

CASAL DE SALUT 2026

Els dos ambulatoris i els dos centres de serveis socials del districte ens hem associat per crear el casal de salut durant els mesos d'estiu per acompanyar-vos d'una manera activa i saludable, al mateix temps que recollim la vostra opinió per continuar atenent-vos de la millor manera possible.

L'ordre de les sessions pot ser alterada per disponibilitat de la persona que fa l'activitat.

Organitzat per: CAP Ernest Lluch, CAP Montnegre, Centres de serveis socials de les Corts i de la Maternitat i Sant Ramon i Pedralbes.

Amb la col·laboració del Districte de les Corts.

Amb un refrigeri per poder passar la calor!



Sense inscripció prèvia

Més informació:
barcelona.cat/lescorts



CASAL DE SALUT PER A PERSONES GRANS del Districte de les Corts (3a edició)

Cada dimarts, de 10.00 a 12.00 h

Biblioteca Montserrat Abelló – Sala d'actes
Sessions de juliol i agost
(Comtes de Bell-Lloc, 192-200)

Biblioteca Miquel Llongueras
Sessions de setembre
(travessera de les Corts, 58)

Tercera edició Estiu 2026 del 30 de juny al 29 de setembre



ORGANITZADORS



Fem la Barcelona de la teva vida

30/06 - Sessió 1 _____
Presentació del casal d'estiu. Sessió amb Aula d'Extensió Universitària

Professional: Muntsa Lamua

07/07 - Sessió 2 _____
Consells contra l'onada de calor i primers auxilis

Professional: Infermeria CAP Montnegre
Vanessa i Patricia

14/07 - Sessió 3 _____
Consells de seguretat per a grans persones

Professional: Oficina de relacions amb la comunitat dels Mossos d'Esquadra

21/07 - Sessió 4 _____
Bon ús dels medicaments i organització de farmaciola

Professional: Marien Marín (Farmàcia Marín, Pedralbes)

28/07 - Sessió 5 _____
BCN Cuida. Explicació del servei. Què es la Targeta Cuidadora, i molt més.

Professional: Lourdes Graells Carrera

04/08 - Sessió 6 _____
Què fa una treballadora familiar?

Professional: Coordinadora de Suara del districte de les Corts

11/08 - Sessió 7 _____
Guàrdia Urbana. Què és la Policia de Barri, animals de companyia, seguretat viària

Professional: Policia de Barri

18/08 - Sessió 8 _____
Força després dels 65: per què és més important que mai?

Professional: Fisioterapeutes CAP Montnegre
Aitor Sepúlveda

25/08 - Sessió 9 _____
Envelliment saludable

Professional: Medicina CAP Ernest Lluch
Dra. Minerva

01/09 - Sessió 10 _____
Bombers: prevenció d'incendis domèstics

Professional: Espai Bombers

08/09 - Sessió 11 _____
Voluntats anticipades i eutanàsia

Professional: Dret a Morir Dignament

15/09 - Sessió 12 _____
Casals i punt d'atenció a la solitud. Informació del que ofereixen aquests ests serveis

Professional: Cristina Jordà i Carla Domingo

22/09 - Sessió 13 _____
Projecte Radars, projecte Vincles i grups de suport a persones cuidadores al districte de les Corts

Professional: Voluntàries i usuàries del projecte Radars Innan Urueta (entitat Clara Ser Gran)

29/09 - Sessió 14 _____
Centres cívics del districte: Pere Quart, Trias i Peitx, Can Deu i Tomasa Cuevas. Què són? Què ofereixen?

Professional: Elisabet B. (CC Can Deu)
Sheila C. (CC Joan Oliver "Pere Quart")
Jamnica S. (CC Tomasa Cuevas-Les Corts)
Enric M. (CC Josep M. Trias i Peitx)



**GAUDEIX DE L'ESTIU
EN COMPANYIA
AL CASAL DE SALUT
DE LES CORTS!**