

Espai Jove Girapells

PROGRAMACIÓ CULTURAL I TALLERS

Gener- març 2026

ESPAI JOVE GIRAPELLS



ÍNDEX

ESPECTACLES I TALLERS

BENVINGUDES AL SEGON TRIMESTRE	PÀG 3
INSCRIPCIONS	PÀG 5-6
PROJECTE GIRAPELLS	PÀG 7-8
CONCERTS <i>Above the Tree & Fließgewässer</i> <i>Voces del mundo</i> <i>Bici Disco & Nur</i> <i>Ritme i compromís</i>	PÀG 9-10
DANSA <i>Moviment i creació</i> <i>Atrapats a la xarxa</i> <i>Por el bien mayor</i> <i>El descens</i>	PÀG 11-12
JORNADA 8M <i>El cos que soc - Consciència corporal, autoestima i empoderament</i> <i>Vincles lliures de violència - Relacions sanes a la joventut</i> <i>Violència vicària - Què és i com prevenir-la</i> <i>Com detectar el masclisme a les relacions</i> <i>Capsules sonores - Memòria de dones</i>	PÀG 13-14
CURSOS I TALLERS <i>Dansa contemporànea</i> <i>Esriptura creativa</i> <i>Percussió i dansa</i> <i>Expres(ar-te) en moviment</i> <i>Fotografia participativa</i> <i>Poesia del chill</i> <i>El còmic del Girapells</i> <i>Teatreterapia</i>	PÀG 15-18
EXPOSICIONS <i>Fotografia participativa</i> <i>El cos de les dones</i>	PÀG 19-20
FESTES I TRADICIONS <i>Carnevoltes</i>	PÀG 21
ACTIVITATS AL CENTRE <i>Antena Joves d'Horta-Guinardó</i> <i>Estar B</i> <i>Suport a la creació</i>	PÀG 21-22

BENVINGUDES AL SEGON TRIMESTRE

Des de la gestió cultural de l'Espai Jove Girapells, m'agradaria explicar-vos que a l'hora de crear la següent programació per totes vosaltres hem pensat en les necessitats de les joves en el context sociocultural que estem vivint actualment a la ciutat de Barcelona, i sobretot, al barri del Guinardó.

Hem pensat que cada trimestre, trobareu un fil conductor al llarg de la programació que us ajudarà a connectar amb aquella disciplina que es treballarà mitjançant les activitats de l'espai. Us imagineu quina serà la següent?

A partir d'aquí us volem ensenyar els tallers, activitats, monogràfics, exposicions i espectacles que s'han creat especialment i a la carta, perquè pogueu sentir-vos part d'un tot que no és possible sense vosaltres. La nostre funció no és una altre que fer-vos creure que sense cultura no és possible una societat amb pensament crític, progressista, empoderada i cent per cent inclusiva.

Amb tot això, esperem que vingueu a gaudir de tot el que hem estat preparant per vosaltres i ens doneu la vostra opinió per tal de seguir experimentant amb la cultura.

Us hi esperem amb ganes i il·lusió en aquesta nova programació, i si heu encertat quina és la temàtica d'aquest trimestre, veniu a la nostre recepció, comenteu-li a la Maria o a la Silvia i tindreu un regal!

Andrea Amarilla, gestora cultural especialista en formació

PROCÉS PARTICIPATIU PER FER EL PUNT DE TROBADA AL GIRAPELLS.

Com vols el punt de trobada del Girapells?
Explica'ns com t'imagines aquest espai?
Què t'agradaria que hi hagués?
Quines activitats t'agradaria fer?

Envia'ns les teves propostes a **info@ejgirapells.cat** o passa't pel Girapells.
Tindrem en compte les teves propostes!!!

INSCRIPCIONS – ESPAI JOVE GIRAPELLS

INSCRIPCIONS PRESENCIALS

- La plaça només queda confirmada quan s'ha fet el pagament.
- No es fan reserves per telèfon.
- Cada persona pot inscriure fins a dues persones més.
- El centre pot suspendre activitats si no hi ha prou participants.
- Es pot sol·licitar devolució abans de començar l'activitat. Un cop iniciada, només es fa devolució parcial (fins al 50%) amb justificant mèdic o laboral.
- No es retornen diners passat el 50% de sessions ni un mes després del trimestre.
- El centre pot canviar el professorat si cal.
- Es recuperaran les classes anul·lades per causes alienes a l'alumnat.
- El material fungible va a càrrec de l'alumnat.
- No deixeu objectes de valor al centre. No se'n fa responsable.

INSCRIPCIONS EN LÍNIA

- Al web: <https://www.ejgirapells.cat/>
- Places limitades.
- Cada correu electrònic només serveix per a una inscripció.
- Mateixes condicions de devolució que en les inscripcions presencials.

INSCRIPCIONS PRESENCIALS

A partir de dilluns, 1 de desembre de 2025, de 10.00 h a 14:00 h i de 16:00 h a 21.00 h.

INSCRIPCIONS EN LÍNIA

A partir de dilluns, 1 de desembre de 2025, a les 10.00 h.

INICI DELS TALLERS

12 de gener de 2026

PROJECTES GIRAPELLS

Presentem dos projectes de l'Espai Jove Girapells.

TU PARLES!

Us presentem un projecte participatiu que us trobareu al punt de trobada del Girapells.

Tu parles! És un espai obert pels joves que tingueu alguna cosa que dir. A través d'un telèfon mòbil, que et proporcionarem a recepció, podreu participar-hi i gravar els vostres suggeriments, consultes, idees, necessitats, etc.

L'equip gestor del Girapells donarà resposta als vostres enregistraments a través d'un plafó informatiu instal·lat al punt de trobada.



Pixabay

EL CÒMIC DEL GIRAPELLS

Una petita tira de còmic que servirà com a plataforma per fer difusió i reivindicació d'aquelles temàtiques que com a joves més us preocupen.



Pixabay

Us avancem que estem treballant per valorar les condicions oportunes per oferir-vos el **FLOC**; una moneda social que actua com intercanvi entre les entitats del barri i els i les joves del Girapells.

CONCERTS

ABOVE THE TREE & FLIESSGEWÄSSER

DIMARTS, 27 DE GENER A LES 18:00 H

A càrrec de *Ojalá esté mi bicicleta*

Gratuït



Ojalá esté mi bicicleta

Dos experiències sonores úniques:

Above the Tree (Verona) guitarres, soroll i experimentació en un món oníric i surrealista.

Fließgewässer (Bici) música que flueix com l'aigua amb instruments i objectes trobats, descobrint llocs sonors inesperats.

Una tarda d'experimentació i descobriment!

BICI DISCO & NUR

DIVENDRES, 20 DE FEBRER A LES 18:00 H

A càrrec de *Bici Disco i Nur*

Gratuït



Bici Disco i Nur

Dos grups joves que porten ritme, creativitat i llibertat d'expressió a l'escenari.

Bici Disco, nascut entre amics, birres i sintetitzadors, fusiona electrònica, pop i funk amb melodies divertides i energia contagiosa.

Nur aporta una proposta sonora intensa i dinàmica que convida a connectar, gaudir i celebrar la diversitat.

VOCES DEL MUNDO

DISSABTE, 31 DE GENER A LES 11:00 H

A càrrec de Coral veus cantants

Gratuït



Coral veus cantants

Un viatge coral per cançons de diferents cultures que celebra la diversitat, la inclusió i la força de la comunitat. Un espai on cada veu compta, es comparteix i es transforma en un acte d'unió, empoderament i participació.

RITME I COMPROMÍS

DIVENDRES, 27 DE FEBRER A LES 18:00 H

A càrrec de la ballarina Laia Molins i el pianista Jofré Fite

Gratuït



Laia Molins

Un duet únic de claqué i piano que converteix la improvisació en art.

La música i la dansa dialoguen en directe, creant atmosferes que van de la subtilesa a l'energia més vibrant. Cada actuació és irreplicable; un viatge sensorial on so i moviment es fusionen en una sola veu.

DANSA

MOVIMENT I CREACIÓ

DILLUNS 9 DE MARÇ A LES 19:00 H

A càrrec de *Trastero de les Artes*

Gratuït

Un espectacle col·lectiu creat a partir del taller moviment i creació, on art i moviment donen veu a vivències i reivindicacions femenines, celebrant la igualtat i la perspectiva de les dones.



Trastero de les Artes

ATRAPATS A LA XARXA, CÀPSULES INVISIBLES

DIVENDRES 20 DE MARÇ A LES 19:00 H

A càrrec de *Dona cançó*

Gratuït / Joves a partir de 13 anys

Una història de supervivència davant la violència a les xarxes.

A través de dansa contemporània, música i llums, l'espectacle mostra el viatge emocional d'una adolescent víctima de manipulació digital. Un relat intens i necessari, amb possibilitat de debat posterior.



Dona cançó

POR EL BIEN MAYOR, EL MUSICAL

DISSABTE 21 DE MARÇ A LES 12:00 H

A càrrec de *Mesa roja*

Gratuït

La història de dos joves mags units per l'amor i separats pels seus ideals. El seu vincle donarà origen a una de les grans tragèdies del món màgic. Un nou musical amb text i cançons originals, inspirat en l'univers de J.K. Rowling.



Mesa roja

EL DESCENS

DIVENDRES 27 DE MARÇ A LES 18:00 H

A càrrec de *Cia Hekate*

Gratuït

Dansa contemporània que explora l'inconscient a través del cos.

Inspirada en el mite d'Inanna, deessa sumèria, la peça és un viatge simbòlic de transformació i descobriment, on el moviment revela la potència emocional i la dimensió mística de la creació escènica.



Cia Hekate

JORNADA 8M

EL COS QUE SOC

CONSCIÈNCIA CORPORAL, AUTOESTIMA I EMPODERAMENT

DIVENDRES 6 DE MARÇ A LES 17 H

A càrrec de PIAD

Gratuït

Aquest tastet 8M utilitza el cos, la música i el moviment per reivindicar la pròpia veu i empoderar-se. El tastet dona visibilitat a les experiències de les participants.

VINCLES LLIURES DE VIOLÈNCIA RELACIONS SANES A LA JOVENTUT

DIVENDRES 6 DE MARÇ A LES 19:30 H

A càrrec de PIAD

Gratuït

Un espai per promoure relacions sanes entre joves, desnaturalitzar violències sexo-afectives i transformar experiències personals en eines col·lectives.

EXPRESSAR-TE EN MOVIMENT 8M

DILLUNS 9 DE MARÇ A LES 19 H

A càrrec de Trastero de las Artes

Gratuït

El Trastero de las Artes organitza un espectacle amb motiu del 8 de març, en què les usuàries del taller expressaran l'art i el moviment a partir de les seves vivències, emocions i reivindicacions.



Pixabay

VIOLÈNCIA VICÀRIA, QUÈ ÉS I COM PREVENIR-LA

DIMARTS 10 DE MARÇ A LES 17 H

A càrrec de Trastero de las Artes

Gratuït

Un tastet per reconèixer i prevenir la violència vicària, oferint eines d'empoderament i gestió emocional per a dones i recursos per acompanyar els fills i filles en situacions en risc.

COM DETECTAR EL MASCLISME A LES RELACIONS

DIMARTS 10 DE MARÇ A LES 19:30 H

A càrrec de PIAD

Gratuït

Tastet per detectar i combatre el masclisme en les relacions, oferint eines per enfortir l'empoderament femení, l'autocura i la sororitat.

CÀPSULES SONORES, MEMÒRIES DE DONES

DIVENDRES 13 DE MARÇ A LES 18:00 H

A càrrec de PIAD

Gratuït

Tastet per reconnectar amb la memòria i la seva saviesa del llinatge a través de sons, veu, i paraula, creant càpsules sonores que enforteixen l'autoestima i la creativitat.



Pixabay

CURSOS I TALLERS

DANSA CONTEMPORÀNEA

DEL 19 DE GENER AL 30 DE MARÇ

Dilluns de 19h a 20:30h

A càrrec de Lucrezia N; Artista.

Per a joves de 16 a 30 anys

Places: 10 / Preu: 29€

A través de seqüències i exploracions que integren el ritme, l'expressió i la fluïdesa, buscarem habitar el cos amb més consciència, plaer i llibertat.



Lucrezia

ESCRITURA CREATIVA

DEL 16 DE GENER AL 20 DE MARÇ

Divendres de 16h a 17:30h

A càrrec de **Laura Gomara**; Escriptora.

Per a joves de 16 a 22 anys

Places: 10 / Preu: 29€

Vine a posar a prova la teva creativitat i imaginació, en un espai segur i lliure per tal d'experimentar amb la paraula i generar idees originals.

Adquireix eines i tècniques d'escriptura, i gaudeix creant la teva pròpia novel·la!



PERCUSSIÓ I DANSA

DEL 15 DE GENER AL 26 DE MARÇ

Dijous de 19h a 20:30h

A càrrec de Nexart, companyia artística de percussió i dansa.

Per a joves de 16 a 35 anys

Places: 12 / Gratuït

Nexart, és la companyia multidisciplinar que transmet valors de superació i força a través de l'art i el ritme, creant espectacles que inspiren i connecten comunitats. Ens ensenyaran a millorar la coordinació enfortint el treball en equip.



Nexart

EXPRESS(AR-TE) EN MOVIMENT

DEL 14 DE GENER AL 18 DE MARÇ

Dimecres de 19h a 20:30h

A càrrec de Soledad Cardigni; Llicenciada i professora d'Arts Combinades i Artista.

Per a joves de 16 a 35 anys

Places: 8 / Preu: 29€

Treballarem la tècnica de la improvisació teatral per entrenar l'escolta, el joc i la creació grupal. Amb eines de la dansa investigarem l'ús de l'espai, el ritme i experimentar diferents formes de vincular el moviment amb la música i el teatre.



Soledad Cardigni

CURSOS I TALLERS

FOTOGRAFIA PARTICIPATIVA

DEL 15 DE GENER AL 19 DE MARÇ

Dijous de 18h a 19h

A càrrec de Francesco Caiazza, fotògraf.

Per a joves de 12 a 18

Places: 8 / Gratuït

Cada participant tindrà l'oportunitat de captar la realitat que el rodeja des de la seva pròpia perspectiva, prendre consciència dels punts crítics i les fortaleces de la seva comunitat en relació amb el tema identificat pel grup, ja que el llenguatge visual els ajudarà a expressar-se plenament.



Canva

POESIA DEL CHILL

DEL 20 DE GENER AL 24 DE MARÇ

Dimarts de 18h a 19h

A càrrec de Rodolfo del Hoyo; Escriptor.

Per a joves de 12 a 20 anys

Places: 20/ Gratuït

Descobreix com et pot ajudar la poesia a estar en el teu millor mood; una manera relaxada d'experimentar i descobrir l'art de l'escriptura per treballar les emocions.



Rodolfo del Hoyo

EL CÒMIC DEL GIRAPELLS

DEL 15 DE GENER AL 26 DE MARÇ

Dijous de 17:30h a 19h

A càrrec d'Alejandro; Artista multidisciplinar especialitzat en dibuix, guió i narrativa de còmic.

Per a joves de 16 a 35 anys

Places: 12 / Gratuït

El còmic és una de les tècniques de comunicació visual més reivindicatives del Girapells. Aprendrem a dibuixar i crear històries, a partir de temàtiques socials actuals que preocupen els i les joves.



Alejandro

TEATRETERAPIA

DEL 14 DE GENER AL 25 DE MARÇ

Dimecres de 19h a 20:15h

A càrrec d'Encarna Salcedo; Artista i educadora social.

Per a joves de 16 a 35 anys

Places: 12 / Preu: 29€

Vols millorar la comunicació i la interacció social, que millor que fer-ho en equip guiats per l'Encarna; que treballa el teatre mitjançant tècniques terapèutiques. T'ho perdràs?



Canva

EXPOSICIONS

EL COS DE LES DONES

DEL 15 DE GENER AL 28 DE FEBRER

Horari del centre

A càrrec del Departament de Cultura, Generalitat de Catalunya

Per a joves a partir de 13 anys

Places lliures / Gratuït

Inauguració: 15 DE GENER

L'exposició proposa una mirada etnològica i crítica sobre el cos de les dones al llarg del segle XX, explorant sabers populars, transformacions fisiològiques i representacions culturals. Un espai per reflexionar, debatre i crear, connectant la història i la fotografia amb les inquietuds i experiències dels joves.



Departament de Cultura

Dones rentant al riu a Esterri d'Àneu.
Primera dècada del segle XX. Fons Joaquim Morelló
(Ecomuseu de les Valls d'Àneu)

FOTOGRAFIA PARTICIPATIVA

A PARTIR DE FEBRER

Horari del centre

A càrrec de Francesco Cacciatore; Fotògraf.

Per a joves a partir de 12 anys

Places lliures / Gratuït

Inauguració: A determinar

Les creacions del taller de fotografia participativa es converteixen en una exposició que reflecteix les inquietuds i temàtiques socials que preocupen els i les joves. Una oportunitat per descobrir històries visuals reivindicatives i creatives, on cada fotografia parla i dóna veu a noves perspectives.



Canva

FESTES I TRADICIONS

CARNESTOLTES

DIVENDRES, 13 DE FEBRER A LES 17:00 H

A càrrec d'entitats del Guinardó

Gratuït

Aquest Carnaval, sigues protagonista i deixa volar la teva imaginació! Disfresses, música, tallers i desfilades col·lectives per crear un espai on tothom és lliure d'expressar-se, jugar i brillar.

Uneix-te a nosaltres i fes del Carnaval una festa de diversitat, complicitat i empoderament juvenil!



Canva

ACTIVITATS AL CENTRE

ANTENA JOVES D'HORTA-GUINARDÓ

VISITES QUINZENALS CADA DILLUNS

Dilluns quinzenals: 16:00h A 20:00h

Joves d'Horta-Guinardó

És un espai de consulta i suport per a joves interessats en orientació acadèmica, laboral o mobilitat internacional. Un lloc on pots:

- Fer les teves consultes i resoldre dubtes.
- Accedir a recursos i informació útil.



Canva

ACTIVITATS AL CENTRE

ESTAR B

SUPORT PSICOLÒGIC I EMOCIONAL PER A JOVES

EstarB és un servei gratuït i confidencial per a joves de 12 a 25 anys, que ofereix suport emocional, atenció individual, sessions psicològiques i acompanyament per si cal derivació a recursos especialitzats.



Canva

SUPORT A LA CREACIÓ

CULTURA, PARTICIPACIÓ I EXPRESSIÓ A L'ESPAI JOVE GIRAPELLS

Apostem per la creació i l'experimentació, per això cedim els vostres espais a companyies que volen compartir amb nosaltres les seves propostes artístiques.

VINE, PARTICIPA I CREA AMB NOSALTRES!



Canva



Isadora Duncan (1877-1927)

Isadora Duncan va ser una dona que va trencar totes les normes. Ballava descalça, lliure, seguint el ritme del seu propi cos i de la seva pròpia veu. Va transformar la dansa en un acte de llibertat i va obrir el camí perquè moltes altres persones poguessin expressar-se sense por. Però el seu llegat va molt més enllà del moviment: representa la força de crear sense límits, la valentia d'experimentar, i el poder de convertir la pròpia expressió en un crit d'identitat.

MAPA

METRO:

Congrés | Indians (L5 – línia blava): a uns 4 min a peu.

Camp de l'Arpa (L5): a uns 5 min a peu.

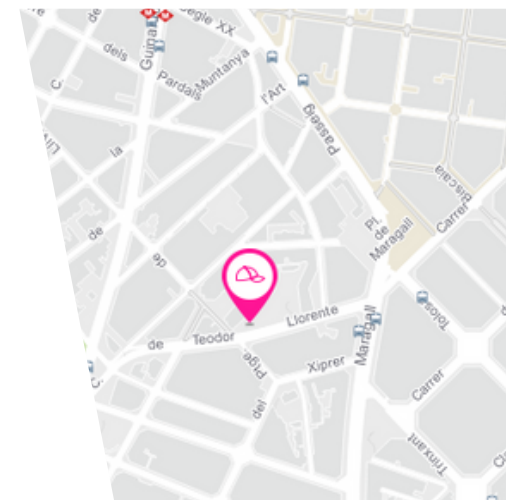
També són accessibles La Sagrera (L1, L9N, Rodalies): uns 10 min caminant.

BUS:

Villar-Xiprer, Pl Maragall-Xiprer, Pg Maragall-Trinxant: a 2-3 min a peu, servides per 19, 47, D50, H6

BICING:

Estació 241 Teodor Llorente a només 50 m (Carrer Teodor Llorente, 2)



HORARIS

ESPai JOVE GIRAPELLS

Espai Jove Girapells – C/ Teodor Llorente, 20, Barcelona.

Tel: 933 283 567

Web: <https://www.ejgirapells.cat/>

A/e: info@ejgirapells.cat

Horari d'obertura al centre:

Dilluns, dimecres i divendres:

16:00h – 21:00h

Dimarts i dijous:

10:00h – 14:00h

16:00h – 21:00h

INFORMACIÓ ADDICIONAL

PER A MÉS INFRMACIÓ

<https://www.ejgirapells.cat/>

A/e: informacio@ejgirapells.cat

WhatsApp: 622 613 511

Facebook: Espai Jove Girapells

Instagram: @girapells

Adaptat per a persones amb mobilitat reduïda