

Casal de Barri
Can Travi

Tallers, cicles i activitats

Hivern 2026

Can Travi



El casal de Barri Can Travi del Parc de la Vall d'Hebron és un equipament de proximitat i un punt de trobada pels veïns i veïnes del barri. És un lloc on les diferents associacions del territori tenen el seu espai, i on qualsevol iniciativa particular o associativa d'interès pel barri es pot portar a terme.

QUÈ TROBARÀS AL CASAL?

Atenció i informació: et facilitem informació sobre els serveis i activitats que s'ofereixen en el barri, districte i a la ciutat. També trobareu atenció individualitzada als veïns i veïnes que ho sol·licitin de forma presencial, telefònica o per internet.

Allotjament d'entitats: les entitats socioculturals del territori trobareu d'espais de cessió per desenvolupar les vostres activitats en funció de la disponibilitat d'horaris del centre. Tindreu accés a espais amb servei d'informació, connexió a internet, wifi, taules, cadires i equips audiovisuals.

Cessió d'espais: el casal te espais en cessió per a grups, veïns i veïnes que sense ànim de lucre vulguin realitzar activitats i accions sociocomunitàries al barri. També trobareu espais per activitats de suport a la creació cultural i comunitària.

Connexió Wifi i aula d'informàtica: el casal disposa de connexió wifi gratuïta als diferents espais per poder connectar-te a internet amb el teu portàtil o dispositiu mòbil. També disposem d'un aula d'informàtica que es pot sol·licitar.

Servei d'exposicions: amb espais especialitzats per realitzar exposicions i presentacions. El Casal disposa de recursos d'exhibició i espai d'exposicions per donar suport a la creació i a les iniciatives expositives dels veïns i veïnes.

Cicles culturals, concerts, teatre, dansa, espectacles familiars: programació específica que afavoreix la cultura des de la proximitat. Consulta la programació i descobreix els concerts, espectacles i activitats culturals d'ampli espectre que fem al casal. Des de cicles culturals de ciutat i districte fins les programacions culturals de les entitats i grups del casal, trobaràs una àmplia varietat de propostes per gaudir a prop de casa.

QUÈ TROBARÀS AL CASAL?

Tallers i cursos: cada trimestre podreu gaudir d'un ampli ventall de tallers i cursos que es desenvolupen al casal del barri. És programen amb la participació de les entitats, usuaris/es i veïns/es del casal i son un bon recurs per adquirir competències i habilitats noves i alhora gaudir del lleure, participar i relacionar-se.

Espais comunitaris: al casal de barri donem suport i ajudem a dinamitzar les iniciatives comunitàries i veïnals de caire socioeducatiu, de cooperació, cultural i solidari. Recolzem les demandes i les necessitats dels grups impulsors i estimulem el treball conjunt i la cooperació entre persones i entitats per desenvolupar i difondre noves accions en xarxa.

Voluntariat: facilitem la incorporació i participació activa de persones voluntàries que vulguin col·laborar en les activitats i accions del casal i de les entitats.

Ludoteca Familiar: és un espai de criança i lleure per famílies amb infants de 0 a 3 anys on podreu gaudir d'espais de joc, assessorament, xerrades i tallers. Consulteu la programació específica de la Ludoteca i aprofiteu per gaudir en família de les activitats del casal.

Circula la Roba. Banc de recursos de roba infantil: és un projecte en xarxa amb el Casals de Gent Gran de la Vall d'Hebron de recollida i confecció de roba per a infants de 0 a 12 anys. Si tens roba i complements d'infants que ja no necessites pots venir i deixar-la al casal. Col·laboren el banc d'aliments del territori, Serveis Socials, l'Associació Solidària, Pulseras Candela, Iaies Solidàries i veïns i veïnes del teu barri. Si vols més informació i/o vols col·laborar apropa't als casals de la Vall d'Hebron.

Mercatravi: és un armari d'intercanvi de roba per infants de 0 a 3 anys. Disposem d'un armari per bescanviar roba infantil. Comparteix la roba que ja no necessitis i reutilitza la que t'interessi. Durant l'any també pots venir i participar dels mercats d'intercanvi que preparem dins el cicle Renova la Teva Roba.

Empoderament i sororitat: participem comunitàriament per transformar els espais i les relacions que s'hi donen des d'una perspectiva feminista, de diversitat sexual i de gènere. Creiem en la diversitat i en la perspectiva de gènere com a eina de transformació social. Per això pots venir i participar dels diferents projectes que estem portant a terme amb veïns i veïnes i també amb la resta de casals del territori.

QUÈ TROBARÀS AL CASAL?

Acollida de projectes de justícia social: el casal és un espai d'acollida i promoció d'iniciatives socials, d'inclusió i de diversitat cultural. Al casal tenen la seva seu entitats que desenvolupen projectes de justícia social com l'Associació Hebe i l'entitat Comkedem. Si vols col·laborar amb aquestes entitats vine i t'informem.

Punt d'Intercanvi de llibres: disposem d'un punt d'intercanvi de llibres. Agafeu tots els llibres que us vingui de gust llegir i/o deixeu els que ja no feu servir.

Jardí Comunitari: disposem d'un jardí comunitari on fem diferents activitats obertes als veïns i veïnes. També comptem amb un espai amb plantes aromàtiques que treballem i planifiquem en comunitat.

LUDOTECA ESPAI FAMILIAR

La Ludoteca Can Travi és un espai familiar d'atenció i acompanyament a les famílies amb infants de 0 a 4 anys. Està integrada en la xarxa d'equipaments públics del Districte d'Horta-Guinardó i desenvolupa anualment una sèrie de programacions i accions destinades a dinamitzar la vida comunitària i familiar del barri del Parc de la Vall d'Hebron:

- L'espai familiar especialitzat en petita infància adreçat a famílies amb nens i nenes de 0 a 3 anys acompanyats. És un espai de joc i relació on els infants poden explorar i relacionar-se entre ells/es i també amb els adults. Les famílies hi poden compartir l'experiència d'educar. Comptem amb un equip de professionals especialitzades en petita infància, amb l'objectiu de donar suport i acompanyament a les famílies. Les inscripcions a la Ludoteca és realitzen el mes de setembre i els següents trimestres es gestionen mitjançant llista d'espera.
- Armari d'intercanvi de roba infantil
- Servei de préstec de joguines
- Biblioteca d'intercanvi
- Espectacles familiars
- Xerrades relacionades amb la criança
- Casal Viu l'Estiu

Per a més informació i gestió de la llista d'espera pots posar-te en contacte amb nosaltres al correu electrònic: ludotecacantravi@gmail.com

Les inscripcions dels tallers trimestrals del casal comencem al mes de setembre. La resta de trimestres funcionen amb un sistema de continuïtat i llista d'espera en funció de les places.

RENOVACIÓ DE PLACES PER A TALLERS AMB CONTINUÏTAT

Presencialment del 1 al 12 de desembre

INSCRIPCIONS NOVES

Presencialment a partir del 2 de gener en funció de les places disponibles

Horari: matí 10 a 14h i tardes de 16 a 21h de dilluns a divendres

NORMATIVA

- El pagament de la matrícula es farà en el moment de la inscripció.
- Només està permès fer una inscripció per persona.
- En els tallers infantils, cal omplir una fitxa i entregar una fotocòpia de la targeta sanitària de l'infant.

CANVIS I DEVOLUCIONS

- Un cop realitzada la inscripció, no es retornarà l'import de la matrícula si el taller ja ha començat. Si heu pagat amb targeta, per demanar el retornament de la inscripció cal que porteu el rebut imprès.
- Per rebre la devolució de l'import del taller, cal notificar-ne la baixa presencialment o per correu electrònic abans d'iniciar-se el taller. El centre es reserva el dret de suspendre els tallers que no tinguin un nombre mínim de persones inscrites. En aquest cas, es retornarà l'import abonat.

TALLERS PER A ADULTS AMB CONTINUÏTAT

Són tallers de caràcter anual on les places disponibles funcionen per llista d'espera. Si estàs interessat/ada pots apuntar-te a la llista i et trucarem tant aviat com tinguem places disponibles.

IOGA - GRUP A

Tècniques mil·lenàries per treballar el cos i la ment. La pràctica del ioga te molts beneficis per la salut. Ens permet equilibrar la respiració i aporta relaxació física i mental.

Dijous de 18 a 19.15 h

Del 22 de gener al 19 de març

Preu: 45,47€ - 9 sessions

Organitza: Casal de Barri Can Travi

IOGA - GRUP B

Tècniques mil·lenàries per treballar el cos i la ment. La pràctica del ioga te molts beneficis per la salut. Ens permet equilibrar la respiració i aporta relaxació física i mental.

Dijous de 19.30 a 20.45 h

Del 22 de gener al 19 de març

Preu: 45,47€ - 9 sessions

Organitza: Casal de Barri Can Travi

TALLERS PER A ADULTS TRIMESTRALS

TALLER DE SWING

T'agrada ballar swing? Vine a fer uns "swing out" i altres passos en aquest ball social tan divertit i alegre que arriba a Can Travi de la mà del Taller de Swing!

Dimarts de 18 a 19.30 h

Del 20 de gener al 17 de març

Preu: 45,47€ - 9 sessions

TALLERS INFANTILS I FAMILIARS

Són tallers de caràcter anual on les places disponibles funcionen per llista d'espera al començament del trimestre. Si esteu interessats/ades podeu apuntar-vos a la llista i us trucarem tant aviat com tinguem places disponibles.

CIRC EN FAMÍLIA GRUP DIJOURS

Edats 4 i 5 anys.

Vine a divertir-te i descobrir el circ en família. Practicarem i aprendrem diferents tècniques de circ, i de creació artística en l'àmbit familiar: pilotes d'equilibri, malabars, acrobàcies i aeris.

Dijous de 17.15 a 18.15 h

Del 22 de gener al 26 de març (el dia 12 de febrer no hi haurà classe).

Preu: 44,55€ - 9 sessions

Organitza: Ludoteca Can Travi

CIRC EN FAMÍLIA GRUP DIMECRES

Edats 3 i 4 anys.

Activitat interactiva entre nens i adults, on aprenen diverses habilitats circenses com malabars, equilibris, acrobàcies bàsiques i altres trucs.

Dimecres de 17.15 a 18.15 h

Del 21 de gener al 18 de març.

Preu: 44,55€ - 9 sessions

Organitza: Ludoteca Can Travi

PSICOMOTRICITAT EN FAMÍLIA

Edats de 18 mesos fins a 3 anys.

La psicomotricitat és una activitat que aporta gran beneficis als infants en l'etapa infantil i ajuda a la seva maduració psico-afectiva. Un taller per afavorir la lliure exploració i el moviment dels infants on l'adult/a l'acompanya respectuosament els ritmes evolutius propis de cada infant.

Dimarts de 17.15 a 18.15 h

Del 20 de gener al 24 de març

(el 24 de febrer no hi haurà classe)

Preu: 44,55€ - 9 sessions

Organitza: Ludoteca Can Travi

CÀPSULES COMUNITÀRIES

INICIACIÓ A LA COSTURA

En aquest taller aprendràs a utilitzar la màquina de cosir plana, a utilitzar els seus diferents accessoris i a realitzar diferents tipus de costures.

Dimecres de 17.30 a 19.30 h

Del 26 de gener al 2 de març

6 sessions

A càrrec de: Casal de Barri Can Travi i Xarxa de Dones Cosidores de Barcelona

Activitat gratuïta - Preu material: 5€.

Cal inscripció prèvia al Casal.

Per a més informació:

info@casalcantravi.cat

TÈCNiques DE LA COSTURA

DIMECRES

(es requereix el curs d'iniciació o tenir coneixements previs)

En aquest taller aprendràs tècniques relacionades a la màquina de cosir i la confecció.

Dimecres de 17.30 a 19.30 h

Del 28 de gener a l'11 de març

7 sessions

A càrrec de: Xarxa de Dones Cosidores de Barcelona

Preu: 40€ - 7 sessions. Cal inscripció prèvia al Casal. Pagament en efectiu.

TÈCNiques DE LA COSTURA

DIJOUS

(es requereix el curs d'iniciació o tenir coneixements previs)

En aquest taller aprendràs tècniques relacionades a la màquina de cosir i la confecció.

Dijous de 17.30 a 19.30 h

Del 29 de gener al 12 de març

7 sessions

A càrrec de: Xarxa de Dones Cosidores de Barcelona

Preu: 40€ - 7 sessions. Cal inscripció prèvia al Casal. Pagament en efectiu.

"TAPES FESTIVES"

CUINA PLANT BASED

Dimarts 3 de febrer a les 17.30 h

Vine a aquest taller i descobreix com preparar dues receptes delicioses elaborades exclusivament amb ingredients vegetals... i per llepar-se'n els dits! Aprendràs a crear unes tapes festives, originals i sorprenentment senzilles, que conquistaran tots els paladars.

Celebra qualsevol ocasió amb opcions tan bones com inclusives: les podrà tastar tothom —l'amiga intolerant a

la lactosa, el nebot al·lèrgic a l'ou o la neboda que ara s'ha fet vegana!
Activitat gratuïta. Cal inscripció prèvia a info@casalcantravi.cat o presencialment al casal.

TALLER FAMILIAR: CREA LA TEVA VARETA MÀGICA!

Dimecres 4 de febrer a les 17.30 h

Prepareu-vos per crear i personalitzar la vostra vareta màgica. Una activitat d'artesanía en família on podreu jugar amb colors, purpurina i molta imaginació!

I el millor de tot... us podreu endur a casa el vostre accessori màgic i únic per brillar aquest Carnestoltes!
Organitza: Grup "Retroba't amb tu" i Espai Familiar i Ludoteca Can Travi
Activitat gratuïta. Cal inscripció prèvia a ludotecacantravi@gmail.com

RESINA PER A PRINCIPIANTS

Dimecres 18 i 25 de febrer a les 17 h

Un taller introductori i senzill per a qui vulgui començar a treballar amb resina. Aprenderàs les nocions bàsiques i crearàs els teus propis accessoris (com clauers o arracades) pas a pas. No cal experiència prèvia: està pensat especialment per a principiants.
Activitat gratuïta. Cal inscripció prèvia a info@casalcantravi.cat o presencialment al casal.
A càrrec del grup Retroba't amb tu

TALLER FAMILIAR: CUINEM DONUTS SALUDABLES

Dimarts 24 de març a les 17.30 h

Veniu a passar una estona en família cuinant, decorant i tastant

donuts saludables i plens de sabor. Aprendre una recepta de berenar saludable i recordarem que menjar sa també és divertit i deliciós!

A càrrec de Raquel Ferrandez, nutricionista.

Organitza: Espai Familiar i Ludoteca i Casal Can Travi

Activitat gratuïta. Cal inscripció prèvia a ludotecacantravi@gmail.com

TALLERS D'ENTITATS I GRUPS

CORAL PARC DE LA VALL D'HEBRON

Si t'agrada cantar participa al Cor del barri. La veu es el primer instrument musical que tenim al nostre abast. Des del cant gregorià fins a cançons populars i contemporànies, a la Coral podràs trobar un grup amb el que exercitar la teva veu.

Dilluns de 20 a 21.30 h

Del 12 de gener al 23 de març
Organitza: Coral del Parc de la Vall d'Hebron
coralparcvalldhebron@gmail.com

ZUMBA GRUPO DANCE

Mantén un cos saludable, fort i flexible mitjançant moviments de ball combinats amb una sèrie de rutines aeròbiques i ritmes de ball llatins.

Dimarts de 20 a 21 h.

Del 13 de gener al 24 de març
Organitza: Grupo Dance
grupodance.creative@gmail.com

SEVILLANES INICIACIÓ

Aprèn a ballar aquest mític ball d'Andalusia, i prepara't pe lluir a les Fires i esdeveniments

Dilluns de 17.30 a 18.30 h

Del 12 de gener al 23 de març
Organitza: Associació 40 P'arriba 40
'abajo - 40parribapabajo@gmail.com

SEVILLANES EXHIBICIÓ

Taller d'exhibició de sevillanes per lluir a les fires i esdeveniments festius (cal coneixements avançats i contactar amb l'entitat)

Dijous de 16.30 a 17.30 h

Del 8 de gener al 26 de març
Organitza: Associació 40 P'arriba 40
'abajo - 40parribapabajo@gmail.com

GRUP DE TAIXÍ

El Taitxí és un mètode de treball global que prové de les arts marcial i la medicina xinesa i implica cos, ment i cor. A partir d'una seqüència de moviments realitzats amb calma transformem la nostra energia. Quan mobilitzem l'energia el nostre cos canvia, la ment es calma i trobem l'equilibri.

Dimarts 19.30 a 21 h

Del 13 de gener al 24 de març
Organitza: Grup de Taitxí del casal

GINNÀSTICA DANSA

Sessió on es treballen rutines de dansa combinades amb exercicis corporals suaus.

Dimecres de 10.30 a 11.30 h

Del 14 de gener al 25 de març
Organitza: Associació 40 P'arriba 40
'abajo - 40parribapabajo@gmail.com

BOXE PER A DONES

Divendres de 10.30 a 11.30 h

Del 16 de gener al 27 de març
Organitza: Associació MUVAS – Per a més informació i inscripcions a: muvassfj@gmail.com

CORAL IL·LUSIÓ

T'agrada cantar? la coral la Il·lusió és una formació participativa i oberta que ofereix un repertori de cançons populars i lúdiques.

Dimarts de 10.30 a 12 h

Del 13 de gener al 24 de març
Organitza: Coral Il·lusió. Per a més informació: info@casalcantravi.cat

COUNTRY GRUP

Vine a practicar aquest ball en línia, al més pur estil Americà.

Dimecres de 19.30 a 21 h

Del 7 de gener al 25 de març
Organitza: Associació 40parriba 40pabajo. Places limitades. Podeu consultar les places disponibles a: 40parribapabajo@gmail.com

ZUMBA 40 P'ARRIBA

Vine a divertir-te i fer esport al nostre taller al ritme de la música de ball. La zumba combina balls i exercicis aeròbics per passar-t'ho be i fomentar l'exercici d'una forma divertida.

Dimarts de 19 a 20h

Del 13 de gener al 24 de març
Organitza: Associació 40 P'arriba 40
'abajo - 40parribapabajo@gmail.com

TEATRE FRICANDÓ

T'agrada el teatre, vine a divertir-te amb nosaltres. Som un grup de Teatre-Fòrum que mitjançant diferents dinàmiques treballem el teatre social i la interculturalitat.

Dijous d'11 a 13 h

Del 15 de gener al 26 de març
Organitza: Grup Fricandó i Precarias.
precarias.org@gmail.com

TALLER DE CASTANYOLES

Activitat pràctica per aprendre la tècnica bàsica de les castanyoles, treballant ritmes, coordinació i expressivitat. Ideal per iniciar-se en aquest instrument tradicional d'una manera amena i participativa.

Horari: dijous de 10 a 12 h

Del 15 de gener al 26 de març
Organitza: Grup Castanyoles.
Places limitades. Consulteu les places disponibles a info@casalcantravi.cat

TABALS

Aprendrem a tocar tant peces tradicionals com temes de caire més festiu.

Dimecres de 18.30 a 21 h

Diferents grups
Del 14 de gener al 25 de març
Organitza: FOC
focdracsdiabls@gmail.com

ANGLÈS INICIACIÓ A2

Cal coneixements previs

Dilluns d'11 a 12 h

Del 19 de gener al 23 de març
Taller voluntari. Aportació 5€ per materials. Activitat gratuïta cal inscripció prèvia presencialment al

casal. Per a més informació
info@casalcantravi.cat

ANGLÈS – B1

Cal coneixements previs

Dilluns de 12.15 a 13.15 h

Del 19 de gener al 23 de març
Taller voluntari. Aportació 5€ per materials. Activitat gratuïta.
Cal inscripció prèvia presencialment al casal. Per a més informació:
info@casalcantravi.cat

CUINA SENSE FRONTERES

T'agrada viatjar a través de la cuina? Vine a cuinar amb nosaltres i descobreix les receptes més populars de diferents cultures.

Divendres de 17.30 a 19.30 h

Del 23 de gener al 27 de març
Organitza: Associació MUVAS. Per a més informació i inscripcions a:
muvassfj@gmail.com

GRUP DE BRODAT

El grup de brodat Enfilades és un espai obert per a totes les persones que desitgin aprendre i compartir l'art del brodat de manera lliure i col·laborativa.

Horari: dimecres de 17 a 19 h

Del 14 de gener al 25 de març
Aportació 10€ de material
Organitza: Enfilades. Per a més informació: info@casalcantravi.cat

MOVIDITAS

Taller on es combinen coreografies de dansa amb gimnàstica suau.

Divendres de 10.30 a 12 h

Del 16 de gener al 27 de març
Organitza: Associació 40 P'arriba 40
'abajo - 40parribapabajo@gmail.com

GENER

EXPOSICIÓ AUDIOVISUAL “LA FORÇA DEL BARRI: VOLUNTARIAT DEL PARC DE LA VALL D'HEBRON”

Del 2 al 31 de gener, de 10 a 14 h i de 16 a 21 h al pati del Casal

Aquesta exposició és un reconeixement a les persones que fan possible el teixit social del nostre barri: les voluntàries i els voluntaris del Parc de la Vall d'Hebron.

Volem compartir amb vosaltres les històries, els somriures i el compromís que cada una d'aquestes persones dedica per un barri ple de diversitat, vida i col·laboració.

PREPARACIÓ CAVALCADA REIS

2, 3 i 5 de gener a les 18 h

Des de fa anys els “Carboners de Foc” participen i animen la Cavalcada dels Reis d'Horta-Guinardó. Recorregut: Mercat del Carmel, Llobregós, Pantà de Tremp, Dante Alighieri, bda. Plana, Tajo i Psg Maragall fins al carrer Mascaró. Final previst cap a les 20h.

XERRADA “ACOMPANYAR-NOS EN LA CRIANÇA COMUNITÀRIA”

Dijous 29 de gener, de 10.30 a 12.30 h

Espai per potenciar i compartir eines i recursos per teixir xarxes de suport social i emocional. Generarem un espai guaridor i lúdic a través de l'estimulació sensorial i l'expressió artística per mares i fills/es dins de l'espai familiar. Per això, serà una

activitat tancada per oferir només al grup de famílies que ve els matins. A càrrec de Nathalia Ramos (PIAD). Organitza Ludoteca Can Travi. Activitat gratuïta. Cal inscripció prèvia a ludotecacatravi@gmail.com

NÚVOL DE LLETRES “COSIM JUNTES I FEM BARRI”

Divendres 30 de gener a les 16.30 h

Us convidem a participar d'aquest taller comunitari i solidari, on entre tots i totes cosirem lletres per decorar els bressols de nadons ingressats a l'Hospital de la Vall d'Hebron, una iniciativa que ha nascut gràcies al Projecte Núvols de Lletres. Per participar, no cal experiència i tampoc portar res, només les teves ganes de cosir i contribuir amb aquesta causa solidària. Serà una trobada intergeneracional amb les veïnes del Casal de Gent Gran de la Vall d'Hebron, per compartir interessos comuns i experiències al voltant de la costura, el fil i l'agulla.

Hi haurà dos espais, un per cosir lletres i un altre per guarnir les pines. Activitat gratuïta. Cal inscripció prèvia presencialment al casal o per correu electrònic info@casalcantravi.cat

FEBRER

EXPOSICIÓ “MIREIA RICO”

A càrrec de Mireia Rico

Del 2 al 28 de febrer, de 10 a 14 h i de 16 a 21h al pati del Casal

Sota el pseudònim Sayane Riki

presento les meves il·lustracions realitzades majoritàriament en digital des del 2014. El manga i els seus personatges són la meva passió. L'univers de les noies màgiques és el que més m'inspira. M'agrada jugar amb colors vius, lluentors, dinamisme i mirades amb personalitat pròpia.

XERRADA INFORMATIVA DE LA COORDINADORA D'EDUCAR EN FAMÍLIA

Dissabte 7 de febrer a les 11 h

El Homeschooling, o educació a casa, és un mètode d'ensenyament en què els pares o tutors assumeixen la responsabilitat d'educar els seus fills fora del sistema escolar tradicional. Això implica dissenyar un currículum adaptat a les necessitats i interessos de cada nen, així com crear un ambient d'aprenentatge que pot ser més flexible i personalitzat.

CONCERT DE CORAL I DANSA (HOMENATGE NEUS GARCÍA)

Dissabte 7 de febrer a les 18 h

Concert de cant coral i dansa a càrrec de la Coral del Parc de la Vall d'Hebron i l'Escola de Dansa Neus García. Aforament limitat. Cal fer reserva a: info@escoladansaneusgarcia.es

FESTA CARNAVAL FAMILIAR AMB "CAN RUMBA" AMB MICU CANTA

Dijous 12 de febrer a les 17.30 h

Ja arriba el febrer, i amb ell... el Carnaval! I a Can Travi ho volem celebrar amb molt de ritme, alegria i ganes de festa! . Us convidem a una tarda pensada per gaudir en

família, amb música en directe, ball i disfresses! Ens acompanyarà Can Rumba, un grup amb molt bon rotllo que ens farà cantar, moure l'esquelet i riure amb el seu espectacle ple de ritme i participació. Durant la festa, cantarem i ballarem amb versions rumberes de cançons que segur que coneixeu i que ens faran moure a tots plegats.

Organitza Espai Familiar i Ludoteca Can Travi

Activitat gratuïta. Cal inscripció prèvia a ludotecacantravi@gmail.com

JAM DE SWING CARNAVALERA

Dissabte 21 de febrer, a les 12 h

Torna una altra Jam Swing, un clàssic ja del Casal, aquest cop amb temàtica Carnavalera. Veniu a fer el vermut disfressades i a ballar swing, de la mà del Taller de Swing, ball social, comunitat i diversió. La Festa està assegurada!

Organitza El Taller Swing i Casal Can Travi. Activitat gratuïta.

XERRADA FAMILIAR "LÍMITS CLARS I SENSE CULPA"

Dimarts 24 de febrer, a les 17.30 h

Posar límits és una part fonamental en la criança i l'acompanyament emocional dels infants, però sovint ens genera dubtes i malestars. En aquesta xerrada parlarem de com podem posar límits clars i respectuosos, oferint seguretat i afavorint la connexió i el vincle sense oblidar l'autocura. Una trobada càlida i transparent on poder reconèixer-te en els reptes de la

criança també des de l'humor.

A càrrec d'Elisabet Rodríguez Piñero, terapeuta humanista (*Mirades de Vida*) Mare, Antropòloga, Terapeuta Familiar, Constel·ladora i Doula. Especialitzada en criança conscient i en l'art d'habitar-nos amb veritat.

Organitza Espai Familiar i Ludoteca Can Travi

Activitat gratuïta. Cal inscripció prèvia a ludotecacatravi@gmail.com

MARÇ

EXPOSICIÓ

“- DIAZEPAM I + COSTURA”

A càrrec de Carme la Madrid

Del 2 al 31 de març, de 10 a 14h i de 16 a 21h al pati del Casal.

Aquest reportatge fotogràfic documenta la vida quotidiana dels grups de costura a la ciutat de Barcelona, posant en valor la seva dimensió social, creativa i comunitària. A través dels testimonis de les dones que hi participen i de les imatges que en capten els moments compartits, es revela com la costura és molt més que una activitat manual: és una eina de relació, suport i resistència.

Aquests grups s'han convertit en espais d'acollida on es construeixen vincles de confiança, solidaritat i pertinença. Les trobades setmanals no només serveixen per aprendre o millorar tècniques de costura, sinó que generen un entorn segur on compartir vivències, conversar i desconnectar de l'estrès quotidià. Per a moltes dones,

els grups són com elles anomenen “un refugi o un espai de treva”

CICLE “A TU SALUT!”

XERRADA “MENOPAUSA: VIURE AMB QUALITAT I GAUDIR-NE MÉS”

Dijous 5 de març, a les 18 h

L'objectiu és que la dona conegui el procés natural de la menopausa i el climateri i adquireixi eines per a revisar els seus hàbits per a sentir-te millor i estar més sana.

A càrrec del PIAD amb Carolina

Ackermann Barreiro

Activitat gratuïta per a més informació a info@casalcantravi.cat

XERRADA “SALUT EMOCIONAL A LA FAMÍLIA”

Dilluns 16 de març, a les 17.30 h

Xerrada familiar que ens convida a reflexionar sobre diferents aspectes de la vida emocional dins l'àmbit familiar. Parlarem dels reptes de convertir-se en mares i pares, i de com acompanyar el desenvolupament emocional dels infants, captant el seu estat i transformant-lo en comunicació.

A càrrec de Yanina Pepe Zanello y Chalia Martínez Soler (psicòlogues sanitàries)

Activitat gratuïta. Cal inscripció prèvia presencialment al casal o per correu electrònic info@casalcantravi.cat

Organitza Ludoteca Can Travi

CICLE "TÉ TELA"

El Cicle Té Tela és una proposta que vol posar en valor l'ecologia i el feminisme, donant visibilitat a les aportacions i lluites de l'ecofeminisme. Durant el mes de març trobaré un seguit d'activitats i programacions dins aquest cicle.

EXPOSICIÓ "TÉ TELA"

Del 2 al 31 de març, de 10 a 14h i de 16 a 21h al pati del Casal.

Té Tela és un espai creat per retrobar-nos, compartir i celebrar allò que fem juntes. En aquesta exposició podràs veure les creacions dels nostres grups de brodat, costura i reciclatge de roba. Treballs que neixen de les mans, les històries i la col·laboració de les dones de la nostra comunitat. Activitat gratuïta

Organitza: Casal Can Travi

TROBADA BRODAT

"PERSONALITZA LA TEVA PEÇA DE ROBA AMB MOTIUS DEL 8M!"

Dimecres 25 de març, a les 17.30 h

Taller de personalització de roba amb motius del 8M, amb algunes tècniques bàsiques del brodat. No cal experiència prèvia, ja que tindreu el suport i l'acompanyament de les dones del grup de brodat "Enfilades". Serà un espai creatiu on transformarem una peça de roba o accessori en un missatge de lluita i empoderament.

A càrrec del Casal Can Travi i grup de brodat "Enfilades"

Activitat gratuïta. Cal inscripció prèvia

VERMUT EMPODERA'T XS

INAUGURACIÓ EXPOSICIÓ "TÉ TELA" AMB DJ MUERTA SÁNCHEZ

Dissabte 7 de març, a les 12.30h.

Un vermut per celebrar un any més la exposició de tots els grups que treballen al Casal al voltant del tèxtil, costura, brodat, costumització, etc... Una festa en la que ens acompanyarà la coneguda Muerta Sánchez DJ que rescata els hits que mai fallen dels 80's, 90's i perles inesperades. La seva selecció és un viatge sense prejudicis per la història del ball. Cada sessió barreja nostàlgia, energia i una bona dosi de descaradura. Ideal per a qui no temen cantar, saltar i riure entre tema i tema.

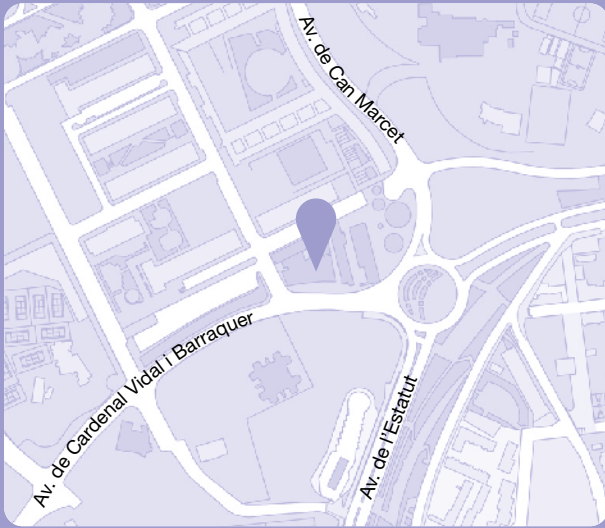
XERRADA "ARTIVISMES TÈXTILS I DRETS DE LES DONES"

Dimecres 18 de març, a les 18h

Aquesta xerrada té com objectiu analitzar com és que l'art tèxtil ha tingut una forta implicació en la cultura dels drets humans i els drets de les dones. Per fer-ho, es farà una introducció a les pràctiques tèxtils des de la mirada dels feminismes i s'estudiaran casos a Amèrica Llatina, Europa i Àsia. Finalment, s'abordaran els activismes tèxtils i el desenvolupament actual des del món de l'art.

A càrrec de Karen Rosentreter Villarroel del PIAD

Activitat gratuïta. Cal inscripció prèvia presencialment al casal o per correu electrònic info@casalcantravi.cat



Casal de Barri Can Travi

Av. Del Cardenal Vidal i Barraquer, 45
08035 Barcelona
Tel. 93 428 98 48
info@casalcantravi.cat

Transport Públic:

Metro: L3 Mundet – L5 Horta

Bus: V21, V23, V25, N4

#somcasalcomunitari