

Festival Empodera't

5.ª EDICIÓ

2025



Casals de barri
Horta-Guinardó

Arts escèniques

De l'11 al 26 d'octubre



Organitzat pel Districte
d'Horta-Guinardó amb el
suport de l'Institut de Cultura
de Barcelona



Ajuntament de
Barcelona

festival empodera't

Totes les activitats són gratuïtes.
L'aforament als concerts i espectacles és limitat.

Què és el Festival Empodera't?

És un festival feminista d'arts escèniques organitzat pels Casals de Barri i la Sala Montbau del Districte d'Horta-Guinardó, dirigit i protagonitzat per dones.

És important conquerir els espais culturals des d'una contribució feminista i inclusiva. Fer de l'escena un espai de lluita on des de la sororitat es reivindiqui el paper protagonista que els pertoca a totes les dones.

Origen

El projecte Empodera't va néixer l'any 2017 al Casal de barri Can Travi, amb la voluntat de visualitzar l'activitat de les dones en els circuits artístics de proximitat.

Als barris, com a altres llocs de la societat, hi sol predominar l'activitat masculina, cis i heteronormativa. Canviar aquesta realitat, des dels escenaris del casal de barri va ser l'objectiu del projecte i l'esperit de la primera etapa del projecte Empodera't.

El 2021 i conjuntament amb la resta de casals de barri, el projecte va créixer per a convertir-se en un festival que a més de donar visibilitat a les dones creadores, esdevingués una experiència transformadora i emancipadora per a totes les participants, treballadores, públic i usuàries.

**Benvingudes a la 5a edició del Festival
Empodera't!**

Filosofia

La invisibilització de les capacitats artístiques, creatives i tècniques de les dones i identitats dissidents és un tema recurrent sobre els escenaris tant en la direcció d'espectacles i festivals, com en la creació i el disseny d'aquests.

L'Empodera't és un festival que vol sumar-se a crear una escena cultural que permet combatre la masculinització, les desigualtats i alhora doni veu a noves reivindicacions des d'una contribució feminista.

Inauguració Festival

Rambla del Carmel- Mirador d'Horta

Dissabte 11 d'octubre a les 19 h

En cas de pluja les activitats es traslladaran a l'Espai Jove Boca Nord



Mostra d'entitats i col·lectius Empodera't

Dissabte 11 d'octubre a les 19 h

Rambla del Carmel – Mirador d'Horta

Continuant amb el treball iniciat a les edicions anteriors, organitzem el mercadillo transfeminista d'entitats i col·lectius de dones. Tenim l'objectiu de donar a conèixer diferents projectes liderats per dones i/o identitats dissidents. Enfortir-nos fent xarxa!

Si pertanys a algun grup de dones, ets artesana o tens un projecte propi i vols participar en la mostra escriu a: festivalempoderat@gmail.com, et reservarem una taula i t'ajudarem a difondre el teu projecte.

Señorita Júlia – Presentació

Actriu, cantant, còmica, lletrista, feminista, animadora, treballadora i el que faci falta.



La Negra Ready

Dissabte 11 d'octubre a les 19 h

Música urbana

Cia: La Negra Ready i les ballarines d'Empire Dance Company

Mell Caicedo, coneguda com

La Negra Ready és una artista colombiana arrelada a Barcelona. Compon les seves lletres barrejant diversos estils del gènere urbà com el rap, la salsa choke o el reggaeton. La seva música es defineix pel seu caràcter social, la reivindicació de l'empoderament femení i la raça afrocolombiana.

MASTA QUBA & P.

Jaguar en directe amb banda



Dissabte 11 d'octubre a les 19.45 h

Hip-hop fusió

Cia: MASTA QUBA & P. Jaguar

Una experiència sonora combativa i sanadora, on el hip-hop es fusiona amb ritmes afro, jazz, cúmbia i electrònica en un viatge que

sacseja tant el cos com la consciència.

Masta Quba, rapera i educadora de hip-hop originària de Mèxic, ofereix lletres poderoses, poesia marró i protesta visceral, acompanyada pel productor i MC català P. Jaguar.

Aquesta vegada arriben amb una formació especial en directe:

Marc Ayza a la bateria i Simbiat al baix, aportant energia orgànica, groove i contundència.

Un directe cru, vibrant i honest que travessa fronteres i connecta amb les arrels.

Chocolate Remix

Dissabte 11 d'octubre a les 20.45 h

Reggaeton, cúmbia, electrònica, carioca i dembow

Cia: Chocolate Remix



Chocolate Remix és el projecte en solitari de reggaeton i rap llatí de la MC i productora tucumana Romina Bernardo, coneguda com a Choco. Utilitzant la sàtira i l'humor, la rapera s'expressa a través de diversos estils de reggaeton i fusions amb cúmbia, funk

carioca, dembow, electrònica, entre altres gèneres musicals. Tracta temes tabú com el plaer de les dones i de les dissidències, i denuncia problemàtiques que afecten ambdós col·lectius, com la discriminació, la censura o la violència, des d'una perspectiva queer-transfeminista-antifeixista, amb l'objectiu de transmetre un missatge crític i reflexiu que convida a ballar i pensar alhora.

DJ Karmelas

Dissabte 11 d'octubre a les 21.45 h

PD

Cia: DJ KARMELAS



Migra amb flow explosiu. Filles de la lluita amb una taula de DJ per bandera. Del Carmel per al món. DJ Karmelas està format per dues dones llatines, migrants, que a través del gaudi i el "perreo", visibilitzen i transmeten un missatge clar: l'organització i el

gaudi dels espais associatius o festius també

estan liderats, representats i dinamitzats per persones migrants, racialitzades i dones. Amb les seves sessions musicals aborden diverses perspectives, entre elles la feminista, l'antiracista i LGTBQ+, sempre des de la celebració de la música i el ball.

Exposicions

- **Diazepan i + costura**

Casal Font d'en Fargues

Del 2 al 30 d'octubre de 10 a 13 h i de 17 a 20 h

A càrrec de Carmen de la Madrid



Aquest reportatge fotogràfic documenta la vida quotidiana dels grups de costura a la ciutat de Barcelona, posant en valor la

seva dimensió social, creativa i comunitària.

A través dels testimonis de les dones que hi participen i de les imatges que en capten els moments compartits, es revela com la costura és molt més que una activitat manual: és una eina de relació, suport i resistència.

Aquests grups s'han convertit en espais d'acollida on es construeixen vincles de confiança, solidaritat i pertinença. Les trobades setmanals no només serveixen per aprendre o millorar tècniques de costura, sinó que generen un entorn segur on compartir vivències, conversar i desconnectar de l'estrès quotidià. Per a moltes dones, els grups són com elles anomenen "un refugi o un espai de treva".

Inauguració de l'Exposició amb un Esmorzar-Taller de Foto Brodat

Dimecres 15 d'octubre de 10.30 a 12.30 h



Presentació de l'exposició amb Carmen de la Madrid, en una trobada de dones cosidores d'Horta-Guinardó on farem un esmorzar i cosirem imatges icòniques de dones que han

estat referents, tot compartint impressions i experiències al voltant d'una taula a la cafeteria del Casal.

Mujeres y arte digital

Casal Can Travi

Del 2 al 31 d'octubre de 10 a 14h i de 16 a 21h

Inauguración el divendres 3 d'octubre, a les 19h



al Pati del Casal Can Travi

A càrrec de Houda Bakkali

'Mujeres y Arte Digital' de Houda Bakkali, rendeix tribut a la figura femenina, inspirada en la mare de l'artista, a través d'una visió colorista

i esperançadora, posant el focus en la força, la bellesa, la llibertat, la diversitat i el poder de la dona a través de la versatilitat única que permeten las eines digitals. Les obres combinen la tècnica mixta i la realitat augmentada, i busquen en las noves tecnologies un mitjà per a trencar barreres espacials, temporals i generacionals, apropant les motivacions de l'artista i el seu procés creatiu al públic a través d'espais tradicionals i de mitjans innovadors que fusionen interactivitat, immersió i projectes audiovisuals. La mostra convida a gaudir d'un espai on formar, informar, comunicar i entretenir en torn a cada obra, promovent el debat al voltant dels usos i les utilitats del binomi creativitat i noves tecnologies més enllà de l'art.

Territori Carmel: Teixint vida i rebeldia col·lectiva

Casal la Barraca del Carmel

Del 2 al 29 d'octubre de 9 a 14 h i de 15 a 21.30 h

A càrrec de: Carmel Amunt i Institut Ferran Tallada

Tallada



Aquesta exposició recull una acció performativa col·lectiva realitzada al barri del Carmel per les pròpies

veïnes i les alumnes de l'Institut Ferran Tallada per visibilitzar les violències patriarcals que travessen els nostres cossos i vides. A través del recorregut simbòlic pels carrers i d'un moment central a la Plaça de Pastrana, el projecte mostra com la comunitat —amb una implicació especial de la gent gran— esdevé agent actiu en la denúncia, la memòria i l'alliberament. Les imatges, objectes i textos exposats documenten un acte de resistència i cura compartida, on es netegen les violències, es reconstrueix la dignitat i es reivindica una justícia construïda col·lectivament, entre generacions.

Arrels dissidents: Il·lustrant la fortalesa dels marges

Casal Font d'en Fargues

Del 3 al 31 d'octubre

A càrrec d'Arte Mapache



Un viatge visual que celebra la bellesa i la resiliència de les persones dissidents, aquelles que floreixen en els marges de la societat. On la normalitat sembla imposar-se com a

única veritat, emergeixen persones dissidents, rebels als cànons establerts.

Depredadors: Contes que no són comèdia

Casal Mas Guinardó

Del 7 al 31 d'octubre de 9.30 a 21.30 h

A càrrec de Narda Rey



Aquesta exposició és un recull de microcontes sobre violències viscudes per dones que han relatat les seves experiències interpretant l'agressió com un depredador. Les històries

relaten el tipus de violència viscuda per motius de gènere, ètnia, raça, religió, discapacitat o malaltia. Contes sobre cossos que lluiten amb les violències de les malalties terminals, les agressions sexuals, la intolerància religiosa i cultural o els abusos i la indiferència davant la discapacitat.

Programació

L'estrella de mar

Casal Can Travi

Dimarts 14 d'octubre a les 18 h

Contacontes per a nadons de 0 a 3 anys

Cia: Enrenou Teatre



Hi havia una vegada una estrella de mar que volia jugar amb la lluna. Un dia decideix fer un viatge per intentar arribar al cel i assolir el

seu somni. Pel camí coneixerà altres animals del mar que la voldran ajudar. Gràcies al seu suport, l'estrella de mar ho aconseguirà i s'adonarà que el més important és estar envoltada de bons amics i amigues que t'ajuden i t'estimen.

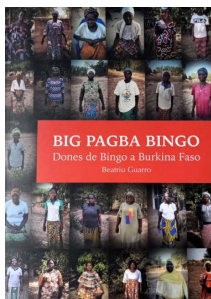
La música i les cançons acompanyaran aquest conte sobre el mar, els somnis i l'amistat. Aforament limitat, cal inscripció previa a ludotecacatravi@gmail.com

Dones de bingo a Burkina Faso

Casal Font d'en Fargues

Dimecres 15 d'octubre a les 19 h

Xerrada i presentació del llibre



Cia: Beatriu Guarro

"El mes de novembre del 2023 el vaig passar a la Comuna rural de Bingo, a Burkina Faso. Vaig entrevistar-hi vint-i-sis dones i a partir dels seus testimonis vaig redactar el llibre que avui us presento.

El llibre consta d'aquestes vint-i-sis entrevistes i de les fotos de les dones; però també hi ha un pròleg, on s'explica l'origen del llibre, i una introducció que pretén contextualitzar la feina, a més d'ampliar la informació sobre la vida de les dones, a partir de les meves pròpies observacions i de testimonis o converses mantingudes lluny del micròfon".

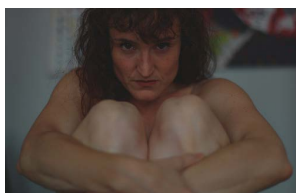
Un monstre al meu llit

Casal la Barraca del Carmel

Divendres 17 d'octubre a les 19 h

Teatre físic i de text

Cia: Los espejos son para mirarse



Un cos que pica.
Pell de butllofes i vermellors. La culpa.
Sempre la culpa.
No sé què hauria estat capaç de

fer-me. M'havia de protegir. Ser més llesta que ell. 5 mesos expulsant el fàstic per la pell, i la

vergonya. La por s'ha quedat al cos fins que sigui capaç de mirar-lo. De fer-lo fora de casa. Aquesta peça és una reflexió, però sobretot una denúncia i un crit per la visibilitat i la consciència sobre les agressions sexuals dins de les relacions consentides.

Petit ningú més que l'altre

Sala Polivalent de Montbau

Dissabte 18 d'octubre a les 11:30 h

Espectacle familiar

Cia: Raig de sol contes



Una sessió de contes infantils sobre la igualtat d'oportunitats entre dones i homes adaptada als infants de 3 a 5 anys.

"Una princesa que no vol casar-se i farà proves ben curioses a tots els prínceps pretendents. La tortuga Clementina té molts somnis, però el seu marit Arturo pensa que és millor que es quedi a casa... La Margarida és una elefanteta que vol fer les mateixes coses que els elefantets, perquè per a jugar no som blaus o roses."

Narradora + il·lustrador: mentre la narradora explica els contes, un il·lustrador anirà convertint-los en quadres originals que donen vida als personatges de cadascuna de les històries.

Teixint memòries

Casal Font d'en Fargues

21 d'octubre a les 11 h

Taller per a dones de + de 60 anys

(12 participants amb inscripció prèvia)

Cia. IF Circus

El dia anterior a l'espectacle la cia. IF Circus convida a 12 dones de més de seixanta anys a fer el taller TEIXINT MEMÒRIES (2 h) on teixirem la



corda per l'espectacle "Melic" i gravem unes anècdotes que les artistes utilitzaran com a veu en off del show que es farà l'endemà a les 19 h al casal.

Melic

Casal Font d'en Fargues

22 d'octubre a les 19 h

Espectacle de circ comunitari +4 anys
(cal inscripció prèvia)

Cia. IF Circus

Teixir és l'art ancestral que inspira a la



companyia juntament amb la recuperació del saber de les seves àvies. Un diàleg entre cordes teixides a mà

que es transformen, es tensen i destensen, es teixeixen i desteixeixen. Cordes que ens sostenen, que ens bressolen.

Les invisibles

Casal Mas Guinardó

Dijous 23 d'octubre a les 19 h

Teatre amb la Cia. Relatos del Cuerpo

'Les Invisibles' Qui és el monstre que habita sota



el llit? La vida es repeteix com un loop: el llit sempre està per a fer, la roba espera a ser plegada, les tovalloles han de lluir blanques i els vidres, transparents. Així comença 'Les Invisibles', una obra que exposa la

vida de totes aquelles dones que carreguen, en silenci i sense descans, amb el pes de les cures i la neteja. Les seves protagonistes són

treballadores invisibilitzades per la societat, dones sense nom però indispensables perquè la vida d'altres funcioni. Passen per tot arreu i no se les veu enlloc. Porten un cronòmetre al cor i se'ls exigeix mantenir una salut de ferro. A través d'una escenificació gairebé mecànica, l'obra mostra com la vida d'aquestes dones sembla no tenir fi, atrapada en un bucle on cada dia és igual a l'anterior. És una metàfora crua de la gran ferida social que continua oberta: la que divideix al món en els qui viuen per a si i els qui viuen per a uns altres. 'Les Invisibles' convida a preguntar-se: qui és el veritable monstre sota el llit? Per on passa el veritable apoderament d'aquestes dones? L'obra és una cridada a canviar les regles del joc i a construir, juntes, un present on totes puguem ser vistes i totes puguem descansar. Perquè, quan deixem de témer al monstre i l'enfrontem juntes, la vida —aquesta que habita a l'altre costat del mirall— comença a tornar-se nostra.

La revolta dels contes

Casal Mas Guinardó

Divendres 24 d'octubre a les 18 h

Cinema infantil a partir de 7 anys

Pel·lícula que recupera personatges i relats



clàssics coneguts per tothom per donar-los la volta i introduir-hi girs enginyosos, sorprenents i

rabiosament actuals. L'adaptació al cinema barreja les històries entre si per fer-ne una de nova i trepidant.

La Revolta dels Contes és una revisió moderna i políticament incorrecte de clàssics de la literatura infantil, una pel·lícula irreverent per a nenes i nens deserts i intel·ligents.

Perifeikxs comedy: Monòlegs i karaoke per les veïnes!

Casal Can Baró-Pirineu

24 d'octubre 19 h

Monòlegs i karaoke

Cia: PERIFERIKXS



Un show amb D.O. Txarnega, amb monòlegs i karaoke presentat per la còmica Maria Oria, aka el Chichi Bravo. Que anirà super ben acompanyada de dues

còmiques per pixar-se de riure. T'atreveixes a fer uns riures dels bons? Vine a donar el cante al Periferikxs!

Cabaret Empodera't

Casal Can Travi

Dissabte 25 d'octubre a les 20 h

Varietates feministes

Cia: Brigitta Lamoure, Duet Teatre, Toi Boi i

Vicius Mauricius



El Cabaret és un dels esdeveniments més atrevits i esperats del Festival Empodera't. Amb un format obert, multidisciplinari i transformador que està ple de propostes que d'altra forma no estarien presents en un cabaret clàssic. Una nit on dones artistes emergents d'arts escèniques s'ajunten per fer-nos gaudir d'una vetllada reivindicativa i alhora divertida.

- **Briggite Lamoure**, com a presentadora, cupletista, activista social i en definitiva, una gran estrella! Picant, punyent, irònica, irreverent...però sempre amb glamour.
- **Duet Teatre**, amb una peça de "La resta de les coses" una obra de teatre físic que explora el cost i les dinàmiques de les relacions íntimes, tant entre persones com dins d'un mateix.
- **Artista convidada**
- **Vici Maurici**, un grup de pop eclèctic format per dos integrants, dos estudiants de teatre musical a l'Institut del Teatre. El seu projecte tracta d'una versió innovadora del teatre musical en format concert. La música que els acompanya és música pop combinada amb subestils techno, gospel i òpera en català, escrita i produïda a Barcelona. A partir d'un disc propi, faran crítica social a la societat metropolitana i immediata, des de l'experiència de les generacions joves a través d'històries i mons, que explicaran les seves cançons. Aquestes històries donaran peu a crear la dramaturgia que caracteritzarà el seu show en viu. L'energia i la genuïtat seran dos conceptes molt presents.

Adreces:

Casal de Barri Font d'en Fargues

Pedrell, 67-69. Tel. 93 420 59 41

Bus: 39, 117. Metro: El Carmel (L5) i Horta (L5)

Casal Mas Guinardó

Pl. Salvador Riera, 2. Tel. 93 446 14 29

Bus: 39, V23, 117, H6,, N6 i D40

Metro: Hospital de Sant Pau (L4)

Casal de Barri Can Travi de la Vall d'Hebron

Av. Cardenal Vidal Barraquer, 45.

Tel. 93 428 98 48

Metro: Mundet (L3)

Casal de Barri La Barraca del Carmel

Llobregós, 107-113. Tel. 93 358 61 07

Bus: 19, 86, 87, 119, H2 i V23

Metro: El Carmel (L5)

Sala Polivalent de Montbau

Domènech i Montaner, 3. Tel. 93 428 55 69

Bus: H4, V21, 27, 60, 76, 135, B19

Metro: Montbau (L3)

Casal Barri Can Baró-Pirineu

Josep Serrano 59-71. Tel. 93 213 68 50

Bus: 114, D40

Metro: Alfons X (L4)

Pla de Montbau, 5

Bus: V21, 112, 185, 19, 27, H4

Metro: Vall d'Hebron (L5)

festival empodera't

Comparteix la teva experiència del Festival Empodera't a Horta-Guinardó perquè ningú s'ho perdi:

 @festivalempoderat

Escriu-nos a: festivalempoderat@gmail.com

