

EMPIEZA  
LA vIDA,  
EMPIEZA  
BARCELONA



Guía de servicios para familias  
con niños y niñas hasta 6 años





# UN RECORRIDO POR LOS SERVICIOS QUE TE OFRECE LA CIUDAD...

La llegada de un bebé es un momento único y transformador para cualquier familia. Y trae una gran alegría, pero también nuevos retos, dudas y responsabilidades. Cuidar a un niño o niña implica mucho más que cubrir sus necesidades básicas: es acompañarlo con amor, atención y seguridad durante toda la vida.

Esta guía quiere ser un recurso práctico y cercano para ayudar a las familias en esta nueva etapa, ofreciendo información y orientación sobre los servicios y apoyos disponibles en Barcelona para garantizar el bienestar del bebé y de toda la familia.

Con esta guía, te invitamos a hacer un recorrido a través de los diferentes servicios que te ofrece la ciudad para dar respuesta a las necesidades que podáis tener como familia.

Los servicios que encontrarás están abiertos a todo el mundo, pero para garantizar la igualdad de oportunidades y el acceso para todas las familias, algunos servicios tienen unos iconos de color verde o azul. Ahora te explicamos qué significan:



**Icono verde:** identifica los servicios que ofrece Barcelona exclusivamente para familias con niños o niñas con discapacidades. El objetivo es ayudar a cubrir sus necesidades específicas y favorecer que todos los niños y niñas puedan participar plenamente en la ciudad. Los servicios sin este icono tienen carácter inclusivo y, por tanto, son para todos los niños y niñas, con independencia de sus condiciones particulares.



**Icono azul:** identifica los servicios que permiten pedir ayudas o becas, para que todos los niños y niñas y sus familias puedan tener las mismas oportunidades.

**Y recuerda:** si quieras más información sobre cada servicio o encontrar el más cercano a tu barrio, puedes consultar los enlaces web o preguntar en los canales telemáticos y telefónicos de atención del Ayuntamiento.



1



# APOYO EN LA CRIANZA DE TU BEBÉ



**¡Prepárate para la  
aventura de hacer crecer  
a la familia!**



## ¿Por qué es importante?

La llegada de un bebé a casa es un punto de inflexión para la familia. Barcelona te ayuda a prepararte para la llegada de tu bebé desde antes de su nacimiento, cuando llega a la familia y también durante la crianza. Los primeros años de vida son unos años muy importantes en el curso de toda una vida.

Por eso, la ciudad ofrece a las familias con bebés lugares donde encontrarse, programas para compartir experiencias y el apoyo de profesionales para sentirse más seguras y acompañadas en la aventura de ser madres o padres.

## Barcelona te ayuda a...

### Prepararte para la maternidad y la paternidad

La atención primaria es el primer punto de contacto con el sistema de salud. En Barcelona, los centros de atención primaria (CAP) y los puntos de atención a la salud sexual y reproductiva (ASSIR) ofrecen conjuntamente seguimiento del embarazo, preparación al parto y atención pediátrica, y apoyo a las familias en cuestiones como la lactancia y los cuidados del bebé.

**¿Para quién?** Mujeres y hombres antes, durante y después del embarazo (solas o en pareja)

 CAP o ASSIR

 Gratuito

 Acceso directo. [Encuentra el CAP o ASSIR más cercano a tu casa](#)

### Encontrar grupos preparto y posparto

ASSIR es un servicio público que ofrece apoyo en todo lo relacionado con la salud sexual y reproductiva de las personas y, especialmente, a las mujeres durante el embarazo, el parto y el posparto. El servicio facilita la localización de un grupo antes y después del parto. También ofrece información sobre salud sexual, anticoncepción y fertilidad.

**¿Para quién?** Preferentemente, mujeres que han sido madres, que pueden participar con su bebé desde las últimas semanas de la gestación hasta los ocho primeros meses de vida de este.

 ASSIR (puntos de atención a la salud sexual y reproductiva)

 Gratuito

 Acceso directo. [Encuentra el ASSIR más cercano a tu casa](#)





### Facilitar un espacio de encuentro para las familias con bebés

#BebésenFamilia

**El programa "Bebés en familia" facilita a las familias con bebés un espacio de encuentro y de intercambio donde puedan compartir sus vivencias y experiencias y reforzar una percepción positiva de la maternidad o paternidad y de su competencia como madres y padres.**

**¿Para quién?** Madres y padres con su bebé hasta los ocho primeros meses de vida de este

- 📍 Espacios familiares de crianza municipales
- € Gratis
- Acceso directo

### Recibir apoyo si aparecen dificultades en el desarrollo

El Servicio de atención temprana ofrece apoyo a niños o niñas con dificultades en el desarrollo. El personal profesional valora cada caso y ofrece tratamientos como logopedia, fisioterapia o apoyo psicológico, si es necesario.

**¿Para quién?** Familias con niños y niñas de 0 a 6 años

- 📍 Centros de desarrollo infantil y atención precoz (CDIAP)
- € Gratis
- Acceso directo, o por derivación del CAP, el hospital de referencia o la escuela





## Dar o recibir leche materna

**El Banco de Leche es un servicio del Banco de Sangre y Tejidos especializado en lactancia y donación de leche, para apoyar la lactancia materna. Las madres con la lactancia correctamente establecida y que presentan una buena salud y llevan unos hábitos de vida saludables pueden hacerse donantes. Desde el Banco de Leche se recoge, analiza y distribuye la leche donada a los bebés que la necesitan según prescripción médica.**

**¿Para quién?** A partir del nacimiento y hasta el final de la lactancia materna

- 📍 Banco de Leche del Banco de Sangre y Tejidos**
- € Gratis**
- Acceso por prescripción de tu médico/a o comadrona. Si quieres ser donante, [consulta la web](#)**

## Crear vínculo con tu bebé desde el agua

**La natación con bebés es una actividad en familia para acercar a los bebés al agua y favorecer su desarrollo, y mejorar el vínculo familiar en un entorno seguro y relajado.**

**¿Para quién?** Familias con niños y niñas de 3 meses a 2 años

- 📍 Equipamientos deportivos**
- € De pago. Consulta los precios en cada equipamiento**
- Acceso directo**





### Encontrar actividades y recursos para cuidar mejor a tu bebé

#CercaSalut

Cerca Salut Barcelona es una web con actividades y recursos para la salud y el bienestar de niños y niñas y personas adultas. Hay talleres y propuestas gratuitas o muy asequibles para aprender a cuidarse, compartir en familia y crecer sanos. Te puedes apuntar directamente a muchas actividades y, otras, te las recomendarán los profesionales de la salud o de servicios sociales.

**¿Para quién?** Niños y niñas de 0 a 3 años

 Distritos de la ciudad

 Gratuito

 [Encuentra los recursos y las actividades a través de la web](#)

### Compartir la crianza con otras familias

#RedEspaciosFamiliares

Los espacios familiares son espacios educativos donde familias con niños y niñas se encuentran para compartir la crianza, hacer amistades y crear comunidad, con el apoyo de profesionales y cerca de casa.

#### ¿Para quién?

Familias con niños y niñas de 0 a 3 años

 Red de Espacios Familiares de Crianza Municipales

 Gratuito o consultar según servicio

 Acceso directo



## Crecer en familia en tu barrio

**Hay espacios en el barrio con actividades abiertas a las familias, ratos para compartir experiencias, resolver dudas y participar en charlas, talleres y otras actividades.**

**¿Para quién?** Familias con niños y niñas (espacios para 0-3 años)

- 📍 Espacios para la crianza en los centros cívicos y casales de barrio
- € Gratis
- Acceso directo. Oferta variable según cada centro cívico o casal de barrio



## Conciliar la vida laboral, personal y familiar #Concilia

**El Servicio municipal de canguro ayuda a la conciliación de la vida laboral, familiar y personal de familias que viven en los barrios donde se despliega el Plan de barrios de Barcelona.**

**¿Para quién?** Familias con niños y niñas de 1 a 12 años que viven en los barrios de Sants-Badal, la Maternitat i Sant Ramón; el Bon Pastor-Baró de Viver; el Carmel y Can Baró; el Congrés i els Indians; el Besòs i el Maresme; el Raval; la Marina; la Verneda i la Pau; la Prosperitat-Roquetes-Verdun-la Trinitat Nova; el Turó de la Peira y Can Peguera; la Trinitat Vella y Zona Nord.

- 📍 *Escoles bressol/municipales y escuelas públicas*
- € Gratis
- Acceso directo, pero es necesario registrarse previamente en la web





**Recibir apoyo de otra familia u ofrecerlo para el cuidado de los niños y niñas**

#FamiliasColaboradoras

**El Servicio de familias colaboradoras ayuda a las familias que, de manera temporal y por diferentes circunstancias (motivos de salud, conciliación de la vida familiar y laboral...), necesitan ayuda para atender a sus hijos o hijas. El servicio pone en contacto a la familia solicitadora con personas dispuestas a echar una mano en el cuidado de sus hijos e hijas, siempre de manera temporal y acordada entre las partes.**

**¿Para quién?** Familias con niños y niñas

Servicio de familias colaboradoras

Gratis

Acceso por derivación del centro de servicios sociales, el CAP o la escuela

**Reciclar ropa y juguetes: dar y recibir en espacios de intercambio**  
#Renueva

"Renueva tu ropa" y "Renueva tus juguetes" son dos iniciativas para promover el consumo responsable, la prevención de residuos y la sostenibilidad que se articulan a través de una red de intercambio. Puedes aportar ropa y juguetes en buen estado pero que ya no utilizas e intercambiarlos por otras prendas de ropa y juguetes que te puedan ir bien para tu bebé o tu familia.

**¿Para quién?** Población en general

Varios centros cívicos, casales de barrio y otros equipamientos

Gratis

Acceso directo



## También te puede interesar...

**Resolver dudas sobre el embarazo, el parto y el posparto**

**Canal Salud Embarazo, parto y posparto**

**Saber más sobre el cuidado del bebé**

**Canal Salud Bebés**

**Conocer otros recursos**

**para la crianza a tu alcance**

**Mapa de recursos en crianza positiva**

**Tener más herramientas**

**para la crianza**

**Crecer en familia. Cajón de recursos**

**Recibir apoyo en red para familias**

**Familias en red**

Además, en Barcelona, también hay muchas entidades y centros privados que ofrecen servicios para las familias, como grupos de apoyo a la lactancia materna o actividades para antes y después del parto.





## 2

# LA EDUCACIÓN DE LA PEQUEÑA INFANCIA

¡Te acompañamos en la  
educación de los niños y  
niñas más pequeños!

## ¿Por qué es importante?

Los primeros años de vida son decisivos, porque lo que el niño o niña aprende y vive en esta etapa le deja una huella que le acompañará toda la vida. Una educación basada en el afecto, la estimulación y la seguridad emocional es clave para favorecer un desarrollo saludable y construir las bases de su futuro.

Por eso, Barcelona da a las familias con niños y niñas de 0 a 6 años muchas opciones para crecer y aprender, como las *escoles bressol* municipales, los ciclos de educación infantil, los programas para educar en familia o el ocio educativo.



## Barcelona te ayuda a...

### Educar desde la familia

El programa “La familia, la mejor escuela” ayuda a las familias a educar mejor a sus hijos e hijas y a crear un buen ambiente familiar. Las sesiones son grupales y participativas, en las que todo el mundo puede compartir experiencias y aprender juntos para construir una dinámica familiar positiva.

#### ¿Para quién?

Familias con hijos e hijas de 2 a 17 años

- 📍 Equipamientos municipales de diferentes barrios
- € Gratis
- ➡ [Consulta los grupos en activo en la web](#)



### Encontrar *escola bressol* para tu niño o niña

#EscolesBressol

En Barcelona hay más de 100 *escoles bressol* municipales, son los centros educativos para los niños y niñas más pequeños. Son espacios seguros, acogedores y adaptados a cada niño o niña, donde poder crecer, jugar y aprender según su ritmo, acompañados de profesionales. Hay mucha colaboración con las familias.

#### ¿Para quién? Niños y niñas de 4 meses a 3 años

- 📍 *Escoles bressol* municipales
- € Precios públicos y tarificación social
- ➡ Encuentra la *escola bressol* más cercana a tu casa y haz la preinscripción [a través de la web](#)

## Elegir la escuela de infantil y primaria de tu hijo o hija

En las escuelas de infantil los niños y niñas hacen el segundo ciclo de educación infantil, entre los 3 y los 6 años. Allí continúan con los aprendizajes que han iniciado en casa, en la *escola bressol*, la guardería o los espacios de crianza. La etapa de educación primaria (de 6 a 12 años) se hace en el mismo centro, por lo que la preinscripción a I3 (infantil) sirve para la escolaridad hasta los 12 años. Hay que prestar atención a las fechas y los pasos para la preinscripción, en la que hay que indicar varios centros de preferencia y esperar a la adjudicación de la plaza definitiva en una de las escuelas escogidas.

**¿Para quién?** Niños y niñas de 3 a 12 años

- 📍 Escuelas de educación primaria
- 💶 Gratuito o según las tarifas de la escuela concertada
- ➡ Busca las escuelas más cercanas a tu casa y haz la preinscripción a través de la web



## Recibir asesoramiento en caso de necesidades educativas especiales

Los equipos de asesoramiento psicopedagógico (EAP) ayudan a escuelas y familias en casos de niños y niñas con necesidades educativas especiales. Identifican, asesoran y hacen propuestas de escolarización adaptada para los niños y niñas.

**¿Para quién?**

Familias con niños y niñas de entre 3 y 12 años

- 📍 EAP del distrito
- 💶 Gratuito
- ➡ Acceso directo o por derivación de la escuela. [Encuentra el EAP de tu distrito en la web](#)



## Encontrar una escuela de educación especial

**Los centros de educación especial atienden a niños y niñas con necesidades educativas diversas causadas por discapacidades físicas, intelectuales o mentales, cuando no es posible hacer una educación inclusiva del niño o niña con discapacidad en la escuela ordinaria.**

**¿Para quién?** Niños y niñas de 3 años a 21 años

📍 Escuelas de educación especial

€ Gratis

→ Acceso por derivación del equipo de atención pedagógica (EAP) antes de hacer la matriculación.

[Encuentra tu escuela de preferencia en la web](#)



## Participar de actividades en familia en la *escola bressol* y en la escuela

**Las asociaciones de familias de alumnos (AFA), tanto de las *escoles bressol* como de las escuelas de infantil y primaria, organizan fiestas y actividades para favorecer la vida comunitaria para que niños y niñas y familias puedan disfrutar de tiempo juntos. También organizan formaciones para familias y ayudan a construir una comunidad educativa fuerte y cohesionada.**

**¿Para quién?** Familias y niños y niñas de la escuela

📍 *Escoles bressol*/municipales y escuelas de educación primaria

€ Gratis

→ Acceso directo. Consulta la oferta a través de tu AFA

## Participar en actividades socioeducativas y de acompañamiento a la crianza

#ServiciosIntervenciónSocioeducativa

**Los Servicios de intervención socioeducativa (SIS) apoyan a los niños y niñas y a sus familias con tres programas: los espacios familiares socioeducativos, que son espacios de encuentro familiares; los centros abiertos, que hacen actividades educativas y de ocio para los niños y niñas; y la atención y acompañamiento a familias en su crianza.**

**¿Para quién?** Familias con niños y niñas de entre 0 y 18 años

 Servicios de intervención socioeducativa

 Se debe consultar según el servicio

 Acceso directo o por derivación de los Servicios Sociales, de Educación y de Salud



## Hacer actividades extraescolares después de la escuela

#TardesEducativas

Barcelona tiene una gran oferta de actividades extraescolares culturales, artísticas, científicas y tecnológicas organizadas por entidades de la ciudad, así como por las AFA de las escuelas. El programa "Tardes educativas" es un aval de calidad de la actividad por parte del Ayuntamiento. Las familias que lo necesiten pueden pedir una ayuda económica una vez escogidas las actividades que quieren hacer los niños o niñas.

**¿Para quién?** Niños y niñas de 6 a 17 años

 Diferentes equipamientos y espacios de la ciudad

 Gratuito o de pago

 Acceso directo. Consulta la oferta de la AFA de tu escuela



**Crecer con autonomía, amistades y contacto con la naturaleza a través del *esplai* o el *cau***  
 #EsplaisCaus

**Los *esplais* y *caus* son espacios de educación en el ocio para niños y niñas, con la implicación de jóvenes voluntarios. Realizan actividades lúdicas y educativas, como juegos, salidas y colonias, para fomentar valores como la convivencia, el respeto y la cooperación. Apuntar a tu hijo o hija a un *esplai* o *cau* fomenta su autonomía y habilidades sociales a través del juego y el trabajo en equipo. Le ofrece valores como la cooperación, el respeto y el compromiso con la comunidad y favorece el contacto con la naturaleza.**

**¿Para quién?** Niños y niñas a partir de 5 años

- 📍 Hay más de un centenar en Barcelona, consulta la web
- 🇪🇺 Cuota de la entidad (consulta las condiciones con la entidad)
- ➡️ Acceso directo. [Encuentra tu \*cau\* o \*esplai\* en la web](#)

## También te puede interesar...

**Acompañarte en la crianza y la educación de la pequeña infancia**  
**Espacio divulgativo de las *escoles bressol* municipales**

Asimismo, en Barcelona, además de las *escoles bressol* municipales hay guarderías privadas y grupos de crianza comunitarios. También hay entidades y centros privados que ofrecen actividades extraescolares de todo tipo.

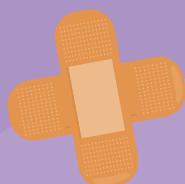


A red and grey stethoscope is positioned in the top left corner of the page.

3

# LA SALUD DURANTE LOS PRIMEROS AÑOS

¡Te ayudamos a cuidar la  
salud de los más pequeños  
de casa!



## ¿Por qué es importante?

Cuidar de la salud es siempre esencial, y aún más si se trata de la salud de un bebé o un niño o niña pequeña, porque sus primeros meses y años de vida marcan el camino hacia un crecimiento físico y emocional equilibrado. Una buena alimentación, las revisiones médicas, el descanso y un entorno seguro no solo protegen al niño o niña, sino que también favorecen su desarrollo global y previenen futuros problemas de salud.

Por eso, Barcelona te ofrece servicios, actividades y recursos para cuidar la salud de tu hijo o hija. Conocerás cómo tener unos hábitos más saludables, prevenir problemas de salud propios de los primeros años de vida y hacer que toda la familia viva mejor.

## Barcelona te ayuda a...

### Tener acceso a los servicios de salud pública

La tarjeta sanitaria individual (TSI) permite acceder a los servicios de salud públicos de Cataluña. En el caso de los bebés, antes hay que darles de alta como beneficiarios en la Seguridad Social (INSS) y después se puede pedir la tarjeta.

**¿Para quién?** Niños y niñas desde su nacimiento

- 📍 Centros de atención primaria (CAP) o a través de la web
- 🇪🇺 Gratuito
- ➡️ Acceso directo.  
Dirígete a tu CAP



### Hacer un seguimiento de la salud de tu hijo o hija desde pediatría

El programa "Crecer con salud" lo siguen todos los y las profesionales de pediatría de la sanidad pública de Cataluña y promueve hábitos saludables desde el nacimiento, detecta a tiempo problemas de salud y facilita su seguimiento para cuidar del bienestar de los más pequeños. En el CAP te asignarán el equipo de profesionales de pediatría (médico/a y enfermero/a) que hará las revisiones de salud necesarias y te dará las indicaciones de cuidado para la mejor salud de tu hijo o hija.

**¿Para quién?** Niños y niñas desde su nacimiento

- 📍 Centros de atención primaria (CAP)
- 🇪🇺 Gratuito
- ➡️ Acceso directo.  
Dirígete a tu CAP

## Encontrar ayuda sanitaria en caso de urgencia

En los centros de atención primaria (CAP) pueden atender muchas de las urgencias dentro del horario de apertura. También están los centros de urgencia de la atención primaria (CUAP), que funcionan las 24 horas todos los días del año, y para situaciones de mayor gravedad están los servicios de urgencias hospitalarios. En caso de urgencia, llama al 061 Salut Respon para recibir orientación sanitaria y, si es una emergencia grave, llama al 112.

### ¿Para quién?

Familias y niños y niñas desde su nacimiento

📍 CAP, CUAP y servicios de urgencias de los centros hospitalarios

€ Gratis

→ Acceso directo. Dirígete a tu CAP o CUAP. O llama al 061 Salut Respon o al 112 Emergencias

## Encontrar actividades y recursos para cuidar mejor de tus hijos e hijas #CercaSalut

Cerca Salut Barcelona es una web con actividades y recursos para la salud y el bienestar de niños y niñas y personas adultas. Hay talleres y propuestas gratuitas o muy asequibles para aprender a cuidarse, compartir en familia y crecer sanos. Te puedes apuntar directamente a muchas actividades y, otras, te las recomendarán los profesionales de la salud o de servicios sociales.

### ¿Para quién?

Familias con niños y niñas de 3 a 12 años

📍 Distritos de la ciudad

€ Gratis

→ Acceso directo. Encuentra los recursos y las actividades a través de la web

## Resolver todas tus dudas sobre salud

Las y los profesionales sanitarios son quienes mejor te podrán orientar y apoyar sobre los temas de salud. También hay recursos adicionales, como la web del Departamento de Salud de Cataluña, con información y recomendaciones para familias desde el embarazo y para todas las etapas de la vida del niño o niña. Encontrarás orientaciones sobre la alimentación, la actividad física, la salud mental o el descanso. Conocerlas nos ayuda a vivir mejor.

### ¿Para quién? Familias

- 📍 Web del Departamento de Salud de Cataluña
- € Gratis
- Acceso directo. [Encuentra toda la información en la web](#)

## Recibir apoyo si aparecen dificultades en el desarrollo

El Servicio de atención temprana ofrece apoyo a niños o niñas con dificultades en el desarrollo. El personal profesional valora cada caso y ofrece tratamientos como logopedia, fisioterapia o apoyo psicológico, si es necesario.

### ¿Para quién?

Familias con niños y niñas de 0 a 6 años

- 📍 Centros de desarrollo infantil y atención precoz (CDIAP)
- € Gratis
- Acceso directo, o por derivación del CAP, el hospital de referencia o la escuela



### Evitar el uso de pantallas hasta los 3 años y limitarlo mucho hasta los 6

El programa “Barcelona más allá de las pantallas” quiere evitar el uso excesivo de pantallas en niños y niñas y promover actividades alternativas, gratuitas y saludables para las familias con niños y niñas. La recomendación, desde los servicios de pediatría y educación, es que los niños y niñas de entre 0 y 3 años no tengan ningún contacto con las pantallas y potenciar la comunicación y el juego con los hijos e hijas. Y entre los 3 y los 6 años, se recomienda un uso muy limitado y siempre acompañado de una persona adulta.

#### ¿Para quién?

Familias con niños y niñas de 0 a 17 años

- 📍 Web del Ayuntamiento de Barcelona
- € Gratis
- ➔ Acceso directo. [Conoce las actividades a través de la web](#)



## También te puede interesar...

Encontrar una farmacia abierta cerca de casa  
Guía de farmacias

Además, en Barcelona, los centros de atención primaria ofrecen actividades de promoción de la salud y prevención de las enfermedades; también encontrarás profesionales privados especializados en la salud infantil y familiar.





4

# TIEMPO DE CULTURA Y OCIO EN FAMILIA

¡Disfruta de toda la oferta cultural y de ocio que la ciudad ofrece a las familias con niños y niñas pequeños!



## ¿Por qué es importante?

Pasar tiempo en familia es una de las cosas que más felices hace a los niños y niñas. En cambio, es uno de los ámbitos con los que menos satisfechos están a medida que se hacen mayores: pasar más tiempo de calidad con la familia es la primera demanda de los niños y niñas para mejorar su bienestar.

Barcelona tiene una amplia oferta de actividades culturales para niños y niñas pequeños y sus familias. Son propuestas cerca de casa, variadas y de calidad. No te las pierdas: juega, escucha y acompaña a tu hijo o hija en todo lo que necesite.

## Barcelona te ayuda a...

### Disfrutar de la lectura desde pequeños

#BibliotecasBarcelona

Las bibliotecas de Barcelona ofrecen actividades para niños y niñas y sus familias, como cuentacuentos, espectáculos y juegos, desde los primeros meses de vida. Estas actividades promueven el gusto por la lectura. Además, con el carnet de las bibliotecas podrás coger en préstamo libros, cuentos y revistas infantiles para tu hijo o hija.

**¿Para quién?** Familias con niños y niñas de entre 0 y 6 años

 Bibliotecas municipales

 Gratis

 Acceso directo. [Encuentra tu biblioteca](#) y consulta la oferta. También puedes solicitar el carnet



### Aprender música en familia

#EscuelasMúsica

Las escuelas municipales de música de Barcelona promueven la afición por la música, con formación práctica para todas las edades. Ofrecen talleres para bebés y niños y niñas de hasta 5 años, que fomentan el desarrollo integral de los menores a través de la música y la participación familiar.

**¿Para quién?** Niños y niñas de 0 a 12 años (con actividades en familia para bebés y niños y niñas de 0 a 5 años)

 Escuelas municipales de música

 Precios públicos

 Acceso directo. [Encuentra tu escuela de música en la web](#)



## Encontrar casales de verano para tu hijo o hija #T'estiuMolt

**La campaña de vacaciones de verano "T'estiu molt" ofrece actividades educativas para niños y niñas de Barcelona, con cerca de 350.000 plazas. Incluye actividades lúdicas, deportivas y culturales, y facilita el acceso a las familias con necesidades económicas o con necesidades educativas especiales.**

**¿Para quién?** Niños y niñas de 1 a 17 años y hasta 21 años para jóvenes con discapacidad. Una de estas actividades son las "Bressols d'estiu", para niños y niñas de 1 a 3 años, que se hacen en las *escoles bressol*.

 Más de un millar de actividades por toda la ciudad

 Precios públicos

 Acceso directo. [Encuentra tu casal de verano en la web](#)



## Jugar en familia #CasalesLudotecas

**En las ludotecas y los casales infantiles los niños y niñas pueden experimentar, jugar y aprender con juguetes para su edad y profesionales que acompañan a los más pequeños en el descubrimiento del juego. Cuando son más pequeños juegan en espacios pensados para las familias, y cuando son más mayores juegan con otros niños y niñas.**

**¿Para quién?** Familias con niños y niñas de 0 a 12 años (con espacios para niños y niñas de 0 a 3 años)

 Ludotecas y casales infantiles municipales

 Gratuito

 Acceso directo. [Encuentra tu ludoteca o casal infantil](#)



## Descubrir juegos de mesa en el parque de las Glòries

### #EspacioJuego0-99

**El Espacio de juego 0-99** ofrece los fines de semana una gran variedad de juegos de mesa, tradicionales, gigantes y de movimiento, para todas las edades. Estos juegos son inclusivos, con actividades lúdicas y dinamizadas, que fomentan el juego compartido, intercultural y coeducativo entre niños y niñas y personas adultas.

**¿Para quién?** Población en general (incluyendo familias con niños y niñas)

 Parque de las Glòries Catalanes  
(c. Consell de Cent con c. Independència)

 Gratis

 Acceso directo. [Consulta las actividades en la web](#)

## Disfrutar de las actividades de la ciudad para los niños y niñas

En Barcelona hay muchas actividades para niños y niñas y familias cada día, como teatro, música, títeres, magia, talleres, etc. Si no te lo quieres perder, consulta la agenda de actividades de la ciudad para hacer con niños y niñas.

**¿Para quién?** Para familias con niños y niñas (incluido de 0 a 6 años)

 Diferentes puntos de la ciudad

 Gratis y de pago

 Acceso directo. [Consulta la programación y los precios en la web](#)



## Participar de la vida en el barrio

**Los centros cívicos y los casales de barrio de Barcelona** ofrecen actividades culturales y educativas para familias con niños y niñas. Son espacios para compartir con otras familias, participar de las entidades del barrio y conocer recursos para el bienestar de los más pequeños.

**¿Para quién?** Familias con niños niñas de 0 a 12 años (con actividades para 0-6 años)

 En los centros cívicos y casales de barrio de la ciudad

 Gratis

 Acceso directo. [Consulta la programación en cada equipamiento](#)

## Verse y jugar con otros niños y niñas del barrio

#CasalesInfantiles

**Los casales infantiles son espacios de barrio, donde niñas y niños de edades similares comparten su ocio. Se hacen talleres, juegos y actividades al aire libre cada tarde y también durante las vacaciones escolares, que ayudan al desarrollo de los niños y niñas y a su vinculación con el barrio.**

**¿Para quién?** Niños y niñas de 0 a 12 años y sus familias (con grupos por edades).

-  Centros infantiles municipales
-  Gratis
-  Acceso directo.  
[Encuentra tu casa infantil](#)



**Tener un respiro mientras tu hijo o hija con discapacidad hace actividades de ocio**  
#TiempoparaTi

**El servicio “Tiempo para ti” ofrece actividades lúdicas y juegos adaptados a diferentes edades, especialmente para niños y niñas y adolescentes con discapacidad, para ofrecer un respiro a la familia cuidadora. Fomenta el ocio de calidad y la conciliación familiar, con actividades planificadas según los intereses de las personas participantes, acompañadas por profesionales.**

**¿Para quién?** Familias con niños y niñas con discapacidad de 0 a 17 años (grupos según franja de edad).

-  Diferentes equipamientos de la ciudad
-  Precios públicos
-  Acceso directo. Hay un periodo de inscripción en el mes de junio, [a través del portal de trámites](#)

## Disfrutar de la Fiesta Mayor de La Mercè, la de Santa Eulàlia y las fiestas mayores de los barrios

#PregónNiñosyNiñas

Las fiestas mayores son una parte muy importante de la cultura popular de la ciudad; ¡todo el año puedes participar y disfrutarlas en familia! La Fiesta Mayor de Santa Eulàlia (febrero) está centrada especialmente en los niños y niñas, y, de hecho, son los niños y las niñas de la ciudad quienes dan el pregón. Pero también encontrarás actividades familiares en las Fiestas de La Mercè (septiembre) y durante todo el año en las fiestas mayores de los barrios.

**¿Para quién?** Toda la población y con actividades específicas para familias con niños y niñas (incluido de 0 a 6 años)

 Diferentes puntos de la ciudad

 Gratis

 Acceso directo. [Consulta toda la programación en la web](#)

## También te puede interesar...

Ir de vacaciones en familia de una manera diferente

### Vacaciones en familia

Además, en Barcelona hay muchas actividades para niños y niñas y sus familias, organizadas por entidades o espacios privados como teatros, museos, auditorios... Y con el carnet del SX3, puedes tener invitaciones y descuentos en actividades de deporte, naturaleza y cultura de toda Cataluña.



# 5

# DEPORTE Y JUEGO AL AIRE LIBRE DE SDE PEQUEÑOS

Sal a la calle, al parque y a la plaza para jugar y hacer deporte en familia,  
¡no te quedes en casa!



## ¿Por qué es importante?

Jugar es una actividad vital para los niños y niñas: es la primera manera de relacionarse y vincularse con el entorno. El juego libre y al aire libre es una fuente de salud, aprendizajes y desarrollo saludable. Jugar en el espacio público invita al movimiento y a la actividad física en compañía de la familia y de otros niños y niñas.

Por eso, en Barcelona, practicar deporte y ocio ¡es fácil para todo el mundo! Encontrarás muchas actividades gratuitas en plazas, parques y playas, así como espacios para hacer deporte y jugar en familia.

## Barcelona te ayuda a...

### Disfrutar de los espacios naturales de la ciudad y jugar en contacto con la naturaleza

**Los niños y niñas necesitan estar en contacto con la naturaleza. Es fuente de bienestar y proporciona un desarrollo saludable. La ciudad dispone de espacios naturales como los parques, los espacios verdes y los entornos de playa, la montaña de Montjuïc y de Collserola o los cauces de los ríos Besòs y Llobregat. Son espacios muy valiosos para poder compartir con los niños y niñas ratos de exploración y descubrimiento de la vegetación, los elementos naturales y la biodiversidad urbana.**

**¿Para quién?** Población en general, incluidos los niños y niñas y sus familias

 Parques, jardines, playas, montañas y cauces de los ríos

 Gratis

 Acceso directo. [Información sobre las vías de acceso a través de la web municipal](#)

### Tener espacios al aire libre y cerca de casa para jugar #CiudadJugable

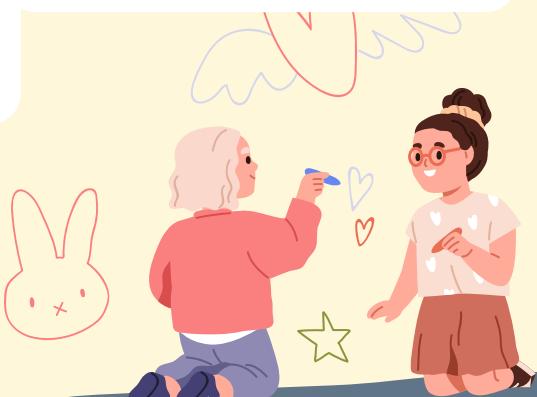
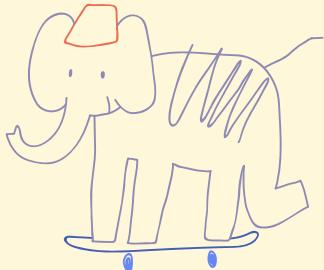
Barcelona es una ciudad jugable, con más de 900 áreas de juego infantil repartidas por parques y plazas. Los espacios para niños y niñas de 0 a 5 años son seguros, tranquilos y pensados para jugar manipulando, imaginar roles, establecer vínculos y desarrollar habilidades motrices.

**¿Para quién?** Niños y niñas de 0 a 12 años y sus familias

 Áreas de juego infantil

 Gratis

 Acceso directo. [Encuentra las áreas de juego cerca de casa](#)



## Disfrutar jugando en las superáreas de juego

#SeperáreasJuego

**Barcelona defiende el derecho al juego de los niños y niñas, por eso se crean las superáreas de juego, que son grandes espacios para jugar de manera segura, natural y divertida. Son áreas de juego que ofrecen una gran diversidad de actividades lúdicas con elementos de juego especiales.**

**¿Para quién?** Niños y niñas de 0 a 12 años y sus familias

- 📍 Superáreas de juego infantil
- 🇪🇺 Gratis
- ➡️ Acceso directo. [Descubre las superáreas de juego de Barcelona](#)

## Jugar en áreas de juego accesibles, inclusivas y adaptadas a las necesidades de los niños y niñas con discapacidad

#ÁreasAccesibles

**Barcelona dispone de áreas de juego accesibles para todos los niños y niñas, con discapacidades y sin ellas. Son seguras e inclusivas y permiten columpiarse, deslizarse, trepar y jugar al aire libre. Además, incluyen zonas tranquilas y dinámicas, con itinerarios adaptados.**

**¿Para quién?** Niños y niñas a partir de 0 años y sus familias (especialmente pensadas para los niños y niñas con discapacidad)

- 📍 Áreas de juego infantil accesibles
- 🇪🇺 Gratis
- ➡️ Acceso directo. [Encuentra las áreas de juego accesibles en la web](#)



## Jugar en familia en las plazas de la ciudad

#JugamosPlazas

El programa “Jugamos en las plazas” fomenta el juego al aire libre en plazas de Barcelona durante el buen tiempo. Ofrece actividades divertidas para niños y niñas dinamizadas por profesionales, favorece su desarrollo y convierte los barrios en espacios educativos y jugables.

**¿Para quién?** Niños y niñas de 0 a 12 años y sus familias (varía según el distrito)

- 📍 Plazas de Barcelona
- € Gratis
- ➡ Acceso directo. [Encuentra las plazas activas en la web municipal](#)



## Jugar en los patios de las escuelas fuera del horario escolar

#PatiosAbiertos

Los patios de algunas *escoles bressol* y escuelas de primaria de Barcelona se abren a la ciudadanía fuera del horario escolar, los fines de semana y durante las vacaciones. Son espacios abiertos y gratuitos para todos con un servicio de monitorización que abre y cierra el patio escolar, vela por el buen uso de las instalaciones y procura establecer dinámicas de relación positivas entre los niños y niñas, los chicos y chicas adolescentes, las familias y la ciudadanía. A veces, se hacen actividades como cuentacuentos para los más pequeños.

**¿Para quién?** Niños y niñas de 0 a 17 años y sus familias

- 📍 Patios de *escoles bressol* y centros educativos de Barcelona
- € Gratis
- ➡ Acceso directo. [Consulta qué patios están abiertos en la web](#)



## Descubrir el deporte desde pequeños

#CrecemosconelDeporte

**La campaña deportiva fuera de horario escolar ofrece actividades deportivas de calidad para niños y niñas por las tardes durante el curso escolar. Está abierta a todo el mundo, con ayudas para familias que lo necesitan y asistencia para niños y niñas con discapacidad.**

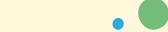
### ¿Para quién?

Niños y niñas de 6 a 17 años

📍 **Equipamientos deportivos municipales**

€ **Precios públicos con bonificaciones**

➡ **Acceso directo.**  
[Consulta la oferta en la web](#)



## Practicar deporte adaptado a las necesidades del niño o niña

#EsportInclou

**El programa “Barcelona Esport Inclou” quiere acercar el deporte a los niños y niñas con discapacidad, tanto en la escuela como en su tiempo libre, promoviendo hábitos saludables. Durante el horario escolar se ofrecen medidas de accesibilidad que puedes consultar en la web. Fuera de la escuela, hay actividades en familia para los más pequeños y propuestas adaptadas o inclusivas según las necesidades de cada niño o niña. También hay servicio de monitorización para niños y niñas de 4 a 19 años y acceso gratuito de la persona acompañante a los equipamientos deportivos municipales.**

### ¿Para quién? Niños y niñas de 0 a 19 años

📍 **Equipamientos deportivos municipales y entidades homologadas**

€ **Consulta a cada equipamiento o entidad**

➡ **Acceso directo. [Consulta la oferta y los requisitos en la web](#)**



## Tener asistencia para que tu hijo o hija con movilidad reducida pueda bañarse en la playa

Durante la temporada de baños de verano, en todas las playas de la ciudad encontrarás un servicio que acompaña a las personas que lo necesiten durante su tiempo de ocio en la playa, para que todo el mundo se pueda bañar de manera segura.

**¿Para quién?** Niños y niñas con movilidad reducida de 0 a 17 años

📍 Playas de la ciudad

€ Gratis

→ Acceso directo. [Descubre las zonas de baño y las disponibilidades a lo largo del año](#)



## Refugiarte del calor y refrescarte durante el verano

#RefugiosClimáticos

Barcelona tiene una red de más de 350 refugios climáticos, que son espacios donde protegerte del calor durante el verano y del frío durante el invierno. La mayoría de ellos están abiertos todo el año y cada vez son más importantes debido a la crisis climática, que provoca más olas de calor y de más intensidad. En esta red están las piscinas municipales, y también espacios interiores (como bibliotecas y centros cívicos) y exteriores (como los interiores de manzana, los patios de las escuelas y los espacios de juego con agua).

**¿Para quién?** Para toda la ciudadanía, especialmente importante para bebés.

📍 Lagos, piscinas descubiertas municipales y red de refugios climáticos

€ Gratis, excepto algunas piscinas municipales que tienen precios públicos y ayudas

→ Acceso directo. [Consulta la oferta en las webs](#)



### Conectar con la cultura de la sostenibilidad desde pequeños

Hay equipamientos que impulsan acciones, facilitan información y programan actividades y talleres en torno a la sostenibilidad y el cambio climático. Combinan las actividades de sensibilización con actividades lúdicas para los niños y niñas. Hay algunos equipamientos especializados en infancia. Como Laludo del parque de la Ciutadella, el Espacio Infantil Can Miralletes o el Centro de la Playa.

**¿Para quién?** Niños y niñas de 0 a 17 años

- 📍 Red de Equipamientos Ambientales de Barcelona (XEAB, por sus siglas en catalán)
- 🇪🇺 Gratis
- ➔ Acceso directo. [Encuentra la oferta de actividades en la web](#)



### Conocer la oferta de los equipamientos para hacer deporte en familia

En Barcelona hay muchas instalaciones deportivas donde hacer actividades con tus hijos e hijas. Descubre los equipamientos deportivos y las posibilidades que te ofrecen para practicar el deporte con tus hijos e hijas. La oferta es accesible, variada y de calidad.

**¿Para quién?** Familias con niños y niñas a partir de 3 meses y hasta los 17 años

- 📍 Equipamientos deportivos municipales
- 🇪🇺 Precios públicos con bonificaciones
- ➔ Acceso directo. [Encuentra toda la oferta en la web](#)





## Proteger a los niños y niñas en actividades y equipamientos deportivos

En Barcelona hay muchas entidades e instalaciones deportivas donde hacer actividades con tus hijos e hijas en condiciones de buen trato, cuidado y protección. Para garantizarlo, hay protocolos de prevención, detección y acción contra las violencias hacia niños y niñas y adolescentes.

**¿Para quién?** Familias con niños y niñas a partir de 3 meses y hasta los 17 años

 Equipamientos deportivos municipales y entidades deportivas homologadas

 Precios públicos con bonificaciones.

 Acceso directo. [Encuentra toda la oferta en la web](#)

## También te puede interesar...

**Jugar en la calle con seguridad**  
[Abrimos calles, calles peatonales, interiores de manzana...](#)

**Iniciarse en los deportes urbanos**  
[Parques deportivos urbanos](#)

**Conocer los entornos naturales que hay cerca de la ciudad**  
[Red de parques naturales de la Diputación de Barcelona](#)

**Además de los parques, las plazas y las playas de la ciudad, más allá de Barcelona y muy cerca de la ciudad encontrarás entornos naturales muy amplios y bonitos, algunos de ellos accesibles en transporte público. Y más allá de los equipamientos deportivos municipales, en Barcelona hay una amplia oferta para hacer deporte, a través de clubes deportivos, entidades de ocio y actividades privadas.**





6

# AYUDAS Y BECAS PARA TU HIJO O HIJA Y PARA TU FAMILIA

Barcelona ofrece descuentos y bonificaciones para ayudar a las familias con niños y niñas. Y si en casa aparecen problemas económicos o necesidades sociales, ¡déjate acompañar!



## ¿Por qué es importante?

No siempre todo irá como desearíamos. Pedir ayuda cuando es necesario no es un signo de debilidad, sino un acto responsable para cuidarse y cuidar a los hijos e hijas. Disponer de apoyo puede marcar una gran diferencia en el bienestar de toda la familia y, en especial, del niño o niña.

Algunas ayudas son universales y se dirigen a todas las familias con hijos e hijas, más allá de su situación económica o social. Pero también hay ayudas económicas, servicios de apoyo, información y acompañamiento para superar los problemas sociales de un momento determinado.

## Barcelona te ayuda a...

### MOVILIDAD

#### Conseguir la T-16 para moverte gratuitamente por la ciudad

#T16

La T-16 es una tarjeta de transporte gratuita y personal para niños y niñas de 4 a 16 años que viven en el área de Barcelona. Permite viajar sin límites dentro de la zona donde viven hasta 6 meses después de cumplir los 16 años.

**¿Para quién?** Niños y niñas de 4 a 16 años

 Autoridad del Transporte Metropolitano (ATM)

 Gratis

 [Solicita la T-16 en línea](#)



### FAMILIAS

#### Recibir ayuda si eres una familia monoparental o numerosa

Los títulos de familia monoparental o familia numerosa reconocen oficialmente esta situación y ofrecen ventajas y beneficios para todos los miembros de la familia, como, por ejemplo, acceder a servicios públicos y privados con bonificaciones. Los títulos se pueden solicitar en línea o presencialmente en la web de la Generalitat de Catalunya.

**¿Para quién?** Familias monoparentales (una sola figura materna/paterna) o familias numerosas (a partir de 3 hijos/as o bien 2 hijos/as si uno de ellos tiene reconocida una discapacidad, y otras casuísticas que hay que consultar)

 Web del Ayuntamiento de Barcelona

 Gratis

Es necesario presentar la tarjeta para acreditar la condición de familia monoparental o numerosa. [Encuentra las ventajas consultando la web](#)

FAMILIAS

## Acompañarte durante la reagrupación familiar en la ciudad

El programa “Nuevas familias” ayuda a las personas de origen extranjero que quieren traer a sus familiares a vivir en Barcelona desde otros países. Una persona profesional del programa acompaña durante todo el proceso –antes, durante y después de la llegada–, ofreciendo apoyo legal, práctico y emocional.

**¿Para quién?** Familias usuarias de servicios sociales o en situación de vulnerabilidad

- 📍 En la Oficina Virtual de Trámites (OVT) y en el teléfono 010
- € Gratis
- ➡ Acceso en línea a través de la OVT. [Consulta la web](#)



NECESIDADES ESPECÍFICAS



### Tener ayuda si tu hijo o hija tiene una discapacidad

El reconocimiento de la discapacidad de un niño o niña permite a la familia acceder a ayudas y servicios específicos para ellos. Si tiene un grado igual o superior al 33 % de discapacidad, se puede beneficiar de prestaciones, ayudas y descuentos con el objetivo de mejorar su bienestar y autonomía.

**¿Para quién?** Niños y niñas con discapacidad

- 📍 Departamento de Derechos Sociales e Inclusión de la Generalitat de Catalunya
- € Gratis
- ➡ [Solicita el reconocimiento de discapacidad en línea](#)



## NECESIDADES ESPECÍFICAS



### Tener apoyo si tu hijo o hija tiene necesidades educativas específicas

Desde el Consorcio de Educación de Barcelona se explica cómo acceder a las ayudas estatales destinadas a niños y niñas con discapacidades, trastornos graves o altas capacidades. Estas ayudas cubren el apoyo educativo o bien las actividades complementarias según las necesidades de cada niño o niña.

**¿Para quién?** Familias con niños y niñas con discapacidad o altas capacidades de 0 a 17 años

 Consorcio de Educación de Barcelona

 Gratis

 [Solicitud en línea](#)



## EDUCACIÓN

### Obtener una ayuda para cubrir los gastos de la *escola bressol*

#TarificaciónSocial

Las familias con niños y niñas escolarizados en las *escoles bressol* municipales pagan la cuota del servicio según su renta, para favorecer que las familias con menos ingresos también puedan llevar a sus hijos e hijas a la *escola bressol*. Todas las familias tienen derecho a la tarificación social, excepto si renuncian expresamente a ella.

**¿Para quién?** Familias con niños y niñas de 0 a 3 años escolarizados en una *escola bressol*

 *Escoles bressol* municipales

 Gratis

 [Solicitud en línea](#) (en el momento de hacer la matrícula se aplica la tarificación social)

EDUCACIÓN

## Reducir el gasto del comedor escolar

#BecasComedor

**Las familias con niños y niñas escolarizados en infantil y primaria y con pocos ingresos pueden pedir ayudas para el gasto del comedor escolar. En Barcelona, se traman desde el centro educativo y las gestiona el Consorcio de Educación mediante convocatoria pública cada año.**

**¿Para quién?** Familias con niños y niñas de 3 a 17 años con ingresos por debajo de un límite establecido

📍 Consorcio de Educación de Barcelona

€ Puede cubrir una parte o el 100 % del coste del comedor

➡️ [Solicítala en línea](#)



OCIO

## Reducir el gasto de las actividades de verano

#T'estiuMolt

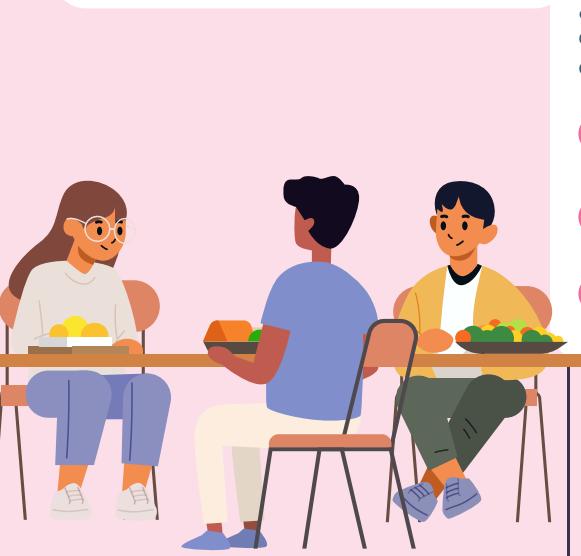
**La campaña de vacaciones de verano "T'estiu molt", además, facilita el acceso a las actividades a todos los niños y niñas y adolescentes de la ciudad gracias al apoyo económico del Ayuntamiento a las familias y niños y niñas que, por motivos económicos, necesitan especial atención para acceder a las actividades.**

**¿Para quién?** Familias con niños y niñas de 1 a 17 años, con ingresos por debajo de un límite establecido

📍 En la Oficina Virtual de Trámites (OVT) y en el teléfono 010

€ Gratuito

➡️ [Solicítala en línea a través de la OVT y consulta la oferta en la web](#)



### NECESIDADES SOCIALES

#### Encontrar información y ayudas ante necesidades sociales que puedas tener

En los centros de servicios sociales (CSS) se facilita información, orientación y atención para tratar los problemas sociales que afectan a las personas y a las familias. Son el lugar donde pueden solicitarse diferentes ayudas y prestaciones incluidas en el catálogo de servicios sociales. Algunas de estas ayudas pueden ser de acceso directo y otras pueden requerir valoración del o de la profesional.

**¿Para quién?** Para toda la ciudadanía que vive en Barcelona

 Centros de servicios sociales

 Gratuito

Acceso directo con cita previa.  
[Encuentra el centro de servicios sociales que corresponde a tu domicilio](#)

### NECESIDADES ECONÓMICAS

#### Cubrir las necesidades básicas de tu hijo o hija

#Fondo016

El Fondo 0-16 es una prestación de urgencia social extraordinaria que el Ayuntamiento de Barcelona concede a familias con dificultades económicas para cubrir las necesidades básicas de los niños y niñas de 0 a 16 años.

**¿Para quién?** Niños y niñas de 0 a 16 años en situación de vulnerabilidad (familias usuarias de servicios sociales con ingresos por debajo de un límite establecido)

 En la Oficina Virtual de Trámites (OVT) o pidiendo cita previa en el teléfono 010

 Gratuito

 Solicitud en línea o a través del centro de servicios sociales.  
[Consulta la información en la web](#)

### NECESIDADES ECONÓMICAS

#### Recibir las ayudas económicas a través de una tarjeta solidaria #BarcelonaSolidaria

La tarjeta Barcelona Solidaria es una tarjeta monedero creada por el Ayuntamiento para unificar el pago de algunas ayudas económicas que prestan los servicios sociales municipales. Se pueden adquirir productos para cubrir las necesidades básicas de acuerdo con la ayuda otorgada y, además, incluye ventajas y ofertas en establecimientos y servicios de la ciudad.

#### ¿Para quién?

Familias atendidas por servicios sociales con necesidades básicas no cubiertas

-  Centro de servicios sociales
-  Gratuito. A través de tu centro de servicios sociales
-  A través del centro de servicios sociales. [Consulta la información en la web](#)



SALUD

## Acceder a los servicios dentales gratuitamente

#OdontologíaSocial

El Servicio de odontología social ofrece dentista gratuito para niños y niñas y personas adultas en situación de vulnerabilidad social, derivados por los servicios sociales o de salud de la ciudad. Hay un umbral económico para disfrutar del servicio y hay que tener una necesidad odontológica diagnosticada.

**¿Para quién?** Niños y niñas de 0 a 17 años en situación familiar de vulnerabilidad social y personas adultas en situación de vulnerabilidad social atendidas por los servicios sociales municipales, por los centros de atención y seguimiento de las toxicomanías (CAS), los centros de atención salud mental de adultos (CSMA) y los centros de atención primaria (CAP).

📍 Diferentes espacios municipales

€ Gratis

→ Acceso a partir de derivación de servicios sociales o de salud



## Prevenir y tratar las violencias hacia los niños y niñas

#InfànciaRespon

**“Tot ok?” es un espacio web confidencial para hablar e informarte sobre violencias que pueden afectar a los niños y niñas. Un equipo de profesionales te escucha, te acompaña y te apoya para entender qué pasa y saber qué hacer si tu hijo o hija lo sufre.**

**¿Para quién?** Familias y niños y niñas de 0 a 17 años

📍 Web [totok.cat](http://totok.cat)

€ Gratis

→ Acceso a través de la web, teléfono (Infància Respon 116 111) y WhatsApp (677 484 322)

PROTECCIÓN FRENTE A VIOLENCIAS

**Tener apoyo para seguir adelante después de haber sufrido violencia en el ámbito familiar**

**El Servicio de Atención, Recuperación y Acogida (SARA) ofrece atención y asesoramiento específico y especializado a personas víctimas de violencia machista (mujeres, niños y niñas, adolescentes y personas LGTBI) o personas de su entorno cercano directamente afectadas por esta violencia.**

**¿Para quién?** Familias, niños y niñas y otras personas víctimas de violencia machista

- 📍 Servicio de Atención a la Violencia Machista (SARA)
- € Gratis
- Presencialmente con cita previa o sin cita en caso de urgencia



VIVIENDA

**Recibir apoyo para vivir en una vivienda adecuada para toda la familia**

**El Ayuntamiento presta diferentes ayudas, servicios de asesoramiento y mediación, programas de alquiler público y otros recursos para ayudarte a hacer frente a los costes de los suministros del hogar, acondicionar el hogar familiar y mantener la vivienda.**

**¿Para quién?**  
Personas adultas y familias

- 📍 Consorcio de la Vivienda de Barcelona e Instituto Municipal de la Vivienda y Rehabilitación de Barcelona
- € Gratis
- Solicitudes en línea, a través de la web



## También te puede interesar...

**Saber qué hacer ante una emergencia social**

### Urgencias y emergencias sociales

Hay otras ayudas para familias en situación vulnerable, como la renta garantizada de ciudadanía de la Generalitat de Catalunya o el ingreso mínimo vital del Estado español. También hay desgravaciones fiscales para madres trabajadoras con niños y niñas hasta los 3 años, desgravaciones por la escolarización en la *escola bressol* o ayudas a la conciliación de la vida laboral y familiar que permiten reducir la jornada laboral para cuidar de un niño o niña menor de 12 años y obtener 8 semanas de permiso para el cuidado de un hijo o hija de 0 a 8 años.



# ¿CONOCEs LOS DERECHOS DE LOS NIÑOS Y NIÑAs?

Los niños y niñas tienen unos derechos específicos, reconocidos por la Convención sobre los Derechos del Niño de las Naciones Unidas. Conocer estos derechos es importante para poderlos defender desde el primer día.

## ¿Por qué es importante?

La Convención sobre los Derechos del Niño es un tratado internacional adoptado por las Naciones Unidas en 1989 que reconoce los derechos fundamentales de todos los niños y niñas del mundo. Los derechos de los niños y niñas garantizan que cada uno de ellos pueda crecer con salud, afecto, educación, protección y oportunidades para desarrollarse plenamente, independientemente de su origen, raza o situación familiar.

Esta convención es importante porque obliga a los Gobiernos (estatal, autonómico y local) a

garantizar su bienestar, protección y desarrollo, y, por tanto, asegura que todas las familias, sea cual sea su situación, reciban el apoyo necesario para cubrir todas las necesidades de sus hijos e hijas y dispongan de un entorno seguro y amoroso donde crecer. La Convención sobre los Derechos del niño nos recuerda que los niños y niñas no son solo "los adultos del futuro", sino que son ciudadanos del presente con unos derechos propios que hay que respetar y garantizar desde su nacimiento.

## Barcelona impulsa los derechos de los niños y niñas

Barcelona tiene el Plan de infancia, que es la herramienta a partir de la cual el Ayuntamiento diagnostica cuál es el grado de cumplimiento de los derechos de los niños y niñas, identifica retos de infancia en el ámbito de la ciudad, adopta compromisos de acción en materia de infancia y evalúa su desarrollo. El actual Plan de infancia enmarca el periodo 2021-2030 y actualiza periódicamente sus actuaciones para avanzar en la garantía de los derechos de los niños y niñas.

## Y te ayuda a...

### Conocer cuáles son los derechos de tu hijo o hija

En Barcelona se difunden los derechos de los niños y niñas con diversas actividades participativas, como el Pregón de los Niños y Niñas en las Fiestas de Santa Eulàlia, en el que los niños y las niñas toman la palabra, o el Ciclo de Cine de los Derechos de la Infancia, con sesiones familiares los fines de semana. El Ayuntamiento también ha editado recursos y materiales sobre los derechos de los niños y niñas.

[El Pregón de los Niños y Niñas en las Fiestas de Santa Eulàlia](#)

[Ciclo de Cine de los Derechos de la Infancia](#)

[Recursos sobre los derechos de los niños y las niñas](#)



## Defender los derechos de tu hijo o hija y también los tuyos

**Oficina para la No Discriminación (OND)**  
La Oficina para la No Discriminación atiende de manera gratuita y confidencial a todas las personas que lo necesitan porque han vivido una situación discriminatoria. A partir de las quejas de discriminación, se hace un análisis del problema que se expone y se valora qué actuación llevar a cabo, ofreciendo acompañamiento emocional, acompañamiento en la gestión del conflicto y asesoramiento jurídico.

**¿Para quién?** Toda la población (incluidas las familias con niños y niñas)

📍 Oficina para la No Discriminación

€ Gratis

➡ Acceso directo, por teléfono o [a través de la web](#)



**Oficina de la Sindicatura de Greuges de Barcelona**  
La Sindicatura de Greuges de Barcelona es un servicio que ayuda a las personas cuando piensan que la Administración pública no ha actuado bien o no ha respetado sus derechos. También vela por que se tengan en cuenta las necesidades de los niños y las niñas, como poder ir a la escuela, tener espacios para jugar o recibir ayuda si tienen problemas. Si una familia cree que no se están respetando los derechos de un niño o niña, puede pedir ayuda a la Sindicatura para que lo investigue y proponga soluciones.

**¿Para quién?** Toda la población (incluidas las familias con niños y niñas)

📍 Sindicatura de Greuges de Barcelona

€ Gratis

➡ Contacta [a través de la web](#)



## También te puede interesar...

Además, en Barcelona tenemos la [Red de los Derechos de la Infancia](#), una red que agrupa a entidades y asociaciones comprometidas con su defensa. Las familias pueden participar activamente, porque garantizar los derechos de los niños y niñas es responsabilidad de todo el mundo. ¡Te animamos a implicarte con alguna de estas entidades!



## SI NECESITAS MÁS INFORMACIÓN...

- Puedes ponerte en contacto con el Ayuntamiento a través de diferentes canales

### Oficina Virtual de Trámites

Para hacer trámites, pedir cita previa o hacer consultas en línea en el Ayuntamiento de Barcelona

### **Atención telefónica 010**

A través del teléfono gratuito 010 te ayudamos a resolver dudas, hacer trámites y pedir cita previa para ir a las oficinas municipales

Horario del teléfono 010: de 7 a 23 h, todos los días del año

### **A través del móvil, con la aplicación Barcelona a la butxaca**

Consulta información de actualidad, gestiona trámites o incidencias en la vía pública, mira los equipamientos que tienes cerca de casa o ponte al día de los actos en la ciudad



# LA GUÍA EN DIGITAL

## en la web de infancia

Actualiza y amplía la información sobre todos los recursos y programas municipales para tus hijos e hijas a través de la web de infancia.

Consulta la guía en catalán y castellano en la web:  
**barcelona.cat/infancia**