

8 de març. Dia Internacional de les Dones

TRENQUEM ELS ESTEREO TIPS



Districte de
Sant Andreu

Fa dos anys, el 2024, la pel·lícula *The substance* colpia milions d'espectadors i d'espectadores arreu del món. Aquesta ferotge crítica a la tirania del físic i la joventut que suportem les dones va sacsejar l'opinió pública i va posar de manifest que la pressió estètica encara continua arruïnant les vides de les dones de totes les edats.

A diari, llegim i veiem que les xarxes socials promouen l'ús de cosmètics i rutines facials entre nenes molt joves. També assistim atònites a la pandèmia de l'Ozempic, el fàrmac per a la diabetis que tanta gent famosa està utilitzant per a aprimar-se de manera ràpida i quasi miraculosa.

Les dones que vam créixer als anys 80 i als 90 del segle passat recordem l'anterior pandèmia estètica, la dels trastorns de les conductes alimentàries que van provocar desenes de milers de casos d'anorèxia i de bulímia al nostre entorn. De cadascun d'aquests episodis hem après que els ideals de bellesa femenins promoguts per diverses indústries malmeten, sovint de forma irreversible, la nostra salut física i mental.

Més que mai, és necessari lluitar per la normalització, l'acceptació i l'estima cap a tot tipus de cossos femenins. Les dones tenim dret a gaudir de la nostra salut i a no haver de suportar que les nostres parts del cos s'assenyalen com a "imperfeccions" que s'han d'arreglar.

Aquest 8M, al Districte de Sant Andreu, alçarem la veu pel que som i pel que volem seguir sent: humanes. Humanes amb carn, amb pèls i humanes que tenen la sort d'envellir.

Estimades, sortim al carrer i trenquem els estereotips!

Visca la lluita feminista al Districte de Sant Andreu!

Marta Villanueva Cendán

Regidora del Districte de Sant Andreu

TRENQUEM ESTEREOTIPS

Acte central del 8M de Sant Andreu — 5 de març a les 18 h

Lectura del Manifest

Actuació de la Coral Performance Me Too

Teatre a càrrec del grup del Casal Gent Gran Bascònia

Visualització del curtmetratge 'Salta o hierve', del grup Franduleras (Espai de Gent Gran Baró de Viver)

Modera l'acte: Gemma Altell

No cal inscripció prèvia. Tots els públics.

Organització: Consell de Dones del Districte de Sant Andreu

Lloc: Centre Cívic Bon Pastor



Interpretació en llengua de signes



Subtitulació en directe



Manifest en lectura fàcil



Espai/ Seients reservats per persones amb mobilitat reduïda, baixa visió i/o sordesa



Bucle magnètic

ACTIVITATS I EXPOSICIONS

Avui també és 8M

— De l'1 de gener al 31 de març, de 10 a 13.30 h i de 16 a 19.30 h, de dilluns a dissabte

Exposició fotogràfica de Marta Cardellach amb dones del barri com a models. Aquest projecte reivindica que cada dia és 8M. Tot i que el 8 de març és el dia de la visibilització, les dones lluiten diàriament per fer-se un lloc en una societat que sovint les invisibilitza.

Tots els públics. No cal inscripció prèvia

Organització: Centre Cívic i Espai de Gent Gran Baró de Viver

Lloc: Centre Cívic i Espai de Gent Gran Baró de Viver



Equipament accessible per a persones amb mobilitat reduïda.

Flor per a la dona que admiro

— Del 5 de febrer al 4 de març, de 17 a 18 h

Que els infants expressen afecte, gratitud i admiració cap a una persona especial (mare, àvia, tieta, germana gran, monitora...) a través del joc i la creativitat.

Adreçat a: Infantil i familiar. No cal inscripció prèvia

Organització: Casal infantil Trinitat Vella

Lloc: Casal infantil Trinitat Vella



Equipament accessible per a persones amb mobilitat reduïda.



Espai tranquil

“La Dona a l’Afganistan dels Talibans”

— **Del 6 de febrer al 28 de febrer, de dilluns a dissabte de 9 a 14 h i de 16 a 21 h**

Exposició que recull obres creades en tallers d’artteràpia amb dones de l’Afganistan (2023-2025).

Tots els públics. No cal inscripció prèvia

Organització: casal i associació Ponts per la Pau

Lloc: 2a planta del Casal de Barri Congrés-Indians

 Equipament accessible per a persones amb mobilitat reduïda.

Qui eren les beguines?

— **Del 9 de febrer al 9 de març, 17 h**

La professora voluntària de Cultura catalana Esther Casajuana ens parlarà d’aquestes dones econòmicament independents que vivien en el celibat i estaven al marge de les autoritats masculines i eclesiaístiques.

No cal inscripció prèvia. Adreçat a persones grans

Organització: Casal de Gent Gran la Palmera

Lloc: Casal de Gent Gran la Palmera

 Equipament accessible per a persones amb mobilitat reduïda.

Exposició “Aurora Bertrana: el virus de l’aventura”

— **Del 13 de febrer al 3 de març. Dilluns a divendres de 9.30 a 13 h i de 16 a 19.30 h**
Dissabte i diumenge de 10 a 13 i de 16 a 19.30 h

Aurora Bertrana va ser escriptora, música, viatgera, periodista, política, entre altres possibles definicions de la seva figura.

Exposició cortesia de l’Institut Català de les Dones

No cal inscripció prèvia. Adreçat a persones grans

Organització: Casal de Gent Gran la Palmera i Institut Català de les Dones

Lloc: Casal de Gent Gran la Palmera

 Equipament accessible per a persones amb mobilitat reduïda.

Ruta literària: “Nada” de Carmen Laforet

— **22 de febrer, de 10.30 a 12.30 hores**

En aquesta ruta seguirem les passes d’Andrea, la jove protagonista de Nada, la novel·la amb què Carmen Laforet va guanyar el primer Premi Nadal l’any 1945.

Públic adult

Cal reserva o inscripció (es pot fer al web del cívic o a la recepció del centre). Preu: 11.75 €.

Organització: Centre Cívic Navas

Lloc: Carrer Aribau, 36, cantonada Consell de Cent

 Equipament accessible per a persones amb mobilitat reduïda.

Exposició sobre Mercè Rodoreda

— **Del 27 de febrer al 13 de març, de 9.30 a 13 h i de 16 a 19.15 h**

Et convidem a descobrir l’univers literari i vital de Mercè Rodoreda a través d’una exposició que et farà viatjar per la seva obra, el seu temps i la seva mirada única sobre el món. Fotografies, textos, fragments de les seves novel·les i materials explicatius t’ajudaran a conèixer millor una de les autores més importants de la literatura catalana.

Adreçat a persones grans. No cal inscripció prèvia

Organització: Casal Gent Gran Bascònia

Lloc: Casal Gent Gran Bascònia

 Equipament accessible per a persones amb mobilitat reduïda.

Setmana de la Dona 8 de març

— **Del 28 de febrer al 13 de març, horaris diversos**

Calçotada, xerrada, ball descriptiu sobre violència de gènere, concentració de dones en el centre cívic i torneig de futbol femení.

No cal inscripció prèvia

Grup de Dones de la Trinitat Vella, juntament amb col·laboradores.

Lloc: Diversos espais de la Trinitat Vella

Seminari: Tres mirades femenines, tres èpoques.

— **2 de març, de 10 a 13 hores**

Aquest seminari ofereix un recorregut per l’obra i trajectòria de tres creadores que han deixat una petjada destacada en la història de l’art català i que, cadascuna, des del seu context, han aconseguit reconeixement més enllà de les nostres fronteres: Lluïsa Vidal, Eulàlia Grau i Lita Cabellut.

Públic adult. Cal reserva o inscripció. Preu: 18.75 € (1 sessió).

Cal fer l’inscripció a la web o recepció del centre.

Organització: Centre Cívic Navas

Lloc: Centre Cívic Navas

 Equipament accessible per a persones amb mobilitat reduïda.

 Bucle magnètic

Exposició: Junes i visibles

— **Del 2 al 24 de març**

En l’horari d’obertura del centre; de dilluns a dissabte de 10 a 14 h i de 16 a 20 h

Exposició fotogràfica que recull els testimonis de deu dones.

Deu històries diferents sobre la precarietat laboral, assetjament i desigualtat laboral que pateixen les dones.

Públic adult. No cal inscripció prèvia

Organització: BARABARA Educació i Daniela Medina

Lloc: Centre Cívic Can Clariana Cultural

 Equipament accessible per a persones amb mobilitat reduïda.

Exposició i projecte social:

Entre el teler i el silenci: dones q'eqchi i la lluita per la vida a Guatemala, de Margarida Giralt

— **Del 2 al 16 de març**

Inauguració: dilluns 2 de març a les 17.30 h

De dilluns a divendres de 10 a 14.30 i dilluns, dimecres, dijous i divendres de 16 a 21.30. Dissabte, de 10 a 14 h i de 16 a 20 h.

Mostra de la vida quotidiana de les dones del poble maia q'eqchi (Alta Verapaz, Guatemala) que teixeixen la seva història entre fils de dolor, dignitat i esperança. Treball, sembra, teixit i cura, com resistència silenciosa enfront la pobresa, el racisme i l'herència colonial. Denuncia les maternitats forçades i la violència sexual vers a milers de nenes víctimes. Dimarts tardes, sala tancada.

Tots els públics. No cal inscripció prèvia

Organització: Centre Cívic la Sagrera "La Barraca"

Lloc: Centre Cívic la Sagrera "La Barraca"

 Equipament accessible per a persones amb mobilitat reduïda

Exposició Teixint Dones Casal (a càrrec de les dones de "Teixint Tarda del Casal de Can Portabella")

— **Del 2 al 27 de març, de 9 a 14 h i de 16 a 21 h de dilluns a divendres**

En l'espai Can Portart, dins del marc del 8M, les dones del taller comunitari de "Teixint tarda" exposaran les creacions que han portat a terme durant els últims mesos al Casal de Barri de Can Portabella

No cal inscripció prèvia

Organització: Dones del Taller Comunitari de "Teixint Tarda" del Casal de Barri de Can Portabella

Lloc: Casal de Barri de Can Portabella

 Equipament accessible per a persones amb mobilitat reduïda.

Instal·lació Mini maqueta de manifestació reivindicativa Dia de la Dona

— **Del 2 al 28 de març**

Des de l'Associació Artenea han pensat a reivindicar el Dia de la Dona artísticament i d'una forma creativa i col·laborativa a través de la creació d'una mini manifestació amb figures de Playmobil i la participació de tot el barri.

Lloc: Vestíbul del Casal de barri Congrés-Indians

Exposició: Sobre els seus cors, caminaren

— **Del 3 al 27 de març, de 10 a 14h i de 16 a 20 h**

Aquesta exposició és una co-producció a partir del llibre Sobre sus corazones, caminaron (2025), editat per Ana Mattioli

Aramburu, que recull els poemes de Jihad Jarbou i les fotografies de Moayed Abu Ammouna, ambdós artistes palestins desplaçats dins el seu propi país.

Públic adult. No cal inscripció prèvia

Organització: Ana Mattioli Aramburu, Jihad Jarbou i Moayed Abu Ammouna

Lloc: Centre Cívic Trinitat Vella

 Equipament accessible per a persones amb mobilitat reduïda.

Exposició: Per ser nena

— **Del 3 al 31 de març**

En horari d'obertura del centre

A partir del cicle vital d'una nena atemporal, és una exposició on s'analitzen aspectes com ara l'educació, el treball o la sexualitat i la violència en les nenes; a través d'un recull de fragments, creant un mosaic de fets, testimonis, dites, dates i imatges.

Tots els públics. No cal inscripció prèvia

Organització: Centre Cívic Bon Pastor, Institut Català de les Dones

Lloc: Centre Cívic Bon Pastor

 Equipament accessible per a persones amb mobilitat reduïda.

Cinefòrum: Las niñas

— **3 de març, de 19 h a 20.40 h**

Any 1992. Cèlia, una nena d'11 anys, viu amb la seva mare i estudia en un col·legi de monges a Saragossa. Brisa, una nova companya nouvinguda de Barcelona, l'empeny cap a una nova etapa en la seva vida: l'adolescència.

Públic adult. Cal reserva o inscripció.

Entrada gratuïta amb reserva prèvia a través de la web de Can Clariana o posant-se en contacte amb el centre.

Organització: Cineclac i Centre Cívic Can Clariana Cultural

Lloc: Centre Cívic Can Clariana Cultural

 Equipament accessible per a persones amb mobilitat reduïda.

 Bucle magnètic

Taller: Manikís

— **4 de març, 17.30 a 19.30 h**

Un taller on les dones participants faran un collage sobre la figura de un maniquí en paper. Es farà una posada en comú i breu exposició de les diferents obres per reflexionar sobre les diferents tipologies de violència i la relació amb el nostre cos. Totes les obres seran exposades a la sala de exposicions del Centre Cívic.

Públic adult

Cal reserva o inscripció, de forma presencial o online.

Organització: Centre Cívic la Sagrera "La Barraca"

Lloc: Centre Cívic la Sagrera "La Barraca"

 Equipament accessible per a persones amb mobilitat reduïda.

Xerrada: La Bellesa en la Vellesa

— 4 de març, de les 16 h fins les 18.30 h

La bellesa en la vellesa és una activitat de reflexió i diàleg que posa al centre el pas del temps i la manera com vivim i percebem l'envelliment, especialment des d'una mirada de gènere.

Adreçat a persones grans

Cal reserva o inscripció. Ser usuari/ària del casal, si no ets usuari/ària vine i omple una fitxa, és gratuït, i després t'apuntem.

Pels usuaris/àries apuntar-se per telèfon o presencial

Organització: Casal Gent Gran Bascònia

Lloc: Casal Gent Gran Bascònia

 Equipament accessible per a persones amb mobilitat reduïda.

Cicles i conferències: Les dones als papirs d'Oxirrinc

— 4 de març, de 18.30 a 19.30 hores

El jaciment d'Oxirrinc ha proporcionat milers de documents que ens parlen sobre la vida a una ciutat grecoromana. D'entre aquesta documentació, apareixen els noms de moltes dones. Des de propietàries a mestresses de casa, en contractes, cartes d'amor, de dolor o sortilegis màgics, ens endinsarem en els papirs amb una mirada femenina.

Públic adult

Activitat gratuïta. Aforament limitat. Cal reserva o inscripció.

Organització: Centre Cívic Navas

Lloc: Centre Cívic Navas

 Equipament accessible per a persones amb mobilitat reduïda.

 Bucle magnètic

Frida Kahlo: Mirada pròpia, bellesa pròpia.

— 4 de març, 18 h

Una activitat per redescobrir la bellesa i la identitat a través de la mirada de Frida Kahlo. Inspirant-nos en la seva manera de desafiar els cànons de bellesa i explicar-se amb autenticitat, reflexionarem sobre com representem el nostre cos i la nostra història.

Públic adult

Cal reserva o inscripció. Activitats dirigides a dones majors d'edat. Servei d'acollida: per a infants al teu càrrec (entre 3 i 12 anys) aquest servei requereix inscripció prèvia.

Organització: Centre Cívic i Espai de Gent Gran Baró de Viver

Lloc: Centre Cívic i Espai de Gent Gran Baró de Viver

 Equipament accessible per a persones amb mobilitat reduïda.

 Espai tranquil

Mostra de cantants que amb les seves cançons han reivindicat drets de les dones

— 5 de març, de 18 a 20 h

Xerrada, audició musical, exposició i berenar tot al voltant de les cantants esmentades.

Tots els públics. No cal inscripció prèvia

Organització: Agrupació de Gent Gran de Trinitat Vella

Lloc: Casal Cívic i Comunitari de Trinitat Vella

 Equipament accessible per a persones amb mobilitat reduïda.

 Espai/seients reservats

Xerrada: "Dones que escriuen, dones que filmen", de Marga Durà

— 5 de març, de 17 a 18 h

Recorregut per l'obra d'algunes autores, i diàleg entre novel·les i pel·lícules que han transformat la manera d'explicar i de mirar el món. Projecte LABarraca LAB / Activitat gratuïta.

Tots els públics. Cal reserva o inscripció. Inscripció gratuïta des de quinze dies abans a la web del centre o presencial.

Organització: Centre Cívic la Sagrera "La Barraca"

Lloc: Centre Cívic la Sagrera "La Barraca"

 Equipament accessible per a persones amb mobilitat reduïda.

  Espai/seients reservats per persones amb mobilitat reduïda, baixa visió i/o sordesa

 Bucle magnètic

Itinerari: La dona a la Guerra Civil

— 5 de març, de 18 a 20.30 h

És impossible entendre la Guerra Civil sense entendre el paper que les dones hi van jugar, però així i tot la seva història ha estat esborrada. Aquest itinerari és un viatge a través de les pàgines arrencades dels llibres d'història i ofereix una mirada única al darrer conflicte en blanc i negre.

Públic adult. Cal reserva o inscripció. Presencial o online al web del Centre Cívic Trinitat Vella.

Organització: Pedro G. (Viaje a la Barcelona Secreta)

Lloc: Des de Pl. Catalunya fins a Drassanes

Exposició: Memòria de la dona treballadora

— Del 5 de març al 9 d'abril

Aquesta exposició vol retre homenatge a les dones grans i al seu treball sovint invisible però essencial: a casa, al camp, a les fàbriques, en la criança i en la cura de les persones. Recuperem la seva memòria per reconèixer l'esforç, la lluita i la dignitat de generacions de dones que van sostenir la vida en temps difícils i van obrir camí a les que venim darrere.

Adreçat a persones grans. No cal inscripció prèvia

Organització: Casal Gent Gran Bon Pastor

Lloc: Casal Gent Gran Bon Pastor

 Equipament accessible per a persones amb mobilitat reduïda.

Tallers: #EstàsON Ciència i dona

— **5 de març, de 17.30 a 19.30 h**

Durant la història de la humanitat només els homes han tingut el privilegi de ser reconeguts al món de la ciència, però en aquesta activitat descobrirem que no es així, que les dones juguen un paper importantíssim. Coneixerem dones científiques i els seus descobriments.

Públic infantil i familiar

Cal reserva o inscripció. Activitat per a infants de 9 a 12 anys.

Cal inscripció prèvia. correu: b.barcelona.bp@diba.cat

whatsApp 667756260 telèfon 934980216.

Organització: Biblioteca Bon Pastor-Josefina Castellví

Lloc: Biblioteca Bon Pastor-Josefina Castellví

 Equipament accessible per a persones amb mobilitat reduïda.

Inauguració de l'Armari Sexy

— **5 de març, 18 h**

Inauguració de la nova instal·lació de l'espai relacional, l'Armari Sexy. Una proposta que neix amb la voluntat d'habilitar un racó dins l'equipament on disposar de recursos en matèria de gènere, sexualitat, feminismes, violències masclistes i experiències dissidents, per a les joves. Durant la inauguració s'activarà també la bústia d'inquietuds per definir les següents temàtiques de l'armari.

No cal inscripció prèvia. Públic jove

Organització: Espai Jove Jaume Ollé

Lloc: Espai Jove Jaume Ollé

 Equipament accessible per a persones amb mobilitat reduïda.

Projecció i fòrum del curtmetratge: Em crema

— **5 de març, de 18.30 a 21 h**

Projecció del curtmetratge 'Em crema', de la directora Alba Jiménez Ferrer, estudiant de 2n de Batxillerat de l'Institut Martí Pous. El projecte tracta dels micromasclismes que que viuen les joves en el dia a dia. Després de la projecció comptarem amb un petit col·loqui de la directora.

No cal inscripció prèvia. Públic jove

Organització: Espai Jove Jaume Ollé

Lloc: Espai Jove Jaume Ollé

 Equipament accessible per a persones amb mobilitat reduïda.

Exposició "Rajoles Modernistes de Barcelona"

— **Del 6 de març al 10 d'abril**

El grup d'Arpilleres ha treballat les rajoles modernistes de Sant Andreu, la ciutat de Barcelona i d'altres indrets, han reproduït els dissenys tant de les del paviment hidràulic (les rajoles que es posaven a terra) com de les del revestiment de parets, façanes i altres elements decoratius.

Lloc: Casal de barri Congrés-Indians

 Equipament accessible per a persones amb mobilitat reduïda

Exposició "Fotobrodat: Dona, Vincles i Cures"

— **Del 6 de març al 10 d'abril**

Exposició fruit del resultat del taller de fotobrodat a càrrec de la Xarxa de Dones Cosidores. En aquesta activitat es vol visibilitzar el paper de la dona cuidadora com a creadora de vincles.

Lloc: 2a planta Casal de barri Congrés-Indians

 Equipament accessible per a persones amb mobilitat reduïda

Celebrem el Dia de la Dona amb Discoinfierna, homenatge musical a les dives de la música Disco & Pop dels 80

— **6 de març, de 18 a 19 h**

El mes de març Discoinfierna es tenyeix de violeta per celebrar el 8M, Dia Internacional de la Dona. Cantarem èxits de dones empoderades de la disco internacional i el pop espanyol dels anys 80 i projectarem els vídeos amb el karaoke d'aquestes cançons.

Tots els públics. No cal inscripció prèvia

Organització: Casal de barri Congrés Indians

Lloc: Sala d'actes

 Equipament accessible per a persones amb mobilitat reduïda.

Tastet. Benestar a través de la natura. Cosmètica natural per la disminució de l'estrès i l'ansietat

— **6 de març, de 18.30 a 20.30 h**

Taller que combina cosmètica natural i aromateràpia. Coneixerem com elaborar productes de cura corporal amb ingredients naturals saludables i els seus beneficis per a la pell i als cabells. També ens endinsarem en el món de l'aromateràpia i els seus beneficis. Descobrirem l'ús adequat d'olis essencials per alleujar l'estrès i l'ansietat, mitjançant la creació de barreges personalitzades.

S'han de complir uns requisits per participar-hi. Cal inscripció prèvia pel web. Activitat no mixta, per a joves de 17 a 35 anys.

Públic jove

Organització: Espai Jove Jaume Ollé i PIAD Sant Andreu

Lloc: Espai Jove Jaume Ollé

 Equipament accessible per a persones amb mobilitat reduïda.

Recital poètic “Trajectes”

— 6 de març, 19 h

Escriptors de Minerva llegiran els seus poemes amb la Coral Musiccor, dirigida per Teresa de la Torre i acompanyada de la Carme Albors al piano.

Cal reserva o inscripció. Adreçat a tots els públics

Organització: Col·lectiu Minerva Dones Creadores de Gràcia ; Esbarjo i Cultura

Lloc: SCE La Lira (Coroleu,15)

 Equipament accessible per a persones amb mobilitat reduïda.

  Espai/seients reservats

 Interpretació en llengua de signes

Diversitats culturals: Tori Sparks (Blues, Rock, Flamenc Fusió)

— 6 de març, de 19 a 20 h

Un concert per descobrir la intensitat, l'autenticitat i la força d'una veu femenina que trenca fronteres i desafia etiquetes. Una cita imprescindible per celebrar el poder de la música i de les dones artistes.

Tots els públics. Cal reserva o inscripció. Gratuït, cal inscripció prèvia a la web o la recepció del Centre. Aforament limitat.

Organització: Centre Cívic Navas

Lloc: Centre Cívic Navas

 Equipament accessible per a persones amb mobilitat reduïda.

 Bucle magnètic

Hola, Frida!

— 6 de març, 18 h

Cinema. Aquesta és la història d'una nena diferent que viu a Coyoacán, Mèxic. Té una curiositat infinita, brillantor als ulls i una imaginació sense límits. Res la pot aturar: quan troba alguna dificultat, la transforma en art i somnis. Aquesta nena es diu Frida Kahlo! A partir de 5 anys.

Tots els públics. Cal reserva o inscripció

Organització: Centre Cívic i Espai de Gent Gran Baró de Viver i Petit Pantalla

Lloc: Centre Cívic i Espai de Gent Gran Baró de Viver

 Equipament accessible per a persones amb mobilitat reduïda.

  Espai/seients reservats per persones amb mobilitat reduïda, baixa visió i/o sordesa

 Bucle magnètic

Circ: Veus que no veus

— 6 de març, de 18 a 19.15 h

Veus que no veus recupera els números clàssics del pallasso des d'una mirada femenina. Pepa Plana i Clara del Ruste, com a

pallasses Augusta i Blanca, reinventen les entrades tradicionals i en transformen el significat. Dues heroïnes del segle XXI afronten amb humor i enginy situacions clàssiques del circ.

Espectacle recomanat a partir de 12 anys

Cal reserva o inscripció. Entrada gratuïta amb inscripció prèvia a la web de Can Clariana o contactant amb el centre.

Organització: Cia Pepa Plana

Lloc: Centre Cívic Can Clariana Cultural

 Equipament accessible per a persones amb mobilitat reduïda.

 Bucle magnètic

Juguem en femení

7 de març, de 10.30 a 13.30 h

Jornada per reivindicar el paper de la dona jugant a jocs on han participat des de la creació, il·lustració, edició....

No cal inscripció prèvia.

Organització: Juguem i ACR

Lloc: Torre de la Sagrada

 Espai accessible per a persones amb mobilitat reduïda.

Menopausa o plenopausa?

— 7 de març, de 18.30 a 20.30 h

Una experiència per desmuntar mites i riure'ns dels prejudicis que envolten aquesta etapa, reivindicant-la com un moment de saviesa, llibertat i desig. Parlarem de bellesa, maduresa, violència ginecològica i sexualitat amb naturalitat, humor i curiositat, connectant amb el cos i amb el plaer d'aquesta nova etapa.

Tots els públics

Cal inscripció a infocongresindians@bcn.cat

Organització: Casal de barri Congrés Indians i Cooperativa la Eroteca

Lloc: Sala d'actes de la segona planta del casal

 Equipament accessible per a persones amb mobilitat reduïda.

Reivindiquem amb humor

— 7 de març, 18 h

Un espai on el riure i la reflexió s'agafen de la mà. Humor per sacsejar, humor per pensar, humor per celebrar-nos. Entre rialles i moments de complicitat, reivindiquem allò que encara cal canviar i allò que ja hem conquerit. Un punt de trobada per compartir, qüestionar i empoderar-nos col·lectivament.

Públic adult

Cal reserva o inscripció. Inscripcions al web o cmcpsa@bcn.cat.

Organització: CMCPsa Can Galtà

Lloc: Centre Municipal de Cultura Popular de Sant Andreu

Can Galtà

 Equipament accessible per a persones amb mobilitat reduïda.

Humor en femení: espectacle d'humor en clau feminista — 7 de març, 18.15 h

El dissabte 7 de març celebrem el Dia Internacional de la Dona amb un toc d'humor, però també amb espai per a la reflexió i per despertar consciències. Un esdeveniment especial que ningú es voldrà perdre. És imprescindible inscriure's prèviament enviant un correu a informacio.cmcpsa@incoop.cat

Inscripcions: Cal reserva o inscripció

Organització: Centre Municipal de Cultura popular de Sant Andreu, Can Galta Cremat

Lloc: Centre Municipal de Cultura popular de Sant Andreu, Can Galta Cremat

<https://ajuntament.barcelona.cat/santandreu/centre-cultura-popular/ca/>

 Equipament accessible per a persones amb mobilitat reduïda.

Tastet "Dona, mima't"

— 9 de febrer, 11 h

És una proposta teòrica i pràctica per compartir eines, per cuidar-te i cuidar-nos col·lectivament. Mitjançant estiraments, automassatges, tècniques de relaxació i altres propostes.

Cal reserva o inscripció, en aquest número: 638 04 45 84

Adreçat a persones grans

Lloc: Casal de Gent Gran Navas

Organització: Casal de Gent Gran Navas

 Equipament accessible per a persones amb mobilitat reduïda.

Concert d'havaneres per a les dones

— 9 de març, 17 h

Gaudeix d'un fantàstic repertori, que en aquesta ocasió serà dirigit a les dones

Cal reserva o inscripció

Organització: Casal de Gent Gran Mossèn Clapés

Lloc: Casal de Gent Gran Mossèn Clapés

 Equipament accessible per a persones amb mobilitat reduïda.

Reivindiquem el 8M

— 9 de març, de 16 a 18 h

Per celebrar el 8 de març, Dia Internacional de les Dones, al casal durem a terme un taller especial d'ombres xineses. A través d'aquest recurs visual i creatiu, un equip dinamitzador ens explicarà una història que posa en valor la lluita, la força i els drets de les dones.

Públic infantil i familiar. No cal inscripció prèvia.

Organització: Casal Infantil Ciberaula Bon Pastor i Rinolaflur

Lloc: Institut Escola el Til·ler

 Espai tranquil

Presentació de Nankurunaïsa, **a càrrec de Gemma Gómez**

— 9 de març, 18 h

Nankurunaïsa és una obra que recull testimonis reals de dones que han patit violència masclista i que, des de processos molt diversos, han iniciat camins de recuperació, empoderament i reconstrucció personal.

No cal inscripció prèvia

Organització: Biblioteca La Sagrera-Marina Clotet

Lloc: Biblioteca La Sagrera-Marina Clotet

 Equipament accessible per a persones amb mobilitat reduïda.

Bonitas

— 10 de març, 17.30 h

Conta contes + taller. Celebrem el 8M, amb les més petits, amb una lectura i taller per descobrir que la bellesa és ser valenta, creativa i única.

Públic infantil i familiar. Cal reserva o inscripció

Organització: Centre Cívic i Espai de Gent Gran Baró de Viver

Lloc: Centre Cívic i Espai de Gent Gran Baró de Viver

 Equipament accessible per a persones amb mobilitat reduïda.

Concurs de la dona

— 10 de març, 17-19:00h

Participa en un concurs amb format de preguntes i proves, sobre dades curioses i històriques de l'origen del 8M.

Seguidament es farà una petita tertúlia amb berenar per tots els participants.

Persones grans. Cal reserva o inscripció.

Cal fer inscripció prèvia al Casal: infocggtrinitatvella@bcn.cat

Organització: Casal Gent Gran Trinitat Vella

Lloc: Casal Gent Gran Trinitat Vella

 Equipament accessible per a persones amb mobilitat reduïda.

 Bucle magnètic

Cossos vàlids

— 11 de març, 17.30 h a 19 h

A través de diferents dinàmiques lúdiques a partir del recull de fotografies de diferents cossos de dones, i del teatre social recreant escenes quotidianes amb discursos patriarcal es generarà un debat per treballar la problemàtica de la pressió estètica qüestionant els cànons estètics que rebem constantment per part de la societat.

No cal inscripció prèvia. Públic jove

Organització: Dones Sumem Veus

Lloc: Espai Jove Garcilaso

 Equipament accessible per a persones amb mobilitat reduïda.

Brodant memòria

— **11 de març, de 18 a 20 h**

Activitat oberta al carrer on es brodaran imatges de la història fabril de Sant Andreu, posant el focus en les dones que van treballar a les fàbriques. Es posaran a disposició fils i agulles perquè les participants puguin brodar col·lectivament i compartir memòria, experiències i creativitat a l'espai públic.

Tots els públics. No cal inscripció prèvia

Organització: Espai Jove Jaume Ollé

Lloc: Plaça Orfila

Club de lectura: Un detall menor, d'Adania Shibili

— **11 de març, 18 h**

Encetem un nou club de lectura per comentar aquest clàssic contemporani d'Adania Shibili, una de les autores i assagistes palestines contemporànies més reconegudes. Aquí relata la investigació d'una jove de Ramala sobre uns fets a la guerra de 1948.

Públic adult. Cal reserva o inscripció.

*Cal retirar els llibres amb antelació, cal carnet de biblioteques. Podeu trobar el llibre en català i castellà a la Biblioteca Trinitat Vella - José Barberó.

Organització: Centre Cívic Trinitat Vella, Biblioteca Trinitat Vella - J. Barberó, Servei d'Interculturalitat de Barcelona, Fátima Charkaoui

Lloc: Biblioteca Trinitat Vella - J. Barberó

 Equipament accessible per a persones amb mobilitat reduïda.

Seminari: La dona en l'art (artista, mecenes i musa)

— **11 de març, de 18 a 21 h**

Aquest seminari ofereix una immersió profunda en el paper multifacètic de la dona en la història de l'art, revelant la seva influència i contribucions al llarg dels segles.

Públic adult. Cal reserva o inscripció. 18.75 € (1 sessió)

cal fer inscripció a la recepció o la web del centre.

Organització: Centre Cívic Navas

Lloc: Centre Cívic Navas

 Equipament accessible per a persones amb mobilitat reduïda.

 Bucle magnètic

Café Tertúlia sobre Mercè Rodoreda

— **12 de març, de 17 a 19 h**

Un café tertúlia sobre Mercè Rodoreda és una experiència cultural càlida i inspiradora que convida a endinsar-se en l'univers d'una de les veus més potents de la literatura catalana. En un ambient acollidor, amb l'aroma del café recent fet i una llum suau que afavoreix la conversa, els participants comparteixen impressions sobre la vida i l'obra de Rodoreda.

Adreçat a persones grans. Cal reserva o inscripció

Organització: Casal Gent Gran Bascònia

Lloc: Casal Gent Gran Bascònia

 Equipament accessible per a persones amb mobilitat reduïda.

Diversitats culturals: Rocío Faks

(Jazz, indie, bossa nova)

— **12 de març, de 19 a 20 hores**

Rocío Faks, cantant i compositora argentina, presenta el seu nou projecte "El mundo en canciones". Una proposta que explora la fusió de les melodies tradicionals del Brasil i el folklore argentí amb sofisticats arranjaments de jazz.

Tots els públics. Cal reserva o inscripció. Gratuït, cal inscripció prèvia a la web o la recepció del centre. Aforament limitat.

Organització: Centre Cívic Navas

Lloc: Centre Cívic Navas

 Equipament accessible per a persones amb mobilitat reduïda.

 Bucle magnètic

Exposició "El fil vermell. Dones als reformatoris franquistes"

— **Del 13 de març al 31 de març, visitable 10 a 20 de dimarts a divendres**

'El fil vermell' és un projecte artístic i de memòria històrica entorn el Patronato de Protección de la Mujer. Visibilitza aquesta institució franquista, la més longeva i desconeguda de la dictadura, i que va marcar la vida de desenes de milers de dones a l'estat espanyol. A través de les il·lustracions de l'artista visual piliparra i dels textos de l'escriptora Sílvia Terol Ledesma.

No cal inscripció prèvia. Públic adult

Organització: SCE La Lira, l'escriptora Sílvia Terol i la il·lustradora visual Pilifarra

Lloc: SCE La Lira

 Equipament accessible per a persones amb mobilitat reduïda.

Taller de sexualitat

— **13 de març, 17 h**

Taller de sexualitat a càrrec d'una psicòloga especialitzada en sexualitat de la Fundació Vidal i Barraquer.

Cal reserva o inscripció. Públic adult

Organització: Casal de Gent Gran la Palmera

Lloc: Casal de Gent Gran la Palmera

 Equipament accessible per a persones amb mobilitat reduïda.

8M Música i tecnologia a les grades

— 13 de març, de 16 a 22 h

Per sisè any, el Canòdrom celebra el 8M dedicat a dones i identitats no-binàries en música i tecnologia. Mentre les artistes lluiten per visibilitat, la IA ja les ha clonat. Spotify ens coneix millor que nosaltres, els algoritmes decideixen qui mereix ser escoltada. Resistir és aprendre com funciona el joc per hackear-lo. Música, hackatò, experimentació i resistència pop.

No cal inscripció prèvia

Organització: Canòdrom i Digitalfems

Lloc: Terrasses del Canòdrom (C. Concepción Arenal, 165)

 Equipament accessible per a persones amb mobilitat reduïda.

Desconnecta en Lila

— 13 i 14 de març, de 17 a 20 h

Celebrem el 8M jugant i visibilitzant les dones en la creació dels jocs de taula. T'esperen jocs creats i il·lustrats per dones, un escenari especial de MARVEL CHAMPIONS i el QUI ÉS QUI de creadores i il·lustradores de jocs dissenyat per la Núria (Wibi). Activitat oberta i gratuïta per a tothom!

Tots els públics

Activitat oberta i gratuïta per a tothom. No cal inscripció prèvia.

Organització: Llibreria Ulises i Desconnecta Jugant, amb la col·laboració de SAAC (Sagrera Activa Associació de Comerciants) i Centre Cívic La Sagrera - La Barraca

Lloc: 13 de març: Centre Cívic de La Sagrera "La Barraca"

14 de març: Llibreria Ulises

 Equipament accessible per a persones amb mobilitat reduïda.

Teatre: Cristina

13 de març, de 19 a 20 h

En un casament, tres noies joves veuen aflorar les seves pors: envellir soles o acompanyades, perdre la joventut i assumir el pas del temps dels qui estimen. Cristina és una tragicomèdia sobre l'angoixa del futur, el desig que passin coses i la dificultat de deixar-les passar, i sobre la vellesa pròpia i aliena.

Públic adult

Cal reserva o inscripció. Entrada gratuïta amb inscripció prèvia a la web de Can Clariana o contactant amb el centre.

Organització: Fantàstica meravellosa

Lloc: Centre Cívic Can Clariana Cultural

 Equipament accessible per a persones amb mobilitat reduïda.

 Bucle magnètic

Elles i les meravelles

14 de març, a les 11h

Contacontes amb recursos com papiroflèxia per empoderar a les nenes recomanat per a infants a partir de 3 anys. Públic infantil i familiar. Cal inscripció a: infocongresindians@bcn.cat

Organització: casal i la narradora oral Ingrid Domingo

Lloc: sala d'actes del Casal de Barri Congrés-Indians

 Equipament accessible per a persones amb mobilitat reduïda.

Exposició Participativa: Cossos que parlen, de Mer Matalonga i Alba Pardo

Del 18 al 30 de març

Inauguració: dimecres 18 de març a les 18 h

Mostra d'obres creades en el taller "Manikís", en el qual, utilitzant el llenguatge artístic i plàstic, un grup de dones participants ha reflexionat sobre la relació amb el propi cos femení, posant atenció també en diverses tipologies de violència de gènere que els cossos ha patit: física, psicològica, estètica, vicària, digital. Dimarts a les tardes, sala tancada.

Tots els públics. No cal inscripció prèvia

Organització: Centre Cívic la Sagrera "La Barraca"

Lloc: Centre Cívic la Sagrera "La Barraca"

 Equipament accessible per a persones amb mobilitat reduïda.

  Espai/seients reservats

Cicles i conferències: Art i gènere, Dones pintores

18 de març, de 18 a 19 h

La conferència proposa reflexionar sobre aquesta doble realitat: la de les carreres invisibilitzades i la de les fites aconseguides, posant en valor la resiliència, la creativitat i l'impacte cultural de les dones en la història de l'art. A càrrec de Gabriela Galileo, professora d'arts plàstiques i restauradora de béns culturals.

Tots els públics

Activitat Gratuïta. Aforament limitat. Cal inscripció prèvia.

Organització: Centre Cívic Navas

Lloc: Centre Cívic Navas

 Equipament accessible per a persones amb mobilitat reduïda.

 Bucle magnètic

Yo, mujer negra

18 de març, 18 h

Peça teatral composta per poemes i cançons teatralitzats que ens parlen del fet de ser una dona negra en una societat plena de prejudicis. Kelly Lua comparteix les seves experiències i ens parla sobre el racisme, la sexualitat, la immigració i la necessitat de conèixer els orígens afrodescendents. Després del monòleg s'obre un col·loqui

Públic infantil i familiar. No cal inscripció prèvia
Organització: Biblioteca Bon Pastor-Josefina Castellví
Lloc: Biblioteca Bon Pastor-Josefina Castellví
 Equipament accessible per a persones amb mobilitat reduïda.

Presentació del projecte “El fil vermell. Dones als reformatoris franquistes”

19 de març, 18.30 h

‘El fil vermell’ és un projecte artístic i de memòria històrica entorn el Patronato de Protección de la Mujer. A través del llibre “El fil vermell” de l'autora Sílvia Terol i l'artista visual “piliparra” farem lectures dramatitzades dels relats a càrrec de Somni'TS - Teatre Solidari i explicarem el context històric amb Meritxell Casadesús, historiadora.

Cal reserva o inscripció. Públic adult
Organització: SCE La Lira, Somni'TS - Teatre Solidari
Lloc: SCE La Lira

 Equipament accessible per a persones amb mobilitat reduïda.

Concentració contra la violència masclista, els feminicidis i en memòria de les víctimes

19 de març, a les 19 h

Concentració per rebutjar la violència masclista, els feminicidis i en memòria de les víctimes. Lectura d'un Manifest, encesa d'espelmes i minut de silenci.

Tots els públics. No cal inscripció prèvia
Organització: La Sagrera En Femení.
Lloc: Plaça dels Jardins d'Elx. La Sagrera

 Espai accessible per a persones amb mobilitat reduïda.

Un viatge màgic a través de les paraules

19 de març, de 17:30 a 19 h

Sessió infantil de contacontes amb lectura en veu alta i una activitat creativa posterior que convida els infants a expressar, a través del dibuix, l'escriptura o el moviment corporal, elements i emocions de la història.

Infants de 4 a 10 anys.

Cal reserva o inscripció. Entrada gratuïta amb inscripció prèvia a la web de Can Clariana o contactant amb el centre.

A càrrec de: Fundació Bay al-Thaqafa

Lloc: Centre Cívic Can Clariana

 Equipament accessible per a persones amb mobilitat reduïda.

Helenes (de Troia, d'Ucraïna, de l'Hospitalet...)

21 de març, de 18 a 19h

Aquest espectacle és una deconstrucció del mite d'HELENA. Ara des del mite d'Helena de Troia, ara des del teatre documental

ens acostarem a la vida de moltes Helenes, culpabilitzades i estigmatitzades per una societat patriarcal pel simple fet de ser dones. Són les HELENES les causants de les guerres de Troia?

A càrrec de l'actriu Bea Insa

Tots els públics. No cal inscripció prèvia

Organització: Casal de barri Congrés i Indians

Lloc: sala d'actes Casal de barri Congrés-Indians

 Equipament accessible per a persones amb mobilitat reduïda.

Dones a l'ombra: Activistes que han lluitat pel planeta

23 de març, a les 18.30 h

A càrrec de Sandra Uve, il·lustradora, divulgadora i escriptora. Una mirada a les dones que han liderat lluites ecologistes arreu del món, tot i haver estat invisibilitzades en els relats oficials: de Eunice Newton Foote i els seus descobriments sobre els efectes del CO2, Gladys del Estal i la seva lluita antinuclear, a Sylvia Earle i el seu projecte Mission Blue.

Públic adult. No cal inscripció prèvia

Organització: Biblioteca Ignasi Iglésias-Can Fabra

Lloc: Biblioteca Ignasi Iglésias-Can Fabra

 Equipament accessible per a persones amb mobilitat reduïda.

 Interpretació en llengua de signes

Projecció: Las chicas están bien

24 de març, de 19 a 21 h

Las chicas están bien és una òpera prima íntima d'Itsaso Arana que segueix cinc dones durant una setmana d'estiu en una casa rural mentre preparen una obra de teatre. Convivència, assajos i converses desdibuixen ficció i realitat en un relat coral sobre amistat, amor, mort i vocació, que reivindica la creació compartida com a espai de resistència i transformació.

Públic adult. Cal reserva o inscripció. Entrada gratuïta amb inscripció prèvia a la web de Can Clariana o contactant amb el centre.

Organització: Pantalla BCN

Lloc: Centre Cívic Can Clariana Cultural

 Equipament accessible per a persones amb mobilitat reduïda.

 Bucle magnètic

Projecció: LA FORÇA DE LA COL-LECTIVITAT, EN CURT. Diverses autories

26 de març, de 18 a 20 h

Versió original: català, castellà i francès. Curtmetratges que exploren la memòria d'una ciutat que recorda, resisteix i es transforma gràcies a la força de la col·lectivitat. Diàleg post projecció amb directores: relació ciutat-cinema, i el rol de les dones en la construcció d'imaginari urbans. Directores: Elena Molina, Verònica Font, Isabel Requena, Rebecca Tolosa Gilroy.

Tots els públics. Cal reserva o inscripció

Organització: Pantalla BDC i Centre Cívic la Sagrera "La Barraca"

Lloc: Centre Cívic la Sagrera "La Barraca"

 Equipament accessible per a persones amb mobilitat reduïda.

 Subtitulació automàtica en català

   Espai/seients reservats per persones amb mobilitat reduïda, baixa visió i/o sordesa

 Bucle magnètic

 Espai tranquil

Taula de Dones Sàvies: Les cures.

26 de març, de 18:30 a 20:45 h

Trobada amb veïnes anònimes del nostre barri, per a conèixer-les i posar en valor les seves trajectòries tant professionals com vitals, tot gaudint de les seves experiències, reflexionant amb elles un tema tant important i ampli com son cures que sustenten la vida, amb una visió de gènere.

Públic adult. No cal inscripció prèvia

Organització: La Sagrera En Femení

Lloc: Espai Jove Garcilaso

 Equipament accessible per a persones amb mobilitat reduïda.

Cicle XiBarri: Concert Ms Isabel Floristan.

27 de març, de 20 a 21 h

Dins del cicle XiBarri, concert de Ms Isabel Floristan, artista amb un estil que barreja el Soul amb R&B i el reggae, amb lletres reivindicatives

Tots els públics

Cal reserva o inscripció. Donatiu d'aliments no peribles o d'higiene personal.

Organització: Casal de Barri Can Portabella

Lloc: Casal de Barri Can Portabella

 Equipament accessible per a persones amb mobilitat reduïda.

   Espai/seients reservats per persones amb mobilitat reduïda, baixa visió i/o sordesa

La nit del 4 al 5

28 de març, de 18 a 19h

La nit del 4 al 5 és un espectacle necessari, punyent i incòmode.

Parteix d'una agressió sexual i explora tot el que ve després: el silenci, la por, la mirada dels altres, la lluita per reconstruir-se...

Tots els públics. No cal inscripció prèvia

Organització: Casal de barri Congrés-Indians i Cia Cul de Sac

Lloc: sala d'actes Casal de barri Congrés-Indians

 Equipament accessible per a persones amb mobilitat reduïda.

DIRECTORI D'EQUIPAMENTS

Casal Cívic i Comunitari de Trinitat Vella

Carrer de la Madriguera, 38-42

93 345 45 61

Centre Cívic la Sagrera La Barraca

Carrer de Martí Molins, 29

933511702

 @ccclasagrera_labarraca

Casal de Barri

Congrés-Indians

Carrer Manigua 25-35

933513953

 @cbcongresindians

Centre Cívic Trinitat Vella

Carrer de la Foradada, 36

933457016

 @cctrinitatvella

Biblioteca Trinitat Vella - José Barbero

Carrer de Galícia, 16

937064002

 @bibtrinitatvella

Biblioteca Ignasi Iglésias - Can Fabra

Carrer del Segre, 24

933600550

 @bibcanfabra

Casal de Gent Gran Bascònia

Carrer de Bascònia, 42

933459495

 @casalbasconia

Centre Municipal de Cultura Popular de Sant Andreu - Can Galta

Carrer d'Arquímedes, 30

933452584

 @can_galta_cmcpas

Centre Cívic Navas

Carrer de Las Navas

de Tolosa, 312

933493522

 @ccnavas

Centre Cívic i Espai de Gent Gran Baró de Viver

Carrer de Quito, 8-10

932565097

 @ccbarodeviver

Biblioteca Bon Pastor - Josefina Castellví

Carrer d'Estadella, 64

934980216

 @bibbonpastor

Centre Cívic Bon Pastor

Plaça de Robert Gerhard, 3-4

933147947

 @ccbonpastor

Casal Infantil Trinitat Vella

Carrer de la Foradada, 36

933457016

Institut Escola El Til·ler

Passeig de Mollerussa, 1

933456947

Cafebreria Ulises

Carrer del Pacífic, 34

600372183

 @cafebreria_ulises

Casal Gent Gran Bon Pastor

Carrer Alfarràs 30-38

933115776

 @cggbonpastor

Torre de La Sagrera

Carrer de Berenguer de Palou, 64-66

931538381

 @torrelasagrera

Centre Cívic Can Clariana Cultural

Carrer de Felip II, 222

937637299

 @canclariana

Casal Gent Gran Trinitat Vella

Carretera de Ribes, 85-87

626046439

ELS COLORS NO TENEN GÈNERE.
TENIR CURA NO TÉ GÈNERE.
ELS OFICIS NO TENEN GÈNERE.
L'ESPORT NO TÉ GÈNERE.
LA CIÈNCIA NO TÉ GÈNERE.
LA ROBA NO TÉ GÈNERE.
NETEJAR NO TÉ GÈNERE.
SENTIR NO TÉ GÈNERE.
CONCILIAR NO TÉ GÈNERE.
CONDUIR NO TÉ GÈNERE.
PLORAR NO TÉ GÈNERE.
LIDERAR NO TÉ GÈNERE.

8 DE MARÇ. DIA INTERNACIONAL DE LES DONES.
TRENQUEM ELS ESTEREOTIPS.

barcelona.cat/8m