

ALTRES COL·LECCIONS D'INTERÈS

- **Medicina complementària i integrativa:** llibres sobre tractaments i teràpies naturals que provenen de la medicina no convencional, i que ajuden a millorar la salut de les persones. Algunes de les temàtiques són: homeopatia, naturisme, bellesa natural, nutrició, fisioteràpia, acupuntura, psicologia, osteopatia, teràpia auditiva, ioga, meditació, pilates, etc.
- **Col·lecció local:** conjunt de documents de temàtica d'àmbit local, que permeten conèixer des d'una vessant històrica, geogràfica, social i cultural el barri de l'Eixample Dreta.

ALTRES SERVEIS

Suport a clubs de lectura de residències de gent gran, casals i altres entitats del barri de la Dreta. La biblioteca amb els seus fons bibliogràfics i el servei de préstec interbibliotecari reforça altres iniciatives lectores.

Ebiblio, és la plataforma de préstec de continguts digitals del Sistema de Lectura Pública de Catalunya, accessible amb carnet de biblioteca. Hi pots trobar recursos en diversos formats (llibres, audiollibres, revistes, diaris, pel·lícules, audiovisuals, música, obres de referència...) i idiomes (català, castellà, francès, anglès, alemany ...).

Permet el préstec d'obres en format digital per poder llegir-les en diferents dispositius: tauletes, telèfons intel·ligents, ordinadors personals o lectors de llibres electrònics.

Biblioteca Sofia Barat
c. Girona 64- 68 (interior d'illa)
08009 Barcelona
Tel.: 932 317 767
C/e: b.barcelona.sb@diba.cat
www.bcn.cat/bibsofiabarar

Horari:
Dilluns i dijous de 15.30 a 20 h
Dimarts de 9.30 a 20 h
Dimecres i divendres de 9.30 a 13.30 h
i de 15.30 a 20 h
Dissabte de 10 a 14 h

Més informació:
www.barcelona.cat/biblioteques

Consulta el catàleg de Xarxa de
Biblioteques Municipals, accés a l'espai
personal i recursos electrònics:
<https://aladi.diba.cat/>

Visita els nostre bloc de recomanacions del
fons de Biblioteques de Barcelona:
www.bibarnabloc.cat

Segueix-nos als nostres canals de:



Biblioteca Sofia Barat

BIBLIOTECA SOFIA BARAT

GUIA DE SERVEIS PER A PERSONES GRANS



CARNET DE LA BIBLIOTECA

El carnet és vàlid per a totes les biblioteques públiques de la província de Barcelona i, per extensió, a les de Catalunya. És gratuït, personal i intransferible, i permet fer ús dels diversos serveis, com ara préstec, la lectura a domicili, l'accés a internet i Wi-Fi, clubs de lectura, activitats i tallers d'aprenentatge digital (amb tauletes i mòbil). Per fer-te'l, només cal que presentis el DNI, passaport o targeta de resident. El carnet també serveix per obtenir descomptes en centres culturals de la ciutat de Barcelona.

SERVEI DE PRÉSTEC

Es poden tenir prestats, alhora, un màxim de 30 documents (inclou llibres, revistes i audiovisuals), durant 30 dies. El préstec és gratuït i el retorn es pot fer en qualsevol biblioteca. També es poden demanar documents d'altres biblioteques per recollir a la Biblioteca Sofia Barat. Per fer aquest tràmit cal venir a la biblioteca, trucar per telèfon, o escriure un correu electrònic.

SERVEI DE PRÉSTEC A DOMICILI

Per fer ús d'aquest servei, només cal que la persona usuària contacti amb la seva biblioteca més propera. La biblioteca s'encarregarà de reservar els documents i fer-los arribar al domicili particular a través d'un servei de missatgeria. Adreçat a tots aquells usuaris amb dificultats de mobilitat o de visió.

SERVEI DE LECTURA A DOMICILI

Adreçat a persones que tenen problemes de mobilitat (temporals o permanents). Compta amb la col·laboració de voluntaris, que es desplacen al domicili i llegeixen el llibre en veu alta que prèviament han acordat.

LECTURES "A CAU D'ORELLA"

Iniciativa dirigida a persones de més de 65 anys amb mobilitat reduïda o persones amb deficiències visuals. Consisteix en oferir a aquests usuaris lectures de qualsevol tema mitjançant trucades de telèfon concertades. Servei portat a terme gràcies a la col·laboració de voluntàries.

SERVEI INTERNET I +

Les biblioteques disposen dels ordinadors amb de servei d'Internet i +, amb sessions de 30 i 60 minuts. Aquest servei és gratuït. Per reservar-los, només cal que disposis del carnet de Biblioteques, ja que el número i el PIN serviran com a validació per entrar a la xarxa.

ACTIVITATS D'INTERÈS

- **Clubs de lectura:** General, Novel·la Històrica i Català bàsic.
- **Xerrades informatives sobre salut:**
 - **"Els dimarts d'Integral"**. Últim dimarts de cada mes a càrrec d'Integral Cooperativa de salut.
 - **Prevenió de malalties**, caigudes, memòria, envelliment saludable, etc, a càrrec de metges del Servei de Geriatria de l'Hospital del Mar.
- **Tallers de tauletes.** Formació tecnològica bàsica amb tauletes i mòbils.
- **"Booklife, taller de biblioteràpia"**. Recomanacions literàries a càrrec de Laura Garcia, periodista cultural.
- **"La teva memòria, la nostra"**. Cicle cultural anual amb activitats i tallers d'escriptura dirigit a persones majors de 65 anys que visquin o hagin viscut a l'Eixample.
- **Itineraris culturals.** Itineraris a peu per conèixer la història cultural i els edificis més emblemàtics de la Dreta de l'Eixample.

FONS PER A PERSONES GRANS

La biblioteca disposa d'una col·lecció de llibres de temàtiques que interessen a la gent gran, o a aquelles persones que se'n cuiden. Temes com la gerontologia, l'envelliment, la memòria, l'estimulació i l'activitat física, les malalties, les cures i cuidadors, la sexualitat i la tecnologia per a persones grans. Així mateix, disposem de novel·les editades amb lletra gran per a persones amb dificultats de visió.

Fons en altres formats:

- **Audiollibres:** Els audiollibres són llibres parlats, en la seva versió íntegra de l'obra original. Són llegits en veu alta per locutors i narradors professionals en gravacions a una sola veu, sense música de fons. Pots fer el préstec d'una selecció d'audiollibres en format CD a la biblioteca o en format digital a la plataforma Biblio Digital.
- **Diari Entremayores:** diari especialitzat en les persones grans, els professionals i les empreses del sector.