

EN COMMEMORACIÓ DEL DIA
INTERNACIONAL DE LA DANSA
DEL 24 AL 30 D'ABRIL DE 2026

XIX
SETMANA
DE LA
DANSA
A GRÀCIA



**Districte
de Gràcia**

**Fem la Barcelona
de la teva vida**

**EN COMMEMORACIÓ DEL DIA
INTERNACIONAL DE LA DANSA
DEL 24 AL 30 D'ABRIL DE 2026**

XIX

SETMANA DE LA DANSA A GRÀCIA

Fem bategar la dansa

Enguany, Gràcia es mourà més que mai amb la XIX Setmana de la Dansa. Aquest cicle, impulsat pel Districte, consolida una proposta oberta, diversa i comunitària que fa de la dansa un llenguatge compartit a tot el territori.

Durant una setmana, la dansa surt als carrers i entra als espais del barri: places, escoles, centres educatius, equipaments culturals, espais de gent gran, biblioteques i fins i tot comerços es transformen en escenaris vius on el moviment pren protagonisme.

La programació inclou espectacles, tallers, mostres, classes obertes i propostes participatives que abracen totes les edats i estils, posant en valor la riquesa del teixit artístic i educatiu de Gràcia. Una proposta que connecta professionals, alumnat, entitats i veïnat en una mateixa experiència col·lectiva.

Un dels moments més destacats serà el 29 d'abril, Dia Internacional de la Dansa, amb la gran flashmob a la plaça de la Vila, que reunirà centenars de participants, alumnat de primària, centres d'educació especial, espais de gent gran i entitats del barri, per compartir una coreografia conjunta i celebrar la dansa com a espai de trobada, expressió i comunitat.

A més, el programa inclou iniciatives com Dansa a les Aules, que apropa la dansa als centres educatius, així com activitats familiars, mostres a les places i propostes als equipaments que ompliran el barri de moviment durant tota la setmana.

La Setmana de la Dansa és una invitació a participar, a descobrir i a viure la dansa des de dins.

Gràcia es posa en moviment. Gràcia balla.

T'ho perdràs?



Totes les activitats son gratuïtes si no s'especifica el contrari.

Divendres 24 d'abril

Programació als equipaments

→ Residència de Gent Gran Siracusa (carrer de Siracusa, 23-27)

10.30 h – 11.10 h

Presentació de la peça «YO.MI.ME»

Una breu peça de dansa-teatre que reflexiona sobre els cicles vitals d'una dona i la dificultat d'acceptar els finals i els canvis. Inspirada en la teoria dels septennis, l'obra transita entre passat i present, amb el futur com una aposta cega. Es construeix des d'una mirada íntima, vulnerable i nostàlgica sobre el creixement, la transformació i l'art de deixar anar, de deixar enrere. Creada i interpretada per C. Durá, estudiant de la formació professional d'Àrea Dansa.

11.15 h – 11.25 h

Presentació de la peça «Alice»

«Alice» és una història explicada a través dels ulls d'una nena que imagina mons diferents plens de màgia i innocència. Al llarg del procés de maduració, l'obra explora la frontera entre el joc infantil i el conflicte intern generat per la imposició social, els rols i la identitat. On roman la infantesa dins el cos canviant d'un adult? Creada i interpretada per M. Krasaki. Àrea Dansa.

11.25 h – 12.15

Proposta vivencial centrada en el moviment, la imaginació i la cura

El taller s'articula al voltant de dos aquests principis oferint un espai segur on experimentar, crear i prendre consciència del propi cos i del grup. A càrrec de L. Vila. Àrea Dansa.

Programació a les places

→ Plaça del Diamant

17.45 h-17.55 h

Benvinguda de la XIX Setmana de la Dansa a Gràcia per part del conseller del Districte Àlex Monllaó.

17.55 h – 18.00 h

Dansa Contemporània

Coreografia d'alumnat de 6è de Primària de l'Escola d'Arts Escèniques IPSI&leftovers.

18.00 -18.45 h

Mostra alumnat Centre Dansa Ramon Solé

Mostra de diverses coreografies de diferents estils, interpretades per l'alumnat dels grups infantils i juvenils.

18.45 h – 18.55 h

Bollywood

Treballem el moviment, la memòria i la coordinació a través de danses que barregen les coreografies i la música hindú tradicional amb música pop i coreografies occidentals. Casal Gent Gran La Violeta.

18.55 h – 19.05 h

Dansa contemporània

Explorem el moviment, l'expressió corporal i la coordinació a través de petites coreografies de dansa contemporània. Casal Gent Gran La Violeta.

19.05 h – 19.10 h

Música i moviment

Treballem el moviment, la memòria i la coordinació a través de diferents coreografies. Casal Gent Gran La Violeta.

19.10 h – 20.00 h

Actuacions a les places dels grups kids i teens de l'Escola de Ball Udance

Coreografies de dansa moderna, *commercial dance*, iniciació a la dansa i hip-hop interpretades per l'alumnat de l'Escola de Ball U!dance.

Una mostra del treball realitzat durant el curs, on petits i joves ballarins compartiran a la plaça la seva energia, evolució i passió pel ball.

20.00 h – 20.10 h

Presentació de l'espectacle ERROR 1927 Companyia Jove Manama (Àrea Dansa) Un auricular de baquelita obre una esquerda en el temps. Entre jocs de corda, una trucada anacrònica ho canvia tot. I si despengem el telèfon abans d'hora?

20.10 h- 20.55 h

Dances irlandeses a càrrec de l'Escola Mediterrània

Entre els camps de la Universitat de Limerick i les platges de l'Escola Mediterrània, hem obert una finestra d'oportunitat, per importar la dansa irlandesa a Catalunya. Recreant no només una escola de dansa, sinó també una comunitat de persones amb objectius i motivacions molt diverses, però amb un denominador comú: ballem perquè per a nosaltres, la felicitat és ballar. Taller al Centre Artesà Tradicionari.

20.55 h-21.25

Presentació de diferents espectacles de contemporani i dansa del ventre

A càrrec de l'alumnat juvenil i adult de l'Escola de dansa Cristina Colomé.

21.20 h- 21.40 h

Presentació espectacle «MUJO»

Res no roman. MUJO observa un cos col·lectiu que funciona com una estructura en transformació constant. Alguna cosa intenta perdurar. Alguna cosa es desgasta en silenci. Allò que comença com a vincle pot convertir-se en procediment. Allò que sembla una elecció pot esdevenir repetició. Des de fora, tot sembla estable. Des de dins, alguna cosa s'està esgotant. MUJO deixa al descobert la fragilitat d'allò que creiem ferm. Interpretada per la formació professional d'Àrea Dansa.

21.40 h – 21.50 h

Presentació espectacle «Lola»

“Basada en una de les dones més inspiradores de la meua vida, visionària i atemporal: la meua àvia”.

Creada i interpretada per L. Martin. Àrea Dansa.

21.50 h – 23.30 h

Ballada oberta de swing

A càrrec de Barcelona SwingCats.

En cas de pluja les activitats tindran lloc a l'auditori de la Biblioteca Jaume Fuster (plaça de Lesseps, 22) de 17.00 h a 20.00 h.

Dissabte 25 d'abril

Programació a les places

→ Plaça de la Vila

11.00 h a 13.00 h

Dansa en família – Mou-te i comparteix!

Un matí ple de moviment, expressió i creativitat per a petits i grans

11.00 h – 11.45 h

Ballant Junts

Infants, mares i pares compartiran una sessió dinàmica a l'aire lliure on, mitjançant jocs rítmics, dinàmiques de grup i petites seqüències de dansa moderna viurem l'experiència de ballar en família d'una manera divertida i accessible per a tothom. Amb U!Dance Sagrada Família.

11.45 h – 11.55 h

Presentació de l'espectacle «ERROR 1927» Companyia Jove Manama (AREA Dansa) Un auricular de baquelita obre una esquerda en el temps. Entre jocs de corda, una trucada anacrònica ho canvia tot. I si despengem el telèfon abans d'hora?

11.55 h – 12.20 h

Presentació de la peça «Tot i massa»

Tot comença amb un ram. Un ram que vola, que canvia de mans, que es converteix en mil coses... o en el centre del món. I de cop, tot gira al seu voltant. Què ens passa quan una cosa ho ocupa tot? Una peça de Dansa contemporània i teatre físic que ens deixa una pregunta en l'aire: Val la pena?. Interpretada per la formació professional d'Àrea Dansa.

12.20 – 13.00 h

Taller de cos i moviment

Proposta centrada en el moviment i la imaginació a través del cos.

El taller proposa un espai per a tota la família en el qual podem experimentar, crear i prendre consciència del propi cos i del grup. Mitjançant el joc de cartes IMPROK, una valuosa eina pedagògica per a l'ensenyament de la dansa. Amb Àrea Dansa.

→ Plaça de la Sedeta

MATÍ

10.25 h – 10.40 h

Presentació de la peça: «Per si les mosques»

Un buit. Un buit que conté un altre buit. I el buit com a lloc. El lloc com un primer gest. Un gir conté so. Catorze girs modifiquen l'eco. Delimitar per arrelar. Arrelar fins que el límit s'estrenyi.

Un bosc que es retorça i, ara, aquell lloc que era buit, floreix. Dirigida per N. Baylach Interpretada per la formació professional d'Àrea Dansa.

10.40 h – 11.00 h

Presentació peça «Habitat el pes de l'hàbit»

«Habitat el pes de l'hàbit» és un duet que explora què passa quan el temps converteix allò extraordinari en quotidià. S'endinsa en la memòria dels gestos, les reaccions previsibles i els silencis compartits que apareixen quan dues persones es coneixen profundament. Hàbits que pesen, però que també sostenen. Una aproximació a la intimitat del que se sap paisatge efímer, on la rutina i el costum poden esdevenir una càrrega o una forma subtil de cuidar-se. Creat i interpretat per M. Vila i Y. Ben Abdelkrim. Àrea Dansa.

11.00 h – 11.30 h

Dansa Urbana

Diverses coreografies enllaçades realitzada per l'alumnat de l'Escola d'Arts Escèniques IPSI&leftovers

11.30 h – 12.00 h

Mostres de Dansa Jazz i Commercial

Mostres obertes dels grups de Jazz i Commercial de l'escola de dansa La Filigrana.

12.00 h – 12.30 h

Mostra de dansa «ARABESC»

Mostra de dansa oriental a càrrec de les alumnes de l'estudi BodyBCN-Danzarabic.

12.30 h – 13.15 h

Presentació de la peça «Despertar»

Coreografia del *bailaor* José Galán, de fundació Flamenco Inclusivo per a Rodarte i Balla amb Rodarte! Tutorial i ball conjunt.

A càrrec de l'associació cultural Rodarte que promou la dansa inclusiva i l'expressió artística de les persones amb diversitat funcional.

13.15 h – 13.45

Mostra de Ball i Música Tradicional Gallegues

Namolares Pandereteiras és el nom de la formació musical creada en els taller de *pandeireta* gallega al CAT Tradicionàrius de Gràcia. L'alumnat de taller interpretarà una selecció de peces tradicionals per a l'alumnat de Ball Tradicional Gallec, qui farà una mostra de l'aprenentatge fet al llarg del curs.

TARDA

17.00 h – 18.00 h

Mostra de Dansa Infantil i Juvenil de Swing Maniacs. Els infants de Swing Maniacs presenten el seu treball en danses urbanes, dansa creativa, modern jazz i teatre musical. Una exhibició plena de ritme, esforç i il·lusió. Recomanat per a tots els públics.

18.00 h – 18.30 h

Presentació espectacle «MUJO»

Res no roman. MUJO observa un cos col·lectiu que funciona com una estructura en transformació constant. Alguna cosa intenta perdurar. Alguna cosa es desgasta en silenci. Allò que comença com a vincle pot convertir-se en procediment. Allò que sembla una elecció pot esdevenir repetició. Des de fora, tot sembla estable. Des de dins, alguna cosa s'està esgotant. MUJO deixa al descobert la fragilitat d'allò que creiem ferm. Interpretada per la formació professional d'Àrea Dansa.

18.30 h – 20.30 h

Ballada folk i tradicional amb Trobadors del Punt

Ballada folk oberta a tothom sense necessitat de coneixements previs. Trobadors del punt, format per 4 joves, proposa una sonoritat vocal i instrumental que fusiona elements de la música tradicional, clàssica, antiga, i de pel·lícula en arranjaments i composicions pròpies pensades per ballar.

En cas de pluja, les activitats es faran al Centre Cívic la Sedeta (carrer de Sicília, 321) d'11.00 h a 14.00 h i de 17.00 h a 19.45 h.

PROGRAMACIÓ

Programació als equipaments

→ Casal Joves – Centre Cívic El Coll – La Bruguera (carrer de l'Aldea, 15)

17.30 h – 20.30 h

Taller obert de shuffle. A càrrec de Shuffle Showcase. Organitza: casal de Joves del Centre Cívic el Coll.

Diumenge 26 d'abril

Programació a les places

→ Plaça del Sol

10.30 h – 11.00 h

Presentació de coreografies del centre (Extraescolar de dansa de La Salle Gràcia)

L'activitat extraescolar de dansa de La Salle Gràcia reuneix alumnat de diferents edats i nivells que, al llarg del curs, es formen en ballet clàssic i jazz. Els grups presentaran coreografies d'estil jazz, amb peces grupals, solos i duos.

11.00 h-11.15 h

Mostra de Dansa de l'escola Swing Maniacs i Loop Bcn

L'alumnat de Swing Maniacs i Loop Bcn presenten el seu treball en jazz solo, contemporani, jazz modern i comercial. Una exhibició plena de ritme, alegria i emoció. Recomanat per a tots els públics.

11.15 h – 11.45 h

Mostra de Dansa. Esbart Vila de Gràcia. Actuació-mostra de dansa de l'Esbart Vila de Gràcia. A càrrec dels infantils i el Cos de Dansa.

11.45 h – 12.00 h

Mostra de Dansa de l'escola Swing Maniacs i Loop Bcn

L'alumnat de Swing Maniacs i Loop Bcn presenten el seu treball en jazz solo, contemporani, jazz modern i comercial. Una exhibició plena de ritme, alegria i emoció. Recomanat per a tots els públics.

12.00 h – 12.30 h

Mostra de dansa. Diferents coreografies de diversos tipus de dansa (clàssica, contemporània, jazz, hip-hop) a càrrec de l'escola de dansa Magdanza.

12.30 h – 12.40 h

Actuació de la companyia de dansa Leftovers

Leftovers estan preparades per portar-vos un trosset d'estiu amb el seu Petardeo Mix.

12.40 h – 13.45 h

Slam Dancing «Dance Forever» i «Nova Vida»

L'alumnat interpretarà coreografies de dansa contemporània, jazz i danses urbanes. Les companyies infantils i juvenils presentaran peces de competició, i la Slam Pro Company d'adults estrenarà el nou espectacle «Nova Vida». Junts celebrem la diversitat, l'atemporalitat del moviment i la força expressiva de la dansa.

13.45 h – 14.00 h

Presentació peça «Habitar el pes de l'hàbit»

«Habitar el pes de l'hàbit» és un duet que explora què passa quan el temps convergeix allò extraordinari en quotidià. S'endinsa en la memòria dels gestos, les reaccions previsibles i els silencis compartits que apareixen quan dues persones es coneixen profundament. Hàbits que pesen, però que també sostenen. Una aproximació a la intimitat del que se sap paisatge efímer, on la rutina i el costum poden esdevenir una càrrega o una forma subtil de cuidar-se. Creat i interpretat per M. Vila i Y. Ben Abdelkrim. Àrea Dansa.

14.00 h – 14.15 h

Presentació de la peça: «Per si les mosques»

Un buit. Un buit que conté un altre buit. I el buit com a lloc. El lloc com un primer gest. Un gir conté so. Catorze girs modifiquen l'eco. Delimitar per arrelar. Arrelar fins que el límit s'estrenyi.

Un bosc que es retorça i, ara, aquell lloc que era buit, floreix. Dirigida per N. Baylach Interpretada per la formació professional d'Àrea Dansa.

→ Programació al passeig de Sant Joan (davant del monument a Clavé)

Ballada de Swing amb Swing Maniacs

19.00 h – 21.00 h

Vine a ballar swing a l'aire lliure amb la millor música Dj de swing!

<<https://jams.swingmaniacs.com/ca/seleccion/10163>>

Dilluns 27 d'abril

Programació als equipaments

→ Residència de Gent Gran de Gràcia (carrer de Siracusa, 23-27)

15.30 – 15.40 h

Presentació de la peça: «Serendipia»

«Serendipia» és una obra que es desenvolupa en el fràgil territori entre el somni i la vigília, on el cos esdevé alhora recipient i visitant dels seus propis somnis. Explora com es transforma el moviment quan la consciència es dilueix i com les traces de l'inconscient romanen en el cos i la memòria. Creada i interpretada per I. Gkotzampougouki, L. Martín Díaz i M. Krasaki. Àrea Dansa.

15.40 h – 15.50 h

Presentació de la peça: «Los ojos cerrados»

En aquest duet s'explora el poder dels pensaments sobre nosaltres mateixes, entesos com a "paràsits" que es barregen amb allò que creiem ser i amb els quals ens relacionem de maneres diverses. Creada i interpretada per E. De Fyn i S. Dacier. Àrea Dansa.

15.40 h – 16.30 h

Taller de cos i moviment

Proposta centrada en el moviment i la imaginació a través del cos.

El taller proposa un espai per a tota la família en el qual podem experimentar, crear i prendre consciència del propi cos i del grup. Mitjançant el joc de cartes IMPROK, una valuosa eina pedagògica per a l'ensenyament de la dansa. Amb Àrea Dansa.

PROGRAMACIÓ

→ Biblioteca Jaume Fuster (plaça de Lesseps, 22)

Sala infantil

17.30 h a 18.30 h

Taller Literatura & Dansa. Un taller dinàmic i participatiu en què convertirem els llibres, els contes i les històries que més ens agraden llegir, en dansa, moviment i expressió. Una activitat inclusiva, per a totes les edats i especialment recomanada per a gaudir en família.

<https://www.ainoasoler.org/literatura-i-dansa>

Auditori

17.20 h – 17.35 h

Presentació peça: «*PagaRostroOraDiosUsaCuerpoTragaObjecto*»

Una crítica a la cosificació del cos femení en el món de la dansa actual: quan s'ha convertit en un producte? Creada i interpretada per E. Rivera i A. Ortega. Àrea Dansa.

17.35 h – 17.50 h

Presentació peça «Estar aquí».

Ser aquí, en el present: cossos oblidats que es troben, es transformen, moren, sobreviuen i es reconnecten amb la terra; un món que s'ofega i ànimes que desperten, un món que somia i éssers que s'uneixen, ànimes que ressurgeixen de l'oblit. Creada i interpretada per D. I Bichot. Àrea Dansa.

17.50 h – 20.00 h

Exhibició de dansa Passos Compartits

Mostra de dansa per a públic familiar amb petites coreografies de clàssic, contemporani i jazz, interpretades pels alumnes de 360GRADOS Dansa, plenes d'emoció, creativitat i il·lusió damunt de l'escenari amb passió.

→ Centre Artesà Tradicionàrius (plaça d'Anna Frank, s/n)

18.30 h – 21.00 h

Taller de ball folk a càrrec de Xavi Rota

Taller participatiu en el qual s'aprendran els balls i danses que caracteritzen el ball folk a Catalunya: des dels balls de parella (masurca, xotis, etc.) i altres danses del repertori comú del ball folk europeu, a les danses occitanes i els gèneres tradicionals del nostre país com la sardana curta, la jota o el ball pla.

Dimarts 28 d'abril

→ Plaça de la Vall d'Hebron

10.00 h – 11.00 h

Classe oberta de *cardiodance*. Dirigida per P. Castillo. Organitza: Casal de Gent Gran Penitents.

→ Plaça de la Vila

11.00 h-12.00 h

Ball a la plaça de la Vila de Gràcia amb la Lola

Manera saludable de treballar el cos fent exercici aeròbic, potenciant la memòria i la coordinació. A la vegada, és una molt bona manera de relacionar-se. Es realitzen coreografies senzilles de ball en línia (country, batxata, cúmbia, pasdoble...)

Programació als equipaments

→ Residència de Gent Gran de Gràcia (carrer de Siracusa, 23-27)

10.30 h -12.30 h

«*Como un sueño*» (Espectacle de dansa inclusiva)

Peça de dansa dels usuaris del Club Social Can Gelabert de la Fundació AcidH, que recull records, vivències i reflexions del col·lectiu al voltant de la dansa.

17.45 h – 18.30 h

Taller dansa energètica *core dance*

El *core dance* és una proposta de moviment suau, energètica i accessible que, a través de la música i petits exercicis adaptats, afavoreix la connexió amb el cos, n'allibera tensions i en millora la mobilitat i la coordinació.

Adreçat a les persones residents i familiars que vulguin gaudir del moviment, activar el cos amb alegria i compartir una estona de benestar en comunitat.

→ Casal Gent Gran Montmany (carrer Montmany, 45)

16.45 h – 17.30 h

Taller dansa energètica *Core Dance*

El *Core Dance* és una dansa energètica, senzilla i divertida que, a través del moviment, afavoreix la connexió amb el cos, n'allibera tensions i en millora la postura i la coordinació.

Adreçada a tothom qui vulgui conèixer-se millor, sentir-se i connectar amb el seu benestar físic i emocional.

→ Centre Cívic El Coll- La Bruguera (carrer Aldea, 15)

17.00 h – 18.30 h

Balls en línia

Aquesta classe està orientada a persones que volen aprendre diferents ritmes sense parella. Per a passar-ho molt bé. Organitza l'Espai de Gent Gran.

Cal inscripció prèvia. Places limitades.

Centre Cívic La Sedeta (carrer de Sicília, 321)

17.00 h – 19.00 h

Sessió oberta de biodansa

La biodansa afavoreix l'expressió de la nostra essència a través del moviment, la música i les trobades amb les altres persones. És un espai de connexió, expressió i benestar en grup. Organitza Cuida la vida.

És una activitat oberta a tothom. No cal experiència prèvia.

Cal prèvia inscripció a través del 679612853 o <afb.cuidalavida@gmail.com>

PROGRAMACIÓ

19.00 h – 19.10 h

Presentació de la peça: «Café núm. 3»

Has sentit a parlar d'aquell café? Quin café? El de la cantonada, on mai no hi ha ningú, només quatre ànimes solitàries que es fan companyia en silenci entre plats, tasses, taules gastades i diaris del mes passat. Fins i tot la cambrera sembla absent. Diuen que l'han vist servir taules buides. Potser aquest és l'encant del lloc... cadascú per on l'enfila, com deia la meua àvia. Tu no voldries saber què hi passa? Creada i interpretada per A. Peralta i J. Magallanes. Àrea Dansa.

19.10 h – 19.20 h

Presentació espectacle «Lola»

“Basada en una de les dones més inspiradores de la meua vida, visionària i atemporal, la meua àvia”

Creada i interpretada per L. Martin. Àrea Dansa.

19.20 h – 19.30 h

Presentació de la peça «Los ojos cerrados»

En aquest duet s'explora el poder dels pensaments sobre nosaltres mateixes, entesos com a “paràsits” que es barregen amb allò que creiem ser i amb els quals ens relacionem de maneres diverses. Creada i interpretada per E. De Fyn i E. Dacier. Àrea Dansa.

19.30 h -19.40 h

Presentació de la peça «Vanité»

La seva bellesa només és apreciada pels altres; encara no es coneix a si mateix. Submergit en la innocència i la ingenuïtat, desconeix la seva llum, el seu poder. Prefereix ser espectador de tot allò que l'envolta fins que, un dia, descobreix una altra part del seu ésser i deixa enrere el seu antic jo. Creada per L. Martí. Àrea Dansa.

20.00 – 20.10 h

Presentació de la peça: «Preludi vermell»

Preludi vermell és una recerca penumbrosa en obertura. L'experiment d'un res posat al servei de la fuga. Un espai de trànsit on abracem allò que conclou i dansem amb algunes preguntes llançades al buit, en espiral perpetu i camp a través l'abstracció. Un violoncel s'escola per les esclatxes de llum que una vida ha deixat i ho resseguim amb el dit, com un nen que escolta el relleu de les venes d'una persona gran. Creat i interpretat per B. Solé Rosell i N. Nadal. Àrea Dansa.

20.10 h – 20.30 h

Presentació de la peça: «Venga, dispara»

Et veig. Sé per què ets aquí. T'estimo? Encara hi ets? Per què no marxes? Hi tens dret, ets lliure, ves-te'n. Ho sabia. Sabia que t'agradaria que et quedaries que no ploraries que t'agradaria no plorares. Àrea Dansa.

→ **CAP Larrad (Travassera de Dalt, 79)**

18.00 h – 19.30 h

Dansa Moviment Teràpia (DMT)

En aquest espai treballarem a través de propostes espaials, d'autopercepció i de connexió amb l'exterior, així com amb la respiració, el ritme i el contacte. Practicarem com expressar-nos des d'un lloc on les paraules no arriben.

A càrrec de Beatriz Langa, ballarina, dansa moviment terapeuta, psicòloga i referent de benestar emocional i comunitari (Rbec) del Cap Larrad.

Gratuït Inscripció prèvia a través d'aquest enllaç:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdUVlypFckBhjaXY6Wgr8NJDam-29_Y8OPzJWhHq-UD8jjEA/viewform?usp=dialog

Grup mixt (10 persones com a màxim) Majors de 18 anys

No cal coneixements previs de dansa

→ **Centre Artesà Tradicionari (plaça d'Anna Frank, s/n)**

18.00 h – 20.00 h

Dances irlandeses a càrrec de Betlem Brucet.

Entre els camps de la Universitat de Limerick i les platges de l'Escola Mediterrània, hem obert una finestra d'oportunitat, per importar la dansa irlandesa a Catalunya. Recreant no només una escola de dansa, sinó també una comunitat de persones amb objectius i motivacions molt diverses, però amb un denominador comú: ballem perquè per a nosaltres, la felicitat és ballar.

Dimecres 29 d'abril

Programació a les places

→ **Plaça de la Vila**

10.30 h

Benvinguda del conseller Àlex Monllaó i **lectura del manifest** a càrrec de l'alumnat de l'espai Dansalut en commemoració del Dia Internacional de la Dansa.

10.30 h – 12.00 h

Flashmob: unim Gràcia a través de la Dansa!

Celebrem el Dia Internacional de la Dansa amb una gran *flashmob* amb alumnat de 6è de primària de diferents escoles del barri, centres d'educació especial, espais de gent gran i altres entitats del barri. Coreografia a càrrec de M. Iranzo i Domingo i alumnat de Dansalut.

Programació als equipaments

→ **Centre Cívic El Coll- La Bruguera (carrer Aldea, 15)**

10.00 h -11.30 h

Taller per gent gran «Gimnàstica i ball»

Indicat tant per a gent gran com per a qualsevol altra edat. Combinació de ball, gimnàstica i estiraments, per al manteniment de tot el cos, i una bona correcció postural. El ritme es pot adaptar a tothom. Professora: Paqui Castillo. Organitza Espai de Gent Gran. Cal inscripció prèvia
Places limitades

PROGRAMACIÓ

→ Aula Ambiental- Bosc Turull (passeig de Turull, 2)

Descobreix el Bosc Turull a través de la dansa

17.00 h – 19.00 h

Presentació de la proposta: «*Ponlo en pausa, respira y disfruta del verde. Movimiento en el bosque*»

Amb aquesta trobada et podràs permetre relaxar les tensions de la ciutat a través del moviment i la meditació. Es tracta de tornar a un lloc on puguis sentir-te al teu espai, sense cap pressió. Deixa't portar pel so de les fulles, del vent i dels ocells, sense haver de pensar. Un viatge per reconnectar amb tots els teus sentits. Només cal gaudir-ne. Guiat per E. Dacier. Àrea Dansa.

→ Centre Cívic La Sedeta (carrer de Sicília, 321)

19.00 h – 19.15 h

Presentació peça: «*What do we do with the fact that everyone is a little sad and a little alone?*»

Cabells al lavabo vol dir que algú hi ha estat. Claus oblidades vol dir que algú obrirà la porta. Hi ha dolçor. I contenció. Potser la veritat és simple: compartim habitacions, miralls, secrets.

I, tot i així, tots estem una mica tristos i una mica sols. Àrea Dansa.

19.15 – 19.25 h

Presentació peça: «*PagaRostroOraDiosUsaCuerpoTragaObjecto*»

Una crítica a la cosificació del cos femení en el món de la dansa actual: quan s'ha convertit en un producte? Creada i interpretada per E.Rivera i A.Ortega. Àrea Dansa.

Dijous 30 d'abril

Programació a les places

→ Plaça de la Vila

11.00 h-12.00 h

Ball a la plaça de la Vila de Gràcia amb la Lola

Manera saludable de treballar el cos fent exercici aeròbic, potenciant la memòria i la coordinació. A la vegada, és una molt bona manera de relacionar-se. Es realitzen coreografies senzilles de ball en línia (country, batxata, cúmbia, pasdoble...)

Programació als equipaments

→ Residència de Gent Gran de Gràcia (carrer de Siracusa 23-27)

10.30 h-12.30 h

«Una flor no fa Estiu ni dues Primavera»

Taller de moviments i ritmes senzills per a la nostra gent gran

Un taller de dansa i moviment suau, adaptat a la gent gran, per compartir alegria, ritme i bons moments. Una proposta vivencial i comunitària oberta a usuaris i usuàries, personal del centre, famílies i veïnat del barri.

→ Casal Gent Gran Montmany (carrer Montmany, 45)

16.30 h – 16.50 h

Presentació peça: «*Preludi vermell*»

Un espai de trànsit on abracem allò que conclou i dansem amb algunes preguntes llançades al buit, en espiral perpetu i camp a través l'abstracció. Un violoncel s'escola per les escales de llum que una vida ha deixat i ho resseguim amb el dit, com un nen que escolta el relleu de les venes d'una persona gran. Creat i interpretat per B. Solé Rosell i N. Nadal. Àrea Dansa.

Espai Jove La Fontana (carrer Gran de Gràcia,190)

17.30 h – 17.40 h

Presentació de la peça: «*Café núm. 3*»

Has sentit a parlar d'aquell café? Quin café? El de la cantonada, on mai no hi ha ningú, només quatre ànimes solitàries que es fan companyia en silenci entre plats, tasses, taules gastades i diaris del mes passat. Fins i tot la cambrera sembla absent. Diuen que l'han vist servir taules buides. Potser aquest és l'encant del lloc... cadascú per on l'enfila, com deia la meva àvia. Tu no voldries saber què hi passa? Creada i interpretada per A. Peralta i J. Magallanes. Àrea Dansa.

17.40 h – 17.50 h

Presentació peça «Estar aquí».

Ser aquí, en el present: cossos oblidats que es troben, es transformen, moren, sobreviuen i es reconnecten amb la terra; un món que s'ofega i ànimes que desperten, un món que somia i éssers que s'uneixen, ànimes que ressurgeixen de l'oblit. Creada i interpretada per D. I Bichot. Àrea Dansa.

17.50 h – 18.00 h

Presentació de la peça «Alice»

«Alice» és una història explicada a través dels ulls d'una nena que imagina mons diferents plens de màgia i innocència. Al llarg del procés de maduració, l'obra explora la frontera entre el joc infantil i el conflicte intern generat per la imposició social, els rols i la identitat. On roman la infantesa dins el cos canviant d'un adult? Creada i interpretada per M. Krasaki. Àrea Dansa.

17.00 h – 17.15 h

Presentació peça: «*What do we do with the fact that everyone is a little sad and a little alone?*»

Cabells al lavabo vol dir que algú hi ha estat. Claus oblidades vol dir que algú obrirà la porta. Hi ha dolçor. I contenció. Potser la veritat és simple: compartim habitacions, miralls, secrets.

I, tot i així, tots estem una mica tristos i una mica sols. Àrea Dansa.

Presentació de la peça: «*Serendipia*»

«*Serendipia*» és una obra que es desenvolupa en el fràgil territori entre el somni i la vigília, on el cos esdevé alhora recipient i visitant dels seus propis somnis. Explora com es transforma el moviment quan la consciència es dilueix i com les traces de l'inconscient romanen en el cos i la memòria. Creada i interpretada per I. Gkatzampougouki, L. Martín Díaz i M. Krasaki. Àrea Dansa.

PROGRAMACIÓ

17.30 h-17.40 h

Presentació de la peça «Vanité»

La seva bellesa només és apreciada pels altres; encara no es coneix a si mateix. Submergit en la innocència i la ingenuïtat, desconeix la seva llum, el seu poder. Prefereix ser espectador de tot allò que l'envolta fins que, un dia, descobreix una altra part del seu ésser i deixa enrere el seu antic jo. Creada per L. Martí. Àrea Dansa.

17.40 h -18.00 h

Presentació de la peça: «Venga, dispara»

Et veig. Sé per què ets aquí. T'estimo? Encara hi ets? Per què no marxes? Hi tens dret, ets lliure, ves-te'n. Ho sabia. Sabia que t'agradaria que et quedaries que no ploraries que t'agradaria no plores. Àrea Dansa.

18.00 h – 18.45 h

Exhibició de coreografies del repertori clàssic de ballet. Fragments d'alguns ballets clàssics com «Don Quixot» i «El Llac dels cignes», i una peça de dansa contemporània interpretada per joves ballarins de l'escola Israel Rueda Ballet.

19.00 h – 20.00 h

Mostra alumnat Centre dansa Ramon Solé. Mostra de varies coreografies de diversos estils interpretades per l'alumnat dels grups juvenils i adults.

→ Biblioteca Jaume Fuster (plaça de Lesseps, 22)

Auditori

17.00 h – 18.00 h

Espectacle «VIVAmus!».

A través del moviment, el so i la presència, emergeix una narrativa col·lectiva que celebra l'ésser humà en totes les seves formes. «VIVAmus!» no busca representar la fragilitat, sinó la potència: la capacitat de sentir, crear i estar en relació. Un espai on l'art obre camins de dignitat, escolta i transformació compartida. ArtemisaBcn Multiespai.

18.00 h – 19.00 h

Exhibició «Work in progress – Càpsules d'Onze de 27»

Dansalut proposa a través d'una mirada actualitzada per infants, adolescents i joves es genera una proposta de dansa on la posada en escena ens dur a re-reflexionar i a re-pensar de les peces artístiques generades anteriorment del moment actual. Construir diàlegs nous a través d'una segona pell es re-conversar entre un passat i el seu present possibilitant un procés social i pedagògic amb el que es comparteixen els imaginaris de tothom.

19.00 h- 19.40 h

Presentació de la peça «YO.MI.ME»

Una breu peça de dansa-teatre que reflexiona sobre els cicles vitals d'una dona i la dificultat d'acceptar els finals i els canvis. Inspirada en la teoria dels septennis, l'obra transita entre passat i present, amb el futur com una aposta cega. Es construeix des d'una mirada íntima, vulnerable i nostàlgica sobre el creixement, la transformació i l'art de deixar anar, de deixar enrere. Creada i interpretada per C. Durá, estudiant de la formació professional d'Àrea Dansa.

→ Espai de Gent Gran / Centre Cívic El Coll – La Bruguera (carrer de l'Aldea, 15)

18.00 h

Classe magistral de samba

Sessió oberta a tothom per descobrir la samba i aprendre'n els passos bàsics. No cal experiència prèvia. A càrrec de Stella Oliveira. Organitza: Centre Cívic Teixonera i Espai de Gent Gran del Centre Cívic El Coll – La Bruguera.

→ Sala Almo2bar Pl. Joanic s/n

22 h **The Swing Ballroom.** Ballada de Swing amb DJ a càrrec de Barcelona SwingCats.

→ Programació al carrer de Verdi

18.00 h

Aparadors en moviment

- Nana BANANA (número 24)
- Farmàcia Gelabert Valentines (número 7)
- Dlírio (número 11)
- Casa 11 (número 13)

Intervencions breus de dansa en diferents aparadors del carrer Verdi. L'alumnat d'Àrea Dansa transforma aquests espais en petits escenaris efímers, creant imatges de moviment que conviden els vianants a aturar-se un moment i deixar-se sorprendre per la dansa enmig del carrer.

Associació de Comerciants Verdi Baix

A més, qui vulgui continuar ballant també ho pot fer als centres cívics i als casals de barri del districte de Gràcia. Ofereixen activitats sobre ritmes tropicals o flamencs, country, ball participatiu, ball tradicional, folk, balls de saló, dansa del ventre, danses africanes, danses de Bollywood, funk i hip-hop, lindy-hop, swing o dansa contemporània entre d'altres.

Per conèixer l'oferta es poden consultar les pàgines web dels diferents equipaments graciencs o el web del Districte, <www.bcn.cat/gracia>

DIRECTORI

Àrea Dansa

Carrer de Ca l'Alegre de Dalt, 55
93 210 78 50
<info@areadansa.com>
<www.aredansa.com>

Artemisabcn Multiespai Artístic

Carrer de Montmany, 36
93 500 85 49
675 75 31 65
<artemisa.bcn@hotmail.com>
<www.artemisabcn.com>

Associació acidH

Carrer de Siracusa, 53
93 285 99 77

Associació Comerciants Verdi Baix

Instagram: <@verdicomerc>

Associació Cuida la vida

Carrer de Roger 66, 1r 1a
679612853
<afb.cuidalavida@gmail.com>
<<https://associaciocuidalavida.wordpress.com>>
Facebook: <@Cuida-la-vida>

Associació cultural Rodarte (dansa

integrada i diversitat funcional)
678 69 20 07
667 71 62 27
<info@rodarte.es>
<www.rodarte.es>
Instagram: <@Rodarte.dance>
TikTok: <@rodarte.dance>
YouTube: <@Rodartedance>

Aula Ambiental Bosc Turull

Passeig de Turull, 2
93 213 39 45
<aula@boscturull.cat>
<www.boscturull.cat>
X i Instagram: <@boscturull>

Barcelona SwingCats

Carrer de Torrijos, 70
93 010 14 58
627 72 87 47
<info@swingcats.cat>
<www.swingcats.cat>

Espai social acidH

Carrer d'en Grassot, 87
666 56 31 07
<www.acidh.org>
<<https://www.acidh.org/arealleure/>>

Escola la Salle Gràcia (Extraescolars dansa)

Plaça del Nord, 14
93 292 21 18
<vog13579@gmail.com>

Casal de Gent Gran – Centre Cívic El Coll – La Bruguera

Carrer de l'Aldea, 15
932 56 28 77
<<https://ajuntament.barcelona.cat/ccivics/elcoll>>

Casal de Gent Gran Montmany

Carrer de Montmany, 45
93 285 04 74

Casal de Gent Gran Penitents

Passeig de la Vall d'Hebron, 76-78
93 212 60 62

Centre Artesà Tradicionàrius (CAT)

Plaça d'Anna Frank, s/n
<tramcat@tradicinarius.cat>
<www.tallersdelcat.tradicinarius.cat>
<www.tradicinarius.cat>

Centre Cívic la Sedeta

Carrer de Sicília, 321
93 429 12 28
<ccsedeta@bcn.cat>

Centre Cívic El Coll – La Bruguera

Carrer de l'Aldea, 15-17
93 256 28 77
<ccelcoll@ccelcoll.org>
<<https://ajuntament.barcelona.cat/ccivics/elcoll>>

Centre de Cultura Popular La Violeta de Gràcia

Carrer de Maspons, 6
93 706 08 81
<administracio@lavioleta.cat>
<www.lavioleta.cat>

Companyia 360GRAdOS Danza

Carrer de l'Oblit, 56, (local)
655 86 90 03
<www.360gradosdanza.com>
<info@360gradosdanza.com>
Instagram: <@360grados_danza>
Facebook: <@Grados dance>

Companyia Leftovers Dance Company

699 85 60 81
<akajosean@gmail.com>
Instagram: <@leftoversdance>
TikTok: <@leftoversdance>

Cercle Catòlic de Gràcia

Carrer de Santa Magdalena, 12
934 15 03 70
<elcercle@elcercle.cat>
<www.elcercle.cat>

Col·lectiu Minerva Dones Creadores de Gràcia

Carrer de la Perla, 31 (L'independent de Gràcia)
T.655.76.20.74
<minervescreadoresdegracia@gmail.com>

Esbart de la Vila de Gràcia (El Cercle)

Carrer de Santa Magdalena, 12
934 15 03 70
<elcercle@elcercle.cat>
<www.elcercle.cat>

Escola Cristina Colomé

Carrer de Craywinckel, 25
93 417 98 86
<info@escoladansa.com>
<<https://escoladansa.com/>>

Escola BodyBCN – Danzarabic (Dansa Oriental i Pilates)

Carrer de Joaquim Ruyra, 5
667 75 69 72
<info@bodybcn.com>
<<https://www.bodybcn.com>>
Instagram: <@bodybcn_danzarabic>

Escola Israel Rueda Ballet

Carrer del Torrent d'En Vidalet, 14
633 473 565
<israelrballet@gmail.com>
<<https://www.israelruedaballet.com>>
Instagram: <@israelruedaballet>

Escola MagDanza

Avinguda de la República Argentina, 278
93 418 04 35
<info@magdanza.com>

Espai Dansalut. Espai de Dansa i Moviment.

Carrer de Sant Marc, 7, local 12
696 412 280
<info@dansalut.com>
<www.dansalut.com>
Instagram: <@dansalutbcn>

Espai de Gent Gran La Violeta de Gràcia

Carrer de Maspons, 6
93 706 08 81

Espai Jove La Fontana

Carrer Gran de Gràcia, 190
93 368 10 04
<www.lafontana.org>

Estudi de Ball Neus Gallardo

Carrer de Mallorca, 342
689 85 44 88
<estudideballneus.wixsite.com/estudi>
<estudiballneusgallardo@hotmail.es>
Instagram: <@estudineus>

Fundació Orfeo Gracienc

Carrer d'Astúries, 83, baixos
93 237 43 02
<secretaria@orfeogracienc.cat>
<www.orfeogracienc.cat>
FaceBook: <@orfeo.gracienc/>

Residència de Gent Gran de Gràcia

Carrer de Siracusa, 23-27
93 210 30 02

Slam Dancing Barcelona

Carrer de la Llibertat, 35
608 74 14 09
662 48 03 21
<info@slamdancingbarcelona.com>
<www.slamdancingbarcelona.com>

Swing Maníacs

Carrer de Roger de Flor, 291, baixos
93 187 69 85
<info@swingmaniacs.com>
<www.swingmaniacs.com>

tragantDansa [educació i creació en moviment]

Carrer de Reig i Bonet, 23, baixos
93 539 89 49
666 285 715
<info@tragantdansa.com>
<www.tragantdansa.com>

U!dance Sagrada Família

Carrer de la Marina, 283
640 92 15 88
<leticia@udance.es>

Més informació al web del Districte



barcelona.cat/gracia



@bcn_gracia



@districtegracia

Butlletí electrònic del Districte

Rep cada setmana al teu correu
la informació sobre allò que passa
als barris de Gràcia.

Subscriu-t'hi:



comunica.barcelona.cat/form/gracia