

Centre Cívic Tomasa Cuevas -
Les Corts

PROGRAMA D'ACTIVITATS

Gener - març 2025

Tomasa Cuevas – Les Corts



Ajuntament de
Barcelona

Districte de
les Corts





INSCRIPCIONS ALS TALLERS

INSCRIPCIONS ALS TALLERS

Abans d'inscriure'us a un curs, us demanem que llegiu la normativa d'inscripcions.

Període de renovació de plaça: del 18 al 29 de novembre.

Inici d'inscripcions: dilluns 9 de desembre.

Inici de tallers: dimecres 8 de gener.

INSCRIPCIONS PRESENCIALS

De dilluns a divendres, de 10.00 a 14.00 h i de 16.00 a 21.00 h

INSCRIPCIONS EN LÍNIA

<http://ajuntament.barcelona.cat/ccivics/tomasacuevas>

Llegeix el codi per les inscripcions via web:



LLEGENDA:

G GRATUÏT

N NOVA ACTIVITAT

Disseny de la portada de Rita López Tomás, alumnes de disseny de l'Escola Betànica Patmos de Barcelona.

ÍNDEX

TALLERS

ARTS ESCÈNIQUES	pàg. 4
BALLS I DANSES	pàg. 5
SALUT I BENESTAR	pàg. 6
LLENGÜES	pàg. 7
MÚSICA I VEU	pàg. 7
COMUNITAT DIGITAL	pàg. 7
CREATIVITAT	pàg. 8
RECURSOS	pàg. 9
FAMILIARS	pàg. 9
INFANTILS	pàg. 10
TALLERS COMUNITARIS	pàg. 11
PROGRAMACIÓ CULTURAL	pàg. 14
TEATRE	pàg. 14
ESPECTACLES INFANTILS	pàg. 15
MÚSICA	pàg. 16
DANSA	pàg. 17

AUDIOVISUALS	pàg. 18
EXPOSICIONS	pàg. 12
CONFERÈNCIES I XERRADES	pàg. 22
LITERATURA	pàg. 23

DESTACATS

CICLE D'INTERCULTURALITAT:	
#ARTICULANDO	pàg. 23
8M: DONES I GUERRA	pàg. 25
CARNAVAL-DIJOUS GRAS A LA TOMASA	pàg. 27
XVIII TROBADA D'INTERCANVI DE	
PUNTS DE LLIBRE	pàg. 27
JOCS DE TAULA	pàg. 27
MOSTRA D'AERIS	pàg. 27
CONVOCATÒRIES	pàg. 30
ALTRES SERVEIS	pàg. 30
ENTITATS VINCULADES AL CENTRE	pàg. 31
INFORMACIÓ	pàg. 32

NORMATIVA:

- Es considera que la plaça està ocupada quan s'ha fet el pagament.
- El centre es reserva el dret de suspendre les activitats que no tinguin un nombre mínim de participants, i en aquest cas es fa la devolució íntegra del preu.
- No es pot menjar ni beure a les sales.
- No està permesa l'entrada d'animals, bicicletes ni patinets al centre cívic.
- Abans de l'inici de l'activitat es podrà sol·licitar la devolució de l'import d'aquesta. Un cop iniciada l'activitat, després de la primera sessió, només s'acceptarà la devolució proporcional de les activitats fins al 50% del total de les sessions programades amb justificant mèdic i/o justificant laboral, i en un termini màxim d'un mes després del trimestre que cal retornar. Un cop finalitzat el 50% de les sessions programades no es retornarà en cap cas els diners de l'activitat.

Reducció de preus:

- Per formalitzar la plaça caldrà abonar el cost del taller, amb el descompte aplicat, cinc dies laborables abans de l'inici del taller i presentar tota la documentació acreditativa demandada. El pagament es fa amb targeta de crèdit. El descompte només és aplicable a un taller.
- Les persones que estiguin en situació d'atur poden gaudir d'una reducció del 50% en la tarifa dels tallers.

Targeta acreditativa de discapacitat:

- Reducció i subvenció dels imports per a persones amb discapacitat d'entre el 33% i el 64%, per a un taller amb el 30% de descompte.
- Reducció i subvenció dels imports per a persones

amb discapacitat d'entre el 65% i el 74%, per a un taller amb el 50% de descompte.

- Reducció i subvenció dels imports per a persones amb discapacitat amb un grau igual o superior al 75%, per a un taller amb el 75% de descompte.
- Les persones que acreditin una discapacitat d'entre el 33% i el 74%, podran gaudir d'una reducció del 75% si, a més, tenen carnet de família nombrosa o 2 fills a càrrec; amb necessitat de tercera persona, o disposin de la targeta rosa.
- Per formalitzar la plaça caldrà abonar el cost del taller, amb el descompte aplicat, cinc dies laborables abans de l'inici del taller.
- La direcció del centre es reserva el dret de canviar el professorat en cas que calgui.
- El material fungible que sigui necessari per al taller és a càrrec de la persona usuària. En la informació de cada taller s'especifica quin és aquest plus econòmic.
- El centre declina tota responsabilitat sobre el material personal i les produccions de les persones usuàries. Per aquest motiu us demanem que no deixeu a l'equipament cap material de valor, ni econòmic ni personal.
- Totes les persones que pateixin alguna malaltia relacionada amb la pèrdua de la memòria, un trastorn o que segueixin algun tipus de tractament que en pugui alterar la capacitat psicomotriu o cognitiva ho han de comunicar a l'hora d'inscriure's a un taller perquè el professorat n'estigui informat. La direcció del centre declina tota responsabilitat, de manera que és aconsellable que vagin acompanyades quan entrin i surtin de l'aula on s'imparteix l'activitat.
- La inscripció a un taller significa l'acceptació d'aquesta normativa.

TALLERS



ARTS ESCÈNIQUES



CREACIÓ AÈRIA

Vols formar part de la “Mostra d’aeris” d’hivern? En aquest espai tindràs l’oportunitat d’aprendre i millorar la teva tècnica en diverses disciplines de circ, com trapezi, hamaca, tela, corda i moltes més. A més, farem la producció de l’espectacle, el disseny artístic, el vestuari, l’escenografia i la banda sonora. Cal experiència prèvia. Per actuar a la “Mostra d’aeris” serà indispensable inscriure’s en aquest taller.

DEL 14 DE GENER AL 18 DE MARÇ

Grup A: dimarts, de 19.15 a 21.15 h
Grup B: dimarts de 10.00 a 12.00 h
Sessions: 10
Preu: 109,20 €

CÈRCOL I TRAPEZI

Espai per iniciar-se o perfeccionar aquesta tècnica de circ aèria. En la línia de les teles o el trapezi, el cèrcol, amb forma rodona, ofereix un ventall de noves possibilitats acrobàtiques.

Professional: Alejandro Lento

DEL 16 DE GENER AL 20 DE MARÇ

Dijous, de 17.00 a 19.00 h
Sessions: 10
Preu: 109,20 €

TELES I CORDA

A partir de diferents figures treballarem progressivament la nostra força i extraurem habilitats amagades com la flexibilitat, al voltant del moviment i la gravetat. Professional: Alejandro Lento

DEL 13 DE GENER AL 17 DE MARÇ

Dilluns, de 19.15 a 21.15 h
Sessions: 10
Preu: 109,20 €

TELES

Utilitzant diverses figures, anirem treballant la nostra força de manera progressiva i descobrirem habilitats ocultes com la flexibilitat i el moviment. Professional: Alejandro Lento

DEL 14 DE GENER AL 18 DE MARÇ

Dimarts, de 17.00 a 19.00 h
Sessions: 10
Preu: 109,20 €

TRAPEZI I HAMACA

Acrobàcies aèries: figures, equilibris, caigudes, flexibilitat i transicions, faran d’aquest taller un espai d’aprenentatge per gaudir d’aquesta pràctica.

Professional: Alejandro Lento

DEL 13 DE GENER AL 17 DE MARÇ

Dilluns, de 17.00 a 19.00 h
Sessions: 10
Preu: 109,20 €

EXPRESSIÓ CORPORAL AL TEATRE



Aquest taller explora l’ús del cos com a vehicle per expressar emocions i narrar històries. Amb una combinació d’exercicis pràctics i jocs, les persones participants desenvolupen una major consciència del seu propi cos i aprenen a utilitzar-lo de manera efectiva en l’actuació. Professional: Shakespeare & Friends

DEL 14 DE GENER AL 18 DE MARÇ

Dimarts, de 19.30 a 20.30 h
Sessions: 10
Gratuït

IMPRO TEATRAL

S’utilitzaran exercicis d’autoconeixement, autoconfiança personal i exercicis d’expressió corporal per a l’enfortiment de la seguretat. Creació d’un nou espai de realitat on no hi ha error i qualsevol idea és bona. Es valora l’espontaneïtat i totes les possibles idees. Professional: Roser Quiroz

DEL 15 DE GENER AL 19 DE MARÇ

Dimecres, de 19.00 a 20.30 h
Sessions: 10
Preu: 81,90 €

BALLS I DANSES



BALLS DE SALÓ

Molt recomanable tant si no heu ballat mai en parella com si us convindria tornar a repassar tot el que vau aprendre. Inclou: salsa, batxata, tango, rock-and-roll, swing, txa-txa-txa, merengue, pasdoble i vals. Professional: Eduard Pérez

DEL 14 DE GENER AL 18 DE MARÇ

Nivell d’iniciació: Dimarts, de 17.00 a 18.00 h
Nivell intermedi: Dimarts, de 18.00 a 19.00 h
Sessions: 10
Preu: 54,60 €
Cal apuntar-se amb parella. Preu individual.

SWING

Espai per aprendre els passos bàsics per poder-te moure per totes les pistes de ball amb molt de swing. Professional: Iñaki Royo i Georgina Laura

DEL 14 DE GENER AL 18 DE MARÇ

Swing bàsic: dimarts, de 19.00 a 20.00 h
Swing avançat: dimarts, de 20.00 a 21.00 h
Swing intermedi: dimarts, de 21.00 a 22.00 h
Sessions: 10
Preu: 54,60 €
Cal apuntar-s’hi amb parella. Preu individual.

ZUMBA, A BALLAR!

Barreja de ball i gimnàstica emocionant, eficaç i fàcil de seguir. A ritme de salsa, cúmbia, *reguetón* i samba, i mitjançant moviments de ball manté el teu cos saludable enfortint i desenvolupant la flexibilitat, a més de divertir-te.

Professional: Lola Rubio

DEL 15 DE GENER AL 19 DE MARÇ

Dimecres, d'11.30 a 12.30 h

Sessions: 10

Preu: 54,60 €

SALUT I BENESTAR



MENT I COS: GIMNÀSTICA

Connectarem la nostra ment per enfortir la musculatura per tonificar-los i augmentar la nostra flexibilitat i força.

Professional: Lola Rubio

DEL 17 DE GENER AL 21 DE MARÇ

Divendres, d'11.30 a 12.30 h

Sessions: 10

Preu: 54,60 €

Cal portar màrrega i tovallola.

PILATES

A través d'una sèrie d'exercicis que, fets amb control i enfortint aquestes parts essencials, ens permeten mantenir la columna vertebral i potenciar l'equilibri del cos, aportant concentració i relaxació a la ment.

Professional: Lola Rubio

DEL 15 DE GENER AL 19 DE MARÇ

Dimecres, de 12.30 a 13.30 h

Sessions: 10

Preu: 54,60 €

Cal portar màrrega i tovallola.

EMPODERAMENT DES DE DINS: TALLER D'AUTODEFENSA PER A DONES

N

Aquest taller de defensa personal per a dones va més enllà de les tècniques per defensar-se físicament d'una agressió; també treballa l'estat mental i la força emocional necessària per afrontar qualsevol situació.

Professional: Nadia Herrero

EL 13 DE MARÇ

Dijous, de 18.00 A 21.00 h

Sessions: 1

Preu: 16,38 €

QIGONG

N

Aquesta pràctica busca calmar el cos i nodrir l'energia interna, fortificant òrgans com els ronyons, que tenen un paper fonamental en la medicina xinesa durant aquesta estació. Mitjançant moviments lents, ens endinsarem en la quietud per connectar amb la nostra força interior, treballant els nostres ossos i tendons, modulant les nostres pors, afavorint la resiliència física i mental durant els mesos més freds.

Professional: Nadia Herrero

DISSABTE 18 DE GENER

Dissabte, de 18.00 a 21.00 h

Sessions: 1

Preu: 16,38 €

LLENGÜES



ANGLÈS, INICIACIÓ - CONVERSA

En aquest taller de llengua anglesa aprendrem des d'un nivell inicial i bàsic els fonaments de la llengua.

Professional: Sailesh Guijarro

DEL 14 DE GENER AL 18 DE MARÇ

Dimarts, de 12.00 a 13.30 h

Sessions: 10

Preu: 81,90 €

MÚSICA I VEU



GUITARRA

Vols aprendre a tocar la guitarra? Ja tens en coneixements, però t'agradaria millorar? En aquest taller partim des d'un nivell intermedi de coneixements.

Professional: Jorge Blengino

DEL 14 DE GENER AL 18 DE MARÇ

Dimarts, de 19.30 a 20.30 h

Sessions: 10

Preu: 54,60 €

Cal portar guitarra.

COMUNITAT DIGITAL



Un espai de creació, aprenentatge i aproximació a l'evolució constant tecnològica. Dins de les activitats crearem espais de confluència entre les diferents modalitats proposades i detectades al territori.

APRÈN COM FUNCIONA EL TEU TELÈFON

Descobrirem pas a pas com treure el màxim profit del telèfon mòbil, explorant les seves múltiples aplicacions que poden ser útils en el nostre dia a dia. Setmana a setmana, aprendrem a utilitzar eines pràctiques i trucs per fer la nostra vida més fàcil, segura i entretinguda.

Professional: Mónica Formoso

DEL 17 DE GENER AL 21 DE MARÇ

Nivell inicial: Divendres, de 10.30 a 11.30 h

Nivell bàsic: Divendres, d'11.30 a 12.30 h

Sessions: 10

Preu: 44,90 €

RESOL ELS TEUS DUBTES DIGITALS

Al llarg de quatre sessions, recollirem les preguntes de totes les persones participants per resoldre-les de manera compartida i pràctica. Aprendre juntes, aclarint conceptes i resolent preguntes que ens ajudaran a entendre i aprofitar millor la tecnologia. Professional: Mónica Formoso

DEL 28 DE FEBRER AL 21 DE MARÇ

Divendres, de 12.30 a 13.30 h

Sessions: 4

Preu: 15,04 €

CREATIVITAT



FEM AQUAREL·LA

Coneix el fascinant món de l'aquarel·la, la seva naturalesa, i tots els elements que hi intervenen, com el traç, el color, el comportament de l'aigua, l'expressió de la taca, etc. Ho entendrem tot amb exercicis pràctics i experimentarem amb la nostra part creativa. Un curs tant per gent que comença com pels que ja teniu una mica de pràctica. Professional: Úrsula Uriach

DEL 16 DE GENER AL 20 DE MARÇ

Grup 1: Dijous, d'11.00 a 12.30 h

Grup 2: Dijous, de 12.30 a 14.00 h

Sessions: 8

Preu: 65,52 €

Cal portar el material.

CERÀMICA A L'AIRE

Gaudeix creant les teves pròpies peces de ceràmica. Tindràs l'oportunitat de potenciar la teva creativitat i destresa manual. En aquest taller treballarem amb ceràmica de cocció i pasta d'assecatge a l'aire. Explorarem diferents tècniques manuals i de modelatge. No es requereix experiència prèvia.

Professional: Mónica Formoso

DEL 13 DE GENER AL 17 DE MARÇ

Dilluns, d'11.00 a 13.00 h

Sessions: 10

Preu: 109,20 €

CERÀMICA

Experimenta amb la ceràmica i explora la teva creativitat elaborant peces úniques amb les teves mans! Crea objectes fantàstics que t'acompanyaran durant el dia a dia: bols, testos i plats, entre d'altres, i aprèn les tècniques bàsiques del modelatge manual.

Professional: Sonia Spirals

DEL 15 DE GENER AL 19 DE MARÇ

Grup 1: dimecres, de 17.00 a 19.00 h

Grup 2: dimecres, de 19.00 a 21.00 h

Sessions: 10

Preu: 109,20 €

Aquest taller inclou l'esmaltació i fornejat de les peces. No es fa servir torn.

SERIGRAFIA

Recorrerem tot el procés i els materials de la serigrafia i coneixerem com compondre i editar un disseny per poder-lo estampar sobre tèxtil i paper en diversos formats.

Professional: @elgratx.lh

DEL 13 DE GENER AL 17 DE MARÇ

Dilluns, de 18.30 a 20.00 h

Sessions: 10

Preu: 81,90 €

RECURSOS



ESTIMULACIÓ DE LA MEMÒRIA

Taller per estimular i exercitar la memòria, l'atenció i el càlcul mitjançant exercicis, fitxes o música entre altres activitats per tal de promoure i millorar l'atenció i la concentració.

Professional: Pau Obiol

DEL 13 DE GENER AL 17 DE MARÇ

Grup 1: dilluns, d'11.00 a 12.15 h

Grup 2: dilluns, de 12.15 a 13.30 h

Sessions: 10

Preu: 54,60 €

L'ART DE LA VEU: TALLER DE VEU, EXPRESSIÓ I COMUNICACIÓ

Espai dissenyat per a descobrir com fer servir la nostra veu de manera més expressiva, clara i captivadora. A través de tres àrees: parlar en públic, lectura en veu alta i interpretació poètica. Aquest curs et permetrà explorar i millorar les teves habilitats de comunicació oral. Perfecte per a qualsevol persona que vulgui guanyar confiança davant el públic, llegir amb més presència o descobrir la força expressiva de la poesia. Junts, descobrirem l'art de comunicar, expressar i inspirar a través de la veu.

Professional: Shakespeare & Friends

DEL 14 DE GENER AL 18 DE MARÇ

Dimarts, de 18.30 a 19.30 h

Sessions: 10

Gratuït

FAMILIARS



MÚSICA PER A NADONS

El taller de música per a nadons ofereix un ambient acollidor i relaxat on tu i el teu nadó podeu compartir moments musicals significatius. Estimular l'escolta musical, reforçar els llaços afectius i introduir el vostre nadó a la cultura mitjançant cançons tradicionals. Uneix-te a nosaltres en

aquesta jornada musical i afectiva per crear records musicals inoblidables!
Professional: Cecília Paulozzi

DEL 14 DE GENER AL 18 DE MARÇ

Dimarts, de 10.30 a 11.30 h
Per a nadons de 3 a 7 mesos
Sessions: 10
Preu: 34,40 €

DEL 14 DE GENER AL 18 DE MARÇ

Dimarts, d'11.30 a 12.30 h
Per a nadons de 8 a 12 mesos
Sessions: 10
Preu: 34,40 €

TEATRE EN FAMÍLIA



El taller de teatre en família és una experiència enriquidora que permet embarcar-se en un viatge fascinant a través del món del teatre. Mitjançant dinàmiques i activitats divertides, aquest taller ofereix l'oportunitat de descobrir i explorar el potencial creatiu de cada membre de la família. Una ocasió única per connectar-se amb la imaginació, expressar-se lliurement i compartir moments únics en companyia.
Professional: Shakespeare & Friends

DEL 13 DE GENER AL 17 DE MARÇ

Dilluns, de 17.30 a 18.30 h
Per a infants de 5 a 8 anys amb un adult
Sessions: 10
Gratuït

DEL 17 DE GENER AL 21 DE MARÇ

Dilluns, de 17.30 a 18.30 h
Per a infants de 9 a 12 anys amb un adult
Sessions: 10
Gratuït

INFANTILS



INICIACIÓ AL DIBUIX PER A INFANTS

Amb aquest taller d'iniciació al dibuix, els infants aprendran tècniques bàsiques de creativitat que els permetrà expressar-se amb més facilitat en l'àmbit gràfic. S'ensenyarà tècniques de llapis i grafit així com teoria i aplicació del color. Cal portar el següent material: llapis, llapis de colors, goma, carbonets, paper de dibuix o bloc de dibuix.
Per a infants de 6 a 12 anys
Professional: Joana Armei

DEL 16 DE GENER AL 20 DE MARÇ

Dijous, de 18.30 a 19.30 h
Sessions: 10
Preu: 34,40 €

PAPIROFLÈXIA PER A INFANTS

En aquest taller creatiu de papiroflèxia, donarem vida i forma al paper a través del plegat.
Per a infants de 6 a 12 anys
Professional: @doble.go

DEL 16 DE GENER AL 20 DE MARÇ

Divendres de 17.30 a 18.30 h
Sessions: 10
Preu: 34,40 €

TALLERS COMUNITARIS



ENGANXA'T AL GANXET



Compartirem experiències tot aprenent aquesta tècnica tan creativa. Aprendrem a prendre mides i a fer peces de roba per a tota la família que s'adaptin al cos, fetes per nosaltres mateixes..

DEL 16 DE GENER AL 20 DE MARÇ

Grup 1: dijous, de 10.00 a 11.30 h
Sessions: 10
Gratuït

Grup 2: dijous, d'11.30 a 13.00 h
Sessions: 10
Gratuït

TROBADES D'AQUAREL·LA



Espai on compartir coneixements i aprendre conjuntament sobre els coneixements de la tècnica pintoresca d'aquarel·la. Trobades comunitàries on tothom podrà aportar un xic de saber per tal d'enriquir el resultat final. Durant el trimestre es crearà una exposició conjunta com a resultat de final de trimestre.

DEL 15 DE GENER AL 19 DE MARÇ

Grup 1: Dimecres, d'11.00 a 12.00 h
Sessions: 10
Gratuït

DEL 15 DE GENER AL 19 DE MARÇ

Grup 2: Dijous, d'11.00 a 12.00 h
Sessions: 10
Gratuït

TALLER: CONTRA LA GUERRA: PARAULES



Taller tèxtil obert que acompanya la paraula de dona "Paraules contra la guerra". Es proposa a totes les persones interessades construir la instal·lació: "Contra la Guerra: paraules". Aquesta instal·lació se situarà al vestíbul del centre cívic.
Responsables: Lapsus Teatre i Núria Pérez de Bloi.

DE L'11 AL 25 DE FEBRER

Dilluns, de 19.15 a 21.15 h
Sessions: 4
Gratuït

MIRA COM MIRA LA TOMASA: TROBADES DE FOTOGRAFIA



T'agrada la fotografia i busques un espai on poder compartir coneixements alhora que n'adquireixes de nous? Dins de les trobades fotogràfiques es vol proporcionar un espai no dinamitzat, de lliure accés, on les persones usuàries puguin intercanviar experiències i concretar activitats diverses al voltant d'un tema d'interès comú.
Professional: dinamitzat pel centre cívic.

ÚLTIM DILLUNS DE CADA MES DE 18.00 A 20.00 h
Gratuït

TALLERS				
DIA	HORARI	ACTIVITAT	TIPOLOGÍA	PÀG
Dilluns	De 17.00 a 19.00 h	Trapezi i hamaca	Arts escèniques	5
	De 19.15 a 21.15 h	Teles i corda	Arts escèniques	4
	D'11.00 a 12.15 h	Memòria per a gent gran	Recursos	9
	De 12.15 a 13.30 h	Memòria per a gent gran	Recursos	9
	De 17.30 a 18.30 h	Teatre en família (de 5 a 8 anys)	Familiars	10
	D'11.00 a 13.00 h	Ceràmica a l'aire	Creativitat	8.
	De 18.30 a 20.00 h	Serigrafia	Creativitat	9
Dimarts	De 17.00 a 19.00 h	Teles	Arts escèniques	4
	De 17.00 a 18.00 h	Balls de saló	Balls i danses	5
	De 18.00 a 19.00 h	Balls de saló	Balls i danses	5
	De 19.00 a 20.00 h	Swing (bàsic)	Balls i danses	5
	De 20.00 a 21.00 h	Swing (avançat)	Balls i danses	5
	De 21.00 a 22.00 h	Swing (intermig)	Balls i danses	5
	De 10.30 a 11.30 h	Música per nadons	Familiars	9
	De 11.30 a 12.30 h	Música per nadons	Familiars	9
	De 12.00 a 13.30 h	Anglès iniciació-conversa	Llengües	7
	De 19.30 a 20.30 h	Guitarra	Música i veu	7
	De 18.30 a 19.30 h	L'art de la veu	Recursos	9
	De 19.30 a 20.30 h	Expressió corporal al teatre	Recursos	5
Dimecres	D'11.30 a 12.30 h	Zumba, a ballar!	Balls i danses	6
	De 12.30 a 13.30 h	Pilates	Salut i benestar	6
	De 17.00 a 18.00 h	Ceràmica (grup 1)	Creativitat	8
	De 19.00 a 21.00 h	Ceràmica (grup 2)	Creativitat	8
	D'11.00 a 12.00 h	Trobades d'aquarel·la (grup 1)	Taller comunitaris	11
	De 19.00 a 20.30 h	Impro teatral	Recursos	5

TALLERS				
DIA	HORARI	ACTIVITAT	TIPOLOGÍA	PÀG
Dijous	D'11.00 a 12.00 h	Trobades d'aquarel·la (grup 2)	Arts escèniques	11
	De 17.00 a 19.00 h	Cèrcol i trapezi	Arts escèniques	4
	D'11.00 a 12.30 h	Fem aquarel·la	Recursos	8
	De 12.30 a 14.00 h	Fem aquarel·la	Recursos	8
	De 18.30 a 19.30 h	Iniciació al dibuix per a infants	Familiars	10
	De 10.00 a 11.30 h	Enganxat al ganxet (grup 1)	Creativitat	11
	D'11.30 a 12.30 h	Enganxat al ganxet (grup 2)	Creativitat	11
Divendres	De 17.30 a 18.30 h	Teatre en família (de 8 a 12 anys)	Familiars	10
	D'11.00 a 12.30 h	Ment i cos: gimnàstica	Salut i benestar	6
	De 10.30 a 11.30 h	Papiroflèxia per infants	Infantils	10
	De 10.30 a 11.30 h	Aprèn com funciona el teu telèfon	Comunitat digital	7
	D'11.30 a 12.30 h	Aprèn com funciona el teu telèfon	Comunitat digital	7
	De 12.30 a 13.30 h	Resol els teus dubtes digitals	Comunitat digital	8

PROGRAMACIÓ CULTURAL



Entrada gratuïta

Reserva en el web del centre, presencialment o telefònicament.

Aforament: 164 persones.

Accessible per a persones amb mobilitat reduïda.

Reserva de localitats a primera fila per a persones amb dificultats de visió i audició.

TEATRE

GLÒRIA



DIVENDRES 24 DE GENER, A LES 19.00 h

El pitjor de sentir que fracassem no és sentir que fracassem, sinó sentir que ens ho mereixem. Amb una posada en escena única i un format híbrid, GLÒRIA parteix d'un record enterrat des de la infància per endinsar-se en les pors que més costa admetre: quedar-se enrere, el fracàs, la

mort. El públic acompanyarà una neta que torna a la sala d'estar de la seva difunta àvia ultracatòlica per confrontar els fantasmes dels quals mai es parla. Comença així un colpidor viatge entre l'humor àcid i la vulnerabilitat total, en què les ferides arrossegades i el silenci imposat troben alleujament en el riure, el reconeixement i la rebel·lia col·lectiva. Si la pau significa obediència, llavors s'ha acabat la pau.

A càrrec de: Elisa Coll

De: Elisa Coll

Direcció: Elisa Coll i Paula Pascual

Edat recomanada: públic adult

Durada: 60 min

Idioma: castellà

En aquest espectacle hi haurà un col·loqui posterior a l'obra amb l'artista i creadora.

L'espectacle disposarà de les mesures d'accessibilitat següents:

 Interpretació en llengua de signes

 Subtitulació de pantalla

 Servei d'audiodescripció en directe

Visita anticipada amb reserva, a les 18.30 h

info.cctomasacuevas@prograss.com

Telèfon 932 916 462

COP MESTRE

DISSABTE 8 DE FEBRER, A LES 20.00 h

DIUMENGE 9 DE FEBRER, A LES 18.00 h

En un segrest tot surt malament. Seran els segrestadors "poc professionals"? Serà l'entorn aspre i inhòspit? Serà l'ambient? O tot és una pura coincidència... Visió còmica d'un fet dramàtic. Versió mitjanament lliure i en català de l'obra coneguda arreu "Estocolmo mon amour" de Marc Egea.

A càrrec de: Grup de Teatre de les Corts

De: Marc Egea. Versió catalana: JJ Corrius

Direcció: Carles Cuní - JJ Corrius

Edat recomanada: per a tots els públics

Durada: 90 min

Idioma: Català

REVOLTA DE BRUIXES



DISSABTE 14 DE FEBRER, A LES 20.00 h

DIUMENGE 15 DE FEBRER, A LES 18.00 h

És la història de tot allò que succeeix a sis dones i un home en el transcurs d'una nit de lluna plena. Les dones tenen un problema en comú i col·lectiu, que les enfrontarà amb el vigilant, aquest problema és l'única cosa que gairebé les uneix i, per això, la diminuta i domèstica revolta que sobrevé pot arribar fins a uns camins inesperats.

A càrrec: Grup de Teatre de les Corts

De: Josep Maria Benet i Jornet

Direcció: Esperança Bel

Edat recomanada: per a tots els públics

Durada: 80 min.

Idioma: català

ESPECTACLES FAMILIARS

PLANETARI A LA TOMASA



DIUMENGE 19 DE GENER, A LES 11.00 h

Si voleu conèixer les constel·lacions, la lluna i els estels no cal que aneu gaire lluny.

Hem pujat dalt dels cims per agafar-los i els hem ficat dins del nostre planetari per tal que els pugueu tocar amb els dits de la mà.

Les sessions seran a les 11.00 h, 11.45 h, 12.30 h i 13.15 h i les places són limitades, es faran reserves per a cada sessió.

A càrrec de: Polaris Lleure

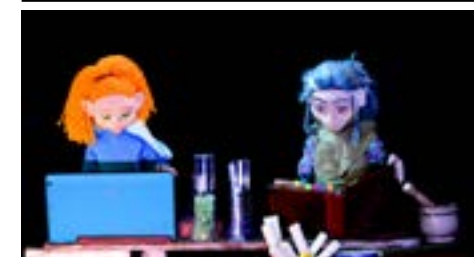
Edat recomanada: de 3 a 8 anys

Durada: 4 sessions de 30 min.

Idioma: català

Espai: sala gran

BRUIXANTERIS



DIUMENGE 23 DE FEBRER, A LES 12.00 h

Una bruixa troba una nena petita abandonada en un bressol i decideix cuidar-la, ensenyant-li la màgia i la saviesa dels llibres antics. A mesura que la nena creix, se sent atreta pel món digital, mentre que la bruixa vol mostrar-li la importància de les tradicions. La manca d'entesa entre elles provocarà conflictes, i la màgia els farà una mala passada. Finalment, l'amor que es tenen les ajudarà a superar les seves diferències i a resoldre el conflicte.

A càrrec de: La Guilla Teatre

Edat recomanada: a partir de 5 anys

De: Butai Produccions SCP

Direcció: Meritxell Morera

Durada: 45 min.

Idioma: català

En acabar l'obra, la companyia presentarà les titelles als infants assistents.

L'espectacle disposarà de les mesures d'accessibilitat següents:

- Interpretació en llengua de signes
- Subtitulació de pantalla
- Servei d'audiodescripció en directe

Visita anticipada amb reserva, a les 11.30 h
info.cctomasacuevas@prograss.com
 Telèfon 932 916 462

LA RATETA VOLADORA



DIVENDRES 23 DE MARÇ, A LES 12.00 h

Us presentem a la Rateta voladora, la nostra rata feminista a qui se li ha trencat l'escombra que necessita per poder volar pels aires. En el temps d'arreglar-la, succeeix una passarel·la d'animals que per la seva condició de mascles es creuen amb el dret de molestar-la. La Rateta Voladora, però, no té por de plantar cara! La Mitja i la Mitjoneta posen en dubte aquest conte tradicional als ulls de les més petites, que hauran de participar perquè les protagonistes puguin continuar amb la història.

Un conte ple de reflexions, humor, crítica i molts mitjons!

A càrrec: Mitja i Mitjoneta Teatre

De: Laia Ferré i Lorena Hernández

Edat recomanada: a partir de 4 anys

Direcció: Laia Ferré i Lorena Hernández

Durada: 45 min.

Idioma: català

MÚSICA

AIXÍ SONA LA TOMASA

DIVENDRES 31 DE GENER, A LES 20.00 h

Les entitats més musicals del centre cívic ens conviden a gaudir d'un tastet de les seves actuacions. En aquest concert, podreu descobrir una selecció de temes que van des de peces clàssiques fins a ritmes contemporanis. Vine a compartir aquesta experiència musical i a descobrir les veus i instruments que formen part de la nostra comunitat!

Xerrada amb les entitats: coneix les entitats més musicals vinculades al centre.

A càrrec de: Banda Simfònica de les Corts, Orfeó de les Corts, Associació Orquestra Tango Barcelona, Barcelona Scandinavian Choir

Edat recomanada: per a tots els públics

Durada: 100 min

LA SALUT I LA BELLESA



DIJOUS 27 DE FEBRER, A LES 19.00 h

Magalí Datzira és una jove contrabaixista, cantant i compositora barcelonina. Amb llarga experiència als escenaris, defensa una proposta amb segell personal que es basa en el jazz, però beu d'influències diverses: del funk al pop electrònic, dels sons més intimistes i mediterranis als ritmes urbans. Després de presentar el seu primer disc en solitari, "Des de la cuina"

(Bankrobber, 2023), actualment prepara per a la tardor de 2024 un nou disc i espectacle que portarà per títol "La salut i la bellesa". *Aquesta programació forma part del circuit Escena.*

A càrrec de: Magalí Datzira

Edat recomanada: per a tots els públics

Idioma: català, castellà, anglès, portuguès i italià

Durada: 70 min

PRESENTACIÓ DEL DISC "ARTÉS"

DIVENDRES 28 DE FEBRER, A LES 20.30 h

Artés és un disc col·lectiu que neix de la necessitat d'expressar i recordar les nostres vides, la nostra lluita personal, social i un homenatge a les persones que ens han marcat.

Artés és un viatge musical i emocional que ens porta des dels nostres orígens punks a obrir-nos a l'electrònica, a la cançó d'autor i al pop, sense renunciar a la nostra identitat que les lletres reafirmen amb contundència. *Col·loqui post-concert amb l'artista.*

A càrrec de: ÜLL (Jordi Llurba)

Edat recomanada: per a tots els públics

Durada: 60 min

EN LA RAÍZ



DIJOUS 27 DE MARÇ, A LES 19.00 h

Cantant, compositora, poeta i actriu, Alba Luz mostra sensibilitat i força dins d'un projecte atrevit tant per la valentia de les

seves lletres com per la fusió d'estils que proposa el seu format amb banda. Els concerts presenten les cançons nascudes de poemes de l'Alba, que descriuen un viatge d'autoconeixement i maduresa i formaran part del seu primer àlbum d'estudi el 2025.

Aquesta programació forma part del circuit Escena.

A càrrec de: Alba Luz

Edat recomanada: per a tots els públics

Idioma: castellà i català

Durada: 60 min

DANSA

PARLEM-NE



DIVENDRES 14 DE MARÇ, A LES 19.00 h

Parlem-ne és una peça de dansa/teatre documental que gira al voltant de la parella abans i després de tenir un fill. Una parella que prova diferents vies de comunicació per salvar la família. I un adolescent que com tots ells quan els preguntes, mai fan res, ni van a cap part, ni amb ningú. Discussions en moviment, silencis que fereixen i comentaris que mouen i commouen. De la comunicació sense paraula. De la importància de callar i moure's.

Aquesta programació forma part del circuit Escena.

A càrrec de: Cia. Vero Cendoya

Edat recomanada: A partir de 12 anys

Durada: 50 min

CIRC

S.O.S



DIVENDRES 7 DE FEBRER, A LES 19.00 h

S.O.S és la història d'una paller, naufrag, a l'illa de plàstic que flota a l'oceà Pacífic. És una aposta per crear consciència sobre la terrible situació que pateixen els oceans que banyen el nostre planeta. La comicitat és l'eina perfecta per difondre aquest missatge, d'una manera lleugera, posant en joc la incertesa naturalesa humana.

Una aventura paller, en un mar d'emocions, que remou consciències.

Aquesta programació forma part del circuit Escena.

A càrrec de: La Churry

Edat recomanada: per a tots els públics

Durada: 50 min.

Idioma: català

AUDIOVISUALS

Entrada gratuïta.

Reserva al web del centre o presencialment.

Accessible per a persones amb mobilitat reduïda.

Reserva de localitats a primera fila per a persones amb dificultat de visió i audició.

TOMASA OF CORTS

Donem el tret de sortida a la segona temporada del videopodcast del Centre Cívic Tomasa Cuevas - Les Corts, "Tomasa of Corts"!

Cada programa d'aquesta temporada estarà dedicat a explorar en profunditat les iniciatives culturals que defineixen la nostra programació, amb espais de teatre, dansa, circ, música i exposicions. A més, farem un recorregut per les activitats formatives que ofereixen opcions per a totes les edats i interessos. Volem que el videopodcast també sigui un espai de trobada per a les entitats i col·lectius que formen part de la comunitat del centre, visibilitzant així les sinèrgies i activitats que sorgeixen.

Cada mes podreu gaudir de tres programes al nostre canal de You Tube:

► <https://www.youtube.com/@cctomasacuevas>

CINEMA DE CLÀSSICS

En aquest cicle podrem gaudir dels millors clàssics del cinema. Una gran varietat de films que ens transporten al glamur, els musicals, a Hollywood, tot passant per la ciència-ficció, la novel·la negra, les millors situacions humorístiques i l'acció.

Espai: Auditori

Amb la col·laboració: Casal de Gent Gran Can Novell.

ELS DIMECRES A LES 17.00 h

8 de gener

15 de gener

22 de gener

29 de gener

5 de febrer- Edició "Dones directores"

12 de febrer

19 de febrer

5 de març- Edició especial "8M"

19 de març

26 de març

CINEMA: DONES DIRECTORES

Un cop al trimestre fem valdre el treball de les dones dins de la indústria del cinema. Per aquest motiu fem la projecció d'una pel·lícula dirigida per una dona. Un cop finalitzada la projecció obrim col·loqui per tal de fer una valoració des d'una mirada feminista.

Espai: Auditori

LA CAMARERA



DIMECRES 5 DE FEBRER, A LES 17.00 h

La Jenna, cambrera en un poble petit i atrapada en un matrimoni abusiu, troba refugi en els seus pastissos i les seves amigues. Però la seva vida fa un gir quan es queda embarassada i coneix el seu ginecòleg. Què és necessari per imaginar un futur diferent?

Direcció: Adrienne Shelly

CINEMA EN FAMÍLIA

Espai: Sala Audiovisual

A partir de 5 anys.

A càrrec: Pack Màgic

L'INCIDENT ALIENÍGENA DEL PETIT ALAN

DIMARTS 28 DE GENER, A LES 17.30 h

Quan els pares del Petit Alan es divorcien, ha de canviar de pis i anar-se'n a viure a una altra ciutat. Als onze anys, té moltes ganes de connectar amb la gent i fer noves amistats i per això acaba esdevenint l'antena humana del seu veí Walter, un senyor fascinat pels ovnis. La Britney és una alienígena que pot llegir la ment. Una avaria a la seva nau l'obliga a aterrar al barri i Petit Alan i Walter es comprometen a ajudar-la a tornar a casa. Es fan molt amics, però no són els únics que volen conèixer millor la Britney. Un col·leccionista molt particular li va al darrere perquè vol una resposta a la gran pregunta de la història: hi ha vida a l'espai? I encara vol saber més: es poden dissecar els alienígenes?

Durada: 82 min.

ASTRES IMMÒBILS

DIMARTS 28 DE GENER, A LES 17.30 h

A *Astres immòbils* coneixem la Chenghua, una nena de nou anys a qui li toca assumir la responsabilitat de fer de traductora per als seus pares, d'origen xinès, i busca evadir-se amb la seva afició per l'espai. A Luce i la roca descobrim l'amistat entre dos personatges que, tot i semblar no tenir res en comú, s'enfronten junts a la seva por al desconegut. A la faula El naixement dels oasis una serp de sang freda i un camell de sang massa calenta es fan amics fins al final dels seus dies.

Durada: 50 min.

L'ILLA DELS OCELLS

DIMARTS 25 DE MARÇ, A LES 17.30 h

A *L'illa dels ocells* coneixem l'Eli, una nena de deu anys amb una imaginació desbordant a qui li encanten els ocells. A *La Susi* al jardí, la protagonista descobreix un jardí misteriós on viu algú que li desperta por i curiositat a la vegada. A *Fet i amagar*, mentre un grup d'infants juguen, una nena s'endinsa al bosc i va a parar a un lloc molt i molt llunyà.

Durada: 55 min.

DOCS DEL MES



Documentals d'alta qualitat i de gran recorregut a festivals internacionals, en versió original subtítulada al català, que aborden les inquietuds socials actuals des d'una diversitat de mirades amb especial atenció a les qüestions de gènere, identitat, innovació i sostenibilitat.

Ho organitza: Docs Barcelona.

Podreu gaudir d'un cafè o té amb galetes.

Espai: Sala Audiovisuals

CASA REYNAL

DIJOUS 30 DE GENER, A LES 17.30 h

Després de la mort de l'àvia de la directora, la seva mare decideix vendre Casa Reynal, la casa pairal situada a Bellvís, al Pla d'Urgell. Amb la seva família, es desplaça fins allà per tancar la casa. Mentre endrecen armaris i fan caixes, es van trobant amb rastres del passat familiar i la

directora decideix rescatar la biografia de la padrina, marcada pel seu viatge migratori del camp a la ciutat i per la mort del seu fill petit quan tenia vuit anys.

De: Laia Manresa

On: Catalunya (2024)

Durada: 90 min.

MINA I LA RÀDIO DELS PRESOS

DIJOUS 27 DE FEBRER, A LES 17.30 h

Mina Hadjian va ser una vegada la presentadora de ràdio més popular de Noruega. Tanmateix, després de ser acomiadada, va posar en marxa Ràdio Bandit, un espai radiofònic on els presos són amfitrions i periodistes. Ràdio Bandit els dona una veu, una segona oportunitat i la sensació que poden ser quelcom més que delinqüents

De: Kari Anne Moe

On: Noruega (2024)

Durada: 110 min.

BYE BYE TIBERIAS

DIJOUS 27 DE MARÇ, A LES 17.30 h

Amb vint anys, Hiam Abbass va deixar el seu poble natal palestí per seguir el seu somni de convertir-se en actriu a Europa, deixant enrere la seva mare, àvia i set germanes. Trenta anys després, la seva filla cineasta Lina torna amb ella al poble i qüestiona per primer cop les decisions preses per la seva mare, el seu exili triat i la forma en què les dones de la seva família han influït en ambdues vides.

De: Lina Soualem

On: França (2023)

Durada: 82 min.

CINEMA ASIÀTIC I PROJECCIÓ D'ANIME

A càrrec del Cercle d'Estudis Orientals (CEO)

Més informació: ceo@ceo.upc.edu

Espai: Sala audiovisual.

LYCOIRIS RECOIL



DISSABTE 18 DE GENER, DE 17.00 A 22.00 h

Les Lycoris són un cos d'agents que protegeixen la pau. Quan dues d'elles són rellevades a treballar al cafè LycoReco de la sucursal de la seva organització, hauran de fer front a altres tipus de missions d'allò més diverses.

GO! GO! LOSER RANGER!



DISSABTE 8 DE FEBRER, DE 17.00 A 22.00 h

Fa tretze anys, l'Exèrcit Vilà del mal va aparèixer al seu castell flotant al cel per envair la Terra. Per protegir el món

contra aquests invasors immortals, l'equip de superherois, els Dragon Rangers, exerceixen els seus poders miraculosos per confrontar-los. Però... realment són els invasors els dolents?.

Espai: Auditori

LA TIERRA ERRANTE II

DISSABTE 15 DE MARÇ, DE 12.00 A 15.00 h

Després de descobrir que el sol s'apaga ràpidament, la humanitat construeix enormes motors per moure la terra a un nou sistema solar.

Prequela amb efectes visuals encara més espectaculars, centrada en la carrera contra el temps mentre les condicions climàtiques es van fent més i més adverses.

DAN DA DAN



DISSABTE 15 DE MARÇ, DE 16 A 21 h

Takakura és un jove *frikí* del món OVNI que no creu en fantasmes, mentre que la seva companya Ayase sí que hi creu, però no en els alienígenes. En una aposta per determinar qui té raó, tots dos es repton a visitar per separat llocs associats amb la creença contrària. Comença una història adolescent terrorífica!

EXPOSICIONS

El centre cívic disposa d'un espai expositiu a la planta baixa. Envia'ns la teva proposta a l'adreça electrònica:

dinamitzacio.cctomasacuevas@progeess.com

ISLÀNDIA

DEL 7 al 31 DE GENER

Aquesta exposició té per objecte mostrar unes imatges d'un país de terra, foc i gel, en una latitud on la vida és molt diferent de la nostra, tant social com natural, condicionada pel clima i les particularitats del país. "És una terra d'una bellesa extraordinària, jo la vaig visitar l'any 2007, i vaig gaudir-ne, quan encara no proliferava el turisme".

Aquesta exposició comptarà amb visites guiades per part de l'artista fent correu a:

dinamitzacio.cctomasacuevas@progeess.com

Espai: passadís primera planta

A càrrec de Manel Sánchez

PAPIROFLÈXIA PENJANT

DEL 13 DE GENER AL 28 DE FEBRER

En aquesta exposició, portem l'art de doblegar paper a un altre nivell. Literalment. Podreu veure creacions de gran format de papiroflèxia que pengen del sostre de l'espai de trobada del centre. Observareu com es poden crear figures grans i complexes que transformen completament l'espai. Animals, figures geomètriques i formes abstractes cobren vida en aquest nou espai d'estrena al centre cívic.

Espai: El pati

A càrrec de @doble.go

CIRC IL·LUSTRAT

DEL 3 AL 28 DE FEBRER

L'artista il·lustradora @lady_jaar ens convida a descobrir dotze obres úniques que configuren una sèrie captivadora al voltant de la temàtica del circ. Aquesta exposició és una oportunitat meravellosa per submergir-nos en un univers ple de colors i emocions, on podem reviu aquells moments màgics de la nostra infantesa. A través de les seves il·lustracions, l'artista ens transporta a un món d'imaginació i diversió, recordant-nos la bellesa i la màgia que el circ pot oferir.

Espai: l'aparador i passadís primera planta
A càrrec de @lady_jaar

ART I PUNT DE LECTURA

DEL 3 AL 28 DE MARÇ

Aquesta exposició que us presentem és una mostra de com han quedat reflectits els punts de lectura a la pintura i escultura dels pintors famosos. Podreu veure com s'utilitzava a l'època Medieval com moderna. Els veureu ampliat i ressaltats amb tota una cronologia des dels seus orígens fins a l'actualitat.

Espai: l'aparador i passadís primera planta
A càrrec de la Bruixa del Punt i Mondopunts

CONFERÈNCIES I XERRADES



EL COS HUMÀ PER A ADULTS

Conèixer el nostre cos i el funcionament dels òrgans ens ajuda a entendre el què, el com i el perquè de moltes coses, i alhora ens pot ajudar a prevenir els canvis o els desordres del nostre organisme, a aturar-los o a prendre decisions sobre com cal actuar. Amb aquestes xerrades passarem revista d'una manera objectiva i amb ànim de divulgació mèdica als aparells, els òrgans i les especialitats principals de la medicina actual.

Professional: Jordi Garriga, metge cirurgia

DIJOUS 16 DE GENER, A LES 18.30 h:

Avencos en l'aparell cardiocirculatori.
Segle XXI.

DIJOUS 18 DE FEBRER, A LES 18.30 h:

Avencos en l'aparell respiratori. Segle XXI.

DIJOUS 20 DE MARÇ, A LES 18.30 h:

Avencos en l'aparell digestiu. Segle XXI.

LITERATURA

CLUB DE LECTURA

A càrrec del Cercle d'Estudis Orientals (CEO)
Més informació: ceo@ceo.upc.edu

BOY MEETS MARIA

DISSABTE 11 DE GENER, DE 17.30 A 19.30 h

Taiga troba la noia de la seva vida en començar el batxillerat: l'estrella del club de teatre que tothom anomena Maria. Però en anar a buscar-la per declarar-li el seu amor, descobreix que la bellesa en qüestió en realitat és un noi...

PROMISED NEVERLAND

DISSABTE 15 DE FEBRER, DE 17.30 A 19.30 h

L'Emma, en Norman i en Ray són tres orfes que viuen feliços en un orfenat, amb altres nens, esperant el moment en què se'ls assignarà una família adoptiva. Però arriba un moment en què descobreixen una macabra realitat que mai haurien d'haver conegut...

GHOST IN THE SHELL

DISSABTE 22 DE MARÇ, DE 17.30 A 19.30 h

En un món *cyberpunk* on la frontera entre humans i cyborgs està cada vegada més difuminada, l'agent cibernètica Motoko Kusanagi ha de detenir "el Titellaire", un hacker capaç d'alterar la ment de les persones per poder cometre sota elles tota mena de crims sense deixar empremta.

DESTACATS

CICLE D'INTERCULTURALITAT: #ARTICULANDO



#Articulando és un cicle del projecte Plataforma Cero, comissariat per Quinny Martínez Hernández i Errante Cinema, que inclou diversos actes orientats a explorar les experiències de les corporalitats

migrants racialitzades a través d'un diàleg multidisciplinari.

El cicle reflexiona sobre les realitats de la diàspora, les dinàmiques de discriminació i les lluites d'agència, generant espais per a la sensibilització i la producció de coneixement crític. El projecte promou la col·laboració entre col·lectius antiracistes, decolonials i artistes racialitzades, i impulsa una visió plural i transformadora de la diversitat cultural.

EXPOSICIÓ: "ACERVOS CARIBE"

DEL 24 DE GENER AL 27 DE FEBRER

És una exposició en la qual tenim l'experiència compartida de dones que fan de l'art una forma de vida, i que enforteix espais de convergència i ajuda a la interpretació de sentiments que, en els processos migratoris, es tornen complexos. *OJOS DE LECHUZA*

Mitjançant la tècnica de superposició d'autoretrats, l'obra resignifica esdeveniments de la infància de l'artista, abordant la realitat d'un món malalt i la cerca constant de la sanació.

A càrrec de Lira Campoamor

TROPICAL

La il·lustradora ens revela un art que reflecteix la recerca constant de les seves arrels afro. Expressa la diversitat d'experiències, inspirades en les dones meravelloses que l'envolten i a les quals interpel·la amb la seva obra.

A càrrec de La Flor de Tamarindo (Elizabeth Montero Santa)

Espai: Planta baixa

PROJECCIÓ PEL·LÍCULA: A TODOS NOS GUSTA EL PLÁTANO

DIMECRES 12 DE FEBRER, A LES 17.00 h

Un llargmetratge coral en què la càmera es confia a set persones negres a Espa-

nya perquè intentin fer una pel·lícula. Autorepresentació, dubtes, en un retrat íntim, fragmentari i necessàriament parcial. Pells, cossos que es filmen en la intimitat, que parlen, s'escolten i s'exposen.

Direcció: Rubén H. Bermúdez

Projecció comissariada per Errante Cinema, programa de cinema sobre migració i diàspora.

PRESENTACIÓ DEL POEMARI: MANGLAR NOCTURNO DE HERNEY MOSQUERA GARCÉS

DIJOUS 20 DE FEBRER, DE 18.00 A 20.30 h

"Manglar nocturno" ens porta una poètica, lluminosa, d'horitzó tropical i universal, que inventa noves imatges per a desitjos atàvics.

Herney Mosquera Garcés (Cali, Colòmbia, 1969) és educador popular amb estudis avançats a la Universitat del Valle i en dibuix publicitari. Té una àmplia experiència amb ONG, treballant amb comunitats vulnerables i és activista social en els àmbits artístic-cultural, drets humans i masculinitats no hegemòniques. Actualment, forma part de l'Associació MigrESS a Barcelona.

CLAUSURA EXPOSICIÓ: ACERVOS CARIBE

DIMECRES 26 DE FEBRER, DE 18 A 20.30 h

Acte per clausurar l'exposició *Acervos Caribe* formada per les exposicions de Lira Campoamor amb *Ojos de Lechuza* i La Flor del Tamarindo amb *Tropical*. Les artistes ens parlaran de la seva obra, del procés de creació i d'allò que les impulsa a crear. Aquest acte servirà de clausura de tot el cicle #Articulando

8M: DONES I GUERRA

Amb motiu del mes del 8M, aquest any tenim un conjunt d'espectacles, exposicions i activitats que giren al voltant del paper de les dones a la guerra i l'exili.

TALLER: CONTRA LA GUERRA: PARAULES

Taller tèxtil obert que acompanya la paraula de dona "Paraules contra la guerra". Es proposa a totes les persones interessades a construir la instal·lació: "Contra la Guerra: Paraules". Aquesta instal·lació se situarà al vestíbul del centre cívic.

Responsables: Lapsus Teatre i Núria Pérez de Bloi.

DE L'11 AL 25 DE FEBRER

Dilluns, de 19.15 a 21.15 h

Sessions: 4

Cal inscripció prèvia al web o presencialment.

EXPOSICIÓ: CONXA PÉREZ, UNA VEÏNA LLIBERTÀRIA DE LA BARCELONETA

DE L'1 AL 31 DE MARÇ

L'exposició ens acosta a la vida de Conxa Pérez Collado, militant anarquista de la CNT, miliciana durant la revolució del 36, exiliada i víctima dels camps de concentració francesos i gran lluitadora llibertària i antifeixista.

A càrrec de: Fundació Neus Català i Elisenda Belenguer Mercadé

Espai: passadís planta baixa

L'exposició anirà acompanyada d'una xerrada de la historiadora Elisenda Belenguer Mercadé el dimecres 12 de març a les 19.30 h

INSTAL·LACIÓ CONTRA LA GUERRA: PARAULES

DE L'1 AL 31 DE MARÇ

Per acompanyar l'espectacle "Paraules contra la guerra" es proposa una instal·lació: Contra la guerra: paraules, feta en un taller tèxtil obert del centre.

A càrrec de: Lapsus teatre i Núria Pérez de Bloi.

Espai: el pati

CINEMA

Amb motiu de la setmana d'activitats del 8M, es durà a terme la projecció d'una pel·lícula d'una directora que parla del paper de les dones a la guerra i dins del món del cinema. Després de la projecció tindrà lloc un col·loqui per reflexionar sobre la pel·lícula des d'una mirada feminista.

SU MEJOR HISTORIA



DIMECRES 5 DE MARÇ, A LES 17.00 h

Segueix Catrin Cole, una jove guionista que s'uneix a un equip de producció de cinema britànic durant la Segona Guerra Mundial. Mentre treballen en una pel·lícula per aixecar la moral del país, Catrin es veu embolicada en un món de creativitat i tensions, on ha de lluitar per fer-se un lloc en una indústria dominada per homes. La història explora la importància de les narracions i el poder de les dones en temps de crisi.

TEATRE

MÉS ENLLÀ DE TOLOSA



DIJOUS 6 DE MARÇ A LES 19.00 h

Guerra, destrucció, exili, amor, amstat, confidències, somnis... Arran d'un recull de les cartes, poemes i alguns fragments de les novel·les de l'escriptora catalana més important de l'últim segle, establim un diàleg musicalitzat entre Mercè Rodoreda i la seva amiga Anna Murià, amb qui es va cartejar des del 1939 fins al 1956, quan ambdues eren a l'exili.

En aquest espectacle hi haurà un col·loqui postfunció sobre les escriptores de postguerra a l'exili a càrrec de la companyia.

A càrrec: Cia. Falç Teatre (Laura Daurell i David Mormeneo)

De: Laura Daurell i Àngel Nicolás

Direcció: Àngel Nicolás

Estat recomanada: Per a tots els públics

Durada: 90 min.

Idioma: Català

PARAULES CONTRA LA GUERRA



DIVENDRES 7 DE MARÇ, A LES 19.30 h

La guerra que sempre hi és.

Un repàs a la poesia contra la guerra escrita per dones que recorre el segle XX i arriba a l'actualitat, perquè la guerra potser no té cara de dona, però les víctimes de la guerra són majoritàriament els qui no la causen.

Paraules que no aturen les guerres, però són testimonis de la seva desraó, ens mantenen crítics, ens ajuden a imaginar altres mons, a empatitzar amb l'altre, i ofereixen un refugi quan només hi ha devastació.

Espectacle acompanyat d'una instal·lació i un taller tèxtil.

A càrrec de: Lapsus Teatre

Direcció: Montserrat Llucià

Durada: 90 min.

Idioma: Català i Castellà

PRESENTACIÓ:

VIQUIDONES DE LES CORTS

DIMECRES 12 DE MARÇ, A LES 18.00 h

Les dones de les Corts ens presenten el seu projecte Viquidones, que té com a objectiu biografar la vida de dones rellevants de la nostra història passada i recent.

XERRADA: CONXA PÉREZ, UNA VEÏNA LLIBERTÀRIA DE LA BARCELONETA

DIMECRES 12 DE MARÇ, A LES 19.30 h

Xerrada a càrrec de la historiadora Elisenda Belenguer Mercadé sobre l'exposició amb el mateix nom, que ens acosta a la vida de Conxa Pérez Collado, gran lluitadora llibertària i antifeixista.

CARNAVAL- DIJOURS GRAS A LA TOMASA

DIJOUS 27 DE FEBRER

AL CARRER DOLORS MASFERRER, DAVANT EL CENTRE CÍVIC

18.00 h: Inscripció al concurs de truites.

18.45 h: Exposició de truites i valoració del jurat popular i professional.

19.15 h: Tast de truites popular i entrega de premis.

20.00 h: Ball i concurs de disfresses al carrer. Amb la col·laboració del Grup Mou-te i l'Espai d'Adolescents Jovecardí.

XVIII TROBADA D'INTERCANVI DE PUNTS DE LLIBRE

DIUMENGE 9 DE MARÇ, DE 10.00 A 14.00 h

Cada any, a la Tomasa Cuevas, se celebra una trobada d'intercanvi de punts de llibre que aplega col·leccionistes de tot Catalunya. Els punts de llibre presenten una gran varietat de dissenys: fotografies, pintures, il·lustracions i dissenys gràfics que capturen l'essència del col·leccionisme. El Districte de les Corts, en col·laboració amb l'organització, llança anualment una sèrie col·leccionable dedicada especialment a l'esdeveniment. És un punt de trobada on compartir anècdotes, descobrir novetats, intercanviar tresors i, sobretot, gaudir d'un espai de comunitat.

MOSTRA D'AERIS

DIUMENGE 16 DE MARÇ, A LES 19.00 h

Les participants de les formacions de "Creació aèria" mostren en escena tot el que han després i perfeccionat al llarg del

trimestre. Aquest espectacle combina la llum, el color i les coreografies aèries, oferint una experiència única. A través de moviments i acrobàcies en suspensió, cada participant explora els límits de la seva expressió i habilitat. L'espectacle porta un missatge com a fil conductor amb l'objectiu d'arribar al públic, utilitzant el llenguatge artístic per fer-nos reflexionar i despertar noves mirades sobre temes que ens afecten a totes.

Direcció: Alejandro Jorge Lento

JOCS DE TAULA

63 ONE NIGHT STAND

DISSABTE 8 DE FEBRER, DE 20.00 a 08.00 h

Durant la *One Night Stand*, el Club de Rol Kritik posarà a la disposició de tothom la seva àmplia ludoteca perquè qualsevol persona pugui provar els jocs que vulgui. Els socis de l'organització estaran a la disposició de tothom per explicar els jocs. També s'organitzaran partides de rol on tothom qui vulgui podrà participar. Tothom és benvingut i pot unir-se i participar en qualsevol moment de la jornada. Us hi esperem!

Organitza: Club de Rol Kritik

JORNADA DE JOCS DE ROL I DE TAULA

DISSABTE 1 DE MARÇ, DE 16.00 a 22.00 h

Jornada diürna de jocs de taula i rol oberta a tots els públics on el Club de Rol Kritik posarà a la disposició de tothom la seva àmplia ludoteca perquè qualsevol persona pugui provar els jocs que vulgui. Les persones sòcies estaran a disposició del públic assistent i dinamitzant l'activitat. Us hi esperem!

Organitza: Club de Rol Kritik

GENER				
Del 7 al 31		Islàndia	Exposició	22
Del 13 al 28		Papiroflèxia penjant	Exposició	22
Dijous, 16	A les 18.30 h	El cos humà per adults	Conferències i Xerrades	22
Diumenge, 19	A les 11.00 h	Planetari a la Tomasa	Espectacle familiar	15
Divendres, 24	A les 19.00 h	Gloria	Teatre	14
Del 24 de gener al 27 de febrer		<i>Acervos Caribe</i>	Cicle #Articulando	23
Dimarts, 28	A les 17.30 h	L'incident alienígena del petit Alan	Cinema en família	19
Dijous, 30	A les 17.30 h	Casa Reynal	Docs del mes	20
Dijous, 31	A les 20.00 h	Així sona la Tomasa	Música	16

FEBRER				
Del 3 al 8		Circ il·lustrat	Exposició	22
Dimecres, 5	A les 17.00 h	La Camarera	Cinema dones directores	19
Divendres, 7	A les 19.00 h	SOS	Circ ESCENA	18
Dissabte, 8	A les 20.00 h	Cop mestre	Teatre	14
Diumenge, 9	A les 18.00 h	Cop mestre	Teatre	14
De l'11 al 25	De 19.15 a 21.15 h	Contra la guerra: paraules	8M	25
Dimecres, 12	A les 17.00 h	Pel·lícula: <i>A todos nos gusta el plátano</i>	Cicle #Articulando	24
Dissabte, 14	A les 20.00 h	Revolta de bruixes	Teatre	15
Diumenge, 15	A les 18.00 h	Revolta de bruixes	Teatre	15
Dijous, 18	A les 18.30 h	<i>El cos humà per adults</i>	Conferències i Xerrades	23
Dijous, 20	A les 18.00 h	Presentació del poemari: <i>Manglar nocturno</i>	Cicle #Articulando	24
Diumenge, 23	A les 12.00 h	Bruixanteris	Espectacle familiar	15

FEBRER				
Dimarts, 25	A les 17.30 h	Astres immòbils	Cinema en família	19
Dijous, 27	A les 18.00 h	Clausura <i>Acervos Caribe</i>	Cicle #Articulando	24
Dijous, 27	A les 17.30 h	Mina i la ràdio dels presos	Docs del mes	20
Dijous, 27	A les 18.00 h	Dijous gras	Carnaval	27
Dijous, 27	A les 20.30 h	La salut i la bellesa	Música ESCENA	16
Divendres, 28	A les 20.30 h	Presentació del disc "Artés"	Música	17

MARÇ				
De l'1 al 31		Conxa Pérez	Exposició	25
De l'1 al 31		Instal·lació Contra la guerra: paraules	Exposició	25
Del 3 al 28		Art i punt de lectura	Exposició	22
Dimecres, 5	A les 17.00 h	Cinema: <i>Su mejor historia</i>	8M	25
Dijous, 6	A les 19.00 h	Teatre: <i>Més enllà de Tolosa</i>	8M	26
Divendres, 7	A les 19.00 h	Teatre: Paraules contra la guerra	8M	26
Diumenge, 9	De 10 a 14 h	Trobada d'intercanvi de punts de llibre	Activitats	27
Dimecres, 12	A les 18 h	Viquidones de les Corts	8M	26
Dimecres, 12	A les 19:30 h	Xerrada: Conxa Pérez	8M	26
Divendres, 14	A les 19.00 h	Parlem-ne	Dansa ESCENA	17
Diumenge, 16	A les 19.00 h	Mostra d'aeris	Espectacles	27
Dijous, 20	A les 18.30 h	El cos humà per adults	Xerrades i conferències	23
Diumenge, 23	A les 12.00 h	La rateta voladora	Espectacle familiar	16
Dimarts, 25	A les 17.00 h	L'illa dels ocells	Cinema en família	20
Dijous, 27	A les 17.30 h	Bye bye Tiberias	Docs del mes	20
Dijous, 27	A les 19.00 h	La Raíz	Música ESCENA	17

CONVOCATÒRIES

CONVOCATÒRIA DE RESIDÈNCIES D'ARTS ESCÈNIQUES

La residència **TAM (Tomasas Arts en Moviment)** és una iniciativa del Centre Cívic Tomasa Cuevas- Les Corts amb el suport de La Caldera, que té com a finalitat estimular la creativitat en les arts escèniques i donar suport al desenvolupament de projectes creatius. Dins d'aquesta residència, La Caldera, com a centre de creació de dansa que impulsa la recerca artística, oferirà orientació, assessorament i acompanyament per part de professionals especialitzats.

L'objectiu d'aquesta residència és proporcionar un espai de creació per a persones interessades a desenvolupar projectes artístic-culturals, especialitzades en arts escèniques (teatre, circ o dansa). La durada de l'assaig serà de tres mesos, a partir de l'inici de la residència. Com a contraprestació, el projecte seleccionat tindrà l'oportunitat de presentar una obra final oberta al barri, que serà programada durant el següent trimestre com a mostra del projecte fet.

Les sol·licituds de projectes artístics es poden enviar per correu electrònic a l'adreça següent:

cultura.cctomasacuevas@progeess.com

Es proporcionarà un espai d'assaig de tres mesos en horari matinal, de dilluns a divendres, segons l'ocupació de programació del centre, per a les companyies seleccionades. Al mateix temps, els projectes seleccionats s'han de comprometre a oferir la seva representació dins de la programació del centre.

Els espais que s'ofereixen són: Auditori, Sala Gran (equipada amb teles i trapezis) i Sala Polivalent (equipada amb miralls).

Documentació a presentar:

1. Una descripció del projecte a fer amb una breu síntesi de la idea o proposta, punt de partida i motivació
2. Imatges o fragments de vídeo de treballs previs o de la peça, en el cas que ja estigui treballant.
3. Calendari de treball
4. El CV dels participants amb els trets més rellevants en formació i experiència professional.

Amb el suport de La Caldera.

ALTRES SERVEIS

SERVEI D'EXPOSICIONS

Cessió gratuïta de l'espai d'exposició a artistes plàstics amateurs del districte i de la ciutat. També fem exposicions de difusió, promoció i sensibilització.

dinamitzacio.cctomasacuevas@progeess.com

CESSIÓ I LLOGUER D'ESPAYS

Cessió i lloguer de sales a entitats i col·lectius per a actes oberts i gratuïts, o actes interns sense pagament, d'acord amb els preus públics vigents.

info.cctomasacuevas@progeess.com

BARCELONA WIFI

De dilluns a divendres, de 10.00 a 14.00 h i de 16.00 a 22.30 h

ENTITATS VINCULADES AL CENTRE

(ACTAC) Associació de les Companyies de Teatre de l'Auditori de les Corts
Telèfon: 696677321
Correu: actacteatre@gmail.cat

AGRUPACIÓ SOCIOCULTURAL L'ESFERA

Grup de teatre. Correu: esfera.teatre@gmail.com

ASSOCIACIÓ ORFEÓ DE LES CORTS

Telèfon: 93 537 26 10
Correu: correu@orfeo-de-les-corts.org
Informació i assaig: els dimecres de 20 a 22 h

ASSOCIACIÓ ORQUESTRA TANGO BARCELONA

www.latitudtango.com
Correu: latitudtango@gmail.com
Telèfon: 658671045

AULA D'EXTENSIÓ UNIVERSITÀRIA PER A GENT GRAN LES CORTS EST

Informació: dilluns i dimarts, d'11.00 a 13.00 h

BANDA SIMFÒNICA LES CORTS

Telèfon: 606 413 664
Correu: jaume.masclans@enginyers.net
Trobada: dissabtes, de 18.00 a 20.00 h

BARCELONA SCANDINAVIAN CHOIR

Correu: hulten.a@gmail.com

CERCLE D'ESTUDIS ORIENTALS (CEO)

Xarxes: @ceobcn
Correu: ceo@ceo.upc.edu
Web: <http://ceo.upc.edu>

CLUB DE ROL KRITIK

Correu: clubkritik@hotmail.com
Web: <https://linktr.ee/clubkritik>

GRUP DE RECERQUES ESPELEOLÒGIQUES LES CORTS (GREC)

Adreça electrònica: formacio@aeec.cat
Web: grec@aeec.cat
Trobada: dijous, de 20.00 a 21.30 h

GRUP MOU-TE LES CORTS

Correu: camggi@hotmail.com
Informació: dimecres, de 18.00 a 19.30 h

INSTITUCIÓ CULTURAL DE LES CORTS (ICC)

Telèfon: 696 677 321
Correu: institucio.cultural.delescorts@gmail.com
Trobada: dimecres i dijous, de 19.00 a 22.00 h

LAPSUS TEATRE

Grup de teatre

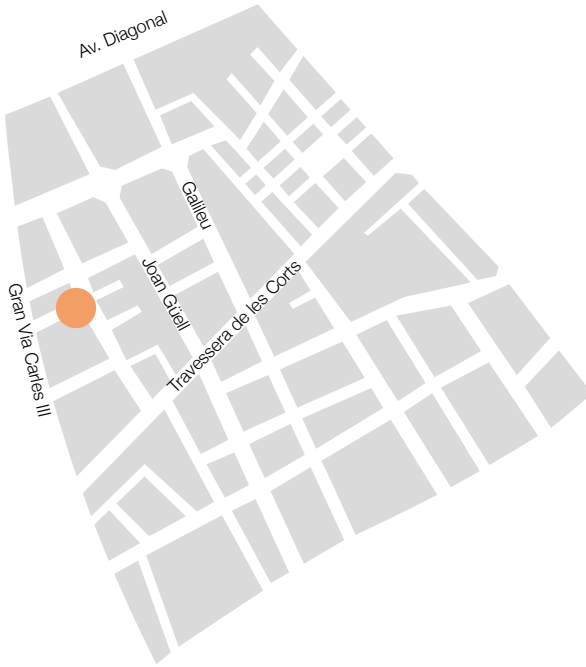
TEATRE RIALLES DE LES CORTS

Grup de teatre

TEATRE DE LES CORTS

Grup de teatre

INFORMACIÓ



CENTRE CÍVIC TOMASA CUEVAS- LES CORTS

Dolors Masferrer i Bosch, 33-35
08028 Barcelona
Tel. 93 291 64 62

Mail:

info.cctomasacuevas@progress.com

COM ARRIBAR-HI:

Bus: 6, 7, 33, 34, 59, 63,
66, 67, 70, 75, 78, L12, H6, H8,
V3, L12

Metro: L3 Les Corts / Maria Cristina

INFORMACIÓ ADDICIONAL

Adaptat per a persones
amb mobilitat reduïda i dotat d'anell
magnètic



HORARI D'OBERTURA

De dilluns a divendres de 10.00 a 14.00 h i de 16.00 a 22.30 h.
Dissabte i diumenge, adaptat a les activitats previstes.

CONNECTATS

<http://ajuntament.barcelona.cat/ccivics/tomasacuevas>

 facebook.com/cctomasacuevas  [@CCTomasaCuevas](https://twitter.com/CCTomasaCuevas)

 [@cctomasacuevas](https://www.instagram.com/cctomasacuevas)  [@cctomasacuevas](https://www.youtube.com/cctomasacuevas)