

Dimarts 21 d'octubre, a les 11 h
L'OLLA DE L'EIXAMPLE AL MERCAT

Com seria crear una recepta col·lectiva a partir d'ingredients relacionats amb els nostres propis records i vivències?

En aquesta activitat, et convidem a pensar en aquelles històries personals que et connecten amb el barri de l'Eixample, partint de diferents aliments que podrem trobar en un mercat. Per a això, ens desplaçarem en grup per les diferents parades del Mercat de la Concepció, seleccionant els ingredients a partir d'anècdotes o records de les assistents. Finalment, de manera col·lectiva idearem i escriurem pas a pas una recepta que integri tots aquests ingredients.

Aquesta recepta servirà per a realitzar una nova activitat, que tindrà lloc l'11 de desembre en el mateix Mercat de la Concepció, on la cuinarem de manera col·laborativa, amb l'objectiu de compartir-la i degustar-la entre les persones assistents.

Lloc: Mercat de la Concepció (C/Aragó, núm. 311)

Activitat a càrrec de Juan Antonio Cerezuela, en el marc del programa Ex-Libris de Homesession en col·laboració amb Biblioteques de Barcelona i Fundació "la Caixa", Iclub- Ajuntament de Barcelona i Osic-Generalitat de Catalunya.

Totes les activitats són gratuïtes i dirigides a persones majors de 65 anys que visquin o hagin viscut a l'Eixample.

Inscripcions a: www.bcn.cat/bibsofiabarat



Biblioteca Sofia Barat
c. Girona 64- 68 (interior d'illa)
08009 Barcelona
Tel.: 932 317 767
C/e: b.barcelona.sb@diba.cat
www.bcn.cat/bibsofiabarat

Horari:
Dilluns i dijous de 15.30 a 20 h
Dimarts de 9.30 a 20 h
Dimecres i divendres de 9.30 a 13.30 h
i de 15.30 a 20 h
Dissabte de 10 a 14 h



Biblioteca Sofia Barat

9a EDICIÓ DEL CICLE TEMÀTIC

LA TEVA MEMÒRIA LA NOSTRA



Foto © Joan Colom

9a edició “LA TEVA MEMÒRIA, LA NOSTRA”

PROGRAMA D’ACTIVITATS CULTURALS ADREÇADES A PERSONES MAJORS DE 65 ANYS DEL DISTRICTE DE L’EIXAMPLE

Aquest any comptem amb la col·laboració especial de Juan Antonio Cerezuela, artista visual que enguany fa la residència a la Biblioteca Sofia Barat.

Us presentem un programa d’activitats culturals divers, amb la col·laboració, un any més, de l’Arxiu Municipal del Districte de l’Eixample, el Centre Cultural La Casa Elizalde, el Mercat de la Concepció i el Servei de Geriatria de l’Hospital del Mar.

L’eix temàtic del cicle se centra en el record connectat al sentit del gust i de l’olfacte que ens transportarà a reviure moments del nostre passat.

Dimecres 1 d’octubre, a les 11 h

ITINERARI. DE LA BOTIGA A CASA

Us proposem una passejada per l'entorn de la biblioteca per descobrir com el calendari marcava les tradicions culinàries a través de les botigues centenàries o aquelles que malauradament, ja no hi són però segueixen en la memòria del nostre barri.

Itinerari amb audioguia, el participant ha de portar auriculars amb cable.

Durada: 1:30 h

Lloc de trobada: Biblioteca Sofia Barat

A càrrec de Núria Pujol i Sabaté, historiadora i guia de turisme oficial.

Divendres 3 d’octubre, a les 11 h

DE L’AROMA AL RECORD: EL QUE ELS SENTITS EXPLIQUEN AL CERVELL

Per què una olor o un sabor ens poden emocionar tant? En aquesta xerrada descobrirem com l’olfacte i el gust s’activen quan mengem i per què els sabors i les olors ens fan reviure records i emocions del passat. Una invitació a connectar amb la memòria a través del sentits i a descobrir una forma més científica del perquè d’aquests fets.

A càrrec de Cristina Sotoca, Shadia Borja i Carla Capellades, metgesses del Servei de Geriatria de l’Hospital del Mar.

Dimecres 8 d’octubre, a les 18 h

RELATS SINESTÈSICS: Taller d'escriptura d'històries de L'Eixample a través d'olors i sabors

T'has preguntat alguna vegada quines olors i sabors pot despertar una imatge? L'olfacte i el gust són sentits estretament connectats a la nostra memòria, tant en el procés de fixació d'un record, com en la seva rememoració.

Et proposem conèixer algunes eines per a poder construir un relat a partir d'una fotografia i la seva història. Reescriuràs les imatges a través de les olors i sabors que t'evoken, fent servir la memòria, però també la imaginació.

Cal portar una o diverses fotografies del teu arxiu personal o familiar, en la qual pugui veure's l'entorn relacionat amb el menjar: cuina, taules parades amb gent menjant, comerços d'alimentació, festivitats, etc., que estiguin relacionades amb el barri de la Dreta de l'Eixample i de la teva vivència en ell.

Les fotografies s'utilitzaran per a desenvolupar l'activitat, i a més, si ho desitges, podran formar part de l'exposició a La Casa Elizalde, conjuntament amb els relats sorgits durant el taller.

Lloc: Centre Cultural La Casa Elizalde (València, 302)

Activitat a càrrec de Juan Antonio Cerezuela, en el marc del programa Ex-Libris de Homesession en col·laboració amb Biblioteques de Barcelona i Fundació ”la Caixa”, Icube- Ajuntament de Barcelona i Osic-Generalitat de Catalunya.

Divendres 17 d’octubre, a les 11 h

VISITA A L’ARXIU MUNICIPAL DEL DISTRICTE DE L’EIXAMPLE

A partir dels documents dipositats a l'Arxiu Municipal del Districte de l'Eixample, reflexionarem sobre el valor dels testimonis i de les vivències personals en la reconstrucció de la memòria col·lectiva. Durant la sessió, descobrirem diferents documents relacionats amb l’alimentació dels veïns de Barcelona, amb l'objectiu de generar un debat que ens permeti despertar i reviure els nostres propis records per poder aplicar-los posteriorment al taller d'escriptura de vivències personals al barri de la Dreta de l’Eixample.

Durada: 1.30 h

Lloc: Arxiu Municipal del Districte de l’Eixample (Calàbria, 38)

A càrrec de Gerson Pastallé, arxiver de l’Arxiu Municipal del Districte de l’Eixample.

Dilluns 13 i 27 d’octubre i 10 de novembre, a les 17:30 h

ESCRIU ELS RECORDS DE LA TEVA CUINA FAMILIAR PERQUÈ NO CAIGUIN EN L’OBLIT

En les tres sessions programades fixarem en paraules els sabors i les aromes de la cuina familiar. De què feia olor la cuina de casa vostra quan éreu petits? Què hi cuinàveu? Quina olor us transporta al passat? Aprendre a escriure els records compartits, perquè entre tots puguem deixar per escrit les millors receptes dels participants.

A càrrec de Trinitat Gilbert, periodista especialitzada en gastronomia i filòloga.