

COMENÇA LA VIDA, COMENÇA BARCELONA



Guia de serveis per a famílies
amb infants fins a 6 anys

LA GUIA EN DIGITAL

al web d'infància

Actualitza i amplia la informació sobre tots els recursos i programes municipals per als teus fills i filles a través del web d'infància.

Consulta al web la guia en català i castellà:
barcelona.cat/infancia

Direcció:

Direcció de Serveis d'Infància, Joventut i Persones Grans
Àrea de Cultura, Educació, Cicles de Vida, Feminismes i LGTBI
Ajuntament de Barcelona

Comissionat:

Polítiques d'Infància, Adolescència, Joventut i LGTBI

Coordinació i redacció:

Institut Infància i Adolescència de Barcelona
(IIAB-Institut Metròpoli) i Xarxa Consultors

1a edició: novembre del 2025

COMENÇA
LA VIDA,
COMENÇA
BARCELONA



Guia de serveis per a famílies
amb infants fins a 6 anys

UN RECORREGUT PELS SERVEIS QUE T'OFEREIX LA CIUTAT...

L'arribada d'un nadó és un moment únic i transformador per a qualsevol família. I porta una gran alegria, però també nous reptes, dubtes i responsabilitats. Cuidar un infant implica molt més que cobrir les seves necessitats bàsiques: és acompanyar-lo amb amor, atenció i seguretat durant tota la vida.

Aquesta guia vol ser un recurs pràctic i proper per ajudar les famílies en aquesta nova etapa, oferint informació i orientació sobre els serveis i suports disponibles a Barcelona per garantir el benestar del nadó i de tota la família.

Amb aquesta guia, et convidem a fer un recorregut a través dels diferents serveis que t'ofereix la ciutat per donar resposta a les necessitats que pugueu tenir com a família.

Els serveis que hi trobaràs són oberts a tothom, però per garantir la igualtat d'oportunitats i l'accés per a totes les famílies, alguns serveis tenen unes icones de color verd o blau. Ara t'expliquem què signifiquen:



Icona verd: Identifica els serveis que ofereix Barcelona exclusivament per a famílies amb infants amb discapacitats. L'objectiu és ajudar a cobrir les seves necessitats específiques i afavorir que tots els infants puguin participar plenament a la ciutat. Els serveis sense aquesta icona tenen caràcter inclusiu i, per tant, són per a tots els infants, amb independència de la seves condicions particulars.



Icona blava: Identifica els serveis que permeten demanar ajuts o beques, perquè tots els infants i les seves famílies puguin tenir les mateixes oportunitats.

I recorda: Si vols més informació sobre cada servei o trobar el més proper al teu barri, pots consultar els enllaços web o preguntar als canals telemàtics i telefònics d'atenció de l'Ajuntament.

1

Suport en la criança del teu nadó

pàg. 6



2

Educació de la petita infància

pàg. 14



3

La salut durant els primers anys

pàg. 20



4

Temps de cultura i lleure en família

pàg. 26



5

Esport i joc a l'aire lliure des de ben petits

pàg. 32



6

Ajuts i beques per al teu infant i per a la família

pàg. 40



7

Coneixes els drets dels infants?

pàg. 50

1



SUPORT EN LA CRIANÇA DEL TEU NADÓ



Prepara't per a l'aventura
de fer créixer la família!

Per què és important?

L'arribada d'un nadó a casa és un punt d'inflexió per a la família. Barcelona t'ajuda a preparar-te per a l'arribada del teu nadó des d'abans del seu naixement, quan arriba a la família i també durant la criança. Els primers anys de vida són uns anys molt importants en el curs de tota una vida.

Per això, la ciutat ofereix a les famílies amb nadons llocs on trobar-se, programes per compartir experiències i el suport de professionals per sentir-se més segures i acompanyades en l'aventura de ser mares o pares.

Barcelona t'ajuda a...

Preparar-te per a la maternitat i la paternitat

L'atenció primària és el primer punt de contacte amb el sistema de salut. A Barcelona, els centres d'atenció primària (CAP) i els punts d'atenció a la salut sexual i reproductiva (ASSIR) ofereixen conjuntament seguiment de l'embaràs, preparació al part i atenció pediàtrica i suport a les famílies en qüestions com la lactància i les cures del nadó.

Per a qui? Dones i homes abans, durant i després de l'embaràs (soles o en parella)

 CAP i/o ASSIR

 Gratuït

 Accés directe. [Troba el CAP o ASSIR més proper a casa teva](#)

Trobar grups prepart i postpart

L'ASSIR és un servei públic que dona suport en tot allò relacionat amb la salut sexual i reproductiva de les persones i, especialment, a les dones durant l'embaràs, el part i el postpart. El servei facilita la localització d'un grup abans i després del part. També ofereix informació sobre salut sexual, anticoncepció i fertilitat.

Per a qui? Preferentment, dones que han estat mares, que poden participar-hi amb la seva criatura des de les darreres setmanes de la gestació fins als vuit primers mesos de vida de l'infant.

 ASSIR (punts d'atenció a la salut sexual i reproductiva)

 Gratuït

 Accés directe. [Troba l'ASSIR més proper a casa teva](#)





Facilitar un espai de trobada per a les famílies amb nadons

#NadonsenFamília

El programa "Nadons en família" facilita a les famílies amb nadons un espai de trobada i intercanvi on poden compartir les seves vivències i experiències i reforçar una percepció positiva de la maternitat/paternitat i de la seva competència com a mares i pares.

Per a qui? Mares i pares amb el seu nadó fins als vuit primers mesos de vida de l'infant

-  Espais familiars de criança municipals
-  Gratuït
-  Accés directe

Rebre suport si apareixen dificultats de desenvolupament

El Servei d'Atenció Precoç dona suport a infants amb dificultats en el desenvolupament. El personal professional valora cada cas i ofereix tractaments com logopèdia, fisioteràpia o suport psicològic, si cal.

Per a qui?

Famílies i infants de 0 a 6 anys

-  Centres de desenvolupament infantil i atenció precoç (CDIAP)
-  Gratuït
-  Accés directe, o per derivació del CAP, l'hospital de referència o l'escola





Donar o rebre llet materna

El Banc de Llet és un servei del Banc de Sang i Teixits especialitzat en lactància i donació de llet, per donar suport a la lactància materna. Les mares amb la lactància correctament establerta i que presenten una bona salut i duen uns hàbits de vida saludables poden fer-se donants. Des del Banc de Llet es recull, s'analitza i es distribueix la llet donada als nadons que la necessiten segons prescripció mèdica.

Per a qui? A partir del naixement i fins al final de l'alletament matern

-  Banc de Llet del Banc de Sang i Teixits
-  Gratuït
-  Accés per prescripció del teu metge/essa o llevadora. Si vols ser donant, [consulta el web](#)

Fer vincle amb el teu nadó des de l'aigua

La natació amb nadons és una activitat en família per acostar els nadons a l'aigua i afavorir el seu desenvolupament, i millora del vincle familiar en un entorn segur i relaxat.

Per a qui? Famílies amb infants de 3 mesos a 2 anys

-  Equipaments esportius
-  Pagament. Consulta els preus a cada equipament
-  Accés directe





Trobar activitats i recursos per tenir millor cura del teu nadó
#CercaSalut

Cerca Salut Barcelona és un web amb activitats i recursos per a la salut i el benestar d'infants i persones adultes. Hi ha tallers i propostes gratuïtes o molt assequibles per aprendre a cuidar-se, compartir en família i créixer sans. Et pots apuntar directament a moltes activitats i, en d'altres, te les recomanaran els professionals de la salut o de serveis socials.

Per a qui? Infants de 0 a 3 anys

📍 Districtes de la ciutat

€ Gratuït

➔ [Troba els recursos i les activitats a través del web](#)

Compartir la criança amb altres famílies
#XarxaEspaisFamiliars

Els Espais Familiars són espais educatius on famílies amb infants es troben per compartir la criança, fer amistat i crear comunitat, amb el suport de professionals i a prop de casa.

Per a qui?

Famílies amb infants de 0 a 3 anys

📍 Xarxa d'Espais Familiars de Criança Municipals

€ Gratuït o consultar segons servei

➔ Accés directe



Créixer en família al teu barri

Hi ha espais al barri amb activitats obertes a les famílies, estones per compartir experiències, resoldre dubtes i participar en xerrades, tallers i altres activitats.

Per a qui? Famílies amb infants (espais per a 0-3 anys)

-  Espais per a la criança als centres cívics i casals de barri
-  Gratuït
-  Accés directe. Oferta variable segons cada centre cívic o casal de barri



Conciliar la vida laboral, personal i familiar

#Concilia

El Servei municipal de canguratge ajuda a la conciliació de la vida laboral, familiar i personal de famílies que viuen als barris on es desplega el Pla de Barris de Barcelona.

Per a qui? Famílies amb infants d'1 a 12 anys que viuen als barris de Badal, la Maternitat i Sant Ramón; Bon Pastor-Baró de Viver; Carmel i Can Baró; Congrés d'Indians; El Besòs i el Maresme; El Raval; La Marina; La Verneda i la Pau; la Prosperitat-Roquetes-Verdum-Trinitat Nova; Turó de la Peira i Can Peguera; Trinitat Vella i Zona Nord.

-  Escoles bressol municipals i escoles públiques
-  Gratuït
-  Accés directe, però cal [registrar-s'hi prèviament al web](#)





Rebre o donar suport a una altra família per a la cura del teu infant

#FamíliesCol·laboradores

El Servei de Famílies Col·laboradores ajuda les famílies que, de manera temporal i per diferents circumstàncies (motius de salut, conciliació de la vida familiar i laboral...), necessiten ajuda per atendre els seus infants. El servei posa en contacte la família sol·licitadora amb persones disposades a donar un cop de mà en la cura dels seus fills i filles, sempre de manera temporal i acordada entre les parts.

Per a qui? Famílies amb infants

-  Servei de Famílies Col·laboradores
-  Gratuït
-  Accés per derivació del centre de serveis socials, el CAP o l'escola

Reciclar roba i joguines: donar i rebre en espais d'intercanvi #Renova

"Renova la teva roba" i "Renova les teves joguines" són dues iniciatives per promoure el consum responsable, la prevenció de residus i la sostenibilitat que s'articulen a través d'una xarxa d'intercanvi. Pots aportar roba i joguines en bon estat, però que ja no utilitzes i intercanviar-les per altres peces de roba i joguines que et puguin anar bé per al nadó o la família.

Per a qui? Població en general

-  Diversos centres cívics, casals de barri i altres equipaments
-  Gratuït
-  Accés directe



També et pot interessar...

Resoldre dubtes sobre l'embaràs,
el part i el postpart
[Canal Salut Embaràs, part i postpart](#)

Saber-ne més sobre la cura del nadó
[Canal Salut Nadons](#)

Conèixer altres recursos
per a la criança al teu abast
[Mapa de recursos en criança positiva](#)

Tenir més eines per a la criança
[Créixer en família. Calaix de recursos](#)

Rebre suports en xarxa per a famílies
[Famílies en xarxa](#)

A més, a Barcelona, també hi ha moltes entitats i centres privats que ofereixen serveis per a les famílies, com grups de suport a la lactància materna o activitats per a abans i després del part.



An illustration in the top left corner shows two hands, one holding a yellow toy with a blue ring and the other holding a small purple ring.

2

L'EDUCACIÓ DE LA PETITA INFÀNCIA

T'acompanyem en
l'educació dels infants
més petits!

Per què és important?

Els primers anys de vida són decisius, perquè el que l'infant aprèn i viu en aquesta etapa deixa una empremta que l'acompanyarà tota la vida. Una educació basada en l'afecte, l'estimulació i la seguretat emocional és clau per afavorir un desenvolupament saludable i construir les bases del seu futur.

Per això, Barcelona dona a les famílies amb infants de 0 a 6 anys moltes opcions per créixer i aprendre, com les escoles bressol municipals, els cicles d'educació infantil, els programes per educar en família, o el lleure educatiu.



Barcelona t'ajuda a...

Educar des de la família

El programa “La família, la millor escola” ajuda les famílies a educar millor els seus fills i filles i a crear un bon ambient familiar. Les sessions són grupals i participatives, en què tothom pot compartir experiències i aprendre plegats per construir una dinàmica familiar positiva.

Per a qui?

Famílies amb fills i filles de 2 a 17 anys

-  Equipaments municipals de diferents barris
-  Gratuït
-  [Consulta els grups en actiu al web](#)



Trobar escola bressol per al teu infant
#EscolesBressol

A Barcelona hi ha més de 100 escoles bressol municipals, són els centres educatius per als infants més petits. Són espais segurs, acollidors i adaptats a cada criatura, on poder créixer, jugar i aprendre segons el seu ritme, acompanyada de professionals. Hi ha molta col·laboració amb les famílies.

Per a qui? Infants de 4 mesos a 3 anys

-  Escoles bressol municipals
-  Preus públics i tarifació social

 Troba l'escola bressol més propera a casa teva mitjançant el QR i fes la preinscripció [a través del web](#)



Triar l'escola d'infantil i primària del teu fill o filla

A les escoles d'infantil els infants fan el segon cicle d'educació infantil, entre els 3 i els 6 anys. Allà continuen amb els aprenentatges que han iniciat a casa, a l'escola bressol, la llar d'infants o els espais de criança. L'etapa d'educació primària (de 6 a 12 anys) es fa al mateix centre, de manera que la preinscripció a infantil i3 serveix per a l'escolaritat fins als 12 anys. Cal prestar atenció a les dates i els passos per a la preinscripció, en la qual cal indicar diversos centres de preferència i esperar a l'adjudicació de la plaça definitiva en una de les escoles escollides.

Per a qui? Infants de 3 a 12 anys

📍 Escoles d'educació primària

€ Gratuït o segons les tarifes de l'escola concertada

➔ Cerca les escoles més properes a casa teva i fes la preinscripció [a través del web](#)



Rebre assessorament en cas de necessitats educatives especials

Els equips d'assessorament psicopedagògic (EAP) ajuden escoles i famílies en casos d'infants amb necessitats educatives especials. Identifiquen, assessoren i fan propostes d'escolarització adaptada per als infants.

Per a qui?

Famílies amb infants d'entre 3 i 12 anys

📍 EAP del districte

€ Gratuït

➔ Accés directe o per derivació de l'escola. [Troba l'EAP del teu districte al web](#)



Trobar una escola d'educació especial

Els centres d'educació especial atenen infants amb necessitats educatives diverses causades per discapacitats físiques, intel·lectuals o mentals, quan no és possible fer una educació inclusiva de l'infant amb discapacitat a l'escola ordinària.

Per a qui? Infants de 3 anys a 21 anys



Escoles d'educació especial



Gratuït

Accés per derivació de l'Equip d'Atenció Pedagògica (EAP) abans de fer la matriculació.



[Troba la teva escola de preferència al web](#)



Participar d'activitats en família a l'escola bressol i a l'escola

Les associacions de famílies d'alumnes (AFA), tant de les escoles bressol com de les escoles d'infantil i primària, organitzen festes i activitats per afavorir la vida comunitària perquè infants i famílies puguin gaudir de temps junts. També organitzen formacions per a famílies i ajuden a construir una comunitat educativa forta i cohesionada.

Per a qui? Famílies i infants de l'escola



Escoles bressol municipals i escoles d'educació primària



Gratuït



Accés directe. Consulta l'oferta a través de la teva AFA



Participar en activitats socioeducatives i d'acompanyament a la criança

#ServeisIntervencióSocioeducativa

Els Serveis d'Intervenció Socioeducativa (SIS) donen suport als infants i a les seves famílies amb tres programes: els Espais Familiars Socioeducatius, que són espais de trobada familiars; els Centres Oberts, que fan activitats educatives i de lleure per als infants; i l'Atenció i Acompanyament a Famílies en la seva criança.

Per a qui? Famílies amb infants d'entre 0 i 18 anys

-  Serveis d'Intervenció Socioeducativa
-  Cal consultar segons el servei

 Accés directe o per derivació dels Serveis Socials, d'Educació i de Salut



Fer activitats extraescolars després de l'escola

#TardesEducatives

Barcelona té una gran oferta d'activitats extraescolars culturals, artístiques, científiques i tecnològiques organitzades per entitats de la ciutat, així com per les AFA de les escoles. El programa "Tardes educatives" és un aval de qualitat de l'activitat per part de l'Ajuntament. Les famílies que ho necessitin poden demanar un ajut econòmic un cop escollides les activitats que volen fer els infants.

Per a qui? Infants de 6 a 17 anys

-  Diferents equipaments i espais de la ciutat
-  Gratuït o de pagament
-  Accés directe. Consulta l'oferta a través del QR o de l'AFA de la teva escola

Créixer amb autonomia, amistats i contacte amb la natura a través de l'esplai o el cau

#EsplaisCaus

Els esplais i caus són espais d'educació en el lleure per a infants, amb la implicació de joves voluntaris. Hi fan activitats lúdiques i educatives, com jocs, sortides i colònies, per fomentar valors com la convivència, el respecte i la cooperació. Apuntar el teu fill o filla a un esplai o un cau fomenta la seva autonomia i habilitats socials a través del joc i el treball en equip. Li ofereix valors com la cooperació, el respecte i el compromís amb la comunitat i afavoreix el contacte amb la natura.

Per a qui? Infants a partir de 5 anys

- 📍 N'hi ha més d'un centenar a Barcelona, consulta el web
- € Quota de l'entitat (consulta'n les condicions amb l'entitat)
- ➔ Accés directe. [Troba el teu cau o esplai al web](#)

També et pot interessar...

Acompanyar-te en la criança i l'educació de la petita infància
[Espai divulgatiu de les escoles bressol municipals](#)

Així mateix, a Barcelona, a més de les escoles bressol municipals hi ha llars d'infants privades i grups de criança comunitaris. També hi ha entitats i centres privats que ofereixen activitats extraescolars de tota mena.

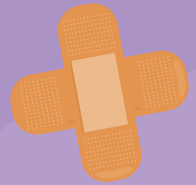




3

LA SALUT DURANT ELS PRIMERS ANYS

T'ajudem a tenir cura de
la salut dels més menuts
de casa!



Per què és important?

Tenir cura de la salut és sempre essencial, i encara més si es tracta de la salut d'un nadó o un infant petit, perquè els seus primers mesos i anys de vida marquen el camí cap a un creixement físic i emocional equilibrat. Una bona alimentació, les revisions mèdiques, el descans i un entorn segur no només protegeixen l'infant, sinó que també afavoreixen el seu desenvolupament global i prevenen problemes de salut futurs.

Per això, Barcelona t'ofereix serveis, activitats i recursos per tenir cura de la salut del teu infant. Coneixeràs com tenir uns hàbits més saludables, prevenir problemes de salut propis dels primers anys de vida i fer que tota la família visqui millor.

Barcelona t'ajuda a...

Tenir accés als serveis de salut pública

La targeta sanitària individual (TSI) permet accedir als serveis de salut públics de Catalunya. Per als nadons, abans cal donar-los d'alta com a beneficiaris a la Seguretat Social (INSS) i després es pot demanar la targeta.

Per a qui? Infants des del naixement

- 📍 Centres d'Atenció Primària (CAP) o a través del web
- € Gratuït
- ➔ Accés directe. Adreça't al teu CAP

Fer un seguiment de la salut del teu fill o filla des de pediatria

El programa "Créixer amb salut" el segueixen tots els i les professionals de pediatria de la sanitat pública de Catalunya i promou hàbits saludables des del naixement, detecta a temps problemes de salut i en facilita el seguiment per cuidar del benestar dels més petits. Al CAP t'assignaran l'equip de professionals de pediatria (metge/metgessa i infermer/a) que farà les revisions de salut necessàries i et donarà les indicacions de cura per la millor salut del teu infant.

Per a qui? Infants des del naixement

- 📍 Centres d'atenció primària (CAP)
- € Gratuït
- ➔ Accés directe. Adreça't al teu CAP



Trobar ajuda sanitària en cas d'urgència

Als Centres d'Atenció Primària (CAP) poden atendre moltes de les urgències dins de l'horari d'obertura. També hi ha els Centres d'Urgència de l'Atenció Primària (CUAP), que funcionen les 24 hores tots els dies de l'any, i per a situacions de més gravetat hi ha els serveis d'urgències hospitalaris. En cas d'urgència, truca al 061 Salut Respon per rebre orientació sanitària i, si és una emergència greu, truca al 112.

Per a qui?

Famílies i infants des del naixement

-  CAP, CUAP i serveis d'urgències dels centres hospitalaris
-  Gratuït
-  Accés directe. Adreça't al teu CAP o CUAP. Trucant al 061 Salut Respon o al 112 Emergències

Trobar activitats i recursos per cuidar millor dels teus infants #CercaSalut

Cerca Salut Barcelona és un web amb activitats i recursos per a la salut i el benestar d'infants i persones adultes. Hi ha tallers i propostes gratuïtes o molt assequibles per aprendre a cuidar-se, compartir en família i créixer sans. Et pots apuntar directament a moltes activitats i, en d'altres, te les recomanaran els professionals de la salut o de serveis socials.

Per a qui?

Famílies i infants de 3 a 12 anys

-  Districtes de la ciutat
-  Gratuït
-  Accés directe. [Troba els recursos i les activitats a través del web](#)

Resoldre tots els teus dubtes sobre salut

Les i els professionals sanitaris són els que millor et podran orientar i donar suport sobre els temes de salut. També hi ha recursos addicionals, com el web del Departament de Salut de Catalunya, amb informació i recomanacions per a famílies des de l'embaràs i per a totes les etapes de la vida de l'infant. Hi trobaràs orientacions sobre l'alimentació, l'activitat física, la salut mental o el descans. Conèixer-les ens ajuda a viure millor.

Per a qui? Famílies

- 📍 Web del Departament de Salut de Catalunya
- € Gratuït
- ➔ Accés directe. [Troba'n tota la informació al web](#)

Rebre suport si apareixen dificultats de desenvolupament

El Servei d'Atenció Precoç dona suport a infants amb dificultats en el desenvolupament. El personal professional valora cada cas i ofereix tractaments com logopèdia, fisioteràpia o suport psicològic, si cal.

Per a qui?

Famílies i infants de 0 a 6 anys

- 📍 Centres de desenvolupament infantil i atenció precoç (CDIAP)
- € Gratuït
- ➔ Accés directe, o per derivació del CAP, l'hospital de referència o l'escola



Evitar l'ús de pantalles fins als 3 anys i limitar-lo molt fins als 6

El programa "Barcelona més enllà de les pantalles" vol evitar l'ús excessiu de pantalles amb infants i promoure activitats alternatives, gratuïtes i saludables per a les famílies amb infants. La recomanació, des dels serveis de pediatria i educació, és que els infants d'entre 0 i 3 anys no tinguin cap contacte amb les pantalles i potenciar la comunicació i el joc amb els fills i filles. I entre els 3 i 6 anys, es recomana un ús molt limitat i sempre acompanyat d'una persona adulta.

Per a qui?

Famílies amb infants de 0 a 17 anys

📍 Web de l'Ajuntament de Barcelona

€ Gratuït

➔ Accés directe. [Coneix les activitats a través del web](#)



També et pot interessar...

**Trobar una farmàcia oberta
prop de casa**
Guia de farmàcies

A més, a Barcelona, els centres d'atenció primària ofereixen activitats de promoció de la salut i prevenció de les malalties; també hi trobaràs professionals privats especialitzats en la salut infantil i familiar.





4

TEMPS DE CULTURA I LLEURE EN FAMÍLIA

**Gaudeix de tota l'oferta cultural
i de lleure que la ciutat ofereix
a les famílies amb infants petits!**



Per què és important?

Passar temps en família és una de les coses que més feliços fa als nens i les nenes. En canvi, és un dels àmbits amb què menys satisfets estan a mida que es fan grans: passar més temps de qualitat amb la família és la primera demanda dels infants per millorar el seu benestar.

Barcelona té una àmplia oferta d'activitats culturals per a infants petits i les seves famílies. Són propostes a prop de casa, variades i de qualitat. No te les perdís: juga, escolta i acompanya el teu infant en tot allò que necessiti.

Barcelona t'ajuda a...

Gaudir de la lectura des de ben petits #BibliotequesBarcelona

Les biblioteques de Barcelona ofereixen activitats per a infants i famílies, com conta-contes, espectacles i jocs, des dels primers mesos de vida. Aquestes activitats promouen el gust per la lectura. A més a més, amb el carnet de les biblioteques podràs agafar en préstec llibres, contes i revistes infantils per al teu fill o filla.

Per a qui? Famílies amb infants d'entre 0 i 6 anys

📍 Biblioteques municipals

€ Gratuït

➔ Accés directe. [Troba la teva biblioteca](#) i consulta'n l'oferta. També en pots sol·licitar el carnet



☀️ **Aprendre música en família** #EscolesMúsica

Les escoles municipals de música de Barcelona promouen l'afició per la música, amb formació pràctica per a totes les edats. Ofereixen tallers per a nadons i infants de fins a 5 anys, fomentant el desenvolupament integral dels infants a través de la música i la participació familiar.

Per a qui? Infants de 0 a 12 anys (amb activitats en família per a nadons i infants de 0 a 5 anys)

📍 Escoles municipals de música

€ Preus públics

➔ Accés directe. [Troba la teva escola de música al web](#)



Trobar casals d'estiu per al teu fill o filla #T'estiuMolt

La campanya de vacances d'estiu "T'estiu molt" ofereix activitats educatives per a infants de Barcelona, amb prop de 350.000 places. Inclou activitats lúdiques, esportives i culturals i facilita l'accés a les famílies amb necessitats econòmiques o amb necessitats educatives especials.

Per a qui? Infants d'1 a 17 anys i fins a 21 anys per a joves amb discapacitat. Una d'aquestes activitats són els Bressols d'estiu, per a infants d'1 a 3 anys, que es fan a les escoles bressol.



Més d'un miler d'activitats per tota la ciutat



Preus públics



Accés directe. [Troba el teu casal d'estiu al web](#)

Jugar en família #CasalsLudoteques

A les ludoteques i els casals infantils els infants poden experimentar, jugar i aprendre amb joguines per a la seva edat i professionals que acompanyen els més petits en la descoberta del joc. Quan són més petits juguen en espais pensats per a les famílies, i quan són més grans juguen amb altres nens i nenes.

Per a qui? Famílies amb infants de 0 a 12 anys (amb espais per a infants de 0 a 3 anys)



Ludoteques i casals infantils municipals



Gratuït



Accés directe. [Troba la teva ludoteca o casal infantil](#)



Descobrir jocs de taula al parc de les Glòries #EspaiJoc0-99

L'Espai de Joc 0-99 ofereix els caps de setmana una gran varietat de jocs de taula, tradicionals, gegants i de moviment, per a totes les edats. Aquests jocs són inclusius, amb activitats lúdiques i dinamitzades, que fomenten el joc compartit, intercultural i coeducatiu entre infants i persones adultes.

Per a qui? Població en general (incloent-hi famílies amb infants)

📍 Parc de les Glòries Catalanes (c. Consell de Cent amb c. Independència)

€ Gratuït

➡ Accés directe. [Consulta'n les activitats al web](#)

Gaudir de les activitats de la ciutat per als nens i les nenes

A Barcelona hi ha moltes activitats per a infants i famílies cada dia, com teatre, música, titelles, màgia, tallers, etc. Si no t'ho vols perdre, consulta l'agenda d'activitats de la ciutat per fer amb nens i nenes.

Per a qui? Per a famílies amb infants (inclòs de 0 a 6 anys)

📍 Diferents punts de la ciutat

€ Gratuïtes i de pagament

➡ Accés directe. [Consulta'n la programació i els preus al web](#)



Participar de la vida al barri

Els centres cívics i els casals de barri de Barcelona ofereixen activitats culturals i educatives per a famílies amb infants. Són espais per compartir amb d'altres famílies, participar de les entitats del barri i conèixer recursos per al benestar dels més petits.

Per a qui? Famílies amb infants de 0 a 12 anys (amb activitats per a 0-6 anys)

📍 Als centres cívics i casals de barri de la ciutat

€ Gratuït

➡ Accés directe. [Consulta'n la programació a cada equipament](#)

Trobar-se i jugar amb altres infants del barri

#CasalsInfantils

Els casals infantils són espais de barri, on nenes i nens d'edats similars comparteixen el seu lleure. S'hi fan tallers, jocs i activitats a l'aire lliure cada tarda i també durant les vacances escolars, que ajuden al desenvolupament dels infants i a la seva vinculació amb el barri.

Per a qui? Infants de 0 a 12 anys i les seves famílies (amb grups per edats).

 Casals infantils municipals

 Gratuït

 Accés directe.
[Troba el teu casal infantil](#)



Tenir un respir mentre el teu infant amb discapacitat fa activitats de lleure

#TempsperaTu

El servei “Temps per a tu” ofereix activitats lúdiques i jocs adaptats a diferents edats, especialment per a infants i adolescents amb discapacitat, per oferir un respir a la família cuidadora. Fomenta el lleure de qualitat i la conciliació familiar, amb activitats planificades segons els interessos de les persones participants, acompanyades per professionals.

Per a qui? Famílies amb infants amb discapacitat de 0 a 17 anys (grups segons franja d'edat).

 Diferents equipaments de la ciutat

 Preus públics

 Accés directe. Hi ha un període d'inscripció al mes de juny, [a través del portal de tràmits](#)



Gaudir de la Festa Major de la Mercè, de Santa Eulàlia i de les festes majors dels barris

#PregóInfants

Les festes majors són una part molt important de la cultura popular de la ciutat; tot l'any podeu participar-hi i gaudir-les en família! La Festa Major de Santa Eulàlia (febrer) està centrada especialment en als infants i, de fet són, els nens i les nenes de la ciutat els que fan el pregó. Però també trobareu activitats familiars a les Festes de la Mercè (setembre) i durant tot l'any a les festes majors dels barris.

Per a qui? Per a tota la població i amb activitats específiques per a famílies amb infants (inclòs de 0 a 6 anys)

📍 Diferents punts de la ciutat

€ Gratuït

➔ Accés directe. [Consulta'n la programació al web](#)

També et pot interessar...

Fer vacances en família
d'una manera diferent

Vacances en família

A més, a Barcelona hi ha moltes activitats per a infants i famílies, organitzades per entitats o espais privats com teatres, museus, auditoris... I amb el carnet del SX3, pots tenir invitacions i descomptes en activitats d'esport, natura i cultura d'arreu de Catalunya.





5

ESPORT I JOC A L'AIRE LLIURE DES DE BEN PETITS

**Surt al carrer, al parc i a la plaça
per jugar i fer esport en família;
no et quedis a casa!**



Per què és important?

Jugar és una activitat vital per als infants: és la primera manera de relacionar-se i vincular-se amb l'entorn. El joc lliure i a l'aire lliure és una font de salut, aprenentatges i desenvolupament saludable. Jugar a l'espai públic convida al moviment i a l'activitat física en companyia de la família i d'altres nens i nenes.

Per això, a Barcelona, fer esport i lleure és fàcil per a tothom! Hi trobaràs moltes activitats gratuïtes en places, parcs i platges, així com espais per fer esport i jugar en família.

Barcelona t'ajuda a...

Gaudir dels espais naturals de la ciutat i jugar en contacte amb la natura

Els infants necessiten estar en contacte amb la natura. És font de benestar i proporciona un desenvolupament saludable. La ciutat disposa d'espais naturals com els parcs, els espais verds i els entorns de platja, la muntanya de Montjuïc i de Collserola o les lleres dels rius Besòs i Llobregat. Són espais molt valuosos per poder compartir amb els nens i les nenes estones d'exploració i descoberta de la vegetació, els elements naturals i la biodiversitat urbana.

Per a qui? Població en general, inclosos els infants i les seves famílies

 Parcs, jardins, platges, muntanyes i lleres dels rius

 Gratuït

 Accés directe. [Informació sobre les vies d'accés a través del web municipal](#)

Tenir espais a l'aire lliure i a prop de casa per jugar
#CiutatJugable

Barcelona és una ciutat jugable, amb més de 900 àrees de joc infantil repartides per parcs i places. Els espais per a infants de 0 a 5 anys són segurs, tranquils i pensats per jugar manipulant, imaginar rols, establir vincles i desenvolupar habilitats motrius.

Per a qui? Infants de 0 a 12 anys i les seves famílies

 Àrees de joc infantil

 Gratuït

 Accés directe. [Troba les àrees de joc a prop de casa](#)



Gaudir jugant a les superàrees de joc

#SeperàreesJoc

Barcelona defensa el dret al joc dels infants, per això es creen les superàrees de joc, que són grans espais per jugar de manera segura, natural i divertida. Són àrees de joc que ofereixen una gran diversitat d'activitats lúdiques amb elements de joc especials.

Per a qui? Infants de 0 a 12 anys i les seves famílies

- 📍 Superàrees de joc infantil
- € Gratuït
- ➔ Accés directe. [Descobreix les superàrees de joc de Barcelona](#)

Jugar en àrees de joc accessibles, inclusives i adaptades a les necessitats dels infants amb discapacitat

#ÀreesAccessibles

Barcelona disposa d'àrees de joc accessibles per a tots els infants, amb discapacitats i sense. Són segures i inclusives i permeten gronxar-se, lliscar, enfil·lar-se i jugar a l'aire lliure. A més, inclouen zones tranquil·les i dinàmiques, amb itineraris adaptats.

Per a qui? Infants a partir de 0 anys i les seves famílies (especialment pensades per als infants amb discapacitat)

- 📍 Àrees de joc infantil accessibles
- € Gratuït
- ➔ Accés directe. [Troba les àrees de joc accessibles al web](#)



**Jugar en família
a les places de la ciutat**
#JuguemPlaces

El programa "Juguem a les places" fomenta el joc a l'aire lliure en places de Barcelona durant el bon temps. Ofereix activitats divertides per a infants dinamitzades per professionals, afavoreix el seu desenvolupament i converteix els barris en espais educatius i jugables.

Per a qui? Infants de 0 a 12 anys i les seves famílies (varia segons el districte)

-  Places de Barcelona
-  Gratuït
-  Accés directe. [Troba les places actives al web municipal](#)



**Jugar als patis de les escoles
fora de l'horari escolar**
#PatisOberts

Els patis d'algunes escoles bressol i escoles de primària de Barcelona s'obren a la ciutadania fora de l'horari escolar, els caps de setmana i a les vacances. Són espais oberts i gratuïts per a tothom amb un servei de monitoratge que obre i tanca el pati escolar, vetlla pel bon ús de les instal·lacions i procura establir dinàmiques de relació positives entre els infants, els nois i noies adolescents, les famílies i la ciutadania. De vegades, s'hi fan activitats com conta-contes per als més petits.

Per a qui? Infants de 0 a 17 anys i les seves famílies

-  Patis d'escoles bressol i centres educatius de Barcelona
-  Gratuït
-  Accés directe. [Consulta quins patis estan oberts al web](#)



Descobrir l'esport des de ben petits

#CreixemAmbl'Esport

La campanya esportiva fora d'horari escolar ofereix activitats esportives de qualitat per a infants, a les tardes durant el curs escolar. Està oberta a tothom, amb ajudes per a famílies que ho necessiten i suport per a infants amb discapacitat.

Per a qui?

Infants de 6 a 17 anys



Equipaments esportius municipals



Preus públics amb bonificacions



Accés directe.

[Consulta'n l'oferta al web](#)



Practicar esport adaptat a les necessitats de l'infant

#EsportInclou

El programa "Barcelona Esport Inclou" vol apropar l'esport als infants amb discapacitat, tant a l'escola com en el seu temps lliure, tot promovent hàbits saludables. Durant l'horari escolar s'ofereixen mesures d'accessibilitat que pots consultar al web. Fora de l'escola, hi ha activitats en família per als més petits i propostes adaptades o inclusives segons les necessitats de cada infant. També hi ha servei de monitoratge per a infants de 4 a 19 anys i accés gratuït de l'acompanyant als equipaments esportius municipals.

Per a qui? Infants de 0 a 19 anys



Equipaments esportius municipals i entitats homologades



Consulteu a cada equipament o entitat



Accés directe. [Consulta'n l'oferta i els requisits al web](#)



Tenir suport per banyar-te a la platja si el teu infant té mobilitat reduïda

Durant la temporada de banyos d'estiu, a totes les platges de la ciutat trobaràs un servei per acompanyar les persones que ho necessitin en el seu lleure a la platja, perquè tothom es pugui banyar de manera segura.

Per a qui? Infants amb mobilitat reduïda de 0 a 17 anys



Platges de la ciutat



Gratuït



Accés directe. [Descobreix les zones de bany i les disponibilitats al llarg de l'any](#)

Refugiar-vos de la calor i refrescar-vos durant l'estiu #RefugisClimàtics

Barcelona té una xarxa de més de 350 refugis climàtics, que són espais on protegir-te de la calor durant l'estiu i del fred durant l'hivern. La majoria estan oberts tot l'any i cada vegada són més importants a causa de la crisi climàtica, que provoca més onades de calor i de més intensitat. En aquesta xarxa hi ha les piscines municipals, i també espais interiors (com ara biblioteques i centres cívics) i exteriors (com els interiors d'illa, els patis de les escoles i els espais de joc amb aigua).

Per a qui? Per a tota la ciutadania, especialment important per a nadons.



Llacs, piscines descobertes municipals i xarxa de refugis climàtics



Gratuït, excepte algunes piscines municipals que tenen preus públics i ajuts



Accés directe. [Consulta'n l'oferta als webs](#)





Connectar amb la cultura de la sostenibilitat des de ben petits

Hi ha equipaments que impulsen accions, faciliten informació i programen activitats i tallers al voltant de la sostenibilitat i el canvi climàtic. Combinen les activitats de sensibilització amb activitats lúdiques per als nens i nenes. Hi ha alguns equipaments especialitzats en infància. Com LaLudo del Parc de la Ciutadella, l'Espai Infantil Can Miralletes o el Centre de la Platja.

Per a qui? Infants de 0 a 17 anys

-  Xarxa d'Equipaments Ambientals de Barcelona (XEAB)
-  Gratuït
-  Accés directe. [Troba l'oferta d'activitats al web](#)



Conèixer l'oferta dels equipaments per fer esport en família

A Barcelona hi ha moltes instal·lacions esportives on fer activitats amb els teus fills i filles. Descobreix els equipaments esportius i les possibilitats que t'ofereixen per practicar l'esport amb els teus fills i filles. L'oferta és accessible, variada i de qualitat.

Per a qui? Famílies amb infants a partir de 3 mesos i fins als 17 anys

-  Equipaments esportius municipals
-  Preus públics amb bonificacions
-  Accés directe. [Troba tota la l'oferta al web](#)





Protegir els infants en activitats i equipaments esportius

A Barcelona hi ha moltes entitats i instal·lacions esportives on fer activitats amb els teus fills i filles en condicions de bon tracte, cura i protecció. Per garantir-ho, hi ha protocols de prevenció, detecció i acció contra les violències cap a infants i adolescents.

Per a qui? Famílies amb infants a partir de 3 mesos i fins als 17 anys



Equipaments esportius municipals i entitats esportives homologades



Preus públics amb bonificacions.



Accés directe. [Troba tota la oferta al web](#)

També et pot interessar...

Jugar al carrer amb seguretat

[Obrim carrers, carrers de vianants, interiors d'illa...](#)

Iniciar-se en els esports urbans

[Parcs esportius urbans](#)

Conèixer els entorns naturals que hi ha prop de la ciutat

[Xarxa de parcs naturals de la Diputació de Barcelona](#)

A més dels parcs, les places i les platges de la ciutat, més enllà de Barcelona i molt a prop de la ciutat trobaràs entorns naturals molt amplis i bonics, alguns accessibles en transport públic. I més enllà dels equipaments esportius municipals, a Barcelona hi ha una àmplia oferta per fer esport, a través de clubs esportius, entitats de lleure i activitats privades.





6

AJUTS I BEQUES PER AL TEU INFANT I PER A LA FAMÍLIA

Barcelona ofereix descomptes i bonificacions per ajudar les famílies amb infants. I si a casa apareixen problemes econòmics o necessitats socials, deixa't acompanyar!



Per què és important?

No sempre tot anirà com desitjaríem. Demanar ajuda quan cal no és un signe de feblesa, sinó un acte responsable per cuidar-se i cuidar els fills. Disposar de suport pot marcar una gran diferència en el benestar de tota la família i, en especial, de l'infant.

Alguns ajuts són universals i s'adrecen a totes les famílies amb infants, més enllà de la seva situació econòmica o social. Però també hi ha ajuts econòmics, serveis de suport, informació i acompanyament per superar els problemes socials d'un moment determinat.

Barcelona t'ajuda a...

MOBILITAT

**Aconseguir la T-16 per moure't
gratuïtament per la ciutat**
#T16

La T-16 és una targeta de transport gratuïta i personal per a infants de 4 a 16 anys que viuen a l'àrea de Barcelona. Permet viatjar sense límits dins la zona on viuen fins a 6 mesos després de complir els 16 anys.

Per a qui? Infants de 4 a 16 anys

-  Web de l'Autoritat del Transport Metropolità (ATM)
-  Gratuït
-  [Sol·licita la T-16 en línia](#)

FAMÍLIES

**Rebre suport si ets una família
monoparental o nombrosa**

Els títols de família monoparental o família nombrosa reconeixen oficialment aquesta situació i ofereixen avantatges i beneficis per a tots els membres de la família, com, per exemple, accedir a serveis públics i privats amb bonificacions. Els títols es poden sol·licitar en línia o presencialment al web de la Generalitat de Catalunya.

Per a qui? Famílies monoparentals (una sola figura materna/paterna) o famílies nombroses (a partir de 3 fills/es o bé 2 fills/es si un d'ells té reconeguda una discapacitat, i altres casuístiques que cal consultar)

-  Webs de l'Ajuntament de Barcelona
-  Gratuït

Cal presentar la targeta per acreditar la condició de família monoparental o nombrosa.
[Troba'n els avantatges consultant el web](#)



FAMÍLIES

Acompanyar-te durant el reagrupament familiar a la ciutat

El programa "Noves famílies" ajuda les persones d'origen estranger que volen portar els seus familiars a viure a Barcelona des d'altres països. Una persona professional del programa acompanya durant tot el procés –abans, durant i després de l'arribada–, oferint suport legal, pràctic i emocional.

Per a qui? Famílies usuàries de serveis socials o en situació de vulnerabilitat

- 📍 A l'Oficina Virtual de Tràmits (OVT) i al telèfon 010
- € Gratuït
- ➔ Accés en línia a través de l'OVT. [Consulta el web](#)



Tenir suport si el teu infant té una discapacitat

El reconeixement de la discapacitat d'un infant permet a la família accedir a ajuts i serveis específics per a l'infant. Si té un grau igual o superior al 33% de discapacitat, es pot beneficiar de prestacions, ajudes i descomptes amb l'objectiu de millorar el seu benestar i autonomia.

Per a qui? Infants amb discapacitat

- 📍 Departament de Drets Socials i Inclusió de la Generalitat de Catalunya
- € Gratuït
- ➔ [Sol·licita el reconeixement de discapacitat en línia](#)



NECESSITATS ESPECÍFIQUES



Tenir suport si l'infant té necessitats educatives específiques

Des del Consorci d'Educació de Barcelona s'explica com accedir als ajuts estatals destinats a infants amb discapacitats, trastorns greus o altes capacitats. Aquests ajuts cobreixen el suport educatiu o bé les activitats complementàries segons les necessitats de cada infant.

Per a qui? Famílies amb infants amb discapacitat o altes capacitats de 0 a 17 anys



Consorci d'Educació de Barcelona



Gratuït



[Sol·licitud en línia](#)



EDUCACIÓ

Ajuda per cobrir les despeses de l'escola bressol municipal
#TarifacióSocial

Les famílies amb infants escolaritzats a les escoles bressol municipals paguen la quota del servei segons la seva renda, per afavorir que les famílies amb menys ingressos també puguin dur els infants a l'escola bressol. Totes les famílies tenen dret a la tarifació social, excepte si hi renuncien expressament.

Per a qui? Famílies amb infants de 0 a 3 anys escolaritzats a una escola bressol municipal



Escoles bressol municipals



Gratuït



[Sol·licitud en línia](#) (en el moment de fer la matrícula s'aplica la tarifació social)

EDUCACIÓ

Reduir la despesa del menjador escolar

#BequesMenjador

Les famílies amb infants escolaritzats a infantil i primària i amb pocs ingressos poden demanar ajuts per la despesa del menjador escolar. A Barcelona, es tramiten des del centre educatiu i els gestiona el Consorci d'Educació mitjançant convocatòria pública cada any.

Per a qui? Famílies amb infants de 3 a 17 anys amb ingressos per sota d'un límit establert

-  Consorci d'Educació de Barcelona
-  Gratuït Pot cobrir una part o el 100% del cost del menjador
-  [Sol·licita-ho en línia](#)



LLEURE

Reduir la despesa de les activitats d'estiu

#T'estiuMolt

La campanya de vacances d'estiu "T'estiu molt" facilita l'accés a les activitats a tots els infants i adolescents de la ciutat gràcies al suport econòmic de l'Ajuntament a les famílies i infants que, per motius econòmics, necessiten una atenció especial per accedir a les activitats.

Per a qui? Famílies amb infants d'1 a 17 anys, amb ingressos per sota d'un límit establert.

-  A l'Oficina Virtual de Tràmits (OVT) i al telèfon 010
-  Gratuït
-  Sol·licita-ho en línia a través de l'OVT i [consulta'n l'oferta al web](#)



NECESSITATS SOCIALS

Trobar informació i ajuts davant necessitats socials que puguis tenir

Els centres de serveis socials (CSS) són centres d'informació, orientació i atenció amb l'objectiu de tractar els problemes socials que afecten les persones i les famílies. Són el lloc on es poden sol·licitar diferents ajudes i prestacions incloses en el catàleg de serveis socials. Alguns d'aquests ajuts poden ser d'accés directe i d'altres poden requerir la valoració d'una persona professional.

Per a qui? Per a tota la ciutadania que viu a Barcelona.

 Centres de serveis socials

 Gratuït

Accés directe amb cita prèvia.

 [Troba el centre de serveis socials que pertoca al teu domicili](#)

NECESSITATS ECONÒMIQUES

Cobrir les necessitats bàsiques dels teu fill o filla

#Fons016

El Fons 0-16 és una prestació d'urgència social extraordinària que l'Ajuntament de Barcelona concedeix a famílies amb dificultats econòmiques per cobrir les necessitats bàsiques dels infants de 0 a 16 anys.

Per a qui? Infants de 0 a 16 anys en situació de vulnerabilitat (famílies usuàries de serveis socials amb ingressos per sota d'un límit establert)

 A l'Oficina Virtual de Tràmits (OVT) o demanant cita prèvia al telèfon 010

 Gratuït

 Sol·licitud en línia o a través del centre de serveis socials. [Consulta'n la informació al web](#)

NECESSITATS ECONÒMIQUES

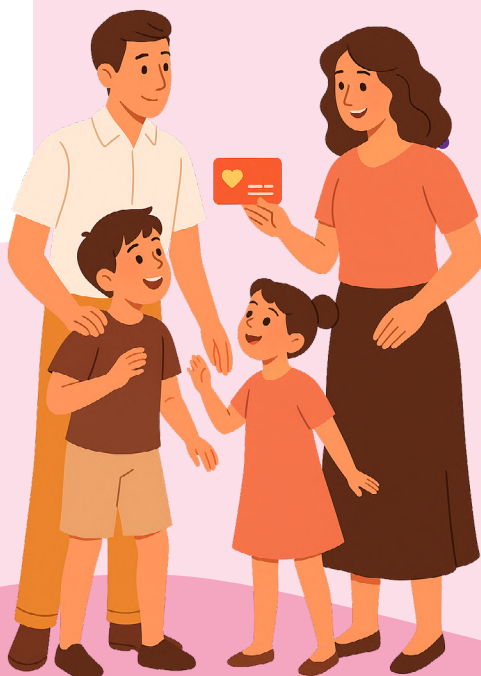
Rebre els ajuts econòmics a través d'una targeta solidària #BarcelonaSolidària

La targeta Barcelona Solidària és una targeta moneder creada per l'Ajuntament per unificar el pagament d'alguns ajuts econòmics que presten els serveis socials municipals. Es poden adquirir productes per cobrir les necessitats bàsiques d'acord amb l'ajut atorgat i, a més, inclou avantatges i ofertes en establiments i serveis de la ciutat.

Per a qui?

Famílies ateses per serveis socials amb necessitats bàsiques no cobertes.

- 📍 Centre de serveis socials
- € Gratuït. A través del teu centre de serveis socials
- ➔ A través del centre de serveis socials. [Consulta'n la informació al web](#)



SALUT

Accedir als serveis dentals gratuïtament

#OdontologiaSocial

El servei d'Odontologia Social ofereix dentista gratuït per a infants i adults en situació de vulnerabilitat social, derivats pels serveis socials o de salut de la ciutat. Hi ha un llinar econòmic per gaudir del servei i cal una necessitat odontològica diagnosticada.

Per a qui? Infants de 0 a 17 anys en situació familiar de vulnerabilitat social i persones adultes en situació de vulnerabilitat social ateses pels serveis socials municipals, pels Centres d'Atenció i Seguiment de les Toxicomanies (CAS), els Centres d'Atenció Salut Mental d'Adults (CSMA) i els Centres d'Atenció Primària (CAP).

-  Diferents espais municipals
-  Gratuït
-  Accés a partir de derivació de serveis socials o de salut



PROTECCIÓ DAVANT DE VIOLÈNCIES

Prevenir i tractar les violències cap als infants

#InfànciaRespon

Tot Ok és un espai web confidencial per parlar i informar-te sobre violències que poden afectar els infants. Un equip de professionals t'escolta, t'acompanya i et dona suport per entendre què passa i saber què fer si el teu infant en pateix.

Per a qui? Famílies i infants de 0 a 17 anys

 Web totok.cat

 Gratuït

 Accés a través del web, telèfon (Infància Respon 116 111) i WhatsApp (677 484 322)

PROTECCIÓ DAVANT DE VIOLÈNCIES

Tenir suport per seguir endavant després d'haver patit violència en l'àmbit familiar

El Servei d'Atenció, Recuperació i Acol·lida (SARA) ofereix atenció i assessorament específic i especialitzat a persones víctimes de violència masclista (dones, infants i adolescents i persones LGTBI) o persones del seu entorn proper directament afectades per aquesta violència.

Per a qui? Famílies, infants i altres persones víctimes de violència masclista

-  Servei d'Atenció a la Violència Masclista (SARA)
-  Gratuït
-  Presencialment amb cita prèvia o sense cita en cas d'urgència



HABITATGE

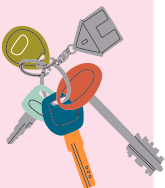
Rebre suport per viure en un habitatge adequat per a tota la família

L'Ajuntament presta diferents ajuts, serveis d'assessorament i mediació, programes de lloguer públic i altres recursos per ajudar-te a fer front als costos dels subministres de la llar, condicionar la llar familiar i mantenir l'habitatge.

Per a qui?

Persones adultes i famílies

-  Consorci d'Habitatge de Barcelona i Institut Municipal de l'Habitatge i Rehabilitació de Barcelona
-  Gratuït
-  Sol·licituds en línia, a través del web



També et pot interessar...

**Saber què fer si tinc
una emergència social**

Urgències i emergències socials

Hi ha altres ajuts per a famílies en situació vulnerable, com ara la renda garantida de ciutadania de la Generalitat de Catalunya o l'ingrés mínim vital de l'Estat espanyol. També hi ha desgravacions fiscals per a mares treballadores amb infants fins als 3 anys, desgravacions per l'escolarització a l'escola bressol o ajuts a la conciliació familiar i laboral que permeten reduir la jornada laboral per tenir cura d'un infant menor de 12 anys i 8 setmanes de permís per a la cura d'un fill o filla de 0 a 8 anys.



7

CONEIXES ELS DRETS DELS INFANTS?

Els infants tenen uns drets específics, reconeguts per la Convenció sobre els drets de l'infant de les Nacions Unides. Conèixer aquests drets és important per poder-los defensar des del primer dia.

Per què és important?

La Convenció sobre els drets de l'infant és un tractat internacional adoptat per les Nacions Unides l'any 1989 que reconeix els drets fonamentals de tots els nens i nenes del món. Els drets dels infants garanteixen que cada criatura pugui créixer amb salut, afecte, educació, protecció i oportunitats per desenvolupar-se plenament, independentment del seu origen, raça o situació familiar.

Aquesta Convenció és important perquè obliga els governs (estatal, autonòmic i local) a garantir el seu benestar, protecció i

desenvolupament i, per tant, assegurar que totes les famílies, sigui quina sigui la seva situació, rebin el suport necessari per cobrir totes les necessitats dels seus fills i filles i oferir-los un entorn segur i amorós on créixer. La Convenció sobre els drets de l'infant ens recorda que els infants no són només "els adults del futur", sinó que són ciutadans del present amb uns drets propis que cal respectar i garantir des del seu naixement.

Barcelona impulsa els drets dels infants

Barcelona té un Pla d'infància, que és l'eina a partir de la qual l'Ajuntament diagnostica quin és el grau de compliment dels drets dels infants, identifica reptes d'infància en l'àmbit de la ciutat, adopta compromisos d'acció en matèria d'infància i n'avalua el desenvolupament. L'actual [Pla d'infància](#) emmarca el període 2021-2030 i actualitza periòdicament les seves actuacions per avançar en la garantia dels drets dels infants.

I t'ajuda a...

Conèixer quins són els drets del teu infant

A Barcelona es difonen els drets dels infants amb diverses activitats participatives, com el Pregó dels Infants a les Festes de Santa Eulàlia, en què els nens i les nenes prenen la paraula, o el Cicle de Cinema dels Drets dels Infants, amb sessions familiars els caps de setmana. L'Ajuntament també ha editat recursos i materials sobre els drets dels infants.

[Pregó dels Infants a les Festes de Santa Eulàlia](#)

[Cicle de Cinema dels Drets dels Infants](#)

[Recursos sobre els drets de l'infant](#)



Defensar els drets del teu infant i també els teus

Oficina per la No Discriminació – OND
L'Oficina per la No Discriminació atén de manera gratuïta i confidencial totes les persones que ho necessiten perquè han viscut una situació discriminatòria. A partir de les queixes de discriminació, es fa una anàlisi del problema que s'exposa i es valora quina actuació dur a terme, oferint acompanyament emocional, acompanyament en la gestió del conflicte i assessorament jurídic.

Per a qui? Tota la població (incloses les famílies amb infants)

📍 Oficina per la No Discriminació

€ Gratuït

➔ Accés directe, per telèfon o a través del web

Oficina de la Sindicatura de Greuges de Barcelona
La Sindicatura de Greuges de Barcelona és un servei que ajuda les persones quan pensen que l'Administració pública no ha actuat bé o no ha respectat els seus drets. També vetlla perquè es tinguin en compte les necessitats dels nens i les nenes, com ara poder anar a l'escola, tenir espais per jugar o rebre ajuda si tenen problemes. Si una família creu que no s'estan respectant els drets d'un infant, pot demanar ajuda a la Sindicatura perquè ho investigui i proposi solucions.

Per a qui? Tota la població (incloses les famílies amb infants)

📍 Sindicatura de Greuges de Barcelona

€ Gratuït

➔ Contacta-hi a través del web



També et pot interessar...

A més, a Barcelona tenim la Xarxa dels Drets de la Infància, una xarxa que agrupa entitats i associacions compromeses amb la seva defensa. Les famílies hi poden participar activament, perquè garantir els drets dels infants és responsabilitat de tothom. T'animem a implicar-te amb alguna d'aquestes entitats!



SI NECESSITES MÉS INFORMACIÓ...



**Pots posar-te en contacte
amb l'Ajuntament a través
de diferents canals**

Oficina Virtual de Tràmits

Per fer tràmits, demanar cita prèvia o fer consultes en línia a l'Ajuntament de Barcelona

Atenció telefònica 010

A través del telèfon gratuït 010 t'ajudem a resoldre dubtes, fer tràmits i demanar cita prèvia per anar a les oficines municipals.

Horari del telèfon 010: de 7 a 23 h, tots els dies de l'any.

A través del mòbil, amb l'aplicació Barcelona a la butxaca

Consulta informació d'actualitat, gestiona tràmits o incidències a la via pública, mira els equipaments que tens a prop de casa o estigues al dia dels actes a la ciutat



LA GUIA EN DIGITAL

al web d'infància

Actualitza i amplia la informació sobre
tots els recursos i programes municipals per
als teus fills i filles a través del web d'infància.

Consulta al web la guia en català i castellà:
barcelona.cat/infancia