

8 de març. Dia Internacional de les Dones

TRENQUEM ELS ESTEREO TIPS



Districte de
Nou Barris

Fem la Barcelona
de la teva vida

Presentació

A Catalunya, la Llei 17/2015, del 21 de juliol, d'igualtat efectiva de dones i homes, estableix que els estereotips de gènere són imatges simplificades que atribueixen uns rols fixats sobre els comportaments pretesament *correctes* o *normals* de les persones en un context determinat en funció del sexe al qual pertanyen. Per tant, quan ens mostren *com haurien de ser* les dones i els homes, i representen les dones en posició d'inferioritat respecte dels homes, esdevenen estereotips negatius que reforcen les desigualtats de gènere.

Tot això us ho explico perquè la temàtica del Dia Internacional de les Dones d'aquest any a Barcelona pivota justament sobre els estereotips que fomenten els rols de gènere tradicionals i que són un obstacle cap a una societat més justa, equitativa i lliure. Arrelats en l'imaginari col·lectiu, transmesos de generació en generació com a veritats immutables, els estereotips limiten les oportunitats i condicionen les expectatives vitals de les persones.

Aquest no és un aspecte menor: com indica el preàmbul de la llei de què us parlava en començar, les evidents desigualtats encara existents entre homes i dones són conseqüència d'estructures socials que es fonamenten precisament en nombrosos estereotips presents en la família, l'educació, la cultura, els mitjans de comunicació, el món laboral i l'organització social, entre altres àmbits. És fonamental, doncs, trencar amb aquests estereotips i rols de gènere per aconseguir la igualtat real i efectiva que posem en valor, any rere any, quan celebrem el 8M. Fem-ho possible!



Xavier Marcé
Regidor de Nou Barris

Acte central al districte. *A Nou Barris trenquem amb els estereotips*

Dijous 19 de març a les 18 h

18 h Presentació institucional

18.15 h Lectura del manifest per part de les dones de la Taula de Feminismes

18.25 h Projectió del curtmetratge *La loca y el feminista*

18.40 h Presentació. Desmuntant imaginaris

19.15 h Taula rodona: Cap a una mirada sense biaixos: realitats i reptes

19.50 h Fòrum obert al públic

20 h Actuació musical a càrrec de Núria Duran, cantautora emergent de l'escena catalana que destaca pel seu estil pop indie i folk alternatiu

Pica-pica final

Organitza: La Taula de Feminismes del Districte.

Sala de Plens de la Seu del Districte, pl. Major de Nou Barris, 1, 1a



Servei d'interpretació en llengua de signes, cal demanar-lo a l'adreça spitnb@bcn.cat fins al 13 de març



Servei de subtitulació en pantalla



Sala equipada amb bucle magnètic per a persones amb audiòfon



Sala accessible amb espai reservat per a persones amb mobilitat reduïda

IL-LUMINACIÓ LILA A LA FAÇANA DE LA SEU DEL DISTRICTE

8 de març de les 18.30 a les 22.30 h

Seu del Districte de Nou Barris, pl. Major de Nou Barris, 1

ACTE DE LLIURAMENT DEL PREMI 8 DE MARÇ - MARIA AURÈLIA CAPMANY

Divendres 6 de març a les 18.30 h

Diverses activistes i artistes feministes oferiran una mirada obliqua, enrere i endavant sobre les trajectòries de les dones i ompliran de referents i genealogies per viure aquest present tan remogut i incert que habitem.

Lloc: Paranímf de la Universitat de Barcelona, Gran Via de les Corts Catalanes, 585

Org. Direcció de Serveis de Feminisme i LGTBI - Àrea de Drets Socials, Educació i Cicles de Vida de l'Ajuntament de Barcelona

Del 2 al 31 de març

CICLE DONA'M:

EXPOSICIÓ “UN ORGULL INVISIBLE”

Inauguració el divendres 6 de març, a les 19 h

A cada gest quotidià, aquestes dones alimenten la vida del barri sense demanar reconeixement. Són presència silenciosa i força constant, teixint vincles i fent possible el que altres passen per alt. La seva feina manté viu l'esperit comunitari. Aquesta exposició revela aquesta llum oculta que mereix ser mirada i celebrada.

Fotografies de Noemí Haro

Organitza: Porta Cultural

Centre Cívic Can Verdaguer, c. Piferrer, 94

CICLE DONA'M: EXPOSICIÓ “UNA COL-LECTIVA”

Inauguració el divendres 6 de març, a les 19 h

A Can Verdaguer ens agraden molt les exposicions col·lectives, i aquest cop us n'hem muntat una de molt especial: una exposició de dones, multidisciplinària i amb un concepte en comú, el cos.

A càrrec de diverses artistes

Centre Cívic Can Verdaguer, c. Piferrer, 94

EXPOSICIÓ GRUPDONES+ TRINITAT NOVA

Inauguració el dilluns 2 de març, a les 18 h

El GrupDones+ de la Trinitat Nova és un col·lectiu de dones que es reuneix setmanalment i que té com a objectiu ser un espai de trobada on es treballa el suport mutu, l'empoderament, la cohesió social i la transformació comunitària.

Organitzen: Grup Dones+ de Trinitat Nova, Espai 3 Ulls

Casal de Barri Trinitat Nova, c. Garbí, 3

Del 2 al 27 de març

EXPOSICIÓ “UN MÓN DE GÈNERES”

Aquesta exposició és sobre les identitats no-binàries arreu del món. Un viatge a través de fotografies per explorar la diversitat de cultures.

Cedida pel Consell de la Joventut de Barcelona

Casal de Barri Verdun, c. Luz Casanova, 4

2 de març

TALLER HABITAR LES EMOCIONS: COM ABORDAR LA VIOLÈNCIA PSICOLÒGICA DES DEL COS

18 h

La violència de gènere es pot presentar de diferents formes, ocultes i subliminars, a través del control social, emocional, la discriminació, o de manera més objectiva amb la violència física. El tastet tindrà l'objectiu d'investigar sobre el tema de la violència psicològica i emocional a partir d'un enfocament corporal per a aprendre a crear un mapa del propi cos, connectar amb les pròpies emocions i reconèixer situacions de violència de gènere per a prevenir-les.

A càrrec de PIAD Nou Barris

Casal de Joves Guineueta, plaça Ca n'Ensenya, 4

Del 3 al 27 de març

EXPOSICIÓ "EL 8M DES DE LA PERIFÈRIA"

Organitza: Nou Barris Feminista

Casal de Barri Prosperitat, pl. Àngel Pestaña

3 de març

BALLEM PER UNA IGUALTAT REAL!

De 17.30 a 19 h

Ball mixt

Organitzen: Grup Dones+ de Trinitat Nova, Espai 3 Ulls

Espai 3 Ulls, c. Pedrosa, 16

4 de març

TALLER D'AUTODEFENSA FEMINISTA

17 h

Desmitifiquem els estereotips sobre la debilitat i vulnerabilitat de les dones i identitats dissidents!

Treballarem hàbits físics i emocionals que augmentaran la capacitat d'evitar danys i la sensació de seguretat tant en espais públics com en relacions properes. També es fomentarà una part de formació/debat al voltant de temàtiques de gènere, sexualitat i de diferents relacions de poder/opressió que ens travessen més enllà de les qüestions de gènere.

Casal de Barri Torre Baró, av. Escolapi Càncer, 5

TALLER DE PANCARTES PER AL 8M

17 h

Organitzen: Grup Dones+ de Trinitat Nova, Espai 3 Ulls
Espai 3 Ulls, c. Pedrosa, 16

Dijous 5, 12, 19 i 26 de març

CONVERSAR, CREAR Y PENSAR JUNTAS

15 h

Acompanyament psicosocial.

Un espai d'encontre per a dones per aturar, compartir i explorar a través de la paraula i l'art. Com ens travessen el cansament, la feina, els vincles, els canvis i els desitjos?

Org. USINA-Ass. de Dones Emprenedores

Av. Rasos de Peguera, 27

5 de març

CELEBRACIÓ DEL DIA DE LA DONA

17 h

Inscripcions a partir del 23 de febrer

Casal de Gent Gran Casa Nostra, c. Maladeta, 38

CONTACONTES: SOM DE COLORS AMB SOL GALATRO (RAIG DE SOL CONTES)

17 h

Galatro (Raig de sol contes)

Espai 3 ulls, c. Pedrosa 16

TROBADA INTERGENERACIONAL

AFILANT LES PLOMES

18 h

Aprofitant la convocatòria del concurs de relats de Nou Barris, us convidem a fer un viatge per la memòria feminista i dissident de la ciutat de Barcelona, pels propis referents, pels estereotips associats, i a pensar... com construir un relat LGTBIQ+ sense morir en l'intent?

A càrrec de la cooperativa Candela, Acció Comunitària i Feminista

Centre Cívic Torre Llobeta, c. Santa Fe, 2

CICLE DONA'M: CONFERÈNCIA EGIPTE "LES DONES ALS PAPIRS D'OXIRRINC"

18.30 h

El jaciment d'Oxirrinc ha proporcionat milers de documents que ens parlen sobre la vida en una ciutat grecoromana. D'entre aquesta documentació, apareixen els noms de moltes dones. Des de propietàries a mestresses de casa, en contractes, cartes d'amor, de dolor o sortilegis màgics, ens endinsarem en els papirs amb una mirada femenina.

A càrrec de Núria Castellano i Solé, doctora en Història, especialista en Egiptologia i membre de la Missió Arqueològica a Oxirrinc (Egipte)

Entrada lliure fins a completar aforament
Centre Cívic Can Verdaguer, c. Piferrer, 94

Del 6 al 28 de març

EXPOSICIÓ "14A MOSTRA D'ART EN FEMENÍ"

Inauguració el divendres 6 a les 19 h

Apropa't i coneix de primera mà el panorama artístic més actual des d'una perspectiva femenina. Hi trobaràs una àmplia selecció d'obres que exploren l'univers creatiu en diferents formes.

Emociona't i descobreix la força motriu de l'art!

Centre Cívic Torre Llobeta, c. Santa Fe, 2

6 de març

TALLER HABITAR LES EMOCIONS: COM ABORDAR LA VIOLÈNCIA PSICOLÒGICA DES DEL COS

17 h

La violència de gènere es pot presentar de diferents formes, ocultes i subliminars, a través del control social, emocional, la discriminació, o de manera més objectiva amb la violència física. El tastet tindrà l'objectiu d'investigar sobre el tema de la violència psicològica i emocional a partir d'un enfocament corporal per a aprendre a crear un mapa del propi cos, connectar amb les pròpies emocions i reconèixer situacions de violència de gènere per a prevenir-les.

A càrrec de PIAD Nou Barris

Casal de Barri Trinitat Nova, c. Garbí, 3

8M AL TURÓ DE LA PEIRA I CAN PEGUERA

- **A partir de les 17 h** Tallers de sensibilització creatius per a infants, famílies i gent gran. Taller de pancartes per a joves amb l'artista Malícia

- **De 20.30 a 23.30 h** Concerts amb Elektra, Masta Quba, Tribade i Elane

Organitzen: Taula Jove de Nou Barris, Turó Amunt, Grup de dones de Turó de la Peira i Can Peguera, Casal de Barri La Cosa Nostra, Espai Jove Les Basses, EstarB

Balcó d'equipaments de Can Peguera, c. Beret, 83

TALLER INFANTIL #ESTÀSON CIÈNCIA I DONA

De 17.30 a 19.30 h

Durant la història de la humanitat només els homes han tingut el privilegi de ser reconeguts en el món de la ciència, però en aquesta activitat descobrirem que les dones hi juguen un paper importantíssim. Coneixerem dones científiques i els seus descobriments.

Per a nens i nenes de 9 a 12 anys

Places limitades. [Inscripció prèvia aquí.](#)

ESPECTACLE INFANTIL *CONTES DESOBEDIENTS*

17.30 h

A càrrec de la cia. Brotà

Organitza: Trama Coop.

Casal de Barri Prosperitat, pl. Àngel Pestaña

7 de març

CICLE DONA'M: TALLER COLLAGE A MOLTES MANS

10.30 h

A partir de diferents dinàmiques, crearem collages col·laboratius a l'estil d'un cadàver exquisit i també farem collages individuals, compartint una estona agradable i divertida! El resultat s'exposarà a l'Espai expositiu recepció durant el mes de març.

Podeu portar revistes, fotografies (que es puguin retallar, les podeu imprimir en paper normal!), retalls de coses que us agradin... Nosaltres posem les tisores i la pega!

A càrrec d'Andrea Piris i Laia Oller

Activitat dirigida a dones

Places limitades. Cal inscripció prèvia a la recepció del centre o en línia a partir del 15 de desembre

Centre Cívic Can Verdaguer, c. Piferrer, 94

TALLER DE COLLAGE COMPOSICIONS EN RESISTÈNCIA

11.30 h

Taller de collage per preparar juntes el 8M

Activitat no mixta

Casal de Barri Prosperitat, pl. Àngel Pestaña

ACTIVITAT INFANTIL ENTORN DEL 8M

11 h

A càrrec de Nou Barris Conviu

Casal de Barri Trinitat Nova, c. Garbí, 3

CONCERT MARIA CASTELL

12 h

La cantautora Maria Castell interpreta el seu àlbum *Solstici*, pop-folk d'arrel, concebut com a feminista i ecologista.

Les cançons fan homenatge a les dones, en un format íntim, en què l'artista canta i balla dansa d'arrel moderna amb visuals fets pel director de cinema Enric Vilageliu.

Gratuit amb inscripció prèvia: casadelaiguadt8@gmail.com,
tel. 934 637 771

Casa de l'Aigua de Trinitat Nova, c. Garbí, 2

VERMUT MUTSICAL AMB SOBORNO Y SABOTAJE (DJS)

13.30 h

Casal de Barri Prosperitat, pl. Àngel Pestaña

CICLE SOMRIURE: ESPECTACLE DE CLOWN V/BELLESA

19 h

Una paraula és el motor del projecte: marca la direcció, obre el joc i crea el paisatge de fons que impulsa l'acció i l'exploració perquè la meva pallassa es pugui manifestar. És un espai d'assaig, com una presentació de tesi en proves, on el públic es converteix en conillet d'Índies. El procés ha estat un viatge ple de preguntes i reflexions: fer-se gran, jubilar-se, on és la bellesa... Una recerca compartida amb el públic, feta amb humor, complicitat i ganes de jugar.

A càrrec de Clara del Ruste

Centre Cívic Torre Llobeta, c. Santa Fe, 2

8 de març

XERRADA “PLANTES CURATIVES PER A LA NOSTRA SALUT SEXUAL”

De 12 a 13 h

La salut sexual és fonamental per a la nostra salut integral i ens acompanya en cada moment de la nostra vida. Compartirem sabers específics sobre el poder curatiu d'algunes plantes medicinals amb l'objectiu d'afavorir la cura de cada participant per fer front a malestars associats a la salut sexual.

Compartirem eines perquè cada participant explori i exerceixi una posició activa en la seva autocura, en la generació de plaer i benestar físic, psicològic i social en la vida quotidiana.

A càrrec d'Entrelaza

Cal inscripció prèvia trucant al 664 044 079, o enviant un correu a castell_torrebaro@bcn.cat

Organitza: PIAD Nou Barris. Col·labora: Castell de Torre Baró

Castell de Torre Baró, ctra. Alta de les Roquetes, 309

MARXA 8M DE TRINITAT NOVA

12 h

Amb batucada a càrrec de Bruixes i Bruixots de la Trinitat Nova

Organitzen: Grup Dones+ de Trinitat Nova, Espai 3 Ulls

Punt de trobada: CAP Chafarinas, Via Favència, 297

Del 9 al 31 de març

Cicle Dona'm: exposició “Collage a moltes mans”

Aquesta exposició és el resultat del taller de collage realitzat el dissabte 7 de març de 2025. T'agrada fer collages i compartir l'experiència amb altres dones? Apunta't al taller i veuràs les teves obres exposades a Can Verdaguer!

A càrrec de les participants del taller de collage a moltes mans

Centre Cívic Can Verdaguer, c. Piferrer, 94

Del 9 al 27 de març

EXPOSICIÓ “MARIA ANTÒNIA CANALS”

Inauguració el dilluns 9 de març a les 18 h

Exposició en memòria de la vida de Maria Antònia Canals, amb motiu de la inauguració de la plaça amb el seu nom.

Vine i descobreix qui va ser aquesta gran dona.

Centre Ton i Guida, c. Romaní, 6

Del 9 de març al 2 d'abril

EXPOSICIÓ: "SONA EN FEMENÍ"

Organitza: Portal Cultural

Ateneu La Bòbila de Porta, c. Estudiant, 1

9 de març

VEUS DE RESISTÈNCIA FEMINISTA EN TERRITORIS OPRIMITS

18.30 h

Espai de conversa i reflexió sobre experiències de les dones que viuen en contextos de colonització, imperialisme i conflicte armat. Les ponents compartiran testimonis i mirades feministes sobre com aquestes violències afecten la vida quotidiana, les formes d'organització comunitària i les lluites per la dignitat i els drets humans. Fòrum final per generar diàleg i ampliar la comprensió col·lectiva sobre aquestes realitats.

A càrrec de Yaritza Rodríguez, parlarà de la realitat de les dones a Veneçuela i una representant de la Comunitat Palestina de Catalunya, que abordarà la situació de les dones a Palestina.

Sofia Lorenzo, de la Fundació Neus Català moderarà l'acte.

Organitza: Fundació Neus Català

Casal Popular Tres Voltes Rebel

ESPECTACLE DE TITELLES LA VERITAT DE LES PRINCESES

17 h

És la història d'una princesa en vaga, cansada que tothom li expliqui com ha de ser una princesa com cal i decidida a explicar les veritats de les princeses. I és que... les princeses també es tiren pets! Després de l'espectacle farem un taller de titelles reciclats de les protagonistes del conte.

A càrrec de La Boia teatre

Infants a partir de 4 anys

Casal de Barri Vallbona, c. Oristà, 8

10 de març

SORTIDA CULTURAL

Rodoreda, Mercè i altres protagonistes de la Barcelona de la prosa i el vers

10 h

Activitat gratuïta amb inscripció prèvia

Casal MPG Turó de la Peira, c. Pi i Molist 39-63

CELEBRACIÓ DEL DIA DE LA DONA

17 h

Cal inscripció prèvia a partir del 12 de febrer

Casal de Gent Gran Pedraforca, c. Pedraforca, 16-22

11 de març

TALLER TÈCNiques PER SORTIR DE SITUACIONS VIOLENTES I AMENAÇADORES

17 h

En aquest tastet aprenem tècniques simples i essencials de l'autodefensa per poder frenar situacions amenaçadores i poder sortir-ne sense que es converteixin en violència física. Independentment de la teva condició física, aprendràs com utilitzar el teu cos per comunicar seguretat i per defensar-te perquè et puguis sentir més segura i tranquil·la als carrers o en situacions amoninadores. Totes podem defensar-nos!

A càrrec de PIAD Nou Barris

Casal de Barri Trinitat Nova, c. Garbí, 3

TALLER D'AUTODEFENSA FEMINISTA

18.30 h

Activitat no mixta

Organitza: Associació 17 de Maig

Ateneu La Bòbila, pl. Sóller, 1

VESPRE CÒ(S)MIC

20 h

Artista o Musa presenta la segona edició del Vespre cò(s)mic! Un esdeveniment autogestionat i ple d'humor en què gaudirem dels monòlegs d'Alba Segarra, Núria Soler i Bàrbara Martínez del Hoyo.

Entrada general + crispetes: 8 euros. Entrada general + crispetes + beguda: 10 euros. També hi haurà servei de barra.

Aforament limitat. [Venda d'entrades aquí.](#)

12 de març

CICLE DE CONCERTS MÚSICA Z: IRIS FLAMENCAS

18.30 h

Trio de dones que interpreta flamenc tradicional, reinterpretat amb un enfocament contemporani. Combinen cante, ball, guitarra i la cantora també toca la viola, fet que aporta una sonoritat única i distintiva a la formació.

A càrrec d'Irene Zugaza (veu, viola i palmes), Ángela Zarzuela (guitarra flamenca) i Isabel Rivera (ball flamenc i palmes)

Centre Cívic Torre Llobeta, c. Santa Fe, 2

CICLE DONA'M: CONFERÈNCIA "LA HISTÒRIA AMB VEU DE DONA": DE LA SUBMISSIÓ A L'EMANCIPACIÓ; LES DONES A L'EDAT CONTEMPORÀNIA"

19 h

Es parlarà del paper de les dones en les diverses revoltes del segle XVIII (Revolució Francesa) tant en l'àmbit intel·lectual com en el seu paper d'activistes de carrer, així com de la repercussió que van tenir les anomenades profeministes en el moviment feminista posterior.

També veurem com va afectar les dones la revolució industrial del segle XIX i les dues guerres mundials del segle XX.

Finalment, ens endinsarem en els avenços en matèria de drets que ha significat el segle XX i els retrocessos que el moment actual pot comportar.

A càrrec de Carme Mestres, catedràtica de Geografia i Història jubilada i llicenciada en Antropologia per la UB, també té un màster en Estudis de les Dones de DUODA

Entrada lliure fins a completar aforament

Centre Cívic Can Verdaguier, c. Piferrer, 94

TARDA DE TRIVIAL ¿QUÉ LE PASA, DOCTOR?

19 h

Casal de Barri Prosperitat, pl. Àngel Pestaña

13 de març

JORNADA 8M

17 h

Amb micro obert i actuacions de música i poesia a càrrec de dones i identitats dissidents: Marta Shanti, Eri Poemas, Nuria Barea, Carola C.Ballesteros i Cata.

Cal inscripció prèvia al tel. 677 408 154

Casal de Barri Trinitat Nova, c. Garbí, 3

BARCELONA DISTRICTE CULTURAL - PANTALLA: ELLAS EN LA CIUDAD

18 h

Direcció: Reyes Gallegos. Any: 2025. Gènere: Documental social.

Durada: 70 min. Versió original en castellà. Subtitulada en castellà.

Ellas en la ciudad, opera prima de Reyes Gallegos, recull el testimoni de cinc dones que van poblar la perifèria sevillana als anys 70. Amb elles, el documental reconstrueix una memòria col·lectiva sovint ignorada i reivindica el paper de les dones en la transformació dels barris, espais de comunitat, memòria i resistència.

Entrada gratuïta

Centre Cívic Zona Nord, c. Vallcivera, 14

CICLE "DONA'M": TALLER MOVIMENT CREATIU: EL COS COM A ESPAI DE LLIBERTAT

18 h

Aquest taller proposa un espai d'expressió creativa i vital a través de la dansa, explorant l'escolta del cos i el potencial propi i col·lectiu.

Investigarem les possibilitats de moure'ns des de la consciència corporal, la improvisació, el joc. Obrirem nous camins amb presència i vitalitat, posant èmfasi en el que està viu ara en nosaltres, el plaer, i el diàleg entre el jo i el teixit que genera el grup. Obert a totes les dones interessades en el moviment com a eina d'expressió, connexió i llibertat.

A càrrec de Laia Barri

Activitat dirigida a dones

Places limitades. Cal inscripció prèvia a la recepció del centre o en línia a partir del 15 de desembre

Centre Cívic Can Verdaguier, c. Piferrer, 94

COM ABORDEM LES VIOLÈNCIES MASCLISTES I LGTBI-FÒBIQUES DES DE LA COMUNITAT? TEIXIM ALIANCES ENTRE VEÏNES!

- **18 h** Xerrada i taula rodona conduïda per Mireia Cebrián, amb la participació de col·lectius del territori. L'espai de la xerrada i debat és mixt

- **De 21 a 22 h** Sopar

- **De 22 a 1 h** Espai de festa no mixt, amb Niña Mai i Tu Reggaetonera Peligrosa

Entrada gratuïta

Organitzen: Comi Transfeminista del Kasal de Joves Roquetes, No-Mixta Sindicat i Gt cures de l'Ateneu

Ateneu Popular 9 Barris, c. Portlligat, 11

ACTUACIÓ + SOPAR DE DONES

18.30 h

Presentem l'ImproAcatombaShow en el marc del 8M amb una actuació molt reivindicativa. Després ens trobem les dones del barri per compartir un sopar.

Activitat no mixta

Cal inscripció prèvia

Centre Ton i Guida, c. Romaní, 6

3A TROBADA D'ARTISTES

19 h

Us convidem a un espai de conversa i intercanvi entre dones vinculades a l'art. A partir de la Mostra d'art actual, compartirem mirades, processos i experiències per reflexionar juntes sobre la creativitat, els recorreguts i els reptes de les dones en el món artístic.

Una cita per connectar, inspirar-nos i fer comunitat.

Amb la col·laboració de M. Antònia Mateu, artista, docent i investigadora en formació al programa de doctorat d'Art i Educació a la UB

Centre Cívic Torre Llobeta, c. Santa Fe, 2

14 de març

SORTIDA VEUS SILENCIADES: LES DONES AL 1700

10 h

Coneixerem els testimonis de dones silenciades per una societat patriarcal que les va relegar a un paper secundari.

Places limitades, inscripcions a partir del 2 de març

A càrrec del Museu d'Història de Barcelona

Casal de Barri Verdun, c. Luz Casanova, 4

16 de març

CONFERÈNCIA. CRONOLOGIA DEL FEMINISME, ORIGEN I DIVERSITAT DEL MOVIMENT

17.30 h

Què entenem per feminisme? N'hi ha més d'un? Coneixerem la diversitat i l'origen dels moviments feministes que hi ha a diferents territoris. Aprofundirem en aquells que han quedat al marge dels discursos hegemònics occidentals i reflexionarem sobre els seus sabers, històries i lluites per aportar noves perspectives a la nostra visió sobre la violència masclista i la lluita de les dones. Mitjançant dinàmiques de conversa i reflexió, aprofundirem en les propostes dels feminismes decolonials i els diversos moviments antiracistes en els feminismes.

A càrrec del PIAD Nou Barris

No cal inscripció

Casal de Gent Gran Vilapicina i la Torre Llobeta,
pl. Carmen Laforet, 11

TASTET "BALLA'T. PRÀCTIQUES CORPORALS DE CURA I RESILIÈNCIA"

18 h

Espai de cura col·lectiva per a sostenir-nos, gaudir-nos i guarir-nos a través d'exercicis de respiració conscient per connectar amb el cos i assossegat el diàleg mental. Explorarem com ens relacionem amb el nostre cos-territori a través de pràctiques de dansa contemporània i composició intuïtiva de moviment; escoltarem què té per dir-nos. Atendrem les associacions entre les memòries corporals i les emocions. Reflexionarem sobre allò que ens travessa, ens configura, ens limita o ens facilita. Tenim una cita amb el nostre cos!

A càrrec de PIAD Nou Barris

Casal de Joves Guineueta, plaça Ca n'Ensenya, 4

17 de març

CICLE "DONA'M: CONFERÈNCIA MÚSIC CLÀSSICA "ON ESTÀ LA DONA EN LA MÚSICA CLÀSSICA I L'ÒPERA?"

19 h

En aquesta sessió parlarem de quina és la situació de la dona dins de la música clàssica i l'òpera, posant en evidència el menyspreu que ha patit i pateix dins d'aquest àmbit.

A càrrec de Valeri Cabòs i Mur, músic, component del grup Remor de Mar, conferenciant i professor de tallers de música clàssica

Entrada lliure fins a completar aforament

Centre Cívic Can Verdager, c. Piferrer, 94

18 de març

XERRADA "DONES INVISIBILITZADES A LA HISTÒRIA"

17 h

A càrrec del PIAD

Inscripcions a partir del 18 de febrer

Casal de Gent Gran Can Peguera, c. Camós, 3

19 de març

CONVERSA "ENTRE NOSOTRAS"

18 h

Dones diverses amb les quals parlarem d'història, experiències, comunitat. Poesia a càrrec de Montse Huget i la presentació de la Coral de Zona Nord

Org. Asociación sociocultural la Indomable - Soledat no volguda - Pla de barris Centre Cívic Zona Nord, Vallcivera, 14

TEATRE FÒRUM *ESCOLTA'M*

18 h

Teatre per reflexionar sobre les relacions amb violència dins l'àmbit familiar, el primer lloc on no se n'ha de deixar passar ni una.

A càrrec de l'Associació ImpactaT

Centre Ton i Guida, c. Romaní, 6

PRESENTACIÓ DE LLIBRE I XERRADA: TAST DE LITERATURA I *LA GRANJA DEL RITZ*

18 h

Presentació xerrada sobre literatura i activisme amb un tast (literal, no només literari) d'elaboracions amb herbes i flors silvestres. Farem un exercici de memòria històrica col·lectiva, viatjant en el temps i l'espai a la Barcelona del segle passat, dels marges rurals al centre modernista, en descobrirem l'evolució, i gaudirem del seu patrimoni natural a través de la lectura amb els cinc sentits.

A càrrec de Teresa Roig

Centre Cívic Torre Llobeta, c. Santa Fe, 2

CICLE DONA'M: TASTET "MIRADA I RETRAT: FOTOGRAFIA PARTICIPATIVA COM A EINA D'EXPRESSIÓ FEMINISTA"

19 h

Sugerim una investigació vers el concepte de retrat. Proposem un treball a través d'expressions plàstiques i tècniques visuals que donen peu a l'exploració de l'autoconcepte, a com ens mirem a nosaltres mateixes i com mirem altres dones. Indagarem quin relat volem fer a través del retrat i el plasmarem de manera col·laborativa, sumant i contemplant les aportacions de totes. Experimentarem com ens sentim davant l'objectiu d'una càmera i al darrere, dins d'un context de cura i sensibilitat.

Activitat dirigida a dones

Places limitades. Cal inscripció prèvia a la recepció del centre o en línia a partir del 15 de desembre

Organitza: PIAD Sant Martí

Centre Cívic Can Verdaguier, c. Piferrer, 94

20 de març

CICLE DONA'M - EN FAMÍLIA: EL GRAN MURAL DE LES NENES REBELS

17.30 h

En aquest En família ens inspirarem en el llibre *Contes de nenes rebels* i descobrirem la història de tres dones valentes! Mentre la Marta Fontana ens explica les seves vides, les anirà dibuixant en un mural que després decorarem entre tots i totes, i crearem una peça col·laborativa a través de diferents tècniques com la pintura o el collage.

A càrrec de Marta Fontana

Activitat dirigida a infants de 3 a 5 anys acompanyats d'una persona adulta

Places limitades. Cal inscripció prèvia a la recepció del centre o en línia a partir del 15 de desembre

Centre Cívic Can Verdaguer, c. Piferrer, 94

CICLE DONA'M: CONFERÈNCIA DONES I FILOSOFIA "SUFRAGISTES I SUFFRAGETTES, A LA CONQUESTA DELS DRETS CIVILS I POLÍTICS"

19 h

El moviment sufragista, nascut a Anglaterra al segle XIX, està íntimament emparentat amb el naixement i l'extensió del primer moviment feminista, la primera onada. Repassarem l'origen i extensió del moviment, els seus resultats confrontats amb el seu ideari i el seu propòsit i com va adequar-se als diversos llocs on va arrelar. I no ens oblidarem de la branca més intensa, defensora de l'ús de la violència per a l'obtenció dels drets de les dones: les suffragettes britàniques, juntament amb la seva líder, Emmeline Pankhurst.

A càrrec de Xosé Díaz, catedràtic de Filosofia

Entrada lliure fins a completar aforament

Centre Cívic Can Verdaguer, c. Piferrer, 94

"DONES EN LA MÚSICA: UN VIATGE SONOR"

19 h

Organitza Ateneu La Bòbila de Porta amb Gerard Pàmies

Ateneu La Bòbila de Porta, c. Estudiant, 1

ESPAI DE MEMÒRIA I FIL

19 h

Trobada per a dones teixidores en el marc del 8 de març. Un espai per compartir records, històries i vivències que el fil i el ganxet ens evocuen, i per harmonitzar amb la saviesa dels nostres ancestres.

Vine a teixir memòria col·lectiva amb nosaltres.

A càrrec del grup de teixidores Punkieliteràries

Centre Cívic Torre Llobeta, c. Santa Fe, 2

LLETRA LIGADA

18 h

Continuem amb el club de lectura coordinat per l'Esther Poblete i el Javier Garcia.

El tema central del trimestre de gener a març és la maternitat.

Llibre: *El nudo materno*, de Jane Lazarre

És imprescindible portar el llibre llegit, ja que dedicarem

l'activitat a comentar-lo i aprofundir en les idees que planteja.

Activitat gratuïta amb reserva prèvia presencialment, al seu web o trucant al 933585614

Centre Cívic Torre Llobeta, c. Santa Fe, 2

21 de març

DISSABTES FAMILIARS:

LA VERITAT DE LES PRINCESES

18 h

Aquesta és la història d'una princesa en vaga, cansada que tothom li expliqui com ha de ser una princesa com cal i decidida a explicar les veritats de les princeses. I és que... les princeses també es tiren pets!

Un contacontes i posterior taller de titelles reciclats que de ben segur no ens deixarà indiferents

A càrrec de La Boia teatre

Infants a partir de 4 anys

Centre Cívic Torre Llobeta, c. Santa Fe, 2

SWING EN CLAU DE DONA

19 h

En aquesta sessió ballarem amb una selecció de les millors veus femenines d'aquest gènere.

Amb música seleccionada per Xavi Bernal

Centre Cívic Torre Llobeta, c. Santa Fe, 2

23 de març

CICLE DONA'M: TALLER HERBES I UNGÜENTS EN EL CICLE MENSTRUAL

18 h

En aquest taller coneixerem algunes plantes remeieres i veurem com ens poden ajudar en diferents moments del cicle menstrual. Farem diferents barreges per a infusions, i també prepararem un unguent calmant.

*Cal portar un pot petit, com de mostra de melmelada, idealment de vidre. També una carmanyola o un altre pot una mica més gran.

A càrrec de ZeroWaste Bcn

Activitat dirigida a dones

Suplement de 6 € d'ingredients, a pagar en metàl·lic abans del 9 de març

Places limitades. Cal inscripció prèvia a la recepció del centre o en línia a partir del 15 de desembre

Centre Cívic Can Verdaguer, c. Piferrer, 94

UN TE AMB MENTA AMB HUMA JAMSHED

18 h

La convidada és la doctora Huma Jamshed Bashir. Primera dona pakistanesa que va completar el seu doctorat en Química a la Universidad Complutense de Madrid.

Professora de Química a la Universitat de Karachi (de 1989 a 1996), ha treballat com a investigadora del CSIC.

És fundadora i presidenta de l'ACESOP (Associació Cultural Educativa i Social Operativa de Dones Pakistaneses), una ONG nascuda el maig de 2005 que treballa per millorar la qualitat de vida de les dones immigrants pakistaneses a Espanya.

Organitza: Fundació Solidaritat UB

Biblioteca Zona Nord - Mària Sánchez, c. Vallcivera, 3

24 de març

CÀPSULA FES EL TEU SPA FACIAL

18 h

Taller en què creem un espai segur i d'autocures, en el qual podem xerrar i posar atenció en nosaltres mateixes.

Activitat no mixta

Preu: 2 euros. Cal inscripció prèvia

Centre Ton i Guida, c. Romaní, 6

26 de març

TALLER MOVIMENT I EXPRESSIÓ CORPORAL

18 h

Invitació a habitar el cos amb més presència, llibertat i escolta. A través del moviment conscient, l'exploració corporal i dinàmiques expressives, obrim un espai per reconnectar amb les nostres sensacions, emocions i formes personals de moure'ns pel món.

A càrrec de Marina Meritxell Pérez Alonso
Centre Cívic Torre Llobeta, c. Santa Fe, 2

CICLE TEMÀTIC DONES A L'OMBRA: XERRADA "DONES CINEASTES I LA HISTÒRIA QUE NO ES PROJECTA

18.30 h

Proposem un recorregut per les absències: com la indústria i el relat oficial han deixat tantes cineastes fora del marc, dels crèdits i de la memòria, de pioneres com Alice Guy o Elena Jordi a moltes altres veus i mirades esborrades. A partir de casos i genealogies, explorarem què canvia quan les tornem a mirar i les reincorporem al relat del cinema.

A càrrec de Sonia Herrera Sánchez, doctora en Comunicació Audiovisual i professora dels Estudis de Ciències de la Informació i de la Comunicació de la UOC

Aforament limitat

Biblioteca Nou Barris - Aurora Díaz Plaja, pl. Major de Nou Barris, 2

CICLE DONA'M: XERRADA "DONES I CIÈNCIA-FICCIO: ICONOGRAFIA DE LA DONA DEL FUTUR"

19 h

Aquesta xerrada explora i analitza estereotips femenins de la iconografia de ciència-ficció, i convida a reflexionar sobre els rols de gènere en la ficció especulativa i el seu impacte en la cultura popular. Durant la xerrada, abordarem temes com rols femenins en el cinema i sèries de televisió de ciència-ficció, escriptores de ciència-ficció i projeccions imaginàries de la dona del futur.

A càrrec de Sandra Miralles

Entrada lliure fins a completar aforament
Centre Cívic Can Verdager, c. Piferrer, 94

27 de març

CICLE DONA'M: TALLER DE DANSA, CLASSE OBERTA DE TWERKING

18.30 h

En aquesta classe oberta de twerking, descobrirem la força, la sensualitat i el control corporal. Aquesta dansa és originària de la cultura del hip-hop i té influències de les danses africanes. No importa l'edat que tinguis ni si saps ballar o no; treballarem el cos, per potenciar l'autoestima, l'alliberació corporal i la connexió amb l'energia femenina!

A càrrec de Carmen Cuellar

Activitat dirigida a dones de totes les edats

Places limitades. Cal inscripció prèvia a la recepció del centre o en línia

Centre Cívic Can Verdaguer, c. Piferrer, 94

28 de març

SORTIDA DONES DEL SEGLE XX

10.15 h

Sortida dedicada a la memòria de les dones, cadascuna des del seu estrat social, que van ser actives per a l'emancipació femenina en el tombant del segle XX.

Cal inscripció prèvia

Organitza: Centre Ton i Guida

Lloc de trobada: plaça del Pes de la Palla

ELS COLORS NO TENEN GÈNERE.
TENIR CURA NO TÉ GÈNERE.
ELS OFICIS NO TENEN GÈNERE.
L'ESPORT NO TÉ GÈNERE.
LA CIÈNCIA NO TÉ GÈNERE.
LA ROBA NO TÉ GÈNERE.
NETEJAR NO TÉ GÈNERE.
SENTIR NO TÉ GÈNERE.
CONCILIAR NO TÉ GÈNERE.
CONDUIR NO TÉ GÈNERE.
PLORAR NO TÉ GÈNERE.
LIDERAR NO TÉ GÈNERE.

8 DE MARÇ. DIA INTERNACIONAL DE LES DONES.
TRENQUEM ELS ESTEREOTIPS.

Aquest programa s'ha tancat el 24 de febrer de 2026.

Si hi ha canvis a posteriori, trobareu la informació actualitzada a:

barcelona.cat/noubarris
barcelona.cat/8m