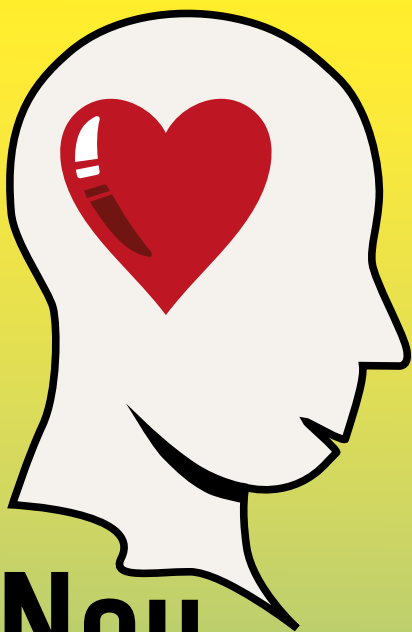




Nou Barris per la salut mental

PROGRAMACIÓ D'ACTIVITATS

**Dia Mundial per a la
Prevenció del Suïcidi**

**Dia Mundial de la
Salut Mental**



**Ajuntament de
Barcelona**

**Districte de
Nou Barris**



Tot i que hem avançat en els darrers anys, la salut mental segueix patint, malauradament, un cert estigma. Sempre atents al dolor físic, ens costa, encara, identificar les malalties pròpies de la salut mental i demanar ajuda per posar-hi remei: per pudor, perquè no hi donem importància o perquè no disposem de recursos per fer-hi front. Ja fa temps, l'Ajuntament de Barcelona va crear un telèfon gratuït exclusiu per atendre trucades en què es presentin ideacions o conductes suïcides, el 900 925 555. I el Districte de Nou Barris també fa anys que hi treballa intensament. D'exemples us en podria posar molts, però deixeu-me que us en destaquï un parell de rellevants: la creació l'any 2018 de la Taula de Salut Mental de Nou Barris que agrupa serveis, institucions i entitats que desenvolupen projectes en l'àmbit de la salut mental del districte, i la mesura de govern de salut implementada entre el 2021 i el 2024 que, entre d'altres, establí accions concretes per abordar el benestar emocional de les persones.

Ara, Districte i entitats ens hem unit per fer una passa més i hem programat un seguit d'activitats sota el paraigües del Dia Mundial per a la Prevenció del Suïcidi, que se celebra el 10 de setembre, i el Dia Mundial de la Salut Mental, que té lloc just un mes després. En totes elles trobareu un eix vertebrador: la necessitat de conscienciar sobre la salut mental i les seves conseqüències. Mentrestant, des del Districte seguirem treballant des de la prevenció i des d'un acompanyament que garanteixi la millor atenció possible quan es presenti un problema de salut mental. I ho farem, com sempre, al costat de les entitats del districte que també hi treballen incansablement i a qui vull agrair l'esforç i la dedicació constants vers aquesta problemàtica.

Xavier Marcé
Regidor de Nou Barris

De l'1 de juny al 10 d'octubre

**Concurs de curtmetratges
sobre salut mental i joves**

Movie 1,2,3 ment

De l'1 de juny a l'1 de setembre:

Termini de presentació de treballs

Del 8 de setembre al 10 d'octubre:

Tallers, activitats, xerrades i projeccions en
diferents espais

10 d'octubre:

lliurament de premissa a l'Ateneu Popular Nou Barris

Inscripcions a:

movie123ment@gmail.com

cbtrinitatnova@bcn.cat

Casal de Barri Trinitat Nova – Somlapera

C. Garbí, 3, tel. 677 40 81 54

Del 5 al 26 de setembre

Exposició

Poemes pentinats

A càrrec del Col·lectiu d'Usuaris del Centre de Salut
Mental (Fundació Hospitalàries)

La salut mental és cosa de tothom. L'art és porositat.
La poesia salva. Les persones usuàries del Centre
de Salut Mental de Fundació Hospitalàries han creat
aquests textos en un taller coordinat de manera vo-
luntària. Han col·laborat també diversos artistes de la
fotografia que han trobat inspiració en els poemes.

Centre Cívic Can Verdaguer

C. Piferrer, 94

8 de setembre, de 17.30 a 20 h

Taula rodona

***Esport, salut mental i
prevenció del suïcidi***

Sala d'actes de la Fundació Bofill

C. Girona, 35

8 de setembre, a les 19 h

Inauguració de l'exposició fotogràfica

Silencis trencats

Lectura teatralitzada de microrelats que parlen sobre la vida, la mort i el suïcidi. A càrrec del grup de teatre La Bakaina

Presentació del concurs de curtmetratges al voltant de la salut mental juvenil organitzat pel Casal de Barri Trinitat Nova

Ateneu la Bòbila de Porta

Pl. Sóller, 1

Del 8 al 18 de setembre

Exposició fotogràfica

Silencis trencats

Ateneu la Bòbila de Porta

Pl. Sóller, 1

9 de setembre, de 17.30 a 19.30 h

Presentació del document

Experiències al voltant del suïcidi i estratègies comunitàries d'afrontament

A càrrec de l'Associació Catalana de Prevenció del Suïcidi, Etcèteres i ActivaMent

Biblioteca Zona Nord – Mària Sánchez

C. Vallcivera, 3

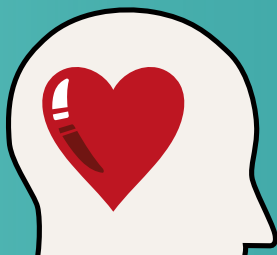
10 de setembre, de 8 a 19 h

Exposició fotogràfica

Silencis trencats

A càrrec de l'Associació Catalana de Prevenció del Suïcidi i altres entitats

Plaça de l'estació RENFE Torre Baró



10 de setembre, a les 18 h

Lectura del Manifest per part de les entitats referents en prevenció del suïcidi (ACPS, DSAS, Fundació Ajuda i Esperança i APSAS)

Plaça de l'estació RENFE Torre Baró

16 de setembre, a les 19 h

Xerrada

Gestió de les emocions: una estratègia per a la prevenció al suïcidi

Una reflexió sobre la importància de reconèixer i validar les emocions que sentim en el nostre dia a dia. Aprendre a identificar aquelles emocions que poden generar patiment i veurem com aquestes poden ser indicadors de risc si no es gestionen adequadament. També explorarem els primers senyals d'alerta que poden indicar que una persona propera està en risc de suïcidi.

A càrrec del CSMA Nou Barris (servei Konsulta'm+22)

Centre Cívic Can Verdaguer

C. Piferrer, 94

18 de setembre, a les 19 h

Cinefòrum

On the record (També en el Cos)

Projecció del documental i posterior debat amb el director Carles Seu

A càrrec de Carles Alastuey, soci i portaveu de Després del Suïcidi Associació de Supervivents (DSAS)

Centre Cívic Can Verdaguer

C. Piferrer, 94



**16, 23 i 30 de setembre i 7 d'octubre,
de 17 a 19 h**

Taller d'escriptura

A càrrec de Diana Rangel i amb la col·laboració de la Xarxa sense gravetat

Inscripcions a la biblioteca, al whatsapp 613 000 541 i per correu electrònic a info@redsingravedad.org

Biblioteca Zona Nord – Mària Sánchez

C. Vallcivera, 3

Del 22 de setembre al 3 d'octubre

Exposició fotogràfica

Silencis Trencats

Centre Cívic Zona Nord

C. Vallcivera, 14

10 d'octubre, de 17 a 19.30 h

Cabaret ambulant i més

Celebrem la salut mental

A càrrec de l'Ateneu Popular de Nou Barris, Unitat de Recursos Comunitaris Doctor Pi i Molist i Taula de Salut Mental de Zona Nord

Plaça Roja

Del 10 de setembre al 10 d'octubre

Exposició d'art

Perspectives interiors

A càrrec de la Unitat Recursos Comunitaris Doctor Pi i Molist i la Taula de Salut Mental de Zona Nord

Biblioteca Zona Nord – Mària Sánchez

C. Vallcivera, 3

10 d'octubre, de 17 a 19.30 h

Taller de creació de mural i concert

Expressa't sense filtres!

Un espai artístic per alliberar pensaments, expressar el que sentim i millorar el nostre benestar emocional

Organitza: Fundació Joia

Plaça Major de Nou Barris

11 d'octubre, a les 10.30 h

Taller de Qui Gong

Disciplina oriental per treballar el benestar emocional, regula el cos, la respiració i les emocions ment/cor

Obert a tothom

Casal Municipal de Gent Gran Vilapicina i la Torre Llobeta

Pl. Carmen Laforet, 11

11 d'octubre, a les 12 h

Biodansa

Vine a gaudir d'una proposta que ens connecta amb l'alegria de viure

Obert a tothom

A càrrec d'Aurores

Jardins de Can Xiringoi, davant CEM Cotxeres

21 de novembre, de 9.30 a 18.30 h

XXIV Jornada de salut mental de Nou Barris. Habitatge i salut mental

A càrrec d'AFEM de Nou Barris, amb el suport d'AFAMMCA-ACFAMES

Sala d'Actes de la Biblioteca Vilapicina i la Torre Llobeta

Pl. Carmen Laforet, 11 (edifici CIS Cotxeres)





**Nou
Barris**
per la salut
mental

barcelona.cat/noubarris