

## **MANIFEST DEL DIA INTERNACIONAL DE LES PERSONES AMB DISCAPACITAT 2025**

Les persones amb discapacitat volem entendre i ser enteses; ningú ha de quedar al marge ni viure aïllat per la seva discapacitat.

Tenim dret a rebre una informació clara, accessible i adaptada, que ens permeti participar sense barreres.

Cal combatre les mirades negatives i els prejudicis, i garantir que tothom pugui expressar-se i fer sentir la seva veu, també les persones que necessiten suports per comunicar-se.

Denunciem el rebuig o la invisibilitat del malestar, la poca importància / rellevància del patiment psicològic i com pot arribar a limitar el dia a dia.

Estem cansats que ens enviïn informació i cartes que no entenem.

Volem que posin les coses fàcils per a tothom i que puguem exercir plenament els nostres drets.

L'accessibilitat cognitiva ens pot permetre fer més coses sols i ser més autònoms.

Gràcies a l'accessibilitat cognitiva per posar-se en el lloc de l'altre i tenir empatia. Tots mereixem tenir les mateixes oportunitats.

Des de les entitats impulsem projectes que fomenten l'autonomia i la vida comunitària.

En els nostres projectes, les persones expressen la seva manera d'entendre el món, i les seves obres permeten que la comunitat també les compregui.

Creiem en una societat que escolta, acompanya i elimina barreres perquè tothom hi pugui participar de forma plena.

Totes les persones treballadores de les entitats, creiem profundament en aquest projecte i en la necessitat que cada persona tingui el seu lloc dins la societat.

Tot el que és bo, comença sense barreres.

Construïm un món fàcil d'entendre.

Demanem incloure des de la primària l'educació emocional, com a mesura de prevenció i major inclusió social.

Sense informació clara i entenedora no hi ha igualtat: l'accessibilitat és un dret, i no un privilegi.

Fer el món fàcil d'entendre és fer-lo inclusiu: simplificar no és reduir, sinó respectar.

Les persones signants d'aquest manifest són usuaris i usuàries dels centres següents i els seus treballadors i treballadores:

APRODISA

AREP

ASPACE

Centre Ocupacional Bogatell

Escola La Sagrera

Fundació Catalana Paràlisi cerebral

Fundació JOIA

Residència i centre de Dia Montserrat Betriu

Tallers Guinardó