

alegreMENT

Celebrem el Dia de la Salut Mental

Entre veïnes i emocions, un dia per escoltar-nos

PROGRAMA DE LA JORNADA:

10.00 h Benvinguda

10.30 h Converses sobre benestar emocional

11.30 h Xocolatada comunitària

12.00 h L'art és salut: elaboració d'un mural col·lectiu

* activitat dinamitzada pel Museu Picasso

12.50 h Cloenda



Activitat oberta a tothom. Vine, participa i comparteix!

Divendres, 10 d'octubre de 2025

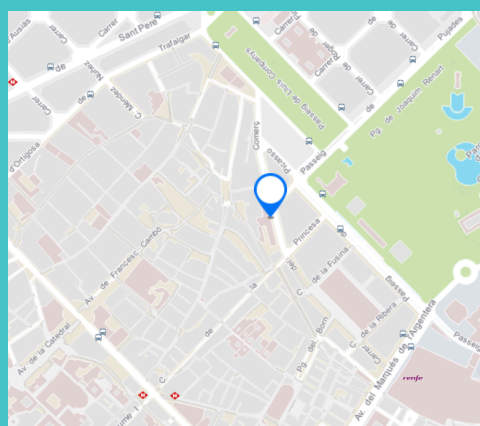


Horari: de 10 a 13h.



**Adreça: Convent de Sant Agustí
C/ Comerç, 36**

Activitat gratuïta. No cal inscripció prèvia



**Ajuntament de
Barcelona**

Col·laboren:



**Institut Català
de la Salut**



**Sant Joan de Déu
Parc Sanitari**