



LLAVORS D'ESTIU

Tomàquet Mandó de Collserola



Espècie *Lycopersicon esculentum Sp.*
És una varietat conservada a Cal Mandó (Vallvidrera).
Té un fruit gran, ple i saborós de forma esfèrica-aplanada i de pell fina de coloració vermell ataronjat . Com que té la pell fina es conserva malament però ressaltem el seu gust.

Sembra: A partir de febrer.
Collita: Estiu
Fer la sembra en: Planter
Marc de plantació: 50 cm
Origen: Collserola
Donant: Banc de Llavors de Collserola

Tomàquet Tísic



Espècie *Lycopersicon esculentum Sp.*

El Tísic és un tomàquet de penjar que s'ha conservat a Molins de Rei.
Té una pell consistent i petit tamany que l'ajuden a conservar-se mesos en les condicions adequades.

Sembra: A partir de febrer
Collita: Estiu
Fer la sembra en: Planter
Marc de plantació: 50cm
Origen: Molins de rei
Donant: Banc de Llavors de Collserola

Tomàquet Pepito de les Planes



Espècie *Lycopersicon esculentum Sp.*

Tot i que no es varietat en el sentit formal de paraula. Aquest tomàquet és un homenatge a totes les persones que conserven llavors des de temps immemorials sovint amb característiques diferenciades de les altres varietats existents. En aquest cas és un tomàquet conservat pel Pepitu de les Planes i que ens va fer arribar fa una bona colla d'anys.

Sembra: A partir de febrer
Collita: estiu
Fer la sembra en: planter
Marc de plantació: 50 cm
Origen: Les Planes de Sant Cugat.
Donant: Banc de llavors de Collserola



Tomàquet Palosanto



Sembra: a partir de febrer
Collita: estiu
Fer la sembra en: planter
Marc de plantació: 50 cm
Origen: Horta (Barcelona)
Donant: Banc de Llavors de Collserola

Espècie *Lycopersicon esculentum Sp.*

El tomàquet Palosanto és una varietat tradicional cultivada per tota la geografia catalana. El nostre Palosanto es prospecta als entranyables horts prop dels túnels de la Rovira a on el Marcel·lí venia planter i en cultivava.

Tomàquet Ampolla



Sembra: a partir de febrer
Collita: estiu
Fer la sembra en: planter
Marc de plantació: 50 cm
Origen: Ampolla
Donant: Les Refardes

Espècie *Lycopersicon esculentum Sp.*

Planta vigorosa, bona producció de fruits petits molt dolços en forma de dàtil.

Tomàquet Pruna Negra



Sembra: a partir de febrer
Collita: estiu
Fer la sembra en: planter
Marc de plantació: 50 cm
Origen: Mora d'Ebre.
Donant: Les Refardes

Espècie *Lycopersicon esculentum Sp.*

Varietat de fruits petits i foscos de gust exquisit.



Pebrot Tap de Cortí



Espècie: capsicum annum

Pebrot de forma triangular (que li cedeix el nom), és una varietat molt popular a Mallorca ja que juntament amb el pebrot cidereta s'usen per a fer la famosa sobrassada. El pebrot tap de cortí, també conegut com a pebre bord, dona el color característic a la sobrassada (assecat i molt), i com que no pica, s'usa el pebrot cidereta per a donar-li gust.

Sembra: a partir de febrer

Collita: estiu

Fer la sembra en: planter

Marc de plantació: 40x30 cm

Origen: Mallorca

Donant: Associació l'Era

Pebrot Bitxo Cidereta



Espècie: Capsicum annum

Pebrot petit, típic de Mallorca, de color groc o taronja (indistintament) un cop maduren. A Mallorca s'usen per a donar picantor a la sobrassada. Com que no tenen gaire color, fan servir el pebrot Tap de Cortí per a donar el color.

Sembra: a partir de febrer

Collita: estiu

Fer la sembra en: planter

Marc de plantació: 75x25cm

Origen: Mallorca

Donant: Associació l'Era.

Albergínia Llarga de Montornés



Espècie : Solanum melongena

És una varietat que presenta molta diversitat de formes, amplades i intensitat però l'ideotip és d'una albergínia lila, de color diferent sota els calze, amb un característic degradat que va del blanc al morat, amb forma predominant de maça allargada amb l'àpex enfonsat. El fruit és llarg (al voltant de 19 cm.), amb una amplada intermitja (6 cm. de mitjana) i de poc més del 250 g. de pes.

Sembra: a partir de febrer

Collita: setembre

Fer la sembra en: planter

Marc de plantació: 30x40cm

Origen: Montornès del Vallès

Donant: Associació l'Era.

Albergínia Blanca de Manresa



Espècie: *Solanum melongena*

La blanca té uns fruits de forma oboval, molt arrodonits amb l'apex enfonsat i quan es passa del punt de maduració la pell, inicialment d'un blanc lletós, s'esgrogueeix.

Arriben a tenir un pes considerable (516 g. de mitjana), la llargada mitja és de 16 cm. i la seva amplada de casi 10 cm.

Sembra: a partir de febrer

Collita: setembre

Fer la sembra en: planter

Marc de plantació: 30x40

Origen: Manresa

Donant: Associació l'Era

Albergínia Llistada



Espècie: *Solanum melongera*

Els fruits tenen una longitud intermitja però si mirem les dimensions al tallar transversalment, trobem que aquesta varietat té un fruit de diàmetre llarg (més de 8 cm.). És per això que el fruit arriba a tenir un pes considerable, més de 370 g. de mitjana, essent la seva forma més característica la oboval.

Sembra: febrer

Collita: setembre

Fer la sembra en: planter

Marc de plantació: 30x40cm

Origen: El Vilar

Donant: associació l'Era

Albergínia Verda de Ca Na Justa



Espècie: *Solanum melongera*

Varietat d'albergínia amb un característic color verd, amb un terç de la seva pell de color blanc. De fruits grans en forma ovalada, té una carn molt blanca i morosa, que s'oxida amb facilitat. Ideal per a fer fregida o farcida.

No va massa bé per a escalivar ja que es desfà molt la carn i no té prou textura quan es serveix.

Sembra: febrer

Collita: setembre

Fer la sembra en: planter

Marc de plantació: 30x40cm

Origen: Porreres, Mallorca.

Donant: Associació l'Era.

Albergínia del Metro



Sembra: febrer
Collita: setembre
Fer la sembra en: planter
Marc de plantació: 30x40cm
Origen : Vilanova de Bellpuig
Donant: Associació l'Era.

Albergínia Llarga de Menorca



Sembra: febrer
Collita: setembre
Fer la sembra en: planter
Marc de plantació: 30x40 cm
Origen: Menorca
Donant: associació l'Era.

Pastanaga Morada



Sembra: de novembre a juny
Collita: 3 mesos després
Fer la sembra en: directament a terra
Marc de plantació: 15x15
Origen: Collserola
Donant: banc de Llavors de Collserola

Cogombre del País

Espècie: *Solanum melongera*

Varietat d'albergínia de color negre i carn blanca, amb fruits que toquen al terra de longituds de 28-38 cm. de llarg, es cullen abans no toquin a terra, sinó es poden podrir.

Fa uns fruits molt llargs (al voltant dels 26 cm.), amb forma de maça, arrodonits al seu extrem inferior, prims (de 4,5 cm. d'amplada), negres i de pell fina. En obrir el fruit, que pesa al voltant dels 270 g. de mitjana, presenta una carn d'un color clar que tendeix al verd i que és molt gustosa

Espècie: *Solanum melongera*

Albergínia llarga de color rosat-violeta, producció mitjana, de carn blanca, gruixuda i dolça. És idònia per fer sofregits amb altres hortalisses i també per escalivar.

Espècie *Daucus carota*

Com recollir les llavors. Deixeu espigar les pastanagues ben maques quan s'assequin les espigues recolliu-les i espoleu les llavors dins una bossa.



Sembra: abril
Collita: juny-setembre
Fer la sembra en: directa
Marc de plantació: 50x60
Origen: Collserola
Donant: Banc de Llavors de Collserola

Espècie *Cucumis sativus*

Com recollir les llavors. Trieu els fruits més macos i deixeu-los sobremadurar a la planta fins que aquesta s'assequi. Quan traieu el fruit netegeu bé les llavors amb aigua i assequeu-les de seguida.

Xirivia



Sembra: Març
Collita: agost-desembre
Fer la sembra en: directe
Marc de plantació: 15x15 cm
Origen: Londres
Donant: banc de llavors de Collserola

Espècie *Pastinaca sativa*

Com recollir les llavors Deixeu espigar les xirivies ben maques quan s'assequin les espigues recolliu-les i espoleu les llavors dins una bossa

Rave Llarg



Sembra: Cultius escalats bona part de l'any
Collita:
Fer la sembra en: a solc
Marc de plantació: 15x20 cm
Origen: Manlleu
Donant: Banc de Llavors de Collserola

Espècie *Raphanus sativa*

Com recollir les llavors Trieu els raves més macos i deixeu-los espigar . Farà uns petits fruits que quan estiguin ben secs en podreu treure la llavors

Carbassa del bon gust de Collserola



Sembra: d'abril a juny
Collita: setembre
Fer la sembra en: directe
Marc de plantació: 70x80 cm
Origen: Collserola
Donant: Banc de Llavors de Collserola

Carbassa violí



Sembra: d'abril a juny
Collita: setembre
Fer la sembra en: directe
Marc de plantació: 70x80
Origen: Can Poc
Donant: Llavors Orientals

Carbassa de Cabell d'Àngel



Sembra: d'abril juny
Collita: setembre
Fer la sembra en: directe

Espècie *Cucurbita maxima*

Com recollir les llavors. Treieu dels fruits ben madurs netegeu-los amb aigua i assequeu ràpidament.

Espècie *Cucurbita moschata*

Com recollir les llavors. Treieu dels fruits ben madurs netegeu-los amb aigua i assequeu ràpidament

Espècie *Cucurbita ficifolia*

Com recollir les llavors. Extreieu del fruit ben madur, renteu-les amb aigua i assequeu-les ràpidament.

Marc de plantació: 70x80

Origen: Collserola

Donant: banc de Llavors de Collserola

Carbassa de Vinar de Cal Badia



Sembra: maig
Collita: setembre
Fer la sembra en: directa
Marc de plantació: 70 x 80 cm
Origen: Sant Genís, Anoia
Donant: Eixarcolant

Carbassó de Menorca



Sembra: d'abril a juny
Collita: Juny-stembre
Fer la sembra en: directa
Marc de plantació: 1x1 m
origen: Menorca
Donant: Banc de llavors de Collserola

Mongeta del Genoll de Crist



Sembra: Juliol
Collita: novembre
Fer la sembra en: directa

Mongeta del Ganxet

Espècie: *Lagenaria siceraria*.

Degut a la forma del fruit, s'ha utilitzat la seva escorça com a recipient per l'aigua o altres líquids.

Espècie *Cucurbita pepo*

Espècie: *Phaseolus vulgaris*

Varietat de mongeta blanca, que han recuperat productors de zones com Gallecs. És una mongeta porosa que de seguida absorbeix l'aigua quan es posa en remull. De gust molt intens i saborosa al paladar. S'ha de posar la sal al final per tal que no es despellofi i es desfaci amb la cocció. Es caracteritza per les seves llavors, ovalades i de mida gran, aprox la meitat de la llavor és de color blanc, i l'altra meitat presenta un dibuix amb tonalitats marrons i granat

Marc de plantació: 50x60 cm
Origen: Santa Eulalia de Ronçana
Donant: Banc de Llavors de Collserola



Espècie Phaseolus vulgaris

La mongeta del ganxet és un producte de la terra, que es fa a Catalunya des de fa cents d'anys i que el seu nom i les seves característiques han sigut seleccionades durant dècades pel saber pagès en funció de les seves terres, la seva producció, dels gustos dels consumidors. En aquesta tasca no hi ha intervingut millores genètiques artificials ni formades, el renom de la mongeta ja existia abans de qualsevol Consell Regulador.

Sembra: entre el 5 de juliol i el 20 de juliol.

Collita: novembre

Fer la sembra en: directa

Marc de plantació: 50x60 cm

Origen: Santa Perpetua de la Mogoda

Donant: Banc de Llavors de Collserola

Mongeta Mallorquina



Espècie Phaseolus vulgaris

Mongeta illenca per aprofitar els grans.

Sembra: Juliol

Collita: novembre

Fer la sembra en: directa

Marc de plantació: 50x60

Origen: Mallorca

Donant: Banc de Llavors de Collserola

Mongeta del Carme



Espècie: *Phaseolus vulgaris*

La varietat **mongeta del Carme vermella** també coneguda com a **mongeta del Carme** és una varietat de mata alta amb flors blanc-rosàcies. Es caracteritza pel color violeta intens de la tavel·la en el moment de la maduresa per consum en tendra. Les granes són de color beix i de forma circular a el·líptica amb un pes aproximat de 40 grams/100 llavors.

Sembra: Juliol

Collita: novembre

Fer la sembra en: direct

Mongeta Llaminera

Marc de plantació: 50x60

Origen: Mallorca

Donant: Banc de Llavors de Collserola



Sembra: Existeixen dues èpoques de sembra. Les de primavera, entre abril i maig, i les d'estiu, al llarg del mes de juliol.
Collita: juny i octubre
Fer la sembra en: directa
Marc de plantació: 50x60 cm
Origen: Pep Salsetes
Donant: Banc de Llavors de Collserola

Mongeta Negra Mallorquina



Sembra: finals d'abril a principis de juliol.
Collita: juny i octubre
Fer la sembra en: directament a la terra a una fondària d'uns 5 centímetres
Marc de plantació: La distància entre plantes ha de ser d'uns 20 o 25 cm
Origen : Mallorca
Donant: Banc de llavors de Collserola

Mongeta del Metro



Sembra: a partir d'abril
Collita: novembre
Fer la sembra en: directa

Julivert del Brull

Espècie: *Phaseolus vulgaris*

De les mongetes tendres, la més apreciada per la seva dolçor i absència de fils a la tavella
Com a mongeta tendra. Es recomana una cocció curta.
Molt apropiada per a saltejats, tant amb pernil com amb picada d'anxoves i all.

Espècie: *Phaseolus vulgaris*

Mongeta petita per consumir la grana.

Especie: *Vigna unguiculata*

Mongeta de mata alta, que fa la flor fúcsia violàcia, tavella molt llarga. Grana negra i petita.

Marc de plantació: La distància entre plantes ha de ser d'uns 40 cm
Origen: Collserola
Donant: Banc de Llavors de Collserola



Espècie: *Petroselinum crispum*

Varietat de fulles simples, verd intens i molt perfumat.
Gran productivitat.
Convé tenir ben humit el sòl sobretot durant els 10-15 dies després d'haver sembrat.

Sembra: d'abril a juny
Collita: Estiu
Fer la sembra en: directa
Marc de plantació: La distància entre plantes ha de ser d'uns 25-30 cm
Origen: Gracia (Barcelona)
Donant: Banc de llavors de Collserola

Api del País



Espècie *Apium graveolens*

Varietat de penques llargues, carneses i tendres.
Prefereix terrenys lleugers, no li cal gaire aigua i li agrada la temperatura suau.

Sembra: a la primavera
Collita: tardor
Fer la sembra en:
Marc de plantació: La distància entre plantes ha de ser d'uns 35- 40 cm
Origen: Mura
Donant: Les Refardes

Enciam Morella



Espècie *Lactuca sativa L.*

Varietat tipus roma, llarga, Fulles amb puntes morades, textura fina i delicada. Resistent a l'espigat i als freds de tardor. No cal lligar-ho. Molt saborós, fa peces de mida mitja.

Sembra: des de la primavera a la tardor
Collita: tardor
Fer la sembra en: directe

Marc de plantació: La distància entre plantes ha de ser d'uns 40 cm
Origen: Carcaixent

Espinac petit dels Nocs



Espècie *Spinacia oleracea*

Sembra: setembre

Collita: tardor

Fer la sembra en: directe

Marc de plantació: 30x30 cm

Origen: Calaf, Anoia

Donant: Eixarcolant



VARIETATS D'HIVERN

Fava Reina Mora



Sembra: octubre
Collita: febrer - abril
Fer la sembra en: directe
Marc de plantació: 30x30 cm
Origen: Collserola
Donant: Banc de Llavors de Collserola

Espècie: *Vicia faba*

La llavor és de color lila fosc. D'uns 2cm de longitud.

Fava Mallorquina



Sembra: octubre-novembre
Collita: abril
Fer la sembra en: directe
Marc de plantació: 40x30 cm
origen: Mallorca
Donant: Banc de Llavors de Collserola

Espècie: *Vicia faba*

Llegum de bajoca curta, de coloració crema verdosa.
Es pot menjar tant seca ,com a llavor tendra o com a bajoca tendre i està destinada tant com a animals com a persones.
Si es cultiven en regadiu es fan més grosses que al secà.
Està també indicada per usar com adob en verd

Escarola de la Perruca



Sembra: agost i setembre
Collita: Hivern
Fer la sembra en: planter

Espècie: *Cichorium endívia L.*

De mida mitjana i molt espessa pràcticament es cabdella sola.
Té les fulles primes i extremadament retallades, caràcters que fan que tingui una textura molt agradable (no és gens dura).
El gust és suau, molt poc amargant, especialment si la consumim quan és blanca.

Marc de plantació: 30x40
Origen: Collserola
Donant: Banc de llavors de Collserola



Col Manresana



Sembra: juliol
Collita: tot l'hivern
Fer la sembra en: planter
Marc de plantació: 50 per 60
Origen: bages
Donant: Associació L'Era

Espècie

Col típica del Bages, de capçada gran principalment de fulles amb un petit cabell obert d'uns 10-12 cm. Per collir-la es talla els dos terços superiors de la mata i se'n aprofita tot, tant el cabell com les fulles. Les gelades d'hivern trenquen l'estructura de la fulla, cosa que les torna més dolces i gustoses i en facilita la cocció.

Enciam negre de la Maria Oliva



Sembra: finals d'agost
Collita: d'octubre a febrer
Fer la sembra en: planter
Marc de plantació: 30x40

Espècie: *Lactuca sativa*

Enciam de mata compacta, que no cal lligar, i fulles allargades que adquireixen tons violacis amb el fred, és una de les varietats d'enciam més típiques i apreciades durant l'hivern. Consistent, amb cos, però alhora molt tendre, és ideal per fer-ne amanides en les que l'enciam sigui el protagonista.



FLORS

Caputxina



Espècie: Tropaeolum majus

Té forma de caputxa, color vermell ataronjat, algunes més vermelloses i d'altres menys, i olor aromàtic suau. Cal destacar-la com a comestible ja que podem utilitzar les fulles i les tiges tendres en amanides, inclús les flors. Té un gust picant.

La planta és enfiladissa o reptant. És molt rústica i molt resistent.

Si la posem en el nostre hort, ens atraurà les abelles i repel·lirà el pugó.

Sembra: finals d'agost

Collita: d'octubre a febrer

Fer la sembra en: planter

Marc de plantació: 30x40 cm

Origen: Londres

Donant: Banc de Llavors de Collserola

Girasol de Manresa



Espècie:

Girasol de mida gran i elevada, producció de pipes. Varietat molt rústica i adaptada a terrenys secs i estius calorosos. Té una flor gran i vistosa de color groc. Les llavors es poden torrar per menjar.

Sembra: abril

Collita: setembre, octubre

Fer la sembra en: directe

Marc de plantació: 40x40 cm

Origen : Manresa

Donant Associació L'era



Calèndula o Boixac



Sembra: primavera

Collita: estiu

Fer la sembra en: directe o planter.

Marc de plantació: 30x40cm

Donant: eixarcolant

Espècie: *Calendula officinalis*.

Flor comestible. Els individus viuen entre un i diversos anys, i si volem que durant l'estiu segueixi florint caldrà regar-la, almenys en ambients secs.

Coleta de sembrat



Espècie: *Vaccaria hispanica*

L'estructura es va ramificant fins a donar lloc a una constel·lació laxa de desenes de petites flors roses, que en assecar-se es converteixen en petites càpsules daurades, les quals també tenen un gran atractiu visual.

Herbacol



Espècie: *Cynara cardunculus*

Card coler, escardasses.

Un cop plantada creix pràcticament sense que hi fem res durant tota la vida. L'aspecte general és d'escarxofera, però amb una "carxofa" les fulletes de la qual (bràctees) acaben en punxa. Les flors són de color lila intens i molt atractives, i un cop seques són la part utilitzada per quallar la llet i elaborar mató i formatge de gran qualitat.



Violeta de flor simple lila



Sembra: primavera

Collita: estiu

Fer la sembra en: directe o planter.

Marc de plantació: 30x40cm

Donant: eixarcolant

Espècie: (Matthiola incana)

Varietat de flors simples de quatre pètals, de color lila fosc, molt aromàtiques. La floració és molt abundant i té lloc a finals d'hivern - primavera, i pot durar fins a tres mesos.

Violera de flor simple lila

