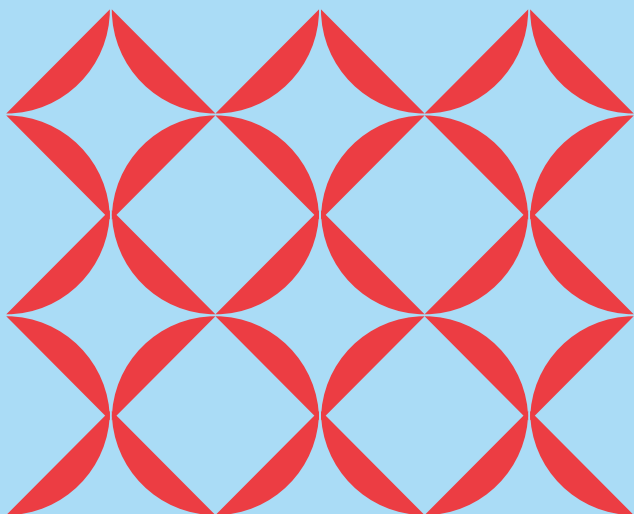


1 d'octubre

Dia internacional de la GENT GRAN 2025



**Setmana d'activitats
per a les persones grans
Del 27 de setembre
al 12 de novembre**



**Ajuntament de
Barcelona**

**Districte de
Sant Andreu**

DIA INTERNACIONAL DE LES PERSONES GRANS

PROGRAMA D'ACTIVITATS 2025 DISTRICTE DE SANT ANDREU



Dissabte 27 de setembre

Teatre: Carlitos no se entera, su mamá, sí

Dues famílies, un casament, uns personatges que desenvolupen un determinat guió, unes situacions hilarants, un cotxe mal aparcad i un nuvi desorientat però molt entranyable són els components d'aquesta particular cerimònia on qualsevol semblança amb la realitat és pura coincidència... o no. El públic ho haurà de decidir.

Donatiu voluntari en benefici de la companyia

Hora: 18.00 h

Lloc: CC Can Clariana Cultural

A càrrec de: Canela en rama teatre

Durada: 75 minuts

Organització: CC Can Clariana Cultural



Dilluns 29 de setembre

Mostra de tallers

Vine a gaudir d'un matí ple d'activitats i bon ambient, on podràs fer un petit tastet dels tallers que oferirem durant el curs.

Activitats del tastet:

- Tennis taula: posa a prova els teus reflexos!
- Sevillanes i castanyoles: mou el cos i gaudeix del ritme.
- Caminades i meditació: activa el cos i calma la ment.
- Manualitats: dona vida a la teva creativitat amb les mans.

Una oportunitat per descobrir què t'agrada, conèixer gent i passar una bona estona!

Hora: 10.00 h

Lloc: Casal Gent Gran Bascònia (actualment a carrer Segadors, 2, 1a planta)

Organització: Casal Gent Gran Bascònia

Dimarts 30 de setembre

Cinefòrum Cinegran: Mientras seas tú

Premis Goya 2024 Millor documental. Amb Carme Elias, qui, després de 50 anys a teatre, cinema i televisió, és diagnosticada d'Alzheimer i decideix plasmar el seu últim viatge conscient.

Hora: 16.30 h

Lloc: Casal Gent Gran Navas

Organització: Casal Gent Gran Navas

Xerrada: Com viure més i millor

T'agradaria saber com millorar la teva qualitat de vida i mantenir-te actiu amb el pas dels anys? No et perdis aquesta xerrada, on compartirem consells i hàbits per viure més temps i de manera més saludable.

Hora: 16.30 h

Lloc: Casal Gent Gran Bascònia (actualment a carrer Segadors, 2, 1a planta)

Organització: Casal Gent Gran Bascònia

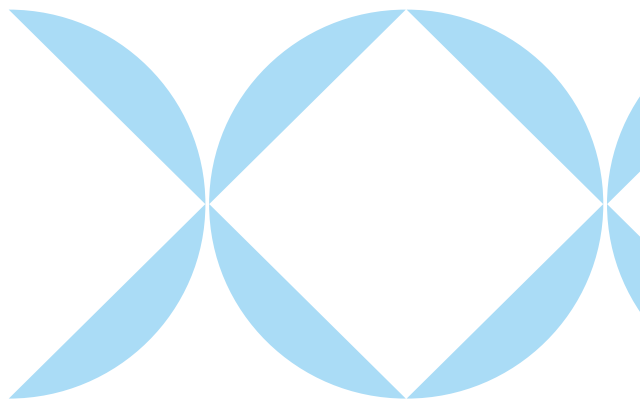
Concurs Gran Masterchef

Concurs de cuina, amb una prova individual i una prova grupal, durant el qual s'elaboraran receptes tradicionals i seguidament es farà un petit tastet amb totes les persones participants. Us podeu inscriure com a concursant o com a participant.

Hora: 17.00 h

Lloc: Casal Gent Gran Trinitat Vella

Organització: Casal Gent Gran Trinitat Vella



Dimecres 1 d'octubre

Cinema: Norberta

És una pel·lícula, original i humana. Entre la tradició del cinema espanyol picaresc amb pinzellades modernes lligades al desenvolupament d'un personatge que transita a nivell de gènere. Sorprèn i deixa un bon regust!

Hora: 17.00 h

Lloc: Casal Gent Gran Bon Pastor

Organització: Cine Gran i Casal Gent Gran Bon Pastor

ExpertClick:

Connecta't amb el teu mòbil

Taller per a persones majors de 55 anys on aprendrem a fer ús del telèfon mòbil per comunicar-nos, accedir a l'oci digital i fer gestions en línia amb seguretat. Treballarem l'ús d'aplicacions, compres segures i eines útils per al dia a dia. Cal portar el telèfon mòbil. A càrrec de Fundació CiberVoluntarios.

Activitat gratuïta.

Hora: 17.00 h

Lloc: Casal de barri Congrés-Indians

Organització: Casal de barri Congrés-Indians

Dia de la Gent Gran

Presentació de la web de memòria històrica i viva de Baró de Viver, creada conjuntament amb l'alumnat de l'INS La Sagrera – Sant Andreu dins el Pla de Capacitació Digital.

Un arxiu digital col·lectiu que recull històries, records i essències del barri, i que continuarà creixent amb les aportacions de tothom.

Per acabar la jornada, celebrarem amb un brindis i ball al ritme del repertori musical escollit a partir de les vostres peticions a través de les TIC.

Història, tecnologia i alegria. Perquè la memòria històrica no és només passat, sinó també present i futur.

Hora: 18.00 h

Lloc: Espai de Gent Gran Baró de Viver

Organització: Espai de Gent Gran Baró de Viver amb la col·laboració de BitLab, l'INS La Sagrera-Sant Andreu i Pla de barris



Dijous 2 d'octubre

Gent Gran en Marxa!

Vine a gaudir d'una jornada saludable i activa! Mou-te per fer salut, caminem per promoure l'envelliment actiu!

Quedem a les 10h al Casal i farem una ruta per el riu Besòs i altres racons del barri i de Sant Andreu Tindràs un petit snack i aigua per endur-te per la ruta.

Hora: 10.00 h

Lloc: Casal Gent Gran Bon Pastor

Organització: Casal Gent Gran Bon Pastor

Divendres 3 d'octubre

Masterchef senior

Activitat gastronòmica pensada per a la gent gran, on els participants podran mostrar les seves habilitats culinàries elaborant els seus plats més especials. Al final, un jurat valorarà les propostes i es lliuraran premis als plats més ben elaborats. Una jornada per compartir receptes, sabors i bons moments!

Hora: 17.00 h

Lloc: Casal Gent Gran Bascònia (actualment a carrer Segadors, 2, 1a planta)

Organització: Casal Gent Gran Bascònia

Cinema documental: Nou Barris: Una larga lucha por la democracia

L'entitat Attikus presenta un documental sobre la llarga lluita per la democràcia a Nou Barris, narrada pels seus protagonistes. La projecció anirà seguida d'un col·loqui.

Activitat gratuïta.

Hora: 18.0 h

Lloc: CC Can Clariana Cultural

A càrrec de: Attikus, entitat vinculada a Can Clariana

Durada: 150 minuts (inclou col·loqui)

Organització: Attikus i CC Can Clariana Cultural

Dilluns 6 d'octubre

Especial bingo musical

Endevina quina és la cançó, completa el teu cartó i fes-te amb el teu regal!

Inscripció prèvia.

Aforament limitat

Hora: 17.00 h

Lloc: Casal de Gent Gran Mossèn Clapés

Organització: Casal de Gent Gran Mossèn Clapés



Dimarts 7 d'octubre

Celebrem la Gent Gran amb teatre

Assaig obert del projecte de teatre reivindicatiu del grup Giravent. Explicació del projecte i mostra de la seva feina. Acompanyament de pìscolabis.

Hora: 11.00 h

Lloc: SCE La Lira

Organització: SCE La Lira

Tarda de cinema: El becarì

Vine a veure aquesta pel·lícula protagonitzada pel Robert de Niro i Anne Hathaway, on queda demostrat que l'experiència de la gent gran no passa de moda.

Oberta a tothom amb inscripció prèvia.

Hora: 16.30 h

Lloc: Auditori Xavier Bota - Fundació Casa Asil - Carrer d'Agustí i Milà, 72-82

Organització: Fundació Casa Asil de Sant Andreu de Palomar

Concert de la Banda Municipal de Barcelona

Hora: 17.00 h

Lloc: SAT! Teatre

Organització: Districte de Sant Andreu

Dimecres 8 d'octubre

Celebrem la Gent Gran amb cant coral

Assaig obert del projecte de cant coral de l'Orfeo La Lira. Explicació del projecte i mostra de la seva feina. Acompanyament de pìscolabis.

Hora: 10.30 h

Lloc: SCE La Lira

Organització: SCE La Lira

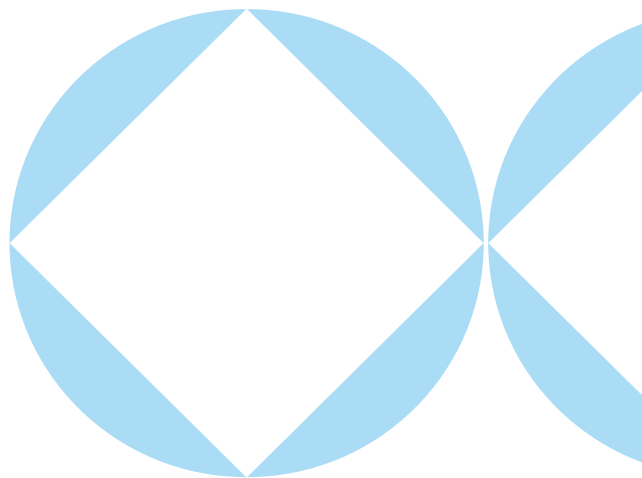
Cinegran: Norberta

Projecció de la pel·lícula 'Norberta' a la sala d'actes del Casal i posterior debat entorn dels temes de l'envelliment, la família i la identitat de gènere.

Hora: 16.30 h

Lloc: Casal de Gent Gran la Palmera

Organització: Casal de Gent Gran la Palmera



Del divendres 17 al divendres 31 d'octubre

Exposició fotogràfica: Algo que me queda, de Mariana Fernández

'Algo que me queda' és un projecte personal que reuneix fotografies i textos que documenten l'envelliment, les cures, la mort de l'avi de la fotògrafa i el que passa després d'aquest moment vital. "Durant aquest procés, vaig decidir fer fotografies del que succeïa a la seva habitació, l'únic paisatge que veia el meu avi, i en el qual, van emergir noves pràctiques de cura i amor fins al final dels seus dies".

Visita Guiada i Presentació del FotoLlibre del mateix projecte: dilluns 20 d'octubre, 18 h

Entrada lliure (dimarts a les tardes, sala tancada).

Lloc: CC la Sagrera "La Barraca"

Organització: CC la Sagrera "La Barraca"

Dimecres 12 de novembre

Connectats a totes les edats: trencant la bretxa digital sènior

La tecnologia avança a tota velocitat, però... estem totes a bord? En aquesta conversa posarem el focus en com garantir que ningú es quedi enrere en el món digital, especialment les persones grans. Perquè navegar per internet, fer tràmits, estar connectat o seguir aprenent no hauria de tenir edat.

Amb veus expertes de la UPC i del Canòdrom, parlarem d'oportunitats, barreres i de com construir una cultura digital realment inclusiva, on tothom pugui participar, decidir i créixer. Una trobada intergeneracional per pensar plegades com volem que sigui aquesta societat hiperconnectada... i com fer que sigui per a tothom.

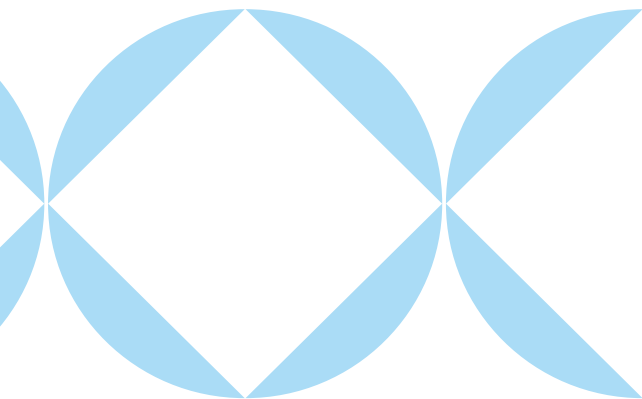
Amb la participació de:

- Núria Salan, professora de la UPC
- Ramon Sangüesa, professor de la UPC
- Eusebi Jarauta, responsable d'Alumni Sènior UPC
- Anna Inglés, responsable de l'àrea formativa del Canòdrom
- Sergi Cardona, responsable de l'àrea comunitària del Canòdrom

Hora: 18.00 h

Lloc: Canòdrom - Ateneu d'innovació digital i democràtica

Organització: Canòdrom i UPCArts (UPC).



DIRECTORI D'EQUIPAMENTS

SCE La Lira

Coroleu, 15
infolalira@gmail.com
936 676 217

 @scelalira
 SCE La Lira

Casal de Gent Gran Mossèn Clapés

Gran de Sant Andreu, 467
cggmossenclapes@bcn.cat
933 466 372

Casal de Gent Gran Bascònia

Segadors, 2
casalbasconia@gmail.com
933 459 495

 Casal de Gent Gran Bascònia

Centre Cívic La Sagrera “La Barraca”

Martí Molins, 29
cclasagrera@bcn.cat
933 511 702

 @cclasagrera_labarraca
 Centre Cívic La Sagrera “La Barraca”

Casal de Gent Gran La Palmera

Olesa, 41
gestiopalmiera@bcn.cat
933 516 755

 @cgglapalmiera
 Casal de Gent Gran La Palmera

Centre Cívic Can Clariana Cultural

Felip II, 222
info@canclariana.cat
937 637 299

 @canclariana
 Centre Cívic Can Clariana Cultural

Canòdrom - Ateneu d'Innovació Digital i Democràtica

Concepción Arenal, 165
programacio@canodrom.barcelona
931 948 311

 @canodrom_bcn
 Canòdrom - Ateneu d'Innovació Digital i Democràtica

Casal de Gent Gran Bon Pastor

Alfarràs, 30-38
cggbonpastor@gmail.com
933 115 776

CC i Espai de Gent Gran Baró de Viver

Quito, 8-10
info@ccbarodeviver.cat
932 565 097

 @ccbarodeviver

Casal de Gent Gran de la Trinitat Vella

Ctra. Ribes, 85 Baixos
626 046 439
infocggrinitatvella@bcn.cat
 Casal de Gent Gran de la Trinitat Vella

Casal de Barri Congrés-Indians

Manigua, 25-35
infocongresindians@bcn.cat
933 513 953
 @cbcongresindians
 Casal de Barri Congrés-Indians

Casal Gent Gran Navas

Carrer de Capella, 14
gestionavas@bcn.cat
934 33 13 44

SAT! Sant Andreu Teatre

Neopàtria, 54
933 45 79 30
 @sat_teatre

