNS, 27 DE FEBRER,
A LES 18.00 H

Artista: Marisa Ordóñez
Ponent: Jéssica Morente. Graduada en Antropologia Social i

Cultural per la UAB. Docent d'antropologia de la mort, religió i prevenció del suïcidi, del grau mig de Tècnic auxiliar d'Infermeria i Tècnic forense per l'institut de Medicina Legal de Catalunya.

A les 18.00 h: muntatge instal·lació *Lligades per la religió*

A les 18.30 h: xerrada *El paper de les dones en la religió*

Lligades per la religió

Sabem com el patriarcat ha anat desplaçant les dones i marginant-les d'espais públics, socials o d'expressió. Però és a les diferents religions que es practiquen arreu del món on aquesta marginació, sotmetiment i imposició a seguir les seves determinades lleis es manifesta amb més contundència.

El paper de les dones en la religió
Un recorregut antropològic sobre la dona i el seu paper en la religió, el seu rol al llarg de la història per arribar a entendre la posició que ostenten actualment en les cinc grans religions: cristianisme, islam, judaisme, hinduisme i budisme.

Activitat presencial. Cal inscripció prèvia al web del Centre Cívic

Organitza: Marisa Ordóñez, Dones d'Horta i Centre Cívic Matas i Ramis

CINEFÒRUM: PERSÉPOLIS



DILLUNS, 6 DE MARÇ, A LES 18.00 H

Debat a càrrec de: Dones d'Horta

A les 18.00 h: visionat de la pel·lícula

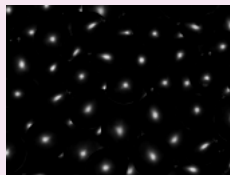
A les 19.30 h: debat

Directora: Marjane Satrapi, Vincent Paronnaud // França // 2007 // Animació // 95 min.

Marjane Satrapi és una nena iraniana de vuit anys que fantasieja de ser profeta per a salvar el món. Marjane, amb els esdeveniments que provoquen la caiguda del xa i del seu règim brutal per a deixar pas a una República Islàmica que controla la manera de vestir i d'actuar de la gent, es veu obligada a portar vel, mentre viu el terror de la persecució del nou govern i la guerra de l'Iran i l'Iraq. D'adolescent l'envien a Europa, on per fi pot comparar altres cultures amb el fonamentalisme religiós del qual escapa. Activitat presencial. Cal inscripció prèvia al web del Centre Cívic

Organitza: Marisa Ordóñez, Dones d'Horta i Centre Cívic Matas i Ramis

HAPPY BIRTHDAY!



DIJOUS, 9 DE MARÇ, A LES 19.00 H

Inauguració i performance amb pastís d'aniversari de Dont Panik Its Veganik
Exposició del 9 de març al 8 de maig

Comissariat: Auri Alonso

Artistes: Àngela Gemio, Sai Bella, Anna Roig, Sofia Tsyhanok i Auri Alonso

Projecte guanyador de la Convocatòria Pankhurst 2022, dins del cicle

Microcomissariats

Activitat vinculada: Taller d'autodefensa no-mixte, el 15 d'abril a les 11.00h

A cada any d'existència com a dones, ens hem d'armar. Des de les primeres violències que patim i callem de nenes fins a les opressions heteropatriarcals que afrontem d'adultes; la submissió es transforma en ràbia, i la ràbia en força per lluitar.

Havent nascut dones, cada any de vida pot ser l'últim, i cada festa d'aniversari esdevé un dol per a totes aquelles que, enguany, no han arribat a complir anys. Arreu del món, prop de 90000 dones són assassinades anualment amb l'únic motiu del seu gènere. I tantes altres, víctimes de violència masclista, són mortes, a poc a poc, per dins. Happy Birthday! és una festa on no hi ha res a celebrar, que exposa l'obra de creatives feministes de tècniques contemporànies tradicionalment marginalitzades del món de les arts per a denunciar una realitat que no canvia i lloar, tot d'una, la nostra lluita.

Entrada lliure.

Organitza: Centre Cívic Matas i Ramis

TAULA RODONA: COMPARTIM LECTURES. DONA I RELIGIÓ EN LA LITERATURA



DILLUNS, 13 DE MARÇ, A LES 18.00 H
Tertúlia a càrrec de: Marisa Ordóñez, Pilar Gallifa, Olga Uribe i Elena Plazaola
Com es veu la relació de

la dona i la religió en la literatura? A partir de diverses lectures d'autores i gèneres diferents que ens mostren directa o indirectament aquesta relació, exposarem una breu sinopsi i un recull dels fragments més significatius dels llibres, els quals ens donaran un punt de partida per a la reflexió i el debat.

Activitat presencial. Cal inscripció prèvia al web del Centre Cívic

Organitza: Marisa Ordóñez, Dones d'Horta i Centre Cívic Matas i Ramis

ESPAI DE COMPOSICIÓ FEMINISTA



DIVENDRES, 10 DE MARÇ, A LES 18.00 H

A càrrec de: Marea Lila, comissió de gènere de l'Associació Rodautors

Espai obert a dones i dissidències amb l'objectiu d'aprofitar les eines creatives de la composició. Dirigit a cantadores, músiques, artistes, creadores i tota mena de participació dins o fora de l'àmbit artístic. Activitat presencial. Cal inscripció prèvia al web del Centre Cívic

Organitza: Marea lila de l'associació de cantautors/es Rodautors i Centre Cívic Matas i Ramis

CONCERT MICRO OBERT



DIVENDRES, 10 DE MARÇ, A LES 20.00 H

A càrrec de: Marea lila, comissió de gènere de l'Associació Rodautors
Concert Micro Obert per

a dones i dissidències (o projectes mixtos liderats per dones i/o dissidències) que vulguin compartir la seva música i visibilitzar la lluita feminista als escenaris.

- Si vols participar com a espectador/a: inscripció a través del nostre web.
 - Si vols participar musicalment al micro: contacta amb marealila@rodautors.com
- Activitat presencial. Cal inscripció prèvia al web del Centre Cívic

Organitza: Marea lila de l'associació de cantautors/es Rodautors i Centre Cívic Matas i Ramis

TALLER D'AUTODEFENSA PERSONAL NO-MIXT



DISSABTE, 15 D'ABRIL, A LES 11.00H

A càrrec de: Albert Jiménez Lucena
En el marc de l'exposició Happy Birthday!, us

convidem a un taller no mixt on aprendrem algunes nocions bàsiques sobre com respondre davant d'un atac físic. Albert Jiménez ens ensenyarà algunes tècniques de defensa personal que posarem en pràctica. Es recomana dur roba còmoda. Places limitades. Cal inscripció prèvia al web del Centre Cívic (a partir del 17 de març). Activitat al Casal Gent Gran d'Horta. Feliu i Codina, 37- 43 Tlf: 934287829

Organitza: Afibrocat i Centre Cívic Matas i Ramis

TASTET HOMENATGE AL MEU COS: EL COLLAGE

DIMECRES 8 DE MARÇ, DE 10 A 12H

A càrrec de: PIAD HORTA-GUINARDÓ

A través de la tècnica del collage generarem un espai de trobada entre dones, per treballar en conjunt la reafirmació dels cossos i la desnaturalització d'estereotips i violències exercits sobre ells.

Cada participant crearà la seva obra a través de la qual podrà expressar un missatge d'empoderament, acompanyat d'activitats lúdiques i reflexives que l'ajudaran a gestar aquest missatge

Organitza: Espai: Casal Gent Gran d'Horta- i PIAD Horta-Guinardó. Cal inscripció prèvia. nfohorta@gmail.com. cgghorta@bcn.cat

XERRADA RECUPERAR EL NOSTRE PODER I ENFORTIR L'AUTOESTIMA.

DIJOUS 10 DE MARÇ, DE 11.30 A 12.30H

A càrrec de: PIAD HORTA-GUINARDÓ

En aquesta xerrada abordem el tema de la violència de gènere des d'un punt de vista teòric i pràctic alhora. A part de les xifres, nombres i estadístiques, veiem com podem utilitzar els nostres propis cossos com a eines per sentir-nos segures i per evitar, prevenir o sortir de situacions violentes.

Organitza: Espai: Casal Gent Gran d'Horta- i PIAD Horta-Guinardó. Cal inscripció prèvia. nfohorta@gmail.com. cgghorta@bcn.cat

LA FONT D'EN FARGUES

ACTIVITATS A CASAL FONT D'EN FARGUES

C/PEDRELL, 67-69 BARCELONA 93 420 59 41

LA INAUGURACIÓ

DIVENDRES, 10 DE MARÇ A LES 17:30 H

Plaça Font d'en Fargues davant del Casal.

A càrrec de: Las Kakofonics

“Vols inaugurar alguna cosa? No sé, pensa: una font, una plaça, un fanal?”. Marie Claire Eventos t'ho inaugura! Sempre preparades per tallar la cinta vermella allà on els ho demanin, Marie Claire, Aurora i la cantant intentaran muntar la millor inauguració que mai no hagi vist. Encara que potser no se'n surten de la millor manera... La inauguració és un espectacle de carrer hilarant, divertit i ple d'humor irreverent.

Dins del cicle del Barcelona Districte Cultural. Activitat gratuïta (subvencionada)

Organitza: Barcelona Districte Cultural, AVFF, ACFF i Empodera't XS

EL PRINCIPIO

DIVENDRES, 24 DE MARÇ A LES 20 H

A càrrec de: Alba Alzina Quintet

Quin títol més adient per un començament que 'El principio'! Així és com l'Alba Alsina ha decidit que és digués el seu debut discogràfic, un disc auto editat amb el que es presenta aquesta jove saxofonista de jazz i compositora. Vuit temes, absolutament personals i biogràfics que l'artista ha volgut plasmat fusionant jazz i flamenc-jazz amb sons electrònics orgànics Aquest treball, que presenta Alsina en directe liderant la seva pròpia banda amb instruments com piano, baix i bateria, és

una invitació a viatjar al seu univers personal a través del so del saxo i acompanyats per la ballaora Aina Núñez, que aporta una dosi d'expressivitat a través del cos.

Alba Alsina Quintet

La gironina Alba Alsina va començar estudiant piano clàssic en el conservatori de Girona i als 16 anys saxofon. Després de passar pel Taller de Músics i el conservatori del Liceu per formar-se en estudis superiors de jazz i interessar-se pel flamenco-jazz, l'any 2020 publica el seu primer àlbum, 'El Principio', com líder, saxofonista i compositora. El disc fusiona les arrels rítmiques del flamenc amb elements electrònics com sintetitzadors o efectes sonors.

Dins del cicle del Barcelona Districte Cultural. Activitat gratuïta (subvencionada)

Cal reserva prèvia a la web: <https://cfontdenfargues.inscripcionscc.com/jsp?g=1&c=67&idbdc=4924>

Organitza: Barcelona Districte Cultural, AVFF, ACFF i Empodera't XS

MONTBAU

ACTIVITATS A LA SALA POLIVALENT DE MONTBAU

CARRER DOMÈNECH I MONTANER 3, 93 428 55 69

ESPECTACLE FAMILIAR (DONES VALENTES)

DISSABTE 18 DE MARÇ, A LES 11 HORES

A càrrec de: SenseDramaTeatre

És temps de dones, Dones valentes. En aquest espectacle, ens endinsarem en la

vida, trajectòria, aventures i desventures de diversos personatges femenins i contemporanis, que han deixat empremta.

Organitza: Sala Polivalent

V MOSTRA DE TEATRE FÒRUM

DIVENDRES 17 DE MARÇ, A LES 18 HORES

A càrrec de: Dones Montbau Teatre

Peces de teatre fòrum que aborden alguns tipus de violències que hem patit i seguim patint les dones. Volem denunciar aquestes realitats a través del teatre i esperem que ens acompanyis perquè, juntes, intentem reivindicar la dona i l'ajudem a buscar possibles solucions en front d'aquestes opressions de les quals, moltes vegades, no en som conscients.

Organitza: Sala Polivalent

EXPOSICIÓ "QUI VA PARIR MONTBAU"

MES DE MARÇ

A càrrec de: Diana Gay

"Per conèixer un barri no n'hi ha prou amb la seva arquitectura, sinó que és important saber de la gent que l'habita. Parlant de quan es va construir Montbau no podem oblidar a les de sempre. Dones que no sortiran als llibres, però coneixent les seves històries podem explicar el barri que elles van parir."

Organitza: Sala Polivalent

SANT GENÍS DELS AGUDELLS

ACTIVITATS A CENTRE CÍVIC CASA GROGA

AV. JORDÀ, 27 TEL. 934186531.
CCCASAGROGA@QSL.CAT

PANCARTES PEL 8M



DILLUNS, 20 DE FEBRER A LES 18 H
A càrrec de: RARW, grup
feminista de la Sala Jove
Taller de creació de
pancartes per reivindicar

el drets de les dones en totes les esferes de
la vida pública i privada.

Organitza: Centre Cívic Casa Groga

ALTAVEU FEMINISTA



DILLUNS, 27 DE FEBRER A LES 18 H
A càrrec de: Teixit
Associatiu de Sant Genís
dels Agudells
Espai relacional de

coneixement i reconeixement entre les
diverses entitats del barri de Sant Genís
per compartir totes les iniciatives que
s'impulsen amb perspectiva feminista i
comunitària.

Organitza: Centre Cívic Casa Groga

EL MEU COS, EL MEU TEMPLE. EXPOSICIÓ



DATA I HORARI: DE L'1 AL 30 DE
MARÇ

A càrrec de: Sara Nicolás
Ibáñez

Recull d'imatges que
parla del temple de les

dones, la seva carta de presentació física: el

seu cos tants cops jutjat com menyspreat,
inclús odiat.

Organitza: Centre Cívic Casa Groga

FREDERICA MONTSENY, LA DONA QUE PARLA. CINEMA



DIVENDRES 3 DE MARÇ, A LES 19 HORES

A càrrec de: Pantalla BCN
Fins a quin punt val la pena
trair els propis ideals pel que
sembla un bé major?. Pel·lícula
de Laura Mañá, dins del cicle
de ciutat Pantalla BCN

Organitza: Centre Cívic Casa Groga

HAIKURT



DILLUNS 6 DE MARÇ A LES 18 H

A càrrec de:
CàmeresiAcció
Activitat de creació d'un
micrometratge inspirat

en l'estructura de les estrofes de la forma
poètica japonesa haiku i amb temàtica
feminista.

Organitza: Centre Cívic Casa Groga

ACTIVITATS AL CASAL GENT GRAN SANT GENÍS DELS AGUDELLS

C/NAÏM, 10-12 TELF. 667620051

TASTET D'AUTODEFENSA



DIMARTS, 7 DE MARÇ A LES 10:30H

A càrrec de: Pauline
Bachmann del PIAD (Punt
d'informació i atenció a la
Dona).

Aprendre tècniques simples i essencials
d'autodefensa. Independentment de la
teva condició física, aprendràs com utilitzar

el teu cos, per comunicar seguretat i per defensar-te i sentir-te més segura i tranquil·la. Totes podem defensar-nos!!
Activitat oberta i gratuïta

Inscripció prèvia

Organitza: PIAD i CASAL GENT GRAN SANT GENÍS

TAULA RODONA I DINAR DE CARMANYOLA

DIMECRES, 8 DE MARÇ A LES 13.30H

A càrrec de: Dones de Sant Genís

Al voltant d'una taula, xerrarem, debatrem i posarem en comú qualsevols qüestió que ens amoïni com a dones, que ens diverteixi com a dones, que ens emocioni com a dones. Un espai on donar-nos suport i tot acompanyat d'un bon dinar!!

Activitat oberta i gratuïta

Inscripció prèvia

Organitza: CASAL GENT GRAN SANT GENÍS

TASTET D'AUTOCURA COMUNITÀRIA PER A DONES



DIMECRES, 29 DE MARÇ A LES 10.30H

A càrrec de: Daniela Conte del PIAD (Punt d'informació i atenció a la Dona)

Generem un espai d'autocures, amor i xarxes de suport mutu de dones, com a estratègies pel sosteniment de vides dignes, felices i en comunitat.

Activitat oberta i gratuïta

Inscripció prèvia

Organitza: PIAD i CASAL GENT GRAN SANT GENÍS

LA TEIXONERA

ACTIVITATS A CENTRE CÍVIC TEIXONERA

CARRER ARENYS 75, TELF 932563388

CONTES DE CAP PER AVALL

DIMARTS 7 DE MARÇ, A LES 17:30 HORES

A càrrec de: Glòria Arrufat

Sessió de contes per a la igualtat on es capgiraran de cap per avall, així cap semblarà el que era i tot serà diferent.

Potser coneixereu els personatges, però el que els passarà serà molt diferent!

Activitat dirigida a infants de més de 5 anys acompanyats d'un adult.

Organitza: Centre Cívic Teixonera

DONES EN VERS

DIJOURS 9 DE MARÇ, A LES 18 HORES

A càrrec de: Laura Arnal, Mònica Campillo i amb Marina Vinent, a la guitarra

Dones en vers és un projecte en femení que vol donar vida a poemes de dones que en algun moment s'han creuat amb les artistes.

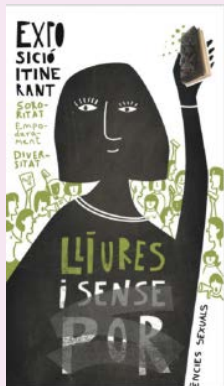
Organitza: Centre Cívic Teixonera

EL PARC DE LA VALL D'HEBRON

ACTIVITATS A CASAL DE BARRI CAN TRAVI

AVINGUDA CARDENAL VIDAL I BARRAQUER, 45. TELF 934289848

EXPOSICIÓ EMPODERA'T XS “LLIURES I SENSE POR”



DE L'1 AL 25 DE MARÇ, AL PATI DEL CASAL

A càrrec de: l'Institut Català de les Dones i Creación Positiva

Lliures i Sense Por és una exposició per reivindicar el dret a la llibertat sexual i seguretat de les dones en l'àmbit públic i privat, i pensada com a recurs

formatiu per reflexionar sobre què són les violències sexuals, com identificar-les, quines són les causes, i què es pot fer davant situacions de violència.

Organitza: Casal de Barri Can Travi

BINGO MUSICAL VERMUT EMPODERA'T XS



DISSABTE, 11 DE MARÇ, A LES 12.30H.

Al pati del Casal

A càrrec de: Karmela Fest
Hola! Som les Karmelas, un grup de veïnes del Carmel que tenim moltes ganes de moure el barri en tots els aspectes possibles, però sempre des d'una mirada

feminista, antiracista i LGTBI+.

Et convidem al nostre bingo musical, un

espai on gaudir, ballar i passar-t'ho bé amb les teves amigues i veïnes. No t'ho perdís.

Organitza: Casal de Barri Can Travi

XERRADA “CRIANÇA IMPERFECTA”



DIJOUS, 16 DE MARÇ A LES 18.30H

A càrrec de: Paola Roig (Psicòloga perinatal)

Xerrada amb l'autora del llibre que totes necessiten llegir per a alliberar-se de la culpa i sentir-se acompanyades en el procés de ser mares.

Las mares millenials viuen a la era de la informació. Saben quines sabates son millors per a les seves criatures, a quina edat és millor introduir el gluten a la dieta i també com hauríem d'acompanyar-los en una rebecaria.

Ens pasem la criança intentant canviar patrons, i fer les coses distintes, intentant ser mares de llibre. ¿Però qui parla de tot el que els hi passa a les mares mentres intentant assolir tot aixó?

Aquest llibre parla de la criança des de la psicologia, clar, però també des de la vivència.

Es parlarà del que succeix, de tot el que ens costa tant anomenar, del que mouen les criatures en una mateixa i de com podem fer mes senzill el camí d'acompanyar-les i d'acompanyar-nos.

Organitza: Ludoteca Casal Can Travi

ACTIVITATS A CASAL DE GENT GRAN DE LA VALL D'HEBRON

C/ARQUITECTE MORAGAS, 5 TEL.934287337

AQUESTA IDEA RADICAL

DIMECRES 8 DE MARÇ, A LES 11H

A càrrec de: Comissió de Gènere i Grup de Lectura del Casal

Performance que consisteix en una lectura de textos i creació d'un mural efímer a partir de frases o idees extretes dels mateixos textos

Organitza: Comissió de Gènere i Grup de Lectura del Casal

JUNTES I VISIBLES

TOT EL MES DE MARÇ

A càrrec de: Barabara educació

L'exposició "Juntas i Visibles" és una exposició fotogràfica que ens submergeix en els testimonis de deu dones. Deu històries diferents sobre precarietat laboral, assetjament, desigualtats, que les dones vivim en l'entorn laboral, pel fet de ser dones.

La mostra intenta conscienciar d'aquest fet i denunciar aquests casos partint de testimonis reals, que de manera anònima ens expliquen les seves experiències laborals, transformades en imatges (amb la col·laboració de la fotògrafa Daniela Medina).

A Barabara Educació tenim el compromís de contribuir en la lluita contra la precarietat laboral de les dones, una problemàtica estructural que s'aguditza crisi rere crisi. És, des d'aquest compromís, que neix Juntas i Visibles.

Organitza: Casal de Gent Gran de la Vall d'Hebron

JUNTES I VISIBLES

DIMECRES 15 DE MARÇ, A LES 17H

A càrrec de: Barabara educació

Presentació de l'exposició a càrrec de les comissaries de la mateixa amb posterior xerrada-col·loqui.

Organitza: Casal de Gent Gran de la Vall d'Hebron

