

PROJECTE RADARS



Projecte comunitari d'acompanyament i suport a persones grans per fer xarxa i vinculació amb el territori. Hi participen serveis, entitats, associacions i veïns i veïnes del districte.

Si vols participar en el projecte, fes un correu a radarsgentgran@bcn.cat o truca al 93.291.58.84.

Informació sobre el projecte: barcelona.cat/radars o als dos centres de serveis socials del districte.

Estand de difusió de Radars: 5 d'octubre, d'11 a 13.30 h, a la pl. Comas.

Festa de Nadal de Radars Maternitat: 15 de desembre.

Festa de Nadal de Radars Pedralbes: 16 de desembre.

Associació Mirall de Pedralbes

- **2 d'octubre: Mostra de Comerç al Mirall** (al quadrant format pels carrers de Manila, del Capità Arenas, del Doctor Ferran i passeig de Manuel Girona).
- **3 d'octubre: festival infantil i xocolatada a la plaça del Mirall** (exhibicions d'arts marcial i dansa, camerinos de maquillatge i bombolles de sabó).
- **27 de novembre: acte d'encesa dels llums de Nadal de les Corts al Mirall** (al tram de carrer de Manila entre Doctor Ferran i Capità Arenas).

Banc Solidari

HISTÒRIA DE L'ART- Dimarts, de 10 a les 11.30 h. Centre Cívic Josep M. Trias i Peitx

APRENENTATGE DE LA LECTOESCRITURA-Dimarts, de 10 a les 11.00 h. Centre Cívic Josep M. Trias i Peitx

GRUPS DE DOL- Dijous, a les 19.00 h. Centre Cívic Josep M. Trias i Peitx

CLASSES DE CASTELLÀ -Dijous, de 10, a les 11.30 h. Centre Cívic Tomasa Cuevas - Les Corts

REFORÇ ESCOLAR (per si vols fer de voluntari/ària)

Dilluns-divendres, de 15.00 a 21.00 h. Centre Cívic Josep M. Trias i Peitx i aules de Cardenal Reig

Biblioteca Montserrat Abelló, Comtes de Bell-lloc, 192

Lectures a cau d'orella: iniciativa adreçada a persones de més de 65 anys amb mobilitat reduïda o persones en confinament. Consisteix a oferir a aquestes persones usuàries lectures de qualsevol tema mitjançant trucades de telèfon concertades.

Préstecs a domicili: servei de préstec o lectura a domicili per a persones grans o persones amb mobilitat reduïda. Cal inscripció prèvia.

ACTIVITATS AMB SESSIONS CONTINUADES:

Garbells de llengua. Dimecres, de 12.00 a 14.00 h (excepte juliol i agost). Espai d'intercanvi de llengua catalana.

Cursos multimèdia. Dimarts, matí i tarda. Cursos de 2 o 4 hores de duració, d'introducció a l'ús d'aparells informàtics i mòbils, i diferents programes i aplicacions.

Club de lectura de Parkinson. El tercer dilluns de cada mes, d'11.00 a 12.30 h. Organitzat per l'Associació Catalana del Parkinson.

Club de lectura “Una lectura pròpia”. El quart dimecres de cada mes, de 18.30 a 20.00 h. Club de lectura dedicat a obres escrites per dones. Inscripcions el 9 de setembre.

Club de lectura general. Últim dijous de cada mes, de 18.30 a 19.30 h. Club de lectura dedicat a literatura en general. Inscripcions el 9 de setembre.

Club de lectura en anglès. Últim dimarts de cada mes, de 19.00 a 20.00h. Club de lectura d'obres escrites en anglès per practicar aquesta llengua. Inscripcions el 9 de setembre.

Club de lectura de ciència-ficció. Tercer dijous de cada mes, de 18.30 a 20.00 h. Club de lectura dedicat a obres del gener de ciència-ficció. Inscripcions el 9 de setembre.

ACTIVITATS PUNTUALS:

ITINERARI “Conèixer les Corts. El barri del camp de la creu: fàbriques, tallers i habitatges obrers”. Dissabte, 4 d'octubre, d'11.00 a 12.30h.

En aquest itinerari ens endinsarem en la industrialització de les Corts des del segle XIX i mitjan segle XX. A càrrec de Joan Sanromà, de l'Associació Donar Veu a la Memòria.

Punt de sortida: la plaça del Carme.

Cal inscripció prèvia a partir del 15 de setembre a la biblioteca o al web bit.ly/Puntxarxa.

Biblioteca les Corts-Miquel Llongueras, travessera de les Corts, 94

Aula digital: Cursos gratuïts de les Antenes Cibernàrium per iniciar-te en l'ús d'internet i de diverses eines tecnològiques (telèfon mòbil, tauletes...), i adquirir coneixements bàsics i aprendre trucs que et permetran millorar el teu dia a dia. Pots fer la inscripció als tallers a la biblioteca o per internet.

Préstecs a domicili: Dirigit a persones grans i persones amb mobilitat reduïda. Per fer ús d'aquest servei només cal que la persona usuària contacti amb la biblioteca per correu electrònic o per telèfon.

Casal de Gent Gran Can Novell, Caballero, 29

Totes les activitats estan tancades i amb llista d'espera. Pots passar a informar-te o trucar per telèfon al 934 098 846.

Casal de Gent Gran Sant Ramon, Cardenal Reig, 11

(Amb inscripció al mateix casal)

Activitats gratuïtes	Dia	Hora
Grup de suport	Dimecres	De 17 a 18.30 h
Noves tecnologies (ordinador)	Divendres	D'11 a 12.30 h
Caminades	Dimarts	De 9.15 a 10.15 h
Escacs	Divendres	De 17.00 a 19.00 h
Cinema (al CC Tomasa Cuevas- Les Corts)	Dimecres	17.00h

Activitats	Dia	Hora
Ball en línia	Dilluns	De 17.00 a 18.00 h
Zumba	Dilluns	De 18.00 a 19.00 h
Gimnàstica	Dilluns dimecres i divendres	D'11.15 a 12.15 h De 10.00 a 11.00/ 11.00 a 12.00 h De 10.00 a 11.00/ 11.00 a 12.00 h
Història de Barcelona	Dijous	D'11.30 a 12.30 h
loga	Dilluns	De 9 a 10/ 10 a 11 h
Pilates	Dimarts i dijous	De 10.15 a 11.15 h
Memòria	Dimarts i dijous	De 10.15 a 11.15 h D'11.15 a 12.15 h

Casal de Gent Gran Joan Oliver “Pere Quart,” Comandant Benítez, 6

Inscripcions al casal o per telèfon. Gratuïtes

Horari del Casal al Centre Cívic Joan Oliver “Pere Quart”: **de dilluns a divendres, de 10.00 a 14.00 h i de 16.00 a 20.00 h, i dissabtes i diumenges, de 10.00 a 14.00 h.**

Coneixement de noves tecnologies, de setembre a juliol

Dilluns, de 17.00 a 19.00 h, classes individuals amb cita prèvia.

Grup de suport, del 2 d'octubre a l'11 de desembre

Dijous, de 17.00 a 18.30 h

Caminades, del 2 d'octubre a l'11 de desembre

Dijous, de 9.15 a 10.15 h

Caminada pel barri amb l'acompanyament d'una persona professional.

Coral veus del camí, del 2 d'octubre a l'11 de desembre

Dijous, de 10.30 a 12.00 h

Coral de gent gran, especialitzat en cançons de pel·lícules.

Espai de trobada i jocs, del 2 de setembre al 30 de desembre

De dilluns a divendres, de 10.00 a 13.00 h i de 16.00 a 20.00 h

Ball del divendres. Dies: 31 d'octubre, 28 de novembre i 5 de desembre.

Horari: **de 17.15 a 19.45 h**

Ball del dissabte. Dies: 25 d'octubre, 15 de novembre i 13 de desembre

8 de febrer i 1 de març, de 17.00 a 19.45 h.

Horari: **de 17.15 a 19.45 h**

Centre cívic Josep M. Trias i Peitx, riera Blanca, 1-3

CONFERÈNCIES:

La humanitat a l'espai: el futur que arriba. Dimecres, 12 de novembre, a les 19.00 h

Professional: Miquel Sureda, Marina Martínez i Jaume Mas.

Violències digitals. gènere, odi i drets a la xarxa. Dimecres, 12 de novembre, a les 19.00 h. Professional: Miquel Sureda, Marina Martínez i Jaume Mas.

Xerrada musical: menyspreu i maltractament de la dona a la música clàssica i a l'òpera. Dimarts, 25 de novembre, a les 18.30 h. Professional: Valeri Cabòs

La simfonia. Origen i evolució. Dimarts, 21 d'octubre, a les 18.30 h. Professional: Valeri Cabòs.

ESPECTACLES:

Concert de festa major: blues de Mr. Shingles: Fill in the blanks. Dimecres, 8 d'octubre, a les 19.30 h. Lloc: Jardí del Clot d'en Salvi.

Ona Casacuberta. Dijous, 16 d'octubre, a les 19.00 h

Café de París. Divendres, 7 de novembre, a les 18.30 h

CINEMA:

Pride. Dijous, 23 d'octubre, a les 18.00 h

A estrella azul. Dijous, 6 de novembre, a les 18.00 h

Houria. Dijous, 11 de desembre, a les 18.00 h

Totes les activitats són gratuïtes.

Centre cívic Joan Oliver “Pere Quart”, Comandant Benítez, 6

Festa major per a la gent gran. Espectacle còmic a càrrec de Ramon i Frank Dubé

Dissabte, 4 d'octubre, a les 17.30 h

Organitzen els casals de gent gran de les Corts i el Centre Cívic Joan Oliver “Pere Quart”.

*Inscripcions als casals de gent gran Sant Ramon i Can Novell.

Dia Internacional de la Gent Gran: Gran caminada per a la gent gran

Divendres, 10 d'octubre, a les 10.00 h. Lloc: plaça de Comas

Organitzat pel Centre Cívic Joan Oliver “Pere Quart” i el Casal de Gent Gran de Pere Quart.

Com ja és habitual, celebra amb nosaltres el #DiaInternacionalGentGran amb la Gran Caminada per les Corts, t'hi esperem!

CONFERÈNCIA: “Saps com ets?” Dijous, 27 de novembre, a les 19.00 h

Professional: Elisabet Castejón. Pot ser que faci molt de temps que penses que saps com ets, el que vols i què necessites millorar de tu mateix/a. Però, has tornat a revisar qui ets realment ara? Tot canvia i tu també.

SORTIDA: Visita al supercomputador Marenostrom 5 i a l'ordinador quàntic

A càrrec de Barcelona Supercomputing Center

Diverses dates. Durada: 45 min, aprox.

Punt de trobada: pl. Eusebi Güell, 1-3

Important: cal arribar 10 minuts abans que comenci la sortida per fer un registre.

Farem una visita guiada a les instal·lacions del supercomputador, centrant-la en el Mare Nostrum 5 i el nou supercomputador quàntic. Aquesta instal·lació està situada al Centre Nacional de Supercomputació de Barcelona (BSC-CNS), a la capella de la Torre Girona, i és un dels supercomputadors més potents d'Europa.

Dilluns, 10 de novembre (7 places), a les 16.15 h. Període d'inscripció: fins al 30 d'octubre.

Dimecres, 12 de novembre (7 places), a les 9.00 h. Període d'inscripció: fins al 2 de novembre.

Dimarts, 18 de novembre (7 places), a les 12.00 h. Període d'inscripció: fins al 6 de novembre.

Dimecres, 19 de novembre (9 places), a les 15.00 h. Període d'inscripció: fins al 9 de novembre.

EXPOSICIONS:

D'una manera relaxada i tranquil·la farem una visita guiada especial per a persones grans.

La música pintada i modelada, del 15 de setembre al 17 d'octubre (sala 11). A càrrec d'usuàries i usuaris dels tallers de dibuix i pintura i ceràmica del centre. Com sonen la pintura i la ceràmica? La música com a font d'inspiració a l'hora de pintar un quadre o crear una peça de ceràmica. Aquesta exposició mostra una obra coral on presentem les imaginatives creacions dels nostres usuaris i usuàries.

Visita. Dijous, 25 de setembre, a les 12.00 h. A càrrec de gestors culturals de Pere Quart.

Viatges. De l'1 d'octubre al 14 de novembre (passadís). A càrrec de Víctor Bigas Bonamusa, fotògraf especialitzat en paisatge i esports.

Visita especial gent gran: Dijous, 9 d'octubre, a les 12.00 h. A càrrec de gestors culturals de Pere Quart.

Poètiques de la follia. Del 23 d'octubre al 20 de desembre. Comissariada per Angelica Tognetti.

La bogeria ha estat sempre marginada i exclosa de la vida pública. Però, qui no ha travessat moments de dolor, ansietat o pèrdua de control que esquerdin allò que es considera normal? L'exposició denuncia l'estigmatització social i reivindica la vulnerabilitat com a potència política i poètica, capaç d'activar nous imaginaris sobre la follia. Artistes: María Ruido, Claudia Ventola, Natalia Lázaro Prevost, Julia Montilla.



Visita guiada especial. Dijous, 27 de novembre, a les 12.00 h. A càrrec de gestors culturals del centre.

Centre cívic Can Deu, plaça Concòrdia, 13

TALLER: Calculadora energètica: quanta energia utilitzes a casa?

Dilluns, 6 d'octubre, de 12.00 a 1.30 h. Preu: gratuït. Cal inscripció prèvia presencial o en línia, disponible quinze dies abans de l'activitat. Quin és el teu consum d'energia? Quin és l'aparell que més energia consumeix? Per promoure l'estalvi i l'eficiència energètica, especialment a la llar, és clau conèixer com i què consumim.

CONFERÈNCIA: “Quan estem bé, estem molt bé”

Dimecres, 15 d'octubre, a les 19.00 h. Gratuït. Cal inscripció prèvia presencial o en línia, disponible quinze dies abans de l'activitat. Per què repetim sempre els mateixos patrons quan establim vincles? Aquesta xerrada explorarà com factors inconscients modelen i influeixen en les nostres relacions de parella. A càrrec de Laura Blanco, psicòloga i psicoterapeuta.

TALLER: “Troba la teva veu”

Dissabte, 25 d'octubre, de 12.00 a 13.30 h. Gratuït. Cal inscripció prèvia presencial o en línia, disponible quinze dies abans de l'activitat. Et costa expressar-te sense dubtar? Sents que de vegades calles per no incomodar? T'agradaria deixar anar el judici i parlar des de la teva veritat? “Troba la teva veu” és un taller vivencial on treballarem l'expressió autèntica a través del cos, la veu i el joc. A càrrec de Romina Krieguer, vocal i coach, i Natalia Sol del Río, coach del benestar emocional.

TALLER: “Renovables a la llar”.

Dilluns, 3 de novembre, de 12.00 a 13.30 h
Preu: gratuït. Cal inscripció prèvia presencial o en línia, disponible quinze dies abans de l'activitat. Quines instal·lacions d'energia renovable pots tenir a casa? És legal instal·lar-se plaques solars fotovoltaïques? En aquest taller coneixerem quines energies renovables podem integrar a la nostra llar, els procediments per legalitzar instal·lacions d'autoproducció elèctrica i quins aspectes hem de valorar a l'hora de fer una instal·lació.

CONCERT DE JAZZ: Bratia

Dijous, 13 de novembre. Preu: 8,80 €
La riquesa musical dels Balcans i l'energia i l'elegància del jazz manouche, units pel nomadisme del mateix art, crea una proposta única, un món sonor, una germanor. Tal com el nom d'origen eslau indica, Bratia. Pere Nolasca Turu: violí / Víctor Paradís: guitarra manouche solista / Julien Chanal: guitarra manouche rítmica / Ivan Kovacevic: contrabaix / Stelios Togias: percussions

PRESENTACIÓ DEL LLIBRE: *Cantar, cantar, cantar*
Dimecres, 3 de desembre, a les 19.00 h. Cal inscripció prèvia presencial o en línia, disponible quinze dies abans de l'activitat. Poemari amb poemes que desprenen aire de primavera. El poeta que està en recerca constant parla sobre les sensacions i les passions internes. A càrrec de Jose Luis Ruiz.

CONCERT DE JAZZ: Johnny Bigstone & Sweet Marta

Dijous, 4 de desembre. Preu: 8,80 €
Johnny Bigstone & Sweet Marta són considerats dels pocs duos acústics que hi ha a Espanya fent blues viejuno i representant, així, l'essència sonora de l'època. Delta blues, Piedmont blues i Old time country són alguns dels estils que fan, interpretant artistes com Jazz Guillum, Reverend Gary Davis, Blind Lemon Jefferson o Blind Blake, entre altres.
Johnny Bigstone: guitarra / Sweet Marta: veu i harmònica

Centres de serveis socials les Corts i de La Maternitat i Sant Ramon

Els centres de serveis socials són serveis d'atenció, informació i assessorament sobre recursos i serveis destinats a persones grans. Teleassistència, Llei de dependència, àpats en companyia, àpats a domicili, ajuda a domicili... i altres temes que et puguin interessar. Vine o truca per demanar hora: 900 922 357.

Fem atenció individual, grupal i comunitària.

GIMCANA: “Coneixes les Corts?” **Dijous, 9 d'octubre, de 17.00 a 20.00 h.**
Recorregut per diferents recursos i serveis del barri amb activitats per conèixer millor el que fan. Hi haurà un grup especial per a persones grans. Passa pel centre a informar-te'n!

Punt d'Assessorament Energètic (PAE). Atenció i informació sobre subministraments (talls energètics, bo social). Situat al CSS Maternitat Sant Ramon. Demana cita per telèfon (930 008 054) o per correu: paelc@bcn.cat

CAP les Corts i CAP Montnegre juntament amb serveis socials

CASAL DE SALUT PER A LA GENT GRAN. Demana informació als centres de serveis socials i als ambulatoris. També pots comentar quins temes t'interessarien per l'edició de l'estiu 2026.

GRUP PER A PERSONES CUIDADORES. Grup de suport emocional per a persones cuidadores. Informació i inscripcions al CSS Maternitat, CSS Les Corts i CAP Les Corts. Sessions setmanals. De setembre a desembre. A càrrec de l'entitat ClaraSerGran (<https://clarasergran.cat/>). Horari de matins.

Menjadors d'àpats en companyia per a la gent gran

És un servei diürn adreçat a persones grans, que busca potenciar un envelliment actiu i saludable facilitant una alimentació adequada en un espai relacional de vincles d'amistat i de connexió amb la comunitat.

L'àpat es garanteix cada dia de l'any. De dilluns a divendres, de manera presencial (assistència diària obligatòria) i els caps de setmana, opcionalment, i en format presencial o pícnic.

El tipus de dieta estarà supeditada al que s'especifiqui en un informe mèdic de la persona.

Horari:
- **De 13.45 a 14.00 h,** arribada a l'espai i entrada al menjador.
- **A les 14.00 h,** es serveix l'àpat en espai compartit.
- **De 15.00 a 16.00 h,** espai per compartir diferents activitats dinamitzades de foment de la relació (jocs, xerrades informatives...).

La persona que estigui interessada a assistir-hi s'ha d'informar al seu centre de serveis socials de referència, on li explicaran quins són els requisits, el cost, i com es pot sol·licitar el servei.

Hi ha dos menjadors al districte, mira quin et queda més a prop de casa.

Punt d'atenció a la soledat per a la gent gran, Comandant Benítez, 6

De dilluns a divendres, de 9.30 a 13.00 h i de 16.00 a 19.30 h al Casal de Gent Gran Sant Ramon.

Dimarts, de 17.00 a 19.00 h, al Centre Cívic Joan Oliver “Pere Quart”. Informació sobre activitats i recursos per a la gent gran. És necessari demanar cita prèvia.

Conex

Associació per a persones grans que disposen de temps lliure i volen adquirir nous coneixements. Cursos, tallers, voluntariat d'acompanyament per a persones grans. Trobaràs tota la informació a www.conex.cat. **15/09/25:** inici de les inscripcions a tots els tallers, que començaran la primera setmana d'octubre.

Cerca Salut Barcelona

És un cercador on es poden trobar activitats i recursos per a la salut, el benestar i les cures a la ciutat de Barcelona. cercasalut.barcelona

Adreces i telèfons de contacte

CENTRES DE SERVEIS SOCIALS (900 922 357).
CSS Les Corts (Can Bruixa, 7-11) - csslescorts@bcn.cat.
CSS Maternitat (travessera de les Corts, 122) - cssmaternitat@bcn.cat

AMBULATORIS:

CAP Les Corts (Mejía Lequerica, 1)
Cap Montnegre (Montnegre, 21)

ASSOCIACIÓ MIRALL DE PEDRALBES: Tel.: 935 058 090 miralldepedralbes@gmail.com

CASALS DE GENT GRAN:

Casal Sant Ramon (Cardenal Reig, 11). Tel. 933 348 353
Casal Can Novell (Caballero, 29). Tel. 934 098 846
Casal Pere Quart (Comandant Benítez, 6). Tel. 934 098 846

CONEX

Travessera de les Corts, 39-43, 2n (entrada pel carrer d'Aurora Bertrana).
Tel. 933 337 759
Adreça electrònica: conex-central@conex.cat.

BIBLIOTEQUES:

Biblioteca Les Corts - Miquel Llongueras (travessera de les Corts, 58; adreça electrònica: b.barcelona.ml@diba.cat o tel. 934 493 107).
Biblioteca Montserrat Abelló (Comtes de Bell-lloc, 192-200). Tel. 932 221 198

CENTRES CÍVICS:

Centre Cívic Joan Oliver “Pere Quart” (Comandant Benítez, 6)
<https://ajuntament.barcelona.cat/ccivics/perequart>
Centre Cívic Josep M. Trias i Peitx (Riera Blanca, 1-3)
<https://ajuntament.barcelona.cat/ccivics/josepmtriasipeitx>
Centre Cívic Can Deu (pl. Concòrdia, 13)
<https://ajuntament.barcelona.cat/ccivics/candeu>
Centre Cívic Tomasa Cuevas-Les Corts (Dolors Masferrer i Bosch, 33-35)
<https://ajuntament.barcelona.cat/ccivics/tomasacuevas>

BANC SOLIDARI

Dins el Centre Cívic Josep M. Trias i Peitx

PUNT D'ATENCIÓ A LA SOLITUD

Als casals de gent gran. Tel. 933 348 353

ESPAIS D'“ÀPATS EN COMPANYIA” AL DISTRICTE DE LES CORTS:

CC JOAN OLIVER, Comandant Benítez, 6. **De 14.00 a 16.00 h**
CGG CAN NOVELL, Fígols, 23-25. **De 13.45 a 16.00 h**

Activa't en gran!

TAULES RADARS DE LA MATERNITAT I SANT RAMON, PEDRALBES I LES CORTS
Setembre-desembre 2025

