

25 de
novembre

Dia internacional contra la
violència envers les dones.

PROU
a les violències
masclistes digitals.



Districte de
Nou Barris

Presentació

El passat 9 de setembre vam haver de sortir a la plaça Major de Nou Barris per guardar un minut de silenci en rebuig per l'assassinat, un més, d'una dona en mans de la seva parella. Potser recordareu el cas perquè té la peculiaritat que de la mort se'n va tenir coneixement el mes de maig, però no va ser fins al setembre que la investigació va concloure que es tractava d'un feminicidi. Va passar a Ciutat Meridiana i, per les circumstàncies dels fets, va ser especialment colpidor.

He volgut començar recordant-vos aquest feminicidi perquè tinc el convenciment que a partir d'un cas com aquest ben poca cosa cal afegir-hi. Així que enguany vull aprofitar aquestes línies amb motiu del 25N per recordar, també, altres formes de violència. Per exemple, la que ve representada a través de la bretxa salarial de gènere que es produeix quan una dona rep un salari inferior al d'un home per fer la mateixa feina. O la que pateixen les vídues a molts països on se'ls neguen els drets d'herència i on la condició social de la dona està tan lligada a la del seu espòs que, quan ell mor, la dona ja no té lloc en la societat. Per no parlar de l'explotació sexual, de la mutilació genital femenina o de la criminalització de l'avortament.

Són exemples. En trobaríem molts més. I per això vull acabar demanant-vos que aprofitem el Dia Internacional per a l'Eliminació de la Violència envers les Dones per alçar la veu contra la violència, sí, però en totes les seves formes. Perquè "Ens volem vives", és clar. Però també ens volem segures, lliures i plenes en una societat en què no hi hagi discriminacions i que promogui la justícia i la igualtat. Entre tots i totes podem fer-ho possible.

Xavier Marcé
Regidor de Nou Barris

ACTE CENTRAL DE DISTRICTE

No és virtual, és real:

violència digital contra les dones i el jovent

Divendres 21 de novembre, a les 18 h

- Benvinguda i presentació institucional
- Lectura del manifest contra la violència vers les dones, a càrrec de dones de la Taula de Feminismes del Districte
- Ponència sobre la violència digital masclista i les claus per superar-la, a càrrec de Cristina Pulido Rodríguez, professora en la Facultat Ciències de la Comunicació (UAB), Departament de Periodisme
- Presentació de la performance *Escapar de la Xarxa*, a càrrec de la coop. Dona Cançó. Una història de supervivència davant l'assetjament digital. A través de dansa contemporània, música i llums, l'espectacle relata el viatge emocional d'una adolescent víctima de violència digital i manipulació a les xarxes socials. És un relat tan dolorós com urgent
- Fòrum/debat obert a les persones assistents

Espai Jove Les Basses, pl. de les Basses de la Peira

Organitza: Taula de Feminismes del Districte de Nou Barris



Hi haurà servei d'interpretació en llengua de signes i subtitulació en pantalla, prèvia sol·licitud al correu electrònic spitnb@bcn.cat, abans del 16 de novembre.

Dilluns 25 de novembre

12 h LECTURA DEL MANIFEST DEL 25/N

Davant la façana de la Seu del Districte de Nou Barris
Pl. Major de Nou Barris, 1

18.30 h ENCESA DE LA FAÇANA DEL DISTRICTE

Pl. Major de Nou Barris, 1

ACTE CENTRAL DE CIUTAT

Dimecres 26 de novembre, a les 17 h

(30 minuts abans, obertura de portes)

Lliurament del Premi 25 de Novembre

Barcelona contra les violències masclistes digitals

Cibernàrium @22. Edifici MediaTIC, c. Roc Boronat, 117-127

Organitza: Departament de prevenció de les violències masclistes.

Direcció de Serveis de Feminismes i LGTBI

TALLER D'AUTOCURES PER A DONES

Dimecres 5 de novembre · 18 h

Obert i gratuït per a dones de Zona Nord (activitat no mixta)

Més informació: Info@usina.es

Organitza: Cooperativa Ètic Hàbitat i l'Associació de dones
emprenedores Usina

Centre Cívic de Zona Nord, c. Vallcivera, 14

EXPOSICIÓ: “Vestits vermells”

Del 5 al 28 de novembre

Acte d'inauguració dimarts 11 de novembre, a les 18.30 h

El col·lectiu Vestits Vermells de Montcada i Reixac ens apropa al seu projecte d'artivisme, en què el vestit vermell esdevé un símbol de denúncia davant la xacra social que és la violència exercida contra les dones.

Des de 2023, l'eix vertebrador del seu projecte és la campanya «Per cada dona assassinada, un vestit vermell». L'acció, inspirada en el moviment ReDress Project sorgit al Canadà el 2010 i en l'obra de l'artista multidisciplinària Núria Rossell, ha mobilitzat centenars d'entitats, centres educatius, organitzacions i particulars de Catalunya i Balears, que s'han volgut adherir a la iniciativa. Un a un han anat penjant un vestit vermell per cada feminicidi comès a l'Estat espanyol.

A la mostra es podran veure obres de la col·lecció *Damunt la pell, el teu nom de dona*, de Rossell, un recull de fotografies d'accions comunitàries i vestits vermells buits, vermells d'absències que ens recorden les dones que ja no hi són, dones que ho han perdut tot, perquè els han arrabassat la vida.

En l'acte d'inauguració, es projectarà el curt *Carne*, de la cineasta Helen Prado, intervindrà Rimando entre verSOS i podrem conèixer el col·lectiu Vestits Vermells i l'artista Núria Rossell.

Centre Cívic de la Zona Nord, c. Vallcivera, 14

EXPOSICIÓ “CORA

(¿Cambia el mundo si cambio de género?)”

Del 7 de novembre al 13 de desembre

Xerrada paral·lela a l'exposició el dijous 20 de novembre, a les 19 h
“Quan sigui gran vull ser una nena”, li va dir a la seva mare, una nit, abans de tancar els ulls i lliurar-se al somni. En aquest espai oníric que s'amagava en el seu coixí, s'anunciava una altra realitat: la d'ella. Això va ser fa dos anys, quan Cora encara no era Cora. Uns mesos més tard, passejant amb la seva mare pel parc, la situació es va tornar insostenible: “A mi ningú em veu”, li va dir Cora.

Avui, Cora és una nena trans que somia fabricar unicorns.

La infància trans reflecteix el canvi d'un sistema heteronormatiu que comença a acceptar a poc a poc la diversitat. El reportatge, de llarg recorregut, pretén acompanyar Cora a través del temps, i en tots els seus universos vitals.

A càrrec de Gabo Caruso

Centre Cívic Can Verdaguer, c. Piferrer, 94-100

BLUES A LES ESCOLES

SWEET MARTA & THE BLUES SHAKERS

Divendres 7 de novembre · 11 h

Activitat dirigida a l'alumnat de 4t de primària de les escoles del barri
Concert didàctic en què, a més de exposar de forma senzilla i amena què es el blues i com va esdevenir la forma d'expressió del poble afroamericà, incidiran en les implicacions amb la vida d'esclavatge, així com el mitjà d'evadir-se de les penes de la vida quotidiana. També es posarà l'accent en la vida de les dones que cantaven i tocaven blues per gaudir de millors condicions de vida, al mateix temps que lluitaven contra el racisme i el masclisme dominant, amb anècdotes de la vida dels músics de blues.

Amb la col·laboració de la Societat de Blues de Barcelona

Organitza: Centre Cívic Can Verdaguer

Pl. Sòller

TALLER AUTOCURES

Divendres 7 de novembre · 18 h

L'objectiu d'aquest taller és treballar els vincles que tenim tant amb nosaltres mateixes com amb el nostre entorn. Aprendre a tractar-nos amb tendresa i compassió deixant l'autoexigència d'un costat i centrant-nos en el nostre plaer i les nostres necessitats, així com crear xarxes de suport amb persones que es trobin en una situació vital igual o semblant a la nostra.

Activitat dirigida a dones

A càrrec de Yaiza Morales, psicoterapeuta Gestalt especialitzada en educació emocional, sexual i treball amb l'autoestima

Places limitades. Cal inscripció prèvia a la recepció del centre o en línia a partir del 10 de setembre

Centre Cívic Can Verdaguer, c. Piferrer, 94-100

EXPOSICIÓ “GARA/SOM”

Del 8 al 28 de novembre

Inauguració el dissabte 8 de novembre, a les 18.30 h

A càrrec d'Ene Martirena Gelabert

Què tenen en comú mans que fan d'escalcs o acaronen amb les abraçades? I animals i humans? Quina relació tenim amb la natura? I amb la diversitat? Per entreveure possibles respostes, l'artista Ene Martirena Gelabert et convida a fer un tomb per aquesta finestra.

Centre Cívic Can Verdaguer, c. Piferrer, 94-100

EXPOSICIÓ “SONA EN FEMENÍ”

Del 8 de novembre al 23 de desembre

A càrrec de Porta Cultural

Fotografies d'Enric Minguillón

Al l'Espai expositiu recepció i a l'Espai expositiu cafeteria

“Sona en Femení” és una exposició fotogràfica que visibilitza les bandes locals de Barcelona formades per dones. A través de la mirada sensible i compromesa d'Enric Minguillón, fotògraf i veí del barri de Porta, les imatges capten la força, l'energia i l'expressivitat d'aquestes artistes que reivindiquen el seu espai als escenaris.

L'exposició és un homenatge visual a la diversitat, la creativitat i l'empoderament femení dins l'escena musical local. “Sona en Femení” és molt més que música: és resistència, és identitat, és una crida col·lectiva que ja ressona arreu dels barris.

Centre Cívic Can Verdaguer, c. Piferrer, 94-100

MÉS ENLLÀ DE LA VIOLÈNCIA MASCLISTA: LA CREACIÓ COM A CRIT DE VIDA

Dimecres 12 novembre · 18.30 h

A càrrec de la historiadora Mercè Vidal

La història no parla de nosaltres, de les nostres ancestres, però en formem part i és hora d'alçar la nostra veu. Ni la violència física ni psicològica ni la institucional han aconseguit fer-nos callar. Per això és de necessitat imperiosa conèixer-les, valorar-les i reescriure la nostra

genealogia. Camille Claudel, Dora Maar o Tina Turner ens demostren que l'art pot ser una de les millors vies per exorcitzar el dolor i amb això visibilitzar la nostra grandesa.

Biblioteca de la Zona Nord - Marià Sánchez, c. Vallcivera, 3

CINEFÒRUM

Dijous 13 de novembre · 17.30 h

Organitza: GrupDones+ Trinitat Nova, l'Associació AccionsFem i l'Espai Tres Ulls

Biblioteca Comunitària de l'Espai 3 Ulls, c. Pedrosa, 16

CONFERÈNCIA “LA HISTÒRIA AMB VEU DE DONA. REINES, MONGES O BRUIXES”

Dijous 13 de novembre · 19 h

A càrrec de Carme Mestres, catedràtica de Geografia i Història jubilada i llicenciada en Antropologia per la UB i màster en Estudis de les Dones de DUODA

En una societat tan jerarquitzada com la societat medieval, la situació de les dones depenia totalment no tan sols del gènere sinó també de la seva situació dins la societat estamental. Parlarem de les dones dels estaments més privilegiats, però també ens detindrem en les marginades, sovint presentades com a bruixes, i en aquelles dones que tenien accés a la cultura a través de la vida conventual i que, tot i tenir una gran activitat intel·lectual com a pensadores i escriptores, ens han estat silenciades.

Centre Cívic Can Verdaguer, c. Piferrer, 94-100

XERRADA “ESTIC MENOPÀUSICA... I QUÈ?”

Divendres 14 de novembre · 18 h

A càrrec de Raquel Tomàs, metgessa de família, i Anna Serrano, fitoterapeuta

Parlarem dels canvis hormonals i processos biològics pels quals passem les persones durant la menopausa. Intercanviarem opinions i descobrirem juntes quins aliments, suplementes dietètics, herbes remeieres i cosmètica natural ens poden ajudar durant aquesta etapa vital mentre prenem una tisana i ens relaxem amb olis essencials.

Places limitades. Cal inscripció prèvia a la recepció del centre o en línia a partir del 10 de setembre

Centre Cívic Can Verdaguer, c. Piferrer, 94-100

PANTALLA BDC

Divendres 14 de novembre · 18 h

El Pantalla BDC proposa aquesta sessió de *Simfonies de ciutat*, un projecte audiovisual del CCCB en col·laboració amb Dones Visuals que reuneix curtmetratges de cineastes consolidades i emergents.

Cada peça ofereix una mirada personal sobre la ciutat contemporània, explorant emocions, recorreguts i experiències urbanes.

Després de la projecció, tindrem un diàleg amb algunes de les cineastes participants per reflexionar sobre la relació entre ciutat i cinema, i el paper de les dones en la construcció d'imaginari urbans.

Centre Cívic de la Zona Nord, c. Vallcivera, 14

TEATRE EL DIARIO DE PATRI

Divendres 14 de novembre · 19.30 h

A càrrec de Las Fritas Teatre

Un vol, tres hostesses i una maleta. Es produeix un accident aeri d'un vol de l'aerolínia "Patriaryet". Només una maleta sobreviu a l'impacte. Dins és plena de veus, de relats i experiències personals de dones. Dones que han patit una violència masclista constant i estructural.

Seguint l'estil que caracteritza Las Fritas, tot està tenyit d'ironia i humor.

Una mescla de sarcasme i drama, en què la realitat, una vegada més, supera la ficció.

Centre Cívic Can Verdaguer, c. Piferrer, 94-100

RACÓ DE LLIBRES – CONTA CONTES

L'ARTUR I LA CLEMENTINA

Dimarts 18 de novembre · 17 h

Activitat familiar sobre el 25N

Organitza: GrupDones+ Trinitat Nova i l'Espai Tres Ulls

Biblioteca Comunitària de l'Espai 3 Ulls, c. Pedrosa, 16

VIOLÈNCIES MASCLISTES, A PEU DE CARRER

Dimarts 18 de novembre · De 10 a 18.30 h

Es presenta una acció conjunta per donar visibilitat a les violències des de diferents àmbits, generar espais de diàleg, fomentar sinèrgies i sensibilitzar els veïns i veïnes sobre aquesta xacra social que són les violències exercides sobre les dones pel fet de ser dones.

Organitza: Programa de Soledat no volguda de Pla de Barris, La Indomable i Vestits Vermells

Pl. Roja de Ciutat Meridiana

TALLER XARXES I R-EXISTÈNCIES

Dimarts 18 de novembre · 11 h

Xarxes i R-existències és un laboratori de pràctiques corporals i creació col·lectiva que pren la imatge de la xarxa com a espai de trobada, resistència i possibilitat. El taller convida dones i dissidències a explorar el cos com a lloc de sensibilitat i pensament, i a repensar les identitats en un context marcat per discursos d'odi. Mitjançant la improvisació i la creació artística compartida, es promouen formes de relació basades en les cures, el desig i la interseccionalitat, més enllà de l'individualisme. No cal experiència prèvia, només ganes de participar-hi des de les arts vives.

A càrrec del col·lectiu LiberArte, acompanyat per Valentina Gaia Lops i Aurora Rullo

Activitat dirigida a dones i dissidències

Places limitades. Cal inscripció prèvia a la recepció del centre o en línia a partir del 10 de setembre

Centre Cívic Can Verdaguer, c. Piferrer, 94-100

XERRADA SOBRE VIOLÈNCIA GINECOLÒGICA

Dimecres 19 de novembre · 17.30 h

La ginecologia ha estat, històricament, un espai marcat pel paternalisme mèdic i la invisibilització de les experiències de les dones i altres cossos dissidents. En aquesta xerrada vivencial i participativa, posarem nom a les pràctiques que vulneren l'autonomia dels cossos i reflexionarem sobre com volem ser cuidades. Un espai per compartir, reconèixer i reivindicar una salut sexual i reproductiva digna, respectuosa i realment feminista.

A càrrec d'Eroteca

Casal de Barri Torre Baró, av. d'Escolapi Càncer, 5

XERRADA

“¿CAMBIA EL MUNDO SI CAMBIO DE GÉNERO?”

Dijous 20 de novembre · 19 h

Xerrada i visita guiada dins del marc de l'exposició “CORA (¿Cambia el mundo si cambio de género?)”, per part de la fotògrafa Gabo Caruso i d'Olga Nadal, vicepresidenta de Veus Trans, Associació de Famílies amb Infància i Joventut Trans*.

Amb la col·laboració de l'Associació 17 de maig

Centre Cívic Can Verdaguer, c. Piferrer, 94-100

III JORNADA DEL CIRCUIT TERRITORIAL CONTRA LA VIOLÈNCIA MASCLISTA DEL DISTRICTE DE NOU BARRIS: *VIOLÈNCIES INSTITUCIONALS MASCLISTES: ABORDATGE, IMPACTE I REPTES*

Divendres 21 de novembre

De 9 a 14 h

- Acreditacions i benvinguda
- Ponència inaugural. Presentació de l'Informe OVIM 2024 sobre violències institucionals masclistes. A càrrec de Marina Oliva Seguro de l'Associació Hèlia i de l'Observatori
- OVIM
- Pausa i cafè
- Taula rodona: “Experiències, resistències davant la violència institucional i reptes de futur”
- Dinàmica en grups. Reptes de futur i millora dels serveis
- Conclusions de la jornada
- Cloenda | Performance artística. A càrrec de Con Vos, grup de suport i expressió artística de dones supervivents

Cal inscripció prèvia en aquest [enllaç](#)

Organitza: Comissió del Circuit Territorial contra la Violència Masclista de Nou Barris

Sala de Plens de la Seu del Districte de Nou Barris, pl. Major de Nou Barris, 1, 1a planta

ESPECTACLE DE TITELLES *LA VERITAT DE LES PRINCESES*

Divendres 21 de novembre · 17 h

A càrrec de la Cia. La Boira Teatre

Aquesta és la història d'una princesa en vaga, cansada que tothom li expliqui com ha de ser una princesa com cal i decidida a explicar les veritats de les princeses. I és que...les princeses també es tiren pets! Després de l'espectacle farem un taller de titelles reciclats de les protagonistes del conte, que de ben segur que no et deixarà indiferent! Totes les famílies i infants juntes aprendran a fer titelles amb materials quotidians i reciclats, i així no podran oblidar mai aquesta història tan especial.

Casal de Barri Vallbona, c. Oristà, 8

TALLER CREAR IMAGINARIS DIVERSOS

Divendres 21 de novembre · 18 h

A càrrec d'Ene Martirena Gelabert

Places limitades. Cal inscripció prèvia a la recepció del centre o en línia a partir del 10 de setembre

Partint de l'exposició "gara/som" (Espai expositiu golfes) com a punt de referència, mitjançant el collage i la il·lustració analògica, des d'una vessant lúdica, crearem personatges diversos que escapen a la norma. Respondrem preguntes prèvies com ara què entenem per cossos normatius?, hi ha una manera de representar les dissidències?

*espai segur LGTBIQA+

Centre Cívic Can Verdaguer, c. Piferrer, 94-100

TEATRE SÍ SÍ SÍ

Dissabte 22 de novembre · 19 h

Dues històries protagonitzades per quatre joves que ens parlen sense embuts sobre el desig i el consentiment des de la llibertat de cadascú. Un espectacle optimista, commovedor i amb sentit de l'humor que ens hauria agradat veure quan anàvem a l'institut.

A càrrec de Teatre de l'Aurora

Recomanat per a majors de 14 anys. Idioma: català

Durada: 60 minuts

Més informació i reserves: Sí Sí Sí en aquest [enllaç](#)

Centre Cívic de la Zona Nord, c. Vallcivera, 14

MARXA DE TORXES I ESPELMES PER LA TRINITAT NOVA

Dimarts 25 de novembre · 18.30 h

Amb la lectura del manifest a càrrec del GrupDones+ Trinitat Nova al Casal de barri Som la Pera.

Fan un recorregut fins a arribar a l'Espai 3 Ulls, on hi haurà una lectura de poemes relacionats amb la violència masclista per part del grup d'escriptura El Vici Solitari.

Organitza: GrupDones+ Trinitat Nova i l'Espai 3 Ulls

TEATREFÒRUM ENTORN DEL 25N

Dimecres 26 de novembre · 12 h

Perfomance a càrrec de la Xixa Tatre

Organitza: Taula de Salut de la Trinitat Nova

C. Charafinas, al costat del CAP

TALLER D'AUTODEFENSA FEMINISTA

Divendres 28 de novembre · 18.30 h

Sessió oberta: es tracta d'un taller intensiu, en el qual es reflexionarà sobre les violències estructurals i la manera com ens travessen a dones i persones LGTBIQA+. El taller comptarà amb una introducció teòrica participativa i una part física. Així, a través de la combinació de certes dinàmiques i algunes tècniques bàsiques, ens endinsarem en l'autodefensa feminista com a eina clau per posar límits de diferents maneres, augmentar la nostra sensació de seguretat i reafirmar o incrementar la nostra autoestima. També és un espai de suport col·lectiu, en el qual podem compartir les nostres preocupacions i aportar-nos les unes a les altres.

Casal de Barri Vallbona, c. Oristà, 8

TEATRE ESPONTANI *VEUS EN ESCENA:* *HISTÒRIES QUE TRENQUEN EL SILENCI*

Divendres 28 de novembre · 19 h

Sessió de teatre espontani en què les vivències i emocions compartides pel públic es transformen, a l'instant, en escenes plenes de sensibilitat, veritat i empoderament. Un espai de creació col·lectiva per donar veu al que sovint queda callat.

A càrrec de La Foguera

Centre Cívic Torre Llobeta, c. Santa Fe, 2

ACTIVITAT INFANTIL ENTORN AL 25N

Dissabte 29 de novembre · 11.30 h

A càrrec de Save the Children

Casal de Barri Trinitat Nova, c. Garbí, 3

Més informació:
barcelona.cat/noubarris

Consulta tots els serveis
d'acompanyament a
barcelona.cat/antimasclista

Contra les
violències
masclistes
digitals,

PROU