

Torre del Besòs - Fotografia de
@barcelona_cat - autor: Martí Petit



Agenda Sant Martí

Del 5/3/2026 al 22/3/2026

DIJOURS, 5/3/2026

CLICANT EL TÍTOL DE CADA ACTIVITAT, ES POT OBTENIR MÉS INFORMACIÓ

Exposició

Inauguració de l'exposició "Edificis innovadors al 22@"

El barri ha sofert una transformació important amb el pla 22@, i en aquesta mostra es presenta un tast del resultat a partir de les imatges capturades pels socis i sòcies de l'entitat.

Casal de Barri del Poblenou - Rbla. Poblenou, 49

Org: Fotoclub Poblenou

10:00

Xerrada

Dona i jubilació

8M Dia Internacional de les Dones

Sessió sobre l'envelliment actiu com a procés d'optimització de les oportunitats de benestar físic, psíquic i social, de participació i de seguretat. Amb COIB 7. Gratuïta, amb inscripció prèvia.

Casal de Persones Grans Parc Sandaru - Buenaventura Muñoz, 21

Org: Casal de Persones Grans Parc Sandaru

10:00

Xerrada

Un matí de conversa

8M Dia Internacional de les Dones

Trenquem els estereotips. Amb la col·laboració de Martinet Solidari. Adona't 2026.

Casal de Persones Grans Joan Maragall - Bermejo, 1

Org: Casal de Persones Grans Joan Maragall

10:30

Taller

Ioga

Activitat de baix impacte basada en el ioga, orientada al condicionament físic integral, on es treballaran exercicis d'estiraments. Gratuït, amb inscripció prèvia.

Casal de Barri La Palmera - Duoda, 6

Ens cuidem!

Org: Fund. Ires

11:00

Xerrada

Fibromiàlgia. Què en sabem, d'aquesta malaltia?

La fibromiàlgia és una malaltia no pas un problema de salut mental. Sessió a càrrec de Raquel Tomàs. Gratuït.

Casal de Persones Grans Joan Casanelles - Concili de Trento, 35

Org: Casal de Persones Grans Joan Casanelles

11:00

Literatura

Recital de poesia de la dona

8M Dia Internacional de les Dones

A proposta del grup de lectura i escriptura de poemes, amb acompanyament de guitarra de Juan Guerrero. Gratuït, amb inscripció prèvia.

Casal de Persones Grans Joan Casanelles - Concili de Trento, 35

Org: Casal de Persones Grans Joan Casanelles

11:15

Literatura

Essència de trementina

8M Dia Internacional de les Dones

Presentació del llibre de Jordi Vendrell sobre les dones trementinaires i la seva saviesa. Gratuït, amb inscripció prèvia.

Casal de Persones Grans Quatre Cantons - Camí Antic de València, 116

Org: Casal de Persones Grans Quatre Cantons

11:30

Xerrada

La salut dels nets: guia per als avis

Sessió sobre signes i símptomes que han de conèixer els avis i les àvies que cuiden els seus nets i les seves netes per la cura de la seva salut. Hi col·labora: COIB. Gratuït.

Casal de Persones Grans Sant Martí - La Selva de Mar, 215, 2n

Org: Casal de Persones Grans Sant Martí

11:30

Xerrada

Quins signes i símptomes han de conèixer els avis que cuiden dels seus nets per la cura de la seva salut?

Amb la col·laboració del COIB, Col·legi Oficial d'Infermeria de Barcelona. Gratuït.

Casal de Persones Grans Sant Martí - La Selva de Mar, 215, 2n

Org: Casal de Persones Grans Sant Martí

12:25

Ball

Càpsula de balls llatins

Tres sessions per aprendre i gaudir de ballar, perdre la vergonya i llençar-se a connectar amb l'energia llatina. Gratuït, amb inscripció prèvia.

Casal de Persones Grans La Verneda Alta - Binèfar, 16

Org: Casal de Persones Grans La Verneda Alta

16:00

Taller

Parla'ns de tu

Un espai de trobada on tu ets la persona protagonista. Durant 3 sessions, podràs compartir coneixements, habilitats o experiències personals de la vida quotidiana o comunitària. En un ambient proper i acollidor. Cal inscripció prèvia.

Centre Cívic i Comunitari de Barcelona - La Pau (Edifici Piramidón, 8a) - Pere Vergés, 1

Ens cuidem!

Org: Fund. Ires

16:30 Xerrada

La Meva Salut

Sessió per aprendre el funcionament de l'apli de CatSalut i poder-ne extreure tots els serveis que dona. Gratuït, amb inscripció prèvia.

Casal de Persones Grans Parc del Clot - Pl. Joan Casanelles, 1

Org: Casal de Persones Grans Parc del Clot

17:00 Xerrada

Artrosi i artritis

Xerrada informativa sobre l'artrosi i l'artritis, on explicaran els símptomes, els riscos i la prevenció. Hi col·labora: COIB (Col·legi Oficial d'Infermeria de Barcelona). Gratuït, amb inscripció prèvia.

Casal de Persones Grans del Taulat - Lluï, 214

Org: Casal de Persones Grans del Taulat

17:00 Xerrada

Osteoporosi

8M Dia Internacional de les Dones

Sessió per obtenir informació bàsica sobre la malaltia, factors de risc, prevenció i pautes per a una bona salut òssia. Gratuït, amb reserva prèvia.

Casal de Barri Vila Olímpica - Can Gili Nou - Taulat, 3

Org: CAP Vila Olímpica

17:30 Xerrada

Acompanyament a la pèrdua i el dol

Xerrada a càrrec de José López, del Col·legi Oficial d'Infermeria de Barcelona. Gratuït, amb inscripció prèvia.

Casal de Persones Grans Parc Sandaru - Buenaventura Muñoz, 21

Org: Casal de Persones Grans Parc Sandaru

18:00 Participació

Consell de Cultura, Patrimoni i Memòria Històrica

Sessió d'aquest òrgan de Participació del Districte de Sant Martí.

Seu del Districte - Pl. Valentí Almirall, 1 (sala d'actes)

Org: Districte de Sant Martí

18:00 Taller

Homenatge al meu cos. El collage com a eina per a l'autocura

8M Dia Internacional de les Dones

A través del collage es genera un espai entre dones per treballar en conjunt la reafirmació dels cossos i la desnaturalització d'estereotips i violències que es fan en contra. A càrrec del PIAD i la Coop. La Erotica. Gratuït, amb inscripció prèvia.

Centre Cultural La Farinera del Clot - Gran Via de les Corts Catalanes, 837

Més que muses, cicle de dones creadores | Sant Martí barri a barri

Org: Centre Cultural La Farinera del Clot

19:00 Xerrada

Com morirem?

L'esperança de vida ha crescut de manera constant en les últimes dècades. Morim més tard i en condicions diferents. Gratuït, amb reserva prèvia.

Centre Cívic Can Felipa - Pl. Josep Maria Huertas Claveria, 1

Argumenta BCN

Org: Centre Cívic Can Felipa

19:00 Taller

El Foto-fòrum.

Espais de trobada i comunitaris, amb la coordinació de Josep M. March. Gratuït, amb inscripció prèvia.

Casal de Barri del Poblenou - Rbla. Poblenou, 49

Org: Casal de Barri del Poblenou

19:00 Cinema

Houria

L'Houria és una jove ballarina d'Alger que, després de la brutal agressió d'un home que l'allunya de la dansa i de la paraula, troba la recuperació a través del gest, el silenci i el suport d'altres dones. Edat: +12. Gratuït, amb reserva prèvia.

Auditori de Sant Martí - Pl. Angeleta Ferrer, 2

Pantalla BDC | Sant Martí en femení

Org: ICUB - Institut de Cultura

19:00 a 21:00 Taller

Polititzar el plaer

8M Dia Internacional de les Dones

Per expressem fantasies, interessos i límits sense culpa ni vergonya. Gratuït, amb reserva al web del centre. Accessible per a persones amb mobilitat reduïda. A càrrec de la Cooperativa La Erotica.

Centre Cívic Can Felipa - Pl. Josep Maria Huertas Claveria, 1

Org: Centre Cívic Can Felipa

19:00 Música

Reines del Blues i del Soul

8M Dia Internacional de les Dones

Concert amb explicacions sobre les dones del moviment blues i soul i les moltes dificultats que van haver de viure. Gratuït, amb reserva de plaça al casal. Accessible per a persones amb mobilitat reduïda i disposició de bucle magnètic.

Casal de Barri Vila Olímpica - Can Gili Nou - Taulat, 3

Org: Casal de Barri Vila Olímpica - Can Gili Nou

21:00 Xerrada

Vladivostok, de Lluís Oliván

La tertúlia es farà al voltant d'una taula amb un sopar preparat per Menjador del Centre. Preu del sopar: 14,80 €.

Centre Moral i Cultural del Poblenou - Pujades, 176

Org: Centre Moral i Cultural del Poblenou

DIVENDRES, 6/3/2026

CLICANT EL TÍTOL DE CADA ACTIVITAT, ES POT OBTENIR MÉS INFORMACIÓ

Exposició

ConsumidA

8M Dia Internacional de les Dones

Presentació dels projectes audiovisuals i del món de l'espectacle de l'alumnat entorn de la temàtica "Dona digital". Gratuït.

Centre Cívic Can Felipa - Pl. Josep Maria Huertas Claveria, 1

Org: Institut de Tècniques Audiovisuals i de l'Espectacle

10:00

Festa popular

40 anys del CFA La Pau

8M Dia Internacional de les Dones

En commemoració del Dia de la Dona, taula rodona, refrigeri cooperatiu i exposició retrospectiva, per recordar la història del centre des de la perspectiva de les dones que l'han protagonitzat i celebrar aquestes quatre dècades d'educació i igualtat.

Centre de Formació de Persones Adultes La Pau - Pere Vergès, 1, 5è

Org: Centre de Formació de Persones Adultes La Pau

10:00

Taller

Psicomotricitat

Càpsula d'aprenentatge a càrrec de la Creu Roja. Gratuït, amb inscripció prèvia.

Casal de Persones Grans La Verneda Alta - Binèfar, 16

Org: Casal de Persones Grans La Verneda Alta

16:15

Cinema

Cómo hacerse millonario antes de que muera la abuela

Projecció de la pel·lícula i cinefòrum de debat posterior sobre els temes que planteja l'argument. Gratuït, amb reserva prèvia.

Casal de Persones Grans Joan Casanelles - Concili de Trento, 35

Cinegran

Org: Casal de Persones Grans Joan Casanelles

16:30

Ball

Ball dels divendres

Sessió amb Jaime DJ al Casal de Persones Grans Joan Maragall, i amb Sixto DJ al Casal de Persones Grans Parc Sandaru (a les 17h). Gratuït, amb reserva prèvia.

Diversos espais -

Org: Xarxa de Casals de Persones Grans de Sant Martí

16:30 a 18:30

Taller

Decoració i manualitats amb perspectiva de gènere

8M Dia Internacional de les Dones

Activitat oberta fins a completar l'aforament. Sense reserva prèvia. Accessible per a persones amb mobilitat reduïda. S'adaptarà el ritme del taller a les necessitats de les persones participants.

Casal de Persones Grans La Verneda Alta - Binèfar, 16

Org: Casal de Persones Grans La Verneda Alta

16:30 a 18:45

Mostra

Festa de la dona

8M Dia Internacional de les Dones

Amb karaoke, manualitats i concurs de pastissos. Activitat gratuïta. Cal agafar-ne tíquet. Ascensor per a les persones amb mobilitat reduïda.

Casal Ca l'Isidret - Persones Grans - Josep Pla, 174

Org: Casal Ca l'Isidret - Persones Grans

17:00

Mostra

Al centre, nosaltres

8M Dia Internacional de les Dones

Petita festa on moltes dones del casal fan exhibicions de dansa i poesia. Gratuïta, sense reserva. Accessibilitat total.

Casal de Persones Grans del Taulat - Llull, 214

Org: Casal de Persones Grans del Taulat

17:00

Música

Dones amb veu

8M Dia Internacional de les Dones

Sabor a Playback, el grup de playback del casal, presentarà un seguit de cançons per commemorar el Dia de la Dona. Activitat gratuïta amb reserva prèvia.

Casal de Persones Grans Quatre Cantons - Camí Antic de València, 116

Org: Casal de Persones Grans Quatre Cantons

17:45

Participació

Acte central del Districte de Sant Martí

8M Dia Internacional de les Dones

Trenquem els estereotips. Actes commemoratius als barris de Sant Martí. Lectura del manifest dels drets de les dones, per part del Consell de les Dones de Sant Martí. El grup de teatre de l'Assoc. de Dones Ambar Prim representarà 'Del lavar a la labor'.

Centre Cívic del Besòs i el Maresme - Rambla Prim, 87

Org: Ajuntament de Barcelona

18:00 Públic familiar

Beee!

Un homenatge a la saviesa d'abans, a la memòria dels oficis antics i als valors de viure en simbiosi amb la natura a través de la relació d'un parell de titelles amb una ovella. Teatre, a càrrec de la Cia. Deliri. Gratuït, amb reserva prèvia.

Centre Cultural de la Farinera - Gran Via, 837

Escena BDC

Org: ICUB - Institut de Cultura

18:00 Literatura

Resistències: Llibre I, Revolució (1934-1935)

Presentació del llibre de Miquel Segarra, relat en primera persona d'un jove obrer del Poblenou que, marcat per la mort del seu germà i pel moviment obrer, s'endinsa en la lluita revolucionària. A través d'un dietari escrit des de l'exili a París.

Torre de les Aigües del Besòs - Pl. Ramon Calsina, 1

Org: Arxiu Històric del Poblenou

18:30 Teatre

Del Lavar a la Labor

8M Dia Internacional de les Dones

Trenquem els estereotips. Els colors no tenen gènere. Tenir cura no té gènere. Els oficis no tenen gènere. L'esport no té gènere. La ciències no té gènere. La roba no té gènere. Plorar no té gènere. Sentit no té gènere. Conciliar no té gènere.

Centre Cívic del Besòs i el Maresme - Rambla Prim, 87

Cicle Adona't

Org: Assoc. Dones Ambar Prim

18:30 Dansa

Flash Mob de dansa

8M Dia Internacional de les Dones

Per promoure la creativitat i l'expressió artística de les persones amb diversitat funcional. Activitat gratuïta, sense reserva prèvia. Accessibilitat mobilitat reduïda (i altres). Amb la cia. Rodarte,

Davant l'Auditori de Sant Martí - Pl. Angeleta Ferrer, 2

Org: Auditori de Sant Martí

19:00 Itinerari

Dones de Barcelona

Presentació del llibre d'Elisenda Albertí que descobreix la ciutat en clau femenina en l'espai "Trobades amb l'autor i autora", una proposat del Club de Lectura per apropar els autors i les autores dels llibres que es llegeixen al Casal de Barri. Gratuït.

Casal de Barri Bac de Roda - Poblenou - Camí Antic de València, 106

Sant Martí en femení

Org: Casal de Barri Bac de Roda - Poblenou

19:00 Música

Eugenia Correia

Amb un recorregut de fados jazzístics, l'artista de Taller de Músics mostra diferents vessants de la música des del folklore portuguès encarnat en la concertina, l'acordió que dona vida a la música popular de Portugal. Gratuït, amb aforament limitat.

Centre Cívic Can Felipa - Pl. Josep Maria Huertas Claveria, 1 (teatre)

Música Z

Org: ICUB - Institut de Cultura

19:00 Música

Maracuyá

8M Dia Internacional de les Dones

Banda multicultural amb artistes de Llatinoamèrica i Europa, inspirada en músiques del món i folklores. Concert gratuït, amb reserva prèvia 15 dies abans al web de l'Auditori. Accessibilitat mobilitat reduïda.

Auditori de Sant Martí - Pl. Angeleta Ferrer, 2

Música en ruta | Sant Martí en femení

Org: Auditori de Sant Martí

DISSABTE, 7/3/2026

CLICANT EL TÍTOL DE CADA ACTIVITAT, ES POT OBTENIR MÉS INFORMACIÓ

10:00 a 15:00 Mostra

Gats lliures del Poblenou

Instal·lació d'unes 12 paradetes d'assoc. animalistes que serien uns espais de divulgació de la tasca i informatius destinats a la conscienciació sobre la tinença responsable d'animals, la importància de l'esterilització, el xip i adopcions responsables.

Joncar, 35 -

Org: Gats lliures del Poblenou

10:00 Taller

Receptari comunitari

Sessió impartida per la Cooperativa Pebre Roig. Gratuït.

Casal de Barri Bac de Roda - Poblenou - Camí Antic de València, 106

Org: Casal de Barri Bac de Roda - Poblenou

10:00 Taller

Sabons naturals

Sessió per elaborar sabó per a la roba amb oli usat. Imparteix "Repara't als municipis". Gratuït, més material.

Casal de Barri Bac de Roda - Poblenou - Camí Antic de València, 106

Org: Casal de Barri Bac de Roda - Poblenou

11:00 Taller

EstàsON. Ciència i dona

8M Dia Internacional de les Dones

Sobre dones científiques i els seus descobriments. Per a infants de 9 a 12 anys. Gratuït, amb reserva prèvia. Accessible per a persones amb mobilitat reduïda.

Biblioteca Camp de l'Arpa - Caterina Albert - Indústria, 295

Org: Biblioteca Camp de l'Arpa - Caterina Albert

12:00 a 13:30 Taller

Defensa personal per a dones

8M Dia Internacional de les Dones

Tècniques bàsiques per reaccionar amb seguretat davant situacions de perill. Preu: 5 €. Aforament limitat. Inscripcions al CEM.

CEM Can Felipa - PI Josep M. Huertas Claveria, 1

Org: CEM Can Felipa

12:00 Música

Sons de ciutat. VIQ Trio

Actuació musical de L'Hora del Jazz per a dinamització cultural del centre comercial del barri. Gratuït.

Rbla. Poblenou - (davant del 128)

Org: Ajuntament de Barcelona

17:30 Públic familiar

Contes per a infants. Cuentos del día a la noche

Un espectacle que uneix contes al llarg del dia, començant les històries amb els primers raigs del sol, els problemes que poden sorgir durant la tarda i la calma que ens fa la nit (excepte si apareix un monstre). Castellà. Edat: +4. Gratuït.

Biblioteca Gabriel García Márquez - Pl. Carmen Balcells Segalà, 1

Org: Biblioteca Gabriel García Márquez

18:00 Festa popular

Iftâr popular

Les comunitats musulmanes de tot el món, entre les quals les dels barris de Sant Martí, comencen un període de recolliment complint amb el quart pilar de l'islam.

Institut Barri Besòs - Josep Pla, 56

Ramadà

Org: Ça Kanam

18:00 Teatre

Pots

Petit Sandaru presenta aquesta obra de la Cia. Tanaka Teatre. Gratuït, amb inscripció prèvia.

Centre Cívic Parc Sandaru - Buenaventura Muñoz, 21

Petit Sandaru

Org: Centre Cívic Parc Sandaru

18:00 Cinema

Vimos el fuego de Santiago de Risco

8M Dia Internacional de les Dones

Documental sobre la guerra de Moçambic des dels ulls d'un dona i col·loqui posterior. Gratuït, amb reserva prèvia. Amb Mercè Rocaspana, coordinadora mèdica d'emergències humanitàries de Metges sense Fronteres.

Casino de l'Aliança del Poblenou - Rbla. Poblenou, 42

Org: Casino de l'Aliança del Poblenou

18:30 Música

Grans (desconegudes) compositores

8M Dia Internacional de les Dones

Concert de cambra dedicat íntegrament a compositores que, malgrat les dificultats del seu temps, van aconseguir deixar empremta en la història de la música. Gratuït, amb inscripció prèvia. A càrrec del Quartet Moana.

Auditori de Sant Martí - Pl. Angeleta Ferrer, 2

Resonare | Sant Martí en femení

Org: Centre Cívic Sant Martí

19:00 Cinema

13a mostra de cinema Amateur

Per recordar els orígens començarem amb un film anterior a l'era del vídeo "L'art fet dona", una performance organitzada per Gonçal Sobrer.

Centre Moral i Cultural del Poblenou - Pujades, 176

Org: Centre Moral i Cultural del Poblenou

19:00 Taller

Mes de la dona

Dia Internacional de la Dansa

Una activitat pensada per desconnectar, compartir, alleugerir tensions i reforçar l'autoestima a través de dinàmiques de risoteràpia.

Casal de Barri del Poblenou - Rbla. Poblenou, 49

Org: Casal de Barri del Poblenou

19:30 Ball

Vespreig i ball feminista

8M Dia Internacional de les Dones

Gratuït, amb reserva prèvia.

Casino de l'Aliança del Poblenou - Rbla. Poblenou, 42

Org: Casino de l'Aliança del Poblenou

20:00 Música

Cançons de rebost

Mar Pujol desfà la veu i la guitarra en una proposta terrenal i etèria a la vegada, que parla tant de quotidianitats com de fets més transcendents, sovint des de la metàfora. Gratuït, amb reserva prèvia.

Centre Cultural La Farinera del Clot - Gran Via de les Corts Catalanes, 837

BDC Escena | Més que muses, cicle de dones creadores

Org: ICUB - Institut de Cultura

21:00

Teatre

Els bojos del bisturí

Representació de l'obra It runs in the family, de Ray Cooney, sota la direcció de David García. També el dia 8, a les 21 h. Preu: cal consultar.

Orfeó Martinenc - Av. Merdiana, 97

Org: Cloteatre

DIUMENGE, 8/3/2026

CLICANT EL TÍTOL DE CADA ACTIVITAT, ES POT OBTENIR MÉS INFORMACIÓ

10:00 a 11:30

Esport

Total training especial Dia de la dona

8M Dia Internacional de les Dones

Sessió molt variada d'activitat per treballar totes les qualitats físiques bàsiques amb utilització de tècniques i materials molt diversos. Activitat gratuïta, amb reserva prèvia. Les persones no abonades han d'arribar 15 minuts abans.

Centre Esportiu Municipal Nova Icària - Av. Icària, 167

Org: Centre Esportiu Municipal Nova Icària

16:30

Taller

Mujeres entre culturas

8M Dia Internacional de les Dones

Activitat de sensibilització i visibilització de les dones d'orígens diversos. Gratuït, amb inscripció prèvia. Accessible per a persones amb mobilitat reduïda.

Centre Cívic Sant Martí - La Selva de Mar, 215

Org: Assoc. Coordinadora Intercultural Convivim Sant Martí - Assoc. Uruguayo Catalana Los Botijas

17:15

Itinerari

Unides per la igualtat. Sortim juntes aquest 8M!

8M Dia Internacional de les Dones

Anem juntes a la manifestació per reivindicar els drets de totes les dones, persones trans i no binàries. Gratuït, amb inscripció prèvia.

Casal de Barri Bac de Roda - Poblenou - Camí Antic de València, 106

Sant Martí en femení

Org: Casal de Barri Bac de Roda - Poblenou

DILLUNS, 9/3/2026

CLICANT EL TÍTOL DE CADA ACTIVITAT, ES POT OBTENIR MÉS INFORMACIÓ

16:30

Taller

Vuit dècades d'història

8M Dia Internacional de les Dones

Sessió en què es repassaran vuit dècades d'història social a través de les grans veus de dones artistes i la seva música que van marcar cada època. Gratuït, amb reserva prèvia.

Casal de persones grans Parc del Clot - Pl. Joan Casanelles, 1

Sant Martí en femení

Org: Casal de Persones Grans Parc del Clot

17:30

Participació

Comissions Consultives de Govern

D'Urbanisme, Transició Ecològica, Serveis Urbans i Habitatge (a les 17.30 h).

Seu del Districte - Pl. Valentí Almirall, 1 (sala d'actes)

Org: Districte de Sant Martí

18:30

Xerrada

50 anys de les Jornades catalanes de la dona

8M Dia Internacional de les Dones

Commemoració d'una data històrica del moviment feminista en el cicle de xerrades sobre la història del barri. Març per la igualtat. Gratuïta, sense reserva. Aforament limitat. Accessible per a persones amb mobilitat reduïda.

Centre Cívic Sant Martí - La Selva de Mar, 215

La Verneda de Sant Martí pam a pam | Sant Martí en femení

Org: Societat d'Estudis de la Verneda de Sant Martí

19:00

Xerrada

L'exili republicà en clau de dona

Sessió de contingut història a càrrec de Pau Vinyes Roig. Gratuït.

Casal de Barri Espai Antoni Miró Peris - Pl. Carme Montoriol, 10

Org: Taller d'Història del Clot-Camp de l'Arpa

DIMARTS, 10/3/2026

CLICANT EL TÍTOL DE CADA ACTIVITAT, ES POT OBTENIR MÉS INFORMACIÓ

10:30

Taller

Intel·ligència emocional i comunicació assertiva

Transforma el teu dia a dia i descobreix el poder de les teves emocions. Connecta amb tu mateix i aprèn a gestionar i comunicar el que sents. Cal inscripció prèvia.

Casal de Barri La Pau - Pere Vergès, 1

Ens cuidem!

Org: Fund. Ires

11:00

Esport

Caminada de la dona

8M Dia Internacional de les Dones

Se sortirà del CPG Joan Casanelles i es llegiran textos biogràfics a indrets amb nom de dones. Per a usàries i usuaris de casals de persones grans. Gratuïta, amb inscripció prèvia als casals, fins a completar l'aforament.

Casal de Persones Grans Joan Casanelles - Concili de Trento, 35

Org: Casal de Persones Grans Joan Casanelles

11:00

Taller

Primers auxilis

Taller pràctic per poder reaccionar en cas de necessitat. Gratuït, amb inscripció prèvia.

Casal de Persones Grans Sant Martí - La Selva de Mar, 215, 2n

Org: Casal de Persones Grans Sant Martí

11:00

Xerrada

Saps com actuar davant d'un problema de salut?

Sessió informativa sobre primers auxilis, amb la col·laboració del Col·legi Oficial d'Infermeria de Barcelona. Gratuït.

Casal Ca l'Isidret - Persones Grans - Josep Pla, 174

Org: Casal Ca l'Isidret - Persones Grans

12:30

Xerrada

Vacunes

Sessió per conèixer la veritat sobre les vacunes i com protegeixen la salut, que resol tots els teus dubtes amb les professionals del CAP. A càrrec d'EAP Camp de l'Arpa. Gratuït.

Casal de Barri Espai Antoni Miró Peris - Pl. Carme Montoriol, 10

Org: Casal de Barri Espai Antoni Miró Peris

17:30

Teatre

Catalunya s. XX

Arts escèniques. Tertúlies teatrals, a càrrec de Nastè Teatre. Gratuït.

Centre Cívic Parc Sandaru - Buenaventura Muñoz, 21

Org: Centre Cívic Parc Sandaru

17:30

Itinerari

Emprenedoria en el disseny

Ets dissenyador/a, maker o artesà/ana i vols donar impuls al teu projecte? En aquesta sessió coneixeràs els serveis gratuïts de Barcelona Activa per gestionar, promocionar i consolidar el teu projecte creatiu amb assessorament. Cal inscripció prèvia.

Museu del Disseny - Pl. de les Glòries Catalanes, 37

Org: DHub - Disseny Hub Barcelona

17:30

Cinema

Hola, Frida!

8M Dia Internacional de les Dones

Aquesta és la història d'una nena diferent. El seu món és Coyoacan, a Mèxic. Brillant, vibrant, tot l'interessa. I quan sorgeixen entrebancs, els afronta amb una imaginació desbordant. Es diu Frida Kahlo. Edat: +5. Gratuït, amb reserva prèvia.

Centre Cívic del Besòs i el Maresme - Rbla. Prim, 87

Pantalla BDC | Sant Martí en femení

Org: ICUB - Institut de Cultura

17:30

Xerrada

Parlem amb l'Anna Freixas

8M Dia Internacional de les Dones

Sessió sobre el paper de les dones grans a la societat. A càrrec de l'escriptora feminista Anna Freixas. Gratuït, amb reserva prèvia.

Casal de Persones Grans del Taulat - Llull, 214

Org: Casal de Persones Grans del Taulat

18:15

Xerrada

El vel, perspectives del feminisme

Sessió dinamitzada per Salam Almasalami. Gratuït, amb inscripció prèvia.

Casal de Barri Bac de Roda - Poblenou - Camí Antic de València, 106

Org: Casal de Barri Bac de Roda - Poblenou

DIMECRES, 11/3/2026

CLICANT EL TÍTOL DE CADA ACTIVITAT, ES POT OBTENIR MÉS INFORMACIÓ

10:00

Taller

Música amb nadons

Sessió inclosa en el cicle de tallers i xerrades. Edat: 0 - 3 anys. Gratuït, amb inscripció prèvia.

Espai Familiar de Criança Mpal. La Vela - Rambla Prim, 87

Org: Espai Familiar de Criança Mpal. La Vela

10:30

Xerrada

Converses entre dones

8M Dia Internacional de les Dones

Trenquem els estereotips. Els colors no tenen gènere. Tenir cura no té gènere. El oficis no tenen gènere. L'esport no té gènere. La ciència no té gènere. La roba no té gènere. Plorar no té gènere. Sentir no té gènere. Conciliar no té gènere. Liderar no té gènere.

Espai Carmen Gómez - Catània, 3

Cicle Adona't

Org: Martinet Solidari i Casal de Persones Grans Joan Maragall

11:30

Xerrada

Autocura i gestió emocional. Cuidar-te per cuidar.

Xerrada de Benestar Social, a càrrec de l'Assoc. del Càncer a Barcelona. Gratuït, amb inscripció prèvia.

Casal de Persones Grans Joan Maragall - Bermejo, 1

Org: Casal de Persones Grans Joan Maragall

17:30

Públic familiar

El drac que no podia volar

Un drac que ha perdut la seva mare prova d'aprendre a volar. No és tan fàcil, tot i que tots els dracs saben volar. Narració a càrrec d'Agustí Farré. Edat: +4. Gratuït.

Biblioteca Ramon d'Alòs-Moner - Rambla Prim, 87

Lletra petita

Org: Biblioteca Ramon d'Alòs-Moner

18:00

Taller

Composicions en resistència

8M Dia Internacional de les Dones

Creació de collage. Activitat complementària de l'exposició "Depredadors. Contes que no són comèdia". Aforament limitat. Gratuït, sense reserva. Accessible per a persones amb mobilitat reduïda. A càrrec de impartit per Narda Rey Amaya.

Centre Cívic Sant Martí - La Selva de Mar, 215

Sant Martí en femení

Org: Centre Cívic Sant Martí

18:00

Xerrada

Medicina amb nom de dona

8M Dia Internacional de les Dones

Sobre el paper de la dona en el món de la medicina. Gratuïta, sense reserva. Accessible per a persones amb mobilitat reduïda.

Casal de Barri La Pau - Pere Vergès, 1

Org: Casal de Barri La Pau

18:30

Participació

Consell de Prevenció, Seguretat, Convivència i Civisme

Sessió d'aquest òrgan de Participació del Districte de Sant Martí.

Seu del Districte - Pl. Valentí Almirall, 1 (sala d'actes)

Org: Districte de Sant Martí

18:30

Taller

Las que no hicieron boom

Curs de creació literària que reivindica i posa en circulació grans escriptors llatinoamericans del segle XX, a càrrec de l'escriptora Fernanda García Lao. Edat: +16 anys. Gratuït, amb inscripció prèvia.

Biblioteca Gabriel García Márquez - Pl. Carmen Balcells Segalà, 1

Org: Biblioteca Gabriel García Márquez

19:00

Taller

Homenatge a la meva corpa

Sessió de fotobrodat per celebrar el desig i el plaer de ser cos. Un espai per brodar-nos amb tendresa i potència, per expressar l'erotisme des de la creativitat. Proposta per a dones, a càrrec de la Cooperativa La Eroteca. Gratuït, amb reserva prèvia.

Centre Cívic Can Felipa - Pl. Josep Maria Huertas Claveria, 1

Sant Martí en femení

Org: Centre Cívic Can Felipa

19:30

Teatre

La Terreta: Tot un caos per estimar

Sessió per convidar a conèixer de primera mà, mitjançant les experiències de diferents generacions d'una família del Cabanyal i altres testimonis, la lluita que viu el País Valencià. A càrrec de la Cia. Temple de Vesta. Gratuït, amb inscripció prèvia.

Centre Cívic Parc Sandaru - Buenaventura Muñoz, 21

BDC Escena

Org: ICUB - Institut de Cultura

DIJOURS, 12/3/2026

CLICANT EL TÍTOL DE CADA ACTIVITAT, ES POT OBTENIR MÉS INFORMACIÓ

10:00

Taller

Memòria, narrativa i presència

Una invitació a mirar amb calma com les emocions i la narrativa donen forma als records. A càrrec d'Eva Bofias. Edat: +60 anys. Gratuït, amb inscripció prèvia.

Casal de Persones Grans Parc Sandaru - Buenaventura Muñoz, 21

Org: Casal de Persones Grans Parc Sandaru

10:30

Xerrada

Entre veïnes: Parlem sobre tracta i violències

8M Dia Internacional de les Dones

Sessió divulgativa a càrrec de Dulce Reinoso. Trenquem els estereotips

Centre Cívic del Besòs i el Maresme - Rambla Prim, 87

Cicle Adona't

Org: Casal de Barri del Besòs

10:30 Taller

Ioga

Activitat de baix impacte basada en el ioga, orientada al condicionament físic integral, on es treballaran exercicis d'estiraments. Cal inscripció prèvia.

Casal de Barri La Palmera - Duoda, 6

Ens cuidem!

Org: Fund. Ires

11:15 Conferència

El paper de la dona a l'Antic Egipte

8M Dia Internacional de les Dones

Gratuïta, amb reserva prèvia. A càrrec de Jordi Verdaguer Gladich, màster i postgrau en egiptologia.

Casal de Persones Grans Quatre Cantons - Camí Antic de València, 116

Org: Casal de Persones Grans Quatre Cantons

16:00 Taller

Parla'ns de tu

Un espai de trobada on tu ets la persona protagonista. Durant 3 sessions, podràs compartir coneixements, habilitats o experiències personals de la vida quotidiana o comunitària. En un ambient proper i acollidor. Cal inscripció prèvia.

Centre Cívic i Comunitari de Barcelona - La Pau (Edifici Piramidón, 8a) - Pere Vergés, 1

Ens cuidem!

Org: Fund. Ires

16:30 Xerrada

La Meva Salut

Sessió per aprendre el funcionament de l'apli de CatSalut i poder-ne extreure tots els serveis que dona. Gratuït, amb inscripció prèvia.

Casal de Persones Grans Parc del Clot - Pl. Joan Casanelles, 1

Org: Casal de Persones Grans Parc del Clot

17:15 Circ

On, com, aigua?

La Toli es desperta i com cada dia inicia la seva rutina. Tot sembla que segueix el seu transcurs natural, però de sobte... es queda sense aigua. A càrrec de la Cia. La Toli. Edat: +3 anys. Gratuït.

Sala La Pau - Pl. Rosalind Franklin, 1 (escola La Pau)

Tarda familiar a la Pau

Org: ICUB - Institut de Cultura

18:00 Participació

Consell de Barri del Parc i la Llacuna del Poblenou

Sessió del #ConsellParcLlacuna, presencial i per videoconferència (cal sol·licitar connexió a decidim.barcelona). Emissió per streaming a través de www.youtube.com/live/TvqZzkibr4g, amb servei d'interpretació de llengua de signes.

Casal de Barri La Llacuna - Bolívia, 49

Org: Districte de Sant Martí

18:00 Taller

Reanimació cardiopulmonar (RCP)

Sessió per millorar la resposta davant d'emergències i aprendre a reconèixer una aturada cardíaca, fer compressions toràciques i usar una DEA. Una atenció precoç pot augmentar la supervivència. Gratuït, amb inscripció prèvia.

Casal de Barri La Llacuna - Bolívia, 49

Org: Casal de Barri La Llacuna

18:00 Documental

Repressió de les dones durant el franquisme

8M Dia Internacional de les Dones

Documental - Presó de dones La Trinitat. Taula Rodona formada per dones ex represaliades amb la Carlota Falgueras, l'Àngels Rabadà, la Montse Milà i la Genoveva Munell, amb la moderació de la Jacoba Castillo.

Centre Cívic Sant Martí - La Selva de Mar, 215

Org: Assoc. Veïns i Veïnes del Poblenou

18:30 Xerrada

Parlem amb Ferran Mascarell

L'autor presentarà el seu nou llibre "Barcelona. Una immersió ràpida", de Tibidabo Ediciones, en una conversa oberta sobre la ciutat, la seva evolució i els reptes culturals del present. Gratuït.

Biblioteca Gabriel García Márquez - Pl. Carmen Balcells Segalà, 1

Org: Biblioteca Gabriel García Márquez

19:00 Teatre

Segundo Falcón i Paco Jarana

Concert de flamenc, amb el cantaor Falcón i el guitarrista Jarana. Preu: 15 €.

Centre Cívic Parc Sandaru - Buenaventura Muñoz, 21

Dorado presenta

Org: El Dorado, Sociedad Flamenca Barcelonesa

20:00 Música

Igomà

Igomà significa cercle en llengua bapuku (Guinea Equatorial). Des d'aquest punt de partida, la cantant Marga Mbande junt i el guitarrista Albert Casanova comencen a treballar en cançons antigues de les seves arrels africanes. Gratuït.

Centre Cultural La Farinera del Clot - Gran Via de les Corts Catalanes, 837 (bar)

Org: Centre Cultural La Farinera del Clot

DIVENDRES, 13/3/2026

CLICANT EL TÍTOL DE CADA ACTIVITAT, ES POT OBTENIR MÉS INFORMACIÓ

10:00

Taller

Psicomotricitat

Càpsula a càrrec de la Creu Roja. Gratuït, amb inscripció prèvia.

Casal de Persones Grans La Verneda Alta - Binèfar, 16

Org: Casal de Persones Grans La Verneda Alta

11:00

Xerrada

L'endometriosis

8M Dia Internacional de les Dones

Què implica tenir aquesta malaltia i per què encara és una gran desconeguda. A càrrec de Raquel Tomàs i Tatasaus del Col·legi Oficial de Metges. De Barcelona. Accessible per a persones amb mobilitat reduïda. Gratuïta, amb inscripció prèvia.

Casal de Persones Grans La Verneda Alta - Binèfar, 16

Org: Casal de Persones Grans La Verneda Alta

16:30

Ball

Ball dels divendres

Sessió de ball amb la música en directe de l'Analia al CPG Joan Maragall, de l'Àlex al CPG Joan Casanelles (ball de la dona), i del DJ Sixto al CPG Parc Sandaru (17h). Gratuït, amb inscripció prèvia.

Diversos espais -

Org: Xarxa de Casals de Persones Grans de Sant Martí

16:30

Taller

Torrijas

Setmana Santa

Píndola de la Celebració del Dia Internacional de la Torrija aprenent a preparar aquest deliciós postre amb les cuineres de luxe Manuela i Bienvenida. Gratuït, amb inscripció prèvia.

Casal de Persones Grans La Verneda Alta - Binèfar, 16

Org: Casal de Persones Grans La Verneda Alta

17:00

Música

Karaoke

Tothom pot ser cantant i demostrar la seva vena artística. Gratuït, amb inscripció prèvia.

Casal de Persones Grans Quatre Cantons - Camí Antic de València, 116

Org: Casal de Persones Grans Quatre Cantons

17:30

Cinema

Cinefòrum entre veïnes

8M Dia Internacional de les Dones

Trenquem els estereotips. Els colors no tenen gènere. Tenir cura no té gènere. Els oficis no tenen gènere. L'esport no té gènere. La ciència no té gènere. La roba no té gènere. Plorar no té gènere. Sentir no té gènere. Conciliar no té gènere.

Casal de Barri del Besòs - Cristóbal de Moura, 232

Cicle Adona't

Org: Casal de Barri del Besòs

18:00

Cinema

Mujeres en lucha

8M Dia Internacional de les Dones

Documental de la televisió pública sueca de 1976 sobre 8 dones antifranquistes espanyoles i la seva lluita contra la dictadura i pel feminisme i la llibertat. A càrrec de Drac Màgic, abm col·loqui dinamitzat per Núria Cancela. Activitat gratuïta.

Centre Cultural La Farinera del Clot - Gran Via de les Corts Catalanes, 837

Sant Martí en femení | Més que muses, cicle de dones creadores

Org: Centre Cultural La Farinera del Clot

18:30

Xerrada

Parlem amb Ale Oseguera

Presentació de la novel·la Dugongo en conversa amb Miriam Reyes i Verónica Nieto. Gratuït.

Biblioteca Gabriel García Márquez - Pl. Carmen Balcells Segalà, 1

Org: Biblioteca Gabriel García Márquez

19:30

Teatre

Sol, platja, totxo i casa

Què significa avui en dia tenir una casa o una llar? En una ciutat feta de mar i de pedra neix un espectacle comunitari per expressar els sentits i les vivències de la casa. Un projecte de uTopia Barcelona. Gratuït, amb reserva prèvia.

Centre Cívic Can Felipa - Pl. Josep Maria Huertas Claveria, 1

Org: Centre Cívic Can Felipa

21:00

Música

En la fiesta de los tristes

8M Dia Internacional de les Dones

Cantautora amb ànima de roquera, la personalitat de la valenciana Laura Llana és un còctel meravellós que atrapa des de l'inici; una proposta íntima i crua que connecta amb el públic. Gratuït, amb inscripció prèvia.

Centre Cívic del Besòs i el Maresme - Rambla Prim, 87

BDC Escena | Cicle Adona't

Org: ICUB - Institut de Cultura

21:00

Música

Los buenos momentos

Presentació del disc amb cançons que combinen rock alternatiu i pop indie amb lletres profundes i la veu única de Laura Llana. Un projecte emocional que consolida la trajectòria del grup Canciones de Nadie. Gratuït, amb reserva prèvia.

Centre Cívic del Besòs i el Maresme - Rbla. Prim, 87

Escena BDC | Sant Martí en femení

Org: ICUB - Institut de Cultura

DISSABTE, 14/3/2026

CLICANT EL TÍTOL DE CADA ACTIVITAT, ES POT OBTENIR MÉS INFORMACIÓ

10:00

Itinerari

Dones de Barcelona

Passejada per descobrir la Joana de Torrelles, enamorada de Joan Serrallonga, les històries del monestir de Montsió, l'educadora medieval Estefania de Carròs, la inventora dels matons de monja... Amb Elisenda Albertí. Preu: 10€, amb inscripció prèvia.

Casal de Barri Bac de Roda - Poblenou - Camí Antic de València, 106

Sant Martí en femení

Org: Casal de Barri Bac de Roda - Poblenou

10:00 a 19:00

Festival

Festival Flic

16a edició del Festival de literatura i arts infantil i juvenil per descobrir que llegir un llibre significa molt més que obrir-lo i passar les pàgines. Tres espais, segons les edats: FLIC 0-5, Espai 6-11 i Espai +12. Preu: diversos.

DHub - Disseny Hub Barcelona - Pl. de les Glòries Catalanes, 37

Org: DHub - Disseny Hub Barcelona

11:00

Taller

Agafem el cabàs!

Per celebrar el Dia Mundial del Consum Responsable (15 de març), mitjançant un tauler de gran format, es podrà jugar per aprendre a prevenir residus i ens familiaritzarem amb conceptes com consum de proximitat. Edat: 7 a 9 anys. Gratuït.

Espai Mpal. Can Miralletes - Jardins de Can Miralletes

Org: Espai Mpal. Can Miralletes

11:00

Itinerari

Bars i restaurants de la Verneda

8M Dia Internacional de les Dones

On anar a dinar o a prendre el vermut sense sortir del barri. Març per la igualtat. Gratuït, amb inscripció prèvia.

Centre Cívic Sant Martí - La Selva de Mar, 215

Org: Societat d'Estudis de la Verneda de Sant Martí

11:00

Xerrada

Pensar des de la vida: aportacions de l'ecofeminisme

8M Dia Internacional de les Dones

Sobre ecofeminismes i la figura de Giulia Adinolfi. Gratuït, sense reserva. Accessibilitat per a persones amb mobilitat reduïda. Acàrrrec de Júlia Martí i Comas, autora de Decreixement ecofeminista, i Marta Roman.

Local dels Castellers de Barcelona - Bilbao, 212

Org: Castellers de Barcelona i Fundació Neus Català

11:00

Esport

Tennis, a les Glòries

Activitat de promoció de la 73 edició del Barcelona Open Banc Sabadell - Trofeu Comte de Godó, a l'espai centrals del parc amb una pista de mini tennis, un photocall amb el trofeu, i una ruleta de la sort.

Pl. de les Glòries Catalanes - Umbracle

Org: Tennium SL

12:00

Música

Racons musicals

Concerts de música clàssica de petit format per a tots els públics. Col·laboració amb la Fundació del Conservatori del Liceu i l'Assoc. de Veïns i Veïnes Barri del Maresme. Gratuït.

Rambla Prim amb c. Pujades -

Cultura al barri

Org: ICUB - Institut de Cultura

12:00

Cinema

Verdi Kids

Projecció de la pel·lícula "Quines bestioles". Programa de cinema familiar a les biblioteques. Gratuït.

Biblioteca Camp de l'Arpa - Caterina Albert - Indústria, 295

Org: Biblioteca Camp de l'Arpa - Caterina Albert

18:00

Públic familiar

Ovidi Montllor i la guitarra que explica històries

Presentació musicada del llibre infantil, Ovidi Montllor, publicat per l'editorial Tigre de Paper, dins la col·lecció Els Petits Tigres. Cesk Freixas és un cantautor, escriptor i activista polític català. Gratuït.

Biblioteca Gabriel García Márquez - Pl. Carmen Balcells Segalà, 1

Org: Biblioteca Gabriel García Márquez

19:00

Música

Cava concert

21a temporada d'aquest cicle amb Mario Miralles al piano, obres a determinar. A càrrec de la Secció de Comunicació i Activitats Culturals del centre.

Centre Moral i Cultural del Poblenou - Pujades, 176

Org: Centre Moral i Cultural del Poblenou

20:00

Circ

Al·lè.0

Espectacle de circ a càrrec d'artistes emergents del Centre de les Arts del Circ Rogelio Rivel, fruit d'una residència artística a l'Auditori de Sant Martí. Forma part de la mesura "Circuit d'acompanyament 360° a artistes emergents de circ". Gratuït.

Auditori de Sant Martí - Pl. Angeleta Ferrer, 2

Org: Auditori de Sant Martí

20:00

Musica

Límits i abismes

Presentació del disc de Roser Loscos, que gravat al llarg d'un any i mig, és fruit d'un procés lent i profund que explica un viatge d'exploració interior on la seva formació clàssica dialoga amb la llibertat de l'instint. Gratuït, amb reserva prèvia.

Centre Cultural La Farinera del Clot - Gran Via de les Corts Catalanes, 837

Calíu, cicle de música d'hivern

Org: Centre Cultural La Farinera del Clot

DIUMENGE, 15/3/2026

CLICANT EL TÍTOL DE CADA ACTIVITAT, ES POT OBTENIR MÉS INFORMACIÓ

9:30 a 10:30

Conferència

Verd productiu. Viabilitat i gestió més enllà de l'oci

Capital Mundial de l'Arquitectura

Xerrada i debat al voltant de la proposta, que denuncia la fragmentació del verd a la ciutat i reivindica la seva renaturalització.

Ca l'Alier - C. Pere IV, 362

Org: Universitat Politècnica de Catalunya - E.T.S. Arquitectura Barcelona

10:00 a 19:00

Festival

Festival Flic

16a edició del Festival de literatura i arts infantil i juvenil per descobrir que llegir un llibre significa molt més que obrir-lo i passar les pàgines. Tres espais, segons les edats: FLIC 0-5, Espai 6-11 i Espai +12. Preu: diversos.

DHub - Disseny Hub Barcelona - Pl. de les Glòries Catalanes, 37

Org: DHub - Disseny Hub Barcelona

12:00

Teatre

Un nou vestit per a l'emperador

Sa Majestat, tot i tenir l'armari ple a vessar, no està mai content amb el vestits que porta. Per satisfer-lo, el conseller fa una crida a tot de sastres i modistes per mostrar nous dissenys. A càrrec de la Cia. La Pera Limonera. Edat: +4. Preu: 5,5 €.

Centre Cultural La Farinera del Clot - Gran Via de les Corts Catalanes, 837

Org: Centre Cultural La Farinera del Clot

DILLUNS, 16/3/2026

CLICANT EL TÍTOL DE CADA ACTIVITAT, ES POT OBTENIR MÉS INFORMACIÓ

11:00

Xerrada

Dubtes sobre aigua, gas i electricitat de casa

Sessió informativa sobre qüestions com el gas, l'electricitat i l'aigua a casa. Gratuït, amb inscripció prèvia.

Casal Ca l'Isidret - Persones Grans - Josep Pla, 174

Org: Casal Ca l'Isidret - Persones Grans

18:30

Xerrada

Les escoles de la Verneda de Sant Martí

Sessió per parlar de les dotze escoles, públiques i privades, del barri. Cicle de xerrades sobre la història de la Verneda de Sant Martí. Març per la igualtat. Gratuït.

Centre Cívic Sant Martí - La Selva de Mar, 215

La Verneda de Sant Martí pam a pam

Org: Societat d'Estudis de la Verneda de Sant Martí

19:00

Taller

Esriptura

Converteix la teva idea en una novel·la. Tens una història al cap i no saps per on començar? Aquest taller pràctic et portarà pas a pas a transformar-la en una novel·la. A càrrec de Silvina Frucella autora de "Maldito hueco". Inscripció prèvia.

Casal de Barri Diagonal Mar - La Selva de Mar, 22

Org: Casal de Barri Diagonal Mar

DIMARTS, 17/3/2026

CLICANT EL TÍTOL DE CADA ACTIVITAT, ES POT OBTENIR MÉS INFORMACIÓ

10:30

Xerrada

Ecofeminisme de barri

8M Dia Internacional de les Dones

Sessió a càrrec de Doris Boira, La Fàbric@, Xarxa ENSEMBLE i IAAC. Trenquem els estereotips.

Casal de Barri del Besòs - Cristóbal de Moura, 232

Cicle Adona't

Org: Casal de Barri del Besòs

10:30 Taller

Espectura i emocions

Un espai per connectar amb tu mateix/a i amb la teva comunitat a través de la paraula escrita. Cal inscripció prèvia presencialment o amb el tel. 691438611 / 652893380 o albarrienscuidem@fundacioires.org

Biblioteca Gabriel García Márquez - Pl. Carmen Balcells Segalà, 1

Ens cuidem!

Org: Fund. Ires

17:30 Teatre

Amèlia Bedèlia

8M Dia Internacional de les Dones

Una adaptació teatral fresca, visual i divertida del clàssic infantil nord-americà. L'Amèlia és una ajudant de la llar molt formal, que entén totes les instruccions al peu de la lletra. A càrrec de La Salada Teatre. Gratuït, amb reserva prèvia.

Centre Cívic del Besòs i el Maresme - Rambla Prim, 87

Sant Martí en femení | Besòs petit

Org: Centre Cívic del Besòs i el Maresme

17:30 Teatre

Catalunya s. XX

Arts escèniques. Tertúlies teatrals, a càrrec de Nastè Teatre. Gratuït.

Centre Cívic Parc Sandaru - Buenaventura Muñoz, 21

Org: Centre Cívic Parc Sandaru

17:30 Públic familiar

El Pilotari

Conte original sobre la diversitat i la inclusió. Els participants exploren aventures de dos nens en una fàbrica de pilotes i descobreixen el valor de la diferència. Es crearan titelles pintant un dels dos protagonistes. Edat: +4. Gratuït.

Biblioteca Gabriel García Márquez - Pl. Carmen Balcells Segalà, 1

Org: Biblioteca Gabriel García Márquez

18:00 Participació

Consell d'Educació, sessió extraordinària

Sessió d'aquest òrgan de Participació del Districte de Sant Martí.

Seu del Districte - Pl. Valentí Almirall, 1

Org: Districte de Sant Martí

18:00 Història

Dones i memòria. Vides i treballs a la Barcelona del s. XX

8M Dia Internacional de les Dones

A través dels testimonis de la Carmen, ens endinsarem en les experiències viscudes per tota una generació de dones migrades. Activitat gratuïta, sense reserva. Accessibilitat mobilitat reduïda.

Biblioteca Poblenou - Manuel Arranz - Joncar, 35

Org: Assoc. de veïns i veïnes del Poblenou, amb la col·laboració de l'Ateneu de les Memòries i el grup "Barri Amable" del Poblenou

18:30 Participació

Consell d'Educació

Sessió d'aquest òrgan de Participació del Districte de Sant Martí.

Seu del Districte - Pl. Valentí Almirall, 1

Org: Districte de Sant Martí

18:30 Conferència

Matèria urbana: ciutat i extractivisme

Què passa quan mirem la ciutat no com un escenari, sinó com una matèria que es produeix, s'explota i es dissenya? El col·lectiu Espectros de lo Urbano analitza com la urbanització articula extractivisme, tensions globals i imaginaris.

Museu del Disseny - Pl. de les Glòries Catalanes, 37

Org: DHub - Disseny Hub Barcelona

DIMECRES, 18/3/2026

CLICANT EL TÍTOL DE CADA ACTIVITAT, ES POT OBTENIR MÉS INFORMACIÓ

10:00 Públic familiar

Visitem la Biblioteca Gabriel García Márquez

Sessió inclosa en el cicle de tallers i xerrades. Edat: 0 - 3 anys. Gratuït, amb inscripció prèvia.

Espai Familiar de Criança Mpal. La Vela - Rambla Prim, 87

Org: Espai Familiar de Criança Mpal. La Vela

10:30 Sortida

Dones de Barcelona

8M Dia Internacional de les Dones

Punt de trobada Portal de l'Àngel - carrer Santa Anna. A càrrec d'Elisenda Albertí, autora del llibre "Dones de Barcelona". Trenquem els estereotips. Gratuït, amb inscripció prèvia.

Del Portal de l'Àngel a la Catedral -

Cicle Adona't

Org: Biblioteca Ramon d'Alòs-Moner

12:00 Xerrada

Parlem sobre el dol

Sessió informativa per donar eines i expressar experiències. Gratuït.

Casal de Persones Grans Sant Martí - La Selva de Mar, 215, 2n

Org: Casal de Persones Grans Sant Martí

17:30

El llapis màgic

El llapis màgic vol estimular la imaginació dels nens mitjançant la invenció d'animals únics i personals. Cada nen té el seu dibuix, que podrà pintar de manera creativa. Edat: +4. Gratuït, amb inscripció prèvia.

Biblioteca Camp de l'Arpa - Caterina Albert - Indústria, 295

Libres a escena | Lletra petita

Org: Biblioteca Camp de l'Arpa - Caterina Albert

18:00

Conferència

Del GATCPAC a Juli Capella, història i contemporaneïtat del disseny

Segona sessió del cicle de conferències organitzades en el marc de la Capital Mundial de l'Arquitectura. Recorregut, organitzat per la Fundació Història del Disseny amb la col·laboració del Dhub, per dues mirades claus. Gratuït, amb inscripció prèvia.

Museu del Disseny - Pl. de les Glòries Catalanes, 37

Org: DHub - Disseny Hub Barcelona

18:30

Literatura

Narrin Narran

Les sessions de Narrin Narran són un homenatge a la paraula parlada i a l'art de la narració oral. A les sessions de Narrin Narran s'hi poden escoltar tota mena d'històries. De vegades són històries heretades de la tradició oral. Gratuït.

Casal de Barri Espai Antoni Miró Peris - Pl. Carme Montoriol, 10

Org: Casal de Barri Espai Antoni Miró Peris

19:00

Taller

Homenatge a la meva corpa

Sessió de fotobrodat per celebrar el desig i el plaer de ser cos. Un espai per brodar-nos amb tendresa i potència, per expressar l'erotisme des de la creativitat. Proposta per a dones, a càrrec de la Cooperativa La Eroteca. Gratuït, amb reserva prèvia.

Centre Cívic Can Felipa - Pl. Josep Maria Huertas Claveria, 1

Sant Martí en femení

Org: Centre Cívic Can Felipa

19:30

Conferència

Nova Elisava Masters' Talk amb Kathy Ryan

Kathy Ryan, figura clau en el diàleg entre fotografia artística i fotoperiodisme, comparteix 39 anys d'experiència a The New York Times Magazine, mostrant el context, el procés i les decisions darrere d'imatges icòniques.

Museu del Disseny - Pl. de les Glòries Catalanes, 37

Org: DHub - Disseny Hub Barcelona

DIJOUS, 19/3/2026

CLICANT EL TÍTOL DE CADA ACTIVITAT, ES POT OBTENIR MÉS INFORMACIÓ

10:30

Taller

Nutrició que cuida

Per explorar com la nutrició pot convertir-se en una aliada per acompanyar el dolor crònic i altres malalties. A través d'informació clara i hàbits saludables concients, aprendràs a escoltar el cos i a cuidar-lo. Impartit CAP La Pau. Inscripció.

Centre Cívic i Comunitari de Barcelona - La Pau - Pere Vergés, 1
Edifici Piramidón 8a

Ens cuidem!

Org: Fund. Ires

11:00

Cinema

The Father

Visionat de la pel·lícula amb debat posterior. Gratuït, amb inscripció prèvia.

Casal de Persones Grans Joan Maragall - Bermejo, 1

Cinegran

Org: Casal de Persones Grans Joan Maragall i Cinegran

11:30

Xerrada

Augmentar el coneixement de la gent gran sobre l'edatisme

Càpsula informativa i divulgativa sobre el cicle de l'edatisme. Gratuït.

Casal de Persones Grans Quatre Cantons - Camí Antic de València, 116

Org: Casal de Persones Grans Quatre Cantons

12:00

Música

Concert de primavera

Concert de sarsuela amb la interpretació d'alumnes del taller de Musicoteràpia, impartit per l'Escola de Músics.

Casal de Persones Grans Joan Maragall - Bermejo, 1

Org: Casal de Persones Grans Joan Maragall

16:00

Taller

Parla'ns de tu

Un espai de trobada on tu ets la persona protagonista. Durant 3 sessions, podràs compartir coneixements, habilitats o experiències personals de la vida quotidiana o comunitària. En un ambient proper i acollidor. Cal inscripció prèvia.

Centre Cívic i Comunitari de Barcelona - La Pau (Edifici Piramidón, 8a) - Pere Vergés, 1

Ens cuidem!

Org: Fund. Ires

16:30 Xerrada
La Meva Salut
Sessió per aprendre el funcionament de l'apli de CatSalut i poder-ne extreure tots els serveis que dona. Gratuït, amb inscripció prèvia.
Casal de Persones Grans Parc del Clot - Pl. Joan Casanelles, 1
Org: Casal de Persones Grans Parc del Clot

17:00 Xerrada
Fibromiàlgia. Què en sabem d'aquesta malaltia?
8M Dia Internacional de les Dones
Gratuïta, amb reserva de plaça al casal. Accessible per a persones amb mobilitat reduïda i disposició de bucle magnètic. A càrrec de Raquel Tomàs.
Casal de Barri Vila Olímpica - Can Gili Nou - Taulat, 3
Org: Casal de Barri Vila Olímpica - Can Gili Nou

17:00 Xerrada
Tot el que cal saber sobre el sucre
Sessió per parlar sobre què és l'índex glucèmic, l'impacte que té el sucre en la salut i les alternatives més saludables que hi ha. Gratuït, amb inscripció prèvia.
Casal de Barri La Llacuna - Bolívia, 49
Org: Casal de Barri La Llacuna

17:30 Participació
Consell de Districte de Sant Martí
Sessió del #PleSantMartí. Emissió en directe a través de (ENLLAÇ PENDENT), amb serveis d'interpretació de llengua de signes i de subtitulació.
Seu del Districte - Pl. Valentí Almirall, 1 (sala d'actes)
Org: Districte de Sant Martí

18:00 Teatre
De la idea a l'escena
Arts escèniques, a càrrec de Marta Rodríguez. Gratuït.
Centre Cívic Parc Sandaru - Buenaventura Muñoz, 21
Org: Centre Cívic Parc Sandaru

18:00 Teatre
Lorca, el poeta de la vida
Noranta anys després del seu assassinat, la veu de Lorca continua viva. L'alumnat de primer de Batxillerat de l'Institut Infanta Isabel d'Aragó fa un recorregut per la vida del poeta "granaíno" amb la seva poesia i teatre. Gratuït, amb reserva prèvia.
Auditori de Sant Martí - Pl. Angeleta Ferrer, 2
Sant Martí en femení
Org: Auditori de Sant Martí

18:30 Taller
Parlem de fotografia
Sessió pràctica a càrrec de Josep M. March. Gratuït, amb inscripció prèvia.
Casal de Barri Bac de Roda - Poblenou - Camí Antic de València, 106
Org: Casal de Barri Bac de Roda - Poblenou

19:00 Conferència
Com mantindrem la salut?
La 7a edició de l'Argumenta, el programa de pensament, conversarà al voltant de la temàtica Barcelona 2046 - Pensar el demà des del present. Gratuït, amb reserva prèvia.
Centre Cívic Can Felipa - Pl. Josep Maria Huertas Claveria, 1
Argumenta BCN
Org: ICUB - Institut de Cultura

19:00 Xerrada
Fes els teus propis remeis amb plantes medicinals
8M Dia Internacional de les Dones
Gratuïta, amb reserva de plaça al casal. Accessible per a persones amb mobilitat reduïda i disposició de bucle magnètic. A càrrec d'Imma Llobet.
Casal de Barri Vila Olímpica - Can Gili Nou - Taulat, 3
Org: Casal de Barri Vila Olímpica - Can Gili Nou

19:00 Exposició
Inauguració de l'exposició "Fotoclot 2026"
La 25a edició de la Mostra fotogràfica del Clot i el Camp de l'Arpa torna a instal·lar-se la Farinera del Clot. A càrrec del Grup fotogràfic Sant Martí. Gratuït.
Centre Cultural La Farinera del Clot - Gran Via de les Corts Catalanes, 837
Org: Centre Cultural La Farinera del Clot

DIVENDRES, 20/3/2026

CLICANT EL TÍTOL DE CADA ACTIVITAT, ES POT OBTENIR MÉS INFORMACIÓ

10:00 Sortida
Visita guiada al Liceu
Lloc de trobada: entrada principal del Liceu, a les 9.45 h, rigorosa puntualitat.
Gratuït, amb inscripció prèvia (abans del 13 de març).
Centre Moral i Cultural del Poblenou - Pujades, 176
Org: Centre Moral i Cultural del Poblenou

16:30 Ball
Ball dels divendres
Sessió de ball amb la música en directe de Jaime DJ en una festa de la de la primavera al CPG Joan Maragall, i del Joan Carles al CPG Quatre Cantons. Gratuït, amb inscripció prèvia..
Casal de Persones Grans Joan Maragall - Bermejo, 1
Org: Casal de Persones Grans Joan Maragall

19:00

Música

Quintet de vent de la Banda Municipal de Barcelona

Barcelona Obertura

La primavera ha arribat, i la música clàssica també. Ciutat de Clàssica és un festival fruit d'una col·laboració única entre el Gran Teatre del Liceu, el Palau de la Música Catalana i L'Auditori que arriba a d'altres escenaris. Gratuït.

Auditori de Sant Martí - Pl. Angeleta Ferrer, 2

Org: Auditori de Sant Martí

20:00

Teatre

Escenes d'una execució

Finals del segle XVI. La República de Venècia encarrega a Galàctia, una pintora famosa, la representació de la batalla de Lepant contra els turcs. Obra d'Howard Barker, a càrrec de l'AT El Partiquí. Preu: 7 €.

Centre Cultural La Farinera del Clot - Gran Via de les Corts Catalanes, 837

Org: Centre Cultural La Farinera del Clot

20:00

Teatre

Niñas buenas

Espectacle ple d'improvisació que pretén trencar amb tot allò que s'espera d'una nena bona. La bondat pot existir més enllà de la complaença i la correcció. A càrrec de la Cia. Niñas buenas. Taquilla inversa, amb reserva prèvia.

Casal de Barri Bac de Roda - Poblenou - Camí Antic de València, 106

Sant Martí en femení

Org: Casal de Barri Bac de Roda - Poblenou

DISSABTE, 21/3/2026

CLICANT EL TÍTOL DE CADA ACTIVITAT, ES POT OBTENIR MÉS INFORMACIÓ

12:00

Teatre

Al cubo

Peça sobre les estructures que ordenen i limiten la nostra vida i explora el moment en què el que és rígid trontolla, quan la rutina deixa de protegir i comença a atrapar. A càrrec d'Artesorio 147. Gratuït, amb reserva prèvia.

Centre Cívic Can Felipa - Pl. Josep Maria Huertas Claveria, 1 (sala de conferències)

Sant Martí en femení | Escena familiar

Org: Centre Cívic Can Felipa

12:00 a 14:00

Festa popular

El mantell verd infinit: Inauguració

Capital Mundial de l'Arquitectura

Festa d'inauguració de l'activitat, que denuncia la fragmentació del verd a la ciutat i reivindica la seva renaturalització.

Carrer Trinxant - Carrer Trinxant

Org: Universitat Politècnica de Catalunya - E.T.S. Arquitectura Barcelona

12:00

Cinema

Ernest & Célestine, contes de primavera

Un matí et llesves i l'aire ja fa olor de primavera! L'Ernest i la Célestine ho celebren amb una festa plena de flors i pastissos. Noves aventures animades d'aquest duet entranyable. Edat: +3. Gratuït, amb reserva prèvia.

Auditori de Sant Martí - Pl. Angeleta Ferrer, 2

Pantalla BDC

Org: ICUB - Institut de Cultura

12:00 a 0:00

Festa popular

Falles al Poblenou

Falles populars a semblança de les dels barris de la ciutat de València, en un acte d'intercanvi cultural, amb danses (12.30h), tallers infantils (16h), cercavila (18h), cremà (19h) i concert (22h).

C. Castella - Sant Joan de Malta

Org: Ateneu Popular L'Octubre

12:00

Música

Sons de ciutat. Leo Golo

Actuació musical de l'ESMUC per a dinamització cultural del centre comercial del barri. Gratuït.

Rogent - Bassols

Org: Ajuntament de Barcelona

17:00

Teatre

Les xinxes

8M Dia Internacional de les Dones

Projecte visual en homenatge a les treballadores de la fàbrica del Cànem. Gratuïta. Reserva al web del centre. Accessible per a persones amb mobilitat reduïda. A càrrec de la Cia. María La Culpa.

Centre Cívic Can Felipa - Pl. Josep Maria Huertas Claveria, 1

Escena contemporània

Org: Centre Cívic Can Felipa

20:00

Teatre

Escenes d'una execució

Finals del segle XVI. La República de Venècia encarrega a Galàctia, una pintora famosa, la representació de la batalla de Lepant contra els turcs. Obra d'Howard Barker, a càrrec de l'AT El Partiquí. Preu: 7 €.

Centre Cultural La Farinera del Clot - Gran Via de les Corts Catalanes, 837

Org: Centre Cultural La Farinera del Clot

I durant tota la setmana, mostres i exposicions a...

Exposició

Entre la multitud - Inventariables

Una selecció de fotografia documental centrada en la cronologia immediatament anterior a la modernització de Barcelona que es va produir a partir de la transició, amb les imatges de Jordi Pol. De Montgat al Bogatell. 1983. Gratuït.

Centre Cultural La Farinera del Clot - Gran Via de les Corts Catalanes, 837

Temporals

Org: ICUB - Institut de Cultura

Exposició

Improvisación es una palabra para algo que no puede mantener un nombre

Prenent com a punt de partida una frase de Steve Paxton, la mostra és un projecte que embasta escultura i moviment per investigar i assajar, des de la intersecció de pràctiques. Arts visuals, a càrrec d'Helena Laguna. Gratuït.

Centre Cívic Can Felipa - Pl. Josep Maria Huertas Claveria, 1 (sala d'exposicions)

Org: Centre Cívic Can Felipa

Exposició

Exposició d'art urbà

Mostra d'un conjunt de pintures d'edificis i racons de diverses ciutats que inspiren l'autor, Carlos Peruga, per la seva bellesa i singularitat. Gratuït.

Casal de Barri Espai Antoni Miró Peris - Pl. Carme Montoriol, 10

Org: Casal de Barri Espai Antoni Miró Peris

Exposició

El mantell verd infinit

Capital Mundial de l'Arquitectura

Proposta que denuncia la fragmentació del verd a la ciutat i reivindica la seva renaturalització.

Carrer Trinxant - Carrer Trinxant

Org: Universitat Politècnica de Catalunya - E.T.S. Arquitectura Barcelona

Exposició

Astronomia

Exposició a càrrec de Miguel Climent, amb plantada de telescopis per observar el cel el 27/2.

Casal de Barri Bac de Roda - Poblenou - Camí Antic de València, 106

Org: Casal de Barri Bac de Roda - Poblenou

L'empremta del temps: l'evolució dels 15 guanyadors del Premi Rosa Barba, Biennal Internacional de Paisatge

Capital Mundial de l'Arquitectura

El Premi Rosa Barba, referent internacional en arquitectura del paisatge, reconeix cada edició una obra construïda d'excel·lència. Aquesta exposició explora l'evolució dels 15 projectes guardonats al llarg del temps

MUHBA Oliva Artés - C. d'Espronceda, 142-146 (Parc del Centre del Poblenou)

Org: Comissió Executiva Biennal de Paisatge

Exposició

Mostra de mostres

Capital Mundial de l'Arquitectura

Mostra a partir d'obres premiades recentment en certàmens del COAC. Tots els públics

MUHBA Oliva Artés - C. d'Espronceda, 142-146 (Parc del Centre del Poblenou)

Org: Francesc Camps

Exposició

Matter Matters. Dissenyar amb el món

Capital Mundial de l'Arquitectura

exposició que, a través de la materialitat de peces de la col·lecció del Museu del Disseny i de peces contemporànies, reflexiona sobre els reptes del disseny actual i futur

Disseny Hub Barcelona - Plaça de les Glòries Catalanes, 37-38

Org: Disseny Hub Barcelona (DHub)

Exposició

Espai Connecta: una exposició itinerant i activitats

Mostra amb activitats participatives, tallers, visites, activitats creatives, digitals i educatives sobre innovació, participació i transformació digital, per commemorar el 20è aniversari del Mobile World Congress a Barcelona.

Centre d'Innovació Urbana Ca l'Alier - Pere IV, 362

Org: Fund. Mobile World Capital i l'Ajuntament de Barcelona

Exposició

Enfrontant l'LGTBI-fòbia

Mostra que visibilitza les discriminacions que pateixen les persones LGTBI i convida a la sensibilització i a la reflexió crítica. Gratuït.

Casal de Persones Grans La Verneda Alta - Binèfar, 16

Org: Districte de Sant Martí

Museu de la desigualtat digital

En el marc de l'exposició permanent de la mostra, una performance que simula un museu d'art clàssic, uneix analògic i digital en sis peces que parlen sobre la desigualtat i les noves tecnologies. Gratuït.

Centre d'Innovació Urbana Ca l'Alíer - Pere IV, 362

Org: Fund. Barcelona Institute of Technology for the Habitat

Exposició

Passió en colors

La Mariya Kostadinova és una artista autodidacta de Bulgària que ha construït la seva trajectòria amb perseverança i passió. La seva exposició és la seva onzena mostra individual. Gratuït.

Casal de Barri La Llacuna - Bolívia, 49

Org: Casal de Barri La Llacuna

Exposició

Pescant en la imaginació

Mostra d'ensamblatge, un art no convencional, a càrrec d'Ofelia Rosés.

Centre Cívic Parc Sandaru - Buenaventura Muñoz, 21

Org: Centre Cívic Parc Sandaru

0:00

Exposició

Dones rellevants del panorama actual

8M Dia Internacional de les Dones

Des del dia 3 i durant tot el mes de març. A càrrec d'un grup de dones del casal. Gratuït, amb inscripció prèvia.

Casal de Persones Grans Quatre Cantons - Camí Antic de València, 116

Org: Casal de Persones Grans Quatre Cantons

Exposició

Depredadors. Contes que no són comèdia

8M Dia Internacional de les Dones

Il·lustracions de microcontes sobre violències viscudes per dones. Dins de "Març per la igualtat". A càrrec de Narda Rey. Gratuït.

Centre Cívic Sant Martí - La Selva de Mar, 215

[Sant Martí en femení](#)

Org: Centre Cívic Sant Martí

Exposició

Patronato de protección a la mujer: décadas de violencia contra las mujeres

8M Dia Internacional de les Dones

Comisària de texts, Zoé de Kerangat, del Departamento de Historia Contemporánea de la UNED. Coordinadora Elodia Hernández Urizar, Biblioteca UNED.

Centre Cívic del Besòs i el Maresme - Rambla Prim, 87

[Cicle Adona't](#)

Org: Centre Cívic del Besòs i el Maresme

La dissolució del gènere

A càrrec de l'alumnat de l'ITAEB.

Centre Cívic Can Felipa - Pl. Josep Maria Huertas Claveria, 1

Org: Centre Cívic Can Felipa

Exposició

Les activitats del trimestre d'hivern

Recull una selecció d'imatges de les diferents activitats dutes a terme al casal durant el trimestre d'hivern.

L'exposició permet fer un recorregut visual per la vida quotidiana del casal, remarcant la participació, la convivència. Gratuït.

Casal de Persones Grans La Verneda Alta - Binèfar, 16

Org: Casal de Persones Grans La Verneda Alta

Exposició

Fotoclot 2026

La 25a edició de la Mostra Fotogràfica del Clot i el Camp de l'Arpa torna a instal·lar-se la Farinera del Clot. A càrrec del Grup Fotogràfic Sant Martí. Gratuït.

Centre Cultural La Farinera del Clot - Gran Via de les Corts Catalanes, 837

Org: Centre Cultural La Farinera del Clot