

8 de març. Dia Internacional de les Dones

TRENQUEM ELS ESTEREO TIPS



Districte
d'Horta-Guinardó

Aquest 8 de març, Dia Internacional de les Dones, alcem la veu per dir prou als estereotips de gènere.

Des de ben petites, les dones —especialment aquelles que pateixen múltiples eixos de discriminació— creixem assenyalades i envoltades de normes i marcs visibles i invisibles que ens indiquen com hem de ser, com ens hem de comportar en públic i en privat i a què podem, o no, aspirar. Massa sovint, aquelles que s'han apartat de la norma i que han qüestionat aquests patrons de normativitat han estat exposades, castigades o relegades als marges de la societat.

Els drets conquerits gràcies a la lluita col·lectiva del moviment feminista —el dret a vot, l'accés a l'educació, la participació política, els espais de decisió, o la consolidació d'un sistema de benestar— ens han permès començar a desmuntar aquest imaginari ple d'estereotips. Han obert camí perquè les nenes i noies d'avui puguin imaginar-se lliures, somiar sense límits i fer realitat els seus projectes de vida.

Però encara queda molt per fer. Els estereotips continuen condicionant oportunitats, perpetuant desigualtats i limitant expectatives, no només aquí, sinó arreu del món. Per això, aquest 8M reafirmem el nostre compromís amb una societat més justa, diversa i lliure, on cada persona pugui desenvolupar-se plenament, sense motlles ni etiquetes.

Des del Districte, volem continuar treballant col·lectivament per trencar barreres, qüestionar rols imposats i visibilitzar referents que reflecteixin la pluralitat de les dones i les seves experiències.

Us convidem a participar en les diverses activitats que han organitzat els equipaments i les entitats del districte, i que trobareu recollides en aquest llibret. Fem del 8 de març no només una jornada de reivindicació, sinó també un espai de trobada, reflexió i transformació compartida.

Trenquem els estereotips des dels barris, fent comunitat i construint futur compartit!

Alba Bermejo Gómez

Consellera d'Igualtat i Feminismes del Districte d'Horta-Guinardó

ACTE CENTRAL 8M DEL DISTRICTE D'HORTA-GUINARDÓ

CASAL DE BARRI CAN TRAVI

Av. del Cardenal Vidal i Barraquer, 45

Divendres 6 de març, a les 18.30 hores

Jornada lúdica i reivindicativa al voltant del Dia Internacional de les Dones. Per compartir les experiències de dones lluitadores, per trencar estereotips i reclamar la igualtat de gènere en tots els àmbits. Esteu convidades a la festa, un acte de celebració que reunirà diferents grups, entitats i veïnes del districte.

L'actriu Alexandra González presentarà l'acte i el seu *alter ego* Paloma Undersun ens oferirà un monòleg ple d'humor i comèdia. També comptarem amb l'actuació del Grup Vocal Maraki, vermut/còctel i algunes sorpreses més! Us hi esperem!

Organitza: Casal de Barri Can Travi i Consell de Dones del Districte d'Horta-Guinardó.

Amb la col·laboració de: Associació Hebe, Grup Vocal Maraki, Alexandra González.

IL-LUMINACIÓ DE LA SEU DEL DISTRICTE

Diumenge 8 de març, de 18.30 a 22.30 hores

Seu del Districte

Ronda del Guinardó, 49

ACTE CENTRAL 8M CIUTAT

ACTE DE LLIURAMENT DEL PREMI 8 DE MARÇ - MARIA AURÈLIA CAPMANY

Dilluns 9 de març, a les 17.00 hores

Saló de Cent de l'Ajuntament de Barcelona

Acte de lliurament de la 40a edició del Premi 8 de Març - Maria Aurèlia Capmany, amb el lema *Trenquem estereotips*. Aquest premi té com a objectiu donar suport a projectes de la ciutat de Barcelona que impulsin accions positives per erradicar els estereotips i promoure la igualtat real.

Organitza: Direcció de serveis de Feminismes, Transversalitat de gènere i LGTBI.

CAN BARÓ

CASAL DE BARRI CAN BARÓ - EL PIRINEU

Carrer de Josep Serrano, 59-71

Tel. 93 213 68 50 / infocbpirineu@canbaro.net

EXPOSICIÓ:

SENSIBILITZACIÓ CELEBRACIÓ 8 DE MARÇ

Del 2 al 27 de març

De dilluns a divendres de 16.30 a 21.00 h

Organitza: Casal de Barri Can Baró - El Pirineu.

CONCERT CELEBRACIÓ 8 DE MARÇ

Divendres 13 de març, a les 19.00 hores

Concert reivindicatiu i celebració del dia 8 de març.

Organitza: Casal de Barri Can Baró - El Pirineu.

EL GUINARDÓ

ASSOCIACIÓ NOU HORIZÓ

Carrer de l'Art, 18, baixos 1r

Tel. 93 408 54 44 / 658 63 59 66

XERRADA:

HISTÒRIES DE DONES, CAMINS DE VIDA

Dijous 12 de març, a les 17.00 hores

Obrim les portes de l'associació per a totes les persones que vulguin venir a la xerrada, on diferents veus de dones d'arreu del món donaran el seu testimoni.

Organitza: Associació Nou Horitzó.



ESPai JOVE GIRAPELLS

Carrer de Teodor Llorente, 20

Tel. 93 328 35 67

<https://www.ejgirapells.cat/>

EL COS QUE SOC. CONSCIÈNCIA CORPORAL, AUTOESTIMA I EMPODERAMENT

Divendres 6 de març, a les 17.00 hores

Tastet emmarcat en el 8M que utilitza el cos, la música i el moviment per reivindicar la pròpia veu i afavorir l'empoderament personal. L'activitat dona visibilitat a les experiències de les participants, fomentant l'autoestima i la consciència corporal.

A càrrec de: PIAD.

Organitza: Espai Jove Girapells.

VINCLÉS LLIURES DE VIOLÈNCIA. RELACIONS SANES A LA JOVENTUT

Divendres 6 de març, a les 19.30 hores

Espai de reflexió i participació per promoure relacions sanes entre joves, desnaturalitzar les violències sexoafectives i transformar experiències personals en eines col·lectives.

A càrrec de: PIAD.

Organitza: Espai Jove Girapells.

EXPRESSAR-TE EN MOVIMENT 8M

Dilluns 9 de març, a les 19.00 hores

Espectacle amb motiu del 8 de març en el qual les usuàries del taller expressen l'art i el moviment a partir de les seves vivències, emocions i reivindicacions. Es promou l'expressió corporal i artística com a eina de transformació personal i col·lectiva.

A càrrec de: Trastero de las Artes.

Organitza: Espai Jove Girapells.

VIOLÈNCIA VICÀRIA: QUÈ ÉS I COM PREVENIR-LA

Dimarts 10 de març, a les 17.00 hores

Tastet per reconèixer i prevenir la violència vicària, oferint eines d'empoderament i gestió emocional per a dones, així com recursos per acompanyar els fills i les filles en situacions de risc.

A càrrec de: Trastero de las Artes.

Organitza: Espai Jove Girapells.

COM DETECTAR EL MASCLISME EN LES RELACIONS

Dimarts 10 de març, a les 19.30 hores

Tastet per detectar i combatre el masclisme en les relacions, oferint eines per enfortir l'empoderament femení, l'autocura i la sororitat.

A càrrec de: PIAD.

Organitza: Espai Jove Girapells

CÀPSULES SONORES. MEMÒRIES DE DONES

Divendres 13 de març, a les 18.00 hores

Tastet per reconnectar amb la memòria i la saviesa del llinatge femení a través del so, la veu i la paraula, creant càpsules sonores que reforcen l'autoestima i la creativitat.

A càrrec de: PIAD.

Organitza: Espai Jove Girapells.

MERCAT DEL GUINARDÓ

Carrer de Teodor Llorente, 1

ÇAÇA GAMUSINS

Dissabte 28 de febrer, a les 11.00 hores

El concurs més famós del moment, Caça Gamusins, arriba al Guinardó. T'hi apuntes?

Aquesta setmana, la Brigitta Lamoure ens llança un nou repte: descobrir els perfils menys estereotipats de l'entorn del Mercat del Guinardó. Com sempre, totes

les persones que ho aconseguir tindreu recompensa!
A més, comptarem amb convidades molt especials del programa: Les Kelly's Influencers i Las Amazonas del Carmel, que compartiran el seu pòdcast reivindicatiu.
A càrrec de: Les Kelly's influencers i la Brigitta Lamoure.
Amb la participació de Las Amazonas del Carmel.
Organitza: Biblioteca Guinardó - Mercè Rodoreda, Centre Cívic Casa Grogga, Centre Cívic Carmel, Centre Cívic Guinardó, Centre Cívic Matas i Ramis i Centre Cívic Teixonera.
Col·labora: Boca Ràdio, Las Bahamas i el Mercat del Guinardó.

CENTRE CÍVIC GUINARDÓ

Ronda del Guinardó, 113-141

Tel. 93 450 39 87

<https://ajuntament.barcelona.cat/ccivics/guinardo>

HORA BRUIXA

Divendres 6 de març, a les 19.30 hores



Hora Bruixa és un concert teatral punk, ritual i irreverent. Un viatge a través del temps protagonitzat per les tres bruixes de Macbeth, que tornen per explicar-nos la seva versió dels fets... i de la història. Convertides en una banda punk femenina, les bruixes revisiten els grans moments de resistència liderats per dones -de Salem al #MeToo, passant per les sufragistes, les obreres tèxtils catalanes o el moviment Riot Grrrl- i connecten màgia, lluita i música en directe.

Aquestes bruixes no han marxat mai: han estat de gira. A cada parada han encès una revolució, han xiuxiuejat a calders invisibles i han posat en marxa moviments

que han sacsejat l'ordre establert. Ara arriben a l'escenari per invocar els fantasmes del passat, creuar-los amb els dimonis del present i fer tremolar els fonaments del poder a ritme de crit i guitarra. Activitat gratuïta i per a majors de 18 anys. Cal reservar plaça a la pàgina web del centre cívic.
A càrrec de: Cia. Application Rejected.
Organitza: Centre Cívic Guinardó.

LA BRUIXA QUE VOLIA SER BELLA

Dissabte 21 de març, a les 12.00 hores



La bruixa d'aquest conte està molt emocionada perquè, per fi, té una cita amb el seu estimat Ogre. En el camí, es trobarà diversos animals que li donaran consells sobre com canviar el seu aspecte per encaixar amb els cànons de bellesa i els seus estereotips... però ella no se sentirà còmoda amb aquest canvi. Cada persona és un ésser especial més enllà del seu aspecte físic. Una reflexió sobre les pressions estètiques i els estereotips de gènere.

Conta-contes en clau de clown. Activitat gratuïta i familiar, per a infants a partir de 3 anys.
Cal reservar plaça a la pàgina web del centre cívic.

A càrrec de: Fholia Teatro.

Organitza: Centre Cívic Guinardó.

CASAL MAS GUINARDÓ

Plaça de Salvador Riera, 2
Tel. 93 446 14 29

EMPODERA'T XS. EXPOSICIÓ OBJECTIU DONA: ECOS INTERNS. UN VIATGE PER LA SALUT MENTAL

Fins al 10 d'abril



Vine a conèixer la proposta guanyadora de la tretzena convocatòria del cicle Objectiu Dona: *Ecos Interns: Un viatge per la salut mental*.

A través de l'autoretrat, la performance i una acurada posada en escena, explora temes com l'ansietat, la depressió, la resiliència i la recerca incessant de llum enmig de la foscor. Cada imatge és una confessió visual que convida l'espectador a reconèixer-se, a sentir-se acompanyat i a entendre que les emocions difícils també formen part de la vida.

A càrrec de: la Manté.

Organitza: Casal Mas Guinardó.

EXPOSICIÓ: 3 DONES CERAMISTES DEL BARRI

Del 6 al 27 de març

Mostra d'art que reuneix tres ceramistes del barri per fer una creació compartida en un espai tan proper i viu com el Mas Guinardó.

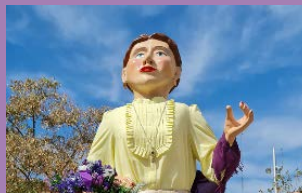
Aquest projecte busca obrir un diàleg entre les artistes mitjançant les terres refractàries de diferents colors i textures. Algunes de les peces estan fetes amb planxes i d'altres estan tornejades. Totes elles experimenten uns acabats amb esmalts o sense i estan cuites a alta temperatura, fet que els atorga resistència i força.

Cadascuna amb el seu treball ens ofereix una visió diferent i, al mateix temps, molt propera.

A càrrec de: Anna Martínez, Glòria Ferrer i Montserrat Cuxart.
Organitza: Casal Mas Guinardó.

EXPOSICIÓ DE GEGANTES DEL GUINARDÓ

Del 4 al 27 de març



Durant el mes de març tindrem una visita molt especial. Apropieu-vos al vestíbul del Mas Guinardó i coneixeu La Marieta de la Font del Cuento, la Gebàs la ceramista i la Bugadera d'Horta!

A càrrec de: Colla gegantera del Guinardó i Xerrac Arts plàstiques, festes i tradicions.

PÒDCAST EN FEMENÍ, PER A LA GENT GRAN ACTIVA DEL GUINARDÓ

Dimecres 25 de febrer, de 10.30 a 11.30 hores



Aquest *Març és Dona* torna el pòdcast de l'Associació Nou Horitzó al Mas Guinardó. Sota el lema "Dones que inspiren", parlarem d'aquelles dones que són referents en les nostres vides, per petits o grans actes. Veniu a participar en aquest programa especial en el qual dones del col·lectiu de gent gran compartiran les seves experiències, reflexions i vivències.

El programa es farà l'última setmana de febrer per tal que estigui a punt per escoltar-lo durant el mes de març.

Organitza: Associació Nou Horitzó.

Col·labora: Nos hacemos Mayores.

SOPAR DE DONES DEL BARRI DIA INTERNACIONAL DE LA DONA

Divendres 6 de març, a partir de les 18.30 hores

Amb motiu del Dia Internacional de les Dones, el Casal Mas Guinardó impulsa una tarda d'activitats obertes al veïnat el divendres 6 de març, per fer valer la creativitat, reflexionar sobre la salut mental i fer un reconeixement a les dones del barri.

Programa:

- **18.30 h:** Inauguració de l'exposició *Ecos interns: un viatge per la salut mental*, obra guanyadora del concurs fotogràfic Objectiu Dona.
- **19 h:** Inauguració de l'exposició *3 dones ceramistes del barri*, amb peces fetes amb terres refractàries, d'Anna Martínez, Glòria Ferrer i Montserrat Cuxart.
- **20 h:** Sala en Nom de Dona: presentació de la dona guanyadora que donarà nom, durant aquest any, a la sala d'actes del Mas Guinardó.
- **20.15 h:** Sopar de dones del Guinardó. Sopar per riure, ballar i celebrar juntes en un ambient festiu i de trobada.

Organitza: Grup Motor de Dones del Guinardó i Casal Mas Guinardó.

L'ACCIÓ CLIMÀTICA DES D'UNA ÒPTICA ECOFEMINISTA

Dilluns 9 de març, a les 18.30 hores

La xerrada girarà al voltant de les propostes ecofeministes per a l'acció climàtica, el decreixement i les lluites feministes en defensa de la vida al territori més proper. Anirà a càrrec de Nicola Scherer (Observatori del Deute en la Globalització), investigadora en justícia financera i autora de la recerca *Propostes ecofeministes per a l'acció climàtica contra les falses solucions*.

Organitza: El Garrofer: espai de debat.

TALLER: EL NOSTRE COS COM A REFUGI I JOC

Divendres 13 de març, a les 18.00 hores



Un espai d'exploració suau on el cos es converteix en un refugi segur i el moviment en un acte de plaer. A través d'eines somàtiques i el teatre dels sentits, habitarem el present respectant els ritmes de la discapacitat dinàmica i invisible. Aquí no hi ha formes correctes, només la curiositat de descobrir la bellesa en el petit i el possible. Un taller per deixar anar l'exigència, regular el sistema nerviós i reconnectar amb el gaudi de sentir. Les assistents han de portar roba còmoda.

Organitza: Maisa Sally-anna Perk.

TALLER DE GEGANTERES I ALTRES ACTIVITATS

Dissabte 21 de març, d'11.30 a 14.00 h

En el marc del mes de març, *Mes de la Dona*, us convidem a participar en un matí festiu i familiar al voltant del món geganter. El taller de geganteres vol fer valer el paper de les dones en la cultura popular, acompanyat d'activitats per a infants: dibuix de les gegantes, jocs i una xocolatada per compartir plegades. Una proposta lúdica, educativa i participativa per celebrar el *Mes de la Dona* en família.

A càrrec de: Colla gegantera del Guinardó i Xerrac Arts plàstiques, festes i tradicions.

EL CARMEL

CENTRE CÍVIC CARMEL

Carrer del Santuari, 27
Tel. 93 256 33 33

EXPOSICIÓ: *UNA DONA AL CARRER*

Del 6 al 28 de març



Foto: Veronika Paulics

Exposició de fotos i poemes.
A càrrec de: Veronika Paulics.
Organitza: Centre Cívic Carmel.

LES BRUIXES, ALQUÍMIA DE LES DONES

Dijous 5 de març, de 18.30 a 20.00 hores

Coneixerem diferents plantes i aliments propis de cada estació per autoregular-nos i enfortir-nos físicament, emocionalment i energèticament. Recuperarem els sabers de les nostres ancestres, dones sàvies que tenien coneixement dels nostres cossos, els cicles de la natura i els remeis que ens ofereix.

Preu: gratuït.

Termini final d'inscripció: 02/03/2026

A càrrec de: PIAD.

Organitza: Centre Cívic Carmel.

MOVIMENT EXPRESSIU CONTRA L'ESTRÈS I L'ANSIETAT

Divendres 6 de març, de 19.00 a 20.30 hores

Per mitjà del moviment expressiu desenvolupem l'autoconeixement del cos per despertar-ne l'energia i l'expressivitat. El moviment expressiu és energia

vital, té la capacitat de desenvolupar l'aparell musculoesquelètic i també l'expressió artística i creativa, per aconseguir una integració física, emocional i mental.

Preu: gratuït.

Termini final d'inscripció: 03/03/2026

A càrrec de: PIAD.

Organitza: Centre Cívic Carmel.

ESPai JOVE BOCA NORD

Carrer dels Agudells, 37-45
Tel. 93 420 60 11

CICLE CULTURAL *LA DESBOCADA*

Del 5 al 27 de març

Us presentem la segona edició de *La Desbocada*, el cicle cultural de març de l'Espai Jove Boca Nord, creada per visibilitzar i posar al centre la lluita, el canvi i la representació de dones i identitats dissidents amb perspectiva transfeminista i interseccional.

En aquesta edició hi haurà diferents tallers, un concurs musical, un *Kabaret* i una jam de dansa, entre d'altres, on les protagonistes seran dones i dissidències.

Més informació a les xarxes socials i al web del Boca Nord: <https://bocanord.cat/>

Organitza: Espai Jove Boca Nord.

CASAL DE BARRI LA BARRACA DEL CARMEL

Carrer de Llobregós, 107-113
Tel. 93 358 61 07 / 601 648 673

EXPOSICIÓ DEL MES: *SOM AQUÍ*

Del 2 al 31 de març

Exposició col·lectiva de dones artistes. Creadores que ja han passat pel Casal i alguna de nova, que enguany tornen amb el seu talent a omplir de mirades

les nostres parets. Una celebració comunitària d'art femení que neix al territori i creix amb el temps.

Entrada lliure.

A càrrec de diverses artistes.

Organitza: Casal de Barri La Barraca del Carmel.

ACCIÓ 8M

Divendres 6 de març, a les 18.00 hores

Consultar programació específica al Casal.

Organitza: Casal de Barri La Barraca del Carmel i entitats residents.

ESPECTACLE D'IMPROVISACIÓ TEATRAL

Dissabte 7 de març

Vine a viure el teatre que neix al moment! Un espectacle d'improvisació teatral on res està escrit i tot pot passar. Històries úniques, humor, emoció i la complicitat del públic per crear, plegades, una experiència irreplicable. Reivindicant des de l'humor, cada escena és una sorpresa. Que no t'ho expliquin: vine a veure-ho en directe! Activitat gratuïta amb aforament limitat.

A càrrec de: Impro con Limón.

Organitza: Casal de Barri La Barraca del Carmel i Impro con Limón.

CICLE EL REBOST DE LES SÀVIES - PLANTES I EMOCIONS

Dimarts 10 de març, a les 18.00 hores

Un viatge sensorial per reconnectar amb la saviesa de les plantes i l'escolta del propi cos. Aprèn com la natura pot acompanyar les teves emocions i convertir-se en una eina d'autocura. Activitat gratuïta amb inscripció prèvia.

Organitza: Casal de Barri La Barraca del Carmel i @daniplantastik.

CICLE SABERS QUE EMPODEREN - PLAER I GAUDI MÉS ENLLÀ DE LA MENOPAUSA

Divendres 13 de març, a les 18.00 hores

L'objectiu d'aquesta xerrada - taller és apropar les dones a una percepció de la sexualitat positiva i de gaudi. Adaptar-nos als canvis, entendre'ns i escoltar les nostres necessitats conforme van evolucionant. El plaer no té edat! Activitat gratuïta amb inscripció prèvia.

Organitza: Casal de Barri La Barraca del Carmel i PIAD d'Horta-Guinardó.

TALLER 8M: UNA VIDA LIBRE DE VIOLENCIAS

Dimarts 17 de març, a les 18.00 hores

Un espai de reflexió, memòria i empoderament al voltant del Dia Internacional de la Dona. Coneixerem l'origen i la història del 8M, posarem en valor el paper de les dones ahir i avui. Reflexionarem sobre els reptes actuals cap a la igualtat i compartirem experiències en una dinàmica vivencial col·lectiva. Activitat participativa i gratuïta. Inscripció prèvia.

Organitza: Casal de Barri La Barraca del Carmel i Associació Tejiendo Culturas.

SER HOME AVUI: QUÈ ENS PASSA I PER QUÈ

Dimarts 24 de març, a les 18.00 hores

Què vol dir ser home avui dia? Molts de nosaltres ens sentim perduts, enfadats o amb dubtes davant dels canvis actuals. En aquesta xerrada parlarem sobre què s'espera dels homes, de les dificultats que això genera i sobre per què es parla tant de "crisi" de l'home. Un espai proper i participatiu per pensar plegats i conèixer els serveis que tenim a l'abast. Activitat gratuïta amb inscripció prèvia.

Organitza: Casal de Barri La Barraca del Carmel i PLURAL - Centre de masculinitats.

VEUS I SABORS DE LA REPÚBLICA DOMINICANA

Divendres 27 de març, a les 18.00 hores

Descobrirem la cultura dominicana mitjançant la seva cuina, la música, els vestits típics i les històries populars. Aquesta experiència col·lectiva ens permetrà connectar amb l'essència d'un poble plural i enèrgic, envoltats de colors, sabors i relats que han perdurat al llarg del temps. Activitat gratuïta amb aforament limitat.

Organitza: Casal de Barri La Barraca del Carmel i Associació MUVAS.

ACTIVITATS A LA RAMBLA DEL CARMEL

Rambla del Carmel amb carrer de Beatriu

IFTAR COMUNITARI A HORTA-GUINARDÓ

Divendres 27 de febrer, de 17.00 a 20.00 hores

Jornada festiva oberta al veïnat per compartir el trencament del dejuni del Ramadà i apropar aquesta celebració a la ciutat i al districte.

L'esdeveniment combinarà gastronomia, música, activitats familiars i culturals, amb l'objectiu de donar a conèixer el Ramadà, visibilitzar la diversitat de les comunitats musulmanes i contribuir a combatre estereotips i prejudicis, posant en valor la diversitat cultural com a element que suma, enriqueix i enforteix la vida comunitària.

Organitza: MUVAS, Associació HEBE, Casal de Barri La Barraca del Carmel, Servei d'Interculturalitat d'Horta-Guinardó, Biblioteca El Carmel – Juan Marsé, Centre Cultural Islàmic del Carmel i Fundació Adsis.

HORTA

CENTRE CÍVIC MATAS I RAMIS

Carrer de Feliu i Codina, 20. Tel. 93 407 23 56
matasiramis@matasiramis.cat

BESÀVIES FEMINISTES

Dissabte 14 de març, a les 11.00 hores



Al segle XIX, tant les burgeses com les obreres patien sota el jou de la desigualtat de gènere. En aquest itinerari per Sarrià, tindrem una visió local de tres pioneres del sentiment feminista: Dolors Monserdà, Carme Karr i Dorotea Chopitea, marcades per ideologies molt diferents però amb un objectiu comú: millorar la condició de les dones.

A càrrec de: Sònia Tres, de Viaje a la Barcelona Secreta.

Organitza: Centre Cívic Matas i Ramis.

CINEFÒRUM: LA TRENA

Dilluns 9 de març, a les 18.00 hores



És la història de tres dones: la Smita, una dona índia que vol treure la seva filla de la pobresa i portar-la a una escola; la Giulia, una italiana que succeeix el seu difunt pare per dirigir l'empresa familiar que està a punt de fer fallida, i la Sarah, una advocada canadenc que s'assabenta que té càncer.

A càrrec de: Dones d'Horta.

Organitza: Centre Cívic Matas i Ramis.

LES DONES A L'ÒPERA

Divendres 6 de març, a les 19.00 hores



Quin paper ha jugat, juga i jugarà la dona en el món operístic? Us proposem una mirada feminista a la història de l'òpera. Parlarem de cantants, compositores, directores d'escena i dels rols que han exercit les dones al llarg del temps.

A càrrec de: Maria José Anglés.

Organitza: Centre Cívic Matas i Ramis.

EXPOSICIÓ DEL PROJECTE GUANYADOR DE LA CONVOCATÒRIA PANKHURST- BLAU PANKHURST: COSSOS ELÈCTRICS

Del 3 de març al 9 de maig



Blau Pankhurst no és només una cita cromàtica, és un encontre on el color deixa de ser instrument de domini i esdevé vehicle de veus. Les obres reunides tensen allò que Pankhurst ja sabia: cap cos és passiu, tota acció sobre la pell deixa una empremta. El blau ja no pertany al geni, ni al mite, ni al cel. Pertany a qui l'habita, a qui l'encarna. Les artistes d'aquesta mostra transformen el blau en reflex, freqüència de resistència, ecos visuals i ressonància.

A càrrec de: Soledad Marcote.

Organitza: Centre Cívic Matas i Ramis.

TASTET: CONTES NO SEXISTES PER ACOMPANYAR CRIATURES LLIURES

Dijous 19 de març, a les 18.00 hores



Treballarem contes per imaginar mons lliures dels lligams del sexisme i dels estereotips. Compartirem recursos coeducatius per crear contes que fomentin les cures, l'autoestima, que motivin a construir relacions sanes i espais lliures de violències. A partir d'això, compartirem contes alternatius i crearem els nostres propis contes per acompanyar la infantesa.

A càrrec de: Julia Castillo, del PIAD.

Organitza: Centre Cívic Matas i Ramis.

TASTET D'AUTOESTIMA:

JO SOC LA DONA DE LA MEVA VIDA

Dijous 12 de març, a les 18.00 hores



Mitjançant exercicis i jocs donem valor a les nostres vivències i trajectòries com a font de sabers, que ens permetran l'impuls per a emprendre juntes un camí guaridor, de seguretat i autonomia. Treballem per l'autoconeixement, el poder personal i col·lectiu, serem escoltes de la nostra veu interior.

A càrrec de: Karolyna Nuñez, del PIAD.

Organitza: Centre Cívic Matas i Ramis.

UNIÓ DE BOTIGUERS DEL COR D'HORTA

Carrer del Tajo, 71
Tel. 623 56 00 32

De dilluns 2 de març a dissabte 7 de març



Venda de samarretes solidàries i repartiment d'informació amb perspectiva de gènere.
A càrrec de: Unió de Botiguers del Cor d'Horta.

CASAL DE GENT GRAN D'HORTA

Carrer de Feliu i Codina, 37-43
Tel. 93 428 78 29 / 618 15 14 23

ACTIVITAT INTERGENERACIONAL: TALLER DE PANCARTES 8M

Dimecres 4 de març, d'11.30 a 13.30 hores

Taller intergeneracional per crear pancartes amb motiu del 8 de març. Un espai creatiu i participatiu per compartir reflexions feministes i preparar missatges reivindicatius per sortir al carrer juntes.

A càrrec de: Casal de Gent Gran d'Horta i La Clota.
Organitza: Casal de Gent Gran d'Horta.

MEMÒRIA DE LES DONES OBRERES

Divendres 13 de març, a les 11.30 hores

Coneixem la memòria de les dones obreres dels nostres barris? La història oficial no ha reconegut el paper de les dones que, a més del treball reproductiu, van treballar a les fàbriques i en altres espais. Aquest taller és un recorregut per la memòria de lluites, comunitat i reivindicacions. Veurem com aquesta

memòria, sistèmicament, forma part de la nostra memòria com a dones avui i ens ajuda a integrar la nostra identitat.

A càrrec de: PIAD d'Horta-Guinardó.
Organitza: Casal de Gent Gran d'Horta.

BIBLIOTECA HORTA-CAN MARINER

Carrer del Vent, 1
Tel. 93 420 82 85 / b.barcelona.cm@diba.cat

EXPOSICIÓ: LA DONA EN EL MIRALL DEL RELAT

Del 3 al 25 de març, dins l'horari d'obertura de la biblioteca

Presentació de l'exposició: dimarts 3 de març, a les 18.30 hores



Exposició d'obres que exploren com la literatura ha modelat la imatge de la dona al llarg dels segles, els arquetips femenins construïts per la literatura i la seva persistència en l'imaginari col·lectiu. Com la dona ha estat mirada, narrada i fixada dins del relat: com a mare, musa, seductora, innocent, madrastra o esposa. Intervenció pictòrica sobre impressió digital.

A càrrec de: Marisa Ordóñez.
Organitza: Biblioteca Horta-Can Mariner.

ASSOCIACIÓ DE VEÏNS I VEÏNES D'HORTA

Carrer de la Plana, 10
Tel. 604 86 58 55

LA MIRADA DE LES DONES CAP AL BARRI

Dilluns 16 de març a les 19.00 h
i dimecres 25 de març a les 17.00 h

Taller participatiu obert a les dones del barri, en el qual imaginarem (des d'una mirada feminista, diversa i sovint invisibilitzada) un barri millor i més respectuós amb les persones, principalment amb les més vulnerables. Quin model volem? (espais, serveis, mobilitat, seguretat i convivència).

Es repeteix el taller per facilitar la participació. Es pot venir amb infants.

Organitza: AVV Horta, Associació Hebe i Dones d'Horta.

CEM HORTA

Carrer de Feliu i Codina, 27
Tel. 93 427 64 79

5A EDICIÓ HIP, HIP DONA!

Dissabte 7 de març, de 10.30 h a 12.45 h

El *Hip, Hip Dona! 2026* és una jornada oberta a tothom que combina esport, música i compromís social. En la seva cinquena edició, i sota l'eslògan *Celebrem i Reivindiquem!*, l'esdeveniment posa en valor els avenços assolits en la lluita per la igualtat, sense oblidar que encara queda camí per recórrer.

El programa inclou una masterclass de Bodycombat i Zumba i activitats per a tota la família, per facilitar la participació i fomentar la conciliació. Una proposta inclusiva i dinàmica que utilitza l'esport com a eina de transformació social.

Inscripcions obertes a tothom!

Preu d'inscripció: 3 €, destinats íntegrament a donar suport al projecte "*Dona*" un pas, de la Fundació Ared contra la violència masclista.

Trobareu més informació a la web: www.uehorta.cat
i www.hortaesportiva.cat

A càrrec de: CEM Horta, Unió Esportiva d'Horta i Unió Atlètica d'Horta.

LA FONT D'EN FARGUES

CASAL DE BARRI FONT D'EN FARGUES

Carrer de Pedrell, 67-69
Tel. 93 420 59 41 / info@casalfontdenfargues.cat

TASTET AUTODEFENSA FEMINISTA

Dimecres 15 d'abril, a les 18.30 hores

El taller d'autodefensa feminista busca reduir les violències envers les dones i altres identitats dissidents a través de l'apoderament i la prevenció d'aquestes violències, a més d'augmentar l'autoestima i la solidaritat col·lectiva; millorar la confiança i seguretat en una mateixa, desmitificant vells estereotips sobre la debilitat i vulnerabilitat de les dones; sensibilitzar per trencar l'aïllament i la culpabilització; prendre consciència de les capacitats personals; dotar de recursos i eines per identificar i prevenir les agressions i evitar situacions de perill. Activitat gratuïta.

A càrrec de: PIAD Horta-Guinardó.

Organitza: ACFF.

5È DINAR DE DONES INTERGENERACIONAL

Dissabte 9 de maig, horari per confirmar

Vermut, dinar, jocs i música per a dones de totes les edats a la Font d'en Fargues.

Venda de tiquets a la pàgina web del Casal.

A càrrec de: Grup de Dones Funky Sisters.

EXPOSICIÓ COMMEMORATIVA DEL 5È ANIVERSARI DEL DINAR INTERGENERACIONAL DE DONES A LA FONT D'EN FARGUES

Inauguració: divendres 6 de març, a les 18.00 hores

Aquesta exposició fotogràfica és un viatge a través de quatre anys plens de moments compartits, d'emocions i de vivències que han donat forma a l'acte anual del dinar intergeneracional de dones de la Font d'en Fargues. Cada imatge captura instants que ens han unit, que han fet créixer la comunitat i que han deixat una empremta en totes les persones que n'han format part. L'exposició vol ser un homenatge a aquesta trajectòria col·lectiva i un recordatori del valor de trobar-nos, any rere any, per celebrar allò que ens uneix. La inauguració tindrà lloc el 6 de març a les 18.00 h i serà un moment especial per obrir la celebració d'aquest cinquè aniversari. Compartirem paraules, records i mirades cap als inicis de l'acte, i farem un recorregut per les fotografies que ens recorden per què aquest esdeveniment és tan significatiu. Us convidem a viure aquest instant amb nosaltres i a deixar-vos emocionar per la història que hem construït plegades. Podreu visitar la inauguració a la Cafeteria del Casal durant tot el mes de març.
Organitza: Grup de dones Funky Sisters.

TASTET: DEIXA LA CULPA PATRIARCAL: PER UNES MATERNITATS LLIURES

Dijous 21 de maig, a les 19.00 hores

Reflexionarem col·lectivament al voltant de la culpa i les emocions que apareixen en les dones quan s'enfronten a l'experiència de la criança. Qüestionarem els ideals socials de la maternitat i compartirem estratègies feministes per viure pràctiques més plaents i lliures.

A càrrec de: PIAD Horta-Guinardó.

Organitza: ACFF.

LA TEIXONERA

CENTRE CÍVIC TEIXONERA

Carrer d'Arenys, 75

Tel. 93 256 33 88

PETIT PANTALLA BARCELONA DISTRICTE CULTURAL HOLA, FRIDA!

Diumenge 1 de març, de 12.00 a 13.00 hores

Aquesta és la història d'una nena diferent. El seu món és Coyoacan, a Mèxic. Brillant, vibrant, tot li interessa. I quan sorgeixen entrebancs, els afronta amb una imaginació desbordant. Aquesta nena es diu Frida Kahlo!

Edat recomanada: per a infants a partir de 5 anys.

Places limitades amb inscripció prèvia presencialment o bé en línia, a partir del divendres 13 de febrer.

Inscripcions **aquí**.

Organitza: Centre Cívic Teixonera.

EXPOSICIÓ: D'EMBARASSOS, MATERNATGES I MASCULINITAT

Del 3 al 24 de març

La representació de la maternitat, i particularment dels processos d'embaràs i lactància, ha estat sovint vinculada a un determinat tipus de cossos i expressions de gènere: dones femenines. No obstant això, la realitat d'aquestes experiències és molt més diversa, i són moltes les persones que no troben referents en els quals emmirallar-se. Amb aquest projecte es vol ampliar l'imaginari col·lectiu, promovent la representació visual de dones amb estètiques i expressions masculines que han viscut processos de gestació i lactància.

A càrrec de: Alba Badia Mas, Gràcia Camps Miró i Marieta Rojo.

Organitza: Centre Cívic Teixonera.

LA VALL D'HEBRON

CASAL DE GENT GRAN DE LA VALL D'HEBRON

Carrer de l'Arquitecte Moragas, 5
Tel. 93 428 73 37 / 601 640 842

EXPOSICIÓ:

DONES COMPROMESSES A CATALUNYA

Del 2 al 27 de març, en horari d'obertura del casal

Exposició d'imatges de dones que han estat compromeses durant la història de Catalunya.

A càrrec de: Institut Català de les Dones.

Organitza: Casal de Gent Gran de la Vall d'Hebron.

TALLER DE DANSA COMUNITÀRIA, COS BALL I GOIG

Dimecres 4 de març, a les 17.00 hores

Utilitzarem la dansa com a mitjà per comprendre el nostre cos i la seva sexualitat en un sentit més ampli. Buscarem la connexió amb els nostres cossos per mitjà de la música i la dansa. Cal inscripció prèvia.

A càrrec de: PIAD.

Organitza: Casal de Gent Gran de la Vall d'Hebron.

CONFERÈNCIA SOBRE BIAIX DE GÈNERE I SALUT

Dimecres 18 de març, de 17 a 19 hores

A càrrec de: Raquel Tomàs Tutusaus (metgessa de família).

Organitza: Casal de Gent Gran de la Vall d'Hebron.

CASAL DE BARRI CAN TRAVI

Avinguda del Cardenal Vidal i Barraquer, 45
Tel. 93 428 98 48

CICLE TÈ TELA

Durant el mes de març

El Cicle *Té Tela* és una proposta que vol posar en

valor l'ecologia i el feminisme, donant visibilitat a les aportacions i les lluites de l'ecofeminisme. L'objectiu d'aquesta proposta és reivindicar el món de la costura i del tèxtil, com a pràctica creativa i col·lectiva, vinculada a la sostenibilitat i a la construcció de comunitat.

Amb aquesta iniciativa volem crear un espai de reflexió al voltant de l'ecofeminisme i de la cura del medi ambient, amb una mirada crítica i transformadora cap a una societat que no serà realment justa ni sostenible si no incorpora la perspectiva de gènere i la veu de les dones en la presa de decisions.

Us convidem a participar de la programació que hem pensat per aquest any:

- **Exposició *Té Tela*:** amb la participació dels grups de costura, grup de brodat, grup de reciclatge de roba (Associació 40 Parriba 40 Pabajo) i com a convidat especial, el grup de costura del Casal de Barri La Barraca del Carmel.
Del 2 al 31 de març (els dies de pluja no hi haurà exposició).
- **Trobada de brodat:** personalitza la teva peça de roba amb motius del 8M. A càrrec de: Enfilades.
Dimecres 4 de març, a les 17.00 hores.
- **Inauguració exposició *Té Tela*:** amb vermut musical Empodera't xs amb DJ Muerta Sánchez i la col·laboració de Las Periférikxs.
Dissabte 7 de març, a les 12.30 hores.
- **Xerrada *Artivismes Tèxtils i Drets de les Dones*:** a càrrec del PIAD.
Dimecres 25 de març, a les 17.00 h.

A càrrec de: Casal de Barri Can Travi, Casal de Barri La Barraca del Carmel, els grups de costura dels casals, el grup de brodat Enfilades, l'Associació 40 Parriba 40 Pabajo, la Xarxa de Dones Cosidores i el col·lectiu Las Periférikxs.

XERRADA: MENOPAUSA: VIURE AMB QUALITAT I GAUDIR-NE MÉS

Dijous 5 de març, a les 18.00 hores



L'objectiu és que la dona conegui el procés natural de la menopausa i el climateri i adquireixi eines per revisar els seus hàbits, amb l'objectiu de sentir-se millor i estar més sana. Activitat gratuïta, cal inscripció a info@casalcantravi.cat.

A càrrec de: Carolina Ackermann Barreiro, del PIAD.

Organitza: Casal de Barri Can Travi i el PIAD.

EXPOSICIÓ: - DIAZEPAM I + COSTURA

Del dilluns 2 de març al dimarts 31 de març



Aquest reportatge fotogràfic documenta els grups de costura a la ciutat de Barcelona, posant en valor la seva dimensió social, creativa i comunitària. A través dels testimonis de les dones que hi participen i de les imatges que en capten els moments compartits, es revela com la costura és molt més que una activitat manual: és una eina de relació, suport i resistència. Aquests grups s'han convertit en espais d'acollida on es construeixen vincles de confiança, solidaritat i pertinença. Les trobades setmanals no només serveixen per aprendre o millorar tècniques de costura, sinó que generen un entorn segur on compartir vivències, conversar i desconnectar.

La costura és també una forma d'expressió artística i de transmissió cultural. A través de brodats i peces de roba, es narren històries personals, es manifesten identitats i es recuperen sabers que sovint han estat menystinguts o invisibilitzats. L'intercanvi de coneixements entre dones de diferents orígens enriqueix aquests espais.

D'altra banda, en un món dominat per la moda ràpida, aquests grups representen una alternativa sostenible. Algunes participants practiquen la "costura de supervivència", reutilitzant materials i transformant peces per donar-los una nova vida, tot evitant el malbaratament.

A càrrec de: Carme de la Madrid.

Organitza: Casal de Barri Can Travi i Carme de la Madrid.

XERRADA: SALUT PELVIANA I BENESTAR CORPORAL I EMOCIONAL

Dimecres 25 de març, a les 12.00 hores



Xerrada per oferir a les mares un espai segur i informatiu on conèixer millor el seu cos i cuidar la salut pelviàna al llarg de les diferents etapes de la maternitat. Parlarem del sòl pelvià, la seva funció i la seva importància en el benestar físic i emocional. A més, el taller inclourà una part pràctica, amb exercicis suaus i adaptats, orientats a prendre consciència del cos, activar i relaxar el sòl pelvià i fomentar hàbits d'autocura que es puguin integrar fàcilment en el dia a dia.

Activitat gratuïta, cal inscripció a ludotecacantravi@gmail.com.

Dirigit a mares. Poden venir amb els seus nadons. No cal portar material.

A càrrec de: Sandra Bertran, llevadora de l'ASSIR.

Organitza: Espai Familiar Casal Can Travi.

MONTBAU

SALA POLIVALENT DE MONTBAU

Carrer de Domènech i Montaner, 3
Tel. 93 428 55 69

XERRADA:

TRASTORNS DEL DESIG SEXUAL FEMENÍ

Dimarts 3 de març, a les 17.30 hores

A càrrec de: Marta Arasanz, psicòloga, especialista en sexologia i teràpia de parella i professora de la Universitat de Barcelona.

Organitza: Sala Polivalent de Montbau.

OBRA DE TEATRE: LA ÚLTIMA URNA: CASTING PARA LA PRESIDENTA DEL FIN DEL MUNDO

Dimarts 17 de març, a les 18.00 hores

El planeta està a la UCI, l'egoisme és tendència i algú s'ha oblidat d'apagar el llum en sortir. Davant d'aquest desastre, la humanitat ha jubilat la testosterona i busca una Presidenta de la Fi del Món. En aquest càsting d'ultratomba, les dones més icòniques de la història tornen per salvar-nos de nosaltres mateixos. Però no tot és pau i sororitat: un intrús expert en l'odi s'ha colat per boicotejar la festa. Vencerà l'altruisme o el sabotejador ens deixarà a fosques per sempre?

L'associació Dones Montbau Teatre presenta una comèdia divina amb un malvat que et farà riure de pànic. Vine a decidir el destí del cosmos. El poder (i l'última urna) estan a les teves mans.

A càrrec de: Dones Montbau Teatre.

Organitza: Sala Polivalent de Montbau i Dones Montbau Teatre.

SANT GENÍS DELS AGUDELLS

CASAL DE GENT GRAN SANT GENÍS DELS AGUDELLS

Carrer de Naim, 10-12
Tel. 667 62 00 51

EL VINAGRE DELS QUATRE LLADRES

Dimecres 4 de març, a les 17.00 hores

Diu la llegenda que quatre lladres són empresonats a Tolosa per robar a les cases dels veïns afectats per la pesta. Se'ls condemna a mort, però se'ls ofereix l'oportunitat de salvar-se si expliquen quin secret tenen per sobreviure enmig de la malaltia sense contagiar-se. Confeccionarem aquest màgic remei. A càrrec de: Marta Bach Arús (La Clota Cotreball).

Organitza: Casal de Gent Gran Sant Genís dels Agudells.

XERRADA: LES DONES A LA SEGONA REPÚBLICA

Dimecres 11 de març, a les 17.00 hores



Xerrada a càrrec de Mar Trallero, activista feminista Doctora en Filologia Espanyola, màster en Literatura Comparada per la UAB, en Llengües Modernes per la A&M (Texas) i llicenciada en Dret per la UB. Membre del Grup d'Estudis de l'Exili Literari (GEXEL). Entre d'altres obres, ha publicat el llibre *Neus Català. La dona antifeixista a Europa* (Mina, 2008) i és coautora de *Putes, república i revolució* (Virus, 2021).

Organitza: Casal de Gent Gran Sant Genís dels Agudells.

EL FEMINISME A LA TELA

Dimecres 18 de març, a les 18.00 hores



Taller d'artivisme i sororitat per transformar una bossa de tela en un manifest feminista contra les violències masclistes. En un espai segur de reflexió compartida, podràs plasmar la teva veu i reivindicació mitjançant el dibuix en una peça única. L'activitat és gratuïta amb inscripció prèvia i convida a portar el missatge del taller directament al carrer.

A càrrec de: Embossades (activisme feminista).

Organitzen: Altaveu Feminista, Centre Cívic Casa Groga i Casal de Gent Gran de Sant Genís dels Agudells, amb el suport de l'ASPB.

EXPOSICIÓ: LLIBERTAT RÒDENAS

Del 3 al 31 de març, de 10.00 a 13.30 h
i de 16.00 a 19.30 h (de dilluns a divendres)

Anarco sindicalista espanyola i participant activa de la CNT. Fou empresonada en diverses ocasions pel seu activisme i la seva defensa dels drets dels treballadors i de les dones.

A càrrec de: Institut Català de les Dones.

Organitza: Casal de Gent Gran Sant Genís dels Agudells.

CENTRE CÍVIC CASA GROGA

Avinguda del Jordà, 27

Tel. 93 418 65 31 / hola@cccasagroga.cat

PARTICIPACIÓ / ALTAVEU FEMINISTA

Dilluns 2 de febrer, a les 12.00 hores

Trobada bianual per coordinar les accions amb perspectiva feminista organitzades al barri amb l'objectiu de crear un calendari que organitzi totes les iniciatives, les visibilitzi i coordini una acció conjunta.

A càrrec de: Equipaments, serveis i entitats de Sant Genís dels Agudells.

Organitza: Centre Cívic Casa Groga.

EXPOSICIÓ:

DEPREDADORS. CONTES QUE NO SÓN COMÈDIA

Del 6 de febrer al 26 de febrer



Depredadors és un potent recull visual d'il·lustracions en capes de paper que acompanyen microcontes basats en les experiències reals de dones. Les històries relaten les violències viscudes (de gènere, ètnia, raça, religió, discapacitat o malaltia), on l'agressió s'interpreta simbòlicament com un depredador.

Visita comentada amb l'autora el divendres 6 de febrer, a les 11.00 h.

A càrrec de: Narda Rey.

Organitza: Centre Cívic Casa Groga.

CÀPSULA: COMPOSICIONS EN RESISTÈNCIA

Dimecres 11 de febrer, a les 17.30 hores



Un espai segur i lliure de judicis per explorar les teves emocions a través del *collage* i la música. No cal saber d'art, només deixar-se sentir i transformar en imatges allò que les paraules no poden dir. Una estona per connectar amb tu mateixa i compartir vivències en un entorn de plena confiança. Activitat tancada.

A càrrec de: Narda Rey.

Organitza: Centre Cívic Casa Groga.

**EXPOSICIÓ COL-LECTIVA:
DONES QUE PINTEN DONES**

Del 4 al 26 de març



Projecte comunitari liderat per dones veïnes de Sant Genís dels Agudells que, a través de la seva mirada, dibuixen altres dones per fer valdre la veu, la perspectiva i la capacitat artística femenina.

La inauguració del projecte serà el divendres 13 de març, a les 18 hores.

A càrrec de: Veïnes de Sant Genís dels Agudells.

Organitza: Veïnes de Sant Genís dels Agudells i Centre Cívic Casa Groga.

DANSA: BALLANT BALLÀVEM I TÍMID

Dijous 5 de març, a les 19.00 hores



Gaudeix d'un programa doble de dansa que combina l'energia i la improvisació poètica de Laia Santanach a *Ballant Ballàvem*, una peça on cada paraula es fa moviment. La vetllada continuarà amb *Tímid*, de Magí Serra, una reflexió sobre com habitar l'espai públic transformant els gestos quotidians en una expressió pròpia. Una proposta escènica que explora la força del sol i la identitat a través del cos. Cal inscripció prèvia.

A càrrec de: Companyia Laia Santanach i Companyia Magí Serra.

Organitza: Escena BDC i Centre Cívic Casa Groga.

CINEMA: LAS CHICAS ESTÁN BIEN

Divendres 6 de març, a les 19.00 hores



Las chicas están bien és una òpera prima íntima que narra la convivència d'un grup de dones en una casa rural mentre assagen una obra de teatre. Durant una setmana d'estiu, les converses i els assajos desdibuixen la frontera entre ficció i realitat, explorant temes com l'amistat i l'amor. Una proposta atmosfèrica on el fet de compartir-se esdevé un espai de resistència i transformació compartida. Es recomana inscripció prèvia.

A càrrec de: Itsaso Arana.

Organitza: Pantalla BDC i Centre Cívic Casa Groga.

MÚSICA: AMB VEU DE DONA. L'ARANNÀ - LA SALAMANDRA

Dissabte 7 de març, a les 12.30 hores



L'Arannà ens convida a un viatge sonor on la literatura de Mercè Rodoreda cobra vida a través de l'electrònica i el pop experimental. Amb el seu espectacle *La salamandra*, Anna Sala i Lara Magrinyà transformen els contes més místics de l'autora en cançons úniques. Les dues pianistes, de sòlida formació clàssica, basteixen un univers on la tradició i la cançó d'autor es fusionen amb sintetitzadors i atmosferes contemporànies.

A càrrec de: L'Arannà.

Organitza: Escena BDC i Centre cívic Casa Groga.

DANSA: TALLER DE MOVIMENT, EXPRESSIÓ I VINCLES

Divendres 7 de març, a les 11.30 hores



La companyia Laia Santanach ofereix un taller de dues hores obert a tothom, amb experiència o sense, per utilitzar el cos com a eina d'expressió, reflexió i investigació artística. Mitjançant la rítmica, la musicalitat i el moviment, es compartiran les eines creatives de la companyia en un espai de diàleg interseccional amb la comunitat. Cal inscripció prèvia.

A càrrec de: Companyia Laia Santanach.

Organitza: Escena BDC i Centre Cívic Casa Groga.

TEATRE: VINDICACIONS

Divendres 20 de març, a les 18.00 hores



Mitjançant l'humor, el drama i l'anàlisi crítica, dos personatges contraposats ens submergeixen en les desigualtats de gènere i les estructures de poder. L'obra utilitza monòlegs, poesia i esquetxos per donar veu a les reivindicacions de dones de diversos temps i llocs. Una proposta teatral que convida a la reflexió col·lectiva sobre els rols socials a través de diversos formats escènics. Cal inscripció prèvia.

A càrrec de: Trama cooperativa.

Organitza: Altaveu Feminista i Centre Cívic Casa Groga, amb el suport de l'ASPB.

ASSOCIACIÓ DE VEÏNS I VEÏNES DE SANT GENÍS DELS AGUDELLS

Avinguda del Jordà, 31

Tel. 93 315 76 30 / 682 006 336

SETMANA DE LA DONA

Activitat diària de dilluns 2 de març
a diumenge 8 de març

Al local de l'Associació de Veïns i Veïnes
de Sant Genís dels Agudells

Dilluns 2 de 17.00 a 18.00 h:

Taller infantil *Fem un mural sobre què vol dir ser dona.*

Dimarts 3 de 19.00 a 20.00 h:

Taller *Històries de dones de Sant Genís.*

Dimecres 4 de 18.00 a 20.00 h:

Vídeo-fòrum *La Font de les Dones.*

Dijous 5 de 19.00 a 20.00 h:

Xerrada *Dones i ciència: la recerca oncològica al VHIO i el paper de les dones a la ciència*, a càrrec de VHIO.

Divendres 6 de 19.00 a 20.00 h:

Taller d'adults: *Preparem les pancartes per la manifestació.*

Dissabte 7 de 19.00 a 21.00 h:

Concert per la Dona a càrrec de *Silencio por favor.*

Diumenge 8 a les 10.00 h:

Quedem a la Plaça de Meguidó per celebrar el Dia de la Dona.

Organitza: Associació de Veïns i Veïnes de Sant Genís dels Agudells.

ELS COLORS NO TENEN GÈNERE.
TENIR CURA NO TÉ GÈNERE.
ELS OFICIS NO TENEN GÈNERE.
L'ESPORT NO TÉ GÈNERE.
LA CIÈNCIA NO TÉ GÈNERE.
LA ROBA NO TÉ GÈNERE.
NETEJAR NO TÉ GÈNERE.
SENTIR NO TÉ GÈNERE.
CONCILIAR NO TÉ GÈNERE.
CONDUIR NO TÉ GÈNERE.
PLORAR NO TÉ GÈNERE.
LIDERAR NO TÉ GÈNERE.

8 DE MARÇ. DIA INTERNACIONAL DE LES DONES.
TRENQUEM ELS ESTEREOTIPS.