

Sospites que una dona o una altra persona que coneixes està patint violència masclista?

Alguna persona del teu entorn se sent pressionada per la seva parella?

Quan li preguntes com va la seva relació de parella, canvia de tema?

La veus més trista o que li ha canviat el caràcter?

Perceps que reacciona amb por?

Escoltes que ell l'amenaça o bé t'explica com l'amenaça?

## VOLS SABER COM AJUDAR-LA?

Si ets testimoni d'aquest tipus de violència contra una dona o alguna altra persona,

**ACTUA**

- Demana assessorament a personal especialitzat.
- Escolta-la i no posis en dubte el que t'expliqui.
- Respecta el seu temps i agraeix-li la confiança.
- Fes-li saber que no es mereix el que està passant i que la vols ajudar.

*¿Sospechas que una mujer u otra persona que conoces está sufriendo violencia machista?*

*¿Alguna persona de tu entorno se siente presionada por su pareja?*

*Quando le preguntas por su relación de pareja, ¿cambia de tema?*

*¿La ves más triste o le ha cambiado el carácter?*

*¿Percibes que reacciona con miedo?*

*¿Escuchas que él la amenaza o te ha explicado cómo la amenaza?*

## ¿QUIERES SABER CÓMO AYUDARLA?

*Si eres testigo de este tipo de violencia contra una mujer o alguna otra persona,*

**ACTÚA**

- Pide asesoramiento a personal especializado.
- Escúchala y no pongas en duda lo que te explique.
- Respeta su tiempo y agrádecele la confianza.
- Hazle saber que no se merece lo que le pasa y que la quieres ayudar.

## LÍNIA D'ATENCIÓ CONTRA LA VIOLÈNCIA MASCLISTA:

### LÍNEA DE ATENCIÓN CONTRA LA VIOLENCIA MACHISTA:

**900 900 120**

900900120@GENCAT.CAT

## EN CAS D'AGRESSIÓ SEXUAL:

Si ets major de 16 anys  
Servei d'Urgències  
de l'Hospital Clínic

Si ets menor de 16 anys  
Servei d'Urgències de  
l'Hospital Vall d'Hebron

@bcn\_hg

Districte d'Horta-Guinardó

[barcelona.cat/horta-guinardo](https://barcelona.cat/horta-guinardo)



Circuit  
Barcelona  
contra la  
Violència  
Masclista

## EN CASO DE AGRESIÓN SEXUAL:

Si eres mayor de 16 años  
Servicio de Urgencias  
del Hospital Clínic

Si eres menor de 16 años  
Servicio de Urgencias del  
Hospital Vall d'Hebron



## ON POTS TROBAR ASSESSORAMENT AL DISTRICTE?



Ajuntament de  
Barcelona

Districte  
d'Horta-Guinardó

ET POTS ADREÇAR A:  
PUEDES DIRIGIRTE A:

POTS TRUCAR AL 900 922 357 (gratuït)\* PER DEMANAR ATENCIÓ ALS SEGÜENTS SERVEIS:

PUNT D'INFORMACIÓ I ATENCIÓ A LA DONA (PIAD) (cita prèvia)\*  
C. d'Arenys, 75

SERVEI D'ATENCIÓ, RECUPERACIÓ I ACOLLIDA (SARA)  
C. de Marie Curie, 16

CENTRES DE SERVEIS SOCIALS

Baix Guinardó - Can Baró  
C. de Lepant, 387  
Carmel  
C. del Santuari, 27  
Guinardó  
Ronda del Guinardó, 113  
Horta  
Pl. de Santes Creus, 8  
Vall d'Hebron  
Av. del Cardenal Vidal i Barraquer, 45

FORA DE L'HORARI D'ATENCIÓ D'AQUESTS SERVEIS I ELS CAPS DE SETMANA T'ATENDRAN A:

CENTRE D'URGÈNCIES I EMERGÈNCIES SOCIALS DE BARCELONA (CUESB)  
C. de la Llacuna, 25  
Tel. 900 703 030



SERVEIS PER A JOVES  
SERVICIOS PARA JÓVENES

SERVEI D'ATENCIÓ, RECUPERACIÓ I ACOLLIDA (SARA JOVE)  
Joves de 12 a 17 anys  
C. Marie Curie, 16. Tel. 932 915 959  
sara.jove@bcn.cat

PROGRAMA TARDES JOVES – CAP SANT RAFAEL  
Pg. Vall d'Hebron, 101-117  
Tel. 934 072 763

PROGRAMA TARDES JOVES – CAP GUINARDÓ  
C. Teodor Llorente, 26. Tel. 934 465 950

CENTRE JOVE D'ATENCIÓ A LES SEXUALITATS (CJAS)  
C. Granja, 19-21. Tel. 934 151 000

AQUÍ T'ESCOLTEM! (ATE) HORTA-GUINARDÓ  
Joves 12 a 20 anys  
Espai Jove Boca Nord  
C. Agudells, 37-35  
Tel. 659 794 415/ 934 299 369  
consulta\_aquitescoltem@bcn.cat

KONSULTA'M HORTA-GUINARDÓ  
Joves 12 a 22 anys  
Sala Jove del Centre Cívic Casa Grogà  
Av. del Jordà, 27. Tel. 648 886 626  
konsultam.hsrafael@hospitalarias.es

KONSULTA'M +22 HORTA-GUINARDÓ  
Majors de 22 anys  
Biblioteca El Carmel-Juan Marsé  
C. de la Murtra, 135-145  
Tel. 628 504 784  
konsultam22horta-guinardo@asmhg.com

CENTRE LGTBIQ+ DE BARCELONA  
C. Comte Borrell, 22. Tel. 938 805 111  
info@centrelgtbibcn.org

SERVEIS DE SALUT  
SERVICIOS DE SALUD

CENTRES D'ATENCIÓ PRIMÀRIA DE SALUT:

CAP EL CARMEL 7C  
C. de la Murtra, 130  
Tel. 933 571 853

CAP GUINARDÓ 7G  
C. de Teodor Llorente, 26  
Tel. 933 489 901

CAP HORTA 7D, 7F  
C. de Lisboa, 35  
Tel. 934 072 768

CAP SAN RAFAEL 7E  
Pg. de la Vall d'Hebron, 107-117  
Tel. 934 289 541

CAP SANLLEHY 7A  
Av. Mare de Déu de Montserrat, 16-18  
Tel. 933 268 901

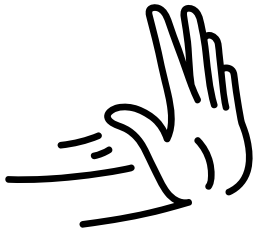
CAP SARDENYA 7B  
C. de Sardanya, 466  
Tel. 935 674 380

CENTRE D'URGÈNCIES D'ATENCIÓ PRIMÀRIA HORTA (CUAP)  
C. de Sant Gaudenci, 21  
Tel. 934 289 517

SERVEIS D'ATENCIÓ A LA SALUT SEXUAL I REPRODUCTIVA (ASSIR)  
CAP San Rafael 7C, 7D, 7E, 7F  
Pg. de la Vall d'Hebron 107-117  
Tel. 934 072 763

HOSPITAL VALL D'HEBRON BARCELONA HOSPITAL CAMPUS  
Pg. de la Vall d'Hebron, 119-129  
Tel. 932 746 100

HOSPITAL DE LA SANTA CREU I SANT PAU  
C. de Sant Quintí, 89  
Tel. 932 919 000



COSSOS DE SEURETAT  
CUERPOS DE SEGURIDAD

COMISSARIA DE LA GUÀRDIA URBANA  
Av. del Cardenal Vidal i Barraquer, 47  
Tel. 678 466 208 (de 9 a 17 h)  
referentvmut7@bcn.cat

SERVEIS D'ATENCIÓ A LA VÍCTIMA (SAV)  
De dilluns a diumenge de 7 a 22 h  
gu\_sav@bcn.cat  
Comissaria de la GUB a Ciutat Vella  
C. de la Rambla, 43  
Comissaria de la GUB a Nou Barris  
C. de Marie Curie, 20

MOSSOS D'ESQUADRA  
Servei d'assessorament i dubtes per WhatsApp o correu electrònic contra la violència masclista (24 h/365 dies)  
Whatsapp: 601 001 122  
mossos.atenciovictimes@mossos.cat  
Comissaria dels Mossos d'Esquadra a Horta-Guinardó (24 h)  
C. de la Marina, 347  
(servei d'atenció a persones sordes)

GRUP D'ATENCIÓ A LA VÍCTIMA (GAV) D'HORTA-GUINARDÓ (24 h)  
De dilluns a divendres, de 6 a 21 h  
Caps de setmana, de 8 a 20 h  
Tel. 934 462 678  
itpg31396@mossos.cat

Sospites que un home que coneixes està exercint la violència masclista?  
Aprofita qualsevol anècdota per deixar-la en ridícul?

No deixa que la seva parella quedi amb altra gent?

Controla els missatges de la seva parella?

Creus que pot tenir comportaments violents?

Sovint se sobrepassa i perd el control?

VOLS SABER COM  
AJUDAR-LO?

Si coneixes algun home que exerceixi algun tipus de violència masclista,



- Demana assessorament a personal especialitzat.
- Fes saber a l'home que el vols ajudar.
- Agraeix a l'home la confiança i acompanya'l a demanar ajuda.

ET POTS DIRIGIR A:  
TE PUEDES DIRIGIR A:

Per a homes adults, joves i adolescents que exerceixen violències masclistes:

PLURAL CENTRE DE MASCULINITATS  
C. Clot, 27, 1r pis. Tel. 933 491 610

CENTRE PLURAL (SAH JOVES)  
Joves 12 a 30 anys  
C. Clot, 27, 1r pis.  
Tel. 933 491 610. WhatsApp 618 451 644

¿Sospechas que un hombre que conoces está ejerciendo violencia machista?

¿Aprovecha cualquier anécdota para dejarla en ridículo?

¿No deja que su pareja quede con otras personas?

¿Controla los mensajes de su pareja?

¿Crees que puede tener comportamientos violentos?

¿Se sobrepassa a menudo y pierde el control?

¿QUIERES SABER CÓMO  
AYUDARLO?

Si conoces algún hombre que ejerza algún tipo de violencia machista,



- Pide asesoramiento a personal especializado.
- Hazle saber que le quieres ayudar.
- Agradécele la confianza y acompáñalo a pedir ayuda.