



Ajuntament  
de Barcelona

BARCELONA  
CONTRA LA SOLEDAT ●

# **LA SOLEDAD NO DESEADA EN BARCELONA EN EL AÑO 2024. NUEVOS DATOS DE LA ENCUESTA ÓMNIBUS**

**Sandra Escapa Solanas**



**Autoría**

**Sandra Escapa Solanas**

Doctora en Sociología por la Universidad de Zaragoza, Profesora del Departamento de Sociología de la Universitat de Barcelona

***Primavera 2025***

**Proyecto**

Estrategia municipal contra la soledad 2020-2030

**Dirección y Coordinación**

Dirección de Servicios de Infancia, Juventud y Personas Mayores

Regiduría de Salud, Personas con Discapacidad

y Estrategia municipal contra la soledad

Área de Cultura, Educación, Deportes y Ciclos de Vida



**©Ayuntamiento de Barcelona**

Se permite la reproducción de los datos y la información que proviene de Fuentes municipales citando su procedencia. El artículo es responsabilidad única de su autor/a.



# LA SOLEDAD NO DESEADA EN BARCELONA EN EL AÑO 2024. NUEVOS DATOS DE LA ENCUESTA ÓMNIBUS

**Sandra Escapa.** Doctora en Sociología por la Universidad de Zaragoza y Profesora del Departamento de Sociología de la Universitat de Barcelona.

En el 2023 se publicó el artículo “La soledad no deseada en la ciudad de Barcelona: análisis a través de las encuestas ómnibus 2020, 2022 y 2023”.<sup>1</sup> El presente artículo actualiza aquellos datos con los resultados sobre soledad no deseada en Barcelona recogidos en la nueva encuesta ómnibus del 2024. En concreto se trata de los datos recogidos en la primera oleada del ómnibus 2024 con un conjunto de 1.005 entrevistas realizadas a una muestra representativa de población de 16 años o más residentes en la ciudad de Barcelona.<sup>2</sup> Es en esta oleada donde se incluyen las consultas que hacen referencia, en primer lugar, a la pregunta directa respecto a la frecuencia con la que se sienten solos o solas, en segundo lugar, las tres preguntas indirectas que permiten construir el indicador UCLA-3 ítems (“Con qué frecuencia...” (1) “¿siente que le falta compañía”, (2) “¿se siente excluido/a?” y (3) “¿se siente aislado/a de los demás?”).<sup>3</sup>

En primer lugar, analizamos los datos de las cuatro preguntas sobre soledad no deseada (la directa y las tres indirectas) en los cuatro años disponibles. En el gráfico 1 podemos ver cómo, en el 2024, el 21,8 % de las personas de 16 años y más dicen que se han sentido solas (el 16,5 % a veces y el 5,3 % a menudo o muy a menudo). Este porcentaje se ha reducido ligeramente respecto al año anterior, pero todavía está por encima de los datos del 2020 y 2022. También se ha reducido levemente el porcentaje de personas que, como mínimo alguna vez, han sentido que les falta compañía (del 31,2 % en el 2023 al 27,3 % en el 2024), aunque aquellas que manifiestan que les falta compañía a menudo o muy a menudo se han mantenido alrededor del 8 %-9 %. El porcentaje de personas que a menudo se sienten excluidas o aisladas también se ha mantenido respecto al 2023.

---

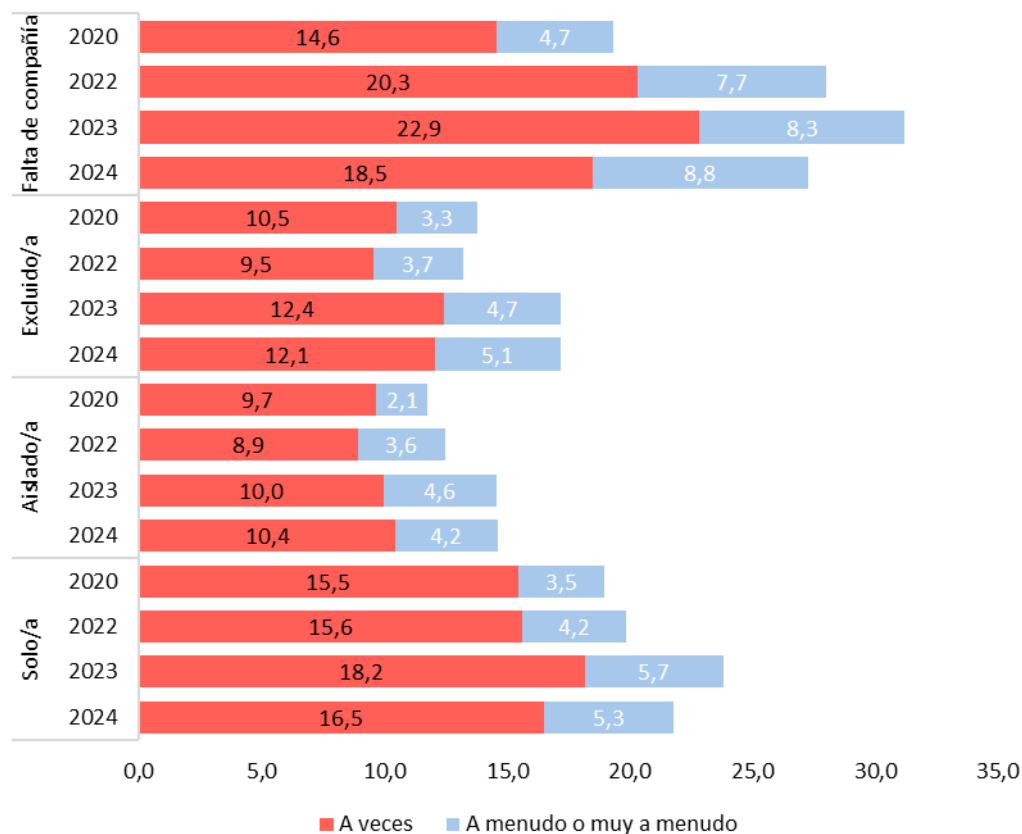
<sup>1</sup> Escapa, S. (2023). “La soledad no deseada en la ciudad de Barcelona: análisis a través de las encuestas Ómnibus 2020, 2022 y 2023” Ayuntamiento de Barcelona. Disponible en: [https://bcnroc.ajuntament.barcelona.cat/jspui/bitstream/11703/133633/1/La\\_soledat\\_no\\_desitjada\\_a\\_la\\_ciutat\\_d\\_e\\_Barcelona.pdf](https://bcnroc.ajuntament.barcelona.cat/jspui/bitstream/11703/133633/1/La_soledat_no_desitjada_a_la_ciutat_d_e_Barcelona.pdf)

<sup>2</sup> Las preguntas sobre soledad no deseada se incluyen en el cuestionario A de la primera oleada del 2024.

<sup>3</sup> Estas tres preguntas permiten construir la escala de soledad reducida de la Universidad de California, Los Angeles (UCLA). Se puede consultar cómo se construye el indicador en el artículo de Sandra Escapa (2023) citado en la nota a pie de página 1.



Gráfico 1. Porcentaje de población (16 años o más) que siente que le falta compañía, se siente excluida, se siente aislada del resto y se siente sola a veces o a menudo/muy a menudo. Barcelona, 2020, 2022, 2023 y 2024

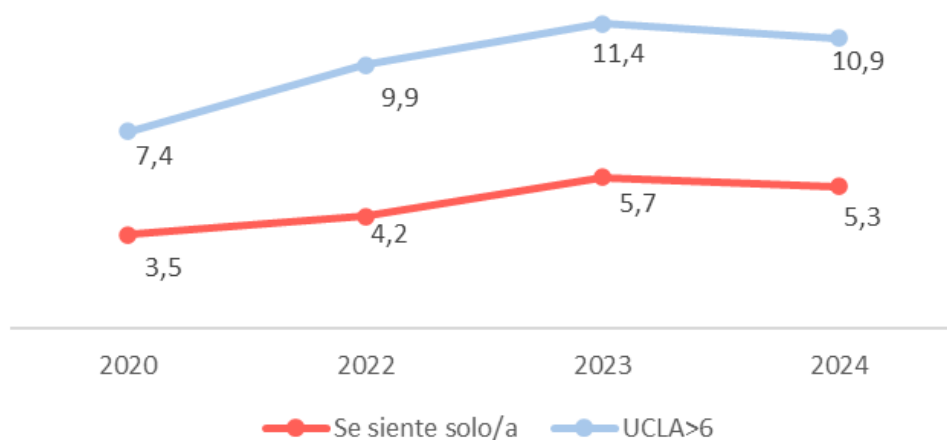


Fuente: Elaboración propia con los datos de las primeras oleadas de las encuestas ómnibus 2020, 2022, 2023 y 2024, Ayuntamiento de Barcelona.

En el gráfico 2 observamos la soledad no deseada preguntada de forma directa (porcentaje de personas que manifiesta directamente que se sienten solas a menudo o muy a menudo) y de manera indirecta con el indicador UCLA-3 ítems. El sentimiento de soledad, tanto directo como indirecto, se mantiene bastante similar respecto al año anterior, ya que se reduce solo algunas décimas. **En el 2024, el 10,9 % de las personas de 16 años o más de la ciudad de Barcelona se siente sola** (datos UCLA).



Gráfico 2. Porcentaje de población (16 años o más) que se siente a menudo sola: pregunta directa y UCLA $\geq$ 6. Barcelona, 2020, 2022, 2023 y 2024



Fuente: Elaboración propia con los datos de las primeras oleadas de las encuestas ómnibus 2020, 2022, 2023 y 2024, Ayuntamiento de Barcelona.

En el 2024 se observa un cambio en el sentimiento de soledad de hombres y mujeres respecto a años anteriores. Un porcentaje similar de hombres y mujeres dicen que a menudo o muy a menudo se sienten solos en el 2024, el 5,4 % y el 5,2 %, respectivamente, tal como se observa en el gráfico 3. En cambio, en el 2022 y el 2023 destacaban más las mujeres que los hombres. Por otra parte, por primera vez los hombres tienen un porcentaje más elevado que las mujeres de soledad calculada con el indicador UCLA. La diferencia del sentimiento de soledad (indicador UCLA) entre hombres y mujeres se ha ido reduciendo año tras año desde el 2020, hasta que en el 2024 los hombres han superado el porcentaje de las mujeres, aunque solo con un punto porcentual de diferencia. **En el 2024 el 11,4 % de los hombres y el 10,5 % de las mujeres sufren soledad** (gráfico 4).



Gráfico 3. Población (16 años o más) que a menudo se siente sola (pregunta directa) según sexo. Barcelona, 2020, 2022, 2023 y 2024

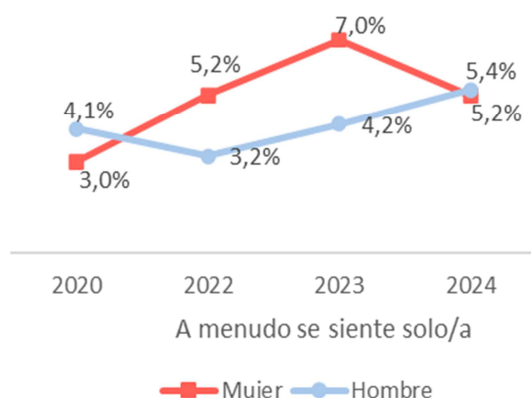
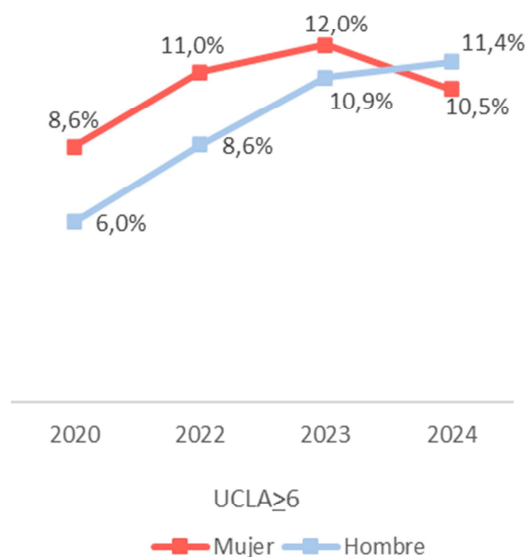


Gráfico 4. Población (16 años o más) que se siente sola (pregunta indirecta UCLA $\geq$ 6) según sexo. Barcelona, 2020, 2022, 2023 y 2024

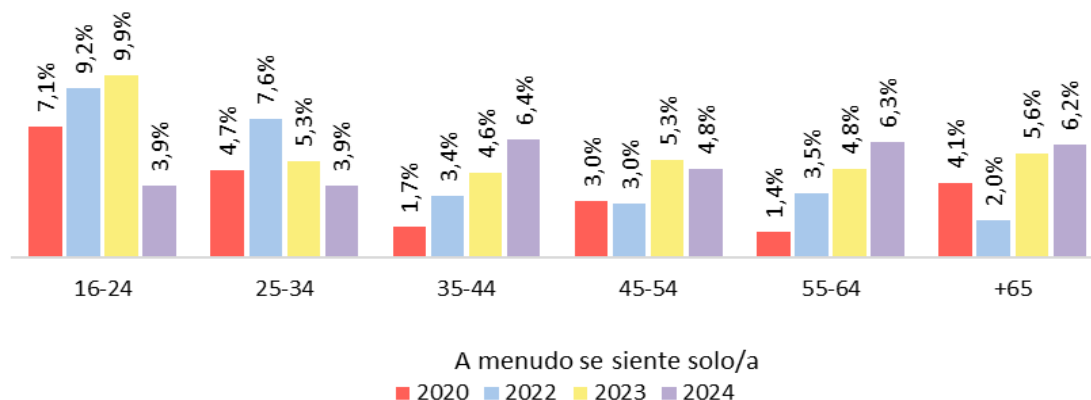


Fuente: Elaboración propia con los datos de las primeras oleadas de las encuestas ómnibus 2020, 2022, 2023 y 2024, Ayuntamiento de Barcelona.

En el 2024 también se observan algunas diferencias respecto a años anteriores con respecto a la edad. Por primera vez, los y las jóvenes de 16 a 34 años manifiestan sentirse menos solos que otros grupos de edad cuando responden a la pregunta directa. El 3,9 % dice que a menudo se siente solo mientras el resto de grupos de edad supera el 6 % (excepto el de 45 a 54 años con un 4,8 %), tal y como se observa en el gráfico 5. Los grupos de 35 a 44 años y de 55 a 64 años son los que más dicen que a menudo o muy a menudo se sienten solos (el 6,4 % y 6,3 %, respectivamente), y confirman la tendencia de crecimiento progresivo de los últimos años. Sin embargo, cuando observamos el sentimiento de soledad medido con la escala UCLA, los y las jóvenes de 16 a 24 años siguen siendo el grupo de edad que se siente más solo (el 14,9 %), aunque ha bajado dos puntos porcentuales desde 2023 (gráfico 6). Le siguen los grupos de 35-44 años (12,9 %) y de 55 a 64 años (12 %), coincidiendo con la pregunta directa de soledad.

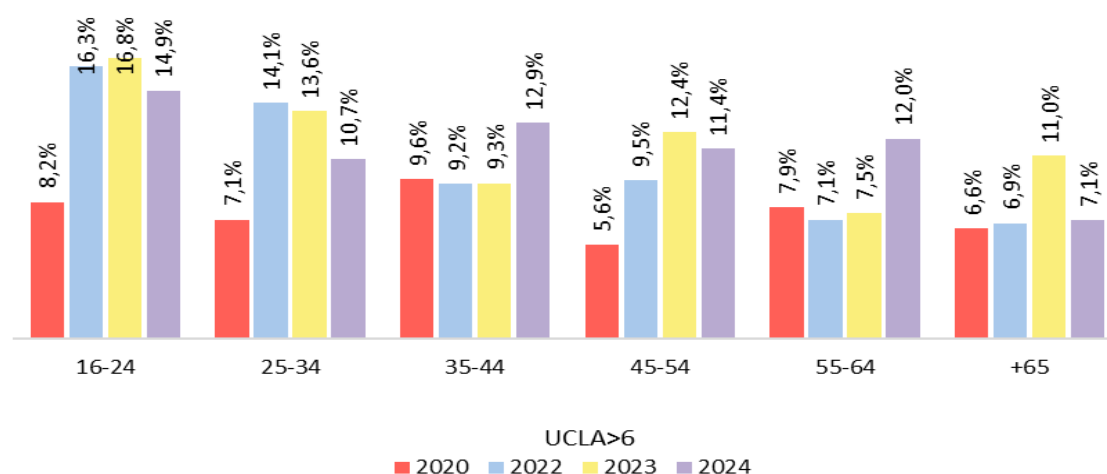


Gráfico 5. Población (16 años o más) que se siente a menudo sola (pregunta directa) según edad. Barcelona, 2020, 2022, 2023 y 2024



Fuente: Elaboración propia con los datos de las primeras oleadas de las encuestas ómnibus 2020, 2022, 2023 y 2024, Ayuntamiento de Barcelona.

Gráfico 6. Población (16 años o más) que se siente sola (pregunta indirecta UCLA<sub>≥</sub>6) según edad. Barcelona, 2020, 2022, 2023 y 2024



Fuente: Elaboración propia con los datos de las primeras oleadas de las encuestas ómnibus 2020, 2022, 2023 y 2024, Ayuntamiento de Barcelona.

**La soledad no deseada afecta más a las personas con nacionalidad extranjera que a las personas con nacionalidad española.** Esta diferencia se observa sobre todo cuando utilizamos el indicador UCLA. **El 17,5 % de las personas de nacionalidad extranjera se ha sentido sola en el 2024** (gráfico 8). Aunque la cifra ha bajado dos puntos respecto al 2023, sigue siendo **casi el doble que la de las personas de nacionalidad española (9,3 %)**, que se ha mantenido bastante similar respecto al año anterior. En cuanto a la pregunta de soledad directa, se ha acortado la distancia entre la población extranjera y la española. Mientras que en



el 2023 había una diferencia de más de 5 puntos porcentuales (4,7 % y 10,3 % respectivamente), en el 2024 la distancia es de 2,5 puntos (4,9 % nacionalidad española y 7,4 % nacionalidad extranjera), tal y como se observa en el gráfico 7.

Gráfico 7. Población (16 años o más) que se siente a menudo sola (pregunta directa) según nacionalidad. Barcelona, 2020, 2022, 2023 y 2024

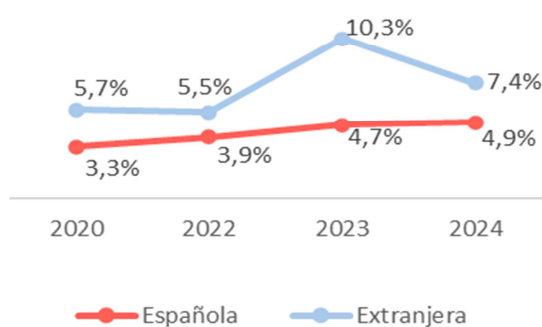
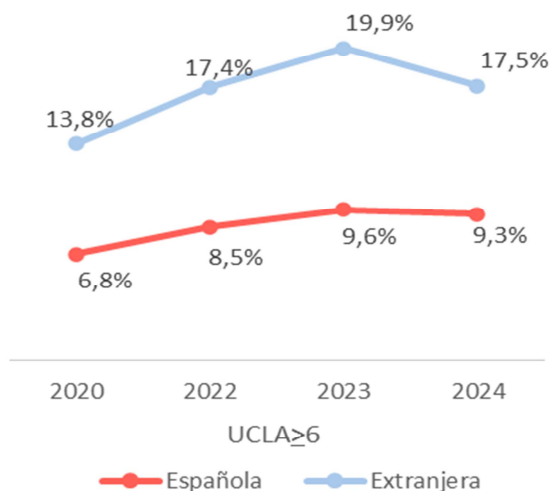


Gráfico 8. Población (16 años o más) que se siente sola (pregunta indirecta UCLA $\geq$ 6) según nacionalidad. Barcelona, 2020, 2022, 2023 y 2024



Fuente: Elaboración propia con los datos de las primeras oleadas de las encuestas ómnibus 2020, 2022, 2023 y 2024, Ayuntamiento de Barcelona.

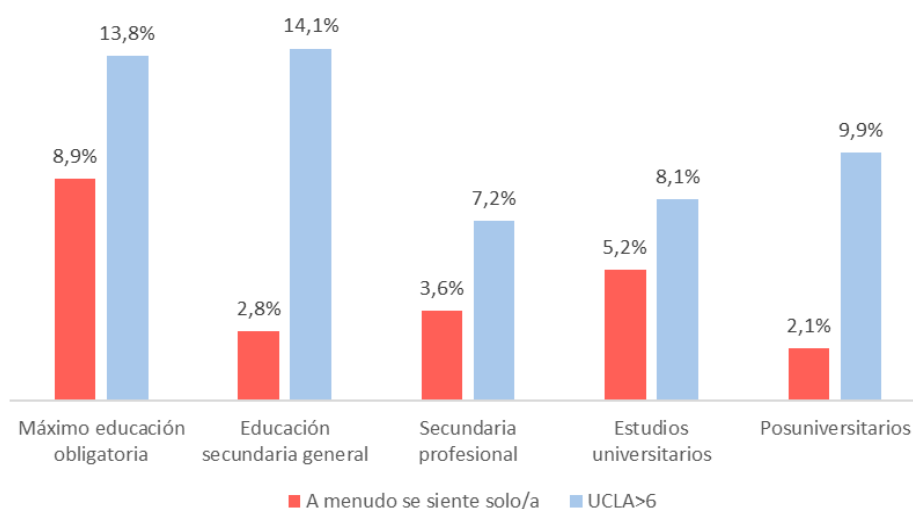
### La soledad no deseada en el 2024

A continuación se analiza la soledad no deseada con algunas características sociodemográficas, más allá de la edad, el sexo o la nacionalidad que se han analizado en el anterior bloque de manera evolutiva. En el gráfico 9 se presentan los resultados de la soledad no deseada en el 2024 según el nivel de estudios acabados de la población de 16 años o más. Las personas con un nivel de estudios más bajo son las que se sienten más solas, en concreto el 8,9 % de las personas con educación obligatoria manifiestan que se sienten a menudo solas. Si nos fijamos con el indicador UCLA, tanto las personas que han alcanzado la educación secundaria como máximo como las que tienen la secundaria general (bachillerato y el antiguo BUP y COU) tienen un porcentaje similar de soledad, alrededor del 14 %. También es relevante destacar el casi 10 % de personas con estudios posuniversitarios (posgrados y doctorados) que se sienten solos y el 8,1 % de los graduados universitarios.





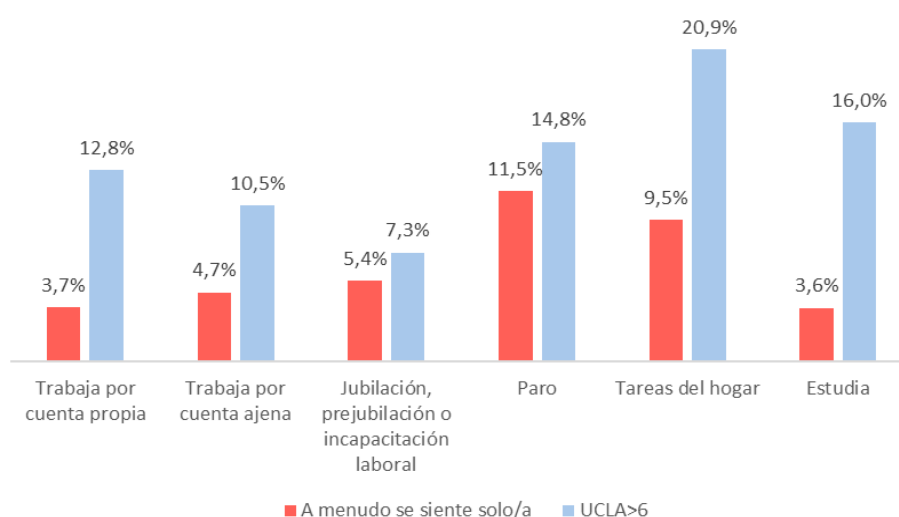
*Gráfico 9. Población (16 años o más) que a menudo se siente sola (pregunta directa y pregunta indirecta UCLA $\geq$ 6) según el nivel de estudios terminado. Barcelona, 2024*



Fuente: Elaboración propia con los datos de las primeras oleadas de las encuestas ómnibus 2020, 2022, 2023 y 2024, Ayuntamiento de Barcelona.

En la situación laboral también se observan diferencias respecto al sentimiento de soledad, sobre todo en el indicador UCLA. El 21 % de las personas inactivas (dedicadas a las tareas del hogar) se sienten solas, el triple que las personas jubiladas (7,3 %). Les siguen el 16 % de las que estudian y el 14,8 % de las paradas, tal y como se observa en el gráfico 10.

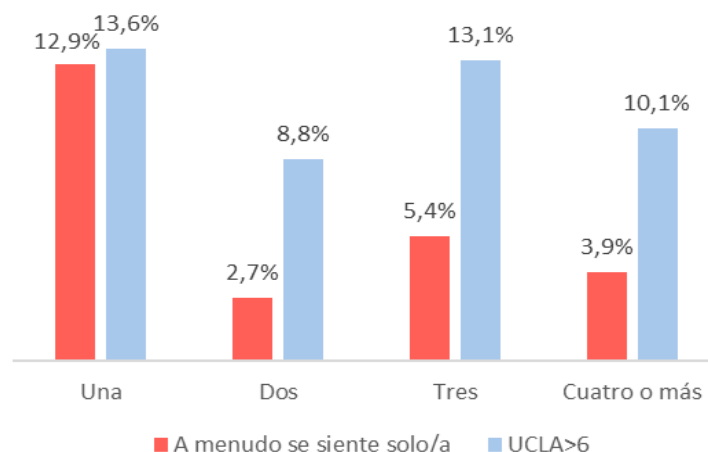
*Gráfico 10. Población (16 años o más) que a menudo se siente sola (pregunta directa y pregunta indirecta UCLA $\geq$ 6) según situación laboral. Barcelona, 2024*



Fuente: Elaboración propia con los datos de las primeras oleadas de las encuestas ómnibus 2020, 2022, 2023 y 2024, Ayuntamiento de Barcelona.

En cuanto al número de personas con las que se convive, podemos pensar que son las personas que viven solas las que, a la vez, se sienten más a menudo solas. Sin embargo, en el gráfico 11 podemos observar que no solo las personas que viven en hogares unipersonales se sienten solas. El 13,6 % de las personas que viven solas se sienten solas (indicador UCLA), un porcentaje bastante similar al de las personas que viven con tres personas (13,1 %). Sí destacan los resultados de la pregunta directa: ¿son las personas que viven solas las que dicen que se sienten a menudo o muy a menudo solas (12,9 %), más del doble que las personas que viven con otras personas?

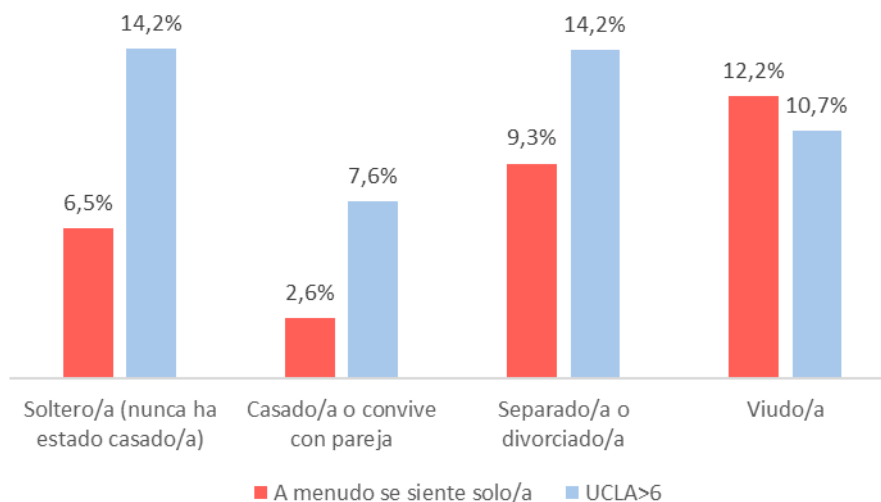
*Gráfico 11. Población (16 años o más) que a menudo se siente sola (pregunta directa y pregunta indirecta  $UCLA \geq 6$ ) según el número de personas con las que vive. Barcelona, 2024*



Fuente: Elaboración propia con los datos de las primeras oleadas de las encuestas ómnibus 2020, 2022, 2023 y 2024, Ayuntamiento de Barcelona.

En cuanto a las relaciones de pareja, en el gráfico 12 se observa cómo el sentimiento de soledad es superior en personas solteras, separadas o divorciadas, y viudas. El 14,2 % de las personas solteras y las separadas o divorciadas se sienten solas (indicador UCLA), el doble que las personas casadas o que conviven con la pareja (7,6 %). Las personas viudas son las que más manifiestan que se sienten solas a menudo cuando se les hace la pregunta directamente, el 12,2%.

Gráfico 12. Población (16 años o más) que se siente a menudo sola (pregunta directa y pregunta indirecta UCLA $\geq$ 6) según la relación de pareja. Barcelona, 2024



Fuente: Elaboración propia con los datos de las primeras oleadas de las encuestas ómnibus 2020, 2022, 2023 y 2024, Ayuntamiento de Barcelona.

En resumen, los resultados de las encuestas ómnibus del Ayuntamiento de Barcelona nos muestran que el sentimiento de soledad se ha mantenido bastante similar al del 2023, aunque se observan algunas diferencias según las características de los individuos.

No se observan diferencias significativas entre hombres y mujeres y, cuando se mide la soledad no deseada con el indicador UCLA, el porcentaje de soledad entre los hombres es, por primera vez, ligeramente superior al de las mujeres. También se evidencian diferencias con respecto a la edad, en la que destaca el incremento de personas de 35-44 años y de 55-64 años que se sienten solas, aunque los y las jóvenes siguen siendo los que sufren más soledad. Por otro lado, las personas con nacionalidad extranjera se siguen sintiendo más solas que las personas con nacionalidad española.

Las personas que han alcanzado, como máximo, la educación obligatoria o el bachillerato tienen más sentimiento de soledad que las que tienen estudios superiores, aunque también destaca en porcentaje de personas con estudios universitarios y posuniversitarios. En cuanto a la situación laboral, las personas que se dedican a las tareas del hogar (que mayoritariamente son mujeres) son las que tienen un porcentaje superior de soledad no deseada, el doble que las personas jubiladas. También se sienten más solas las personas que están paradas y que estudian.



Por último, la situación de convivencia y las relaciones de pareja también están relacionadas con el sentimiento de soledad. El porcentaje de personas que dicen que a menudo se sienten solas es superior entre aquellas que viven solas. Sin embargo, cuando se utiliza el indicador UCLA también se observa un nivel más alto de soledad entre las personas que viven con tres o más personas. Por otro lado, la soledad es más habitual en personas solteras y separadas o divorciadas, pero son las personas viudas las que más dicen directamente que se sienten solas.

Habrà que valorar en los próximos años si los cambios y las tendencias observadas con los datos de la encuesta omnibus del 2024 se mantienen en las próximas olas. En cualquier caso, el seguimiento de los datos nos muestra, una vez más, cómo la soledad no deseada es un sentimiento que se puede sufrir a cualquier edad y situación, aunque algunas características socioeconómicas la hacen más presente.



Ajuntament  
de Barcelona

# **BARCELONA CONTRA LA SOLEDAT**

[barcelona.cat/soledat](https://barcelona.cat/soledat)